

36年里产品100%合格

“大国工匠”胡双钱被聘为永康质量形象大使

本报讯 记者羊荣江 通讯员黄田报道 在日前召开的第21届中国五金博览会上，永康市委书记徐华水向“大国工匠”胡双钱颁发了永康质量形象大使聘书。

今年57岁的胡双钱现为上海飞机制造有限公司总装制造中心数控机加车间钳工组组长。曾荣获全国五一劳动奖章、全国劳动模范、全国道德模范等殊荣。去年，作为8位“大国工匠”之一，他以一名普通钳工的身份，登上了央视新闻联播的头条，一播就是6分钟，引起轰动。

胡双钱出生在上海一个工人家

庭，从小就喜欢飞机。制造飞机在他心目中更是一件神圣的事，也是他从小藏在心底的梦想。

1980年，技校毕业的他成为上海飞机制造厂（现上海飞机制造有限公司）的一名钳工。从此，伴随着中国飞机制造业发展的坎坎坷坷，他始终坚守在这个岗位上，发挥着一个“手艺人”的价值。

一次，生产急需一个特殊零件，从原厂调配需要几天的时间，为了不耽误工期，只能用钛合金毛坯来现场临时加工。这个任务交给了胡双钱。0.024毫米比人的头发丝细多

了，这个本来要靠细致编程的数控铣床来完成的零部件，在当时却只能依靠胡双钱的一双手和一台传统的铣床。打完这36个孔，胡双钱用了个多小时。当这场“金属雕花”结束之后，零件一次性通过检验，送去安装。

航空工业要的就是精细活，大飞机的零件加工精度要求达到十分之一毫米级，胡双钱说：“有的孔径公差，相当于人的头发丝的三分之一。”

工作中，无论零件是简单还是复杂，胡双钱都一视同仁，核对图纸、划线打磨、完成加工、交付产品，每个步

骤他都反复检查数遍，直到“零瑕疵”。

正是因为这种追求完美的“工匠精神”，胡双钱曾连续12年被公司评为“质量信得过岗位”，36年里产品100%合格，无一例返工单，曾获2002年的“上海质量金奖”。

胡双钱说，工匠，是有工艺专长的人。工匠的特质是不断地雕琢自己的产品，不断地改善自己的工艺，制造的产品通过双手的升华，塑造起“工匠精神”。“工匠精神”是一种努力将99%提高到99.99%的极致精神。

长城刻画黄河扔垃圾

“黑名单”为何管不住不文明游客？

据新华社 出门旅游不乱扔垃圾，甚至还主动参加志愿活动清理进藏公路沿线的垃圾，文明旅游已经成为了越来越多中国人的选择。然而，国庆期间，仍然出现了长城刻画不听劝阻、黄河济南段一地垃圾等不文明场景，再度引发关注。

游客多了垃圾少了 文明旅游成“黄金周”新风尚

以往的天安门广场，频现国庆当天“××万人看升旗，保洁员清走×吨垃圾”的报道，而今年国庆，天安门广场迎来约11万人观看升旗仪式，北京环卫集团相关负责人介绍，垃圾数量明显减少。

来自宁波的陆先生告诉记者，深夜一两点就有很多游客入场了，带着报纸、垫子和食物准备在广场上过夜。“大概6点半升旗仪式结束后，有的游客合了影就走了，没有处理垃圾袋、水瓶子，但绝大多数游客都处理了垃圾，还有游客、志愿者等自发地捡拾垃圾。”

在一千多公里外的江西，文明旅游也已经成为了这个国庆“黄金周”的新风尚。世界自然遗产三清山上，年逾五旬的环卫工林森茂每天都要在腰上系起直径约3厘米的麻绳，在搭档的帮助下，空降到落差几百米的

山谷中，以“蜘蛛人”的高难度姿态清理游客扔下的垃圾。

“现在游客的环保意识强多了，虽然如今游客数量比几年前翻了几倍，但在景区里乱扔垃圾的却很少，每天的工作量也比以前少了，即使是国庆节旺季，垃圾也不多。”他说。

在南昌，江南三大名楼之首的滕王阁景区内游客摩肩接踵，但得益于人们旅游的好习惯，景区内的垃圾却不见增多。市民刘丽娟告诉记者，自己出门旅游有自带垃圾袋的习惯，垃圾自己带着，丢到垃圾桶里去。

长城“到此一游”引发众怒 “黑名单”威慑力有待提升

和大多数国人出游文明素质提高相对的是，国庆期间，依然有一些文明素质低下的行为，在网络上形成热点。在散客化出游的时代，不文明行为面临着“捉襟见肘、罚亦难”的现实困境，黑名单机制的成效有待提升。

有媒体报道称，10月4日，山东济南黄河泺口浮桥东侧北岸，遍地是游客扔的垃圾。尽管河滩上放置有垃圾桶，但一些游客为了省事，直接将垃圾扔到河滩上，一些垃圾还漂浮在河水中，旁边竖立的环保警示牌也遭到破坏。

游客“长草的三颗心”10月3日在八达岭长城景区游玩时，发现有对情侣不仅对“禁止刻画”指示牌视若无睹，一边刻画一边拍照片，对自己和身边其他游客的劝阻也置若罔闻，就把这对情侣破坏长城的现场拍照发上了微博。这一曝光不文明游客的做法在获得超过万名网友点赞的同时，还引发数千名网友讨论游客黑名单制度是否不够“给力”。

据了解，实行一年多来，“不文明游客黑名单”上只有20多个名字。和众多的不文明行为相比，“黑名单”的“拉黑”速度和范围均有明显不足。记者不完全统计显示，“黑名单”上线以来被媒体和网友曝出的不文明事件至少十起，很多不文明行为均“有图有真相”，但这些不文明行为的当事人大多至今未能出现在旅游部门的“黑名单”中。

“黑名单”长“牙齿”“红榜”树立新风

专家指出，要真正树立文明旅游新风尚，不仅要让“黑名单”制度真正“长出牙齿”，使不讲文明行为者受到惩处限制，还需要更多的教育和引导，倡导做“中国好游客”，积好文明跬步。

随着全域旅游的逐渐推进，近年

来，一些城市逐步引入了多部门联动的综合执法模式。目前，海南、贵州、新疆等地都已开始试点警察在旅游点执法，以期解决旅游监管体系长期缺少执法力量的问题。

针对不文明行为的判罚，北京近日发布的《北京市旅游不文明行为记录暂行办法》明确提出，对列入“旅游不文明行为记录”的游客的单位或街道出具告知函，同时建立联合惩戒工作机制，被“拉黑”的游客信息将通过内部信息平台通报给旅行社、景区、饭店等，在一些实名制景区、博物馆，高峰期经营单位可以限制其购票参观。

中国旅游研究院院长戴斌说，提升中国公民旅游文明素质，还要培养人们的公共意识，尊重出游地居民的文化和习惯，自觉保护当地的环境。

林森茂说，三清山的100多名环卫“蜘蛛人”捡垃圾，往往有意选择在游客集中的位置和时段，“每天数十次‘表演’给来山的几万名游客观看，在捡垃圾的同时，更重要的是唤起游客对保护自然和环境的意识。”

“景区可以通过罚款方式来惩罚乱丢垃圾者，但这仅仅是倡导绿色文明旅游新风尚的第一步，在堵的同时，我们力求采用更多教育和引导为主的方式。”三清山景区管理委员会副主任葛健说。

200多位专家学者在京研讨灵芝孢子粉与慢病防治

日前，由中国保健协会、中国中药协会、中国医药教育协会、浙江省中药材产业协会、浙江省珍稀植物药工程技术研究中心等单位主办的“灵芝孢子粉现代研究与应用”研讨会在京召开。会议聚集了中国医学科学院、中国中医科学院、北京大学、北京中医药大学等200多位专家学者，围绕灵芝孢子粉新工艺开发及应用展开深入探讨。

来自世卫组织的报告说，由于生活方式和行为不健康造成的慢性非传染性疾病，已经占到总死亡率的85%，且发病率呈上升趋势。

中医的治未病理念在慢病防治中发挥着积极作用，会上，国医大师、北京中医药大学教授孙光荣和中国工程院院士、著名临床肿瘤学家孙燕从临床应用的角度，高度肯定了灵芝孢子粉在慢病防治中的作用。

世界药理学会亚洲唯一执委、国际灵芝研究会主席、北京大学医学部林志彬教授则是从药理药效的角度肯定了灵芝三萜、多糖类等活性成分的作用。

为何对灵芝孢子粉犹有质疑？

中国医药教育协会会长黄正明教授指出：目前中药市场上充斥着假药、劣药，使人们真假难辨，而要改善这个局面，要从种植的源头上抓起，建立全程产业链系统，才能确保中药材的道地和天然。

对灵芝孢子粉的质疑，原因有三：

1)原材料质量参差不齐，药效差异大

目前灵芝的栽培主要有段木灵芝（也称原木灵芝）和袋料灵芝。袋料灵芝指用棉籽壳、锯末等代替原料为培养基培养出来的灵芝。产量虽高，但可能存在农药残留、化学物质残留等安全问题，且棉籽壳中含有棉酚（抗生育酚），对人体生殖器官有危害，也能致癌；而原木灵芝则采用20~40年树龄的安全无毒的树种为培养基，有害物质残留低，且采集的孢子粉质量最佳，有效成分含量高。所以，采用何种方式栽培出来的灵芝原材料，直接影响了后期产品的品质和效果。

2)破壁工艺差异，导致产品全不等

灵芝孢子粉的双层坚硬壁壳，难以被人体消化，只有打开双壁，有效成分才能最大程度地释放出来，就像山核桃只有敲碎了才能吃到更多的营养。目前主要的破壁方法有两种：振动磨破壁法和超音速破壁法。

振动磨破壁法虽然破壁率较高，但通过振动磨高速振动对物料进行敲打及剪切而破壁，易导致铬、镍等重金属超标以及氧化变质等问题。

而比较先进的超音速气流破壁技术，解决了国内外破壁灵芝孢子粉普遍存在铬、镍等重金属超标、孢子壁等非药用部分与有效成分混为一体，使有效成分含量低、效果差，人体长期服用含壁壳的灵芝孢子粉，就好比将山核桃粉碎后，核桃壳与核桃肉同时进入人体肠道，反而加重了肠胃负担，阻塞肠道，容易引起便秘及消化系统的损伤。

国际灵芝研究会主席林志彬教授认为，灵芝孢子粉历经十几年的发展，已经从常规的“破壁”进阶到了第三代的“去壁”技术层面，即在破壁的基础上，去除壁壳等非药用部位，使得灵芝孢子粉的纯度提高十余倍，从根本上解决了常规孢子粉药效低的问题，而目前国内能够掌握此项技术的企业是少之又少，寿仙谷药业就是其中之一，不仅引领了产业发展的一次进步，更对传统中药的深度开发有着重要意义，开启灵芝孢子粉行业进入“去壁”新时代。

灵芝孢子粉历经数十年发展，主要经历了三个技术迭代：

第一代 灵芝孢子粉

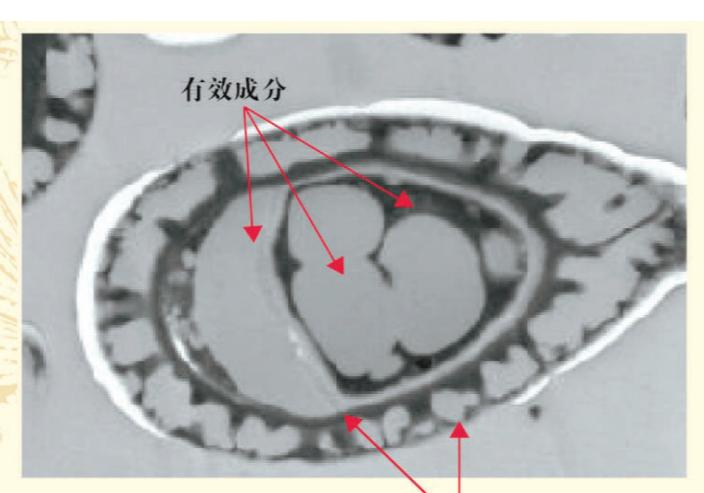
特点：直接服用人体吸收率低、难消化
口感：不苦

第二代 去壁 灵芝孢子粉

特点：有效成分得到释放，但壁壳与有效成分混为一体
口感：苦味不明显

第三代 去壁 灵芝孢子粉

特点：去除壁壳留精华，浓缩高纯度
口感：味苦浓香无油蒿



放大10万倍的灵芝孢子粉剖面电镜图

灵芝孢子粉国际标准由中国制定

中国中药协会会长房书亭指出，中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。但中药的整体质量却难言令人满意，究其原因在于中药标准的缺失。2016年6月，应国际标准化组织（ISO）的邀请，李明焱带领的科研团队参加了在意大利罗马召开的国际标准化组织中医药技术委员会（ISO/TC249）第七次全体会议及工作组会议。由寿仙谷药业和中国中医科学院共同提交的灵芝和铁皮石斛两个国际标准提案的立项申请获得通过。

寿仙谷药业领衔制定灵芝/铁皮石斛的国际标准，印证了其对高品质中药的不懈追求和努力，也使得中国在国际舞台上有了话语权，将推动中医药逐步走向世界，并得到国际组织的认可和采用。

会议最后，中国保健协会秘书长徐华峰评价道：中医药事业要积极响应习主席“健康中国”战略，迎接新的发展机遇，特别是在慢病防治中要发挥重中之重的作用。希望能够涌现出更多像寿仙谷药业这样的企业在不断推进灵芝孢子粉慢病防治临床研究的同时，也不忘基础工程研究，更在产品深加工和标准化方面不断突破、不断迭代，推动整个中医药事业的创新和发展。

国庆长假，环卫工人挑灯夜战



10月6日，夜色已深。在汇聚杭州“美食”的高银街上，环卫工人还在挑灯夜战，沿街挨户收集餐饮垃圾，集中清扫街头垃圾点的垃圾并清洗地面，个个干得满头大汗。G20杭州峰会的成功举办让世界记住了“最忆是杭州”，今年国庆节来杭旅游观光的中外游客人山人海。高银街上的酒店餐馆夜夜爆满，产生的餐饮垃圾就连见过

“大节日”的环卫工人都发出了惊叹。怎么办？打破常规，连夜干，有多少餐饮垃圾就运走多少。

请把掌声和赞美送给他们，一群朴实的劳动者——环卫工人，为了城市的洁净，为了大家欢度黄金周，他们在比平日里付出更加繁重的劳动中度过了7天长假。

记者周金友 摄影报道

身份证丢失不再怕

失效居民身份证信息系统上线

据新华社 针对银行工作人员开展人证一致性核查时难以辨别身份证是否失效以及丢失被盗身份证容易被冒用等问题，公安部党委副书记、副部长黄明6日表示，公安部已建成失效居民身份证信息系统并于近日上线试运行，将在银行试点后提供给社会各用证部门，与现有的公民身份信息系统进行联网核查。

黄明走访了中国银行北京分行营业网点，调研贯彻落实8部门联合发布的《关于规范居民身份证使用管理的公告》情况，在与人民银行有关部门负责人和营业网点工作人员座谈交流时介绍了上述情况。他说，失效居民身份证信息系统具备数据实时更新和动态维护功能，通过社会各用证部门和单位联网核查，实现所有丢失、被盗居民身份证即时失效。

黄明说，公安部有关部门要加快与银行等用证部门的系统对接服务工作，提高核查工作效率和准确性。营造安全规范的居民身份证使用环境，社会各用证部门和单位是关键环节，要提升制度

规范的执行力，依法履行人证一致性核查责任，有效防止身份证被冒用。

黄明表示，近年来，公安部持续组织开展清理整顿、着力解决户口身份证件重假问题，在全国范围内全面启动居民身份证登记指纹工作，大力推动社会用证部门和单位落实核查责任，建设失效居民身份证信息系统与公民身份信息系统联网核查，形成对居民身份证安全使用的闭环式服务管理。下一步，公安部将进一步深化与社会各用证部门的联动机制，建立冒用身份证人员黑名单制度，加大对冒用违法犯罪的防范打击力度，健全对不履行人证一致性核查责任用证单位的责任追究，强化公民个人信息安全保护。广大群众也要增强身份证安全保护意识，一旦发现丢失、被盗及时就近就地申报挂失并尽快补领新证，有效期满及时换领新证并交回旧证。登记指纹信息的居民身份证可有效防止被他人冒用，群众可随时到公安机关办理登记指纹信息的居民身份证。

农区变景区 田园变公园 太湖西岸 品味广德

近日，首届中国花鼓稻田文化艺术节在安徽省广德县誓节镇花鼓村花稻农场举行。

江浙沪皖30余家主流媒体记者，考察广德的生态农业发展成就，切身感受广德秀美的自然风光和深厚的人文底蕴。

首届中国花鼓稻田文化艺术节以农耕文化为魂，以美丽田园为韵，以生态农业为基，旨在通过系统的文化创意创作，让农区变景区、田园变公园，从而打造中国最大的稻田艺术基地。

该基地占地1000亩，犹如“行走中的稻田博物馆”。

这里分布着童话故事、农耕文化、时空科幻、太极迷宫、动物世界、军事兵器等各大主题艺术景观，以稻草为原料创作的丰富多彩的艺术形象遍布稻田，惟妙惟肖，让人叹为观止。

广德生态环境优越，为传统农业生产提供了得天独厚的条件。采风活动期间，记者参观了安徽稻可道生态农业科技有限公司的万亩优质稻米种植基地和花稻农场的“宣米”生态种植展示室。

广德的生态稻米种植技术也在创新中不断求发展，科研人员先后探索出三大高效的稻米种植技术模式，即稻鸭共育技术模式、稻鳝鱼共育模式、绿色生态技术模式。据了解，优质的“宣米”外观品质佳，长而透明，煮成的米饭软而不腻，粒粒分明，目前“宣米”已通过互联网销售。

杜志华

中行绍兴分行：信贷活水润泽千万家

积极响应国家普惠金融、精准扶贫、扶助小微号召，新增贷款投向高度突出“实体经济”和“普惠民生”。6月末，该行本外币个人贷款余额235.09亿元，较年初新增27.13亿元，增幅达13.05%，主要增长为个人经营和消费领域贷款。其中大力支持居民住房消费需求，6月末住房按揭贷款余额170亿元，较去年同期提升32.81%，当年投放36亿元，列全市金融机构首位，实际新增25亿元，新增额同比增幅高达101.33%。

原来，这是中国银行绍兴市分行面向政府机关、金融能源、电信邮政、烟草通讯、医疗、教育等事业单位在职人员专门推出的一款信贷产品——即个人“随借随还”信用贷款。该贷款申请流程简便、无需抵押担保，有公积金缴存即可申贷，额度最高可达30万元。

今年以来，中行绍兴市分行

积极响应国家普惠金融、精准扶贫、扶助小微号召，新增贷款投向高度突出“实体经济”和“普惠民生”。6月末，该行本外币个人贷款余额235.09亿元，较年初新增27.13亿元，增幅达13.05%，主要增长为个人经营和消费领域贷款。其中大力支持居民住房消费需求，6月末住房按揭贷款余额170亿元，较去年同期提升32.81%，当年投放36亿元，列全市金融机构首位，实际新增25亿元，新增额同比增幅高达101.33%。

在消费领域，消费贷款和分期付款越来越受到客户，尤其是年轻群体客户的热捧。中行绍兴市分行针对客户推出的个性化分期服务也深受市民青睐。今年以来，消费贷款和分期付款累计叙做9.6亿元，让众多人及家庭提前圆了“爱车梦”。针对小微企业融资难、融资贵的问题，该行进一步加大个人投资经营贷款支持力度，依托兴商贷、兴微贷、茶商贷、企业贷以及各类通宝系列信贷产品，为众多小微企业和初创期企业送去信贷活水。此外，专注农村客户服务，加速信贷下乡，面向农村市场创业者先后推出了“兴农贷”、“福农卡”