

# 浙工之家 掌上娘家

与时代同步 与职工相伴 与工运共进



浙江省总工会官方微信公众号

“浙工之家”鸡年首场活动  
第一波红包来袭

## 猜灯谜·学法律·赢红包

元宵节是中华民族的传统节日。为喜迎佳节，丰富广大职工的业余文化生活，浙江省总工会宣教部、法工部、浙江工人日报社将联合举办“猜灯谜·学法律·赢红包”活动，借此吹响工会新春法治宣传号角。

活动时间：2月10日（正月十四）、2月11日（正月十五）、2月12日（正月十六）三天。

活动规则：关注“浙工之家”微信公众号，回复“元宵”，每人每天参与一次，答对一题即可参与抽奖，人人有奖。

灯谜内容：工会知识、劳动法律法规等。

### 灯谜题库

#### 工会题材

- |                        |                             |                           |
|------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| 1. 工人一心为四化（二字工会机构简称）   | 8. 奈何桥上等三年（二字工会常用语）         | 15. 擅长于占卜（四字工会常用语）        |
| 2. 七十二行，行行精通（三字工会机构称谓） | 9. 按理是应先投标（二字工会常用语）         | 16. 善于织毛线（四字工会常用语）        |
| 3. 江雁跟随云离去（三字法律简称）     | 10. 八仙桌（二字工会常用语）            | 17. 不知细叶谁裁出（四字工会活动用语）     |
| 4. 难得前线十八载（二字常用工会职能用语） | 11. 脸儿朝着康师傅（三字工会常用语）        | 18. 中华力图换新貌（四字工会常用语）      |
| 5. 高山流水遇知音（二字常用工会职能用语） | 12. 双核一体（三字工会常用语）           | 19. 二十四小时皆无事故（三字安全生产活动用语） |
| 6. 老二是个成衣匠（二字常用工会职能用语） | 13. 田汉的拿手好戏（三字工会常用称谓）       | 20. 腹中贮书一万卷（四字安全生产宣传用语）   |
| 7. 怎样修车胎（二字常用工会职能用语）   | 14. 姜伯约官封大将军，领凉州刺史（四字工会常用语） |                           |

#### 劳动法题材

- |                     |                         |                     |
|---------------------|-------------------------|---------------------|
| 1. 勤工俭学在巴黎（三字法律简称）  | 5. 不买东洋货，不去东洋游（三字劳动法名词） | 9. 你挑水来我浇园（四字劳动法名词） |
| 2. 红消香断有谁怜（二字劳动法名词） | 6. 集体参加劳动（三字劳动法名词）      | 10. 只身勇闯敌阵（四字劳动法名词） |
| 3. 善长于农活（二字劳动法名词）   | 7. 琴瑟谐和愿百年（三字劳动法名词）     |                     |
| 4. 废除旧日一体化（二字劳动法名词） | 8. 招工一名（四字劳动法名词）        |                     |

# 老骥伏枥志在千里

## ——黄岩供电离退休工人斑斓生活纪事

人们只知朝阳蓬勃，蒸蒸日上；岂不知夕阳辉映，也放光芒。人们只知年轻有为，精力旺盛；岂不知老来也俏，夕阳也红。黄岩供电公司有一支近百人的离退休职工队伍，他们中最年轻的56岁，最年长的已经92岁，年纪虽不小，却依旧老当益壮，生活斑斓多姿、风生水起。

### “老有所学”益身心

走进黄岩供电公司离退休职工活动中心，迎面一方墙刊，上面内容丰富、图文相间、排版优美。“这是我们活动中心的宣传栏，现在是第三期，第四期已经在筹划了。”退休职工顾一民介绍道。

陈成满摘录的黄岩电力发展史、王子明撰写的游记、陈文信制作的剪纸、王桂生的书法……宣传栏如同老同志们的“学习园地”，将他们最精彩的生活呈现出来。

自2014年起，在黄岩供电公司离退休党支部书记顾一民的带领下，离退休活动中心的宣传栏就鲜活起来了。“我们把离退休职工的日常生活、老年文化、养生等内容、公司的重要情况、党的方针政策都收集起来，让老同志们的才情得以展示，也为大家提供关心学习的内容。”

除了离退休职工自发组织的学习外，作为他们坚强后盾的黄

岩供电公司也无时无刻不关心着离退休职工的身心健康，对离退休老同志如何实现“和合聚力”，公司党委提出了“四个关心，四个提高”，其中之一就是“关心后代工学，提高和睦家庭能力”。

提出要求就要落实措施，黄岩公司为老同志们都开设了烹调培训班、摄影培训班等，为退休职工铺就了“转型”之路。“职工退休后，工作压力没有了，好多都转型当起了‘后勤部长’。但他们在单位拿钢丝钳做线路板、拿绘图仪器设计是把好手，到厨房拿厨具就有点措手不及了。”该公司工会主席叶云华笑言，“我们组织这类培训活动能够让老同志们在家生活中发挥更重要的作用。”

“这次培训收获不少，我回家可以露两手了，这样实用的培训下次还要来。”这是参加培训后的老同志们的感叹。

### “老有所乐”享清福

“我是老顽童，快乐真无穷。健身音乐跟着我，健康幸福在其中。”这是快乐老人李明光的顺口溜。清晨或傍晚他经常骑着自装音响设备的自行车，来到公园为广场健身舞爱好者服务。

在黄岩供电公司离退休职工队伍中，如李明光这般爱好运动的老人比比皆是。有为推广太极

拳健身运动主动担任培训班教练的程胜发，有手把手教新队员的球队老队长张岩明，有热衷老年体育事业的体育明星孙季方……

时光流逝，健步行、健身操、健身运动等体育锻炼已成为老年人生活的必需。为满足老年人日益增长的体育健身需求，2013年黄岩供电公司老年协会正式成立。此后，黄岩供电公司原有离退休职工活动中心的基础上又扩建了老年健身房，如同学生时期的兴趣班，老人们的门球队、乒乓球队、象棋队、自行车队等各健身运动队相继建立，太极拳、门球、手拍鼓等各类培训班也相继开展。

每天清晨天蒙蒙亮，夏华庆、童海根等门球爱好者们就不约而同地来到门球场，他们专心致志，屏气凝神，小球直滚球门；他们闲话家常，气定神闲，幸福扑面而来。乒乓球室里，老同志们你推我挡打得精彩；象棋桌上兵马纷飞，鏖战激烈；广场上，他们整齐划一，意气风发……越来越多的离退休职工投身到健身运动的行列中来。

2014年5月，黄岩供电公司举办第二届离退休职工运动会，公司86名离退休职工中76名老同志报名参加；2015年黄岩供电

公司老年体育协会独立组团参加黄岩第五届老年运动会，在23个代表团的角逐中，获得金牌榜第五、奖牌榜第二的出色成绩，展现了电力老人的实力和风采。此外，黄岩公司每年还定期组织联欢会、趣味运动会、棋牌类比赛等有益于身心健康的各种文体活动，给退休后的老同志带来快乐，丰富离退休职工的文化生活。

“体重减轻了，体检超标的箭头减少了，医院去少了，医药费下降了，行动轻松了，精力充沛了，感觉年轻了。”好多老同志深有体会地说，“这样的活动不仅锻炼了身体，还增进了彼此间的团结和友谊，丰富了老同志们的精神文化生活。”

“老有所为”献余热 “今天黄岩电网已成为黄岩的经济发展坚强基石，但在90多年前，新华电灯公司的第一台发电机组是15千瓦柴油机组……”在“阳光成长面对面”活动中，老经理陈成满向年轻电力人介绍了黄岩电力的发展史。

“阳光成长面对面”活动是黄岩供电公司“阳光成长导航”系列活动之一，让老同志与青年电力人结对，进行互帮活动。“作为一名电力职工，我们将传承老同志吃苦耐劳的品质和积极的工作态

度，努力掌握电力知识，提升业务素质和综合能力，为黄岩电力事业再续辉煌添砖加瓦。”青年员工们为老同志的任劳任怨、踏踏实实的工作作风所感染。

2016年重阳节前夕，黄岩供电公司离退休工人相聚在宁溪镇五联村，考察了农村电网的“精品台区”建设；2015年重阳节前，老

同志们参观了近年来新建的110千伏头陀变电站；2014年彼时，老同志们会同公司安监部安全员来到茅畲乡浦洋村，协助开展安全稽查和业务指导……老同志们以他们的实际行动度过了更有意义的重阳节。而在更多的平常日子里，老同志们走向田间地头、走进施工现场，为青年电力人传授经验技巧，监查施工安全和施工质量。

“我们老同志想为公司做一些力所能及的事，发挥余热，为黄岩电力尽一份绵薄之力。”顾一民道出了老同志们的内心。今天的老年人，就是昨天的中年人、前天的青年人。即使离开了工作岗位，他们仍然可以凭借高度的责任感和使命感，发挥自己的经验优势、威望优势，继续为黄岩电力事业建言献策、贡献力量。

蔡婷 解文雅

### 路桥供电：冒严寒大修为线路“舒经活络”

日前，国网台州市路桥区供电公司顺利完成35千伏沈盐3691线全线大修计划，为配电线“舒经活络”，为迎峰度冬期间电网安全可靠运行提供了坚实保障。

据了解，35千伏沈盐3691线建设时间久远，部分铁塔锈蚀、老化、瓷瓶破损、防震脱落，线路运行情况较差，遂计划利用两天时间对沈盐

线进行线路改接及部分设备大修。当天凌晨4时，在金清镇新东村，路桥公司电力人员就冒着严寒在35千伏一座转角铁塔上更换瓷瓶，在保安全、保质量的基础上，加快工程进度。班组长、各自班员分

析检修三大措施和检修计划、现场安全措施、危险点预控措

施，层层落实，夯实安全基础，共同完善施工现场的安全管

理和文明管理。值得一提的是，由于大陈3633线与沈盐3691线同杆架设，本次计划检修得到了椒江公司运检部门的全力配合，顺利完成了全线大修。

沈盐线位于金清镇黄琅，是220千伏金清变出线，大修后的线路将更好地为金清东部工业园区及周边供电，为金清中心镇建设提供强有力的电力保障。

曹笑笑

