

我国打响细菌耐药“阻击战”

■胡浩 王思北

针对细菌耐药问题日益突出,全球公共健康领域面临重大挑战的严峻局势,国家卫生计生委等14个部门25日发布《遏制细菌耐药国家行动计划(2016~2020年)》,打响细菌耐药“阻击战”。

行动计划提出,到2020年,争取研发上市全新抗菌药物1至2个,新型诊断仪器设备和试剂5至10项;零售药店凭处方销售抗菌药物的比例基本达到全覆盖;健全医疗机构、动物源抗菌药物应用和细菌耐药监测网络;建设细菌耐药参比实验室和菌种中心;建立医疗、养殖领域的抗菌药物应用和细菌耐药控制评价体系;全国二级以上医院基本建立抗菌药物临床应用管理机制;人兽共用抗菌药物或易产

生交叉耐药性的抗菌药物作为动物促生长应用逐步退出;对全国医务人员、养殖一线兽医和养殖业从业人员完成抗菌药物合理应用培训;全面实施中小学抗菌药物合理应用科普教育等。

国家卫生计生委医政医管局医疗与护理处处长李大川介绍,为推动细菌耐药的有效控制,我国还将推行抗菌药物“负面清单”管理,明确抗菌药物禁止使用或限制使用的条件,进一步明确、细分不同抗菌药物的使用级别;明确疾病在什么症状、什么病情、什么诊断的情况下不允许、不需要使用抗菌药物;明确不同医疗机构能够使用的抗菌药物种类。如有违反情形,将根据医师法、医疗机构管理条例等进行相应处理。

德科学家发现一种引起人类普通感冒的冠状病毒源自骆驼

■郭洋

德国研究人员日前发现,不仅中东呼吸综合征与骆驼有关,一种引起人类普通感冒的冠状病毒同样源自骆驼。

中东呼吸综合征(MERS)是由一种新型冠状病毒引起的病毒性呼吸道疾病,于2012年在沙特阿拉伯首次被发现,其早期症状与普通感冒无异,病死率大约为27%。此前有研究发现,在沙特单峰骆驼中,引起中东呼吸综合征的冠状病毒高度流行。

德国感染研究中心16日表示,德国波恩大学医学院研究人员在调查大约1000头骆驼是否携带引起中东呼吸综合征的冠状病毒时发现,接近6%的骆驼携带另一种冠状病毒,且这种病毒与常引起人类普通感冒的229E冠状病毒具有亲缘关系。

去年12月,中国香港大

学领导的一个国际研究团队也曾发现并指出,在沙特单峰驼中一种病毒与代号为229E的人类冠状病毒具有密切的亲缘关系,此次德国研究人员经分子遗传学对比后进一步发现,骆驼感冒病毒是229E人类冠状病毒的前体病毒,原则上可与229E人类冠状病毒借助同一受体进入人体细胞。

研究显示,引发中东呼吸综合征的冠状病毒与骆驼感冒病毒一样,都没有完全适应人类,无法在全球大范围传播。但鉴于229E人类冠状病毒已在全球范围内实现人际传播,研究人员担心,中东呼吸综合征病毒也可能逐渐适应人类,在全球范围内大流行。

德国感染研究中心说,眼下正加紧研发针对中东呼吸综合征的疫苗,新疫苗定于明年初投入临床试验。

眼部检测可及早诊断帕金森病

■张家伟

英国伦敦大学学院日前发布的一项研究显示,在动物实验中,一种低成本、非侵入式的眼部检测技术能在帕金森病的症状出现前诊断出这一疾病。这种技术未来有望提升帕金森病的诊治效率。

帕金森病是常见的神经系统变性疾病,平均发病年龄为60岁左右,这种病的症状包括一侧肢体的震颤或活动笨拙、运动迟缓和姿势步态障碍等。往往在病情对脑部已产生较大影响时,这些症状才会变得明显,因此这种疾病的诊断具有一定难度。

伦敦大学学院研究人员发现,帕金森病开始对脑部产生影响并且明显症状出现前,会先导致视网膜发生一定变化。团队利用眼科仪器观察了实验鼠视网膜出现的这种变化,并成功在帕金森病发展初期对实验鼠实现诊断。

据这份已发表在《神经病理学通讯》上的报告介绍,这种眼部检测技术其实已经用于青光眼诊断中,是一种相对成熟的技术。如果进一步的临床试验能验证它对帕金森病的效果,那么未来医生不仅可以利用它提前诊断出帕金森病,还能观察到相关治疗对病患的效果。

日光性皮炎的病因有时与“嘴巴”有关 过敏体质者慎食光敏食物或药物

■记者王艳

前几天,快递员黄先生因牙痛服用了阿斯匹林药物,没想到第二天他的脸上、胳膊上都布满了大大小小的红疹,又痒又痒,去医院皮肤科就诊,医生说这是服用了光敏性药物后日晒导致的日光性皮炎。

室外工作者须提防日光性皮炎

杭州市中医院皮肤科主任王小勇副主任医师介绍,日光性皮炎是指在阳光照射后局部皮肤发生的一系列不同类型的急慢性皮炎,又称为晒斑。好发于皮肤暴露部位,如面部、颈前V区、颈后、手背和前臂伸侧,典型的症状是这些部位皮肤出现弥漫性、水肿性红斑,丘疹或丘疱疹,严重的还可以有水疱、大疱和糜烂,自觉瘙痒和烧灼痛。如果日晒面积广泛,部分患者还可出现发热、头痛、恶心、无力、浑身不适等全身症状。

皮损一般在日晒数小时至10

余小时后发生,24~36小时达高峰。每年从春天、夏天到秋天,都是该病的高发期。

日光性皮炎与日照密切相关,人体中只要有少量的光感物质,经紫外线照射即会发生反应。太阳照射后,皮损明显加重,痒感加剧,适当避光后则有好转。如果不注意,容易反复发作。少数患者长期日晒亦可出现慢性损害,如皮肤增厚、角化、萎缩、毛细血管扩张、色素沉着或减退。

日光性皮炎的发生,还和人体质、肤色深浅,以及阳光照射时间长短、范围大小有关。体质弱、肤色浅的人,如果照射时间长、范围大,症状会加重。对紫外线敏感的人,仅上下班路上晒一下就容易发生日光性皮炎。门诊中不少患者都是室外工作者,女性更多见。

发生紫外线过敏怎么办

日光性皮炎的患者每年都在增长,有些患者不注意,导致皮炎

反反复复发作。王小勇说,如已发生日光性皮炎,除注意避免日晒外,还要对症处理,除了避免热水烫洗、避免碱性皂液、浴液,症状严重的最好去医院皮肤科诊疗。

局部外用药物,以消炎、安抚、止痛为原则。一般外搽炉甘石洗剂或除湿止痒洗剂即可,有全身症状者口服抗组胺剂和抗过敏药物,避免搔抓,对症治疗,必要时给予糖皮质激素类药物。轻者1~2天皮疹逐渐消退,重者7天左右恢复正常。

治疗的同时,患者饮食宜清淡,忌厚味辛辣之品,避免易致敏和刺激的食物,如鱼虾、浓茶、咖啡、酒类等,以免影响治疗效果。

做好防晒,慎食光感食物

王小勇提醒,对于日光性皮炎,预防是最重要的。夏末秋初,阳光中的紫外线依然十分强烈,外出途中或室外工作时依然要做好防晒工作。涂抹防晒霜或喷防晒

痛风患者,切记多吃素少吃荤

■记者王艳 通讯员应晓燕

痛风是一种富贵病,大多是胡吃海喝出来的结果。浙江省立同德医院肾病风湿免疫科副主任陈钦主任中医师表示,随着人们生活水平的提高,以及工作上的大量应酬、聚餐,痛风和高尿酸血症的患者越来越多。

痛风的病因是高尿酸血症,尿酸80%是由肾脏排出的,尿酸及其盐类沉积于肾脏则发生尿酸性肾病(或称痛风性肾病),可导致肾功能衰竭,而肾功能衰竭反过来又可引起血尿酸升高,形成恶性循环。减少外源性尿酸的形成和促进体内尿酸排出是防治痛风关键。因此痛风病的营养饮食总原则是采用低热量、低嘌呤饮食,多饮水。

陈钦介绍,过去主张采用无嘌呤或严格限制嘌呤的食物,这样做同时也限制了蛋白质的摄取,长期如此对患者的营养带来不利影响。因此目前建议痛风患者选择低嘌呤饮食,仅禁用含嘌呤高的食物,如动物内脏、沙丁鱼、鱼卵、小虾、扁豆、黄豆、肉汤及菌藻类等。

禁用刺激性食物,不饮或少饮酒。辣椒、咖喱、胡椒、花



血压和高血脂等关系密切。故应降低体重,限制热能,体重最好能低于理想体重的10%~15%,但切忌减重过快,应循序渐进;减重过快促进脂肪分解,易诱发痛风病的急性发作。

适量蛋白质和脂肪。以植物蛋白为主,动物蛋白可选用牛奶和鸡蛋,尽量不用肉类、禽类和鱼类等。如一定要用,可将肉类,经煮沸弃汤后食用,但量要少;脂肪可减少尿酸正常排泄,适当限制。

供给充足维生素,尤其维生素B族和维生素C。多食用蔬菜和水果等,有利于尿酸排出。痛风病人易患高血压和高血脂症等,故应限制钠盐摄入,一般每天2~5g。

禁酒。辛辣、咖啡、胡椒、花

椒、芥末、生姜等调料均能兴奋植物神经,诱使痛风发作,应尽量少吃。

此外,要养成多喝水的习惯,或食用含水分多的水果和食品,液体量每天维持在2000毫升以上,以保证尿酸的排出。肾功能不全时,应适当限制饮水。

陈钦提醒,痛风患者大都了解应多吃素少吃荤,但有些蔬菜嘌呤含量很高,也不宜多吃。如豆腐、黄豆芽、绿豆芽、菜花、紫菜、香菇,这几种蔬菜每100克含嘌呤高达150~500毫克,属于高嘌呤食物。另外,单纯饮食控制往往不能有效降低血尿酸,配合适当运动可以增强降尿酸效果。一旦血尿酸持续超标或关节痛频繁发作,则必须在风湿科医师指导下开始降尿酸治疗。

牙齿磕掉,会保存才能“救活”

■记者王艳 通讯员张颖颖

近日,10岁的男孩小金和同学玩耍的时候不小心磕掉了1颗刚换的门牙,爸妈赶紧把他送到杭州市第一人民医院口腔科,小金磕掉的牙齿被放在水杯里一起带到医院。

口腔科段青云副主任医师对小金牙齿进行了检查和“完全脱位牙再植术”处理。他说,近来门诊中经常遇到因外伤造成门牙脱位的患者,以儿童居多。儿童长出的恒牙属于“年轻恒牙”,牙根尚未发育完成,牙神经再生能力强,受伤及脱落后及时妥善处理的话,若患牙条件较好,大多数经过复位固定后能“救活”。

段青云提醒家长碰到涉及牙齿的外伤一定要注意以下几点:

捡回脱落的牙齿并保持落牙湿润。牙完全脱位后,

当务之急是找到摔落的牙齿,手持牙冠,用生理盐水或无菌水冲洗,如果条件不允许也要用流动水冲去表面污渍,而后将落牙放回口腔中,或者放入盛有牛奶、生理盐水或自来水的杯子内,保持牙根表面牙周膜的活性,也就是让牙齿保持湿润状态。

捡回牙齿后,千万不要用手、纸巾或利器刮擦脱落牙表面;手持牙冠,注意不要接触牙根。切记不要用酒精、消毒水、漱口水等擦拭或浸泡落牙,否则不但起不到“消毒”的作用,反而会让牙髓和牙周膜内细胞迅速坏死。

若牙齿内嵌或伸长,切勿自行将脱位牙强行拉出或嵌入牙槽窝,以免造成更大的创伤,诱发牙根和边缘牙槽骨的吸收。正确的做法是立即到医院,让口腔科医生处理脱位牙。

牙齿磕掉半小时内,是将



脱落牙复位的黄金时间。90%的完全脱位牙可避免牙根吸收,如果超过2小时,落牙牙髓和牙周膜内细胞已坏死,不可能期望牙周膜重建,复位后成活的可能性将大大降低。

段青云特别提醒,能“救活”的牙齿,指的是受外伤意外脱落的,而不是断裂的。有人摔过头后,门牙从中间断裂,这时也应该马上去医院治疗,断牙可以带给医生看看,但是一般是没有用的。这是因为牙齿没有自身修复能力。如果牙根情况较好,在进行牙髓治疗之后,可以选择固定义齿修复。

专家问诊



王小勇 医学博士,副主任医师,杭州市中医院皮肤科主任。曾作为访问学者在美国迈阿密大学医学院进修和学习。擅长过敏性皮肤病、痤疮、黄褐斑、脱发、感染性皮肤病等常见皮肤病的中西医结合治疗,对疑难危重皮肤病有丰富的诊治经验。

时尚健康

催吐减肥? 别傻了

■记者王艳

最近,浙江省立同德医院心身二科副主任马永春副主任医师接诊了一个有进食障碍的女孩,因为频繁催吐减肥成瘾,导致了低钾血症,进行了两次医院抢救室才救回来。

马永春介绍,这个患者和一般的进食障碍者不同,她是一只“兔子”(催吐群体的自称,为了在减肥的同时还能享用美食,每天用手抠、插管等办法把吃进去的东西再完全吐出来,通过催吐来达到瘦身目的的人)。

3年前,患者觉得自己有点胖,开始节食减肥。可是全断食太难受了,坚持不下去,后来她无意中看到有催吐法,觉得不错,开始尝试用手抠喉咙催吐。

催吐后,每天一个劲地吃,塞不下去就吐,吐完食物后灌水再吐,吐完了再吃,循环往复。到后来就上瘾了,上瘾了就控制不了了。因为长期频繁催吐导致了低钾血症,进行了两次医院抢救室才救回来。

马永春门诊中已经接触过好几只“兔子”,他说“兔子”们其实

是生病了,她们得的是进食障碍,属于精神疾病的范畴。这种病涉及到的病患者的生活方式,而一个人的生活方式是常态化的,你要改变它,最好是在一个相对封闭的保护性环境中,纠正错误认知,重建生活方式,从而改变她们的进食行为。但进食障碍的病人很抗拒住院,她们主观上认为自己没有病,也没有错。一旦从医院回到原来的生活环境,很容易再被影响。

但是如果不对她们的生活进行干预,她们的生活重心会完全集中在暴食一催吐上,以往能够令她们快乐的人和事会慢慢失去意义。很多“兔子”会因陷入暴食一催吐的怪圈无法自拔,自觉暴躁和抑郁,更有甚者会选择极端方法进行缓解和发泄。

社会上比较普遍的“以瘦为美”的观念,非常容易影响年轻人,尤其是年轻女孩的审美。暴食一催吐让她们既能享受美食,又能瘦得让众人羡慕,满足了她们的虚荣心。然而,一旦暴食一催吐成瘾,很难治疗。马永春认为,胖瘦不是最重要的,每个人都有自己独特的魅力,健康才是最美的。

时令健康

饮食调养防秋燥

■记者王艳

秋季,天气由热转凉,人体的生理活动也随之相应变化。“颐寿昌”国医馆名中医陈清江副主任医师提醒,我们应该遵循自然界的规律,要保养体内的阴气,不可过度耗精伤阴,这样才能为来年的阳气生发打好基础。《黄帝内经》中所说“秋冬养阴”,正是这个道理。

陈清江介绍,秋季养阴的关键是防燥。中医认为,燥为秋季主气,秋季的燥气有温燥和凉燥之分。一般认为早秋气温尚高,故为温燥;晚秋气温下降,故为凉燥,无论温凉,总是以皮肤干燥,体液缺乏为其特征。但二者在临床上还是有区别的,温燥伤人,常表现为不恶寒或微恶寒,发热较明显,脉呈细数;而凉燥伤人,则常不发热或微发热,反之,恶寒较明显,脉多不数。

燥邪伤人,最易损伤人体的肺脏。肺主呼吸,合皮毛,与大肠相表里。当空气中的温度下

降,燥伤肺时,则出现口干舌燥,咳嗽痰黏,大便秘结,皮肤皲裂等症状。因此,秋季的饮食调养则应以滋阴润燥为主。日常生活中可多吃些银耳、梨、芝麻、百合、藕、蜂蜜、菠菜、乳制品等益胃生津之品,同时提倡早晨喝粥以润身体。

此外,饮食还应注意“少辛多酸”。这是因为中医五行学说认为辛入肺,酸入肝,肺气太盛,则损肝,所以对于姜、蒜、韭、葱等辛辣之品少食为好。可多选用一些酸味的水果,如苹果、橄榄、柚子、枇杷、葡萄等;常食用一些性味甘平、甘凉的蔬菜,如卷心菜、菠菜、茭白、莴菜。



江山5A道路标牌、标识进行安装

连日来,江山公路政大队上路组织施工人员对辖区内国道省道县道公路创5A道路标牌标识进行安装,以全力做好好江郎山——廿八都旅游区创5A道路标牌标识建设,确保该项工作于8月底全面完工。

图为施工人员在县道花峡线界牌村路段安装标牌。 毛志强

德清供电:验收前置杜绝问题设备入库

“验收发现低压配电柜总柜闸刀的动静触头接触不可靠,一旦安装投运后,如果变压器接近满负荷,极可能导致闸刀触点直接发热烧毁。请仓储配送班及时反馈给厂家,要求厂家立即对同批次到货的低压配电柜进行排查整改。”日前,国网德清县供电公司质量验收小组的郭建武在设备到货验收时发现问题。在接到质量验收小组的验收反馈后,德清供电公司仓储配送班马上和供应商取得联系,要求供应商立即对存在的问

题进行整改。为确保工程设备类物资保质保量入库,德清县供电公司工程设备物资验收前移至物资入库前,并成立质量验收小组。该质量验收小组由仓储配送、运检、运行单位专业技术人员组成,对箱式变电站、JP柜等设备类物资进行开箱验收,严格做到“一口对外,两步把关,三不出库”。下阶段,德清公司将继续做好设备类物资验收工作,坚决做到杜绝问题物资入库,保证出库物资质量无缺陷。 陈磊

体彩 排列3排列5	
浙江第16234期 总投注额:1156310 全国排列5总投注额:8118402 特等奖下注金额:2402908万元 特等奖下注金额:25202983万元	浙江第16101期 总投注额:2007856元 中奖号码 4 2 2 5 0 0 +7
第16234期中奖号码(前三位为排列3) 97613	第16101期中奖号码 4 2 2 5 0 0 +7
奖项 中奖注数 每注奖金(元)	奖项 中奖注数 每注奖金(元)
特等奖 3直选 536注 1040 2197	特等奖 422300+7 0注 0
一等奖 2直选 346 172 7290	一等奖 422300+7 0注 0
二等奖 3直选 346 172 7290	二等奖 422300+7 0注 0
三等奖 6741 5 100000	三等奖 422300+7 0注 0
四等奖 6741 5 100000	四等奖 422300+7 0注 0
五等奖 6741 5 100000	五等奖 422300+7 0注 0

临安市钧辉小吃店,注册号为330185600013780,不慎遗失由临安市市场监督管理局2011年8月25日核发的营业执照正、副本各一份,声明作废。 香港星狄有限公司杭州代

表处不慎遗失企业公章一枚,声明作废。 杭州如我科技有限公司遗失由杭州市工商行政管理局2014年12月10日核发的注册号为330104000259757(1/1)的营业执照正本,声明作废。