

她用20多年的坚持
为宁波捧回工业分析检验“首金”
**绽放检验一线的
“铿锵玫瑰”**

记者王海霞 通讯员许嘉琛
实习生李艺青报道 瘦瘦小小的身材,笑起来很腼腆,坚毅的眼神却很容易把人打动,她就是刘艳,与化学检验所用的瓶瓶罐罐打了24年交道。

1993年8月,刚刚迈出校门的刘艳满怀憧憬地踏入检验行业,成为浙江金甬腈纶有限公司的一名化学检验工。出于对化学研究的喜爱,她在日常工作生活中努力钻研,埋头实验,不断探索。15年光阴荏苒,刘艳从一名普通的员工成长为部门的技术骨干,多次被评为“岗位操作能手”,与生产技术人员一起研发出了细旦腈纶纤维、高收缩腈纶纤维等产品,还考取了化学生检验技师证书。

然而,从事化学检验这个行业,每天与各种仪器、各种试剂、各种操作规程打交道,时间在埋头试验的枯燥和疲惫中流逝,当年在同专业求学的同学们一个个选择了离开。“难道要一辈子关在一个房间里和瓶瓶罐罐打交道?”刘艳也曾几度想过放弃,但最终对工作的热爱和执着让她选择了坚守。

2008年,刘艳在镇海职业高中中心学校开始了新的人生。2014年,当学校因事业发展需要而新设了工业分析检验专业时,无论是理论资源还是硬件设施,一切都是零,勇挑重担的刘艳不光负责实验室的组建和日常教学,还被聘为专业指导教师,负责训练学生参加全国职业院校技能大赛。

“这是学校的第一届工业分析检验专业班,我亲眼见证了整个实验室从无到有的过程。”2014年暑假,在刘艳的组织下,工业分析检验实验室一步一步地筹备了起来。为了适应比赛的需要,学

校特意从外省市订购了配套的专业设备。当各种规格的滴定管、吸量管、容量瓶等仪器运到宁波后,师生们既兴奋又忐忑地把它们搬进了校园。

作为专业指导教师,刘艳不但要从班级里40多个孩子中挑选种子选手,研究设计全国比赛的训练方案,甚至还要做参赛孩子的“知心妈妈”,陪他们舒缓紧张的情绪……刘艳说,从接到聘书的那一刻起,她这个指导老师必须全身心投入了。

2015年5月,刘艳带队参加省级比赛,因为缺乏经验,参赛队员铩羽而归。但失败并没击垮他们。省赛回来的2个月里,刘艳以校为家,与孩子们同吃同住同训练。在2015年7月的全国职业院校技能大赛中,刘艳一行齐心协力、不畏困难、勇往直前,一举从全国50多所学校中拔得头筹,荣获中职组工业分析与检验赛项比赛团体一等奖,为镇海区、宁波市在这个项目上夺得了首个金奖。刘艳荣获“全国优秀指导教师”称号。而在之后的各类省级、全国赛事中,刘艳和她的学生团队所向披靡,取得了令人折服的好成绩。

“首金”像是一朵鲜艳的花朵,在刘艳24年青春年华中盛开。而刘艳像是一朵“铿锵玫瑰”,在工业分析检测事业上无私绽放。日前,宁波市总工会表彰首批港城工匠,刘艳榜上有名。从一线检验工到“全国优秀指导教师”,从“岗位操作能手”到“港城工匠”,刘艳说她没有秘诀。“如果说有,我想,那就是我的专注和执着。从一名工人变成一名老师,我盼着可以让我学生们也可以多一些专注,少一些浮躁。”如今的刘艳,正带领着她的新“队员”,向着新目标前进。

你的睡眠质量达标吗?
调查显示:创业者睡眠指数不理想

baymax:近日,全国卫生产业企业管理协会发布“中国睡眠指数报告”。报告显示,中国人睡眠指数较5年前稳中上升,达到74.2分,增长了近10分。2017年,创业人群普遍存在“睡得晚”“睡得不规律”和“睡得少”三大问题,他们的睡眠指数得分比同期普通公众的得分低了近4分,而越年轻的创业者得分越低。在最长一次连续不眠时间上,大部分创业者平均值约为29个小时,其中10%的创业人群更是高达48小时连续无眠,60.5%的人睡觉前还在计划明天的工作,52.6%的人早上起床就开始计划当天的工作。由此可见,创业人群整体的睡眠情况不容乐观。不过已有超过40%的创业人群逐渐认识到提高睡眠质量的重要性。来谈谈你的“睡眠观”吧。

1小时前

包子:提高睡眠质量,从你我做起。
酷酷:只要不加班,一般都早睡。加班了就难说了,通宵不在话下啊。

默认值:手机在手,不刷几下,你睡得着吗?

坐看云起:一方面要提高效率,另一方面,很多人觉得夜晚思路更好。有的人是被迫晚睡,有的人是主动晚睡。不过,不管怎么个情况,身体健康还是最重要的。只有保证了睡眠,才有好的精神提高工作效率,应对工作压力。

零六:我做服装行业,每天光工作时间就13个小时,哪来那么多睡眠时间。为了生活,不容易啊……

橘生淮南:我的睡眠是挺好的,就是睡得晚。

铁娘:闹铃一响,马上起床!

飞天猪:我是做老师的,也觉得睡眠不够啊,而且学生考试前,我们压力也很大!

FANYUAN:有没有跟我一样,失业了睡不着的。

风:创业者压力大吧,现在创业者那么多。

密码123:不玩手机的话,感觉大家睡眠时间都会提早吧。

柠檬树:哈哈,工资收入啥的拖后腿了,这次终于不拖后腿了!

丹尼尔:都是手机惹的祸,躺在床上都要多看几眼。

爱浩:睡得早不代表睡得好,好的睡眠质量才是真的好。

圈内主持人:吴晓静

话题征集邮箱:226711377@qq.com

公告

因资产重组需要,经浙江出版联合集团有限公司(以下简称“本公司”,作为资产划出方)及各相关下属子公司内部审议决定,现本公司拟以2016年12月31日作为基准日,将本公司持有的以下全部股权无偿划转至浙江出版传媒有限公司(系本公司下属控股子公司,作为资产划入方):
(1)浙江省新华书店集团有限公司100%股权;
(2)浙江印刷集团有限公司100%股权;
(3)浙江人民出版社有限公司100%股权;
(4)浙江人民美术出版社有限公司100%股权;
(5)浙江科学技术出版社有限公司100%股权;
(6)浙江文艺出版社有限公司100%股权;
(7)浙江少年儿童出版社有限公司100%股权;
(8)浙江教育出版社集团有限公司100%股权;
(9)浙江古籍出版社有限公司100%股权;
(10)浙江摄影出版社有限公司100%股权;
(11)浙江电子音像出版社有限公司100%股权;
(12)浙江期刊总社有限公司100%股权;

(13)浙江出版集团数字传媒有限公司100%股权;
(14)博库网络有限公司66.6667%股权;
(15)浙江出版集团东京株式会社100%股权;
(16)东方书局(EDITION HORIZON ORIENTAL)60%股权。

与上述全部划转资产相关的债权债务,在基准日前(含基准日当日)由资产划出方承担,在基准日后由资产划入方承担。如发生在基准日前的债务今后由划入方先承担的,划入方承担后可向划出方追偿。本公司的其他债权债务承担主体保持不变。本次股权资产划转经依法核准后实施。

本次资产划转不会对本公司的偿债能力造成重大不利影响,本公司的债权人如有任何疑义的,可以向本公司提出。本公司联系方式如下:

联系人:汪益信 联系电话:0571-88909795
浙江出版联合集团有限公司

2017年3月21日

从普通技工,到全国人大代表,5年里——

“嘉善工匠”许忠明为基层代言

通讯员钟迪良、杨丽英报道
今年是浙江长盛轴承股份有限公司一线质检员许忠明第5年出席全国人代会,日前,他刚从北京开会归来,5年来,每次会议结束次日,他都会准时出现在车间里。“虽然公司每次都让我休息几天再来,但是自己的工作,不完成心里不踏实。”许忠明说。

在车间检验台,许忠明那双粗糙长茧的手,熟练地拿起标尺,对准轴承测量内外直径,凭借30年的经验,没过一会儿,就将这一批中的废品、瑕疵品一一挑出。作为一名基层产品检验员,他跟工友们说起,他在全国人代会期间听到提到最多的是“工匠精神”。

去年全国两会,“工匠精神”一词首次出现在《政府工作报告》

中,今年更是浓墨重彩。李克强总理在今年的《政府工作报告》中指出:“质量之魂,存于匠心。要大力弘扬工匠精神,厚植工匠文化,恪尽职业操守,崇尚精益求精,培育众多‘中国工匠’,打造更多享誉世界的‘中国品牌’,推动中国经济进入质量时代。”

对“工匠精神”,许忠明感触颇深。许忠明1987年进入这个行业,已有30年从业经历。许忠明说:“无他,唯手熟尔。”在工厂很多同事眼里,他的一双手就代表着质量标准。30年里,他从车间操作工到车间组长,之后又当质检员,从没离开过车间一线。

“我们生产的模具孔径最小的只有几毫米,精度和光洁度是第一位的。”许忠明说,这是

一份枯燥的工作,需要反反复复、周而复始,需要我们有更多的耐心与细心,耐得住寂寞,才能守住长久。这也是他对“工匠精神”的一种理解。

今年《政府工作报告》中提到:“人命关天,安全至上。必须持之以恒抓好安全生产”“坚决遏制重特大事故发生,切实保障人民群众生命财产安全”。当小组讨论时,许忠明对此深表赞同,而且他这次提交的建议也和安全有关。

去年,许忠明亲眼目睹的一场火灾让他很揪心。火灾发生在公司附近的新农村小区,因煤气泄漏引起,但消防车到达后,却发现火灾周围没有消防栓等消防器材,虽然最终扑灭了大火,没有造成人员伤亡,但耽误了时间,造成了较大

的财产损失。年前,公司边上的企业又着火了,这更让他坚定了要提注重安全生产有关的建议。

许忠明利用休息时间走访了一些老小区和新农村小区,他发现,大多数小区没有配备充足的消防器材或消防器材被破坏严重,“这些小区大多住的是老人和外来务工人员,消防意识淡薄。”许忠明说,一旦火灾发生,不能在第一时间灭火,就十分危险。在进行了充分的现场调研后,他又去咨询了消防部门,之后他写下了《关于居民住宅区配备消防器的建议》。

许忠明建议,有关部门应加强住宅区特别是老旧小区、新农村小区消防设施的配置及管理,希望政府出台针对住宅区消防安

全的规章制度,加强有关部门消防知识进社区的力度和广度,通过规划、设计、建设施工、企事业单位和公安消防机构相互协调与配合,有效遏制重特大火灾事故的发生。

“从一名普通技工,到当选全国人大代表,这5年来,我觉得身上的担子重了。”许忠明说,他参加了5年的全国人代会,共提了消防安全、电动充电装置、医疗改革、民资金融、农村环境、生鲜运输、保健品安全等7个意见建议,今年是十二届全国人大履职的最后一届,怀揣着人民群众的殷切期盼,重新回到工作岗位,他将充分发挥代表的履职能力,将大会精神传递到基层,和大家一起撸起袖子加油干。

“特别的爱”给“特别的你”



日前,在温岭市市区田洋泾路“环卫之家”,第二届“感动温岭”人物(群体)韦桂花,欣喜地收到了温岭市文联送来的一份特别礼物,那就是温岭市书法家协会主席毛孝弢书写的颁奖词;摄影师周学军拍摄的她的工作照,这两件作品,去年都在“爱是阳光”感动温岭人物(群体)书法摄影创作作品邀请展上展出过,市文联特意送给她作留念。

通讯员黄晓慧 摄

舟山首届职工技术创新成果奖揭晓

26个“高精尖”项目脱颖而出

本报讯 通讯员黄凤飞 记者何悦报道 近日,舟山市首届职工技术创新成果奖揭晓,26个“高精尖”项目从39个参评项目中脱颖而出。由浙江扬帆集团股份有限公司赖祥华等人完成的7800车大型汽车滚装船开发设计项目等3项成果获舟山市

首届职工技术创新成果一等奖,舟山弘亚环保材料有限公司王全省等人完成的《机器人码垛技术》项目等8项成果获二等奖,浙江欣亚磁电发展有限公司蒋元星等人完成的《海水节能减排控制系統》项目等15项成果获三等奖,由市总工会颁发荣誉证书和奖金。

奉化有位会写诗的公交司机

他说工作虽然辛苦,但还有诗和远方

边城雨、康新欣报道 “陌上依依几蕊梅,暗香浮动为谁开?多情应惜春光好,莫待铅华落尽来。”

“夜坐霜庭辞旧岁,祥晖满室接新春。金鸡引唱时光好,幸运尤为铿锵人。”

“落叶潇潇泻万愁,千种相思,付与沙洲。霜天雁字别芦荻,柳瘦溪幽,一叶孤舟。且看红尘几度秋,把酒高歌,壮志何酬?忆怀旧雨叩心扉,尽揽温柔,醉卧西楼。”

最近,这些意境深远的诗在朋友圈里火了起来。不少人都说,这些诗句好美。这些诗的作者叫唐海位,是奉化市39路与53路公交车司机。

唐师傅说,高中毕业之后,虽然没有考上大学,但是他从小就对诗词歌赋感兴趣。后来,他在奉化一所学校开了家小卖部,除了经营生意,最大的兴趣就是借阅学校的图书,各种人物传记、诗词文学著作等。

平时没事时,唐师傅试着写写诗,刚开始只是自我欣赏。“最初自己拍些照片,并为照片配上一首诗,得到了众多好友赞赏,这让我很开心。”唐海位说。

2015年的时候,唐师傅的女

儿给他买了一部智能手机,他就在手机上开始写诗,写完之后,再发到朋友圈里。没有想到,引起了不小的追捧,这让唐师傅写诗的劲头更足了。

创作公交之歌

时间长了,唐海位会写诗的名声传开了。据了解,唐师傅驾驶的39路公交车开往印家坑村,那里山清水秀,风景优美,常能引起唐海位的诗兴。休息期间,他满脑子想的都是如何作诗。如今,他写的诗已有数百首,这让他很是开心。

“当倦鸟沉睡在梦乡中/还未醒来……一地的浓霜寒露/和着朔风相随/陪伴着你踏上/驾驶公

司的第一班的站台”,在公司同事的力邀下,唐海位创作了一首《公交人之歌》,并登上了《浙江公交》杂志。

唐海位说,诗歌所有的内容都是自己的亲身体会,“这首诗写出了我们公交人的心声。唐师傅挺了不起的,以前以为他会开车,没有想到还会写诗,真给我们公交人长脸。”采访中,唐海位的同事周师傅说。

去年4月,唐海位加入了奉化市诗词协会。他结识了更多的诗友,写诗的水平也大大提高。“写诗很艰辛,特别是刚学的时候,要认真地琢磨,为了求得佳句,甚至要想到半夜。”唐海位说。

工作虽然辛苦 但还有诗和远方

唐师傅坦言,公交车司机很

辛苦,不管刮风下雨,都一如既往地在路上前行。但是,忙碌的工作也给唐海位带来了收获,他与印家坑村村民关系十分亲近。

唐海位觉得,自己的诗词并不算优秀,毕竟山外有山,优秀者大有人在。能将自己的爱好与工作结合在一起者本就难得,唐海位能驾驶着公交到山清水秀的农村,再作出一首首优美的诗,乐趣无穷。

现在,唐师傅的诗常常在当地一些刊物上发表。除此之外,他还写了一些随笔之类的,希望以此来宣传奉化当地的风土人情。“工作虽然辛苦,但是心中那份诗情要永存,因为诗和远方,也是我生活的一部分。”

浙江省满意品牌单位展示

杭州百耀餐饮管理有限公司

地址:杭州市江干区九和路11号,
智港科技园2楼210室
电话:4006345017

绍兴喜赛天餐饮管理有限公司

地址:绍兴市柯桥区滨海工业区滨海旺角大厦7区150号
电话:0575-85791811

征球健康管理中心 (康久医疗器械有限公司)

地址:温州瑞安市塘下镇广场西路189号
电话:15257670993

绍兴市伟龙防水材料科技有限公司

地址:绍兴市上虞区百官街道阳光新城1幢601
电话:15967529108