

三大球力争突破 大项关注点增多

——中国军团备战里约奥运现状综述

新华社北京7月5日电 再过一个月，里约奥运会就将拉开大幕。中国奥运军团目前正分散在世界各地积极备战，或封闭集训，或比赛热身。无论是跳水、羽球等传统优势项目，还是足篮排三大球项目，在里约奥运会上实现自我突破，都在做着最后的冲刺准备。

“三大球”忙热身 名单未出炉

获得2015年世界杯冠军的中国女排，被视为里约奥运会夺冠热门之一。由于世界女排大奖赛总决赛即将在泰国打响，女排姑娘们本周兵分两路，一路在助理教练安家杰的带领下赴泰国比赛，另一路跟随着主教练郎平留守北京集训。球队目前尚未公布奥运参赛大名单，郎平解释说，魏秋月、惠若琪伤病在身，到底能否出征奥运会还要再等等看，估计临近奥运会前才能定下名单。

对于里约目标，郎平坦言希望能拿到奖牌。不过她指出，中国队与美国、塞尔维亚、意大利、荷兰和波多黎各同处的B组堪称“死亡之组”，每场都会是硬仗。

和女排一样，中国女足的奥运名单也尚未出炉。球队目前正在法国集训，7月21日将从巴黎直接飞往巴西圣保罗，在中国奥运代表团租用的训练基地进行最后备战。而在此之前，中国女足还将和法国家队、加拿大队打两场热身赛。女足主教练布鲁诺说，中国女足本届奥运最低目标是进入八强，一旦完成，那么登上领奖台将成为下一个目标。

上月，中国女篮通过落选赛锁定奥运参赛名额，一回到北京队伍便投入到奥运备战的冲刺中。按照计划，中国女篮将于7月7日前往加拿大，与加拿大队打3场热身赛，之后返回

北京为期一周半的训练。7月25日，球队将再次飞往北美，与美国职业联队进行两场热身赛。中国女篮主教练马赫表示，要通过接下来的训练和热身赛来考察队员状态，才能确定最终的12人名单。

奥运会上，中国女篮被分为“死亡之组”，要轮番与世界冠军美国队、世锦赛亚军西班牙队、欧洲冠军塞尔维亚队以及加拿大队、塞内加尔队过招。马赫坦言，分组形势比较困难，但奥运会历来强手如林，球队目标是争取进入前八。

上个月，宫鲁明带领中国男篮在意大利进行了为期近半个月的拉练，本周将参加斯坦科维奇杯比赛。出征里约之前，中国男篮还将与奥运同组对手美国队打一场热身赛。以赛带练、用比赛检验训练成果，将是男篮下阶段备战的主要内容。

传统强项“居安思危”

和三大球队伍纷纷通过热身赛来加强战术演练、提升团队默契度不同，个人项目，特别是那些传统优势项目，在备战冲刺阶段多以封闭训练为主。

据中国射击队领队肖昊鹏介绍，射击队刚刚结束在浙江近一个月的夏训，就奥运测试赛中暴露出的问题进行了针对性训练。接下来步手枪项目将在北京继续封闭训练，而飞碟项目组已在本月初奔赴江西集训。

出征里约奥运会的射击队是一个新老结合的阵容，杜丽、郭文珺、朱启南、易思玲等奥运冠军均在阵中，杨浩然、张靖婧等近几年涌现出的新秀亦榜上有名。肖昊鹏表示，这次主要的夺金点还是女子气步枪、女子运动手枪、男子气步枪、男子步枪三姿这几个项目，以争取实现最大夺金面。

坦言，出战“首金”的易思玲和杜丽目前整体状态都不在最佳，“首金”不一定能拿到，但一定会努力。

与射击一样，中国体操队早在5月就确定了奥运名单。但在男女各5名主力、3名替补的名单中，只有张成龙一人有过奥运参赛经历。国家体育总局体操运动管理中心主任罗超毅表示，里约奥运会上中国队没有一个项目有绝对夺金把握，男子团体、双杠和吊环3个项目上有争金希望，但通常三个“争金点”最终可能只换来一枚金牌。

7月3日，中国举重队结束了天津为期一个月的封闭训练后回到北京。男子方面，中国队在56、62、69、77和85公斤级上具有一定优势。由于奥运冠军龙清泉、吕小军、廖辉在奥运选拔赛中领先其他队友太多，他们继续代表各自级别征战里约基本无悬念。女队方面，据举重队领队李浩介绍，由于在一些非中国队的优势项目上白俄罗斯、俄罗斯等国强手遭到禁赛，中国女举还在研究到底报名参赛哪几个级别，以争取实现最大夺金面。

自去年北京田径世锦赛中国选手获得1金7银1铜后，国

有着“梦之队”称呼的中国跳水队，自6月下旬起便在广州越秀山集中封闭训练。跳水队领队周继红表示，由于本届奥运会时值里约冬季，且比赛在室外场地进行，“梦之队”希望通过模拟赛时场地环境来找寻问题，同时加以改进。

中国军团另一支“王牌之师”乒乓球队在摆脱了单打人选的纠结之后，终于可以全身心投入到奥运备战中。据介绍，目标连续第三次“全包揽”的国乒眼下兵分两路，马龙、张继科、许昕等男队员在厦门集训，李晓霞、丁宁、刘诗雯等女选手则在成都备战。

田径、游泳期待多点开花

游泳队至今没有公布奥运名单，孙杨、叶诗文两位伦敦奥运冠军将会出战基本可以确定，而去年喀山世锦赛男子100米自由泳冠军宁泽涛能否参赛存在疑问。按照各组教练的安排，游泳队目前分散在北京、昆明、澳大利亚、土耳其、美国等地进行训练。

自去年北京田径世锦赛中国选手获得1金7银1铜后，国

人对“后刘翔时代”中国田径的里约之行充满期待。据国家田径队介绍，包括苏炳添、张培萌在内的男女短跑队大部分成员目前都在美国训练，直到临近奥运会他们才会飞赴巴西。最具奖牌竞争力的竞走队则分散在长白山基地、多巴基地和意大利3个地方训练。而其他几个有夺牌希望的项目——男子跳高、男子跳远和三级跳，选手们大多都在北京备战，主要通过内部比赛来调整状态。

运动场上，各支队伍训练、热身挥汗如雨。场下，针对他们的反兴奋剂教育工作同样一丝不苟。

据中国奥委会介绍，针对奥运代表团成员的反兴奋剂教育参赛资格准人工作自5月下旬启动，目前已完成一半左右。包括乒乓球、羽毛球、跳水、水球、体操在内的十多支队伍完成了教育培训、闭卷考试、承诺宣誓等内容。一位反兴奋剂中心工作人员说，无论运动员在哪里，不管人数有多少，中心都会保证奥运讲师必须到场、面对面授课，按程序执行，真正做到“人人过关、不留死角”。

河水清清需众人呵护



前天下午，在杭州市区上塘路大关路口的河道里，一位清洁工人撑着小船，顶着烈日在打捞漂浮在河面上的垃圾。这位工人说，“五水共治”后，杭州市内的河道变化最大，河水变清了，河岸变美了。他希望大家都能爱护河道，改变随手往河道里扔喝完的饮料瓶、废弃的塑料袋、包装物等垃圾的陋习。因为有些垃圾来不及打捞就沉到河底了，积少成多，又会成为“垃圾河”的。

记者周金友 摄影报道

“尖峰时刻”的“非常攻略”

——黄岩供电公司迎峰度夏多措并举

全、可靠的用电保障。

10千伏碧倾城通双回路工程只是黄岩新增城农网改造升级工程的一个缩影。随着黄岩大力推进三农发展，农产品加工、乡村旅游、农村电商等新型产业发展促使农村能源消费持续升级，加快推进城乡电网一体化建设和提升农村用电服务水平，确保为农村经济社会发展提供稳定、经济、安全的电力供应显得尤为重要。

自2015年起，黄岩供电公司全面推进新增城农网改造升级工作，改造工程总投资3686万元，将惠及北洋、宁溪、院桥等多个乡镇（街道），切实提高电网发展质量，更好地服务民生，保证用电安全。

新增城农网改造升级，从长远意义上来说，为加快城乡电力服务均等化进程，促进农村经济社会发展提供了电力保障。而从眼前效益来看，也是今年黄岩供电公司“迎

峰度夏”的特色工作，部分项目的完成已经能够使当地的百姓获益。

积极整治问题线路

“公变超过载、低电压整治工作是今年黄岩供电公司迎峰度夏的重点工作。”黄岩供电公司运维检修部工作人员介绍说，“如果线路用电负荷过大，会出现空调、微波炉等大功率电器无法正常运行等问题，造成居民生活不便。”

“用智能公用配变检测系统的实时监控情况，通过该系统可以迅速查找到各个配变的用电负荷情况，一旦用电负荷过高，就会出现预警。”此前，黄岩供电公司就已落实专门人员监控重载公变，一旦负荷有继续增长的趋势，马上列入整改计划并尽快落实整改。根据年度公变增容、新设台区计划，该公司优先对最大负荷率超过90%的公变进行增容、新设台区分流；对最大负荷率超过80%的公变，停止业扩业务的

审批工作，该公司营销部已对超过载台区进行用电检修，让电子民。

截至6月中旬，黄岩公司总计投运11条10KV线路，新线路投运极大地缓解了今年夏天北城、沙埠及澄江区块的用电压力。经过整治，新增10条联络线路，治理了10条重载线路，分流近35000KVA负荷。同时，今年1~5月，黄岩公司针对低电压问题，新增配电变压器12台、增容9台，增加容量4590KVA，改造升级低电压线路23.6km，通过差异化整改方案，解决了1260多户居民电压质量问题。

建立迎峰度夏应急抢修制度

“第二天要出报纸，停电了可不行。”一个周日下午5时左右，室外风雨交加，正在加班的黄岩区新闻中心在一处一片热火朝天的工作状态下。“啪~”只见窗外电火花四溅，办公室的用电设备顿时熄灭。大约10分钟后，黄岩公司抢修队伍便来到了现场。“由于下雨，电线杆附近的树枝掉落卡在用户电线上，导致停电故障。”抢修队员解释道。清除了卡在电线上的树枝后，就恢复了正常供电，新闻中心的工作人员得以继续工作。

步入高温多雨时节，黄岩供电公司抢修队伍已严阵以待。为进一步落实应急抢修工作，黄岩供电公司建立迎峰度夏应急抢修制度。充分发挥应急机制作用，落实应急保障和应急处置各项措施。

完备抢修物资储备，完善事故抢修队伍、车辆、工器具和备品备件动态管理。开展迎峰度夏反事故演练，提高应急反应速度，确保抢修人员按照规定的时限及时赶赴故障现场。

为认真做好迎峰度夏，该公司启动应急值班工作，严格执行24小时值班和重大事项报告制。目前，黄岩供电公司共有抢修队伍17支，抢修人员195人，抢修车辆22辆，随时做好事故抢修准备，发生故障立即组织相关人员全力以赴投入抢修。

面对炎炎夏日的用电高峰，黄岩供电公司已经准备好了！蔡婷

绍兴特大网络贩毒案侦破成全省样板

公安局在省厅、市局相关业务部门的有力指导下和大力支持下，历时7个多月，转战多个省市，成功破获公安部2016—59毒品目标案件，打掉了一个以微信为载体，以“埋地雷”方式交易的特大网络贩毒团伙。该案共抓获吸贩毒人员352名，缴获冰毒58.2公斤、麻古65颗，毒资32.5万元，扣押运输毒品车辆4辆，创造了绍兴迄今一案抓捕涉案人员最多、缴获毒品最多两项纪录，得到了省厅的高度肯定，被

喻为全省侦破网络贩毒案件的样板案件。

此外，结合“常采常新”和实战化信息采集工作，对全市易制毒化学品企业，特别是对四类涉爆易制毒化学品企业开展全面排查，目前，全市已排查涉爆制毒化学品企业1386家，其中，新发现登记106家，排查率为108%，安保责任书签订率为100%。同时，强化易涉毒场所禁毒宣传覆盖率，目前，全市易涉毒场所禁毒宣传覆盖率100%。

邵讯

节省电费支出约57万元。

路桥供电公司客服中心副主任夏亚莉介绍，本次电价调整上及时落实，第一时间做好95598语音系统、网站、各供电营业厅销售电价表张贴、宣传资料更新、自助查询终端等有关信息的调整工作。同时，针对抄催人员、营业窗口人员、用电检查人员进行宣贯，充分掌握政策要求，耐心细致地向用户做好解释工作，确保电价政策执行到位。

曹笑美

路桥落实电企新政为企业“减负”

7月1日，从路桥区供电公司获悉，路桥区于今年6月1日起调整大工业及一般工商业及其他用电价格。大工业用电和一般工商业及其他用电价格每千瓦时降低1分钱，基本电价保持不变。

根据《浙江省物价局关于降低省电网销售电价有关事项的通知》精神，浙江省于2016年6月1日起调整大工业及一般工商业及其他用电价格。本次电价调整对调价用户6月1日前后的用电量依据调

整前后电价分别进行计算，对调价用户6月的电费，系统自动进行差价退补。据路桥供电公司客服中心副主任夏亚莉介绍，本次电价调整旨在降低企业用电成本，在保障企业稳定用电的同时，一心为企业做好“减负”工作。如果以2015年用电量来测算，路桥全区大工业与一般工商业用电客户，每年合计可节省电费支出约1845万元。而位居路桥区售电量首位的大客户，每年可

“万少华团队”志愿者义诊献爱心



为发挥“时代楷模”示范引领作用，广泛动员志愿者深入开展志愿服务活动，日前，学习“时代楷模”万少华同志暨万名志愿者爱心善行传递主题实践活动启动仪式在衢州市青少年宫举行。衢州市人民医院“万少华团队”团员志愿者分队和“全国公益护眼”志愿者分队参加了活动。

仪式结束后，衢州市人民医院志愿者一行10人来到航埠镇敬老院，医生护士立即忙碌开来，为50余位孤寡老人测血压、

测血糖、眼部检查及疾病咨询，讲解健康知识。随后，陪老人聊家常，倾听老人的诉说，敬老院的各个角落都能看到志愿者忙碌的身影，幸福的笑容洋溢在每一位老人的脸上。

据了解，接下来，衢州市人民医院志愿者团队将组织开展各类形式多样的志愿服务活动，将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神发扬光大，身体力行践行社会主义核心价值观。

曹敏 周丽玲

建设美丽乡村得输血造血并重

(上接第1版)

“通过走访发现，仅黄处村就有16户生活困难的贫困户。如何帮助残疾人在内的困难户脱贫、增收乃至致富，就是我要思考和谋划的主要问题。”何丽军说。

2014年4月，省残联与黄处村结对，共计安排了90万元的帮扶款，用于特色村庄改造、村排水渠建设等项目。2015年，省残联继续加大帮扶力度。

“乡、村的基础设施越来越好，但如何让其进一步显现畲族特色和内涵，激发乡村旅游热潮，实现长远发展呢？”何丽军思考着解决之道。

入农户、进田头，听民情、访民生。如今，村民们都将何丽军当成自家家人，喜怒哀乐都愿与他分享。

建扶贫基地、开辟乡村旅游，做好造血文章

有了前期充分的走访调研和深入思考，何丽军渐渐有了想法。

安溪乡雪梨种植面积广阔，是该乡的主要产业。何不发展雪梨种植基地，吸纳当地的贫困户特别是残疾人就近就业，帮助他们脱贫呢？

在何丽军的牵头协调下，安溪乡成立了云和首个“省级残疾人扶贫基地”——黄处精品雪梨基地。当地的贫困户和残疾人可在基地就业，并参与分红。

2015年，基地的残疾人通过分红和劳动所得，每人增收2000多元。

黄处村有着深厚的畲族文化底蕴，且自然资源丰富，拥有奇石密布的叮当岩——佛儿岩景区。

面对民生难题，还需要创新破解方法。何丽军倾力而为，通过争取和努力，安溪乡率全省之先，以乡集体经济项目——茶山电站收益的5%，以及社会资助，建立了乡级的“安溪乡残疾人福利基金”，基金用于残疾人困难帮扶和创业扶持；乡政府出资在全县率先为全乡的残疾人购买农村医疗、养老、意外、住房保险；创建了规范运转的乡残疾人疗养站——阳光家园，吸纳就近的20余名残疾人进行料加工，并发放300元每月的交通补助。

何丽军坦言，自己做得还远远不够，还要继续努力，但他始终认为，建设美丽乡村必须得输血、造血并重，他将更努力解答好乡村发展和民生问题这张考卷。



中行柯桥支行：“党建共建”走进大山西村

近日，中国银行绍兴柯桥支行党总支携辖属21位支部书记走进安昌镇大山西村开展党建共建活动，并向大山西村党委赠送了“学习标杆，共建提高”的共建锦旗。

大山西村，位于绍兴柯桥区安昌镇北部。近几年，大山西村党建工作取得成效，连续三年被柯桥区委评为AAAAA级基层党组织，是中共柯桥区“五星级基层党组织”。大山西村徐忠连党委书记坚定信心，不辱使命，全力以赴完成半年度经营目标，并在提升服务水平上多下功夫，以实际行动担当社会责任，建设最好银行。

李莎 陈盈醴

开化联社：现金集中清分降差错

截至目前，开化农信联社清分中心共清点现金差错29笔，金额2799元，其中假币2笔，金额120元，长短款差错27笔，金额2679元，为上缴现金降低差错把了一道好关。

为提升现金服务水平，降低出纳差错，实现假币“零容忍”目标，开化农信联社于今年1月1日成立了现金集中清分

汪新苏

江山农商行发放首笔商标专用权质押贷款

近日，江山农商行客户经理奔赴北京为江山市航天文体用品有限公司“航燕”牌商标办理商标专用权质押登记。这是该行创新融资方式发放的首笔商标专用权质押贷款。

江山农商行商标专用权质

姜宁宁 周小青