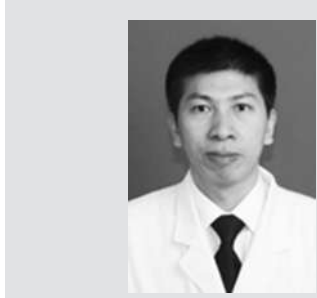


不敢大笑,不敢出远门,俗称“社交癌”的尿失禁严重影响患者社会交往,怎么办? 十几分钟小手术解决小便“跑冒滴漏”



李飞平 浙江省台州医院泌尿外科副主任、外科教研室副主任,恩泽医院泌尿外科主任,主任医师,兼任中国性学会男性生殖分会委员,浙江省男科学学会委员、浙江省生殖医学分会男科学委员,浙江省泌尿外科控学委员,台州市泌尿外科副主任委员。擅长前列腺疾病,男性不育症,性功能障碍,女性尿失禁,泌尿系肿瘤、结石,前列腺电切、输尿管镜和腹腔镜技术等。

获浙江省卫计委科技创新三等奖1项,台州市科技进步二等奖1项,台州市自然科学优秀论文奖5项,发表论文30余篇。

■记者王艳

58岁的陶女士因为尿失禁,不敢大笑,不敢出远门,连外出买菜时都要穿上成人纸尿裤,生活苦不堪言。她一直以这是自然衰老的现象,直到前几天因为排尿疼痛、外阴瘙痒到台州医院就诊,医生推荐她去找泌尿外科李飞平主任医师看看。没想到十几分钟的一个小手术,解决了困扰她多年的病患。

多胎生育、吸烟、便秘、肥胖、长期憋尿都可致尿失禁

李飞平介绍说,陶女士的情况并非个案,尿失禁是中老年女性较常见的一种疾病,病情严重时,甚至影响到患者的社会交往,俗称“社交癌”。有调查发现,20~90岁女性,有30.9%的人患有尿失禁。在45岁已生育女性中,压力性尿失禁发病率高达40%,老年妇女的发病率更是高达70%。

造成女性尿失禁的原因很多,很多人都知道怀孕和分娩是诱因,孕期及分娩时盆底支持组织松弛、盆底薄弱,正常的尿道膀胱解剖结

构被破坏有关,尤其是多次怀孕分娩后损伤会进一步加强,从而导致尿失禁。但这只是其中的一个原因,更多的是因为年龄和不良生活习惯造成的。

李飞平介绍,随着年龄增长,尤其是绝经后,女性雌激素水平下降,尿道及周围盆底组织肌肉萎缩,功能下降,尿道阻力下降,最终导致尿失禁。出租车司机如果长期憋尿,膀胱长期过度充盈,使得尿道括约肌失去敏感性,也容易造成尿失禁。另外,经常从事增加腹压的体力活动劳动者、慢性咳嗽者、长期便秘者均可引起腹压过大,长期吸烟者和饮酒者可造成尿道括约肌功能减退,从而患上尿失禁。

自认为“不是病”或“无法根治”,就诊率低

与高发病率形成鲜明对比的是,尿失禁患者的就诊率非常低。李飞平介绍,日常生活中,很多人认为尿失禁是随年龄增长而发生的自然现象,认为控制不住小便或是漏点尿也算正常,“不是病”,或是不知

道可以治疗、不知道去哪里治疗,或者自认为“无法根治”,宁愿勤换裤子用尿垫也不去看医生。据不完全统计,女性患者就诊率为24.5%,严重者25.9%;男性患者就诊率为45.8%,严重者57.1%。

为了在世界范围内提高尿失禁的疾病意识,国际尿控协会将每年6月份的最后一周定义为世界尿失禁周,在此期间进行世界范围内的尿失禁知识推广,旨在唤醒各界对尿失禁的重视。今年的主题就是“继续被误会,或即刻做尿急/尿频(OAB)筛查”,旨在通过一系列的宣教、义诊、筛查等活动,提高公众对疾病的认知、积极筛查、主动治疗,尽早控制症状,解除疾病困扰。

中重度尿失禁手术治疗最短只需十几分钟,成功率98%以上

李飞平介绍,绝大多数尿失禁都是可以治愈或经治疗后能有显著改善的。所以尿失禁的患者不应悲观,应积极治疗。轻度的压力性尿失禁,可以保守治疗,主要是改变生活方式,包括减肥、戒烟、避免过多饮用浓茶、咖啡等。还可以通过物理治疗来加强盆底肌肉的训

练,必要时采用药物治疗。药物治疗可以增加尿道闭合压,提高尿道关闭功能。当保守治疗或药物治疗压力性尿失禁不满意时,应考虑手术治疗。

外科手术是公认的最有效的治疗方式,目前经阴道尿道中段无张力悬吊术已逐渐取代了传统的开放手术,具有损伤小、疗效好等优点。

李飞平介绍,这种手术仅需在患者的大腿内侧或下腹部做两个0.5厘米大小的切口和阴道内侧做一个1厘米大小的切口,将吊带置于尿道中段下方即可。该治疗方式的好处在于手术损伤小,操作时间短,术中出血少,患者痛苦少且恢复快,效果立竿见影,并且吊带具有优异的组织相容性,极少发生感染及排斥反应等并发症。手术很快,大约只需要10~20分钟,患者手术后2~3天即可出院。台州医院自从2004年开展相关手术以来,至今已做了1000多例。接受手术的患者,有二十六六岁的年轻人,也有七八十岁的老太太,术后随访成功率达到98%以上,大大提高了患者的生活质量。

特别提醒

7月,这些健康事情要注意

■记者王艳

7月来临,孩子们也放暑假了,省疾控中心专家提醒:高温天气让人烦躁,防暑防蚊不可少;遇到台风、雷雨等极端天气,安全不容忽视;如果外出游玩,可别忘了加强个人防护,预防蚊虫叮咬;同时要保持清洁的环境,预防手足口病。

高温来袭,做好防暑防蚊工作

7月份是一年中最热的气温最高的月份,且南方地区多伴有潮湿、闷热感。专家提醒遇到高温天气时,应尽量避免在室外进行剧烈活动,外出时请戴好遮阳帽、太阳镜和太阳伞等。平时保证充足睡眠,多喝水,多吃水果和蔬菜。如遇高温,建议上午10点后至下午2点前不要进行户外作业,否则容易导致中暑;还要注意户外作业时间不要太长,要劳逸结合,保证充足的水分和休息。如果出现中暑症状,例如大汗淋漓、神志恍惚,要及时去通风阴凉处降温解暑;严重者如出现昏迷现象,应立即用冷水反复擦拭皮肤,并送医院进行救治。

随着气温上升和降水量增加,蚊虫密度进一步升高。专家提醒,为预防登革热、乙脑、丝虫病等多种虫媒传染病,请及时清除蚊虫孳生地,做好防蚊措施,居家使用纱窗、纱门,睡觉时挂蚊帐或使用防蚊剂等。

雷电、强降雨等极端天气多见,注意自身安全

受梅雨季节和厄尔尼诺气候影响,我省将在7月份持续迎来强降雨。省疾控中心专家提醒,为了自身安全,在发生极端天气时,尽量减少外出,尤其是要让未成年孩子在户外玩耍。在遇到较大范围的路面积水,不要贸然驾车或涉水通过,应先观察再决定是否绕行。一旦在水中被困,机动车驾驶员要立即报警求救,必要时果断弃车逃生。

在积水过多路面,下水井盖容易被积水顶开形成大的漩涡。步行时要注意观察,谨慎慢行,防止跌入下水井中。打雷时,不要在户外接听或拨打移动电话,不要在电线杆、树木下避雨,以免发生雷击事故。户外施工人員也不要携带细长金属工具在雷雨天行走。

野外加强防护,预防蚊虫叮咬

随着气温升高和湿度增加,蚊虫

密度也随之增高。我省近几年的监测情况显示,7月是发热伴血小板减少综合征的发病高峰。发热伴血小板减少综合征是一种急性传染病,可由蚊虫叮咬引起,起病急,病死率可达10%以上。

为预防发热伴血小板减少综合征等虫媒传染病,省疾控中心专家建议:尽量不要到有蚊虫存在的地方游玩;野外游玩和田间劳作人员应当尽量避免在蚊虫主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧;游玩或劳作时应注意做好个人防护,穿长袖衣服;扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里;穿浅色衣服可便于查找有无蚊虫附着;针织衣物表面应当尽量光滑;不要穿凉鞋;裸露的皮肤涂抹驱避剂等。

被蚊虫叮咬后,不要生拉硬拽、强行拔除,否则其头部很容易留在体内引起发炎和瘙痒,且更容易感染病菌,也不能用手指将其捏碎。应用镊子反向将蚊虫拔出或到医院进行处置,若出现伤口发炎、瘙痒,或有发烧、头疼等不适症状,应尽快到正规医院检查治疗并告知医生相关情况。

手足口病高发,养成卫生好习惯

2016年截至5月31日,全省累计报告手足口病58429例,报告病例数较去年同期(27619例)上升1.12倍,重症和死亡病例水平均较去年同期上升。全省11个市90个县(市、区)均有病例报告。手足口病以婴幼儿发病为主,大多数患儿症状轻微,以发热和手、足、口腔等部位的皮疹或疱疹为主要特征。少数患者可出现无菌性脑膜炎、脑炎、急性弛缓性麻痹、呼吸道感染和心肌炎等,个别重症患儿病情进展快,易发生死亡。

7月份也是手足口病的高发期,省疾控中心提醒,一旦发现孩子有发热、出疹等症状,应尽早带孩子到正规医院就诊;家长下班回家,请先把手外出时穿着的服装换下来,放置在儿童不易触碰到的地方;彻底清洗双手、面部;勤给孩子清洗双手、修剪指甲、勤换衣物、晾晒被褥;食物清洗干净,并加热煮熟;注意纠正孩子吮吸吮手指、抠鼻孔、咬食玩具等小动作;尽量少带孩子到人群密集的公共场所,特别是尽量避免与其他有发热、出疹性疾病的儿童接触,减少被传染的机会。

时令健康

谨慎食用野生菌

■记者王艳 通讯员江歆

野生菌俗称野生蘑菇,最适宜在温暖、潮湿的气候条件下生长。每年的5月到9月,我省大部分地区温度较高、雨量充沛,适宜野生蘑菇生长,也是食用野生蘑菇中毒的高发时期。

近三年来,我省11个地市均有食用野生菌中毒的事件发生,其中温州永嘉、金华永康、杭州临安等都报告有死亡病例。省疾控中心提醒市民,切勿食用自行采摘、来历不明或未经驯化的野生

菌;同时应谨慎食用市售的野生菌,因为即使是可食用的野生菌,也可能存在未知的毒素。

误食或疑似中毒注意事项,如在食用野生蘑菇后出现恶心、头晕、呕吐等胃肠炎型症状,或看东西不明、幻视、幻听等精神幻觉等症,应立即前往医院治疗。在等待送医诊治时,应立即采用简易的方法和容易找到的药物,进行催吐、洗胃、导泻或灌肠等处理,



尽快排除体内尚未被吸收的残留或减缓有毒物质的吸收,从而减轻中毒程度。省疾控中心专家提醒市民即使是食用通过正规途径获得的野生菌时,最好能留下图片资料或者食物样本,以便于及时鉴定,避免延误诊疗时机。

健康资讯

喝高温热饮的习惯致癌风险较高

■张雪飞

位于法国里昂的世界卫生组织下属国际癌症研究机构日前宣布,将饮用高温热饮的习惯列为“致癌可能性较高”因素,认为常喝温度在65摄氏度以上的咖啡、茶等热饮有可能引发食道癌。

国际癌症研究机构当天发布的一份新闻公报说,来自10个国家的23位专家日前根据现有流行病学研究报告对高温热饮的致癌风险进行了评估,认为有证据表明人类患食道癌与

饮用温度在65摄氏度以上、“非常烫”的热饮之间具有一种“正相关”的关系。

该机构说,在伊朗、中国、土耳其和南美洲一些有喝热饮传统的国家进行的部分研究显示,当地很多居民经常饮用温度在70摄氏度左右的热茶,所喝的茶温度越高,人们患食道癌的风险就越高。此外,针对老鼠进行的类似实验也证明,饮用非常烫的液体可能增加动物体内出现肿瘤的风险。

这家机构的公报显示,食道癌是全球第八大常见癌症,

死亡率很高。2012年,全世界共有约40万人死于食道癌,中国属于食道癌高发区。

国际癌症研究机构负责人克里斯托夫·维尔德强调,引发癌症的关键因素不在于饮品本身而是其温度。

国际癌症研究机构是世卫组织下属机构,成立于1965年,主要任务是支持有关癌症的研究并推动相关国际合作。这家机构将致癌物的风险分为“致癌、致癌可能性较高、可能致癌、致癌程度不确定和可能不致癌”5个级别。

抗生素会干扰婴儿肠道微生物组

■林小春

在我们的肠道里,生活着许多微生物群落,它们在调控机体代谢和免疫防御功能上起着关键作用。这些微生物群落的集合被称为肠道微生物组。美国《科学转化医学》杂志日前发表的研究结果显示,使用抗生素会降低婴儿肠道微生物组的多样性和稳定性。

在大部分地区,对患病婴幼儿用抗生素治疗已成常规做法,美国孩子在2岁时平均有过3个疗程的抗生素治疗。

美国纽约大学等机构的研究人员用两年时间追踪了

43名美国婴儿的肠道微生物组,收集了这些婴儿的排泄物样本及其母亲在分娩前后的排泄物样本。研究表明,母亲身体内外的微生物组可能通过母乳喂养和皮肤接触等方式,对婴儿肠道微生物组的发展施加影响。使用抗生素、剖宫产和主要喂食配方奶粉都会降低婴儿肠道微生物组的多样性。

在另一项研究中,美国马萨诸塞综合医院等机构的研究人员和芬兰同行采集了39名芬兰儿童3岁前的排泄物样本。结果表明,抗生素治疗会导致婴儿期孩子的肠道微生物组稳定性下降,在治疗后一些

肠道微生物会暂时携有对抗生素耐药的基因。

此前的一些研究显示,剖宫产婴儿的肠道缺乏拟杆菌。拟杆菌是一种对调控肠道免疫有帮助的细菌。马萨诸塞综合医院的研究证实了这一点,但同时意外地发现,一些自然分娩婴儿的肠道也同样缺乏拟杆菌。这说明了肠道微生物组发展的复杂性。

先前的一些研究曾将肠道微生物组与肥胖症、糖尿病、哮喘和过敏联系在一起。因此,研究人员将继续追踪他们的研究对象,以了解肠道微生物组在受到上述干扰后会出现哪些长期健康影响。

为何总是腹胀腹痛

问:某机关一女职工,突然出现腹胀腹痛,她以为只是经期的缘故,结果该现象连续了两三天后,大便也变得吃力了。后到医院检查发现,原来是患上了肠梗阻。王医生,肠梗阻疾病危害大吗?该如何治疗呢?

答:任何原因引起的肠内容物通过障碍统称肠梗阻,是小儿时期比较常见的急腹症。按发病原理可分为机械性肠梗阻、动力性肠梗阻(包括麻痹性和痉挛性肠梗阻)及缺血性肠梗阻。而按肠梗阻血供供应是否阻断可分为单纯性和绞窄性肠梗阻,其中绞窄性肠梗阻病情变化迅速,如不及时进行手术解除,则缺血肠管势必坏死、穿孔,招致严重腹腔感染和毒血症,直至死亡。

肠梗阻属于中医“腹胀”“腹痛”“呕吐”等范畴,其发病多因正气不足、术后伤气、蛔虫梗阻、邪实腑结等因素所致,其病关键在于腑气闭结,气血淤滞不通。大部分患者都有腹痛等疾病症状。

在肠梗阻患者之中,主要表现为阵发性的腹痛。肠梗阻主要是由梗阻部位以上的肠管强烈的蠕动所引起的,而且疼痛部位多位于腹中部。除了腹痛外,肠梗阻常见的症状还有腹部膨隆、肠鸣音(或肠蠕动音)亢进或消失、腹胀、呕吐等症。早期呕吐为反

射性,吐出物为食物或胃液,进食即吐。后期为反流性。呕吐频率与吐出物梗阻部位高低而有所不同。腹部膨隆多见于低位小肠梗阻的后期。闭祥性肠梗阻常有不对称的局部膨隆,而麻痹性肠梗阻则有明显的全腹膨隆。而在成团蛔虫、胆结石、肠套叠或结肠癌所致的肠梗阻,往往可触到相应的腹块。

肠梗阻阻在早期发现,及时就医,它的危害很大,病情也很凶险,这主要是由于肠梗阻引起全身以及局部病理以及生理所导致。

正常人每天分泌的唾液、胃液、胆胰液、小肠液及摄入液体几乎全部被肠管(主要在小肠)吸收,肠梗阻时由于频繁呕吐,体液和电解质严重丧失。临床上出现严重脱水,低血容量休克。肾脏也由于灌注量不足,尿少,出现肾功能衰竭。

肠梗阻患者饮食方面要禁食油腻食品,即使身体能承受吃饭时也不能吃油腻食品,像猪肉、羊肉、笋干、大葱、南瓜、牛肉、香菜、熏肉、辣椒、韭菜、蒜苗、菠菜等食品也应禁食,另外忌粗糙食物。对粘连性肠梗阻在缓解期应注意饮食,勿进食较硬的食物,饮食以稀软食为主。对蛔虫性肠梗阻缓解后应行驱虫治疗。饱餐后勿作剧烈运动,以防止肠扭转的发生。

健康常识

孕前要远离这些岗位

■记者王艳

孕育一个健康聪明的宝宝是每个家庭、每对夫妇的愿望。浙江省卫生和计划生育宣传教育中心专家说,如果工作环境中含有较高浓度的化学物质,可能影响女性的生殖机能,进而影响胎儿的健康发育。因此,这类岗位的职业女性,应在准备受孕时暂时调换工作岗位。有些有毒物质在人体内的残留期可长达一年以上,即使离开此类岗位,也不宜马上受孕。

哪些岗位的职业女性孕前应调离?省卫计委专家指出:某些特殊工种。经常接触铅、镉、汞等金属,会增加流产和死胎的可能性,其中甲基汞可致畸胎,铅可引起婴儿智力低下。二硫化碳、二甲苯、苯、汽油等有机物,可使流产率增高,氯乙烷可使新生儿先天痴呆率增高。因此,这些岗位的女工应在孕前调换工种。

高温作业、振动作业和噪音过大的工种。研究表明,工作环境温度过高,或振动剧烈,或噪音过大,均可对胎儿的生长发育造成不良影响,因此这些岗

位的女职工应暂时调离岗位,以保障母婴健康。

接触电离辐射的工种。研究结果表明,电离辐射对胎儿来说是看不见的凶手,可严重损害胎儿,甚至会造成畸胎、先天愚型和死胎。所以,接触工业生产放射性物质,从事电离辐射研究、电视机生产以及医疗部门的放射线工作的人员,都应暂时调离工作岗位。

密切接触化学农药的工种。农业生产离不开农药,而许多农药已证实是可危害妇女及胎儿健康,引起流产、早产、胎儿畸形、弱智。因此,农村妇女从准备受孕起就应远离农药。尤其在小乡镇企业,一线女工应提高认识,加强防护,避免接触农药及有毒物质。

医院一些科室的临床医生、护士。这类医务人员在传染病流行期间,经常与患各种病毒感染的病人密切接触,而这些病毒(主要是风疹病毒、流感病毒、巨细胞病毒等)会对胎儿造成严重危害。因此,临床医务人员应在计划受孕或早孕阶段若正值病毒性传染病流行期间,最好加强自我保健,严防病毒感染。

杭州重型机械有限公司合并公告
经本公司股东会决定:本公司与杭州杭重实业有限公司合并。合并前本公司注册资金为6000万元;合并前杭州杭重实业有限公司注册资金为600万元。本次合并的形式为吸收合并,本公司存续,杭州杭重实业有限公司注销。合并后,本公司的注册资金为6000万元。本公司和杭州杭重实业有限公司的债权债务由合并后的本公司承继,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。
杭州重型机械有限公司
2016年7月5日

杭州杭重实业有限公司合并公告
经本公司股东会决定:本公司与杭州重型机械有限公司合并。合并前本公司注册资金为600万元;合并前杭州重型机械有限公司注册资金为6000万元。本次合并的形式为吸收合并,杭州重型机械有限公司存续,本公司注销。合并后,杭州重型机械有限公司的注册资金为6000万元。本公司和杭州重型机械有限公司的债权债务由合并后的杭州重型机械有限公司承继,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。
杭州杭重实业有限公司
2016年7月5日

临安志华蚕桑专业合作社, 注册号为330185NA000200X不慎遗失由临安市市场监督管理局2009年12月4日核发的营业执照副本,声明作废。
临安市柳庄家禽专业合作社遗失组织机构代码证正本,代码:06099264-6,同时遗失税务登记证正本,税号:330124060992646,声明作废。
杭州市西湖区悠然电动车商行遗失由杭州市西湖区市场监督管理局2015年6月15日核发的注册号为330106600399527营业执照正、副本,声明作废。

淳安千岛湖绿佳食品有限公司遗失淳安县市场监督管理局2013年2月22日核发的注册号:330127000039526营业执照正本,声明作废。
富阳水路基础工程有限公司遗失财务专用章一枚,声明作废。
临安市帆扬山货店,注册号为330185600386456遗失由临安市市场监督管理局2015年9月18日核发的营业执照正本,声明作废。
临安市吴嘉山货店,注册号为3301856003881110遗失由临安市市场监督管理局2015年9月29日核发的营业执照正本,声明作废。

淳安悦水酒店用品有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。
富阳市轩峰装饰工程有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。
杭州洛华贸易有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。
淳安千岛湖君浩商贸有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

临安市琮宇蚕桑专业合作社注销清算公告:本合作社成员已决定解散本合作社,请债权人自接到本合作社书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。
临安志华蚕桑专业合作社注销清算公告:本合作社成员已决定解散本公司,请债权人自接到本合作社书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。
富阳墅溪物流有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。
临安市安门窗安装有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。