

“驾驶肩”患者为何多为年轻女性？

臂力小，性子急，经常做“过头后伸动作”是诱因



■记者王艳

丁少华 宁波市医疗中心李惠利医院骨科主任医师、运动医学科副主任。中华医学会运动医疗分会青年委员兼上肢组副组长、中国肩肘外科协作组委员、中国医促会骨科分会肩肘学组委员、亚太膝关节-关节镜-运动医学协会会员、浙江省康复医学会四肢功能重建专业委员会委员。曾赴德国、韩国、美国、日本、印度和香港进修学习。主攻关节外科，对股骨头坏死、髋、膝、肩关节病诊治有丰富经验。尤其对人工髋、膝关节置换及翻修手术有较高造诣。

健康警示

贪吃橘子 白富美变成“黄脸婆”

■记者王艳 通讯员宋黎胜

20多岁的白领李小姐原本皮肤白皙，不过近来忧心忡忡，因为她发现自己不知不觉脸上和身上的皮肤竟然越来越黄。她怀疑自己是不是得了严重的肝病，赶紧来到浙江省人民医院感染科就诊。经检查，医生发现小李肝功能各方面正常，而导致皮肤发黄的原因，可能是因为平日里贪吃一种时令水果——橘子。

该院感染病科朱培芳主任医师接诊后，仔细看了看小李的脸后询问：“有没有经常吃胡萝卜、橘子、芒果之类的东西？”小李如实回答说自己特别喜欢吃橘子，几乎每天都要吃1斤多。听完小李的描述，朱培芳胸有成竹地告诉她，没有大问题。

小李将信将疑地去验血，取了报告单后一看，果然肝功能完全正常。朱培芳指着化验单讲解：“你看，肝功能里的胆红素一点都不高，这就证明没有黄疸。你皮肤发黄与你过量吃橘子有关，是因为高胡萝卜素血症，又称橘黄症。你不用担心，只要暂停食用橘子等，多饮水，随着体内胡萝卜素水平下降，皮肤黄就会随之减

退。等完全恢复以后，再吃这些东西。不过也要悠着点，别吃太多啦。”

朱培芳介绍，小李不是个例，每年到柑橘旺销季节，就会出现橘黄症，每年医院都会遇到好几例这样的患者。橘子水分多、营养丰富，含有大量维生素C、枸橼酸及葡萄糖等多种营养物质，食用得当能补益身体，反之则无益。一般来说，每天吃2~3个橘子，就能满足人一天对维生素C的需求。

橘子还含有丰富的胡萝卜素，短期内大量摄入，肝脏不能完全将其代谢处理，血液中的胡萝卜素浓度过高，便会沉积在皮肤组织内，使皮肤发黄，引发高胡萝卜素血症。其实，很多黄色的蔬菜水果都含有丰富的胡萝卜素，像胡萝卜、番茄、南瓜、黄花菜、芒果等，大量食用后人体来不及代谢，也会因过高的胡萝卜素黄染皮肤。

朱培芳提醒说，得了橘黄症不必惊慌，只要不吃橘子，2至6周，皮肤黄染的症状会自行消失。此外，朱培芳教市民简单区别橘黄症与黄疸肝炎：黄疸肝炎的黄疸，不仅皮肤黄，眼白也黄；橘黄症只黄皮肤，眼白不黄，到医院检查大小便正常，肝功能也正常。

健康常识

备孕要有好心情

■记者王艳

不孕症是女性的常见病，特别是都市白领人群的不孕不育比例较大。尽管其结果仅仅是不能生育，但其病因是相当复杂的，既可能有器质性病变，也可能是功能性障碍，更有心理方面的因素。

浙江省卫生计生宣教中心专家表示，研究表明，女性长期处于紧张焦虑或恐惧不安的心理状态下很容易引发植物神经功能紊乱，影响机体性激素的分泌，导致内分泌功能失调，甚至发生女性不孕的严重后果。所以，备孕要从保持良好心情开始。

据现代心理学和人体生物钟理论分析，当人体处于愉悦轻松的精神状态时，其精力、体力、智力、性功能都会处于最佳状态。在这个状态下，卵子的质量也是较好的，很容易受精而着床受孕，胎儿素质也较好，是优生所提倡的一个重点。

反之，心情不好或心理压力大会影响内分泌，使得排卵和月经周期紊乱。从医学上来说，当人心烦易怒、

发脾气、情绪抑郁时，对下丘脑-垂体-卵巢性腺调节轴的影响颇大，最终影响卵巢中卵泡的生长、发育、成熟和排卵。

如果女性长期处于忧郁烦恼或急于怀孕的焦虑情绪下，往往适得其反，难以受孕。即使怀孕，胚胎质量也会受到不良影响，可能导致流产或宫外孕的发生，甚至可能影响孩子成后的性格、心理素质的发展。

另外，医学研究还发现，心情也会影响女性的卵子数量。

女性一出生，两侧卵巢内就已经储存了数百万未发育的“卵泡”，到成年后剩下10万多个。在每个生殖周期中，有十几个卵泡一起发育，但最后只有一个卵子成熟排出，能和精子结合成胚胎。女性一生中大约只有400个左右能真正发育成熟，被卵巢释放出来，扮演创造生命的角色，其余的便自行退化。

如果持续出现不良精神状态，可直接导致女性神经系统和内分泌系统的功能受到抑制，引发各种妇科性疾病，使卵子的数量大大下降，从而造成女性不孕。

交通银行小微企业金融服务达成小目标

2016年交通银行深入贯彻落实国务院关于缓解小微企业“融资难、融资贵”的重要部署，切实提升小微企业金融服务水平，顺利完成2016年全年“三个不低于”达标工作，即小微企业贷款增速不低于各项贷款平均增速、小微企业贷款户数不低于上年同期户数、小微企业申贷获得率不低于上年同

期水平。截至2016年12月31日，交通银行小微企业贷款余额6839.58亿元，较年初增幅9.53%，高出全部贷款(8.62%)0.91个百分点；小微企业贷款客户数144388户，较年初增加3031户；小微企业贷款申贷获得率92.59%，较年初提升5.63个百分点。

包史聪

杭州帝轩装饰有限公司注销清算公告：本公司股东(出资人)已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

富阳瑞鑫农副产品配送有限公司于2014年9月25日在《富阳日报》刊登了注销清算公告，现经本公司出资人决定，撤销原注销清算公告及取消清算组备案，公司将继续经营。特此公告。

杭州恒方家电维修服务有限公司注销清算公告：本公司股东(出资人)已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州光仁电子有限公司注销清算公告：本公司股东(出资人)已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州波尔哆酒业有限公司注销清算公告：本公司股东(出资人)已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

浙江三生鑫网络科技有限公司减资公告
经本公司股东会决定：本公司认缴注册资本从2000万元减至1000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保，逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江三生鑫网络科技有限公司

绍兴市柯桥迎丰物资有限公司撤销清算公告
绍兴市柯桥迎丰物资有限公司于2016年12月16日在市场报刊登清算公告，至今未完成公司财产分配。根据2017年1月16日的股东会决议，决定撤销解散决定，停止公司清算行为，解散清算组，恢复经营。

绍兴市柯桥迎丰物资有限公司

2017年1月17日

杭州纪龙机电成套设备有限公司注销清算公告
本公司股东会已决定解散本公司，请债权人自接

到本公司书面通知之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

浙江天福食品有限公司遗失税务登记证副本，税号：浙税联字331122747734352号，声明作废。
余文军不慎遗失2011年12月1日由台州市黄岩区市场监督管理局核发的营业执照正、副本各一份，注册号为：331003650045269，声明作废。

杭州左辅房地产营销策划有限公司(账号：

1202090109900651481)不慎遗失银行开户许可证，核准号：J3310041818702，开户银行为中国工商银行杭州

市萧山支行，声明作废。

中国体育彩票排列第517015期开奖公告

开奖日期：2017年1月15日

本期全国销售额：1,324,900元

本期开奖号码：6 8 6 0 1

本期中奖情况

一等奖 682注 1,040元 470,880元

二等奖 206注 346元 116,296元

三等奖 0注 0元 0元

合计 798注 — 566,336元

本期开奖截止日为2017年3月16日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列第317015期开奖公告

开奖日期：2017年1月15日

本期浙江销售额：184,044元

本期开奖号码：05 06 14 18 20

本期出球顺序：20 05 14 18 06

本期中奖情况

一等奖 1注 2270万元

二等奖 336注 60元

三等奖 5,564注 9元

合计 3,721注 — 566,336元

本期开奖截止日为2017年3月16日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列第2015期开奖公告

开奖日期：2017年1月15日

本期浙江销售额：336,900元

本期开奖号码：6 8 6 0 1

本期中奖情况

一等奖 452注 1,040元

二等奖 206注 346元

三等奖 0注 0元

合计 798注 — 566,336元

本期开奖截止日为2017年3月16日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列第317015期开奖公告

开奖日期：2017年1月15日

本期浙江销售额：184,044元

本期开奖号码：05 06 14 18 20

本期出球顺序：20 05 14 18 06

本期中奖情况

一等奖 1注 2270万元

二等奖 336注 60元

三等奖 5,564注 9元

合计 3,721注 — 566,336元

本期开奖截止日为2017年3月16日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列第317015期开奖公告

开奖日期：2017年1月15日

本期浙江销售额：184,044元

本期开奖号码：05 06 14 18 20

本期出球顺序：20 05 14 18 06

本期中奖情况

一等奖 1注 2270万元

二等奖 336注 60元

三等奖 5,564注 9元

合计 3,721注 — 566,336元

本期开奖截止日为2017年3月16日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列第317015期开奖公告

开奖日期：2017年1月15日

本期浙江销售额：184,044元

本期开奖号码：05 06 14 18 20

本期出球顺序：20 05 14 18 06

本期中奖情况

一等奖 1注 2270万元

二等奖 336注 60元

三等奖 5,564注 9元

合计 3,721注 — 566,336元

本期开奖截止日为2017年3月16日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列第317015期开奖公告

开奖日期：2017年1月15日

本期浙江销售额：184,044元

本期开奖号码：05 06 14 18 20

本期出球顺序：20 05 14 18 06

本期中奖情况

一等奖 1注 2270万元

二等奖 336注 60元

三等奖 5,564注 9元

合计 3,721注 — 566,336元

本期开奖截止日为2017年3月16日，逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列第317015期开奖公告

开奖日期：2017年1月15日

本期浙江销售额：184,044元

本期开奖号码：05 06 14 18 20

本期出球顺序：20 05 14 18 06

本期中奖情况

一等奖 1注 2270万元