

牙周病相关症状与动脉硬化有关联

■华义

日本京都大学的一项最新研究显示,牙齿掉落的数量与动脉硬化有很强的关联,预防牙周病或有助于预防动脉硬化。

京都大学日前发布报告称,动脉硬化是造成死亡的一个较常见原因,很多患者即使得到救治也会留下脑梗塞和心肌梗塞等后遗症,对家庭和医疗资源都形成很大的压力。

该校一个研究小组分析研究了2007年至2010年间滋贺县一项大规模流行病学调查获得的约1万人的信息,发现由牙周病等炎症导致的牙齿掉落的数量和动脉硬化水平存在着很大的关联性。在综合权衡了吸烟、年龄等其他因素后,研究小组发现这种关联性在男性中更加明显。

报告称,这一研究揭示了口腔疾病和全身疾病的关系。此前也有口腔疾病与糖尿病、呼吸道感染等多种疾病相关的报告。研究人员认为,口腔疾病较其他疾病更易于预防,定期接受牙科检查有助预防多种疾病。

中国“智造”软件实现癌症精准放疗

■蔡敏

日前从中科院合肥物质科学研究院了解到,该院核能安全技术研究所自主研发的“调强精准放射治疗计划系统”近日通过国家食品药品监督管理局质量监督检验中心检测,其系统功能、安全性和性能均满足国家标准,实现了精准定位肿瘤病灶,并给予准确剂量。这套软件系统对于提高我国放疗装备的技术水平,打破国外垄断具有重要意义。

中科院专家介绍,精准放射治疗的核心难题是在杀死癌细胞的同时,最大限度地保护正常细胞,这就要求在放疗时一要对准肿瘤病灶,二要给予其准确剂量。而放疗软件是精准放射治疗的“灵魂”,放疗装置依赖软件的指挥控制,否则难以运行及有效治疗。

中科院核能安全技术研究所先进核能研究团队在领先的核能系统中子物理研究基础上,依托核物理与计算机技术多学科交叉人才队伍,自2000年起持续对精准放射治疗关键物理与相关技术进行深入研究,攻克了许多技术难关,成功研发了“调强精准放射治疗计划系统”。

这套治疗系统先实现了对肿瘤病灶的亚毫米精准定位。为达到剂量准确性要求,又将创新的中子输运计算理论及技术推广应用其中,从而实现了关键技术难点的再次突破,剂量误差小于2%,超过了传统产品剂量误差要求的精度。

轻度吸烟也会增早亡风险

■林小春

美国国家癌症研究所5日发布研究报告说,即便是每天吸烟不超过10支的轻度烟民,其早亡风险也会显著高于从不吸烟的人,吸烟并无一个所谓安全水平。

研究人员在新一期《美国医学会杂志·内科学卷》上报告说,为弄清轻度吸烟对死亡风险的影响,他们分析了2004年至2005年一项全美调查中近30万调查对象的健康数据。这些调查对象年龄介于59岁至82岁之间,其中约2.2万人是烟民,约15.6万人曾经是烟民,在接受调查时已经戒烟,还有约11.1万人从不吸烟。

结果显示,长期吸烟但平均每天吸烟不足1支的人,其早亡风险比从不吸烟的人高出64%;而平均每天吸烟1支以上、10支以下的人早亡风险较不吸烟者高出87%。此外,曾经是轻度烟民的人的早亡风险比轻度烟民要低;戒烟年龄越早,早亡风险也越低。

研究人员表示,这项研究说明吸烟没有一个是所谓安全水平,即便每天少量吸烟,也会给健康带来显著的不利影响。因此,戒烟有益于所有烟民。

“驾驶肩”患者为何多为年轻女性？

臂力小,性子急,经常做“过头后伸动作”是诱因

■记者王艳

那天,孙女士拿着电脑包准备下班,包里除了电脑还有一摞厚厚的资料,拎起来比较重,她习惯性地把电脑包放在副驾驶座位上。车刚开出单位,孙女士看到她同住一个小区的同事正在路边等车,就想顺便带同事一程。她刚刚过身,准备将包放在后座上,就感到右肩一阵疼痛。孙女士忍痛开着车,回到家后找了止痛膏贴上,谁知肩膀疼痛始终没有缓解。前几天,经宁波市医疗中心李惠利医院骨科丁少华主任医师诊断,原来孙女士是患了“驾驶肩”。

“驾驶肩”患者多为年轻女性

丁少华介绍,“驾驶肩”的医学名称是肩关节上孟唇后部损伤,是肱二头肌腱上的损伤的一种特殊类型。原因是手臂经常做过头后伸的动作,比如驾车者经常要伸手到后座位取包或放东西,此时手臂经常做过头后伸的动作,会使肱二头肌腱在肩关节腔内受到反复的挤压,导致肌腱磨损,出现局部组织炎症水肿,引

起肩关节疼痛,最明显的特征就是手无法举过肩膀。

丁少华分析说,孙女士的遭遇并非个别,随着家庭轿车的普及,近年来,“驾驶肩”患者逐渐增多。跟肩周炎不同,“驾驶肩”患者大多数为年轻女性。她们通常习惯用右手拿起东西放到车后座上,但是和男性相比,臂力较小;和年轻女性相比,年轻女性怕麻烦,做事比较急,对自身体力估计过高,不会像年轻女性那样打开车门,走到后排去放,因此更容易受伤。

“驾驶肩”除了出现在前面提到的开车时做过头后伸放取物品的动作外,还可能出现在开车时突然猛打方向盘,或手握方向盘时汽车被追尾撞击的人身上。

另外,不少喜欢运动的年轻人也是“驾驶肩”的高发群体。比如打羽毛球或者网球扣球时;打篮球扣篮板时等,如果事先没有充分热身,也有可能让肩膀受伤,发生“驾驶肩”。

得了“驾驶肩”怎么办

丁少华特别提醒,肩膀疼痛并非

特别提醒

取暖谨防一氧化碳中毒

■记者王艳

冬季取暖除空调之外,泡个热水澡,或者点个炭火取暖,也成了不少人的御寒办法。然而,这些御寒方式却隐藏了无形的危险——一氧化碳中毒。

今年元旦,台州温岭市就发生了一起惨剧,刘某家疑似发生浴室燃气热水器一氧化碳中毒,一家6人死亡。浙江省立同德医院也有人因取暖导致一氧化碳中毒而入院急诊,所幸救治及时,患者转危为安。

该院康复科江亚群主任说,每到冬天,一氧化碳中毒发生率就飙升,去年同期该院就接诊了近20位在家洗澡、取暖导致煤气中毒的患者,接受高压氧治疗后,都没有留下后遗症。

时令健康

■王海鹰

火锅是冬季很受欢迎的餐饮消费方式。食药监部门最近发布消费警示,提醒消费者吃火锅的注意事项,以避免发生食品安全事故。

警示称,公众应选择证照齐全、内外环境整洁、食品安全监督量化等级较高的火锅店。同时要注意观察火锅店的通风设施,使用煤气或木炭等火锅时,要保持室内空气流

名医推荐

“三明治补片”治疗肩袖巨大撕裂

■记者王艳 通讯员严巧

日前,宁波市医疗中心李惠利医院骨科主任医师丁少华用“三明治补片”上关节囊重建治疗巨大肩袖撕裂。据他介绍,这项技术系国内首次使用,已获初步成功。

61岁的患者金先生,做了40多年的泥水工。一年前,他的左肩开始酸痛,晚上痛得睡不着,白天提不起重物。肩膀耸几下,肩关节还会发出摩擦音、异响声。看了好几家医院,都诊断是“肩周炎”。可是药也吃了,康复也做了,左肩仍旧是钻心地酸痛。

丁少华诊断金先生患的是“左肩袖巨大撕裂”,肩袖已经中度脂肪化无法修复,必须要做手术治疗。

巨大肩袖撕裂的治疗,在国际上是一个难题。2013年,日本大阪大学Mihata教授攻克了这个难题。

是肩周炎。如果发现肩膀疼痛,一定要到肩关节或关节外科就诊,请专科医生配合相关的检查判断是否为“驾驶肩”。

一旦确诊患上了“驾驶肩”,在不需要动手术的情况下,首先要让肩膀休息,短期内避免上抬外旋动作,让损伤的肌腱有自我修复的机会。大约有80%的患者可以采取保守疗法,保守治疗方法包括冰敷、理疗、患肩关节佩戴支具限制活动,还可以通过口服消炎镇痛药改善症状。

如果经过3个月以上的保守治疗,症状不缓解或加重,严重影响日常生活,则应采取手术治疗。目前手术方法主要采用微创肩关节镜,以修补损伤的肱二头肌腱为主。

另外,喜欢运动的患者,一定要记得早期绝对不能进行像肩周炎患者那样进行肩关节锻炼,比如拉吊环、爬高、甩手臂锻炼,否则这样不仅不能尽快康复,还可能会加重病情。

必要时,可以在专科医生的指导下做做舒缓的康复运动。比如钟摆

冬季寒潮天气偶有发生,居民多紧闭房屋门窗,在密闭居室中使用煤炉取暖、做饭,由于通风不良,供氧不充分,可产生大量一氧化碳积蓄在室内,加剧了一氧化碳中毒的可能性。使用燃气热水器洗澡时,如果通风不良,洗浴时间过长,也可能导致一氧化碳中毒。

一氧化碳进入人体后,它能抑制血液的携氧能力,造成人体组织缺氧,对全身的组织细胞均有毒性作用,尤其对大脑皮质的影响最为严重。因为无色无味,而且有麻醉作用,人根本就感觉不到它的存在。

中毒初期,患者只是表现为头痛,以后随之会出现头晕、眼花、恶心、心慌、四肢无力、皮肤黏膜出现樱桃红色等症状。当人们意识到已

通,防止一氧化碳中毒。

肉类等食材必须充分煮熟煮透。肉片尽量切薄,防止煮烫时存活寄生虫卵及其他有害微生物。要慎用海鲜产品、四季豆、野蘑菇、鲜黄花菜等食材,防止发生食物中毒。

吃火锅时要坚持生熟分离,避免在桌上摆放过多食物,造成交叉污染。尽量采用分餐制,使用公筷、公勺,避免用个人使用的餐具在公用的餐盘中夹取食物或为他人夹

他创造了上关节囊重建技术(简称SCR),为“不可修复肩袖撕裂”的肩痛病人提供了一种全新治疗方法。

丁少华解释说,肩袖巨大撕裂,就好比房子没有了屋顶,补片上关节囊重建技术,就好比给房子建造了一个屋顶。2015年,李惠利医院肩关节专科在全国率先开展了这项技术,这是肩关节镜领域最高难度的手术之一。

经过一年多的临床实践,丁少华发现这项技术有一个潜在缺陷:随着时间延长,用于修复肩关节囊的补片会出现拉长变薄导致临床效果变差的现象。丁少华医生和李瑾医生研究了这种病理变化,并将其命名为“补片蠕变”现象,这是国内肩关节领域首次有人提出“补片蠕变”问题。

如何防止“补片蠕变”呢?经过半年多的思考和补片材料甄选,丁少华决定将SCR技术中的自体阔

运动、前侧屈曲运动等,运动时注意不要让患侧手腕弯曲等。受伤半年之内不要做剧烈运动。

预防“驾驶肩”尽量避免过头后伸动作

“驾驶肩”发病突然,关键在于预防。丁少华建议,驾驶员特别是年轻女性,坐在驾驶座位上时尽量不要往汽车后排取放东西;如果要放,要把驾驶座位往后移动,或者走出车门到后排取放东西,不能偷懒或存在侥幸心理。

另外,配备合适的汽车头枕,让颈椎处处于一种舒适、安全的状态。

天冷活动少,当肌肉僵硬的时候,更容易发生损伤。因此驾车者平时也可以抽空多做一些保健活动,活动一下颈椎和肩关节。比如把两手的手指互相交叉,放在颈部后方,来回摩擦颈部数十次,令颈部的皮肤发热后,会有很放松的舒适感觉。开车等红灯时还可以趁机摇摇头、耸耸肩。正确的耸肩,既能让肩自身得到活动,又能用肩去按摩颈椎,从而起到舒筋活血的作用。

发生一氧化碳中毒时,想打开门窗逃出,可手脚往往已不听使唤,较难实现自救。所以,哪怕轻微头痛、乏力等,也要警醒自己是否有一氧化碳中毒,及时开窗通风。

另外,一氧化碳的比重比空气略轻,浮于上层,如果发现有人中毒,最好弯腰低身走路,匍匐爬行进入房间,迅速打开所有通风的门窗,迅速切断一氧化碳来源,将中毒者转移到通风良好的地方。解开患者衣领及腰带,保持呼吸顺畅。同时拨打120急救电话,呼叫救护车。

等待急救时,对于昏迷不醒的患者可将其头部偏向一侧,以防呕吐物误吸入肺内导致窒息。为促其清醒可用针刺或指甲掐其人中穴和人工呼吸。

菜。

火锅店应加强对餐厨废弃物和食用油的管理,使用预包装食品,不采购、不使用不合格油脂,使用一次性锅底,规范餐厨废弃油脂处置。严格执行肉类及其他原材料的采购索证索票和进货查验有关规定,确保食品原料和食品相关产品来源可追溯。加强火锅底料和蘸料的管理,禁止添加罂粟壳、石蜡等非食用物质。



筋膜材料进行改进,由原来单纯的阔筋膜改为“阔筋膜+人工韧带”作为补片材料,这种复合材料是我国首次尝试应用于肩关节SCR手术,丁少华医生将其命名为“三明治补片”,它的作用是避免或减少“补片蠕变”导致补片失效的缺陷、是对SCR技术的一种改进,使患者取得更好远期疗效。

术后4天,金先生康复出院。他说,除了伤口地方还有些痛,肩关节本身的酸痛已经基本消失了。

健康警示

贪吃橘子白富美变成“黄脸婆”

■记者王艳 通讯员宋黎胜

20多岁的白领李小姐原本皮肤白皙,不过近来忧心忡忡,因为她发现自己不知不觉间脸上和身上的皮肤竟然越来越黄。她怀疑自己是不是得了严重的肝病,赶紧来到浙江省人民医院感染病科就诊。经检查,医生发现小李肝功能各方面正常,而导致皮肤发黄的原因,可能是因为平日里贪吃一种时令水果——橘子。

该院感染病科朱培芳主任医师接诊后,仔细看了看小李的脸后询问:“有没有经常吃胡萝卜、橘子、芒果之类的东西?”小李如实回答说自己特别喜欢吃橘子,几乎每天都要吃1斤多。听完小李的描述,朱培芳胸有成竹地告诉她,没有大问题。

小李将信将疑地去验血,取了报告单后一看,果然肝功能完全正常。朱培芳指着化验单讲解:“你看,肝功能里的胆红素一点都不高,这就证明没有黄疸。你皮肤发黄与你过量吃橘子有关,是因为高胡萝卜素血症,又称橘黄症。你不用担心,只要暂停食用橘子等,多饮水,随着体内胡萝卜素水平下降,皮肤黄就会随之减

健康常识

备孕要有好心情

■记者王艳

不孕症是女性的常见病,特别是都市白领人群的不孕不育比例较大。尽管其结果仅仅是不能生育,但其病因是相当复杂的,既可能有器质性病变,也可能是功能性障碍,更有心理方面的因素。

浙江省卫生计生宣教中心专家表示,研究表明,女性长期处于紧张焦虑或恐惧不安的心理状态下很容易引发植物神经功能紊乱,影响机体性激素的分泌,导致内分泌功能失调,甚至发生女性不孕的严重后果。所以,备孕要从保持良好心情开始。

据现代心理学和人体生物钟理论分析,当人体处于愉悦轻松的精神状态时,其精力、体力、智力、性功能都会处于最佳状态。在这个状态下,卵子的质量也是较好的,很容易受精而着床受孕,胎儿素质也较好,是优生所提倡的一个重点。

反之,心情不好或心理压力大会影响内分泌,使得排卵和月经周期紊乱。从医学上来说,当人心烦易怒、

发脾气、情绪抑郁时,对下丘脑—垂体—卵巢性腺调节轴的影响颇大,最终影响卵巢中卵泡的生长、发育、成熟和排卵。

如果女性长期处于忧郁烦恼或急于怀孕的焦虑情绪下,往往适得其反,难以受孕。即使怀孕,胚胎质量也会受到不良影响,可能导致流产或宫外孕的发生,甚至可能影响孩子成年后的性格、心理素质的发展。

另外,医学研究还发现,心情也会影响女性的卵子数量。

女性一出生,两侧卵巢内就已经储存了数百万未发育的“卵泡”,到成年后剩下10万多个。在每个生殖周期中,有十几个卵泡一起发育,但最后只有一个卵子成熟排出,能和精子结合成胚胎。女性一生中大约只有400个左右能真正发育成熟,被卵巢释放出来,扮演创造生命的角色,其余的便自行退化。

如果持续出现不良精神状态,可直接导致女性神经系统和内分泌系统的功能受到抑制,引发各种妇科炎症性疾病,使卵子的数量大大下降,而造成女性不孕。

交通银行小微企业金融服务达成小目标

2016年交通银行深入贯彻国务院关于缓解小微企业“融资难、融资贵”的重要部署,切实提升小微企业金融服务水平,顺利完成2016年全行“三个不低于”达标工作,即小微企业贷款增速不低于各项贷款平均增速,小微企业贷款户数不低于上年同期户数,小微企业申贷获得率不低于上年同期水平。

杭州帝轩服饰有限公司注销清算公告: 本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

公告: 富阳瑞鑫农副产品配送有限公司于2014年9月25日在《富阳日报》刊登了注销清算公告,现经本公司出资人决定,撤销原注销清算公告及取消清算组备案,公司将继续经营。特此公告。

杭州恒方家电维修服务有限公司注销清算公告: 本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

杭州光仁电子有限公司注销清算公告: 本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

杭州波尔哆酒业有限公司注销清算公告: 本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

浙江三生鑫网络科技有限公司减资公告 经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从2000万元减至1000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出要求。

浙江三生鑫网络科技有限公司

绍兴市柯桥迎丰物资有限公司撤销清算公告 绍兴市柯桥迎丰物资有限公司于2016年12月16日在市場導報刊登清算公告,至今未完成公司财产分配。根据2017年1月16日的股东会决议,决定撤销解散决定,停止公司清算行为,解散清算组,恢复经营。

绍兴市柯桥迎丰物资有限公司 2017年1月17日 本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

浙江天福食品有限公司遗失税务登记证副本, 税号:浙税联字331122747734352号, 声明作废。 **余文军不慎遗失 2011年12月1日由台州市黄岩区市场监督管理局核发的营业执照正、副本各一份, 注册号为:J331003650045269, 声明作废。**

杭州左辅房地产营销策划有限公司(账号:1202090109900651481)不慎遗失银行开户许可证, 核准号:J3310041818702, 开户银行为中国工商银行杭州市萧山支行, 声明作废。

中国体育彩票排列5第17015期开奖公告				
开奖日期: 2017年1月15日				
本期全国销售金额: 9,506,388元				
本期开奖号码: 6 8 6 0 1				
本期中奖情况				
奖项	中奖人数	单注奖金	应得奖金	
一等奖	0注	100,000元	0元	
合计	0注	—	—	
271,213,841.44元奖金滚入下期奖池。				
本期兑奖截止日为2017年3月16日,逾期作弃奖处理。				

金华市康泓贸易有限公司注销清算公告 金华市康泓贸易有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出要求。

杭州波尔哆酒业有限公司遗失收款收据 25份, 代码:133011169936, 号码:00397426~00397450, 声明作废。

中国体育彩票排列3第17015期开奖公告			
开奖日期:	2017年1月15日		
本期浙江销售金额:	1,324,900元		
本期开奖号码:	6 8 6		
本期中奖情况			
投注方式	中奖注数	单注奖金	应得奖金合计
直选	45注	1,040元	47,000元
组选3	336注	346元	116,256元
组选6	0注	17元	0元
合计	781注	—	586,336元
本期兑奖截止日为2017年3月16日,逾期作弃奖处理。			

中国体育彩票浙江省20选5第17015期开奖公告

开奖日期: 2017年1月15日
 本期销售金额: 184,044元
 本期开奖号码: 05 06 14 18 20
 本期出球顺序: 20 05 14 18 06

本期中奖情况			
奖项	本地中奖人数	单注奖金	应得奖金
一等奖	3注	22,700元	68,100元
二等奖	38注	3,000元	114,000元
三等奖	5,866注	500元	2,933,000元

本期一等奖出自: 宁波(1注)、丽水(1注)、
 0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年3月16日,逾期作弃奖处理。