

特别提醒

儿童并非“缩小版”成人

■记者王艳 通讯员王雪飞

近日,《2016 儿童用药安全调查报告白皮书》发布,指出我国儿童药物不良反应率为 12.5%,是成人的 2 倍,新生儿更是达到了成人的 4 倍。其中,药物中毒占所有中毒就诊儿童的 73%,且大部分是 1~4 岁小患者。

据了解,儿童患病数量占患者总数的近 20%,但因为儿童药物研发成本高、临床试验难度大,在常规药品中,与 3600 多个成人处方药相对应的是儿童专用药仅有 60 多种。有时候,儿童的处方中会写着“半片”、“四分之一片”的字样,有些药品的包装说明书上,甚至根本没有儿童剂量的规定,只是有“酌情酌量使用”或者是“根据医生指导用药”等模糊的提示。

浙江大学医学院附属儿童医院药物临床研究机构办公室主任倪韶青副主任医师表示,孩子不是“缩小版”成人,在孩子成长的过程中,肝脏、肾脏等身体各个器官的发育都是在变化中,这个变化也不是成比例的变化,如果仅从成人的剂量去推算儿童用药剂量,肯定是不准确的,只有经过临床试验的儿童专用药才是最安全的。

同时,家长在给儿童用药时需要掌握正确的用药方法,切勿自行减药、停药,否则达不到药效还更容易产生耐药性。

倪韶青介绍,经常会碰到家长带着眼睛红红的小朋友到医院问诊,说是滴了眼药水后引起的反应。家长担心眼药水成分有问题,甚至怀疑医生是否开错药了?实际上,很多情况下都是药物使用不当所致。眼药水应该滴在下眼睑的结膜囊内,而非眼珠上、角膜上,否则会对角膜产生不良的刺激。此外,药水瓶口不要离眼睛太近,避免划伤眼睛,防止瓶口被污染。滴完药水,要在内眦按压数分钟,避免药物吸收到身体其他部位。当然,不同的眼用药物使用方法也有差异,家长一定要重视医嘱以及参照说明书上的介绍规范用药。

有的家长习惯会拿勺子给孩子喂口服的液体制剂,这种方法也是不正确的。倪韶青解释,喉咙和气管是两条通道,药物如果不小心到达气管,临床上也属于“气道异物”,可能会引发吸入性肺炎。正确的办法是将药液用口服注射器从口角斜贴着颊部流入咽下。

还有的家长看到孩子服用的药片或胶囊太大,担心孩子咽不下,常掰开给孩子服用,结果却达不到应有的治疗效果!比如一些外面包有糖衣的药物或者胶囊,是为了避免对胃黏膜等消化道产生刺激,如果没有了糖衣或胶囊,它们在没到肠道前就溶解,药效大打折扣。倪韶青提醒,一般情况下不建议将药片掰开,除非说明书上明确指出可以掰开服用。

另外,有些家长担心孩子小小年纪就服药有副作用,容易产生耐药性,就擅自减小药量,甚至停药,结果孩子病没治好还产生了耐药性。倪韶青说,某些儿童药物,症状缓解之后一般还要服用 2~3 天,就是为了避免产生耐药性,家长要遵医嘱,切莫自作主张擅自减药、停药。

健康常识

刷牙要刷舌头吗

■记者王艳 通讯员王婷

我们的舌头上面覆盖着一层淡白色的物质,这就是我们常听到的舌苔。它的成分比较复杂,主要是由脱落的上皮细胞、渗出的白细胞、食物残渣、细菌和唾液构成。正常情况下由于人体的新陈代谢,陈旧的上皮会渐渐脱落,而年轻的上皮细胞则渐渐成熟,这种新老交替处于平衡的状态。

我们刷牙的时候要顺便刷一下舌头吗? 浙江医院口腔科副主任徐国超主任医师表示:要!

他说,舌苔上的味蕾高低不平,也是藏污纳垢的地方,容易造成细菌堆积。牙周病的产生不仅仅是因为牙齿,也和口腔环境紧密相关。口腔里的细菌多达 700 多种,舌苔上聚集的细菌也会引起一系列的毛病。

那么如何正确刷舌苔? 徐国超说,舌苔是非常脆弱的,可以选择软一点的刷毛,稍稍刷一下舌苔,或者用牙刷背面凹凸的按摩器刷一下。刷舌苔的时候不需要用牙膏,清水就可以了,力量不宜过大,否则也会伤害到正常的上皮细胞。市面上已经出现了各种刮舌板,有些牙刷刷毛的背面也会有橡胶制的刮舌区域,这些方法都比直接使用刷毛刷舌头更加安全有效。

舌苔往往存在于舌背部,靠近咽部,所以刷舌苔时要靠后。将刮舌器械尽量放在舌头靠后的位置,但是极有可能会出明显的咽反射,也就是有呕吐的冲动。因此,这个动作是很需要练习的。慢慢将刮舌板往舌头前部滑动,并保持一定压力。将刮舌板放在流水下冲干净,重复几次即可。

专家问诊

纯靠醋泡花生米降不了血压

长效类降压药,不仅降压平稳,对心血管、肾脏也有保护作用

■记者王艳



姚兆玫,浙江中医药大学附属第三医院心血管科主任,心血管病博士,主任医师,浙江中医药大学兼职教授。担任中国中医药研究促进会跟踪防治专业委员会委员,中国中西医结合学会心血管病专业委员会血栓学组委员,浙江省中医药学会心脏病分会委员,浙江省中西医结合学会心血管病专业委员会委员。

长期从事心内科临床工作,擅长于高血压、冠心病、心力衰竭、心律失常的诊断与治疗。

前段时间,江先生被查出患有高血压。因为对降压药有顾虑,他从网上找来一个食疗方——醋泡花生米,想以此来代替药物治疗。谁知道食用一段时间后,他开始感到头晕头痛,到医院一检查,收缩压高达 180mmHg,高血压更严重了。

“无声杀手”高血压

浙江中医药大学附属第三医院心血管科主任姚兆玫主任医师介绍,很多高血压患者都有“是药三分毒”的观念,能不吃药就不吃药,导致血压不稳、控制不良。还有人想单纯依靠食疗来控制血压,这是不现实的,无论什么食物都不能代替药物的治疗作用。

高血压是一种严重危害人们身体健康的常见慢性心血管疾病,可分为原发性及继发性两大类。病因不明的高血压,称之为原发性高血压,占总高血压总数的 95% 以上。继发性高血压是继发于其他疾病,最常见的是由肾脏及肾上腺疾病所致,以及内分泌性高血压。

2016 年我国 18 岁及以上成人高血压患病率为 25.2%,知晓率仅为

46.5%,半数人不知自己患病。每年新增患病人数 1000 万左右,患者人数已超过 2 亿,并且开始呈现年轻化、低龄化趋势。

早期高血压患者血压仅暂时升高,多无症状,偶尔体检时发现血压增高,或在精神紧张,情绪激动或劳累后感头晕、头痛、眼花、耳鸣、失眠、乏力、注意力不集中等症状。患者普遍存在不长期规律服药、不坚持测量血压、不重视非药物治疗,但是没有感觉并不代表没有损害。如果不治疗,高血压的危害会最大化,可造成心、脑、肾等多个器官的损害,最终导致脑出血、心力衰竭、肾功能衰竭等严重并发症,严重影响健康甚至生命。因而高血压是危害健康的“无声杀手”。

哪些人更容易患高血压

姚兆玫介绍,大多数的高血压都是属于病因不详的原发性高血压。但一个人是否患有高血压,生活方式和膳食因素也起到重要的主导作用。饮食无规律、长期暴饮暴食,进食过多饱和脂肪酸和胆固醇含量高的食物,不吃或很少吃蔬菜水果,酒精摄入过多,吸烟,平时口

味重、爱吃咸的人更容易患高血压。肥胖或超重是高血压的重要因素,尤其是向心性肥胖。大约有 60% 以上的高血压患者有肥胖或超重,而且体格越胖,越容易患高血压。

大约半数高血压患者有家族史,调查发现,高血压患者的子女患高血压的概率明显高于父母血压正常者。

另外,精神压力太大、体力活动少的人以及糖尿病、肾病患者等也是高血压高发群体。

长期服用高血压药安全吗

姚兆玫介绍,任何一种药物,在应用到病人身上之前,都是要经过严格的安全性检验的,如果这个药用了反而对身体有害,根本不可能通过审批,也不可能在市场上出现。

降压药说明书上列出的不良反应,是在药物的安全性试验中,还有临床上长期观察发现的各种不良反应的总结,不是说一个人身上会出现所有的不良反应,也不是吃了这个药肯定出现上面说的不良反应。一些严重的不良反应,只有在特定条件下才会发生。有些降压药的不

良反应,还可以通过联合用药来抵消。而且,降压药的不良反应多数是可逆的,也就是说停药之后,这些不良反应会逐渐消失。

相比于高血压不控制所带来的危害,规范用药的益处非常明显,而且现在的降压药已经比以前好多了,大多用长效类降压药,不仅降压过程比较平稳,而且对心血管、肾脏还有保护作用。

自我监测血压很重要

随着天气逐渐转凉,血管受冷空气刺激收缩,会引起血压的升高,姚兆玫提醒广大读者要注意血压的波动,最好在医生的指导下,勤测血压,高血压患者必要时适当调整降压药用量。

专家建议,对于正常血压的居民,应每年测量一次血压;高危人群应每 3~6 个月测量一次血压,并且改善生活方式,预防高血压的发生;高血压患者血压达标者应每周测量 1~2 天,未达标者应每天测量血压,早晚各一次。血压不稳定的时候,随时监测。测量时,最好端坐在靠背椅,两腿放松落地,裸露上臂后包上袖带进行测量,袖带高度应与心脏处于同一水平。

健康资讯

服务民生 健康浙江

本周四国际健康产业亮相杭城

本报讯 记者王艳 通讯员张杨燕报道 上周五,浙江省卫生计生委、省发展改革委、省经信委、省健康服务业促进会联合召开新闻发布会,“第二届浙江国际健康产业博览会”(以下简称为健博会)将于本周四在杭州浙江世贸国际展览中心隆重开幕,为期 3 天。

据组委会介绍,本届健博会以“服务民生 健康浙江”为主题,围绕“国际化、专业化、市场化、大众化”四大国际特色,共有来自美国、英国、日本、澳大利亚、意大利、德国多国外宾和台湾地区组团参加,十余家省内行业组织协

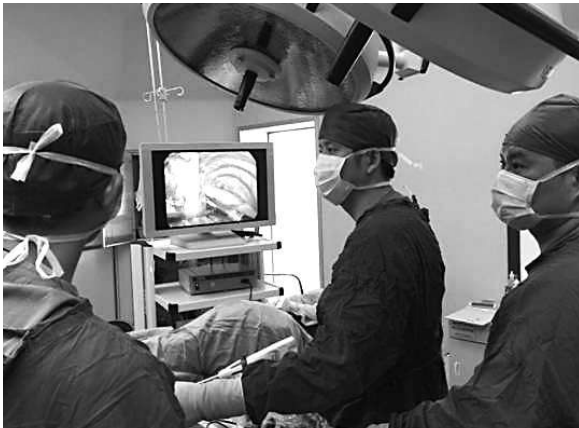
力打造,近 300 个展位。届时,包括省级医院、华东医药、英特药业、中国人寿、中国移动、澳大利亚昆士兰生命科学协会、美国印第安纳大学医疗集团等中外 100 余家健康产业知名企业、医疗机构,都将悉数参展。

健博会共设置了居家健康保健产品、医疗信息化系统、中医药保健、商业健康保险、健康管理、健康产业项目等展区,涵盖了健康服务的方方面面,全方位、多层次、立体化地向大家展示了时下健康产业发展现状及趋势。参展产品包括健康电子产品、养生养老产品、新型医药和设备,互

联网和物联网健康产品等。我省 11 个地市也将集中展示健康产业最新发展成果和招商引资项目,其中包括健康类特色小镇、健康产业园区和高端医疗集聚区,如桐庐健康小镇、湖州太湖健康蜜月小镇、长兴创龄健康小镇、杭州未来科技城等。

与此同时,作为最具亮点的同期活动之一,浙江国际健康产业高峰论坛及十余场高端论坛活动邀请到 100 余位海内外专家、知名学者和行业精英参会,同与会人员分享健康产业前瞻思想。

浙大一院完成全省首例肺癌根治术同期行冠脉支架植入杂交手术



心胸外科微创中心李伟栋副主任为患者进行胸腔镜右下肺癌根治术。



心脏病中心朱建华主任及其助手为患者植入冠脉支架。

记者王艳 通讯员王蕊摄影报道 患上恶性肿瘤,人们第一反应是能不能手术? 可前不久,68 岁的张大妈碰到一个进退两难的问题。在肺癌急需手术的当口,医生发现她冠心

病 90% 狭窄急需放支架,一个外科手术+一个内科介入手术,先做哪个手术都意味着巨大的风险。最终,在浙江大学医学院附属第一医院心胸外科与心内科专家联手努力下,两台手

术一次完成,不仅把手术风险降到最低,同时也为患者免去了第二次手术所带来的痛苦。这在浙江省尚为首次。术后,患者恢复不错,日前已经顺利出院。

适度运动有助预防心脏衰竭

日本熊本大学近日宣布,其研究人员发现心肌细胞过度分泌产生的一种蛋白质会导致心脏衰竭,减少这种蛋白质的水平能保护心脏。这一发现将有助开发新的心脏衰竭治疗药物。

当心脏无法推送足量血流维持身体所需,心脏的收缩功能和舒张功能发生障碍,就会产生心脏衰竭。心脏衰竭是老龄化社会的一种常见老年疾

病,通常预后不良。

熊本大学的尾池雄一等人研究发现,年龄增长以及高血压等因素会 Give 心肌细胞带来负担,心肌细胞中分泌产生的一种蛋白质——促血管新生蛋白因子样蛋白 2 会增多,这种蛋白质会减弱心肌细胞内的钙浓度调节等机能,引起心肌收缩力下降,从而引发心脏衰竭。

研究人员利用基因敲除技术培育

了不能产生这种蛋白质的实验鼠,并发现这种实验鼠没有普通实验鼠那么容易患心脏衰竭。研究还发现,适度运动能减少促血管新生蛋白因子样蛋白 2 的水平,有助预防心脏衰竭。

相关论文已于近日发表在《自然·通讯》杂志网络版上。研究人员指出,今后可以通过基因疗法抑制心肌细胞产生的促血管新生蛋白因子样蛋白 2 水平,从而治疗心脏衰竭。

华义

公告

杭州布衣大药房连锁有限公司于 2016 年 3 月 23 日在《浙江工人日报》刊登了注销清算公告,现经本公司股东决定,撤销原注销清算公告及取消清算组备案,公司将继续经营。

特此公告。

本公司(杭州名威房产中介有限公司,注册号 330181000251297)不慎遗失由杭州市工商行政管理局萧山分局 2011 年 04 月 26 日核发的营业执照副本,声明作废。

体彩 20 选 5

浙江第 16283 期 总投注额: 175920 元

中奖号码: 02 03 11 13 20

奖项	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	11	2975	●●●●●
二等奖	453	50	●●●●●
三等奖	6164	5	●●●●●

中奖有效期: 自 10 月 17 日起 60 个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。

更多信息查询: 浙江体彩网 <http://www.zjlottery.com> 2016 年 10 月 16 日

体彩 6+1

浙江第 16122 期 总投注额: 2114026 元

中奖号码: 3 4 6 0 6 2 + 8

奖项	中奖号码	中奖注数(注)	每注奖金(元)
特等奖	346062	0	0
一等奖	346062	1	69836
二等奖	346062	15	9311
三等奖	346062	243	500
四等奖	346062	3185	20
五等奖	346062	40181	5

中奖有效期: 自 10 月 17 日起 60 个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。

更多信息查询: 浙江体彩网 <http://www.zjlottery.com> 2016 年 10 月 16 日

体彩排列 3 排列 5

浙江排列 3 总投注额: 1255752 元

全国排列 5 总投注额: 8424272 元

第 16283 期

中奖号码: 00471

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
排列 3 直选 3	1333	1040
排列 3 组选 3	1285	346
排列 3 组选 6	0	173
排列 5 (全国)	16	100000

中奖有效期: 自 10 月 17 日起 60 个自然日。

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。

更多信息查询: 浙江体彩网 <http://www.zjlottery.com> 2016 年 10 月 16 日

减资公告

浙江信盛实业有限公司(统一社会信用代码: 9133000014292441X9)经 2016 年 10 月 17 日股东会决定: 将公司注册资本由原来的 1800 万元减少到 475.92 万元。请债权人自接到到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江信盛实业有限公司
2016 年 10 月 17 日

杭州联誉企业管理咨询有限公司注销清算公告

杭州联誉企业管理咨询有限公司注销清算公告: 本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

本公司(壹壹曼(杭州)供应链有限公司)统一社会信用代码 91330103074303530Q)不慎遗失由杭州市下城区市场监督管理局 2016 年 05 月 03 日核发的营业执照副本,声明作废。

杭州名威房产中介有限公司遗失组织机构代码证副本,代码: 57149505-1; 同时遗失税务登记证副本,税号: 330181571495051, 声明作废。

杭州艾隆自动化设备有限公司注销清算公告: 本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州凤栖百合摄影有限公司注销清算公告: 本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州茉莉子服饰有限公司注销清算公告: 本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。