



王来法对话健康

急性腹膜炎 应注意什么

问:很多人经常风餐露宿,所以有时感冒、咳嗽难免。有一次咳嗽,发现咳嗽的同时腹部也隐隐作痛,去医院检查才得知得了急性腹膜炎,后经治疗已逐渐好转。请问王医师,身体挺好的我怎么会突然患上急性腹膜炎呢?应该怎样治疗?

答:急性腹膜炎有一个特点比较明显,就是腹痛,这跟急性阑尾炎很相似,因此生活中也常常有人把这两种疾病混淆起来。急性腹膜炎多由细菌感染,化学刺激或物理损伤所引起,大多数为继发性腹膜炎,源于腹腔的脏器感染,坏死穿孔、外伤等,严重时可导致血压下降和全身中毒性反应,如未能及时治疗可死于中毒性休克。

急性腹膜炎与急性阑尾炎的腹痛症状最大的区别在于前者是中腹部腹痛,而后者是右下腹部腹痛。那为什么人们会把两种疾病混淆呢?主要是因为急性阑尾炎病人一开始腹痛往往起始于上腹部或脐周围,经过几小时或更长时间后,疼痛才转移到右下腹的阑尾所部位,然后疼痛转为持续性。急性腹膜炎按发病过程分原发性腹膜炎和继发性腹膜炎,临床上以急性化脓性腹膜炎最常见。

一般而言,凡急性腹膜炎的诊断已经明确,而又已查明或已推测到原发病灶之所在,

若患者情况许可、应尽早施行手术,如缝合胃肠之穿孔,切除阑尾、胆囊等病灶、清理或引流腹腔脓性渗出物等。

急性腹膜炎患者在无休克时,病人应取平卧位,经常活动两下肢,改换受压部位,以防发生静脉曲张形成和褥疮。对胃肠道穿孔病人必须绝对禁食,以减少胃肠道内容物继续漏出,同时必须通过输液以纠正水电解质和酸碱失调。

另外减轻胃肠道膨胀,改善胃肠壁血运,也是腹膜炎病人不可缺少的治疗,急性腹膜炎需要大量的热量与营养以补充其需要。对于诊断已经明确,治疗方法已经确定的病人,有时为减轻病人痛苦适当地应用镇静止痛剂是必要的。

急性腹膜炎日常护理应注意什么呢?注意保暖,做治疗或护理病人时只暴露必要部位,在病情许可情况下,病人可做深呼吸每日2次,每次5~10分钟。每日里晚间护理时,给病人拍背助咳,或作雾化吸入,使排痰通畅、肺部气体交换良好。

在饮食方面,急性腹膜炎患者进食要有规律,应少量多餐,避免吃生冷、刺激性食物,可以食用一些高蛋白、富含维生素以及清淡易消化的食物,日常生活中要避免重体力劳动,保持心情舒畅,腹部不适时尽快复诊。

健康常识

禽肉蛋烹熟吃 H7N9 禽流感可防

■张雪飞

世界动物卫生组织总干事莫妮克·埃卢瓦日前在巴黎接受新华社记者采访时指出, H7N9 禽流感病毒对禽类不具备往表面看起来和健康禽类区别不大,因而增加了防疫难度。普通大众应尽可能减少接触活禽,但仍可安心食用烹熟的禽肉和蛋类。

埃卢瓦说,目前尚无证据表明 H7N9 病毒具备人际传播能力,禽类仍是人类感染这种病毒的首要来源。“中国从 2013 年发现首例人感染 H7N9 禽流感病例后,在中国,特别是某些特定省份,这种病毒在活禽间传播的情况始终存在,因而人类被传染的风险也一直存在。”

她解释说,和目前在欧洲部分国家出现的 H5N8 禽流感不同, H7N9 禽流感病毒的传播主要存在于家禽离间,即养殖场人们在采购、宰杀和准备烹饪禽类时,首先确保他人、特别是儿童不要靠近,选择在室外而非室内迅速彻底清理掉禽类的羽毛并做焚烧处理,同时注意采用正确的烹调温度和时间。



中国体育彩票排列5第17050期开奖公告

开奖日期: 2017年2月26日
本期累计销售金额: 1,263,126元
本期开奖号码: 3 0 7

投注方式	中奖注数	单注奖金	总奖金合计
一等奖	578注	1040元	602160元
二等奖	808注	346元	0元
三等奖	9306注	173元	161880元
合计	13988注	-	764000元

本期兑奖截止日为2017年4月27日,逾期作弃奖处理。

浙江航天能源技术有限公司减资公告

经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从10000万元减至850万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江航天能源技术有限公司

中国体育彩票浙江20165第17050期开奖公告

开奖日期: 2017年2月26日
本期累计销售金额: 177,944元
本期开奖号码: 03 04 07 15 19
本期出球顺序: 15 19 07 04 03

奖项	中奖注数	单注奖金	总奖金合计
一等奖	5注	5000元	72000元
二等奖	411注	500元	0元
三等奖	6388注	50元	0元

0.00元奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年4月27日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列5第17050期开奖公告

开奖日期: 2017年2月26日
本期累计销售金额: 9,179,568元
本期开奖号码: 3 0 7 8 0

奖项	中奖注数	单注奖金	总奖金合计
一等奖	21注	100,000元	2,100,000元
二等奖	21注	-	2,100,000元
合计	21注	-	2,100,000元

20%,13%,4%,19%,14%奖金滚入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年4月27日,逾期作弃奖处理。

一处小伤就可能引发截肢

糖尿病足恶化有致死致死风险

患者须控制血糖,脚上有创口马虎不得

■记者王艳

哪些人更应当心糖尿病足

60多岁的唐大伯患有糖尿病,修剪指甲时不小心剪破了肉,谁知没过两天,整个脚都红肿了,还不断往上蔓延,腿上多个地方都出现了伤口流脓,伴着腐敗的恶臭。唐大伯慌了神,到医院就诊,医生确诊是典型的糖尿病足。

糖尿病足治疗不及时,也可致残致死

浙江大学医学院附属邵逸夫医院内分泌科副主任周嘉强主任医师介绍,糖尿病足是指糖尿病患者足部由于神经病变使下肢保护功能减退,大血管和微血管病变使动脉灌注不足致微循环障碍而发生溃疡和坏疽的疾病状态。它是糖尿病一种严重的并发症,也是糖尿病患者致残,甚至致死的重要原因之一。

国际糖尿病足工作组发布的权威数据显示,糖尿病患者一生中发生糖尿病足的风险是25%,全世界每20秒就有人因糖尿病而锯掉一只脚。

近年来,随着糖尿病患者的增多,门诊中,糖尿病足患者也越来越多。仅邵逸夫医院去年10月至今年2月中旬,就已有近百名糖尿病患者出现了严重的糖尿病足。

糖尿病足的病因是多因素的,糖尿病神经病变、周围血管疾病和微循环障碍是其主要病因,可单独存在或与其他因素合并存在,其他因素如足部结构畸形、异常步态、皮肤或指甲畸形、外伤和感染也是糖尿病足发生的重要诱因。还有的病人因为脚部麻木,冬天泡脚时用了过烫的水,也容易出现脚部的破溃。

那么,哪些人更应当心糖尿病足呢?周嘉强介绍,临床遇到的糖尿病足患者有几个共同特点:糖尿病病程长,大都在七八年,甚至十年以上;血糖控制不佳,入院时大部分患者血糖都已远远超出正常值;40岁以上的中老年男性居多,特别是吸烟的人更容易发生周围血管病变,而因为疏忽,他们很少注意观察自己的双脚。

脚上出现伤口马上治疗

周嘉强介绍,很多糖尿病足患者前期对于疾病的严重性缺乏重视,往往存在侥幸心理,常常试着拖几天看看。殊不知,因为个体差异,不少糖尿病足病进展非常快,几天里创口感染可能就从脚趾到达膝盖附近了,甚至播散至全身引发败血症。

科学护耳

听力与语言是人类沟通交流的基本手段。然而,随着生活节奏加快,生活与精神压力增大,耳部疾病与听力障碍的发病率逐渐增加。第二次次全国残疾人抽样调查显示,我国有听力残疾人2780万,每年新增听力残疾人逾30万,是世界上听力残疾人最多的国家。

3月3日是第18次全国“爱耳日”,也是第4次“国际爱耳日”。今年的活动主题为:“防聋治聋,精准服务”。

护耳要有用耳的好习惯

■记者王艳

调查显示,目前职场人士尤其是年轻人中听力受损的情况日益严重,原因多与不健康的工作环境和生活方式有关。宁波市第一医院耳鼻喉科陆徐副主任医师提醒读者要养成安全用耳习惯,预防耳聋要注意以下几个方面:

远离噪音污染 研究表明,37%的听力残疾与噪声伤害密切相关。噪声造成的听力损伤是由于长期受噪声刺激而发生的一种缓慢的、进行性听力损伤,其损伤部位在内耳毛细胞。毛细胞是人体听觉神经的末梢,极易受噪声损害,一旦受损不能再生。另外,长时间、大音量地使用耳机,也会对耳朵里的毛细胞造成严重损伤,从而对使用者的听力带来不可逆转的伤害。

建议长期生活、工作在噪音污染的地方,最好戴上防护耳塞,必要时调换工作岗位;科学使用有音响功能的电子产品,音量不宜过高,更不要长时间把耳机塞在耳朵里听音乐等。

劳逸结合、保持情绪稳定 工作压力大、长期疲劳、睡眠不足、精神紧张等,会阻碍内耳血液供应,一旦受到外界刺激(如气温骤变、病毒感染等),可使听力短期内下降造成突发性耳聋。因此,平日工作应注意劳逸结合,避免过劳;保持情绪稳定,切忌暴怒狂喜。

预防感染与疾病 流行性



脑脊髓膜炎、麻疹、流行性腮腺炎、风疹、感冒等疾病可使神经节细胞变性萎缩或炎溶解,也可能侵犯听神经干,使其发炎或被周围炎症遗留的瘢痕牵拉压迫,有时可使听神经结的细胞水肿,甚至导致耳聋。因此,要提高身体免疫力,如果不幸患病,还伴有耳朵疼痛,就要去医院耳鼻喉科看一下,是否有鼓膜内陷、中耳炎等问题。

避免外伤 外伤使鼓膜穿孔可造成传导性耳聋;颅脑外伤、内耳受损、突然爆震或气压突然变化可引起神经性耳聋。生活中避免用力擤鼻涕,避免用挖耳勺等硬物经经常掏耳朵,耳朵进水后立即擦干。

慎用或禁用对听神经有损害的药物 庆大霉素是造成中毒性耳聋的主要药品,对耳前庭和耳蜗有损害,儿童使用庆大霉素会造成不可逆的听力下降。另外链霉素、卡那霉素、利尿剂、奎宁、氯喹、避孕药、重金属制剂等都是耳毒性药物,应当慎用。

保护听力

高脂血症也是耳聋病因

■记者王艳

引起老年人耳聋的原因很多,近年来专家们发现,高脂血症也是老年人耳聋的一个重要病因。衢州市人民医院耳鼻喉科副主任张伟红主任医师提醒,当老年人出现听力减退时,不要总以为是衰老的自然规律,别忘了化验血脂。少吃高脂食物,也有助于预防耳聋。

为什么高脂血症老人容易发生听力减退呢?张伟红介绍,这是因为高脂血症时可引起内耳脂质沉积,过氧化脂质增加,直接导致内耳细胞损伤,血管萎缩,从而引起老年性耳聋。

此外,高脂血症者血液黏滞度增加,血小板聚集性增加,

易发生动脉粥样硬化,内动脉没有侧支循环,血流缓慢、供血不足,都可引起内耳微循环灌注障碍,进而影响内耳听力。张伟红提醒,对于有高脂血症的老人应积极治疗高脂血症,在合理治疗后,如血脂控制得好,可有效地延缓听力减退。

饮食方面还应注意避免高糖、高脂肪、高胆固醇食品,平素多食凉性蔬菜瓜果,适量补充维生素,如维生素C等。这不仅有助于防止动脉粥样硬化,而且对防止老年性耳聋也很有益。

另外,如果发现耳闷、耳鸣、听力下降或头晕、恶心、呕吐,及早到耳鼻喉科就诊。越早治疗,效果越好。

擤鼻涕不当易引发中耳炎

■记者王艳

当你患上感冒、鼻炎或鼻窦炎时,鼻腔内会有很多分泌物,许多人会把两个鼻孔同时捏住用力向外擤,鼻涕擤干净了,但耳朵突然出現阻塞感、闷胀感、耳鸣,甚至疼痛,有时几分钟后就能恢复,但是,情况严重时却会引起中耳炎。

这是为什么呢?湖州市中心医院耳鼻喉科何云生副主任医师介绍,鼻腔是通过咽鼓管和中耳相通的,捏鼻用力擤鼻涕时,鼻涕中的细菌会通过咽鼓管涌入中耳腔引起中耳的细菌感染。由于儿童的咽鼓管比成人的咽鼓管短、平、直,儿童感冒后如果吸鼻子,鼻涕进入咽喉、耳道,或是擤鼻涕太过用力,更容易发生急性化脓性中耳炎。

怎么样才是正确的擤鼻涕方法呢?何云生介绍,擤鼻涕要一个鼻孔一个鼻孔擤,一次擤一边。正确的方法是,用手

指压住一侧鼻孔,用另一侧将鼻涕向外擤出,然后用相同方法再擤另一侧。也可将纸或手绢放在鼻孔下,两手轻放于鼻两侧,稍用力将鼻涕擤出。有时可将下巴向上抬起,通过鼻子抽吸将鼻涕从后鼻孔排出,然后经鼻咽部咯出。但须注意无论用什么方法擤鼻涕,都不可用力过猛。

除了用力擤鼻涕、经常掏耳朵、捏鼻子灌药、平躺着喂奶,也会增加孩子患中耳炎的几率。

何云生特别提醒,不要经常给孩子挖耳朵。耳屎学名为耳垢,可以起到保护外耳道上皮、防止皮肤干裂的作用,并能发挥抑菌和杀菌的生理功效。一般而言,孩子的耳屎不必人工清除,它会在说话、吃饭、打呵欠时,随着下颌运动,借助皮肤上汗毛的推动作用,自动被排出。经常挖耳朵容易损伤外耳道皮肤,给细菌入侵开了方便之门,还可能损伤鼓膜。

专家问诊



周嘉强 医学博士,主任医师,博士生导师,浙江大学医学院附属邵逸夫医院内分泌科副主任,浙江大学医学部内分泌病学教学委员会副主任,浙江省医学创新学会“内分泌代谢病学”学科带头人,中华医学学会糖尿病学分会流行病学学组委员,主持国家科技支撑计划项目子课题、国家自然科学基金、浙江省自然科学基金等项目16项。

擅长糖尿病及其慢性并发症、肥胖症、高脂血症、甲状腺疾病、男性性腺疾病、妊娠期糖尿病及其甲状腺功能异常的诊断和治疗,注重患者的个体化治疗。

特别提醒

勤洗手 吃熟食 预防诺如病毒

■记者王艳 通讯员江歆

近日,记者从省疾病预防控制中心获悉,2017年以来,我省诺如病毒感染性腹泻疫情出现较大幅度上升,检索到的病例也较上年有大幅度上升。省疾控中心专家提醒公众,注意做好个人卫生,如出现腹泻、呕吐要积极治疗,同时注意隔离,避免传染。

据介绍,诺如病毒是人杯状病毒科诺如病毒属的一组病毒,以冬春季高发为特征,常在学校、医院和孤老院等集体单位引起暴发,具有发病急、传播速度快等特点,累及成人和儿童,是非细菌性腹泻暴发疫情的主要病原。

2016年,我省共检索到诺如病毒感染性腹泻病例281例,波及9613人;报告暴发疫情7起,疫情发生时间集中在3月、4月、11月和12月。

专家表示,诺如病毒传染性强,潜伏期相对较短,通常仅为12~48小时,患病期和康复后三天内是传染性最强的时期,可通过食物、水、共用餐具等途径传播,在学校等人口密集场所易引起暴发。临床症状表现为腹泻和呕吐为主,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等,多数患者发病后1~3天即可康复。呕吐或腹泻严重者应及早就医。目前尚无特异的抗病毒药物和疫苗,患者应补充足够的水分以防脱水。轻度脱水时,可口服补液盐,严重脱水时应及时住院输液治疗。

省疾控中心专家提醒公众,尤其是有5岁以下婴幼儿的家庭,要做到饭前便后勤洗手,采用肥皂和流动水至少洗20秒;水果和蔬菜食用前应认真清洗,不生吃或半生吃水产品;不饮生水及生熟混合水。托幼、学校等应严格进行校内环境消毒工作,一旦发现儿童、学生出现相关症状,应及时向辖区疾控中心报告。诺如病毒感染病人应于急性期至症状完全消失后三天内隔离治疗,建议食品从业人员连续两次诺如病毒核酸检测阴性后重新上岗。

治疗膝关节病 民间有妙方

仙草膏痛贴特别针对膝关节退变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、骨性关节炎,连续在杭州畅销13年,品质值得信赖,见报3日内买6送2,买12送6,买24送18。

我国50岁以上中老年人,大都忍受着膝关节病的折磨,很多人变得步履蹒跚,上下楼梯关节疼痛不敢使劲,久坐站起关节僵硬迈不开步,严重者关节积液、肿胀甚至变形,有的人不得不拄拐杖。许多人认为上了年纪就这样,其实这是一种病,是由于关节软骨退变引发关节疾病造成的。然而软骨层属无血管组织,常规治疗手段难见成效,有些患者最后不得不面对做手术换关节的风险。【仙草膏痛贴】专门针对此类问题研创而成,依据“人间有神药,地上就有一种草”的中医学理念,配方大胆创新,巧妙运用多种云南高原野生中草药,它特别采用了现代生物低温萃取技术提取,有效成分直接进入组织深处发生连锁反应,逐步解决关节疼痛。专门针对关节炎退变引发滑膜炎、骨质增生、髌骨软化、半月板损伤等引起的疼痛,久治不愈的患者用后常常出人意料。一个疗程根据轻重程度需要8~10盒。

健康专线: 杭州上城区:0571-87527616 西湖区:0571-81336322 专销地址: 杭州市清江路198号清江大药房,西湖区:文一路132号神州大药房,市区免费送货,外地免费邮寄 货到付款

绍兴小荷教育信息咨询有限公司解散清算公告

绍兴小荷教育信息咨询有限公司股东2017年2月24日决定解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

联系人:年劲 电话:15968581056
地址:绍兴市柯桥区安昌镇安华村星光安华公路西侧10幢 邮编:312000

绍兴小荷教育信息咨询有限公司清算组

注销清算公告

玉环欧杨日用品有限公司,注册号:331021000130284,拟向企业登记机关申请注销登记,请债权人于公告之日起45日内向本企业清算小组申报债权,清算组负责人:孙旭东,清算组成员:孙旭东、俞升洋,特此公告。

玉环欧杨日用品有限公司
2017年2月27日

杭州以昂装饰工程有限公司(纳税人识别号913301090996889329)遗失浙江省国家税务局通用机打发票(发票联)2份,发票代码:133011520329,发票号码:01221204、01221205,声明作废。

宁波弘生利泰进出口有限公司遗失提单1份(3正3副),船名航次 BROOKLYN BRIDGE/009A,目的港:ITAJAI, BRAZIL, 开船日期:2017年1月28日,特此声明作废。

慈溪市沁乐电器厂遗失由宁波市工商行政管理局慈溪分局2012年8月29日核发的注册号为330282602060619的营业执照副本,声明作废。

本人金荷娟不慎遗失注册号为330600602106308由绍兴市市场监督管理局2014年12月4日核发的营业执照正、副本,声明作废。

作废。

东阳市南市大浪淘沙浴场,注册号为330783642001779,遗失由东阳市市场监督管理局2015年10月21日核发的营业执照副本,声明作废。

东阳市南市辉煌足浴店,注册号为330783642001746,遗失由东阳市市场监督管理局2015年10月21日核发的营业执照副本,声明作废。

安吉诺谱广义保健品商行遗失由安吉县工商行政管理局2013年7月12日核发的注册号为330523602059466的营业执照正本,声明作废。

孟昭勤不慎遗失由台州市黄岩区市场监督管理局2014年9月5日核发的注册号为331003650087428的营业执照正、副本,声明作废。

杭州柒舍舞渡面餐饮管理有限公司不慎遗失杭州市污染物排放许可证正本,编号:330106676535-005,声明作废。

遗失中国平安财产保险股份有限公司浙江分公司交强险保单PC5510001161200773403,声明作废。