

■记者王艳

近日,46岁的谢先生因为反复感冒发热、颈部淋巴结肿大去医院就诊,一番检查后,医生告诉他这是患上了淋巴瘤,所幸发现及时。

淋巴瘤是增长最迅速的恶性肿瘤之一

浙江省立同德医院血液科副主任陈志炉副主任中医师介绍,淋巴瘤,是发生于淋巴结和(或)结外淋巴组织的恶性肿瘤,病理可见分化、成熟程度不一的肿瘤性淋巴细胞大量增生。据统计,我国淋巴瘤每年发病率平均增加4%,是增长最迅速的恶性肿瘤之一。40~50岁为高发年龄,死亡率高达50%。

目前淋巴瘤确切的病因和发病机制尚不完全清楚,可能与病毒感染(尤其EB病毒高度相关)、免疫功能缺陷、电离辐射、基因突变、

时尚健康

健康生活，老百姓最关心什么

第二届浙江国际健康产业博览会见闻

■记者王艳 文/摄

10月20日至22日,为期三天的第二届浙江国际健康产业博览会(下称“健博会”)在杭州浙江世贸国际展览中心举行。本次健博会100余家单位共同奉上的300多个展位,16场精彩纷呈的同期活动,被称为“浙江省内唯一在健康产业领域兼具高水平、专业化和权威性的行业大会”。

健博会上,老百姓最关心什么?是最新的养生养老产品、新型医药和设备?还是“互联网+医疗服务”如何影响我们的生活?

记者在健博会现场看到,“互联网+”是本次展会最为流行的概念,与互联网相关联的医疗产品在会场随处可见,吸引着民众眼球。如由中国移动带来的“移动查房机器人”,通过机器人和Pad的结合,能够帮助医生进行远程诊疗,无论是在办公室还是在家里,医生都能通过手机完成查房工作。由于移动查房机器人是通过4G信号而非WiFi来控制,因此只要有4G信号的地方,医生都可以进行远程会诊。

睡不够或是睡不好,怎么办?江南养生文化村健康事业部总监戚行方告诉记者,他们整合传统中医药“治未病”手段和现代健康管理科学体系,打造了



(上接第1版)

今年8月,江山市有一家企业经济效益下滑,职工的收入、福利等都有所下降。职工颇有怨言。老板的心情也不好。当杨清泉到这家企业要求开展工资集体协商谈判时,碰了一鼻子灰。

杨清泉十分耐心地做起了思想工作。老杨说,“工资集体协商并不是一味地为职工增加工资。职工的命运是和企业的命运连在一起的。企业有困难,通过协商,职工可以保岗位,稳工资。工会维权是双方面的,既维护职工的利益,又维护好企业整体的利益。”

老杨的一番掏心话,终于打动了企业老板的心。“好!听您的。”

细菌感染、遗传因素等有关。除草剂、杀虫剂和染发剂也是淋巴瘤的危险因素。

临床表现复杂多样易误诊

陈志炉介绍,淋巴结肿大,或者淋巴结局部肿块,是最常见的淋巴瘤症状。超过60%淋巴瘤患者在患病早期其淋巴结会无痛性进行肿大,因此该症状向来是悄无声息地出现,患者虽然偶尔会发现自己的淋巴结似乎变大了,但是因为无痛感及其他不适,往往会忽略。

淋巴瘤可发生在身体的任何部位,其中淋巴结、扁桃体、脾、骨髓是最容易发生的部位。发生淋巴瘤的部位不同,引起的症状也是不同的。因临床表现复杂多样,缺乏特异性,极易误诊。比如咽部淋巴瘤,表现为吞咽困难、鼻塞、鼻出血、颌下的淋巴结肿大;胸部淋巴瘤,表现为咳嗽、胸闷、气促等;胃肠道淋巴瘤,表现为腹痛、腹泻、感到腹部有肿块。

此外,有些淋巴瘤患者的早期症状不一定是表现为颈部淋巴结肿大,而是出现一些与感冒类似的症状,如发热、咳嗽、出汗、呼吸不畅或过快等症。由于这些病症与普通感冒相似,因此很容易被我们轻视。但是,需要记住的一点是,若是普通感冒,通过人体的免疫系统自我调节,或服用感冒药后会渐渐恢复健康状态,而若是因为淋巴瘤而出现的类似感冒的症状,则有可能会反复发作,或者是药物对其根本无效。

淋巴瘤患者患病后,超过60%的患者的脾、肝会出现肿大现象。有些患者肝可能因淋巴瘤影响,除了出现肿大症状外,



陈志炉 浙江省立同德医院血液科副主任、副主任中医师,医学博士,硕士。

任中国中西医结合学会血液病专业委员会青年委员,浙江省中医药学会血液病分会委员,第五批国家级中医药专家学术经验继承人。擅长中西医结合治疗淋巴瘤、骨髓增生异常综合征、再生障碍性贫血、白血病、血小板减少症等各种血液病。对于中药配合小剂量化疗治疗老年淋巴瘤、老年白血病、骨髓增生异常综合征等老年恶性血液病,有独到的经验。

健康专题

这一日,请关注他的健康

男性健康不仅关系到自身的身心健康和幸福,也关系着一个家庭的幸福。近年来,男性健康状况每况愈下,尤其是男性生殖健康问题日益突出。

10月28日,是第17个男性健康日,今年的主题是:关爱下代健康,关注男性不育。

男性不育,该做哪些检查

■记者王艳

夫妇没有采取任何避孕措施同居生活一年以上,因男方因素造成女方不孕者,称为男性不育症。

浙江省新华医院泌尿外科主任黄晓军主任医师提醒,对于不孕不育夫妇,第一次检查时,男女双方都要来。相对来说,男性不育检查项目相比起女性的要简单得多,而且男性随时可以进行生育能力检查,无需尝试自然怀孕一年以上。相关检查包括:病史检查;医生会询问患者的职业

与工种,是否接触放射性物质,了解患者的性生活状态,以及以往的病史和治疗的效果,有没有营养不良、家族史等等,以便有一个基础的了解。

体格检查:提高为包括全身检查和生殖器官的检查,了解患者的体型和生殖器官发育的情况,其中重点要检查生殖器官,检查主要有前列腺、睾丸、尿道、精索、阴茎等等。

实验室检查:进行精子精液的化验,查看前列腺液是否正常。其中精液检查是评估男性生育力的最重要

从小预防男性不育

响成年后的生殖健康。其他的小儿生殖器官疾病还有隐睾、隐匿阴茎和尿道下裂等疾病,隐睾一般在2周岁左右手术。

按时接种疫苗,以预防各种危害男性生育能力的传染病,如流行性腮腺炎、性传播疾病等。腮腺炎引发的睾丸炎如不及时治疗往往会引起睾丸萎缩、无精子症导致不育,两侧附睾炎不彻底治疗也会引起梗阻性无精子症引起不育。

青春期开始做好性教育和卫生教育工作。10岁以后,儿童进入青春发育期,睾丸迅速增大,到了十七八岁,睾丸的体积可达正常成人水平。这个时期,多让孩子接触科普书

“封山育林”提升活力

■记者王艳

生一个健康、聪明的宝宝是每对夫妻的愿望,为了达成这个愿望,需要夫妻双方一起努力,因为优生是夫妻的共同责任。亚洲男科学协会男性不育学组委员、浙江省医学会男科学分会委员、浙江省立同德医院泌尿外科副主任任黎刚副主任医师提醒,精子的数量、质量和活力是优生的关键要素,计划生育的男性应该提前“封山育林”,把身体调整到最佳状态。

任黎刚介绍,近来门诊中遇到不育和计划生育二胎的男性患者挺多,其中不少患者出现精液液化和活力障碍。

要想获得高质量的精子,专家建议应做到下列几点:

调整饮食结构,提高饮食质量。多选用优质蛋白质,如各种瘦肉、鱼

圈等。

企业工资集体协商材料发给老杨审核,很少有一次性通过的,少则一次,多则三次往返交流修改后才能勉强通过。老杨将发现的问题记在《工情日记》上,然后打电话给企业,指出具体修改的地方及建议。

有一次,他骑电瓶车到清湖镇

还会出现疼痛及黄疽等症状。有的患者还会出现找不到原因的发热、盗汗、消瘦、瘙痒等全身性的症状。

早期发现,规范治疗,部分淋巴瘤可治愈

淋巴瘤真的有这么可怕吗?其实不然,WHO(世界卫生组织)认为:淋巴瘤虽然病变广泛或者早期诊断困难,但对适当的治疗十分有效并可能治愈。

陈志炉介绍,决定淋巴瘤治疗效果的因素多种多样,能否早期发现、

还会

依据,最基本的精液检查,包括精液常规分析和精子形态学染色分析,适用于每一位男性。

内分泌检查:通过检查性腺激素释放激素,可以了解下丘脑垂体睾丸轴的功能是不是正常,同时检查睾酮水平了解其质细胞的功能。必要的时候也需要检查甲状腺激素功能。

X光检查:了解生殖器官的分布,免疫学检查,看看有没有出现抗精子的抗体或制动抗体以及染色体分析,了解有没有出现睾丸发育不良和外生殖器官畸形的情况。

依据,最基本的精液检查,包括精液常规分析和精子形态学染色分析,适用于每一位男性。

内

X光检查:了解生殖器官的分布,免疫学检查,看看有没有出现抗精子的抗体或制动抗体以及染色体分析,了解有没有出现睾丸发育不良和外生殖器官畸形的情况。

不上不健康的网站,避免性冲动,注意避免早恋及过早性生活。一般而言,男子到二十四五岁才发育成熟,如果早早地开始性生活,性器官还没有发育成熟,耗损其精,易引起不同程度的性功能障碍,成年后易发生早泄、阳痿,甚至男性不育。

从小预防男性不育

响成年后的生殖健康。其他的小儿生殖器官疾病还有隐睾、隐匿阴茎和尿道下裂等疾病,隐睾一般在2周岁左右手术。

按时接种疫苗,以预防各种危害男性生育能力的传染病,如流行性腮腺炎、性传播疾病等。腮腺炎引发的睾丸炎如不及时治疗往往会引起睾丸萎缩、无精子症导致不育,两侧附睾炎不彻底治疗也会引起梗阻性无精子症引起不育。

青春期开始做好性教育和卫生教育工作。10岁以后,儿童进入青春发育期,睾丸迅速增大,到了十七八岁,睾丸的体积可达正常成人水平。这个时期,多让孩子接触科普书

“封山育林”提升活力

■记者王艳

养成良好的生活习惯,注意个人卫生;劳逸结合,避免过度劳累。纠正日常生活中的不良习惯,避免熬夜晚睡。

戒烟减酒。研究证明,香烟中的尼古丁成分会伤精,造成精液中的含精量降低,增加精子畸形率,长期大量吸烟是导致不育的重要因素之一。而酒精则会导致男性生殖功能减弱,抑制精子的形成,还可使部分精子发育不良或失去活力,使精子中的染色体异常,从而导致胎儿畸形或发育不良。

临床发现,精子在其产生和成熟

的过程中,还会受到其他一些因素如放射线、有害化学物质(包括农药、化肥、洗涤剂、油漆等)和某些药物等影响而产生质变。长期从事油漆、印刷的工人,厨师、司机、IT男以及从事皮革化工等工作的职工已经成为不育的高危人群。因此,处于生育期的男性要加强自我保护意识,尤其应做好职业防护。如果经常接触这类有害物质,一定要严格按照操作规定和防护章程作业,千万不要疏忽大意。如果近期想要孩子,最好能够脱离此类工作半年后再生育。

积极锻炼身体,增强体质。研究表明,锻炼有助于提高男性体内雄激素,并能提高精液质量。另外,减肥有助于改善男性精液质量。

避免滥用药物。部分药物可能会影响男性精液质量,因此要避免病原菌及病毒感染,如果身体不适,需要在医生指导下用药。

然而,到了晚上,老杨又坐到电脑旁,根据白天的走访记录,又忙碌开了。

老杨常说,信誉价值远比黄金价值更重要!既然接受了任务,他就要将这项工作圆满地完成!

不久前的G20杭州峰会上,有张用中英文等翻译的明信片,就采用了杨清泉10多年前拍的一张江郎山风光照片。这可是万里挑一的高水平照片。许多朋友打来电话向他表示祝贺。

此时老杨有点心动了!

他挚爱摄影事业,同时,他又钟爱工运事业!

他唱响了一位老工会人的奉献之歌!

特别提醒

冬季将至 人感染H7N9流感防控不可松

■记者王艳 通讯员江歆

冬春季是流感的高发季节,也是防控人感染H7N9流感的关键时期。

省疾控中心专家介绍,目前我省已进入H7N9流感新的流行季。2016年截至9月30日,全国共报告H7N9流感102例,死亡41例。其中,我省共报告23例H7N9流感病例,较去年同期下降42%;死亡10例,较去年同期下降58%。

9月以来我省外环境检测发现H7阳性率较去年同期有所升高,部分地区如丽水、温州和义乌等地外环境H7阳性率较高,存在较大的感染风险。同时,随着气温的降低,以及在我省广大的县城、乡镇和农村地区,活禽交易市场仍然普遍存在,我省人感染H7N9流感病毒的风险仍然较大。

省疾控中心专家提醒:避免前往交易市场的活禽档档,老年人、有慢性基础性疾病或免疫力低下的人更要注意避免。

提倡大家改变传统禽类消费方式,尽量到定点“杀白上市”的农贸市场购买禽类产品,不要购买活禽自行宰杀,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品。

生禽、畜肉和鸡蛋等一定要烧熟煮透,加工处理生禽畜肉和蛋类后要彻底洗手;应注意饮食卫生,食品加工过程中要做到生熟分开。

如外出旅游,应远离野鸟、活禽及其排泄物等;接触后,须尽快用肥皂和洗手液洗手;若出现发热及呼吸道症状,应戴上口罩尽快就诊,问诊时切记要告诉医生发病前的禽类接触史。

医学前沿

一颗“胶囊”的神奇旅行

■胡喆 孔祥鑫

患者拿起一颗感冒药大小的“胶囊”,在医生的鼓励下下水一同服下。不到一分钟,这颗“胶囊”在患者的胃里开始“变身”,伸出自己的“三头六臂”大显神通。

此时,透过发光灯管、磁定位芯片和探头,我们的“胶囊”开始对胃里进行巡视,很快就锁定了病灶的位置——拍照、取证、图像回传。大功告成之后,这颗“胶囊”完成了它光荣的使命,顺着肠道自然排出体外,结束了这场神奇之旅。此时医生看了看表,前后仅用时一刻钟。

22日,在2016世界机器人大会分论坛,来自意大利比萨圣安娜大学的生物医学机器人教授保罗·达里奥向现场的专家学者和科技迷们,讲述了这个略带科幻色彩的故事。故事当中的主角,便是他提到的这颗神奇的“胶囊”。

别看它外观与常见的感冒胶囊并无二致,却是个标准的医用胶囊机器人。通过胶囊机器人来完成内镜检查,患者不用再像接受传统内镜检查那样“谈镜色变”,忍受不适和痛苦。

保罗·达里奥介绍:胶囊机器人的检查效果丝毫不输给传统内镜,且操作十分简单,使用起来方便、卫生,交叉感染可能性很低,患者体验更胜一筹。

“胶囊机器人虽小,但‘肚子’里却藏着300多个元件,包含100多项技术专利。”参与这项技术研发的鄒丹博士告诉记者,胶囊机器人让胃部检查变得可控。患者只需吞下一颗普通胶囊药物大小的机器人,就能把隐藏在患者胃里的病灶全方位展示出来。

据了解,中国是世界上为数不多的成功研发胶囊内镜机器人并投入临床使用的国家。自主研发生产的胶囊内镜产品,成本3000~5000元,易于被患者接受。目前国产胶囊内镜机器人技术已在中国100多家三甲医院和200多家体检中心应用。

目前,胶囊内镜机器人检查项目还没有纳入医保,几千元的检查费仍是摆在许多患者面前的一道门槛。对此,鄒丹告诉记者,随着技术的进步,生产规模的扩大,生产成本下降以后,会相应下调胶囊内镜使用的费用。

借助人工智能机器人,能够让医生克服人类能力的局限性,从而使更多患者享受到科技带来的便利。在2016世界机器人大会上,“蠕虫”机器人、“章鱼脚”机器人、牵引按摩机器人纷纷亮相……越来越多的“黑科技”正在或即将被运用到医疗卫生事业当中。清华大学生物医学工程系常务副主任王广志认为,机器人就如同医生的“第三只手”,借助它们能使操作更加准确、微创、稳定,疗效更好,副作用更小。

债权转让通知书	
义鸟旭派进出口有限公司:	
根据我公司与转让方Kogan Australia Pty Ltd于2016年5月30日签订的《债权转让协议书》,你方结欠Kogan Australia Pty Ltd的货款本金5200美金(折合人民币33800元),自2016年5月30日起转让给我公司享有。请你届时将该款直接支付给我公司。	
特此通知。	
受让人:丹阳市行路户外用品有限公司	2016年10月25日
杭州中奥装饰工程有限公司	233080827430, 证书编号:00255213, 专业类别:建筑工程)、
失财务专用章一枚,声明作废。	二级注册建造师证书执业印章,印章契证,编号为20100618010148,章编号:浙233080827430(00),完税证字号4321,声明作废。
明业建设集团有限公司陈波文	编号:00035936,专业类别:建筑工程),声明作废。
不慎遗失建筑施工企业项目负责人安全生产考核合格证,编号:浙建安B(2009)0100607;专职安全生产管理人员安全生产考核合格证,编号:浙建安C(2012)0101017;土建安全员证书,编号:330050511000359;浙江省二级建造师证书(注册编号:浙	黄洪遗失契证章本,契证号安B(2009)0100607;专职安全生产管理人员安全生产考核合格证,编号:浙建安C(2012)0101017;土建安全员证书,编号:330050511000359;浙江省二级建造师证书(注册编号:浙