

岱山县地处长江口南端、杭州湾外缘的舟山群岛新区中部,由379个岛屿组成,总面积5242平方公里,其中陆域面积326.5平方公里。岱山本岛面积119.3平方公里,为舟山全市第二大岛。

一直以来,岱山不仅以清新的空气、细腻的沙滩和连绵的青山掳获了不少向往自然的心,更凭借其优越的地理位置成为舟山通往上海的海上交通要道。这座有着五千年文明的海上仙岛,依旧保持着原始的美丽。岱山自然景色秀丽,海岛风光宜人,自古以来,就被誉称“蓬莱仙岛”。



渔家乐

岱山游览胜地推荐

●海岬公园:岱山岛沿海是一条生态的骑行线路,人少,车少,一路都是美景。中国海岬公园依海而建,彩色公路与蓝天、白云、大海形成一道独特的风景,已经成为骑行、徒步绝佳去处。

●东沙古渔镇:东沙是一个古老渔镇,一条条悠悠的石板小巷,一处处古色古香的四合院,一间间留着古商印迹的街旁店铺,让人穿越时空,感受东沙昔日浓郁的渔镇风情。

●摩星山:位于岱山本岛东南部,以佛教文化为主体,徐福求仙为背景。视野开阔,可揽景现日出,是整个舟山群岛中“海上千岛”的最佳观景点。站在摩星山巅,极目南眺,海中岛屿星罗棋布,岛海在云雾中若隐若现,变幻莫测,“蓬莱仙岛”的意境也在此刻得到完美诠释。

●双合石壁:这里弥漫的都是石头的味道。雄伟挺拔的石峰,形如刀削的石壁、色彩缤纷的石幔、曲径通幽的石廊、清泓见底的石潭。500年的开采历史,让双合石板盛名在外。而数百年的信手拈来,造就了多少巧夺天工的奇异石景。

●鹿栏晴沙:鹿栏晴沙有着江浙沿海最长的一条沙滩,沙滩坡平,纵宽大,涨潮时浪大,回声响彻,气势宏伟,退潮时海水平静、安宁闲雅。在这里你可以和海水嬉戏,也可以在沙滩上打排球,如果你有兴致,还可以早起观赏东海日出,迎着海边习习凉风,观赏东海上徐徐升起的红日,有种缱绻浪漫的诗情画意萦绕在怀……

●观音山:位于衢山岛上的观音山海拔314米,其结庐供佛最早可追溯到宋朝年间。相传佛教圣地普陀山的观音菩萨去普陀山修行之前,先在大衢的观音山上立道场3年,观音山因此得名。观音山是舟山群岛中名气仅次于普陀山的佛教圣地,是观世音菩萨的道场之一,素有“佛国姐妹山”、“第二海天佛国”之称。

●凉峙风情渔村:位于衢山岛东北部的凉峙风情渔村,民风淳朴,依山面海,是一个略呈峡谷状的自然村落,生态优良,环境清幽,邻近海浜浴场,绵延几公里的沙滩沙质柔软,颗粒均匀,地形平缓。港湾内海水清澈,腹地宽敞。

●秀山岛景区:秀山曾名兰秀山,传说中秀山岛乃海上三仙山之一“方丈山”,有“海上香格里拉”之称。苏东坡就曾写诗“兰山摇动秀山舞,小白桃花半吞吐。”盛赞秀山潮水涨落、山影荡漾的迷幻景色。岛上独特的海泥,含有多种对人体有益的维生素、矿物质和微量元素。具有美容保健功能。2014年浙江卫视《奔跑吧兄弟》在秀山岛滑泥公园中集体滚泥潭,一路狂奔比拼抓鸭子。让深陷泥潭的跑男们玩得“不可自拔”。

最令人“意外”的疗休养基地

岱山倩影,等你来



东沙古镇——千人宴

岱山疗休养路线推荐

A线:激情清凉岱山二日游

D1:中午接团,下午踏着青石板路,漫步在大黄鱼的故乡【东沙古镇】,参观舟山市首家主要陈列与东海渔业有关的渔业生产工具和渔民生活用具的【中国海洋渔业博物馆】,让你置身海洋的世界。游览“华东第一滩”【鹿栏晴沙】参加沙

滩活动,与海水来一次亲密的接触,沐浴天然海滨浴场,戏水踏浪,享受无边海风的凉爽。海洋文化节主会场——海坛。晚上建议夜排档,吹海风,观夜景。【住高亭】
D2:早餐后乘车参观沿着盘山公路上本岛最高的山峰【摩星山】领略一代高僧悟道法师曾修行、生活、圆寂之地。沿途参观蓬莱茶园、海上小布达拉宫及华东净土宗修行之地——慈云极乐寺、蓬莱仙境、赵朴初词碑、梵谷清音、三圣殿、华藏世界、玉佛宝塔等。下午适时返回。

B线:岱山秀山二日游

D1:下午接团,游览【中国泥主题公园】——“我为泥狂”,滩涂游乐、泥仗泥浴、泥滩寻贝、泥人夺球、“蟹”逅泥上;泥上搏击,泥园攀爬,泥浆滑道,泥疗养生、泥装个性秀;

九子海滨浴场沙滩戏水,拥抱蓝天大海,享受阳光沙滩。【住秀山】
D2:早餐后兰山码头乘东海渔船作客兰秀渔庄,参加【渔家乐】活动——坐船出海、掌舵驶船、网拖鱼

C线:浪漫休闲岱山三日游

D1:中午10:30高亭码头接团,下午前往【中国海岬公园】,体验骑行、徒步等户外活动;漫步东沙古镇,参观【中国海洋渔业博物馆】;参观中国海洋文化节主会场——祭海神坛,领略定海神针的风采,游览华

东第一滩【鹿栏晴沙】,踏水戏浪,与海水来一次亲密的接触。晚上建议夜排档。【住高亭】
D2:早上乘车沿着盘山公路上本岛最高的山峰【摩星山】,沿途参观高亭水库、仙芝茶园、慈云极乐寺、华藏世界、赵朴初词碑等。下午游览【双合石壁】,回味500年前采石工人采石的盛况。【住高亭】
D3:睡到自然醒,早上适时返回。

D线:岱山秀山五日游

D1:早从家乡出发,赴中国最大的群岛——舟山群岛,途经中国第一座连岛跨海大桥——舟山连岛大桥,沿途欣赏舟山旖旎的山海风光,车到达定海三江码头后乘坐轮渡至岱山码头,安排住宿,下午酒店参观【灯塔博物馆】:了解海岛灯塔的重要性。【住岱山】

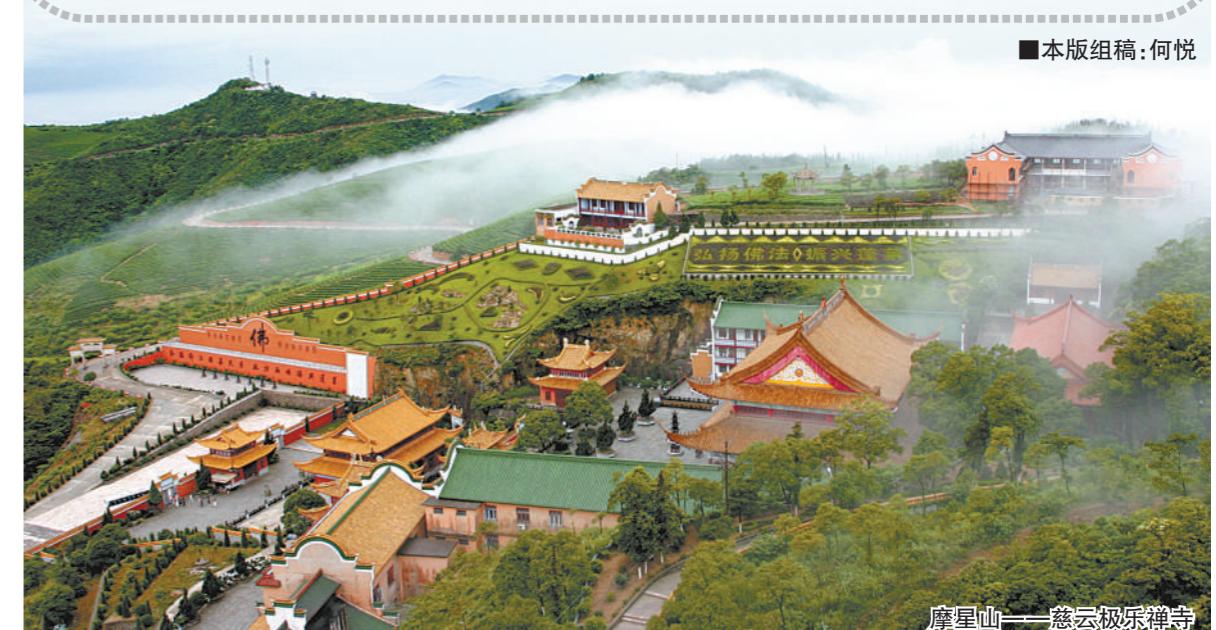
D2:睡到自然醒后用早餐,后车赴【摩星山景区】:参观慈云极乐寺、三圣殿、罗汉殿、望海亭、蓬莱茶园、玉佛宝塔等;用完中餐后返回酒店休息,下午前往【鹿栏晴沙】:进行沙滩娱乐活动;参

观祭祀海神的地方——海坛,休养时间不少于2小时。【住岱山】
D3:早餐后前往【中国海岬公园】,体验骑行、徒步等户外活动;参观【东沙古渔镇】(游览约1小时):海洋渔业博物馆,了解岱山的渔业现代史;逛金维映纪念馆,了解海岛女英雄的事迹;午餐后游览【双合石壁】:参观奇石险峰、海誓山盟等;晚餐后入住酒店。【住岱山】
D4:早餐后乘坐轮渡赴秀山,摆渡20分钟抵达“海上香格里拉”【秀山岛】。游览中国秀山岛【泥主

题公园】:进行泥仗、泥疗等活动(可选择参加拓展活动,重温奔跑吧兄弟里面所有的情景,费用自理,客人自由选择)。午餐后到【垂钓公园】进行垂钓。【住秀山】

D5:早餐后适时参加【渔家乐】活动(约90分钟,遇海面8级以上风力停开,儿童成人同价):体验渔民生活,当一回渔民;参加拉网捕鱼捕到海鲜归客人所有,在海上墓地上用完中餐后船往定海,结束岱山,秀山的休养之旅!

■本版组稿:何悦



摩星山——慈云极乐禅寺



中国海洋文化节——谢洋休渔

鹿栏晴沙——野营

蓬莱胜景

