

一处小伤就可能引发截肢

糖尿病足恶化有致残致死风险

患者须控制血糖,脚上有创口马虎不得



■记者王艳

60多岁的唐大伯患有糖尿病,修剪指甲时不小心剪破了肉,谁知没过两天,整只脚都红肿了,还不断往上蔓延,腿上多个地方都出现了伤口流脓,伴着腐败的恶臭。唐大伯慌了神,到医院就诊,医生确诊是典型的糖尿病足。

糖尿病足治疗不及时,也可致残致死

浙江大学医学院附属邵逸夫医院内分泌科副主任周嘉强介绍,糖尿病足是指糖尿病患者足部由于神经病变使下肢保护功能减退,大血管和微血管病变使动脉灌注不足致微循环障碍而发生溃疡和坏疽的疾病状态。它是糖尿病一种严重的并发症,也是糖尿病患者致残,甚至致死的重要原因之一。

国际糖尿病足工作组发布的权威数据显示,糖尿病患者一生中发生糖尿病足的风险是25%,全世界每20秒就有人因糖尿病而截掉一只脚。

近年来,随着糖尿病患者的增多,门诊中,糖尿病足患者也越来越多。仅邵逸夫医院去年10月至今年2月中旬,就已有近百名糖尿病患者出现了严重的糖尿病足。

脚上出现伤口马上治疗

周嘉强介绍,很多糖尿病足患者前期对于疾病的严重性缺乏重视,往往存在侥幸心理,常常试着拖几天看看。殊不知,因为个体差异,不少糖尿病足病进展非常快,几天里创口感染可能就从脚趾到达膝盖附近了,甚至播散至全身引发败血症。

糖尿病足治疗不及时,也可致残致死

糖尿病足治疗不及时,也可致残致死

而且,糖尿病足病看似简单,其实病情复杂。它是全身疾病,它既有糖尿病内科疾病的临床表现,又有肢端溃烂,感染等外科疾病的症状和体征。一个科室某个专业往往不能给予全面有效的治疗。内分泌科之外,往往还需要手足外科、血管外科、创口护理、整形外科等多个学科鼎力合作。

上文提到的唐大伯在该院住院后,糖尿病足协作小组医生给他上了胰岛素泵强化治疗,短短几天,血糖就迅速降到目标水平。但是光控制血糖还不够,他脚上的细菌感染已经入血,感染在蔓延,伤口逐渐变深变大,每天高烧39摄氏度。需要积极抗感染,并根据经验和细菌培养结果调整抗生素。同时,还需要专业的伤口护理。相对轻症感染通过清创换药,清除坏死组织,充分引流脓液可加速伤口愈合;重度大片深部的感染则需要骨科手术清创。

糖尿病足一旦恶化就很难痊愈,所造成危害不仅仅是患者本身需要承受的痛苦,还会由于行走困难,生活不能完全自理,需长期依赖家人照顾。

所以,一旦发现皮肤瘙痒、干燥、无汗,或有色素沉着;肢端感觉异常,包括刺痛、灼痛、感觉迟钝或麻木,脚踝棉花感;下肢的动

脉搏动减弱或消失,手摸脚趾感觉发凉或脚上出现伤口,必须马上到正规医院请专科医师检查治疗,以提高诊治成功率。

控制好血糖,八成以上糖尿病足可预防

对糖尿病患者来说,控制好血糖是首要任务。周嘉强特别强调,血糖的监测非常重要。糖尿病患者应与自己的主管医师多沟通,经常监测血糖,及时调整治疗方案;药物治疗要规范,不论是使用口服降糖药,还是注射胰岛素,都要遵医嘱,严格按照医生的指令用药;饮食上要特别注意,控制糖分的摄入,切勿暴饮暴食;合理运动,肥胖者需要减肥减重,避免给双脚造成更大的压力。

此外,生活中的细节也要注意。每天用温度适宜的水洗脚,但是不要用脚试水温,可先用手肘试水温,或者让家人帮忙试一下,时间控制在15~20分钟为宜,擦脚的时候,动作要轻柔;洗过脚仔细检查脚部,发现伤口及时消毒处理;改变不良生活习惯,足部感觉减退不要用电热毯、热水袋、暖手宝等家庭取暖设备,以免烫伤;戒烟;鞋子、袜子要合脚舒服。

早期预防,85%的患者可以避免出现糖尿病足。



王来法对话健康

急性腹膜炎应注意什么

问:很多人经常风餐露宿,所以有时感冒、咳嗽难免。有一次咳嗽,发现咳嗽的同时腹部也隐隐作痛,去医院检查才得知得了急性腹膜炎,后经治疗已逐渐好转。请问王医师,身体挺好的我怎么会突然患上急性腹膜炎呢?应该怎样治疗?

答:急性腹膜炎有一个特点比较明显,就是腹痛,这跟急性阑尾炎很相似,因此生活中也常常有人把这两种疾病混淆起来。急性腹膜炎多由细菌感染,化学刺激或物理损伤所引起,大多数为继发性腹膜炎,源于腹腔的脏器感染,坏死穿孔、外伤等,严重时可致血压下降和全身中毒性反应,如未能及时治疗可死于中毒性休克。

急性腹膜炎与急性阑尾炎的腹痛症状最大的区别在于前者是中腹部疼痛,而后者是右下腹部疼痛。那为什么人们会把两种疾病混淆呢?主要是因为急性阑尾炎病人一开始腹痛往往起始于上腹胃部或脐周围,经过几小时或更长时间后,疼痛才转移到右下腹的阑尾所在部位,然后疼痛转为持续性。急性腹膜炎按发病过程分原发性腹膜炎和继发性腹膜炎,临幊上以急性化脓性腹膜炎最多见。

一般而言,凡急性腹膜炎的诊断已经明确,而又已查明或已推断到原发病灶之所在,尽快复诊。

若患者情况许可,应尽早施行手术,如缝合胃肠之穿孔,切除阑尾、胆囊等病灶,清理或引流腹腔脓性渗出物等。

急性腹膜炎患者在无休克时,病人应取半卧位,经常活动两下肢,改换受压部位,以防发生静脉血栓形成和褥疮。对胃肠道穿孔病人必须绝对禁食,以减少胃肠道内容物继续漏出,同时必须通过输液以纠正水电解质和酸碱失调。

另外减轻胃肠道膨胀,改善胃肠道血运,也是腹膜炎病人不可缺少的治疗,急性腹膜炎需要大量的热量与营养以补其需要。对于诊断已经明确,治疗方法已经确定的病人,有时为减轻病人痛苦适当地应用镇静止痛剂是必要的。

急性腹膜炎日常护理应注意什么呢?注意保暖,做治疗或护理病人时只暴露必要部位,在病情许可情况下,病人可做深呼吸每日2次,每次5~10分钟。每日里晚间护理时,给病人拍背助咳,或作雾化吸入,使痰液通畅、肺部气体交换良好。

在饮食方面,急性腹膜炎患者进食要有规律,应少量多餐,避免吃生冷、刺激性食物,可以食用一些高蛋白、富含维生素以及清淡易消化的食物。

日常生活中要避免重体力劳动,保持心情舒畅,腹部不适时尽快复诊。

健康常识

禽肉蛋烹熟吃 H7N9禽流感可防

■张雪飞

埃卢瓦强调,人类感染H7N9禽流感病毒的主要途径包括直接接触感染病毒的活禽或其排泄物、分泌物,以及宰杀感染禽类时为去毛的过程。一旦将禽类彻底去除羽毛并烹调至熟,便能够使病毒灭活,不存在感染人类的风险。因此,人们不必担心因食用烹熟的鸡肉或鸡蛋而感染禽流感病毒。

她说,从理论上讲,绝对避免与活禽直接接触能有效防止人类感染禽流感病毒,中国政府曾采取关闭活禽市场或将活禽迁移至市场边缘区域等措施,这对阻止疫情蔓延起到了积极作用。

然而埃卢瓦认为,活禽市场目前仍普遍存在于中国许多地区,长期大规模实施关闭措施具有一定困难。为尽可能降低感染病毒的风险,她建议人们在采购、宰杀和准备烹饪禽类时,首先确保他人、特别是儿童不要靠近,选择在室外而非室内迅速彻底清理掉禽类的羽毛并做焚烧处理,同时注意采用正确的烹调温度和时间。



科学护耳 保护听力

高脂血症也是耳聋病因

■记者王艳

引起老年人耳聋的原因很多,近年来专家们发现,高脂血症也是老年人耳聋的一个重要原因。衢州市人民医院耳鼻喉科副主任张伟红主任医师提醒,当老年人出现听力减退时,不要总以为是衰老的自然规律,别忘了化验血脂。少吃高脂食物,也有助于预防耳聋。

为什么高脂血症老人容易发生听力减退呢?张伟红介绍,这是因为高脂血症时会引起内耳脂质沉积,过氧化脂质增加,直接导致内耳细胞损伤,血管萎缩,从而引起老年性耳聋。

此外,高脂血症者血液黏滞度增加,血小板聚集性增加,指压住一侧鼻孔,用另一侧将鼻涕向外擤出,然后用相同方法再擤另一侧。也可将纸或手绢放在鼻孔下,两手轻放于鼻两侧,稍用力将鼻涕擤出。有时可将下巴向上抬起,通过鼻子抽吸将鼻涕从后鼻孔排出,然后经鼻咽部咯出。但须注意无论什么方法擤鼻涕,都不可用力过猛。

除了用力擤鼻涕、经常掏耳朵、捏鼻子灌药、平躺着喂奶,也会增加孩子患中耳炎的几率。

何云生特别提醒,不要经常给孩子挖耳朵。耳屎学名为耵聍,可以起到保护外耳道上皮、防止皮肤干裂的作用,并能发挥抑菌和杀菌的生理功效。一般而言,孩子的耳屎不必人工清除,它会在说话、吃饭、打呵欠时,随着下颌运动,借助皮肤上汗毛的推动作用,自动被排出。经常挖耳朵容易损伤外耳道皮肤,给细菌入侵开了方便之门,还可能刺伤鼓膜。

这是什么原因呢?湖州市中心医院耳鼻喉科何云生副主任医师介绍,鼻腔是通过咽鼓管和中耳相通的,挖鼻涕时,鼻涕中的细菌就会通过咽鼓管涌入中耳腔引起中耳的细菌感染。由于儿童的咽鼓管比成人的咽鼓管短、平、直,儿童感冒后如果吸鼻子,鼻涕进入咽喉、耳道,或是擤鼻涕太过用力,更容易发生急性化脓性中耳炎。

怎么样才是正确的擤鼻涕方法呢?何云生介绍,擤鼻涕要一个鼻孔一个鼻孔擤,一次擤一边。正确的方法是,用手



护耳要有用耳的好习惯

■记者王艳

调查显示,目前职场人士尤其是年轻人中听力受损的情况日益严重,原因多与不健康的工作环境和生活方式有关。宁波市第一医院耳鼻喉科陆徐副主任医师提醒读者要养成安全用耳习惯,预防耳聋要注意以下几个方面:

远离噪音污染 研究表明,37%的听力残疾与噪声伤害密切相关。噪声造成的听力损伤是由于长期受噪声刺激而发生的一种缓慢的、进行性听力损伤,其损伤部位在内耳毛细胞。毛细胞是人体听觉神经的末梢,极易受噪声损害,一旦受损不能再长。另外,长时间、大音量地使用耳机,也会对耳朵里的毛细胞造成严重损伤,从而对使用者的听力带来不可逆转的伤害。

建议长期生活、工作在噪音污染的地方,最好戴上防护耳塞,必要时调换工作岗位;科学使用有音响功能的电子产品,音量不宜过高,更不要长时间把耳机塞在耳朵里听音频等。

避免外伤 外伤使鼓膜穿孔可造成传导性耳聋;颅脑外伤、内耳受损、突然爆震或气压突然变化可引起神经性耳聋。生活中避免用力擤鼻涕,避免用挖耳勺等硬物经常掏耳朵,耳朵进水后立即擦干。

慎用或禁用对听神经有损害的药物 庆大霉素是造成中毒性耳聋的主要药品,对耳前庭和耳蜗有损害,儿童使用庆大霉素会造成不可逆的听力下降。另外链霉素、卡那霉素、利尿剂、奎宁、氯喹、避孕药、重金属制剂等都是耳毒性药物,应当慎用。

预防感染与疾病 流行性

脑脊髓膜炎、麻疹、流行性腮腺炎、风疹、感冒等疾病可使神经节细胞变性萎缩或发炎溶解,也可能侵犯听神经干,使其发炎或被周围炎症遗留的瘢痕牵拉压迫,有时可使听神经核的细胞水肿,甚至导致耳聋。因此,要提高身体免疫力,如果不幸患病,还伴有耳朵疼痛,就要去医院耳鼻喉科看一下,是否有鼓膜内陷、中耳炎等问题。

避免外伤 外伤使鼓膜穿孔可造成传导性耳聋;颅脑外伤、内耳受损、突然爆震或气压突然变化可引起神经性耳聋。生活中避免用力擤鼻涕,避免用挖耳勺等硬物经常掏耳朵,耳朵进水后立即擦干。

慎用或禁用对听神经有损害的药物 庆大霉素是造成中毒性耳聋的主要药品,对耳前庭和耳蜗有损害,儿童使用庆大霉素会造成不可逆的听力下降。另外链霉素、卡那霉素、利尿剂、奎宁、氯喹、避孕药、重金属制剂等都是耳毒性药物,应当慎用。

预防感染与疾病 流行性

脑脊髓膜炎、麻疹、流行性腮腺炎、风疹、感冒等疾病可使神经节细胞变性萎缩或发炎溶解,也可能侵犯听神经干,使其发炎或被周围炎症遗留的瘢痕牵拉压迫,有时可使听神经核的细胞水肿,甚至导致耳聋。因此,要提高身体免疫力,如果不幸患病,还伴有耳朵疼痛,就要去医院耳鼻喉科看一下,是否有鼓膜内陷、中耳炎等问题。

避免外伤 外伤使鼓膜穿孔可造成传导性耳聋;颅脑外伤、内耳受损、突然爆震或气压突然变化可引起神经性耳聋。生活中避免用力擤鼻涕,避免用挖耳勺等硬物经常掏耳朵,耳朵进水后立即擦干。

慎用或禁用对听神经有损害的药物 庆大霉素是造成中毒性耳聋的主要药品,对耳前庭和耳蜗有损害,儿童使用庆大霉素会造成不可逆的听力下降。另外链霉素、卡那霉素、利尿剂、奎宁、氯喹、避孕药、重金属制剂等都是耳毒性药物,应当慎用。

预防感染与疾病 流行性

绍兴小荷教育信息咨询有限公司 解散清算公告

绍兴小荷教育信息咨询有限公司 股东2017年2月24日决定解散公司,

并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。

联系人:年劲 电话:1596851056

地址:绍兴市柯桥区安昌镇安华村星光

安华公路西侧10幢 邮编:312000

绍兴小荷教育信息咨询有限公司清算组

注销清算公告

玉环欧杨日用品有限公司,注册

号:331021000130284,拟向企业登记

机关申请注销登记,请债权人于

公告之日起45日内向本企业清算小组

申报债权,清算组负责人:孙旭东,清

算组成员:孙旭东、俞升洋,特此公告。

玉环欧杨日用品有限公司

2017年2月27日

杭州以昂装饰工程有限公司(纳税人识别号91330109099689329)遗失浙江省国

家税务局通用机打发票(发票联)2份,发票代码:133011520329,发票号码:01221205,声明作废。

宁波弘生利泰进出口有限公司遗失提单

1份(3正3副),船名航次BROOKLYN BRIDGE/009E,提单号:S00554591,收货人:LUSID TECHNOLOGIES,声明作废。

杭州润年贸易有限公司遗失正本海运提单

1份,提单号:SPGS-45177,船名航次:COSCO SHIPPING VOLGA V.001W,箱封号:

SEGU9425197/CB539587,起运港:SHEN-ZHEN CHINA,目的港:ITAJAII, BRAZIL,开船日期:2017年1月28日,特此声明作废。

安吉递铺广义保健品商行遗失由安吉县工商行政管理局2013年7月12日核发的注册号为

330523602059466的营业执照正本,声明作废。

孟昭勤不慎遗失由台州市黄岩区市场监督

管理局2014年9月5日核发的注册号为

331003650087428的营业执照正本,声明作废。

杭州柒食舞健康餐饮管理有限公司不慎遗失

杭州市污染物排放许可证正本,编号:

33010282602060619,的营业执照副本,声明作废。

本人金荷娟不慎遗失注册号为

330300602106308由绍兴市市场监督管理局

2014年12月4日核发的营业执照正本、声明

作废。

东阳市南市大浪淘沙浴场,注册号为

330783642001779,遗失由东阳市市场监督管理局2015年10月21日核发的营业执照副本,声明作废。

东阳市南市辉煌足浴店,注册号为