

品质生活

# 运用灯饰让居室更具品味

■刘绍宗

每天,当夜幕降临的时候,天上星星放光,皎洁璀璨,地上灯火闪闪,一片辉煌。

多少年来,我们祖先就在探索着一条征服黑暗的光明之路,只有当人类智慧的火花划破夜空,电灯的光芒映照人间时,世界才得以有持久的光明。一个多世纪以来,电灯不仅照亮着我们的生活,照亮着我们的内心,而且,从诞生的那天起,还以其瑰丽夺目的光彩装饰着、美化着、点缀着我们的环境,从室内到室外。

进入上世纪90年代,灯的装饰作用日益为人们所重视,

特别是在家庭居室中。随着人民物质文化生活水平的提高,人们对灯的光、形要求越来越高,家庭灯具的造型亦日趋艺术化。在现代家庭的美化布置中,灯饰占着一个独特的重要的位置。与其他装饰艺术相比,它虽然比较年轻,然而,其审美内涵却十分丰富,是一门前景十分广阔、实用性很强的艺术。从某种意义上来说,当代家庭光源的造型、色彩和线条,体现着这个家庭的物质生活、精神气质、艺术修养和审美情趣。

灯光对于家庭的装饰作用,首先表现在其外观造型的美。家用灯具的灯体包括灯

的发光管和灯的外壳。它们几乎都是玻璃制成的。玻璃制品光洁、透明、晶莹,当电流通过灯管时,就会散发出各种频率的可见光。透射出来的光具有很强的装饰效果。造型别致的灯具会使人们每天生活于其中的小天地满室生辉。在今天,任何几何上规则的和不规则的灯具都已经被制造出来。现代的科学技术与生产手段使灯的世界千姿百态,丰富的艺术想像力更使家庭的物质生活、精神气质、艺术修养和审美情趣。

灯光对于家庭的装饰作用,首先表现在其外观造型的美。家用灯具的灯体包括灯

有的似星光点点,有的似菊花盛开;吸顶灯有的如皓月当空,有的如长虹高悬;而一盏盏台灯则像一座座发光的雕塑。灯的造型艺术进入千家万户,显示着各个家庭的不同风格和气氛。

灯对家庭的装饰性还在于灯光的美。灯光的色彩和灯光的强弱,是构成灯光美的两大要素。现代家庭灯饰的光线色彩是绚丽多彩的,早已经不是原来萤光灯的白光和白炽灯的黄光的一统天下,而是赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫,色彩缤纷。人们现在十分重视灯光的颜色与室内家具、墙壁、天花板及地板色彩的配

合。总体说来,灯光的颜色决定着整个居室的情调。一般红、黄等暖色能突出一个家庭的温暖与和谐,蓝、紫等冷色则体现着家庭气氛的恬静和典雅。室内灯光的强度也大有讲究,它和房间大小有关。强度较高的光,会使房间显得富丽堂皇。光的强度适中,房间里会现出一种舒适、温馨的气息,充满诗意。有的人比较喜欢较暗的光线,数个居室一片朦胧,一片宁静,富有浪漫的情调。

灯,光明的使者,人间的太阳神,随着时代的发展,它在我们的生活中将越来越重要。

善意提醒

## 老年交友 有益健康长寿

■齐振松

近闻一位老年朋友,退休不久,老是待在家里,忧心忡忡,苦闷得很,结果心里产生了不良情绪,如不尽快调整,势必有害身体健康。对此,我建议他不妨交一两个知心朋友,并经常来往,一起参加各项活动等,应该可以缓解不良情绪。

交友是人们为了摆脱自己单调生活,去结交认识他人的过程。交友的类型可以是女友或者男友,也可以是普通朋友。尤其是老年人交友,有益于健康长寿。一份来自美国的长寿老人调查报告中,得出了一个很有意义的结论:长寿老人朋友多。在接受调查的1730名年逾80岁的老寿星中,社会接触面广、朋友多的占83%,至今仍有知心朋友的达56%。因而调查者认为,广交朋友、交好友是老年人长寿的一个重要因素。

所以,老年交友不仅有助于双方的心理平衡,而且还有利于自身健康长寿。因为老年人离开了工作岗位,开始难免有失落感,有时会发生心理冲突,因而情绪低落。长时期处于这种状态,有损于身体健康。这时,如能与几个了解自己的知心朋友谈谈心,聊聊天,使压抑的情绪得到“宣泄”,并从朋友那里找到解决的办法,那么,不良情绪应该很快就可缓解。

平时,经常与志同道合的知心朋友一起结伴而行参加各类活动,有益于健康防病。尤其是参加文娱活动和体育锻炼对于老年人健康长寿、丰富生活内容是必不可少的。同时,趣味相投的朋友结伴参加各类活动,不仅更安全,还会增加乐趣,巩固友谊。意志消沉的人,如周围有几个朋友,用不了多久,他就会被生活乐趣、友谊的温暖所感染,变得生机勃勃。

另外,朋友来访会给自己带来难以估量的精神慰藉。尤其是身患疾病的老年人,如有朋友探访、关怀、安慰、帮助,对于身体早日康复大有好处。

老有所为

■吴达夫

“面朝黄土背朝天,日出而作,日落而息,一个汗珠掉地下摔八瓣。”这话说得正是现在的陈志远。

今年已62岁的陈志远原是玉环县农业技术学校果树栽培专业教师,后在东方中学任教,2010年离岗休养,前两年正式退休。原本可以享受退休后安逸的生活,但他却偏偏“任性”,承包了100多亩土地,种上了文旦、三红柚、樱桃、枇杷、葡萄、柑、橘、枣、李、桃、梨等果树。

陈志远说,虽然他老了,但也要老得有价值,也可以追求自己的梦想——让大家吃

上放心水果。

日前,在位于清港镇苔山塘的一处采摘园里,陈志远正在田里顶着大太阳忙着为文旦套袋。

“我所种的果树都是按照季节去采摘,四季几乎都有水果上市,如清明节前后采摘枇杷,立夏前后采樱桃,夏至前后采李子,立秋前后采葡萄,白露前后采枣子,立冬前后采文旦,冬至前后采柑、橘。”陈志远说。

近年来,陈志远连续三届被授予清港镇现代农业带头人称号。现在,他的水果也打响了名气,不少人慕名而来。今年亩产达1250公斤的红富士葡萄,前段时间刚成熟就被

摘个精光。楚门文旦、红心柚虽还未成熟,就陆续收到老客户的订单。

陈志远虽说以前是站在讲台上拿着书本授课的老师,但真正的“实战”经验并不是很丰富。“以前都是带着学生种文旦,种了30多年,别的水果倒还真的没种过,只在书本里看过,教学生一些课本上的知识。”陈志远说,要想真正种出些名堂来,还得靠实践。

一开始,陈志远中规中矩地按照书本上的“套路”来种植。起初,杨梅树长势喜人,生长情况十分顺利。但眼看着就要到了结果的时节,这一大批杨梅林却“歇了菜”。这

耳闻目睹

## 柯桥建起40个“健康小屋”

■钟伟 许东海

日前,绍兴市柯桥区平水镇西湖桥村新建起一处“健康小屋”,村里的老人隔三差五就会到这里给自己来一次“自助体检”。“隔一周测测自己的血压,心里也能有个底。”有着30年高血压病史的82岁村民姚大伯说,有了这个“健康小屋”,自己的健康就多了一份保障。

西湖桥村的“健康小屋”,配备有自动血糖仪、自测血压仪、心血管功能测试诊断仪、身高与体重仪以及中医体质识别仪等,还设置了一台多媒体查询仪。村民们在医务工作者指导下,对身体进行检测

后,到查询仪上用身份证“刷卡”,就可以得到体检结果和病理诊断结果,还可以打印体检报告。“第一次在医生指导下体检后,现在我自己也会使用这些仪器了。”姚大伯说,只要有需要,随时都可以来做免费体检,让他感觉很方便。

据了解,像这样的“健康小屋”,在平水镇就有3处,分别分布在绍兴第二医院平水分院、王化村和西湖桥村,特别对于偏远的王化村而言,这个“健康小屋”让村民不出村就可以进行体检了。

在柯桥街道瓜渚湖社区里,也有一间精心布置的“健康小屋”,里面摆放的东西都和居民健康有关,

有膳食宝塔、身高度量尺、腰围尺等仪器,还有预防慢性病的书籍。“设立这个‘健康小屋’,主要是为了宣传健康的生活方式,居民不仅可以通过‘健康小屋’学习一些保健知识,还能彼此分享养生经验。”社区工作人员说。

自2012年开展“健康小屋”建设试点以来,柯桥区16个镇街都有了“健康小屋”,数量达到40处,总投入资金超过800万元。“‘健康小屋’为居民健康检测和健康风险预防提供了便利,有利于倡导健康生活。”柯桥区卫计局有关负责人表示,这将进一步提升城乡居民的“健康指数”。



欢乐母女  
周文静摄

生活杂谈

## “统一装修房屋” 还需回应市民担忧

■郝冬梅

近日,省政府办公厅印发《关于推进绿色建筑和建筑工业化发展的实施意见》,明确从2016年10月1日起,浙江省各市、县中心城区出让或划拨土地上的新建住宅,全部实行全装修和成品交付。这意味着,今后毛坯房将在浙江逐步退出历史舞台。

什么是全装修房屋?住建部2002年出台的《商品住宅装修一次到位实施细则》中解释:房屋交钥匙前,所有功能空间的固定面全部铺装或粉刷完毕,厨房与卫生间的基本设备全部安装完成。

浙江新规的推出,将让浙江省逐渐告别毛坯房销售时代。具体来说,就是市民不能自己装修房子了,在购买的时候就是全装修房屋。这样做的好处是:市民省了麻烦,拎包就能入住;减少了对先入住邻居的影响;有效杜绝了对房屋的破坏。

让毛坯房退出历史舞台,是一种崭新的管理理念。但是,如何让百姓坦然接受,需要做的事情就是很多的。以往,市民在购买了房子之后,会自己动工装修,自己设计温暖的家,而如突然之间让市民接受这种方式,估计不少人心还会有疑虑。

温馨家庭

■付秀宏

在校园里,要把7棵小树平均种成6行,每行有3棵,该怎样种?

这是二年级上学期(小学六年级制)数学课本上的一道思考题,难住了女儿。女儿做不出,就问我和她妈妈。一家3人共同苦战1个多小时,还是“有战无果”。妻子说,7棵小树种成6行,题会不会搞错?女儿说,课本怎么会错呢?

我和她妈妈都是大专毕业,无奈,却被一道二年级的思考题“撂倒”。妻子端上饭来,我继续琢磨,并用电饭锅上圆蒸屉的漏眼代替小树,但还是不够6行。妻子下“命令”说,看答案,吃饭!

参考书上,答案是这样写的:在等边三角形的三个顶点,三边的中点和三角形的中心各种一棵小树。吃饭时,女儿见我在蒸屉上还在比比划划,好奇又吃惊。女儿说:如果不看答案,爸爸也一定能做出来。

当时我听了,心里暖洋洋的。平时我经常给女儿变换角度讲数学应用题,她深信不疑——爸爸有解难题的能力。吃过饭,连看了几遍答案,认定自己:想到等边三角形那一层,我脑瓜里一点影子都没有;即便想上一整天,也难做出来。当时,不知为什么,我没有向女儿承认——爸爸做不出。

首先,房屋是否千篇一律?房子都是开发商装修的,他们在装修的时候能否考虑不同的诉求呢!毕竟人们的诉求是多元化的。那么,该如何回应市民的不同诉求?笔者以为,应该给市民选择权,让他们在认购房产之后,选择自己喜欢的风格,交给开发商负责完成。

其次,建材会否存在低劣?自己装修的时候,很多人会自己选择材料,即使是承包给装修公司的,也会签订细致的合同进行约束。而开发商不再销售毛坯房了,市民购买的时候,装修材料已经被掩盖其中,该如何检验装修材料的优劣?这就要想办法实现装修的透明化,让市民知道使用了什么样的材料。

其三,价格有没有欺骗?既然是开发商装修好的房屋,百姓没有参与其中,这笔费用体现在房价上,是否货真价实。百姓担心的是全装修房屋的价格会远远超越自己动手装修的房屋价格。这就需要想办法降低全装修房屋的价格,必须由有关部门实现透明的价格监管。

“开发商统一装修房屋”,是一种崭新的管理模式,如何与百姓诉求深度对接,是需要有关方面好好考虑的事情,切莫好心办坏事。

晚上8时,女儿睡去了,脸上带着浅浅的微笑。看过电视,我躺在床上,又想起了这道动脑筋的思考题。女儿再抬举,自己也应该有自知之明呀。

联想到一个美国家庭的故事,小约翰请爸爸制作一架风筝,爸爸挤时间整整做了一天,但风筝却不能飞上天去,最后爸爸向小约翰摊摊手说:“爸爸的确不会,但爸爸希望你能会。”后来,爸爸买来很多架风筝,让小约翰课余拆开再装上,装后再拆开……一个月后,小约翰已能很自如地为小伙伴们制作各式各样的风筝了。

“爸爸的确不会,但爸爸希望你能会。”其实,这句话是点燃孩子求知欲的“圣火”,我今天却让它熄灭了……对孩子来说,品尝超越父母的快乐,是珍贵无比的。

我越想心里越不自在,明天出差,我要早起,女儿醒不了,我无法对她说。于是我翻身起床,来到书房,打开台灯,在一张白纸上写下:“小昱:昨天那道题,爸爸若是不看答案,的确不会做,但爸爸相信你能超过爸爸。”然后我把这张字条郑重地夹在女儿的数学课本里。

把平等情怀交给孩子——和风暖意便充满心赣。我感到,真实的温暖和深情,已经找到了我。

### 江山和睦彩陶景区获评国家3A级景区

近日,和睦彩陶景区通过衢州市旅游区(点)质量等级评定委员会评定,被正式批准为国家3A级旅游景区。

和睦彩陶景区位于清湖镇和睦村,已有500余年的制陶工艺历史,鼎盛时期全村有158座土窑,是国内最原始、最完整的古陶制作基地。目前,该景区保留着60孔土窑、40余台陶车,保存着古老的窑乡风情,在全国实属罕见,被专家誉为陶文化的活化石。景区内还有表彰先人忠贞和孝德的陆家节孝祠堂、“双节流芳”贞节牌坊,以及明代监察御史陆和进士牌坊。主要景点有古陶雕塑、彩陶博物馆、农耕文化陈列馆、荷花田、古陶遗址等。

和睦彩陶景区入选国家3A级旅游景区名录,对提升江山乡村休闲旅游品牌,推进全域旅游发展,将发挥重要的作用。截至目前,江山共有国家4A级景区5个、3A级景区5个,A级景区数量位居全省前列。

雷丹

本公司(杭州萧山北干融通食品商行,注册号为330181601024998)不慎遗失由杭州市萧山区工商行政管理局2015年07月23日核发的营业执照副本,声明作废。

杭州泰牛装饰工程有限公司不慎遗失税务登记证正本,税号:浙税联字330100694587765,声明作废。

杭州鹰贝投资管理有限公司不慎遗失开户许可证,核准号:J3310066634501,开户行为杭州银行科技支行;同时遗失机构信用代码证,代码:G10330108139161515,声明作废。

杭州琳莹贸易有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

体彩 20选5				
浙江第16266期 总投注额:175418元 中奖号码 02 08 11 16 17				
一等奖	9	3261	●●●●●	
二等奖	451	50	●●●●	
三等奖	6810	5	●●●	
中奖有效期:自9月30日起60个自然日。				
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查阅:浙江体彩网 http://www.zjlottery.com 2016年9月29日				

杭州菁柯电子商务有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州博宏礼品有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

催讨公告

王建峰,你于2014年4月5日向本人借款30万元,至今未还。本人要求你立即将欠款本息足额归还。特此公告。

公告人:石巍  
2016年9月29日

本公司(浙江大鹏新能源有限公司,注册号/统一社会信用代码为330183000161167)不慎遗失由杭州市富阳区市场监督管理局2014年09月24日核发的营业执照副本,声明作废。

浙江大鹏新能源有限公司遗失合同专用章、财务专用章以及发票专用章各一枚,声明作废。

杭州市下城区金晖蛋糕店不慎遗失餐饮服务许可证,证号:浙餐证字2014330103008515,声明作废。

富阳昌洪土石方工程有限公司不慎遗失发票专用章一枚,声明作废。

浙江大鹏新能源有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州能威软件有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州嘉鑫服饰有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州科磊服饰有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州思华生物技术有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。