

■记者王艳

近日,46岁的谢先生因为反复感冒发热、颈部淋巴结肿大去医院就诊,一番检查后,医生告诉他这是患上了淋巴瘤,所幸发现及时。

淋巴瘤是增长最迅速的恶性肿瘤之一

浙江省立同德医院血液科副主任陈志炉副主任中医师介绍,淋巴瘤,是发生于淋巴结和(或)结外淋巴组织的恶性肿瘤,病理可见分化、成熟程度不一的肿瘤性淋巴细胞大量增生。据统计,我国淋巴瘤每年发病率平均增加4%,是增长最迅速的恶性肿瘤之一。40~50岁为高发年龄,死亡率高达50%。

目前淋巴瘤确切的病因和发病机制尚不完全清楚,可能与病毒感染(尤其EB病毒高度相关)、免疫功能缺陷、电离辐射、基因突变、

别把淋巴瘤早期症状当感冒

早期发现,规范治疗,部分病患可治愈

细菌感染、遗传因素等有关。除草剂、杀虫剂和染发剂也是淋巴瘤的危险因素。

临床表现复杂多样易误诊

陈志炉介绍,淋巴结肿大,或者淋巴结局部肿块,是最常见的淋巴瘤症状。超过60%淋巴瘤患者在患病早期其淋巴结会无痛性进行肿大,因此该症状向来是悄无声息地出现,患者虽然偶尔会发现自己淋巴结似乎变大了,但是因为无痛感及其他不适,往往会被忽略。

淋巴瘤可发生在身体的任何部位,其中淋巴结、扁桃体、脾、骨骼是最容易发生的部位,发生淋巴瘤的部位不同,引起的症状也是不同的。因临床表现复杂多样,缺乏特异性,极易误诊。比如咽部淋巴瘤,表现为吞咽困难、鼻塞、鼻出血、颌下的淋巴结肿大;胸部淋巴瘤,表现为咳嗽、胸闷、气促等;胃肠道淋巴瘤,表现为腹痛、腹泻、感到腹部有肿块。

此外,有些淋巴瘤患者的早期症状不一定是表现为颈部淋巴肿大,而是出现一些与感冒类似的症状,如发热、咳嗽、出汗、呼吸不畅或过快等症状。由于这些病症与普通感冒相似,因此很容易被我们轻视。但是,需要记住的一点是,若是普通感冒,通过人体的免疫系统自我调节,或服用感冒药后会渐渐恢复健康状态,而若是因为淋巴瘤而出现的类似感冒的症状,则有可能会反复发作,或者是药物对其根本无效。

淋巴瘤患者患病后,超过60%的患者的脾、肝会出现肿大现象。有些患者肝可能因淋巴瘤影响,除了出现肿大症状外,

还会出现疼痛及黄疸等症状。有的患者还会出现找不到原因的发热、盗汗、消瘦、瘙痒等全身性的症状。

早期发现,规范治疗,部分淋巴瘤可治愈

淋巴瘤真的有这么可怕吗?其实不然,WHO(世界卫生组织)认为:淋巴瘤虽然病变广泛或者早期诊断困难,但对适当的治疗十分有效并可能治愈。

陈志炉介绍,决定淋巴瘤治疗效果的因素多种多样,能否早期发现、

早期诊断、坚持规范治疗是决定疗效好坏的关键因素。通过规范的治疗,淋巴瘤患者的生存期要远远长于其他实体肿瘤,而且部分类型的淋巴瘤可以治愈。

随着医学科学技术的发展和研究的深入开展,淋巴瘤的治疗已经取得了很大的进步,淋巴瘤已经成为化疗可以治愈的恶性肿瘤的一种。即便是没有治愈,经过有效的治疗,许多淋巴瘤的患者也可以长期生存。所以,淋巴瘤患者一定要有战胜疾病的信心和决心,积极配合医生的治疗。



陈志炉 浙江省立同德医院血液科副主任、副主任中医师,医学博士,硕导。任中国中西医结合学会血液病专业委员会青年委员,浙江省中医药学会血液病分会委员,第五批国家级老中医药专家学术经验继承人。擅长中西医结合治疗淋巴瘤、骨髓增生异常综合征、再生障碍性贫血、白血病、血小板减少症等各种血液病。对于中药配合小剂量化疗治疗老年淋巴瘤、老年白血病、骨髓增生异常综合征等老年恶性血液病,有独到的经验。

时尚健康

健康生活, 老百姓最关心什么

第二届浙江国际健康产业博览会见闻

■记者王艳 文/摄

10月20日至22日,为期三天的第二届浙江国际健康产业博览会(下称“健博会”)在杭州浙江世贸国际展览中心举行。本次健博会100余家单位共同奉上的300多个展位,16场精彩纷呈的同期活动,被称为“浙江省内唯一在健康产业领域兼具高水平、专业化和权威性的行业大会”。

健博会上,老百姓最关心什么?是最新的养生养老产品、新型医药和设备?还是“互联网+医疗服务”如何影响我们的生活?

记者在健博会现场看到,“互联网+”是本次展会最为流行的概念,与互联网相关联的医疗产品在会场随处可见,吸引着民众眼球。如由中国移动带来的“移动查房机器人”,通过机器人和Pad的结合,能够帮助医生进行远程诊疗,无论是在办公室还是在家里,医生都能通过手机完成查房工作。由于移动查房机器人是通过4G信号而非Wi-Fi来控制,因此只要有4G信号的地方,医生都可以进行远程会诊。

睡不够或是睡不好,怎么办?江南养生文化村健康事业部总监戚行方告诉记者,他们整合传统中医药“治未病”手段和现代健康管理科学体系,打造了



健康专题

这一日,请关注他的健康

男性健康不仅关系到自身的身心健康和幸福,也关系着一个家庭的幸福。近年来,男性健康状况每况愈下,尤其是男性生殖健康问题日益突出。

10月28日,是第17个男性健康日,今年的主题是:关爱下一代健康,关注男性不育。

男性不育,该做哪些检查

■记者王艳

夫妇没有采取任何避孕措施同居生活一年以上,因男方因素造成女方不孕者,称为男性不育症。

浙江省新华医院泌尿男科主任黄晓军主任医师提醒,对于不孕不育夫妇,第一次检查时,男女双方都要来。相对来说,男性不育检查项目相比女性的要简单得多,而且男性随时可以进行生育能力检查,无需尝试自然怀孕一年以上。相关检查包括:

病史检查:医生会询问患者的职

业与工种,是否接触放射性物质,了解患者的性生活状态,以及以往的病史和治疗的效果,有没有营养不良、家族史等等,以便有一个基础的了解。

体格检查:提高为包括全身检查和生殖器官的检查,了解患者的体型和生殖器官发育的情况,其中重点要检查生殖器官,检查主要有前列腺、睾丸、尿道、精索、阴茎等等。

实验室检查:进行精子精液的化验,查看前列腺液是否正常。其中精液检查是评估男性生育力的最重要

依据,最基本的精液检查,包括精液常规分析和精子形态学染色分析,适用于每一位男性。

内分泌检查:通过检查性腺激素释放激素,可以了解下丘脑垂体睾丸轴的功能是不是正常,同时检查睾酮水平了解其质细功能。必要的时候也需要检查甲状腺激素功能。

X光检查:了解生殖器官的分布,免疫学检查,看看有没有出现抗精子的抗体或制动抗体以及染色体分析,了解有没有出现睾丸发育不良和外生殖器官畸形的情况。

从小预防男性不育

■记者王艳

男性不育的病因复杂,预防男性不育是每一个男人对自己以及家庭负责的表现。据了解,困扰男性生育的问题有的不是成年之后才发生的,很有可能在儿童、青少年时期就留下了“隐患”。中国性学会男性生殖分会委员、浙江省男科学学会委员、浙江省台州医院泌尿外科副主任李飞主任医师提醒,预防男性不育要从小时候做起。

在男孩生长发育过程中,家长要注意对其“敏感部位”多加关注。小生殖健康中包茎是常见的问题,包茎容易引发泌尿系统炎症,并可能影

响成年后的生殖健康。其他的小小生殖器官疾病还有隐睾、隐匿阴茎和尿道下裂等疾病,隐睾一般在2周岁左右手术。

按时接种疫苗,以预防各种危害男性生育能力的传染病,如流行性腮腺炎、性传播疾病等。腮腺炎引发的睾丸炎如不及时治疗往往会引起睾丸萎缩、无精子症导致不育,两侧附睾炎不彻底治疗也会引起梗阻性无精子症引起不育。

青春期开始做好性教育和卫生教育工作。10岁以后,儿童进入青春发育期,睾丸迅速增大,到了十七八岁,睾丸的体积可达正常成年人水平。这个时期,多让孩子接触科普书

籍,了解男性生理特征和保健知识。

注意对睾丸等生殖器官的保护。睾丸是一个很娇嫩的器官,它的最佳工作温度要比人的体温低1摄氏度左右。如果温度高,就会影响精子的产生。所以,要避免长时间骑自行车、泡热水澡、穿牛仔裤等,多穿宽松、透气的衣裤,保持会阴部干爽舒适。

不上不健康的网站,避免性冲动,注意避免早恋及过早性生活。一般而言,男子到二十五岁才发育成熟,如果早早地开始性生活,性器官还没有发育成熟,耗损其精,易引起不同程度的性功能障碍,成年后易发生早泄、阳痿,甚至男性不育。

“封山育林”提升活力

■记者王艳

生一个健康、聪明的宝宝是每对夫妻的愿望,为了达成这个愿望,需要夫妻双方一起努力,因为优生是夫妻的共同责任。亚洲男科学协会男性不育学组委员、浙江省医学会男科医学分会委员、浙江省立同德医院泌尿外科副主任任黎刚主任医师提醒,精子的数量、质量和活力是优生的关键要素,计划生育的男性应该提前“封山育林”,把身体调整到最佳状态。

任黎刚介绍,近来门诊中遇到不育和计划生育二胎的男性患者挺多,其中不少患者出现精液液化和活力障碍。

要想获得高质量的精子,专家建议应做到下列几点:

调整饮食结构,提高饮食质量。多选用优质蛋白质,如各种瘦肉、鱼

虾、禽蛋等富含精氨酸的食品;经常食用富含维生素的动物肝脏、植物油、绿叶蔬菜和新鲜水果等;适时补充锌和硒等微量元素,每周最好吃一次海产品。只有良好的营养状况,机体才能够生产出足够数量、充满活力、正常健壮的精子来。

养成良好的生活习惯,注意个人卫生;劳逸结合,避免过度劳累。纠正日常生活中的不良习惯,避免熬夜晚睡。

戒烟减酒。研究证明,香烟中的尼古丁成分会伤精,造成精液中的含精量降低,增加精子畸形率,长期大量吸烟是导致不育的重要因素之一。而酒精则会导致男性生殖功能减弱,抑制精子的形成,还可使部分精子发育不良或失去活力,使精子中的染色体异常,从而导致胎儿畸形或发育不良。

临床发现,精子在其产生和成熟

的过程中,还会受到其他一些因素如放射线、有害化学物质(包括农药、化肥、洗涤剂、油漆等)和某些药物等影响而产生质变。

长期从事油漆、印刷的工人、厨师、司机、IT男以及从事皮革化工等工作的职工已经成为不育的高危人群。因此,处于生育期的男性要加强自我保护意识,尤其应做好职业防护。如果经常接触这类有害物质,一定要严格按照操作规定和防护章程作业,千万不要疏忽大意。如果近期想要孩子,最好能够脱离此类工作半年后再生育。

积极锻炼身体,增强体质。研究表明,锻炼有助于提高男性体内雄激素,并能提高精液质量。另外,减肥有助于改善男性精液质量。

避免滥用药物。部分药物可能会影响男性精液质量,因此要避免病原菌及病毒感染,如果身体不适,需要在医生指导下用药。

(上接第1版)

今年8月,江山市有一家企业经济效益下滑,职工的收入、福利等都有所下降。职工颇有怨言。老板的心情也不好。当杨清泉到这家企业要求开展工资集体协商谈判时,碰了一鼻子灰。

杨清泉十分耐心地做起了思想工作。老杨说,“工资集体协商并不是一味地为职工增加工资。职工的命运是企业和命运连在一起的。企业有困难,通过协商,职工可以保岗位,稳工资。工会维权是双方面的,既维护职工的利益,又维护好企业的整体利益。”

老杨的一番掏心话,终于打动了企业老板的心。“好!听您的。”

工资协商谈判后,企业与职工双方都十分满意。这位企业老总十分感动,他特意买了条好烟要招待老杨。老杨婉拒。老杨只有一个要求,希望老总在谈判场合讲普通话,他要录视频资料,作为范本,在其他企业推广。

奉献之心

老杨手上有一本厚厚的《工情日记》。上面密密麻麻地写着时间、地点、工作内容,接访内容,需要解决的问题等等。这一良好的习惯源于他学摄影时。那时候,他用白纸钉了个小本子。每次外出摄影,他都要记下:天气、时间段,用的速度、光

圈等。企业工资集体协商材料发给老杨审核,很少有一次通过的,少则一次,多则三次往返交流修改后才能勉强通过。老杨将发现的问题记在《工情日记》上,然后打电话给企业,指出具体修改的地方及建议。有时是双方对着电脑,通过视频一页一页地核对。

老杨不会开车。江山市许多企业都在比较偏远的山区。近的地方杨清泉就骑着自行车去,远的地方坐公交车。

他的身体状况并不好,经常有胸闷的症状。特别是过分劳累或气候有变化时。

有一次,他骑电瓶车到清湖镇

总工会去了解全镇企业工资集体协商情况并连续跑了几家。到中午12点钟,清湖镇总工会主席邀请其吃饭,他说来不及了,水泥厂路口有一家企业等着要拿U盘拷贝资料。想不到,到水泥厂路口,因公路翻修,他兜了个大弯。回到家时,已是中午1点多钟。他又饥又渴又累,到了家门口,一头栽倒在地。

老伴慌了。要打电话叫救护车。被醒过来的老杨制止,“我只是太累了,给我点水喝一下,缓过神就好了。”

老伴又心疼又气愤,“你为什么要与自己过不去!”老伴劝他指导员工作不要做了。

然而,到了晚上,老杨又坐到电脑旁,根据白天的走访记录,又忙碌开了。

老杨常说,信誉价值远比黄金价值更重要!既然接受了任务,他就要将这项工作圆满地完成!

不久前的G20杭州峰会上,有张用中英文等翻译的明信片,就采用了杨清泉10多年前拍的一张江郎山风光照片。这可是万里挑一的高水平照片。许多朋友打来电话向他表示祝贺。

此时老杨有点心动了!他挚爱摄影事业,同时,他又钟爱工运事业!他唱响了一位老工会人的奉献之歌!

特别提醒

冬季将至 人感染H7N9流感 防控不可松

■记者王艳 通讯员江歆

冬春季是流感的高发季节,也是防控人感染H7N9流感的关键时期。

省疾控中心专家介绍,目前我省已进入H7N9流感新的流行季。2016年截至9月30日,全国共报告H7N9流感102例,死亡41例。其中,我省共报告23例H7N9流感病例,较去年同期下降42%;死亡10例,较去年同期下降58%。

9月以来我省外环境检测发现H7阳性率较去年同期有所升高,部分地区如丽水、温州和义乌等地外环境H7阳性率较高,存在较大的感染风险。同时,随着气温的降低,以及在我省广大的县城、乡镇和农村地区,活禽交易市场仍然普遍存在,我省人感染H7N9流感病毒的风险仍然较大。

省疾控中心专家提醒:

避免前往交易市场的活禽摊位,老年人、有慢性基础性疾病或免疫力低下的人更要注意避免。

提倡大家改变传统禽类消费方式,尽量到定点“杀白上市”的农贸市场购买禽类产品,不要购买活禽自行宰杀,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品。

生禽、畜肉和鸡蛋等一定要烧熟煮透,加工处理生禽畜肉和蛋类后要彻底洗手;应注意饮食卫生,食品加工过程中要做到生熟分开。

如外出旅游,应远离野鸟、活禽及其排泄物等;接触后,须尽快用肥皂和洗手液洗手;若出现发热及呼吸道症状,应戴上口罩尽快就诊,问诊时切记要告诉医生发病前的禽类接触史。

医学前沿

一颗“胶囊”的神奇旅行

■胡喆 孔祥鑫

患者拿起一颗感冒药大小的“胶囊”,在医生的鼓励下随水一同服下。不到一分钟,这颗“胶囊”在患者的胃里开始“变身”,伸出自己的“三头六臂”大显神通。

此时,透过发光灯管,磁定位芯片和探头,我们的“胶囊”开始对胃里进行巡视,很快就锁定了病灶的位置——拍照、取证、图像回传。大功告成之后,这颗“胶囊”完成了它光荣的使命,顺着肠道自然排出体外,结束了这场神奇之旅。此时医生看了看表,前后仅用时一刻钟。

22日,在2016世界机器人大赛上,来自意大利比萨圣安娜大学的生物医学机器人教授保罗·达里奥向现场的专家学者和科技迷们,讲述了这个略带科幻色彩的故事。故事当中的主角,便是他提到的这颗神奇的“胶囊”。

别看它外观与常见的感冒胶囊并无二致,却是个标准的医用胶囊机器人。通过胶囊机器人的检查效果丝毫不输给传统内镜,且操作十分简单,使用起来方便、卫生,交叉感染可能性很低,患者体验更胜一筹。

“胶囊机器人虽小,但‘肚子’里却藏着300多个元件,包含100多项技术专利。”参与这项技术研发的郁丹丹博士告诉记者,胶囊机器人让胃部检查变得可控。患者只需吞下一粒普通胶囊药物大小的机器人,就能把隐藏在患者胃里的病灶全方位展示出来。

据了解,中国是世界上