

## 瘢痕子宫孕妈妈们只要条件符合 头胎剖宫者二胎可顺产

■记者王艳  
通讯员张颖颖 郑芳媛

前几天,32岁的二胎妈妈蒋女士顺产生下一个健康的男宝宝。她有什么特别之处?杭州市第一人民医院的产科主任医师林晓峰说,产妇有过一次剖宫产史,属于瘢痕子宫,二胎选择了顺产,产程非常顺利,产后出血减少,恢复迅速。

瘢痕子宫是产科临床常见的问题,随着二孩政策的开放,瘢痕子宫再次妊娠问题需要特别关注。林晓峰介绍说,瘢痕子宫的成因有多种因素,包括产科既往剖宫产史、妇科子宫肌瘤剔除术史、子宫穿孔史、子宫破裂史等,其中剖宫产史是比较常见的原因。

以后,瘢痕子宫孕妈妈们将有更多的选择机会迎接宝宝的降生,

剖宫产将不再是唯一的解决途径。那么头胎剖宫产,怀上二胎后想要顺产,需要满足哪些条件?

林晓峰说,首先孕妇本身要有强烈的顺产意愿,并具有坚韧的毅力和良好的心理素质,否则难以耐受长时间的宫缩痛及心理煎熬;其次要排除胎位不正,没有出现新的剖宫产指征;第三是前次剖宫产距今2年以上;第四是胎儿不能过大,估计体重不超过3500克;第五是子宫瘢痕处肌层厚度不宜过薄,以0.3厘米以上为宜。

当然仅仅满足以上条件还不够,孕期管理、评估和产程监护也尤为重要。产妇孕期注意控制体重,定期专人负责产检;宫缩发动后需持续的胎心监护;接产医院产房需具备急诊手术条件,训练有素的应急预案和医护人员等都是必须具备的硬件条件。

## 青少年散瞳验光更精准

■记者王艳

上周,何女士带10岁的儿子小江去医院检查视力后,医生说小江患有近视,需要戴眼镜矫正视力,不过配镜前需要验光,并开出了散瞳的药物阿托品眼膏。何女士担心药物的副作用大,迟迟不敢给小江用药。

浙江省眼科医院(温州医科大学附属眼视光医院杭州院区)视光诊疗中心副主任侯立杰副主任医师介绍,眼睛就像一架“自动变焦”的照相机,通过睫状肌的收缩与舒张及晶状体的弹性实现既能看近又能看远。青少年有时会因调节过强,持续时间过长,在短时间内难以恢复调节放松的状态。原本是轻度远视或远视散光,却表现为轻度近视或近视散光。

鉴于此,对18岁以下的青少年,验光时都要求常规散瞳以松弛睫状肌,并使其完全麻痹,避免调节痉挛的影响,保证验光度数的真实性与准确性。

## 开学季碰上中秋节 谨防食物中毒和肺结核

■记者王艳

开学季又临近中秋佳节,聚餐增多,容易发生群体性感染性腹泻。省疾控中心专家提醒一定要注意饮食卫生和安全,预防食物中毒;同时学校人群密集,容易发生肺结核等呼吸道传染病,请注意加强防范。

疾控中心专家表示,夏秋季节气候高温潮湿,适合苍蝇和病菌繁殖生长,食物容易腐败变质。一旦不注意饮食卫生,容易发生群体感染性腹泻。因此,中秋家庭聚餐或外出用餐一定要注意食品卫生和安全,牢记“勤洗手,烧熟吃,喝开水”九字要诀,预防食物中毒。

讲究个人卫生,尤其注意在饭后便后一定要洗手。生熟食品要分开,食物要煮熟煮透再吃,尤其是浙江人爱吃的小海鲜产品,一定要煮熟煮透。不光顾无证无牌的小餐饮店,不吃路边摊。若出现腹痛、腹

泻、发烧等症状要及时去肠道门诊就医。

另外,近段时间学生陆续返校,短时间内学生大量聚集,容易给肺结核等呼吸道传染病的流行与传播创造有利条件。专家介绍,肺结核是一种慢性呼吸道传染病,人体感染结核菌后不一定发病,当抵抗力降低时,有可能引起临床发病。咳嗽、咳痰2周以上,或痰中带血丝,应当怀疑得了结核病,可以到结核病定点医院接受检查和治疗。

出现肺结核可疑症状或被诊断为肺结核后,要主动向学校报告,不隐瞒病情、不带病上课。只要坚持正规治疗,绝大多数肺结核患者可以治愈。

疾控中心专家同时提醒,在日常生活和学习中,同学们要保证充足的睡眠,合理膳食,加强体育锻炼,提高抵御疾病的能力。养成良好的卫生习惯,居室内经常开窗通风,不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时遮掩口鼻。

总感觉没力气、不舒服却查不出病因的患者要注意了——

# 慢性疲劳本身就是一种病

长期劳累、精神紧张、生活不规律是诱因,IT、科研、金融、媒体从业者高发

■记者王艳

最近,IT职员小何一到办公室就显得有气无力,还出现低热、咽痛、腰酸背痛等一些不适症状。去医院做了各项检查,却查不出得了什么病。同事建议他去中医保健门诊看看,没想到一番诊查后,医生说小何患上了严重的慢性疲劳综合征。

慢性疲劳是一种病

浙江省新华医院名中医馆尉平平主任中医师介绍,慢性疲劳综合征是一组以持续或反复发作的疲劳,伴有多种神经、精神症状,但无器质性及精神性疾病为特点的症候群。因慢性疲劳综合征的临床症状复杂,一般体检及实验室检查结果又无重大异常。通常表现程度不同,症状也轻重不一。这一概念最早由美国全国疾病控制中心于1987年正式命名。

门诊中遇到的慢性疲劳综合征患者,以20岁—50岁之间的中青年人居多。特别是从事IT、科

研、金融、新闻媒体、公务员、广告等行业的职员,患慢性疲劳综合征比例较高,女性更为多见。

慢性疲劳综合征的病因不是十分确切,但与长期过度劳累(包括脑力和体力)、饮食不规律、工作压力和心理压力过大等精神环境因素以及应激等造成的神经、内分泌、免疫、消化、循环、运动等系统的功能紊乱关系密切。

身心疲惫,慢性疲劳综合征患者不及时治疗危害多

尉平平说,慢性疲劳综合征的患者不单单是身体“累”,还表现在心理、运动、消化、神经甚至泌尿生殖系统方面。

患者常表现为四肢乏力,周身不适,活动迟缓;有时出现类似感冒的症状,如低热、喉咙痛、肌肉痛、关节痛、头痛等;面容则多数表现为容颜早衰,面色无华,过早出现面部皱纹或色素斑;肢体皮肤粗糙,干涩;毛发脱落。

多数患者心情抑郁,焦虑不安或急躁易怒,思绪混乱;注意力不

集中,做事缺乏信心,反应迟钝。另外,患者食欲减退,有时可能出现偏食,食后消化不良,腹胀;有时出现便秘或大便次数增多等。

尉平平提醒,出现慢性疲劳症状后,提示身体长期处于超负荷的运转,严重透支,如不及时进行干预和自我进行调理,可透支健康,导致身体免疫力持续下降,引发众多疾病。比如头晕、失眠、记忆力减退;经常出现口腔溃疡,反复感冒,容易感染病毒;还有的人出现低烧、淋巴结肿大等现象。在生殖系统方面,男子会出现遗精、阳痿、早泄、性欲减退;女子出现月经不调或提前闭经、性冷淡等。长此下去,甚至可能发生不孕不育症。

慢性疲劳该看哪个科

尉平平介绍,怀疑自己有慢性疲劳综合征的人,可以到医院中医科、治未病中心或预防保健科就诊。在医生的帮助下,排除器质性病变,如恶性肿瘤、自身免疫性疾病、感染、内分泌疾病等。然

## 捐赠造血干细胞很安全 我省造血干细胞捐献者达300人

■记者王艳 通讯员于伟

经过3个多小时的采集,来自乐清市城南街道副主任顾海丹近日在浙江省中医院干细胞采集中心成功完成了跨省造血干细胞捐赠,成为我省第300位造血干细胞捐献者。

据介绍,近十年来,“造血干细胞移植”已逐渐取代“骨髓移植”,成为白血病患者的重要治疗手段。对捐献者来说,已不再需要抽取骨髓,而只是“献血”了。

造血干细胞具有自我复制功能,捐赠造血干细胞后人体会在短时间内恢复原有的造血细胞数量。所以,捐赠造血干细胞对捐献者来说很安全。



顾海丹在捐献造血干细胞

## 空气污染成为 引发早亡的第四大“杀手”

据新华社 世界银行8日发布的一份研究报告称,空气污染已经成为引发过早死亡的第四大风险因素。2013年,全球约有550万人口因室外和室内空气污染引发的疾病而丧生。

这份名为《空气污染的成本》的研究报告由世行和华盛顿大学卫生统计评估研究所合作完成。报告指出,空气污染不仅威胁人类健康,还造成劳动力损失,阻碍生产率提高。2013年,

空气污染造成2250亿美元的劳动收入损失,而由此带来的福利损失高达5.11万亿美元。

福利损失也称无谓损失,在经济上,通常指由于市场未处于最优运行状态而引起的社会成本。

报告说,东亚及太平洋和南亚两个地区是全球因空气污染遭受福利损失程度最为严重地区。在东亚及太平洋地区,空气污染造成的福利损失占该地区

GDP比例高达7.5%;在南亚地区,这一比例为7.4%。

报告发现,从1990年至2013年,全球因空气污染而导致的福利损失差不多翻了一番,劳动收入损失也增加了40%。

报告还显示,中低收入国家90%的人口都暴露在达到危险水平的室外空气污染之下,同时93%的与空气污染相关的死亡和非致命性疾病病例都集中于发展中国家。

## 维生素A有助抑制胰腺癌扩散

■张家伟

一个国际团队日前在英国《自然·通讯》杂志上发表报告说,他们在实验室观测后发现,维生素A或许在抑制胰腺癌扩散的过程中能够扮演一个重要角色。

基于相关机制,医学界未来有可能找到新方法抑制癌症扩散。

胰腺癌是一种诊断和治疗都很困难的消化道恶性肿瘤。关于其发病机制,医学界未来有可能找到新方法抑制癌症扩散。

据介绍,在一个健康胰腺中,星状细胞处于一种休眠状

态,存储着大量维生素A并代谢维生素A。维生素A通常会在代谢过程中转化成全反式维甲酸,这些物质对生长、发育和细胞分化等方面都会起到重要作用。

随着胰腺肿瘤发展,肿瘤会给星状细胞发出信号激活它们,从而将其中的维生素A释放出来,使维生素A无法在星状细胞中代谢。被激活的星状细胞会在肿瘤周围形成稠密的结缔组织,癌细胞会借助这些组织扩散到身体其他部位,同时结缔组织也会限制抗癌药物直接作用于肿瘤上。

研究人员在实验室中的星状细胞内,人为引发了维生素A的代谢转化过程,所产生的全反

式维甲酸有效阻止了星状细胞“改造”肿瘤周围环境,减少了结缔组织形成,让癌细胞没那么容易生长扩散。

报告作者、英国帝国理工学院的安东尼奥斯·克罗诺普洛斯特,这个研究并非想消灭这些星状细胞,而是通过特殊手段让它们恢复到休眠状态,从而减少结缔组织出现,还原肿瘤所处微环境,最终抑制癌细胞扩散。

不过研究人员也指出,他们仅仅在实验室中观察了细胞在特定情况下的表现,目前还没有掌握确切证据来证明服用维生素A补充剂会对胰腺癌病人的病情有帮助,未来还需要包括临床试验在内的更深入研究。

## 拍卖公告

受法院委托,定于2016年9月30日(星期五)10时在金华市婺州街76号5楼拍卖厅公开拍卖:浦江国际大酒店有限公司所有的位于浦江县人民东路的14宗房地产,总建筑面积52703.13㎡,土地使用面积8412.37㎡,出让商业用地,整体起拍价41200万元,保证金2580万元。

一、与标的相关案件当事人、担保物权人、优先购买权人等届时准时参加拍卖会,缺席者将视为放弃相关权利。产权过户所产生的一切税、费由买受人承担。若上述标的撤拍,委托人与拍卖人均不承担任何责任与费用。监督电话:0579—82058155。

二、咨询报名展限:即日起至拍卖会前止。有意竞买者须有效证件交足保证金(保证金须在2016年9月29日16时前交入指定账户,以到账为准),竞买手续可在拍卖会前现场办理。如竞买不成功,保证

公告  
王建峰,你于2014年3月12日向本人借款36万元(人民币),至今未还。本人要求你立即将欠款本息足额归还。此告。  
公告人:石巍  
2016年9月12日

遗失启事  
绍兴市袍江山清厨房餐饮店(个体工商户)遗失浙江省国家税务局通用手工发票一份,发票代码:133061660831,号码为02084902,声明作废。  
绍兴嘉昌纺织品有限公司遗失绍兴市柯桥区工商行政管理局2014年11月04日核发的注册号为330621000098846的营业执照副本,声明作废。  
杭州雅恒餐饮管理有限公司遗失税务登记证副本,浙税联字330100665232842号,声明作废。

体彩 20选5  
浙江第16247期 总投注额:165932元  
中奖号码:06 11 13 15 16  
中奖条件:一等奖 3个 14172 二等奖 316 50 三等奖 4598 5  
开奖有效期:自9月11日起60个自然日。  
本信息如与公证开奖结果不符,以公证为准。  
更多信息查询:浙江体彩网  
http://www.zjlottery.com  
2016年9月10日

体彩 排列3 排列5  
浙江第16247期 总投注额:1273974元  
中奖号码:三位为88262  
中奖条件:一等奖 232注 1040 二等奖 3组选3 341注 346 三等奖 3组选5 02注 173 排列5(全国) 16注 100000  
开奖有效期:自9月11日起60个自然日。  
本信息如与公证开奖结果不符,以公证为准。  
更多信息查询:浙江体彩网  
http://www.zjlottery.com  
2016年9月10日

体彩 超级大乐透  
第16106期 全国总投注额:191510252元  
中奖号码:03 20 29 33 35 04  
中奖条件:一等奖 1注 212484 二等奖 12注 27282 三等奖 121注 1551 四等奖 202注 2124 五等奖 1006注 206 六等奖 1006注 100 七等奖 1006注 100 八等奖 1006注 100 九等奖 1006注 100  
开奖有效期:自9月11日起60个自然日。  
本信息如与公证开奖结果不符,以公证为准。  
更多信息查询:浙江体彩网  
http://www.zjlottery.com  
2016年9月10日

杭州普金物业管理有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

杭州普金园林绿化有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

杭州临安金鹿商贸有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

杭州萧山飞易特计算机软件开发有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

杭州市下城区尊泽超市不慎遗失卫生许可证,证号:浙卫公证字2012第330103T000031号,声明作废。

杭州富阳纳达速递服务有限公司遗失税务登记证副本,税号:330183563028621,声明作废。