

许庆加冕“十金王” 里约残奥会 中国领跑奖牌榜

新华社里约热内卢9月10日电 里约残奥会泳池里的那条“鲨鱼”还未收起獠牙，在前一天摘得两金后，中国泳将许庆10日又赢得自己四届残奥会经历中的第十枚金牌，也是中国代表团当日六枚金牌之一，中国军团继续以领跑者的姿态出现在奖牌榜上。

今天正值残奥会开幕之后的第一个周末，观众如潮水般涌入奥林匹克园区，公交车站与检票处的景象用人满为患形容丝毫不为过。进入奥

林匹克水上项目体育馆的观众们见证了中国选手许庆运动员生涯的里程碑，在男子S6级50米自由泳比赛中，这名失去一只半手臂的泳将以28秒81的成绩夺冠。虽然未能打破四年前自己在伦敦创造的世界纪录，但这已经是他第四届残奥会征程的第十枚金牌。

赛后的许庆难抑激动之情，右肩后方有着一一条鲨鱼刺青的他说，第十枚残奥会金牌对于自己来说意义非凡，是生涯中的里程碑。比赛的前一

天他特别紧张，睡了不到四个小时，半夜还抽筋疼醒。

许庆接下来还将参加另外两个项目金牌的角逐。他在自己的朋友圈写道：“后面我还会努力，不是不回大家微信和祝福，我的确没劲儿了！”

与许庆同池作战的贾红光亦在该项目中为中国队拼得一枚铜牌。10日，国歌在泳池旁边三度奏响，16岁的徐夕涵在自己的首次残奥之行就以女子S5级50米蝶泳的金牌为生涯添上了浓墨重

彩的一笔。彭秋萍在女子S3级50米仰泳中与队友孟国芬包揽了该项目的金牌与银牌，在决赛中，她把自己预赛中刚刚创造的49秒91的世界纪录再度刷新至48秒49。彭秋萍说，今天赛场里的热烈气氛给了她好运与鼓励。

40岁的袁艳萍在盲人柔道女子70公斤以上比赛中遭遇24岁的乌兹别克斯坦选手阿利莫娃，在这场老对手之间的对决中，袁艳萍笑到了最后。不过她表示，这还并不是

自己的最佳状态，期待有一天能遇到可以击败自己的对手。

在傍晚的比赛中，李樟煜在男子1公里C1-2-3级个人计时赛中为中国军团再添一枚金牌。田径场上同样传来捷报，杨丽婉在女子铅球F54级比赛中以7米89的成绩登上最高领奖台。

今日过后，中国代表团已取得26枚金牌，24枚银牌与19枚铜牌的成绩，排行榜第二位的英国目前摘得15枚金牌，奖牌总数为35枚。

初见遂昌 刹那芳华

张晓燕

从遂昌回来几天了，迟迟没有动笔，所有的回忆一直在心底涌动，很多片段像蒙太奇一般在脑海里幻化着。记得那天初见遂昌，刚从钢筋混凝土的城市丛林中挣脱出来，就跳入了她的浓郁色调与穿越时光的古朴，一下子就觉得这里是陶渊明笔下的世外桃源。人生若只如初见，往往有最美印象。现在沉下心去想，初见遂昌时的那段美好时光里，究竟是哪一刻的刹那芳华让我怦然心动，“情不知所起，一往而深”？

或许是因为小城的小。

遂昌的县城真是小，沿着护城河边走半个小时便可把整个小城逛遍，但它又是小而美，小而全，小而精，小而暖的城市。清晨天还没大亮，宁静的小城就开始热闹起来，凯新休闲广场上晨练的人真不少，老人们在打太极拳，年轻人在跳健身操，欢声笑语洒满了整个广场。吃好晚饭，忙碌了一天的人们陆续从家里出来，唠家常、看风景、逛夜市、买杂货……整个小城灯火通明，KTV房里不时传出许多时尚的音乐，沿街开着各种杂货小店，店主们总是笑眯眯地招呼着每一位顾客……所有在随意里酝酿出的精心设计都不会辜负了这座小城，晨曦中起舞，夕阳下放歌，日作夜息，云淡风轻。品味着岁月静好，我心底里悠哉的小憧憬都在这一刻被填满。

或许是倾心于乌溪江的水。

乌溪江的水，绿如凝脂，细如绸缎，流淌于崇山峻岭间。阳光洒落，鳞波滢滢，一闪一闪，像极了女子柔媚的眸。江边两岸粉的花、绿的树、白的岩石、叽喳的鸟鸣，盈盈浅草，悠悠花香，那山的倒影在波光里潋滟，宛若女子的一抹娇羞。乘坐一叶方舟，遁入一方天然，眼前的一切，皆柔进了我的心里。

也或许是留恋于南尖岩的仙气。

不得不说，南尖岩的梯田实在是名不虚传。山不在高，有仙则灵，这里就是透着一股仙气。满山梯田绕云、竹林汇海，沿途汗水盛开，一趟爬下来，神清气爽，满满的负氧离子和眼前的葱茏绿意，心脏也跟着活跃起来，犹如飘在云的彼端。乐高山之志，享流水之情，奇峰异石鬼斧神工，飞瀑流泉气韵灵动，无时无刻都充满大自然的神奇，常年与这美景作伴，人的心情定也会变得更加美好。

更或者是陶醉在那一片荷塘。

走进荷塘，便走进了时光，走进了诗里。红星坪的荷塘，虽不及徐渭的“镜湖八百里何长，中有荷花分外香”，也比不上刘凤诒的“四面荷花三面柳，一城山色半城湖”，却有孙光宪“菡萏香销十顷陂”的莲韵

悠扬。夏日的荷花开得正艳，粉白里晕着胭脂红，怒放于我的眼眸和心田。傍晚时分，落日余晖洒满荷塘，田田的荷叶闪烁着金光，一株株的荷花带着晶莹的水珠……这一尘不染的纯粹，终把我醉入了那迷人的时光。

但我更忘不了那一池柔情水。

左手荷塘月色，右手养生温泉，这才是泡温泉的最佳方式。汲山川草木纯净、灵动之气的红星坪温泉，让你有一种情不自禁要与之肌肤相亲的冲动。一番水乳交融之后，脸蛋红润娇柔、肌肤爽滑剔透自不必说，更有涤尽浮尘后的身心通透之感。值得一提的是，还能与泉水中的小鱼亲密嬉戏。迷你的汤池里，小鱼竟开心地围拢来，依附在我的脚上，吻着我的肌肤，帮我推拿按摩。从麻麻酥酥的痛痒，到极为惬意的享受，这美妙的鱼吻让我的心情就像雨后的阳光那样温暖。在温泉里一边和小鱼说着悄悄话，一边抬头仰望一片星光，这才是属于一个人的曼妙时光。

这一次，有幸跟随《浙江工人日报》的同仁一起，走进这世外桃源。因为行程比较赶，我们在遂昌的时间只有四天，颇有走马观花之嫌。但仅仅是这四天缘分，已让我爱上这个飘渺美丽的小城。以后若再来遂昌小住几日，定要完整感受一番。其实，我也知道，能感受完的就不是世外桃源了，去一个地方，看一处风景，留无尽的回味，这才是最重要的。

（本文略有删改）

两位杭州运动员打破世界纪录



李樟煜



宋慈璽

本报讯 通讯员杨云飞 记者周金友报道 前日，从里约残奥会传来我省运动员的捷报，杭州运动员李樟煜在男子C1级场地自行车3000米

追逐赛中勇夺金牌（左图），并打破世界纪录，也是里约残奥会浙江选手第一金；杭州运动员宋慈璽夺得男子S8级100米蝶泳金牌（右图），并打破世

界纪录；我省选手陈懿获得20分男女混合泳4×50米自由泳接力金牌和女子S10级50米自由泳铜牌……浙江省委、浙江省人民政府已通过中国

残奥委会向中国代表团发去贺电，向获得优异成绩的浙江籍运动员表示祝贺。

贺电说，浙江残疾人运动员自强不息、超越自我、顽强

拼搏，为祖国赢得了荣誉，为浙江增添了光彩。在此，谨向你们表示热烈祝贺，向取得优异成绩的浙江残疾人运动员及其教练员表示祝贺！

将爱心献给患者，把责任留给自己

——记全国民建先进个人、衢州市人民医院院长陈震宏

他是一名医生，挽救了无数病人的生命；他是一名院长，为医院可持续健康发展，呕心沥血；他是一名民建会员，肩负着参政议政，民主监督的神圣职责。

在人生的道路上，他将三者有机地结合起来，虽然苦累，却永远无悔！

他就是全国民建先进个人，衢州市政协常委，中国民建衢州市委会副主委，衢州市人民医院院长陈震宏。

医术精湛的好医生

喧闹的门诊，宁静的病房。他太普通了。那装束，那架势，似乎与任何一位着白大褂、持听诊器的医师没什么两样。

只有与他深谈、与他多年工作的同事以及病人中采访，你才能将他真正的形象勾勒出来：崇尚医德、崇尚医风、崇尚医术！

陈震宏，今年53岁，浙江绍兴人，医学硕士，肿瘤外科主任医师，硕士生导师。现任浙江省医师协会肛肠医师分会副会长，浙江省抗癌协会大肠癌专业委员会副主委、浙江省抗癌协会肿瘤转移专业委员会副主委、衢州市抗癌协会理事长、衢州市医学会外科分会主委，衢州市卫生系统名医。

1984年，从温州医学院医学本科毕业后分配在龙游县人民医院工作，1996年任医务科长兼外科副主任，1998年任外科主任，2001年任副院长，2001年12月任龙游县卫生局副局长。2004年2月任衢州市妇幼保健院院长，2006年5月任衢州市中医医院院长，2012年5月至今任衢州市人民医院院长。

自大学毕业以来，陈震宏一直从事肿瘤外科专业工作。他坚持每周出诊半日到一个工作日，带领肿瘤外科在肿瘤综合治疗领域与国内先进水平同步发展。2010年在本地区带领团队率先开展了手助腹腔镜结肠癌根治术，取得了并发症少、死亡率低、效果肯定的业绩，技术层次达到省内先进水平，填补衢州地区空白。

多年来，陈震宏同志不断总结各方面经验，在医院管理、人才管理、绩效管理、制度建设、医疗管理、学术研究等方面探索了很多成功的模式和理论，2014年成为浙江中医药大学硕士生导师，已带教3名硕士生。先后3次获省、市级科技进步奖。

他医术高明，却没有半点架子。

有位老农17年前曾找他诊治，那时，他是龙游县人民医院外科主任；17年后，他已从普通的医师当任衢州市人民医院院长了，但他对病人的热情依然如故。病人经济有困难，他给病人垫付了医药费；病人对生活有厌倦的情绪，他耐心地做病人的思想工作，树立病人战胜病魔的信心。

陈震宏说，每当看到经过医护人员全力抢救的病人转危为安，康复出院的病人及家属脸上露出满意的笑容时，我就感觉到作为一名医护人员的崇高和责任！

陈震宏曾获全国医药卫生系统先进个人、中国医师协会第五届中国医师提名奖、浙江省优秀医师奖、市卫生系统学科带头人、衢州市名医等荣誉。2015年获民建全国优秀会员。

有担当的好院长

衢州作为浙江经济欠发达地区，优质医疗资源更是匮乏，群众看病难、看病贵问题尤为突出，许多病人选择外出求医。2006年5月，陈震宏调任衢州市中医院院长，当时中医院已连续3年亏损约2000万元，床位数只有140张，到任后他坚持以学科建设为抓手，抓业务发展；以人为本，抓队伍素质提高；以改革为动力，抓内部规范化建设；以提高医疗质量为核心，抓医疗服务工作。在他的带领下医院的医疗水平和服务水平得到了快速发展。医院从二甲甲等中医院晋升为三级乙等中医院。

2012年，陈震宏调任衢州市人民医院院长。他以“抓细节、精管理、强业务、促发展”为思路，以“人才强院、学科强院、管理强院、

服务强院、设施强院”为抓手，狠抓医疗服务质量，注重医院内涵建设，强化环节和细节管理，医院精细化管理模式日益成熟完善，运行管理成效显著。4年来医院门诊病人从79万人次增加到100万人次；出院病人从2.8万多人次增加到4万多人次，手术总量从14867台增加到20064台；医院净资产从3.2亿元增加到7.2亿元。住院病区从23个增加至27个，实际床位从942张增加至1085张，高级职称人数从215人增加至360人，新增硕士生导师8人，博士2人，临床科研方面实现了国家自然科学基金，吴阶平医学基金（国家级）、省自然科学基金和SCI论文收录的“零突破”，成功创建省重点创新团队2个、浙中区区域专病中心1个，市级重点学科从12个增加至23个，正式挂牌“浙江大学衢州医院”。建立了郑树森院士专家工作站、浙江大学医学院妇产科医院专家工作站、彭伟专家工作站。

陈震宏经常教育医护人员要把社会效益放在首位，把患者利益放在心上，始终倡导“四个合理”即“合理检查，合理用药，合理治疗，合理收费”，不断强化核心制度建设，结合“优质服务年”、“创最美行业”等活动，启动了优质护理、预约挂号、微信查询系统等服务，做老百姓的贴心人。

他将人才资源视为第一资源。近年来医院加强对年轻医生培养的综合管理力度，加强本土化人才和复合型人才的培养，为人才提供试用舞台、事业平台、发展空间和成长环境，同时大胆创新选人用人机制，加强人才梯队建设。目前已成为浙西地区各家医院中人才力量最为雄厚的医院。医院还加大对学科建设、专业建设、科研项目的投入力度。2012至2014年共获得各级科研立项57项，其中吴阶平医学基金会临床科研专项资助基金2项、省自然科学基金1项、省科技厅3项、省卫生厅3项、省中医药科学研究基金计划3项，配套资金共计64万元。发表省级以上论文305篇，其中SCI收录5篇、国家级论文99篇。荣获省

医药卫科技创新奖三等奖6项、省中医药科学技术奖三等奖2项。医院成功创建成为衢州地区唯一一家国家级住院医师规范化培训基地。

几年来，医院各方面工作在全市卫生系统中树立了很好的榜样，在人民群众中赢得了很好的口碑和信誉，并获得全国卫生文明建设先进集体、全国医药卫生系统先进集体、国家级节约型公共机构示范单位等荣誉称号。

参政议政的好会员

作为衢州市政协常委、衢州市民建副主委，面对肩负着的社会责任，陈震宏同志主动找路子、想办法，充分挖掘各类资源，与会员所在单位等联合开展活动。自1997年加入民建以来，每年都主持开展或参加4—5次不同形式、不同内容的社会服务活动。同时，他还注重收集社情民意与基层呼声，为履行党派成员、政协委员职能提供一手材料；如到农村调查农民医疗状况，针对有些农民查出早期癌症却因为经济原因不得不放弃治疗的状况，连续两次以政协委员的身份，提出《关于全面建立新型农村合作医疗制度的建议》的提案，引起了市政府的高度重视，并由点带面启动了农村新型合作医疗制度的建设。

多年来，陈震宏先后提出“促进中医药发展提案”、“加大资金支持力度，促进杨继洲针灸文化基地建设的建议”、“关于调整医保政策，缓解看病难看病贵的建议”、“关于将健康体检费用纳入医保报销范围的建议”、“关于加快科技人才引进的建议”、“关于落实配套资金加快项目建设的建议”、“关于增加衢州中心医院建设项目资金补助的提案”、“关于加强衢州市医院信息化建设的建议”、“关于市区旅游发展的提案”等数十篇提案，为衢州的发展建设献计献策、添砖加瓦。

这就是陈震宏，一个将爱心奉献给患者，把责任留给自己的民建会员。

毛朝阳

纪录片《中国梦——百家企业公益行》情洒戈壁滩



正值G20峰会期间，大型公益纪录片《中国梦——百家企业公益行》第五站新疆行正式启程拍摄，来自浙江的竹唯雅纸业、天映传媒集团、美丽哲SunnyM家族、宁波相爱体育用品有限公司、宁波易威教育用品有限公司、宁波市和济职业培训学校、南方航空杭州营业部、诸暨安华镇中99届之同学梦等优秀企业代表及组织受邀参与。

此次活动走访了新疆维吾尔自治区阿克苏地区柯坪县和喀什地区麦盖提县的4所小学，为孩子们带去了童装、玩具、足球、篮球、黑板等所需物资。艰辛的戈壁滩上，摄制组和企业代表们顶着骄阳，迎着风沙，在第八批浙江援疆干部的牵头配合下，柯坪县人民政府和当地学校师生的共同帮助下，向孩子们献出了爱心，也见证了汉族两族之间深厚的友谊。

杜志华

江郎山被评为“浙江十大名山”

近日，笔者从江山市林业部门获悉，“浙江最美山峰”和“浙江最美峡谷”评选出炉。江山市江郎山获选“浙江最美山峰”，并被评为“浙江十大名山”，成为衢州地区唯一入选的名山；位于廿八都镇周村村 的雪岭大峡谷被评为“浙江最美峡谷”。

自今年2月起，浙江省林业厅组织开展寻找和评选“浙

江最美山峰”和“最美峡谷”活动，在自愿申报和专家推荐的基础上，经公众投票、专家评审等环节，从全省60个候选地中，选出32座“浙江最美山峰”、30条“浙江最美峡谷”，并分别评出“浙江十大名山”“浙江十大峡谷”“浙江十大秀峰”“浙江十大秀谷”。

江郎山是典型的丹霞地貌，素有“全国丹霞第一奇

峰”、“雄奇冠天下，秀丽甲东南”之美称。2010年8月列入世界自然遗产，成为浙江省首个世界自然遗产。雪岭大峡谷森林旅游资源极其丰富，动植物种类繁多，地貌类型多样，而且景点密度大，景观特色鲜明，类别齐全，集茂林修竹、奇峰怪石、飞瀑流泉等自然景观于一体。

毛朝阳 雷丹

桐乡烟草：法治文艺进万家

为促进法治融入，共建美丽社区，日前桐乡市烟草专卖局参加了东方法治园法律咨询服务活动，结合群众喜闻乐见的社区文艺活动发挥润物无声的法治宣传效应，将法治文化浸润到群众生活中，在丰富群众精神文化生活中弘扬法治精神。

近日，龙游联社开展“红苗”先锋助学行动，帮助困难家庭学子完成学业。通过开展信用助、政策助，以及结对助学，即以党员或党支部的名义参与助学行动，与贫困家庭

此次法律咨询服务活动与“共建美丽社区 共享美好生活”为主题的梧桐街道文昌社区创建美丽社区、美丽小区广场文艺活动在该市碧水云天小区共同开展。文艺活动丰富的节目吸引了众多居民前来，该局在夜晚的熙攘人群中积极向居民发放烟草专卖

目前该联社已累计向350余户困难学生家庭开展爱心卡签约及信用额度调剂共计660余万元，其中向178

普法漫画集等法治宣传资料，同时接受居民法律咨询，开展烟草专卖法治宣讲，进一步推进了“法律进社区”，扩大了法治文化宣传的覆盖面和认可度，为维护社会和谐稳定和推进“法治桐乡”和“美丽社区”建设营造良好的法治环境。

崔烽

户困难大学生家庭提供信贷支持370余万元。重点结对27户贫困学生家庭，提供帮扶金及学习用品价值5.4万元。

徐小春