

天热您来歇歇脚



今年夏天，气温节节攀高，为了让环卫工人有个歇脚的地儿，杭州市建设工会和市城管委继续倡议沿街机关、企事业单位、商家、便利店等利用内部空间，建起环卫工人“爱心休息点”，免费提供休息场所。休息点内提供座椅、水杯、饮用水，有条件的单位提供微波炉、空调、各类防暑药品等。据了解，2016年，杭州市建设工会新建20个环卫工人“爱心休息点”，截至目前，三年内已建爱心休息点2650个。

通讯员张晓燕 摄

Blue 16:45 42% 工友圈

陈托尼：这两天里约奥运会几乎“承包”了所有热点新闻和话题。比赛首日，中国队获得2枚银牌3枚铜牌，没有收获金牌。在网络上，网友纷纷表达对杜丽、孙杨等奥运健儿的赞美和安慰，并没有以金牌论英雄。面对赛事，大家的心态越来越成熟，一起为中国队加油，一起为奥运健儿喝彩，用正确的态度欣赏比赛。此刻，中国健儿们仍在里约继续奥运征程，大家也来谈谈，你心中的奥运精神是什么？

1小时前

木子李：努力过了，奋斗过了，就是胜利。不以奖牌论英雄。

剪刀手爱德华：不抛弃，不放弃，不言败！中国队加油！

君姑娘：理解他们的泪水，竞技体育有它的残酷性，遇到失利在所难免。4年努力只为这一次，没有拿到预想的名次，运动员肯定很难过。大家不要给他们太大压力，重在参与。

芊芊：渴望荣誉，但不迷信金牌。

Baymax：身体力行诠释奥运精神，这是竞技体育的魅力所在。

路人甲：大国风范，有实力，有自信，属于我们的终会来。

楼sir：为国征战的奥运健儿都是棒棒的！

嘉嘉妈妈：我记得有一个40多岁还坚持在体操赛场上拼搏的母亲，太令人佩服，这个才是真正的奥运精神。

阿侃：运动员的黄金年龄太短暂，很多人参加了一届，可能就无缘第二届了。有的实现了梦想，有的带着遗憾离开。虽然比赛有名次，但是体育精神没有，大家都应该得到一个赞。

榴莲：希望被铭记的不仅仅只有奥运冠军，每一个参赛选手都很棒。

罗民杰：不再是金牌至上，而是挑战自我，挑战极限。

大脚走天下：更快，更高，更强。

风之子：参赛运动员都是从几十亿人里选出来的佼佼者，背后不知道付出了多少汗水才能站在奥运会的赛场上，不管发挥得如何，都值得尊敬。

坐看云起：夺冠固然重要，但是背后的拼搏和坚持同样很珍贵。

小星星：比赛不仅要赛出水平，赛出精神，还要赛出品格。这次澳大利亚的霍顿，尽管拿了金牌，但我觉得他输掉了人品，没有奥运精神。

可儿：祝福每一个具有奥运精神的运动员。

圈内主持人:吴晓静

话题征集邮箱:226711377@qq.com



8月8日，国网杭州市余杭区供电公司举行峰会保电誓师大会，150余名保电人员代表作出庄严承诺，牢记使命，勇于拼搏，全力以赴，众志成城，确保“设备零故障、客户零闪动”，确保“工作零差错、服务零投诉”，至此，余杭区供电公司全面启动G20杭州峰会电力保障“实战模式”。

据悉，在G20杭州峰会电力保障实战阶段，余杭区供电公司将进一步提升保电指挥及应急处置能力，通过多层次、多维度的综合演练，不断提升整体指挥和协同作战水平；进一步加强保电设备运维，结合迎峰度夏加强设备运维，采取即时发现、即时治理的方式确保保电设备“零缺陷、零隐患”运行；进一步完善电力保障各项预案、预案，开展重要保电用户“一馆一册”编制工作，优化应急事故处理操作和抢修流程。



温学明

记者体验盛夏里的送水工

炎炎夏日的一泓清泉

■记者王海霞 实习生李艺青

“你好，是娃哈哈送水站么？”
“是的，请问你需要什么？”
“我要一桶大桶的矿泉水，请快点送过来。”
“好的，马上就送。”

王德山师傅的送水站位于杭州小河下14幢居民楼旁。入行20年，这位52岁的河南人经历了从送水工到送水站老板的转变，唯一不变的是一颗为居民送便利服务的心。

让他们又爱又恨的夏天

早上8点，王师傅开门营业，7平方米左右的店铺里摆满了一桶桶矿泉水和一个个的空桶。清点数量、分配订单、搬来搬去……从此时到晚上8点打烊，都不能坐下来休息，店里没有空调，王师傅一身臭汗。

夏天这季节，王师傅对它又爱又恨，夏天生意好，赚得多，但也意味着工作量大、流汗多，“错时避暑上下班与送水工这个职业没有丝毫关系。顾客就是上帝，顾客什么时候需要，我们就要在第一时间赶过去。吃饭也只是随便扒几口。”

到中午12点时，店铺中间的小桌上已铺满了密密麻麻的订单。王师傅交待家人守店，自己在电瓶车的货架上装好8桶水准备去送。一桶水19升，加上空桶的重量，大约有20公斤。在旁人的帮助下，记者尝试着抬起一桶往肩上扛，坚持了一小会就支撑不住了。

第一个送水目的地在7楼，这

是个没有电梯的住宅楼。王师傅一口气爬到了4楼，后面的3层楼就有点气喘吁吁，不时地用手撑着腰部，脑门上不断地掉下豆大的汗珠。“现在年龄大了，爬7楼有点吃不消了，腰伤是干这一行的老毛病，休息休息就好了。”翰林院、叶家弄……一个多小时后，王师傅才送完这一车水回到店里，而等待他的是新的订单。

收获发自内心的感谢

王师傅入行当送水工的时候，才30出头。一转眼，他已经扛了20年的水桶。“每一种行当都要有人做的，可能大家都很理解，体谅我们送水辛苦吧，我就一直坚持下去了。”

王师傅说，以前送水比现在辛苦得多。刚做送水工的时候，老小区道路复杂，他蹬个自行车经常走冤枉路，有时候明明看到那幢房子就在眼前，可就是找不到转进去的路，浪费了时间和体力，还延误了送水。“现在骑电瓶车，省力。路也熟悉了好认了，省力。很多房子都有电梯，省力。”王师傅一连说了好几个省力。但他也有了新的烦恼。“生活节奏快了，有点跟不上啊。”夏季是送水的旺季，订单多了送水的速度就慢了。王师傅说几乎每个送水工都遇到过白跑一趟的无奈。顾客打电话急着要送水。送水工急急忙忙赶到时，已无人应门。顾客等不及出门去了。送水工只好将水原封不动扛回去，等顾客回家再约时间送。“杭州市民的素质高，像网上披露出来的骂人事件很少发生，大多数的顾客都理解我们的辛苦，在我们送好水以

后会真诚地对我们说谢谢。”

住在大学路27幢的一位中年女顾客是王师傅印象中最令他感动的人。“谢谢啊！师傅，这么热的天，快进来凉快凉快。”每次去她家送水都非常热情地招呼王师傅，还送上水、冰棍、西瓜给王师傅解暑降温。

“每次把水扛到顾客家中，听到顾客们发自内心的感谢时，我就满足了。”王师傅觉得从事这个行当虽然辛苦，但汗水没有白流，很值得。

送上夏日里的一泓清泉

夏日的街头，太阳火辣辣的，

路上少有行人，只有送水工、快递员、环卫工人等还在岗位上忙碌着。

“现在送水行业很不景气，条件好一点的家庭都装上净水器了，很多人都不喝桶装矿泉水了。有些家庭都有一户一表了，自己烧开水的人也多了。”王师傅感叹道。前几年，他的水站每天送出去矿泉水300多桶，有6位送水工。如今业务量少了，送水工也就2位了。送一桶水赚2元钱，一天最多送六七十桶，平均每人每天140元左右。苦累的差事和微薄的收入不太对等，使这个职业的人员流动非常快。“基本上小伙子干几个月就

不干了，这工作都是临时干干的，一旦找到更好的马上就走了。”王师傅无奈地说，最近又有不少送水站关门了。

“只要还有利润，我会一直做下去。”王师傅对送水站有着深厚的感情，在他心中送水除了赚钱，更是对顾客的一种责任。“如果我们现在不干下去，那些要喝水的人怎么办，买水会很方便。”

夕阳西下，当记者离开送水站时，王师傅又骑上满载着矿泉水的电瓶车出发了。黝黑的皮肤、咸湿的汗珠掩盖不了一颗真诚送清凉的心，他就是那炎炎夏日中的一泓清泉。

大学生暑期实习当城管

这份工作不好干！

记者吴晓静 通讯员胡雅若

报道 “在烈日下，刚刚在马路

上站了十多分钟，就被柏油马路烤得受不了，明显感觉到自

己脚底阵阵灼热，如同热锅上的蚂蚁一样，情绪也有些焦躁不安。身体也像快被烤化了似的，湿淋淋，黏乎乎的。”浙江农林大学城市管理专业的大二学生叶旭刚刚结束一个月的实习生活，他感慨地写下一篇题为《高温下的城管人：向你们致敬》的文章，描述自己实习当城管的经历。

。

自7月1日开始，叶旭和同学小刘来到杭州市西湖区城管局灵隐中队开始实习生活。每天，他们和城管队员一起巡查街道，铲除

牛皮癣”，劝导流动商贩，查处乱停车辆、巡查河道等。

“说实话，因为负面新闻多，作为一名城市管理专业的学生，最忌讳的就是听到别人把自己的专业跟‘城管’联系到一块。”小刘表示，在接到这个实习任务后，多数同学和她一样感觉有些尴尬，甚至有点不情愿。

。

但很快他们就改变了自己的想法。“这工作确实不好干。”小刘说，城管工作的强度让他们始料未及。在配合街道开展拆除违建过程中，他们体验到了这份工作的艰辛，35摄氏度的高温，部分队员还穿着防刺背心，衣服湿了干了湿，甚至有队员出现中暑现象。“每次执行完任

务回去，人像脱了一层皮。”

对此，叶旭也深有同感。他

说，今年正值G20峰会的召开，城市管理工作压力很大，执法队员每天都在忙碌在路上，尤其在高

温天下，一圈巡街下来人像从水

里“捞”出来的一样。“但是再看看

执法队员孙师傅那黑白分明的胳膊，陈队长早已湿透了的衣衫，汗

水沿着他们的脸庞毫不留情地流下，滴落在地面上，心中顿生敬意。”

实习虽然短暂，但两个大

学生却收获良多。叶旭写下这样一段话：面对城市管理执法人员这样

的精神，除了致敬，我们应该对

他们的工作给予更多的理解和支持！

烈日下的民工兄弟



8月8日上午，烈日当空。在杭州江城路抚宁巷路面上，一位民工半蹲在雨水井里，整个脸几乎与火热的柏油路面贴在一起了（左图）。这位民工姓江，来自江西，年近五十。江师傅说，这里的路面刚铺浇过沥青，一些沥青砂石从雨水井盖的漏水口掉下去并且凝固了，现在要用冲击锤（右图）、铁锹、铁铲等工具击碎后，赶紧取出来，不然的话雨水井会堵塞的。说到热、说到辛苦，被太阳晒得红黑、红黑的江师傅微微一笑回答，这么高温的天干活怎么会不热？赚钱哪有不辛苦的？向在烈日下辛勤劳动的民工兄弟致敬！

记者周金友 摄影报道

杭州公交司机20年献血43次
总量可挽救20条生命

记者胡翀报道 今年40岁的曾晨，是杭州公交集团电车分公司的一名工作人员。对于他来说，有两条路是最熟悉的，一条是自己开车的线路，还有一条，是去省血液中心的“献血路”。前者走了6年，后者走了20年。

曾晨近1米8的高个、精瘦，戴着一副金丝边眼镜，说起话来慢条斯理，一看就是理科生的样子。话题打开后，记者惊讶地了解到，这位看上去挺斯文的公交司机，竟然是老杭大（现浙江大学西溪校区）化学专业的毕业生。从2009年开始，他开了3年900路公交车，又开了3年

55路公交车，一条穿城，一条绕城，两条线路上的每一次停靠、每一个站点他心里都一清二楚。

“专业方面的工作也干过几年，但总体来说我还算是个比较纯的人，喜欢单纯一点的工作，2007年就到了公交公司。”曾晨淡淡地说着，“从开车的过程中能找到快乐，献血也是一样，我每一次献血过后，总觉得自己又帮了一次有需要的人，这会让你获得一种满足感。”

说起献血，曾晨笑称“献”龄比工龄长。从1998年自己第一次献了全血之后，近20年的时间

里自己共献血43次，而且这个数字还在以每两月一次的频率不断攀升。“之前献的是全血，前6次献了1200毫升。”曾晨说，“之后了解了成分血，检查之后完全合格，就开始献成分血。”据了解，成分血的捐献过程要比全血繁琐，每次献之前要先抽一点点血进行化验，合格之后才能献，与献全血需要半年恢复期才能献第二次不同的是，成分血只需一个月时间的恢复，而曾晨则把频率控制在差不多每两个月一次。

对于这样的献血频率，家里人，特别是母亲和妻子起初都是反对的，但时间一长，见他身体也没有什么异样，也就没有再反对，但也没有明确支持。直到自己的丈母娘生了一场重病，曾晨之前献血的贡献在家里人身上获得了回报，才逐渐转变了家人的观念，如今妻子偶尔也会和他一起参与献血。

“我有时候觉得，献血就像开

车一样，你每天为人服务，并不一定计较得到什么回报，但当你献的血真正救了人，坐过你车的乘客对你说一句辛苦，那种满足感是语言很难表达的。”曾晨说，“前几年有一对外地老夫妻坐我的车，由于我按错了报站器，耽误他们坐过了

站，老先生对我有所抱怨，而老太太不但对我表示感谢，还阻止先生继续抱怨我，让我很受感动。”

如果按一个健康成人全身血量4000毫升计算，曾晨43次的献血总量为15600毫升，也就是说是全身血液的近4倍；如果按

救治一个病人需要800毫升的血液计算，他所献的血已能救治近20位病人。

如今曾晨正面临着转岗，那段凌晨4点左右准时骑车到拱康路停车场发动公交车出早班的日子也许就要离他远去，但熟悉的献血路，他说，自己会一直走下去……

体彩20选5

浙江第16214期 总投注注数:156560元

中奖号码:02 04 09 11

排列3单双:单

直选:02 04 09

组选:01 02 03 04 05 06

奖金:1272619万元

兑奖期:8月10日起60个自然日。

兑奖地点:浙江省体育彩票管理中心兑奖窗口

兑奖电话:0571-87000000

兑奖网址:www.zjlottery.com

2016年8月8日

体彩排列3单双

浙江第16214期 全国总投注注数:1272619元

中奖号码:02 13 31 33 34 07

排列3单双:单

直选:02 13 31 33 34 07