

# 原来不只靠身材 柳岩运动素颜也挺美



柳岩运动照



■新时微

不少人都知道，柳岩有着姣好的面容，火辣的身材，是人们心中当之无愧的“性感女神”！但是她素颜的样子你见过么？最近，柳岩在微博上晒出了一组素颜健身照，美不美看了才知道！

不告诉你这是柳岩，你能认出她来吗？虽然和平时性感妩媚的柳岩不太像，但是她素颜的样子更加清纯秀丽，一点都不比化妆的样子差。更有网友觉得素颜的柳岩比化妆更美。不得不说柳岩的皮肤状态确实赞，运



“性感女神”柳岩

动后的皮肤光泽感更是爆棚了，和以往的柳岩风格迥异。

如此性感火辣的身材，估计一些人会把柳岩当作花瓶。其实她是一个非常认真刻苦的女孩，别人只看到她风光的一面，而身后的艰辛困苦只有她自己才知道。柳岩最近似乎一直在致力于运动，好身材真的是一分付出一分回报。不管哪种运动方式，都可以保持好身材的同时，促进新陈代谢的加速，即使不算年轻的皮肤也依然水嫩嫩的。看看柳岩和那些爱运动的明星们的素颜就知道啦！

但健身出汗排毒的同时，如果皮肤没有做好清洁，灰尘、油脂会阻塞毛孔，皮肤又出油又出汗，容易引发痘痘等问题！

不要因为爱美而带妆运动，就连平常爱大浓妆的柳岩都知道要素颜运动呢！因为化妆品经过汗水的刺激，会对肌肤产生不良反应。如果运动时间较长，化妆品与汗液混和，会产生面部污垢，给肌肤造成伤害。

特别是油性肌肤，如果脸上残留汗液或是污垢，运动后毛孔更容易出现闭塞，粉刺和过敏情况就会趁虚而入。所以，运动前最好先完整卸妆。

运动时会大量出汗，比平时消耗更多的水分。运动过程中多喝水，不仅有利于排汗排毒，更帮助皮肤畅通呼吸。除了喝水，也可试试用保湿喷雾。因为运动过后皮肤会发红发热，所以要等皮肤“冷静”下来之后，再将喷雾喷在脸上，可随时补充皮肤流失的水分。

大汗淋漓后的毛孔都变得干净，而且毛孔微张，所以毛孔正处于吸收的绝佳时机，这个时候敷块补水面膜，即时补充皮肤水分，又可镇定运动后发烫及呈血管扩张状态的毛孔。

## 让艺术和商业融合的潮人

■钟伟 陶晓宇

屋子里弥漫着咖啡的香味，精致的饰品静静地躺在柜子里，一幅幅原创油画散发出柔和的光泽，如果不是陈列着许多时尚服装，这家名叫“Zola+”的服装店，看起来更像是一个画廊。

屠俊是土生土长的绍兴人，4年前入驻柯桥创意大厦，创办了左拉时装设计有限公司，从事服装品牌策划和产品设计。这个时代人们都忙着追求“快时尚”，但左拉时装公司却别出心裁地想给柯桥的女性营造一种“慢生活”：一边喝咖啡，一边赏画，在赏心悦目中带走几件称心的衣服。

2014年度在柯桥举办首场“左拉2015春夏时装发布会”、“2015秋冬毛纺品牌对接会暨时装设计师沙龙”以及“流动迁徙”设计作品静态展等；2015年加入中国时尚同盟签约设计师，在柯桥时装周举办个人春夏时装发布会……入驻柯桥后，左拉时装公司投入了大量的精力，从一开始的水土不服，到慢慢形成自己的销售渠道，如今左拉时装公司的设计师品牌“Joli Abattage”，在柯桥时尚界崭露头角。

服装设计离不开两条线：一条

是感性的艺术线，不管眼前能不能赢利，设计自己喜欢的，保有自己对艺术的追求；另一条是成熟的商业线，根据流行趋势，不断开发符合市场需求的产品，从中获得盈利。很多设计师往往纠结于这两条线的取舍，但屠俊却从文艺女青年的角度，对时尚作出独特的判断：融合两条线，使之既符合优雅、时尚这一大的原则，同时又具有一定的个性和包容性。“希望在保存自我的前提下，更多地展示女性之美。”

为了能让自己的这一理念得到完美呈现，今年上半年，屠俊开始筹建自己的设计师款服装店“Zola+”：无论是整体设计风格，还是局部的细节，所有的灵感来源，都是她亲自的体验，包括日常生活中的点点滴滴。里面所有的服装，都是根据自己的理解进行设计的时尚款，店里还揉进许多自己喜欢的元素：拉花的咖啡，自己创作的油画，骨骼清奇的饰品，整个服装店成了一个时尚元素的聚集地。

“这里不仅可以购物，还将不定时举办时尚沙龙，大家可以在那里体验美，还可以分享各自对美的理解。”屠俊希望能以自己对时尚的理解，在潜移默化中展示柯桥女性之美。

■美颜知识

## 修饰眉毛有技巧



■长河

略施一些诸如发腊之类的定型剂，能使其光润柔顺。倘若眉毛残缺不全，可以按照自己需要的样式，用削眉笔把残缺的部分补画出来，画的时候，只要按真眉毛的形态和正常生长规律，一根一根地画，浓淡粗细与原来的眉毛相吻合，就能达到以假乱真的程度。眉毛过低，可沿着眉毛下缘稍拔去一些，再用眉笔沿着上缘画高一点，这样可使眉毛显得上扬；反之，眉毛过高，则可稍拔除上缘的一些眉毛，而在下缘描眉。

大多数的女人在化妆眉毛时，先把多余的眉毛拔掉，其实拔眉也是修饰眉毛不可忽视的一步，但一定要慎重。在拔眉之前，首先对着镜子，从自己的审美观点出发，参照眉毛的标准位置，成熟地考虑出哪些眉毛该拔或者不该拔。然后，用75%的酒精将眉镊和眉毛进行消毒，再用普鲁卡因、维生素A混和液体擦在眉毛上，这既可以减轻拔眉时的疼痛，又能抑制拔除后眉毛的再生，有一箭双雕之效。

在拔眉毛时，一定要注意方法，否则既拔不干净又很疼痛。操作时，方向应与毛发生长的方向一致，这样不仅操作顺利，而且痛感轻微，毛发生长的方向一般都是倾斜的，故应将镊子靠近眉毛根部的位置，顺着毛根到毛梢端的方向拔。拔眉毛的数量一次不宜过多，最好一次拔一根。眉毛有其自然生长的规律，故不要拔得过于整齐，太整齐了反而显得不自然。如果拔去眉毛处的皮肤露出白青色，则应使用化妆品来补上和其他皮肤一样的颜色。眉毛拔除之后，再用描眉笔加以修饰，使拔后的眉毛线条明快，轮廓清晰，流畅自然。

许多人画眉的时候，不能掌握好方法，有时弄巧成拙。因此眉毛的描画，是举足轻重的一步，如果描画得当，可让人感到美丽十分，否则会显得丑陋不堪。普通的描眉方法是，脸稍向下，眼睛向上看，在上眼皮的上边即显出一条自然的“表情线”，按照这条弧状的线描画出平行的眉。当然千万不能忘的一条重要原则是，画眉一定要根据本人眉毛的形状和特点而定，切不可不顾自身的条件而盲目模仿别人。

因人而异，各自的眉毛稀疏不同，如果你的眉毛显得杂乱，或过于浓密，你可用眉刷将其梳理整齐，再

## 会沟通的女人最美丽

■王珍

此刻，我们就站在世界舞台的中央，帷幕正在缓缓拉开，我们该以怎样美丽的姿态亮相？面对一支支伸过来的话筒，我们该说些什么、怎么说呢？作为趋向国际大都市的杭州女性该以怎样的国际范儿来展示自己的美丽呢？

省直机关妇委会三昧书院请来的王惠女士以国际的眼光细说女性的魅力所在。她说，女性的美是综合素质，并不是单一的容貌。女性一定要有一种温情的力量，应该有一种女性特有的光芒，那是一种明亮的、温暖的、不刺眼的眼光。

沟通能力太重要了！女人一定要学会沟通，要面对家人、婆媳、丈夫、同事、上下级等人间关系，一定要有沟通技巧，沟通是走向成功的翅膀。一个善解人意的女性一定是懂得沟通技巧的。王惠把沟通能力当作魅力女人必不可少的关键词。

在沟通上，王惠绝对堪称楷模。作为一名资深的新闻发言人，她从来没有说过“无可奉告”这样的话。

因为她做过记者，理解记者在截稿时间之前必须要写出新闻，不然没法跟总编交代。

所以，她很关注“媒体感兴趣的内

容、可能会采用的话、可以做标题的内容”。她说：“如果你不能给他一瓶水，你可以给他一片西瓜

王惠认为，好的表情也是能

给女性的美加分的。表情不仅仅在脸上，而是包括行走、举止的身姿，说话的语音语调、态度等。我想也是，比如，你在美丽的西子湖畔问个路，人家只是一句：“不晓得！”或者是随手一指：“那边。”硬邦邦、冷冰冰、直接笼统的说话方式，僵滞、呆板，无半点笑容的面孔，你还会很贱地说“啊，真是个美女啊，和西施一样美”吗？

沟通能力太重要了！女人一定要学会沟通，要面对家人、婆媳、丈夫、同事、上下级等人间关系，一定要有沟通技巧，沟通是走向成功的翅膀。一个善解人意的女性一定是懂得沟通技巧的。王惠把沟通能力当作魅力女人必不可少的关键词。

王惠博学多才，极具内涵，且风趣幽默、机智、敏捷。她在2008年奥运会期间担任北京奥组委宣传部常务副部长、新闻发言人。奥运会前，有记者问，火炬最后一棒到底谁来传递？那时她确实不知道答案。她的答复是：“问我这个问题的人很多，其实我和大家一样，也都关心谁是最后一棒火炬手。目前我知道的最准确消息是这位火炬手不是我，但我相信一定会选出一位能服众的，而且大家都喜欢的运动员。”

因为她开朗、敢说、幽默而深受中外记者的欢迎。她主持过上千场新闻发布会，外媒称她为“不怕任何问题的新闻发言人”。

就是这么一位光芒四射的女子，和我们聊女性的美实在是太轻松的事。但是，王惠并没有站在美丽的制高点，以美丽教主的身份来指指点点，却把她不幸被人喷的糗事抖出来让大家借鉴。有一回，她看到一美女对服务员太凶，就忍不住说：“姑娘，人家为你添水倒茶的，你该说声



王惠(左)正在接受本文作者采访 夏之明 摄

谢谢才对，怎么可以这么凶呢？”王惠就是这么一位真诚、善良、富有正义感的性情中人，常常会仗义执言。她很率真地说：“我才不会怕这些人呢，该出手时我一样会出手。所以，又一次，看着别人从车里往外抛垃圾，我捡起来就把它扔回车里去了。”这么豪情的王惠，散发着令人难以抗拒的魅力。

我看到的王惠比传说中的王惠更美。相信这么说的人绝非我一个。

## 常山：公路环境整治“创国卫”



千余条国、省、县道进行清扫垃圾、修剪绿化、疏通边沟等。图为城北公路站的养护工在常辉线疏通边沟。邵院生 徐莹

### 房屋租赁权拍卖公告

本公司受委托，定于2016年09月05日14:30在金鼎大酒店(五楼)507会议室对乐清市总工会职业技术学校位于乐清市乐成街道东云路教学楼五年租赁权进行公开拍卖会议公告如下：

一、标的物建筑面积约1345m<sup>2</sup>。首年租金起拍价为23万元整。

注：第一年、第二年、第三年租金相同，第四年、第五年租金(相同)在第三年基础上浮12%。竞买保证金15万元，未尽事项详见拍卖文件。

#### 二、展示及咨询报名：

即日起至2016年09月08日17时前接受咨询、报名；报名地点：乐清市乐成街道双雁路327号(金贸大厦B-2幢404室)；展示地点：标的物所在地。

三、有意竞买者(国内自然人携带身份证、法人组织携带营业执照)请于2016年09月05日16点前(竞买保证金到账时间)将竞买保证金交至温州市嘉豪拍卖有限公司账户(账号：20100010058300，开户行：浙江乐清农商银行城南支行)为准。拍卖成交者的竞买保证金扣除后余款退还，未成交者竞买保证金3日内无息退还。

咨询电话：0577-82137777 13806860677

工商监督电话：0577-62522164

温州市嘉豪拍卖有限公司  
2016年08月31日

### 浙江乐道企业管理咨询有限公司注销清算公告：

本公司股东(出资人)已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

浙江磐业装饰工程有限公司

本公司注销清算公告：本公司

出资人已决定解散本公司，

请债权人自接到本公司书面

通知书之日起三十日内，未

接到通知书的自本公告之

日起四十五日内，向公司

清算组申报债权登记，逾

期不申报的视其为没有提

出要求。

### 体彩20选5

浙江第16235期 总投注额：169358元

中奖号码

04|08|11|14|17

中奖条件

单式

二等

三等奖

三等

四等

五等

六等

七等

八等

九等

十等

十一等

十二等

十三等

十四等

十五等

十六等

十七等

十八等

十九等

二十等

二十一等

二十二等

二十三等

二十四等

二十五等

二十六等

二十七等

二十八等

二十九等

三十等

三十一等

三十二等

三十三等

三十四等

三十五等

三十六等

三十七等

三十八等

三十九等</