

卡通老妈的碎碎念

◇裴峰

这位母亲是一位农村妇女，卖水果的，能说会道，很可爱，很卡通，所以叫卡通老妈。卡通老妈刚嫁给卡通老爸时，家里很穷，但无抱怨，即使是卡通老爸所在的国营工厂倒闭了，她也不以为然地劝丈夫：“不用愁，船到桥头自然直。我去卖水果，你有这么好的手艺，一点都用不愁。”广播说解放思想，我们就解放思想。放开手脚，只会越来越好。”果然一家人的日子又逐渐有了转机。卡通老妈从来没有惧怕过贫穷，她总是会开动脑筋，用自己的努力改变现状：裂开了的水果卖不掉，她会笑着向顾客推荐这是“开口笑”；村里要搭台演戏了，她会将瓜子分装成小包去兜售；瞅准了学校的孩子缺书看，她会进来各种孩子喜欢的小人书在学校门口摆摊出租……

正是卡通老妈接地气的教育，培养了两个热爱生活，积极向上的孩子。美国诗人惠特曼的一首《有一个孩子向前走去》的诗里说：有一个孩子每天向前走去，他看见最初的东西，他就变成那东西，那东西就变成了他的一部分……

卡通老妈虽然普通得像一滴水，但这滴水却包含了无尽的爱与智慧，充满着无穷的能量！其实，千千万万位母亲都一样，虽然她们各有各的爱，各有各的表达方式，但她们每一位都可以写成一本共同的书！《卡通老妈》就是献给所有母亲的书。



多年无事故缘于勤巡查

舟山市龙山社区严控夏季水库游泳行为

◇通讯员刘生国 记者杜成敏

“佳杰主任，有五六位外来民工带着孩子在水库里游泳，我怎么劝说他们都不听，万一发生溺水事故就大了，您是否帮我要一起过去把他们劝上来。”听完水库安全管理员周松祥的报告后，大脉坑村村主任郑佳杰立即放下手中的活儿赶到水库旁边，非常严肃地把这些游泳者劝了上来。其实，这种情况在舟山市六横龙山社区并不少见。

六横镇龙山社区有3家大型船舶修造厂，约有外来民工1万余人。龙山社区水库很多，每年的夏秋季节都会有不少外来民工及其子女到水库里游泳。2008年6月，一位21岁的河南籍外来民工与同事结伴去龙山大沙浦水库

游泳，由于他不识水性，跳

到水库后不久就开始下

沉，等同事发现时已

晚。据了解，在此之前龙

山社区已发生多起外来民

工溺亡事故。

为杜绝或减少溺水事

故的发生，龙山社区在各

个水库设立警示牌，并专

门成立了一支平安夜巡

队，除夜间治安巡逻，白天

还要严查水库安全，特别

是夏秋季节严格监管水库

游泳现象。夜巡队的工作

还纳入到社区考核中，做

到奖罚分明。

此外，社区还充分发

挥爱心妈妈团队做好外

来民工子女的安全教育和管

理工作。由于各方面宣

传、管理等措施到位，自

2008年以来，连续8年龙

山社区没有发生过一起溺

水死亡事故。

筑一个有良心的家

—居家养老—

卫生间除异味
找准源头是关键

◇黄邦在

卫生间有异味，问题或许在马桶、地漏，甚至通风口的排风扇。要消除异味，就必须对症下药。而除了解决异味源头，还应该多清理、多检查，必要时使用合适的除臭剂，彻底去除异味。

马桶位移，加倍密封

异味源头：很多家庭在装修时改动了马桶的位置，导致马桶不是直接对着下水口，下水过慢，容易积存杂物，于是出现返味的现象。还有可能是改动过程中没有密封好，导致一部分臭味渗出来。

管道臭味，更换换气扇

异味源头：如果房间里的臭源都没有臭味释放，但是卫生间还是有异味，那臭气就有可能是从外面飘散而来，需仔细检查卫生间的通风口。比如楼房卫生间的排风口如果是从一层通到顶层的通风管道，可检查这个管道有没有出现堵塞，密闭性有没有问题。如果管道密闭性不好，臭味渗出也有可能飘散到室内。

解决方法：一是找小区的物业对整个排风口进行检修，另外自己家里也可以更换排风口的换气扇。市场上有一些具有过滤作用的换气扇，可以将室外引入的空气先过滤再释放到室内。如果不行，可以关掉目前的排风口，另选位置重开。

地漏返味，用防臭地漏

异味源头：无论是新房子还是老房子的卫生间，都有可能

能因为地漏而返臭，所以地漏的材质、工艺会对卫生间造成很大的影响。目前，市场上出售的地漏多是具有防臭作用的，但是产品质量参差不齐，有的虽然有防臭装置，但也极易损坏。

解决方法：如果发现臭味来自地漏，且原来的地漏本身有腐烂或者防臭装置破坏等现象，建议更换质量更好的防臭地漏。多数地漏的防臭原理都与下水管一样，通过水封层防止臭味从下水道中倒灌。

开栏语

就像第一次为人父母一样，虽然我做女儿已经有几十年，但做一个养老的女儿还是第一次。重新和父母生活在同一个屋檐下，有许多的“没想到”或者是“和我想的完全不一样”。那些不一样的快乐，那些没想到的无奈和困惑，我把点点滴滴记下来，就像写育儿经一样，是不是也可以试着写一点养老经？

◇王珍

小时寄居舅舅家，因我时常恃着外婆的宠爱而在表姐妹间霸气，被看不过去的邻居们呵斥：“你又不是陆家人，这儿又不是你的家，住在别人家还这么霸道，赶出去……”我因此而有了寄人篱下的屈辱，常常对爹妈说：“我们是不剩下最后一块钱了，不要再花掉了，我们去买一间屋吧！”这句话一直被父母当作是我早慧、懂事的印证，并作为加倍疼爱我的砝码：“这么懂事的小孩！”一直温暖着父母的心。

父母一直记着我儿时说过的类似的话，把我的每一句童言无忌当作一个许诺，哪怕我最终并没有兑现，他们也一样会找许多理由来相信我，疼爱我。常常有些叔叔、阿姨有意无意地质疑妈妈对我的百般呵护和喜欢：“她真有那么好？值得你

这么喜欢吗？”妈妈的回答只有一种：“这孩子的良心特别好，很善的。”

直到有一天，我发现父母的双肩、双手疲惫而苍老，在省吃俭用地供着我们好吃好喝、上大学、健康地成长之后，他们再也没有能力从那个阴冷潮湿的蜗居中搬走，重新为自己找个宽敞明亮的家来安度晚年，而是要真正用良心、以自己的努力来筑起一个可以让父母安度晚年的家。这需要我重新来界定自己的角色，虽然我还是做他们的女儿，但我不能再是任性的女儿，再觉得怎么舒服就怎么生活，我必须得放弃一些东西，更要学会一些东西。

弟弟妹妹们二话不说慷慨解囊伸出援手，先生更是全心全意地挺着，我终于攒够了能够买房的那“最后一块钱”。虽然远离闹市，但我们毕竟有了近150平方米的朝南东边套房子。足够大，可以让父母继续拥有一人一间的自由空间，可以盛下我们对生活的基本需求，最

最重要的是在搬入新家的第一天，妈妈说，在太阳晒过的被子里睡觉，很惬意啊！而一向严肃、刻板、喜怒不形于色的爸爸，则是唱着歌整理着他的东西度过了在新家中的第一天。于是，什么僻远冷清，什么路远山高，都不那么重要了。

我为自己高兴，更为父母高兴，因为他们用一生的爱做赌注，总算是没有看错我，我就是在努力做一个有良心的人。对我恩重如山的父母，对我无条件支持的先生，对我信任有加的弟妹，他们都是让我有良心地生活的底气。

我知道，这个良心不是给父母多少钱，也不是给他们买一堆东西，而是要真正用良心、以自己的努力来筑起一个可以让父母安度晚年的家。这需要我重新来界定自己的角色，虽然我还是做他们的女儿，但我不能再是任性的女儿，再觉得怎么舒服就怎么生活，我必须得放弃一些东西，更要学会一些东西。

有了爸爸妈妈的加入，我会更爱我的家。爸爸、妈妈、我的他，每一个都是家中重要而不可缺少的一员，而我在家中必须得用爱心和坚忍不拔做栋梁。



“预备，开始！”随着裁判员一声令下，几十名选手争先恐后冲向湍急的溪水中，奋力展开“浑水摸鱼”比赛活动。岸边的观众也纷纷为选手加油，到处充溢着夏日里的热情和欢笑声。

这是日前在新昌县千丈幽谷景区内举行的2016年浙江省全民健身浙中片区趣味运动会上的一幕。据悉，这次片区活动由省委宣传部、省体育局、省总工会举办，吸引了来自全省各地

俞晓委 摄影报道

—即兴采访—

夏季凉席挑选使用有窍门

◇记者王艳

天气日渐炎热，夏日居家必备的床上用品凉席成了畅销品。近日，记者走访了卖凉席的各大商家，在夏凉用品区看到，竹席、藤席、冰丝席……市场上凉席品种越来越多，有一些商家还称凉席有抗菌、降血脂、促进血液循环等保健功效。

凉席选不好或者不注意卫生，可能会带来许多疾病。比如过敏、各种虫咬性皮炎或者细菌感染、腹泻等。那么不同品种的凉席有什么区别？人们该如何选择呢？

销售人员表示，在众多凉席中，牛皮席是首选，适合任何体质者使用。牛皮席属于高档凉席，由于是皮料制作，和人体肌肤接触时也会体现其特有的柔滑爽滑，而且牛皮席四季可用，冬暖夏凉，吸汗性最好，非常适合出汗比较多的人。不足之处是价格最贵，动辄上万元，在潮湿的季节也可能长霉。

用藤皮经手工编织而成的藤席，适合各种人群使用。反复蒸晒制成的藤席，吸汗清爽、柔软耐磨，折叠不易断裂，一般可用几十年，而且不易长虫。当然，价格也相对较贵。

草席在凉席辈分上算得上是元老级了，以其低廉的价格、温和的性质、柔

软的材质，并有一种天然清香，很受老人喜爱。其最大的缺点是容易长螨虫，而且不耐用。

专家建议，根据材质和做工的不同，凉席的价格差异较大，市民应该根据自身的情况选择不同的凉席，买贵的不如买对的。另外，买凉席时最好闻一下气味，若有刺鼻等刺激性异味的不要购买，异味越重说明甲醛等含量越高。

选购凉席有窍门，使用凉席也有讲究。有的人在睡凉席后，身体接触凉席的地方如背部、腰部、四肢会红肿、刺痒、疼痛，并起一些小红疙瘩，甚至因瘙痒挠抓而发生溃烂，这就是凉席性皮炎。原因可能是材料过敏、螨虫叮咬或细菌感染。所以不管是新凉席，还是往年使用过的凉席，使用前一定要彻底清洗晾晒。螨虫不能在高温环境下存活，一般来说，只要温度超过60℃，10分钟就能杀死螨虫。以后使用过程中也应定期清洁。

凉席出现的季节通常只有夏天，春秋冬季凉席都被束之高阁。经过一个夏天的使用后，收纳凉席前要先清洁，否则可能发潮、发霉，引起虫蛀。需要提醒的是，不同材质的凉席，清洁、晾晒以及收纳的方法有所区别。清洁、晾晒后，通常建议放在阴凉通风处，上面不要有重压。

杭州移动开展伪基站专项整治行动

◇郑贵雯

为保障移动网络通信安全运营，护航杭州G20峰会，杭州移动公司制订行动方案，并与市公安局、检察院、法院联合成立了伪基站整治小组，开展了伪基站专项整治。通过三个月的共同努力，专项行动累计破获13起伪基站案件，共抓获20名犯罪分子，缴获伪基站设备12套，取得明显的效果。

省家研所志愿者以行动美丽杭州



近日，省家具与五金研究所与工团联动，组织全体党员、团员及普通群众，利用周末休息时间，前往杭州西湖景区开展“喜迎G20峰会、争做环保使者、共创美丽杭州”志愿者服务活动。

当天上午9点，全体志愿者人员在党支部统一部署下，分成三个志愿小分队，向指定的

吴婷桦 摄影报道

浙江亿康环保工程有限公司

电话:0571-86323968

地址:杭州市余杭区塘栖工业开发区顺启路6号

浙江圣品冷暖设备有限公司

电话:4000292229

地址:杭州市勾庄路218号亿丰最家空间

5F-B17-19

宁波津津味餐饮管理有限公司

电话:0574-83025700

地址:宁波市鄞州区望春工业园区科创北路59号

浙江省满意品牌单位展示

杭州预天科技有限公司

电话:4009991593

地址:杭州市余杭区仓前街道龙泉路22号2幢666室

浙江嘉年华晶体纤维有限公司

电话:0572-3826333

地址:湖州市埭溪镇上强工业功能区创业大道21号

宁波市三桥教育培训学校

电话:0574-86162605

地址:宁波市北仑区学苑路66号明港中学

大门对面

杭州千意物业管理有限公司

电话:0571-63363606

地址:杭州市富阳区金城路1号709室

浙江罗迪机电科技有限公司

电话:0576-86366269

地址:浙江省台州市温岭市大溪镇前溪工业园区

宁波市北仑敬德培训学校

电话:0574-86863138

地址:宁波市北仑区新碶中河路28号

杭州余杭张官房屋维修有限公司

电话:15988166601

地址:杭州市塘栖镇塘北村