

# 精神与财富

——读毛泽东《七律·长征》有感

○吴爱华



红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。——毛泽东《七律·长征》

每当读到伟大领袖毛泽东同志的《七律·长征》，我的内心就像火山喷发的岩浆，久久不能平静。连绵起伏的五岭，气势磅礴的乌蒙山，就像一座座无法逾越的障碍阻挡红军战士们前进的脚步，饥饿、子弹、极端的天气，像一只只魔爪不断地伸向年轻的战士。死亡，无时无刻不在吞噬一个个战士的

青春。然而，这些看似无法战胜的困难在红军战士面前，仅仅就像腾起的细浪、滚动的泥丸。是什么让我们的战士毫无畏惧？是什么让我们的战士勇往直前？是信仰，伟大的共产主义信仰，让雪山、草地变得一马平川，让饥饿、寒冷变得那样无可畏惧。激烈的战斗、飞翔的子弹，在战士们的面前变得那样的渺小。

读着，读着，我的眼前仿佛出现了《金色的鱼钩》一文中的老班长，在他奄奄一息时，仍嘱咐小梁一定要把两个小战士带出草地的话语。那是一种怎样的精神境界？生，是每个人最基本的欲望，而老班长却为了他人的生而甘愿牺牲自己，这是一种怎样的崇高？二万五千里的长征，它的每一步都充满

着饥饿、寒冷、死亡的气息，然而我们的每个战士都如老班长一样，为他人的生而将自己陷入深深的死亡的谷底。是爱，是对广大人民深深的爱使他们舍生忘死！所以，无论在怎样的境遇里，“三大纪律八项注意”成了广大红军将士行动的准则；所以，无论在怎样的困难中，他们始终不拿群众的一针一线。他们把一切，甚至是生命献给了人民，却不图一丁点儿回报。这是一种怎样的爱？这是一种无法言喻而又令人肃然起敬的大爱。

二万五千里的征途，从井冈山到陕北，一步一步，留下了当年红军将士深深的足迹，也留下了红军将士一滴滴血迹。井冈山下，赤水河边，大渡桥上，沼泽地里，到处留下红军将

士的遗体。他们把生命留给了青山，留给了大地，青山、大地似乎在呐喊着：“中国共产党万岁，革命万岁。”

“更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜”，当年的红军不但把无私的大爱、奋勇向前的精神留给了我们，更是将面对困难无所畏惧的革命乐观主义精神留给了我们。抗日战争时期，广大的八路军指战员正是凭着不畏艰难、勇往直前的精神，用小米步枪赶走了不可一世的日本侵略者；解放战争时期，敬爱的解放军用他们的爱赢得了广大人民群众的爱，硬是扭转了解放战争不利的局面，最终解放了全中国；建国初期，我国面临着诸多困难，而我们顽强的中国人民却凭着一股韧劲，发扬砸锅卖铁的精神，使新中

国的建设逐渐步入正轨。

长征究竟给我们留下了什么？是不可磨灭的精神食粮，是无法取代的巨大财富。如今，我们的国家正处于改革转型的重要时期，这个时候，更需要我们每个中国人发扬不怕苦、不怕累的时代精神，发扬爱国爱人民的主人翁精神，为了祖国的繁荣，为了中国人几千年来来的强国梦，不断奋进，贡献自己的一腔热血。

长征，你是特殊时代一场不寻常的历史，虽然你留在了历史的记忆中，然而新时代新的长征旅途才开始，你的精神将化为永不褪色的红光，激励着一代又一代中国人在建设强大的新的中国的新的长征中前行，永不退缩。

作者单位：安吉县高禹小学

打工者群落

## 阅读 提升颜值

○李良旭

单位有许多年轻女孩子，她们不仅个个长得亭亭玉立，眉清目秀，而且又打扮得花枝招展，婀娜多姿，她们就像是一群花蝴蝶，成为单位里一道亮丽的风景线。

每天下班后，单位门口常常有男孩去接这些漂亮的女孩子约会、吃饭；单位如有活动，这些漂亮的女孩子，也常常被抽去做接待工作。

每当看到这一幕，我心里总是有些酸涩和自卑，我自感颜值太低，那些漂亮的女孩子所拥有的“福利”，我从没有享受过。都29岁了，还待字闺中，还没有谈过恋爱呢。

下班后，宿舍里空荡荡的，那些漂亮的女孩子都去约会了，不到半夜，那些女孩子是回不来的。我只好将自己关在寂静的宿舍里，阅读起一本又一本厚厚的中外文学书籍。那些书籍我一本本地读完，每月的工资，剩下的总是都用来买了书籍。

阅读中，不知不觉，我不再心浮气躁，灰心丧气。我沉浸在那些跌宕起伏、扣人心弦的故事中。在阅读中，我体验到一种别样的幸福和快乐。

小时候，我就知道的一些名著，一直想阅读，后来，因种种原因，一直没有阅读过。现在，重拾小时候的梦想，我仿佛又回到童年，心灵变得格外清澈、亮丽。

一次，单位举办一场“读书知识竞赛”活动。每当主持人刚刚报出题目，我常常第一个举手抢答。那些作品的作者、写作背景、人物形象、艺术特色……我了如指掌。同事们惊呆了，他们仿佛发现新大陆似的，个个眼睛里露出羡慕的目光。他们没有想到，在他们身边，还有一个阅读知识这么丰富的女孩子。那天，我似乎成了全场颜值最高的人。

局里也举办了一场“读书知识竞赛”活动。单位领导立刻想到了我，我被推荐到了局里，代表本单位参加读书知识竞赛。结果，我又“出尽风头”，成为全场“颜值”最高的一个人。满载而归，单位领导为我举办了一场别开生面的表彰会，让我得到了一种前所未有的礼遇。我发现，那些漂亮的女孩子好生羡慕，有些顾影自怜了。

接二连三参加读书知识竞赛活动，让我名声大噪，无论走到哪里，哪里都是一片赞扬声。没多久，我被调到办公室，专门负责文字工作。我起草的文件、讲话稿……得到领导多次好评和赞扬。

我惊讶地发现，已有年轻男孩约我去吃饭、看电影了。更让我兴奋的是，我常常收到男孩送给我的礼物，那些礼物是一本本书籍。

我终于恋爱了，男孩也是一个十分爱阅读的人。他说，他要用一房间的书籍，作为送我的定婚礼物。

我醉了，看来，阅读，真的能使人变得“美丽”起来呢。

码咱自己的事

## 自学蛙泳

○徐振宇

暑假期间，巴西里约奥运会激战正酣，各路精英纷纷争金夺银。女儿对孙杨情有独钟。

“我要学游泳”，女儿脱口而出的话吓了我一跳。我不会游泳，我还怕水，因为小时候玩水差点出了事。

“爸爸，你会游泳吗？”女儿有点急了。

“我……会！”望着女儿企盼的目光我咬了咬牙，现在是什么年代，不会还不会上网学吗？

“那明天教我。”女儿惊喜万分地说出了我早已料到但心里怕怕的答案。在她小小的心灵里，老爸都会：她打羽毛球是我教的，她打乒乓球是我教的，她溜冰还是我教的，那么，她想学游泳自然也要我教了。

说到就得做到，我马上动手搜集“蛙泳”的资料：上网、搜索、下载，一切准备就绪。游泳第一步是闭气。我先是在脸盆里练习，居然让我轻松搞定。第一天学下来，女儿还挺满意，嚷着要与我比试谁闭气时间长；第二天学划水，也容易；第三天学蹬腿，也不难；第四天、第五天……一连好几天，就是没进展。为什么呢？因为蛙泳涉及“换气”环节，可不容易掌握。老婆也瞧出问题来了，看我教得挺累，劝我放弃，去外面学算了。

这可不行，已教得差不多了，怎能说放弃就放弃。

我反复查看“换气”的视频，就是找不到解决问题的关键。我又换了不同的视频作比较，渐渐悟出了一些东西，不过因为没有实地试过，心里还是没底。趁小朋友午睡的时候，我偷偷跑到游泳馆去练习。所谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，理论+实践之下，我居然领悟到了换气的诀窍，归纳起来就是：趁潜水完成身子浮起时顺势吐气、吸气。

在我的悉心辅导下，女儿在暑假里学会了蛙泳，而且她还把这件事列为最难忘的一件事，记录在了作文当中。

王阳明写信给弟子薛侃说：“破山中贼易，破心中贼难。”可见“心中贼”是最厉害的物事。要向自我宣战，必须鼓起勇气直面“心魔”，而这需要的仅仅是一个契机，就像我在40岁时学游泳一样！年龄绝对不是问题，只要静下心、沉住气，找到问题的症结所在就能战胜自己。

## 珍惜你忙碌的时光

○潘玉毅

■城事小语

这个故事，忽地让我想到了现代人热衷的印度“瑜伽”术。“瑜伽”由“愈痴”演变而来。“愈痴”的本义是通过某种方式，让心上和身上的创口得以愈合，复归生活的平静。在我看来，有心于现代紧张生活节奏中练瑜伽的人们，既要注重身体外形的重塑与修复，更应注重内在的修为，沉香凝结般，让心灵复归自然的宁静。

席慕容说，生命，总是要不断地受伤，不断地复原的。是的，生而为人，总会遭遇各不相同的人生创痛。但上苍在赋予我们生存权力的同时，也赋予了我们生存的本领，这种本领如沉香暗结，总在积蓄力量，助我们于人生挫折之中，一程一程走下去。

记得这么一个故事，一个年轻人高考落榜后，无所事事不说，还惯于争强斗狠。有一次，在一场群殴事件中，他将别人打伤，被判劳教两年。两年后，他从劳教所出来，母亲眼泪汪汪，父亲却若无其事，平静地对他说：“别在外面瞎混了，跟我打个帮手吧！”就这样，他跟着父亲当起了小木匠。一天，父亲让他将一根结满树瘤的槐木刨平。他虽然不明白父亲的用意，还是将它刨平了。当他把木头交给父亲时，父亲问：“你刨的时候发现它哪些部位最硬？”“结瘤的地方。”他回答。“那你知道为什么吗？”父亲顿了顿，语重心长地说：“结瘤的地方是它曾受伤的地方！每次受伤后，受伤的部位就会聚集更多的养分，长得更粗壮、更坚硬！你看周围的树，都是这样！”

这个故事，忽地让我想到了现代人热衷的印度“瑜伽”术。“瑜伽”由“愈痴”演变而来。“愈痴”的本义是通过某种方式，让心上和身上的创口得以愈合，复归生活的平静。在我看来，有心于现代紧张生活节奏中练瑜伽的人们，既要注重身体外形的重塑与修复，更应注重内在的修为，沉香凝结般，让心灵复归自然的宁静。

席慕容说，生命，总是要不断地受伤，不断地复原的。是的，生而为人，总会遭遇各不相同的人生创痛。但上苍在赋予我们生存权力的同时，也赋予了我们生存的本领，这种本领如沉香暗结，总在积蓄力量，助我们于人生挫折之中，一程一程走下去。

■生活速写

### 他们是一类的

上小学的儿子特别爱吃巧克力，每天放学都会要求给他买一块，我怕吃太多会引起龋齿，便限制他每周只能吃一次。

昨天去接他，路上儿子很兴奋地告诉我：“今天老师说巧克力是可可做的，可是可可树上结的。”我“嗯”了一声说老师说得对。

儿子见我同意他的说法，便一脸得意地继续说道：“那巧克力是植物，你不是要求我每天都吃蔬菜和水果啊，巧克力和他们是一类的，以后别再限制我吃了。”

### 蜂蜜谁给你的？

六岁的儿子特别喜欢看动画片，尤其是《熊出没》这部，平时还总是把生活中的场景和动画片结合起来。

周末去岳父家吃饭，儿子看着桌子上的瓶子问我是什么，我说是蜂蜜。

儿子听完很兴奋，跑到厨房大声问岳父，“姥爷，那瓶蜂蜜谁给你的？是熊大还是熊二？”

### 最后通牒

六岁的儿子很怕去医院打针，每次打预防针都会又哭又闹，最后都是我老婆揍他几下之后才肯听话。

周末，儿子生病去医院，因为高烧不退医生建议打一针。儿子一听便开始哭闹起来，我许诺买玩具买零食的招数都不管用。医生看他在诊室哭闹的样子，便建议我们去走廊先安抚一下。

我和老婆带着儿子出来诊室，老婆劝了几句无效后便看着儿子说道：“你想打针还是想挨揍？”儿子听完后，抽搭着自己走进了诊室。

张展

■生活别处

## 思念的重量

○章月珍

那年高考结束后，填志愿，我执意要去东北上大学，天高任鸟飞，多好。可是妈妈却非常希望我留在江南。但是我心意已决，妈妈只好妥协，好在波波跟我考进了同一所学校，她是我初中同学，又是我家的邻居，更是我的好朋友，有她作伴，妈妈很放心。

终于要乘飞机去东北上学了。爸爸开车送我和波波去萧山机场，车上还有我妈妈和波波的爸爸。我和波波在车上兴奋地不停说话，妈妈偶尔回头，冲我们浅浅地笑笑。

离别的时刻到了，我以为妈妈会不舍得，会抱着我哭，可是妈妈却没有，她依然浅浅地笑，嘱咐我要注意身体。然后头也不回地跟着爸爸离开机场。看着妈妈远去的背影，我心里一阵失落。

到了学校，人生地不熟，忽然很

生的呀！

周末的晚上，波波来我寝室聊天，她又说起她妈妈很想念她。我说：你看你妈对你多好！不像我妈，没心没肺。

波波看着我，说：你怎么知道你妈妈没想你？我听我爸爸说，那天你妈妈看着我们进入机场，眼泪汪汪的，是你爸爸硬拽着她离开的，后来你爸爸还跟我爸爸说，那天晚上，你妈妈也一夜未睡，半夜起来，不停地吃零食。你爸爸责怪她半夜三更干吗吃零食，你妈说只有吃零食，才能减轻对你的思念。

我立即拨通妈妈的电话，问她在干吗？是不是又在吃零食？

妈妈笑嘻嘻地说：你怎么知道？吃得我现在越来越胖了！

我拿着手机，百感交集，我知道，那些都是思念的重量！