

百度关闭“百度医生”

据新华社 百度旗下在线医疗服务“百度医生”3日正式发布官方公告称,由于公司业务调整,“百度医生”将于3月10日起关停服务并下线。2月初百度曾调整医疗事业部,宣布除部分业务转入其他团队,其他业务将予以关停。

根据关停安排,“百度医生”将于3月10日起,停止提供预约挂号、快速咨询、专家咨询服务,同时下线第三方提供的其他所有服务,之前生成的有效订单可正常使用;3月31日起将停止提供查询功能,包括历史订单、健康档案等所有用户记录。4月1日,产品正式关停并清空数据。根据百度医生官网数据显示,“百度医生”已在全国343个城市开通,覆盖12862家医院,累计服务人数超过900万人次。

2月初百度调整医疗事业部,其智能小e团队和拇指医生团队,转入AI(人工智能)体系,医疗事业部内容建设团队,转入搜索公司。医疗事业部其他业务将予以关停,相关人员结合公司发展需要,在内部提供转岗机会。

特别提醒

春季切忌蔬果鲜摘即食

■颜之宏

每逢天气晴好的春季周末,总有市民约上三五好友,去踏青野餐。在乡间野外,为了图方便或是急于尝鲜,一些人会在采摘水果后直接食用。对于这样的习惯,疾控专家提醒,需谨防诸如病毒感染。

据了解,诸如病毒离开人体后,在外界环境的生存能力强,因此在直接取食由农家肥浇灌的果蔬后,有感染诸如病毒的风险。“当诸如病毒绝对值达到100时就能致病。”疾控专家颜玉炳介绍道,“因为水桶或水盆中仍可能留有病毒,所以我们建议在采摘蔬果后,一定要用流动的清水冲洗几分钟后方可食用。”

颜玉炳告诉记者,诸如病毒的特点是发病急、传播速度快,在一些人员密集场所如学校、幼儿园等容易暴发疫情。被污染过的水源、食物,甚至是灰尘颗粒,都会成为病毒传播的载体。由于诸如病毒属于自限性疾病,目前并没有特效药,因此可以通过加强锻炼、提高免疫系统的抗病能力来降低致病风险。

健康常识

糖尿病患者更易患心脏病

■辛华

糖尿病患者更易患心脏病的事实虽已广为人知,但科学家一直没能找出相关原因及干预办法。美国一项新研究发现,一种名为IRS-1的蛋白质可能起着关键作用,这有助找到治疗相关疾病的新方法。

美国北卡罗来纳大学医学院的研究人员在学术刊物《生物化学杂志》新一期上报告说,他们发现如果体内的IRS-1上蛋白含量太少,就会引起血管平滑肌细胞的异常变化,导致血管壁内出现沉积斑块,也就是通常所说的动脉硬化,从而增加心脏病、中风以及其他类型心血管疾病发病风险。

论文作者、医学博士戴维·克莱蒙斯介绍说,IRS-1蛋白质的含量受血

健康警示

肝功能指标莫名飙升30倍 原是“秘方”惹的祸 治肿瘤勿信所谓“灵丹妙药”

■记者王艳 通讯员宋黎胜

4年前,50多岁的龚先生觉得身体不舒服,到浙江省人民医院泌尿外科肿瘤中心检查发现为输尿管癌,很快进行了根治手术。在术后定期复查中,龚先生被检出转移病灶。好在龚先生积极接受了规范的化疗,两个周期后转移灶全部消失。

近日,龚先生在第三次化疗前复查肝功能中,他的主管医生、该院泌尿外科肿瘤中心董海鹰副主任医师发现,龚先生谷丙转氨酶、谷草转氨酶令人吃惊地超过正常值的30多倍,进一步检查龚先生被确诊为药物性肝损伤。

是什么药物引起的呢?董海鹰将正常肿瘤治疗用药仔细地梳理一遍,没有问题。

那么,是龚先生私自服用了什么药吗?细问之后,龚先生吞吞吐吐地道出,他感觉自己患了重病,尽管前期治疗效果不错,依然忧心忡忡,对未来缺乏信心。于是病急乱投医,在没告诉医生的情况下,找了好多种“秘方”“偏方”来吃。结果不仅花了很多钱,“秘方”吃了以后,身体明显

不适,最终被诊断为了药物性肝损伤。

病因找到后,董海鹰医师要龚先生停止服用“秘方”。及时对症治疗后,龚先生的肝功能恢复正常。

董海鹰介绍,肿瘤是一种全身性的慢性疾病,规范治疗很重要。患者对癌症要有正确的认识,发现得越早,治愈的希望越大,即使是中晚期病人,经过治疗同样可以“与癌共舞”。正确选用合适的化疗药物及其他治疗方式也至关重要,大部分患者通过规范、合理的综合治疗,可以长期带瘤生存。

董海鹰同时提醒,中医药在肿瘤治疗中是辅助作用,它与其他方法共同形成更具个体特征的综合治疗模式,但还无法完全代替肿瘤治疗的三大治疗手段——化疗、放疗和手术治疗。不少肿瘤患者认为中药无毒长期用没问题,事实是有些中草药有很强的肝肾毒性。建议长期进行中药调理的肿瘤病人,在用药的同时应定期复查心、肝、肾的功能,以便及时发现问

肥胖、压力大、嗜烟酒、常熬夜等都是乳腺癌高危因素 中年女性要防“头号杀手”

■记者王艳

今年43岁的吕女士是位销售主管,除了生意场上的应酬之外,时常需要加班加点,精神压力也比较大。前不久体检时,发现腋下有个小肿块,进一步检查后,医生确诊她患上了乳腺癌。

乳腺癌是危害女性健康的头号杀手

丽水市中心医院乳腺中心主任陈述政主任医师介绍,乳腺癌是发生在乳腺腺上皮组织的恶性肿瘤,99%患者为女性,男性仅占1%。

乳腺癌是女性发病率排名第一位的恶性肿瘤,在美国8名妇女一生中就会有1人患乳腺癌。中国虽然不是乳腺癌的高发国家,但近年我国乳腺癌发病率增长迅速,其中60%以上的乳腺癌发生在女性绝经前,发病年龄在40—50岁期间居多。陈述政说,门诊中遇到的乳腺癌病例,35岁以下的乳腺癌患者也不少见,最年轻的甚至不到20岁。

一般来说,乳腺癌有以下几个危险信号,需要大家提高警惕:体检时发现不明原因的乳房肿块;原有的乳房肿块短时间内增大;乳头溢血;乳房形状改变。

肥胖、压力大、经常熬夜等都是高危因素

乳腺癌的发生因素和多方面有关,遗传、生殖因素(月经初潮年龄、停经年龄、月经周期、初产年龄、哺乳史)、性激素(内源和外源性雌激素)外,肥胖、压力大、运动少、嗜烟酒、经常熬夜等都是高危因素。

研究发现:中年妇女体重增加,患乳腺癌风险增高,并且这种关系似乎对于50岁前诊断的乳腺癌更显著。女性从25岁到更年期期间,若每10年间腰围增大一个尺码,绝经后罹患乳腺癌的风险将上升33%。酒精摄入每日增加一个单位,乳腺癌风险增加7%~10%。高脂肪、高蛋白和高热量的食物,摄入太多,会改变体内激素代谢。

世界癌症研究基金/美国癌症研究协会估计,超过40%的绝经后乳腺癌可以通过减少酒精摄入、减肥、增加活动来预防。

早发现早治疗,九成可获得长期治愈

乳腺癌如果能够早期发现,及时治疗,保留乳房手术率相对较高,治疗效果好,90%以上可获得长期治愈。陈述政提醒,早期乳腺癌往往不具备典型的症状和体征,不易引起重视,需要通过体检

保护肾脏 远离肥胖

随着人们生活水平的提高和生活节奏的加快,肥胖已经成为当今社会的一大重要的健康问题。2015年,中国肥胖与代谢病外科数据报告分析显示,我国肥胖症患者多达7000万人,超重者2亿,腰围增长世界第一。多数人只知道肥胖是糖尿病、心血管疾病的危险因素,殊不知肥胖已成为新发慢性肾脏病(CKD)最为显著的风险因素之一。

3月9日是第十二届“世界肾脏日”,今年的主题是“肾脏病与肥胖”。口号是“让我们行动起来,拥有健康的生活方式,远离肥胖,远离肾病”。

肥胖容易伤肾

■记者王艳

近年来市民患肾病增多,肥胖成为新诱因,好多肥胖的人不明不白就患上了慢性肾脏病。

肥胖为何伤肾?温州市中心医院肾内科主任邵国建副主任医师介绍,为满足机体的需要,肥胖者肾小球处于高滤过、高灌注状态,使肾脏的工作负荷增高,长此以往肾脏会不堪重负,肥胖能直接诱发肾病。

另外,在肥胖人群中,高血糖、高血压、高尿酸血症及心血管疾病等合并症的发病率都比一般人群高,这些疾病本身都引起肾脏损伤和纤维化,导致慢性肾病。

门诊中,单纯由肥胖导致的慢性肾病患者不多,更多的患者是因为肥胖合并的高血压、高血糖(糖尿病)、高血脂、高尿酸等损害肾脏,同时这四种因素往往互相影响,形成恶性循环。

另外,肥胖合并的糖尿病、高血压、高尿酸血症、心血管疾病和骨关节炎等疾病,往往需要长期药物治疗。如果在药物品种、剂量、

疗程等方面选择不慎,就有可能造成药物肾损害。

值得庆幸的是,早期肥胖相关性肾病在一定程度上是可以逆转的,重在及时发现和预防。肾脏病临床表现多样,近半患者没有什么特征,尤其在早期可以没有任何不适,即使有些不舒服,也多是一些不容易引起注意的症状。

邵国建提醒,当肥胖者伴有腰膝酸软、身体乏力、晨起眼睑及双下肢水肿、小便后泡沫多,或者不明原因的全身性骨痛、食欲不振、恶心、呕吐、腹胀、腹泻,或者伴有高血压、高血糖、高血脂、高尿酸血症等症状时,应及时到医院检查。有家族史者,更要提高警惕。定期尿检是发现肥胖相关性肾病最有效的方法,减轻体重便是预防该疾病最重要的措施。

邵国建同时表示,保护肾脏健康,从改变不良生活习惯开始。戒烟、限酒,合理喝水,并且饮食适度。还要避免药物的副作用,按医嘱服药、避免滥用抗生素,以免损伤肾脏。

肥胖伤肾的蛛丝马迹

■记者王艳

流行病学调查发现,肥胖人群出现新发肾病比例以及发生尿毒症的比例,都比一般人群高。那么,如何早期发现肥胖相关性肾病呢?

浙江省立同德医院肾病风湿免疫科何梦吟医师建议读者先用肥胖的诊断标准评估一下自己。临床常用的肥胖的诊断标准,有体重指数、腹围和腰臀比等。因为种族不同,遗传基因或体格的差异,国人往往在这些指标比西方人更低时,已经出现各种代谢紊乱和肾脏并发症。

慢性肾病的发病常常非常隐匿,所以,平时对肾病的一些蛛丝马迹应该多加注意,比如水肿、无故的困倦、乏力、腰酸、尿量改变、泡沫尿、尿液颜色改变、年轻人高血压等。一旦出

现,应及时就医。

有时即使感觉良好,没有任何症状,也应该定期体检。尤其是超重或肥胖患者,已经出现糖尿病、高血压、冠心病、高尿酸血症、高脂血症等疾病的患者,长期应用各种药物的患者,有肾脏病家族史者,都是慢性肾病的高危人群,更应该定期筛查肾脏相关指标,如尿常规、尿微量蛋白、肾功能、肾脏B超检查等。对于肥胖相关肾脏病来说,检查尿液白蛋白/肌酐比值十分重要。

另外,肾病相关指标众多,一份尿常规里可能就有十几个项目,有些指标常常不敏感,比如血清肌酐,往往要到肾脏功能丧失一半时,血清肌酐才会超过正常参考值。何梦吟建议读者,检查后常请专业人士帮忙解读检查结果,以免延误疾病的早期诊断。

滥用减肥药也会伤肾

■记者王艳

爱美之心,人皆有之,以瘦为美的错误偏见让不少人对减肥趋之若鹜。殊不知盲目减肥也有损健康,甚至引起急性肾衰竭。

温州市中心医院肾内科主任邵国建副主任医师介绍,为了快速减重,减肥者常常不问青红皂白,盲目节食,或是长期滥用减肥药,结果造成身体损害。他的门诊中就遇到过这样的患者,听信广告购买了声称既能减肥又能排毒的减肥药。没想到,服用大半年后,人虽然苗条了,却让肾脏难堪重负,出现了心悸、头晕、恶心、呕吐等各种症状,严重地损害了肾脏功能。还有的患者为了减肥吃了很多药物、保健品和中草药,结果导致了严重的尿毒症。

据了解,一般常见的减肥药大致上可以分为三大类,主要为利尿剂、泻药、麻黄素;利尿剂与泻药,剂量控制不好,或是长期服用,对于肾脏负担极大,严重更可能导致电解质不平衡,出现低血钾症、肾衰竭等问题。

管住嘴迈开腿可远离肥胖

■记者王艳

近30年来,随着饮食习惯及生活方式的改变,儿童、成人、老年人肥胖症的发病率均逐渐升高。浙江省中医院肾内科护士长郑慧芳提醒,减轻体重是预防肥胖相关性肾病最重要的措施。提倡建立健康的生活方式,远离肥胖。正确的方式是:控制饮食+运动;即“管住嘴、迈开腿”。

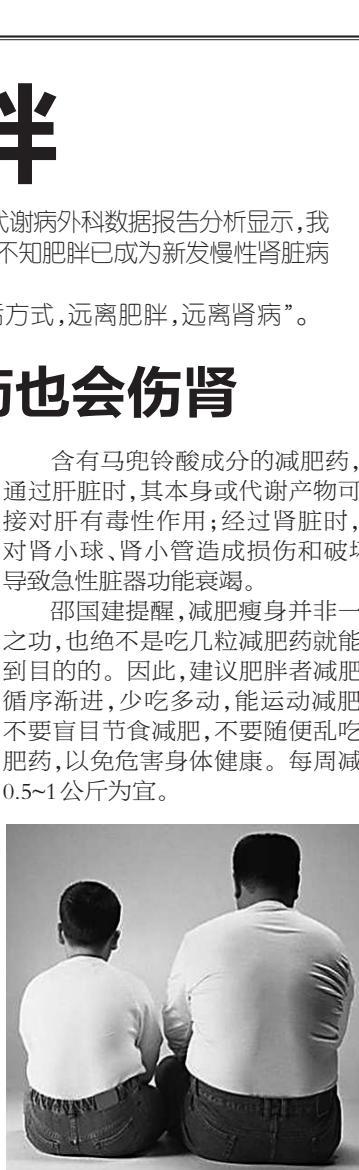
郑慧芳介绍,导致肥胖常常是因为过量吃喝。因此,预防肥胖要从严“管住嘴”,不该吃的一定坚持不吃或者少吃。在饮食上应当强调均衡饮食,食物多样,谷类为主,粗细搭配;多吃蔬菜水果和薯类;每天吃奶类、大豆和其制品;常吃适量的鱼、禽、蛋、瘦肉;减少烹调油用量,限制食盐用量;尽量不吃零食、点心和含糖量高的饮料;早餐营养丰富,不可不吃;每

或乳腺癌筛查才被发现。因此乳腺癌筛查是早期发现乳腺癌的有效方法。

建议一般人群每月一次乳腺自检,绝经前女性选择月经来潮后7~14天进行,30岁后每年1次乳腺超声筛查。自检时,看看两侧乳房大小是否有明显的不对称,有没有局部隆起,或者是出现皮肤凹陷,皮肤有没有增厚变粗,毛孔有没有增大,乳头有没有回缩、溢液,还需要看看腋窝里有没有凸起。如果在乳房内摸到蚕豆大小的肿块,较硬,能活动,或是乳头有溢液,都要高度警惕,及早去医院乳腺外科详细检查。

有明显的乳腺癌遗传倾向者;既往有乳腺导管或小叶中、重度不典型增生或小叶原位癌患者;既往行胸部放疗者是乳腺癌高危人群。乳腺癌高危人群可将筛查起始年龄提前到20岁,筛查手段除了应用一般人群常用的临床体检、彩超和乳腺X线检查之外,还可以应用MRI等新的影像学手段。

陈述政同时提醒,预防乳腺癌要建立良好的生活方式,调整好生活节奏,保持心情舒畅;坚持体育锻炼,积极参加社交活动,避免和减少精神、心理紧张因素,保持心态平和;养成良好的饮食习惯;积极治疗乳腺疾病;不乱吃保健品、乱用雌激素。



管住嘴迈开腿可远离肥胖

天饮足量的水,戒烟限酒;少吃高脂肪以及刺激性强的食物,如猪肉、奶油、辣椒、浓茶、咖啡等。

要坚持运动,避免久坐不动的生活方式,这与控制肥胖,提高身体素质息息相关。对减肥最有效的运动就是有氧运动,尤其是消耗能量较多的运动,例如慢跑、爬山、快步走、球类运动、游泳等。

郑慧芳建议,在身体情况允许的条件下,每日至少坚持30分钟中等强度的身体活动。适当进行重量训练(即阻力训练)能增加肌肉,从而消耗更多热量。如果需要控制体重,可根据需要加大活动量。

运动会提高人体的新陈代谢率,但其效果最多只有两天,因此运动最重要的是要坚持之以往,如果不能每天坚持,也要保证每周五次的频率。

注销公告

绍兴柯桥区诚达物业管理有限公司股东会于2017年3月2日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:诸荷娟,联系电话:13906750735,地址:绍兴市柯桥区齐贤镇羊山村山南,邮编:312065

绍兴柯桥区诚达物业管理有限公司
法定代表人:诸荷娟
2017年3月2日

杭州盛大塑胶有限公司减资公告

经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从5000万元减至1000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出请求。

杭州盛大塑胶有限公司

杭州胜利印染有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州赛丽绿城置业有 限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州旗翔光电科技有限公司减资公告

经本公司股东会决定:本公司认缴注册资本从3000万元人民币减至500万元人民币。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

杭州旗翔光电科技有限公司

临安钱家头香榧专业合作社,注册号为330185NA000404X不慎遗失由临安市市场监督管理局2012年7月18日核发的营业执照正本一份,声明作废。

个体工商户邵德荣遗失税务登记证正、副本,税号:3301046111031620001J,声明作废。

个体工商户邵德荣遗失税务登记证正、副本,税号:3301046111031620001K,声明作废。

临安市太湖源生态旅游有限公司遗失合同专用章一枚,声明作废。

淳安县惠民文化传播有 限公司遗失机构信用代码证,代码:G10330127023070407;遗

失银行开户许可证,证号:J3310023070402,声明作废。

本公司(杭州祥力起重吊装有限公司,统一社会信用代码为91330109670927170)

不慎遗失由杭州市萧山区市场监督管理局2016年12月06日核发的营业执照副本,声明作废。

杭州雀火皇机电设备有限公司遗失公章、财务章、法人章(康李)各一枚,声明作废。

杭州九洲大药房连锁有限公司,税号91330101751746540L,遗失正常开具未作废浙江增值税专用发票(发票联、抵扣联)1份,代码3300161130,号码11723809,声明遗失。