

品质生活

# 运用灯饰让居室更具品味

■刘绍宗

每天,当夜幕降临的时候,天上星星放光,皎洁璀璨,地上灯火闪闪,一片辉煌。

多少年来,我们祖先就在探索着一条征服黑暗的光明之路,只有当人类智慧的火花划破夜空,电灯的光芒映照人间时,世界才得以有持久的光明。一个多世纪以来,电灯不仅照亮着我们的生活,照亮着我们的内心,而且,从诞生的那天起,还以其瑰丽夺目的光彩装饰着、美化着、点缀着我们的环境,从室内到室外。

进入上世纪90年代,灯的装饰作用日益为人们所重视,灯光对于家庭的装饰作用,首先表现在其外观造型的美。家用灯具的灯体包括灯

的发光管和灯的外壳。它们几乎都是玻璃制成的。玻璃制品光洁、透明、晶莹,当电流通过灯管时,就会散发出各种频率的可见光。透射出来的光具有很强的装饰效果。造型别致的灯具会使人们每天生活在其中的小天地满室生辉。在今天,任何几何上规则的和不规则的灯具都已经被制造出来。现代的科学技术与生产手段使灯的世界千姿百态,丰富的艺术想像力更使之锦上添花。能工巧匠们把灯具的心脏和外壳变成了精美的艺术品。在每天万家灯火的丛林中,壁灯有的似烛光闪烁,有的似火炬燃烧;吊灯

的似星光点点,有的似菊花盛开;吸顶灯有的如皓月当空,有的如长虹高悬;而一盏舞台灯则像一座座发光的雕塑。灯的造型艺术进入千家万户,显示着各个家庭的不同风格和气派。

灯对家庭的装饰性还在于灯光的美。灯光的色彩和灯光的强弱,是构成灯光美的两大要素。现代家庭灯饰的光线色彩是绚丽多彩的,早已经不是原来萤光灯的白光和白炽灯的黄光的一统天下,而是赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫,色彩缤纷。人们现在十分重视灯光的颜色与室内家具、墙壁、天花板及地板色彩的配

合。总体说来,灯光的颜色决定着整个居室的情调。一般红、黄等暖色能突出一个家庭的温暖与和谐,蓝、紫等冷色则体现着家庭气氛的恬静和典雅。室内灯光的强度也大有讲究,它和房间大小有关。强度较高的光,会使房间显得富丽堂皇,光的强度适中,房间里会现出一种舒适、温馨的气息,充满诗意。有的人比较喜欢较暗的光线,数个居室一片朦胧,一片宁静,富有浪漫的情调。

灯,光明的使者,人间的太阳神,随着时代的发展,它在我们的生活中将越来越重。

善意提醒

## 老年交友 有益健康长寿

■齐振松

近闻一位老年朋友,退休不久,老是待在家里,忧心忡忡,苦闷得很,结果心里产生了不良情绪,如不尽快调整,势必有害身体健康。对此,我建议他不妨交一两个知心朋友,并经常来往,一起参加各项活动等,应该可以缓解不良情绪。

交友是人们为了摆脱自己单调生活,去结交认识他人的过程。交友的类型可以是女友或者男友,也可以是普通朋友。尤其是老年人交友,有益于健康长寿。一份来自美国的长寿老人调查报告中,得出了一个很有意义的结论:长寿老人朋友多。在接受调查的1730名年逾80岁的老人中,社会接触面广、朋友多的占83%,至今仍有知心朋友的达56%。因而调查者认为,广交朋友、交好友是老年人长寿的一个重要因素。

所以,老年交友不仅有助于双方的心理平衡,而且还有利于自身健康长寿。因为老年人离开了工作岗位,开始难免有失落感,有时会发生心理冲突,因而情绪低落。长期处于这种状态,有损于身体健康。这时,如能与几个了解自己的知心朋友谈心,聊聊天,使压抑的情绪得到“宣泄”,并从朋友那里找到解决的办法,那么,不良情绪应该很快就可缓解。

平时,经常与志同道合的知心朋友一起结伴而行参加各类活动,有益于健康防病。尤其是参加文娱活动和体育锻炼对于老年人健康长寿,丰富生活内容是必不可少的。同时,趣味相投的朋友结伴参加各类活动,不仅更安全,还会增加乐趣,巩固友谊。意志消沉的人,如周围有几个朋友,用不了多久,他就会被生活乐趣、友谊的温暖所感染,变得生机勃勃。

另外,朋友来访会给自己带来难以估量的精神慰藉。尤其是身患疾病的老年人,如有朋友探望、关怀、安慰、帮助,对于身体早日康复大有好处。

老有所为

## 退休教师陈志远的农业梦

■吴大夫

“面朝黄土背朝天,日出而作,日落而息,一个汗珠掉地下摔八瓣。”这话说得正是现在的陈志远。

今年已62岁的陈志远原是玉环县职业技术学校果树栽培专业教师,后在东方中学任教,2010年离岗休养,前两年正式退休。原本可以享受退休后安逸的生活,但他却偏爱“任性”,承包了100多亩土地,种上了文旦、三红柚、樱桃、枇杷、葡萄、柑、橘、枣、李、桃、梨等果树。

陈志远说,虽然他老了,但也要老得有价值,也可以追求自己的梦想——让大家吃

上放心水果。

日前,在位于清港镇苔山塘的一处采摘园里,陈志远正在田里顶着大太阳忙着为文旦套袋。

“我所种的果树都是按照季节去采摘,四季几乎都有水果上市,如清明节前后采摘枇杷,立夏前后采樱桃,夏至前后采李子,立秋前后采葡萄,白露前后采枣子,立冬前后采文旦,冬至前后采柑橘。”陈志远说。

近年来,陈志远连续三届被授予清港镇现代农业带头人称号。现在,他的水果也打响了名气,不少人慕名而来。今年亩产达1250公斤的红富士葡萄,前段时间刚成熟就被

摘个精光。楚门文旦、红心柚虽还未成熟,就陆续收到老客户订单。

陈志远虽说以前是站在讲台上拿着书本授课的老师,但真正的“实战”经验并不是很丰富。“以前都是带着学生种文旦,种了30多年,别的水果倒还真的没种过,只在书本里看过,教学生一些课本上的知识。”陈志远说,要想真正种出些名堂来,还得靠实践。

一开始,陈志远中规中矩地按照书本上的“套路”来种植。起初,杨梅树长势喜人,生长情况十分顺利。但眼看着就要到了结果的时节,这一大批杨梅林却“歇了菜”。这

第一年的实践结果告诉陈志远,种水果也得因地制宜,杨梅还是得种在山上。

“书里的知识当然有用,再结合自己的实践经验,水果肯定能种好!”陈志远笑着说,经过研究摸索、多次外出学习讨教以及反复试种,2012年,他终于成功种出了青脆李、柚子等多种水果。

为了能让水果施上天然肥料,同时节约成本,陈志远还在果园里养起了3000多只鸭子,以便供上百亩果树的“营养”。陈志远说,“我现在基本上都是早上4点多就起床了,然后挑鸭粪为果树施肥,累是累了点,但能把这些果树照顾好,心里很开心的。”

现在,陈志远也算是水果种植业中响当当的人物,四川老刘的8000棵柚子树是他“把脉问诊”的,广州阿华的1000棵红心柚是他指点迷津的……他们因水果相识,一到种植季,就会相互通个电话,交流经验。陈志远说,他有空时,还会走出去,到这些果农的田地里去看看。

从三尺讲台到百亩果园,陈志远是被晒黑了,还瘦了10多公斤,但他倒是乐在其中。“不能说退休了就要在家休息,我还做得动,就要去找到自己的价值。我也有自己的梦想,那就是让大家都吃上放心的水果。”陈志远笑着说。

江山和睦彩陶景区获评国家3A级景区

近日,和睦彩陶景区通过衢州市旅游景区(点)质量等级评定委员会评定,被正式批准为国家3A级旅游景区。

和睦彩陶景区位于清湖镇和睦村,已有500余年的制陶工艺历史,鼎盛时期全村有158座土窑,是国内最原始、最完整的古陶制作基地。目前,该景区保留着60孔土窑、40余台陶车,保存着古老的窑乡风情,在全国实属罕见,被专家誉为陶文化的活化石。景区内还有表彰先人忠贞和孝悌的陆家节孝祠堂、“双节流芳”贞节牌坊,以及明代监察御史陆和进士牌坊。主要景点有古陶雕塑、彩陶博物馆、农耕文化陈列馆、荷花田、古陶遗址等。

和睦彩陶景区入选国家3A级旅游景区名录,对提升江山市乡村休闲旅游品牌,推进全域旅游发展,将发挥重要的作用。截至目前,江山市共有国家4A级景区5个、3A级景区5个,A级景区数量位居全省前列。

本公司(杭州萧山北干融通食品商行,注册号为330181601024998)

不慎遗失由杭州市萧山区工商行政管理局2015年07月23日核发的营业执照副本,声明作废。

杭州泰牛装饰有限公司遗失税务登记证正本,税号:浙税联字330100694587765,声明作废。

杭州鹰贝投资管理有限公司不慎遗失开户许可证,核准号:J3310066634501,开户行为杭州银行科技支行;同时遗失机构信用代码证,代码:G10330108139161515,声明作废。

杭州琳荟贸易有限公司注销清算公告:

本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

本公司(杭州萧山北干融通食品商行,注册号为330181601024998)

不慎遗失由杭州市萧山区工商行政管理局2015年07月23日核发的营业执照副本,声明作废。

杭州泰牛装饰有限公司遗失税务登记证正本,税号:浙税联字330100694587765,声明作废。

杭州鹰贝投资管理有限公司不慎遗失开户许可证,核准号:J3310066634501,开户行为杭州银行科技支行;同时遗失机构信用代码证,代码:G10330108139161515,声明作废。

杭州琳荟贸易有限公司注销清算公告:

本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

本公司(杭州萧山北干融通食品商行,注册号为330181601024998)

不慎遗失由杭州市萧山区工商行政管理局2015年07月23日核发的营业执照副本,声明作废。

杭州泰牛装饰有限公司遗失税务登记证正本,税号:浙税联字330100694587765,声明作废。

杭州鹰贝投资管理有限公司不慎遗失开户许可证,核准号:J3310066634501,开户行为杭州银行科技支行;同时遗失机构信用代码证,代码:G10330108139161515,声明作废。

杭州琳荟贸易有限公司注销清算公告:

本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

体彩20选5

新彩第16266期 基投注金额:175418元

中奖号码

02[08] 03[11] 16[17]

开奖号码

09 3261

单注奖金

451 50

单注奖金

6810 5

单注奖金

兑奖有效期:自9月30日起60个自然日。

本信息仅供参考,开奖数据以实际为准,以后需为准。

更多优惠咨询:浙江体彩网

http://www.zjlottery.com

2016年9月29日

体彩排列3排列5

新彩第16266期 基投注金额:125682元

中奖号码

02[08] 03[11] 16[17]

开奖号码

2177 1040

单注奖金

346

单注奖金

173

单注奖金

100000

兑奖有效期:自9月30日起60个自然日。

本信息仅供参考,开奖数据以实际为准,以后需为准。

更多优惠咨询:浙江体彩网

http://www.zjlottery.com

2016年9月29日

杭州博宏礼品有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

催告公告

王建峰,你于2014年4月5日向本人借款30万元,

至今未还。本人要求你立即归还欠款本息并赔礼道歉。特此公告。

催告公告

石巍

2016年9月29日

本公司(浙江大鹏新能源有限公司,注册号/统一社会信用代码为330183000161167)不慎

遗失由杭州市富阳区市场监督管理局2014年9月24日核发的营业执照副本,声明作废。

浙江大鹏新能源有限公司遗失合同专用章、财务专用章以及发票专用章各一枚,声明作废。

杭州市下城区金晖蛋糕店不慎遗失餐饮服

务许可证,证号:浙餐证字第2014330103008515,

声明作废。

富阳昌洪土石方工程有限公司不慎遗失发票

专用章一枚,声明作废。

浙江大鹏新能源有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州威软件有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州酷鑫服饰有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州酷鑫服饰有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州思华生物科技有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州思华生物科技有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州思华生物科技有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州思华生物科技有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州思华生物科技有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州思华生物科技有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未