

# 被冤枉的保鲜膜

●记者王艳

前不久微信朋友圈流传“西瓜盖上保鲜膜后放入冰箱,吃完后陷入昏迷!”。还有人专门做了实验:“包了保鲜膜的西瓜,比没有包的西瓜,细菌多了10倍。”事实果真如此吗?

为此,记者采访了浙江医院营养科张伦营养师。他直言这个实验不靠谱,保鲜膜是被冤枉的!

这是因为我们生活的环境中到处是细菌,处理食物的任何一步操作中都可能引入细菌。科学的细菌检测实验,需要受过专门训练的技术人员、控制好各种条件,才能排除干扰、

让实验结果可信。没有经过相关培训的外行,实验的结果可信度可想而知。而且,食物中的细菌数受偶然因素的影响很大。在食品生产中,严格规范的生产线上出来的两批产品,细菌数都可能相差几十上百倍。

保鲜膜很薄,但是不管包与不包,西瓜表面的含水量都大大高于细菌生长的需要。1988年《食品保护杂志》发表了一项研究:相比包了保鲜膜的西瓜,不包的西瓜中微生物的生长更快。外观、风味、味道和口感上的变化,也更快。简单来说就是,不包保鲜膜的西瓜更容易变得难看、难吃,也更容易坏。

实际上,保鲜膜在用来封装食物的时候,

能够有效地把食物与周围环境隔离,可以防止水分的散失,减少空气中的细菌污染和串味。只要保鲜膜本身是市面上合格的产品并且是干净的,在包水果的过程中没有细菌污染,那么用保鲜膜包好的水果,更安全。

采访中,记者了解到大多数消费者在选购保鲜膜时主要看价格、重量,几乎没有关注保鲜膜的材质、适用环境等指标。

专家建议正确选购、使用保鲜膜。到正规的商场、超市购买,购买时应先看产品的材质、使用温度范围和使用注意事项、保存期限等,使用时应遵照包装上的使用说明和警示语。比如PVC保鲜膜只能用于包装蔬菜、水果类食



品,应避免与油脂性食物直接接触,且不要在微波炉里加热。不要重复使用保鲜膜,也不宜将食物长期包裹在保鲜膜中。

另外需要注意的是,不是所有食物都适合用保鲜膜。水分较大的水果和蔬菜较适合用保鲜膜。熟食、热食、含油脂的食物,特别是肉类,最好不要用保鲜膜包装贮藏。

居室装修

## 夏天装修 如何趋利避害

●徐志良

夏天,酷暑难耐,对于家住平湖当湖街道万安桥社区的金先生来说,天气再热也热不过自己激动的内心,因为他买的新房子刚刚拿到了钥匙。金先生打算马上开始装修,但他媳妇说,夏天装修冬天容易出问题。金先生正在为这个问题纠结着。那么,“夏装”是利多还是弊多?

### “夏装”价格实惠

对于业主来说,装修的费用可以说是一笔很大的支出。一般而言,夏天装修材料会较春季、秋季有更大的议价空间,原因自然是此时为家装行业的传统淡季。

笔者走访市区多家装饰公司门店后发现,夏季促销活动可以说是家装市场的一个普遍现象,而且不少公司的优惠力度很大,显示出十足的诚意。

事实上,夏季装修的好处不仅体现在价格上,还有其他方面好处:夏天装修工人的时间相对延长,这有利于缩短工期;天气湿热,甲醛会成倍释放,能轻易判断出材料是否环保;夏季通风良好,不利于身体健康的气体容易挥发。

### “夏装”隐患也多

笔者从平湖的相关家装设计师那里了解到,夏季装修也确实存在一些问题。所以正视夏季装修劣势,趋利

避害显得尤为重要。一般来讲,夏季装修的劣势主要体现在以下几个方面:一是工人施工环境较差,气温高了人容易中暑;同时,装修材料中的有害物质释放较多,可能影响装修工人的工作状态;二是水分蒸发快,材料容易变形,到了干燥季节容易出现干裂现象等。另外,如果房间里有管道,湿热的水蒸气遇到管道后容易液化成冷凝水,甚至形成滴答不断的水滴,这会为装修带来一定的麻烦。

### 如何应对“夏装”

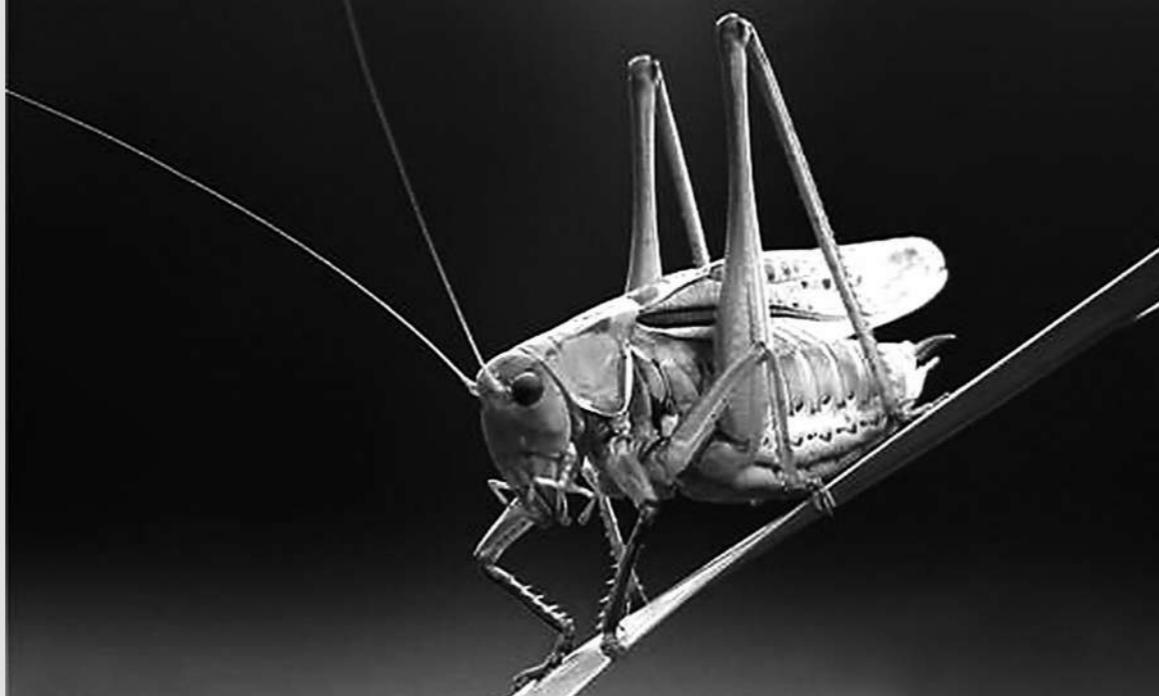
万家装饰设计室的高经理支招装修新房的业主:首先就要注意选材。尽量选择含水率低、较干燥的材料,进场后再放置一两天,使其与周围的湿度相同,这样可以最大限度避免材料变形。对水电材料的安全性要求也更高,所使用的线管、胶布等材料都要能抗持久高温。

在板材存放过程中,千万不可长期暴露于烈日下,因为高温容易导致木制品的油漆等老化,加剧油漆脱落。

其次就是施工,需要注意的地方也有很多。高温环境下铺设地板容易出现裂缝,所以留的缝隙也要恰到好处,避免因热胀冷缩而造成地板缝隙变大。因为夏季干燥,在贴壁纸的时候也要注意先将壁纸浸湿,然后再刷胶铺贴,否则壁纸会因为迅速失水而发生收缩变形现象。

闲情逸致

## 蝴蝶,爱你不容易



●夏之明 文/摄

日前,在杭州中河路上看见一人在卖蝴蝶,有几个年轻人在看“稀奇”。我问蝴蝶多少钱一只,回答是“25元”,这很让我吃惊。在我的记忆中,过去一只蝴蝶大概是一毛钱左右,现在居然涨了250倍!

卖蝴蝶的人说是从河南来的,听说杭州人很喜欢蝴蝶,有养蝴蝶的习俗,能卖好价钱,所以来了。我跟他说,杭州人现在不太喜欢养蝴蝶了,一是孩子少了,二是好玩的东西多了,三是许多人烦蝴蝶的叫声。

过了一个星期,我又在杭州中河立交桥下看见了这位卖蝴蝶的,自行车后的大串蝴蝶好像没怎么少,我好奇地问他“蝴蝶卖完了?”他看着我,摇摇头说“卖不掉。被你说着了”我给他出主意,还是到杭州周边的郊区去卖可能情况会好一些,他说去试试看。

这几天,我家楼下的自行车库的破车兜里,有一个装蝴蝶的笼子,我注意到它放在那里已经好几天了。我心血来潮把那个笼子拿起来看看,唉!居然里面有一只蝴蝶,还是活的。好多天了,扔在这里的蝴蝶居然还活着!是谁那么不人道?我把蝴蝶拿到小区的绿化带,扯破笼子欲把蝴蝶放生。这时邻居王大嫂过来了,她说:“这蝴蝶是我的,我买来给孙女儿玩的。”我说:“那你应挂在家里的,怎么放在这车上呢?”王大嫂哭笑不得地说,蝴蝶叫起来太烦了,家里人都讨厌,我觉得扔掉可惜,就放到这里来了。哈哈,买蝴蝶的,卖蝴蝶的,现在都有难处了。

蝴蝶,而今爱你有点不容易。

居家养老

## 妈妈的不舍得

●王珍

令人窒息的酷暑,都说,我的命是空调给的。

可是,妈妈就是不信命,只是靠着大自然赐予的几丝暖风透气,她不舍得开空调怕费电。有一天,一丝风都没有,整个空气就是一个凝固的火球,我们都扛不牢了,奄奄一息地求妈妈不要再与天斗了,我们真的快要成烤肉了。不过最终吓倒妈妈的还是:“我们都不奉陪了,各自回房间开空调了。”妈妈核算成本后,觉得不如开客厅一个大空调划算。

终于,我们可以吹着空调,吃着西瓜、喝着茶开始了幸福生活。可是,老妈突然像是天要塌下来一般跳起来:“我用白毛巾一擦地,墨黑墨黑!”

妈妈一天擦好几回地板,她不舍得让地板蒙尘;妈妈冒着毒太阳去她开垦的菜地里浇水,她不舍得自己辛辛苦苦种的那仨瓜俩枣干死,也不舍得让那些闲花野草自生自灭。妈妈像个陀螺一般一刻不停地旋转,常常把自己弄得大汗直流。说实话,这种天气即使什么也不干,光是张开嘴巴吐气吸气,就

是一件很辛苦的事。

我常常在想,我们是不是可以不要过得这么辛苦,我们的收入虽然不是太高,但足以维持我们的粗茶淡饭,付水、电、煤、通讯等费也应该绰绰有余。且我也并不是一个光说空话没有行动的人,

我学着烧饭,我试着每天擦地,虽然这些都不是我喜欢做的事,但我心甘情愿,如果我这样的努力能够让妈妈停下来歇歇的话。

甚至于素来懒惰的先生都会在双休的时候捋起袖子来擦地。但就是上午刚刚擦过的地板,到了下午妈妈还是能够拿着一块白毛巾一边擦一边说怎么怎么脏,脚踩上去怎么怎么难受,让一个不明真相的人还以为老妈是踩在一坨狗屎上。

我真的很绝望,就像看着一个

不停地洗手不停地洗手的人一样,我想不出有什么更好的办法,也不可能找到一个钟点工或者是保姆可以从早到晚不停地擦地板,可以让滚漆滚尘中的地板分分秒秒都是纤尘不染。

妈妈还会不时地发现新的攀登高峰,因为不舍得冬天的太阳,她爬上椅子把半个身子探出阳台外晒了被子晒毯子,晒了自己的被褥又来晒我们的;妈妈也不舍得夏日的阳光,她连草席、枕头全都要晒了又晒。她舍不得一桶脏水,用病痛的腿关节爬越窗台去露台浇花。有时就那么一点点空闲时间,她又爬上梯子去擦玻璃窗……

不止一次,妈妈从高处摔下来,青一块紫一块,浑身是伤。每当这样的时光,我真的不知道用什么样的词来表达我的纠结,倒是妈

妈一语中的:“你一定是恨煞了吧?”是啊,我恨太阳、恨阳台、恨被子、恨席子、恨花、恨草、恨玻璃窗……

按理说,妈妈的勤劳、勇敢是美德,若是在十年、二十年前,我只管赞美就是了。但是妈妈,80岁的妈妈啊,我是把你接来和我们一起住,并信誓旦旦地说要为你们养老的,可是你却还是挖空心思想着用劳动来替我们创造美好的生活。

先生常常说,家中的每个人都应该自由自在地生活,觉得怎么舒服就怎么做,但我真的做不到。我都见不得交警在毒太阳底下值勤,不忍心让印刷厂的工人冒着骄阳取、送稿子,不敢直视高溫下的环卫工人,我怎么可能眼睁睁地看着老妈挥汗如雨地干活,而我只管自己躲在空调房间里无所事事?那

对于我而言就是一种光天化日之下的犯罪啊。我只有硬挺着、熬着、陪着,但这样的陪伴,真的是很煎熬,是一种以身体健康为代价的煎熬。

其实,这不光是两代人一起的代沟或是犯忌,有更多说也说不清楚的情结。正如妈妈对我的那样,看着你不吃不喝地生病卧床,你说叫我怎么可能不难受,不看见也就算了。这也正是我看着老妈满头满脸的汗,跌得浑身的伤痕时,心灵所经受的折磨!我承认,有时候,“眼不见为净”是能够求得些心理安慰的。但这正是我所鄙视的逃避。

妈妈就是这样,不舍得给自己一点点空闲的时间来好好休息,也不舍得为自己省一点点精力和体力去享受生活,完全忘记了自己的年龄,天天紧锣密鼓不停地做这做那,甚至舍得豁出去,舍得去冒险,奋不顾身。

我知道妈妈有很多不舍得,但是有一点,妈妈一定没有想过,那就是——妈妈,你舍得我为你难过吗?

## 携手共建美丽乡村



近日,开化县公路管理段30多位党员干部专门来到芹阳社区龙潭村,与龙潭村对接创国卫督办事项,并在该村周边责任区块内铲除淤泥、清理绿化带、清除小塌方、清扫路面砂石、捡拾垃圾、劝导行人等,以确保环境整洁舒适有序,共建美丽乡村。

徐曙光 徐新琴 摄影报道

## 兰溪市区营业房拍卖公告

受产权单位委托,定于2016年9月7日上午10时在兰溪市公共资源交易中心开标室(振兴路500号裙房4楼)对兰溪市百货大楼部分营业房进行公开拍卖,现公告如下:

### 一、拍卖标的物、起拍价、保证金:

1. 兰溪市人民南路63号(同庆街)1-2层营业房,建筑面积约160.97m<sup>2</sup>、土地使用权面积约26.55m<sup>2</sup>,商业用地,起拍价130万元,交保证金20万元。

2. 兰溪市人民南路63-2号沿街门面营业房,建筑面积约315m<sup>2</sup>、土地使用权面积约151.96m<sup>2</sup>,层高约4米,商业用地,起拍价1089万元,交保证金100万元。

3. 上述标的的实际面积以办理产权过户时登记机关实际测绘面积为准。

4. 本次拍卖标的产权过户税费按相关政策规定执行。原承租人在同等条件下,享有优先购

买权,如不报名参加,视为自动放弃。标的在拍卖前如被撤拍,拍卖人和委托人不承担任何责任和费用。

四、展示及报名:即日起至2016年9月6日止在标的物现场展示。有意竞买者凭有效身份证件、法人营业执照及法人身份证件和保证金交款凭证到本公司办理报名竞买手续,报名资料费100元。保证金必须在2016年9月6日下午5时前汇入指定账户(到账为准),未竟得标的者,保证金在三个工作日内退还(不计息)。交保证金账号:兰溪市工行 120805000920043062 户名:浙江国际商品拍卖中心有限责任公司兰溪分公司

五、咨询电话:0579-88893308 663366 六、公司网址:<http://www.zjgpm.com>

浙江国际商品拍卖中心有限责任公司

2016年8月10日

## 恒丰银行股份有限公司温州分行债权转让公告

瑞安市步云鞋业有限公司、瑞安市资顺废旧回收有限公司、浙江华康纸业有限公司、浙江华建机床铸造有限公司、温州国光商业发展有限公司、孙国敬、徐启慧、虞建忠、瑞安市鞋都房地产开发有限公司。

根据相关法律规定及恒丰银行股份有限公司温州分行已将你方所享有的全部权利(包括但不限于主债权、担保债权、违约金债权、损失赔偿权、利息债权)依法转让给温州市杰峰机电设备有限公司(转让信息见下表),同时温州市杰峰机电设备有限公司与恒丰银行股份有限公司温州分行签订《债权质押合同》,将以上对你方享有的全部权利质押给恒丰银行股份有限公司温州分行。

序号 借款人名称 债务情况(截至2016年8月8日) 保证人 质押人

1 瑞安市步云鞋业有限公司 2015年恒银温借字第06-059号 45000000元 858080 元 瑞安市资顺废旧回收有限公司、浙江华康纸业有限公司、浙江华建机床铸造有限公司、温州国光商业发展有限公司、孙国敬、徐启慧、虞建忠 瑞安市鞋都房地产开发有限公司

温州市杰峰机电设备有限公司作为上述债权的受让方,自公告之日起请立即向温州市杰峰机电设备有限公司履行主债权合同及

担保合同等项下约定的偿付义务或相应的担保责任,并将偿还款转入以下账户:户名:温州市杰峰机电设备有限公司;开户行:恒丰银行股份有限公司温州分行,账号:85771001012270722。特此公告

温州市杰峰机电设备有限公司 恒丰银行股份有限公司温州分行

2016年8月10日

杭州环科生物科技有限公司  
注销公告

本公司出资人已决定解散本公司,请债权人自接到本公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

上虞市鸿运贸易有限公司  
解散公告

本公司已决定解散本公司,请债权人自接到本公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

联系人:徐小姐

联系电话:0575-82158888

善意提醒

## 清洁居室 不可忽略 安全隐患

●黄英

怀着愉悦的心情打扫居室自然是喜不自禁,但大家在大扫除时切不可忽略其中的安全隐患,以免愉悦的心情夹杂不愉快的音符。

### “高空作业”需防摔伤

通常大家会过几个月将居室的玻璃都擦一遍,让居室显得更加亮堂。然而,许多居民在擦房屋的玻璃时缺乏相应的安全措施。其实,这种做法是相当危险的,尤其是擦外层玻璃时一定不要将大半个身体伸出窗外,或者直接骑坐在窗户上。这样不仅有可能导致窗户变形、玻璃损坏,还有可能导致自己失去重心,发生摔伤、甚至坠楼危险。居室外层玻璃最好请专业的保洁人员进行清洁,如果非要自己清洁也一定要采取必要的安全措施,防止摔伤。

除擦玻璃外,拆卸窗帘以及清洁柜体顶部时也需注意防摔,因为这些项目一般都需要居民踩桌、凳或梯子才能操作。实践表明,在居室清洁过程中,因身体失去重心,从桌、凳、梯子上摔下来的人可不少。室内清洁,但凡需要登高操作时,不可大意。首先应保证桌、凳、梯子放置平稳,其次踩在上面做清洁的人一定要时刻保持警惕,不要因做清洁太投入,而忘记了保持身体的重心。

### 谨防易碎易掉物品伤人

清洁吊