



人间真情

上虞张姑娘带着截瘫妈妈出嫁

■陈晓潮

绍兴市上虞区下管镇芦山村 的张兴莉姑娘前些天出嫁了，高位截瘫的妈妈是她的特殊“嫁妆”，她是带着妈妈一起来到丈夫朱龙标家的，以便继续担负起照顾妈妈的责任，让母亲在丈夫家每天生活得舒心、开心。

自从妈妈高位截瘫以后，生活无法自理，张兴莉毅然放弃城里的工作和各种机遇，回家担当

起“全职保姆”，日复一日照料母亲的吃喝拉撒。随着时间的推移，张兴莉到了谈婚论嫁的年龄，对这样有爱心有孝心的姑娘，自然不乏爱慕之人。但张兴莉对前来相亲的男孩只有一个要求：必须“带着母亲一起出嫁”，如果缘分中没有这样的“白马王子”，她宁愿孑然一身守在母亲身边。面对如此“苛刻”的相亲条件，确也让不少男孩望而却步。好在也有能理解她的孝

心、愿意与她一起扛起赡养母亲的好人，如今，张兴莉已实现了自己的诺言，带着高位截瘫的妈妈如愿出嫁来到了丈夫家。

从当代孝女张兴莉带着高位截瘫母亲出嫁的故事中，人们可以感受到她身上散发的乡间淳朴的亲情、执着的爱心。在为她的孝心动容之际，也为婆家破除习俗、担当责任的精神感到敬佩！

“崇孝”，对上虞既有历史渊源，也是新时代的道德风尚。绍

兴上虞是舜德浸润之乡，孝风延绵，贤者辈出。“中国孝德文化之乡”的荣誉称号花落上虞，是对上虞人崇孝明德褒奖与肯定。从历史上的“一帝四娥”，到孝女曹秋芳从小学到读大学一直“背”着瘫痪的母亲上学，如今又有孝女张兴莉带着高位截瘫妈妈一起出嫁的动人故事，孝德之河永远流淌不息，世代相袭。

当今社会，面对金钱、地位的诱惑，多少人追名逐利，贪图

享乐。抛弃衰老的父母，不愿赡养的有之；嫌弃夫家贫穷，连亲生子女都不顾另攀高枝的有之……一幕幕丑陋闹剧令人心寒。而张兴莉恰如一颗闪闪发光的明珠，让人感受到爱的力量与光芒万丈。在构建和谐社会与“崇尚孝德”的今天，她的高尚品质愈显崇高与纯洁；她身上闪耀出的“人伦之光”，给人春天般的温暖。



居家常识

家庭选择消毒柜有讲究

■记者王艳 通讯员曾苑

俗话说“病从口入”，随着春季气温的日渐回升，厨房里的细菌又开始活跃动起来。此时我们最应该做的除了注重健康的饮食习惯，更要时刻把好“餐具”关，确保碗筷的卫生洁净。

对于很多家庭来说，通常饭后会将碗筷用洗洁剂清洗完后就直接放入橱柜。殊不知，大肠杆菌、沙门氏菌等多数要经100℃的高温作用1~3分钟才能死亡。何况，使用清洁剂会有化学残留，尤其在存放过程中，还会滋生更多细菌，极易受到二次污染。

此时，碗筷消毒柜就派上了大用场。它的主要作用就是对餐具进行灭菌消毒，既可防止家庭生活中病毒的交叉感染，还可避免餐具存放过程中形成的二次污染，可谓是保护家人健康的“安全卫士”。

如何挑选合适的家用碗筷消毒柜呢？浙江省卫生监督所专家建议，选择消毒柜首先要符合自己餐具收纳习惯。中国家庭经常使用碗盘碟筷，大小不一、长度不等，在选择家用消毒柜的时候，我们必须要考虑消毒柜对这些餐具收纳的合理性。

其次要认准消毒原理和消毒等级。家用消毒柜消毒方式分为单一消毒方式和组合消毒方式。单一消毒方式如高温消毒柜、臭氧消毒柜和紫外线消毒柜，组合消毒方式常见为臭氧加紫外线消毒柜。高温消毒柜对消毒温度、时间等有严格要求，一般功率较大，存在一定的安全隐患；臭氧消毒柜需要在保证臭氧不泄漏的情况下保持柜内臭氧浓度，才能确保消毒效果；紫外线杀菌消毒是利用适当波长的紫外线能够破坏微生物机体细胞中的DNA分子结构，造成生长性细胞死亡和再生性细胞死亡，达到杀菌消毒的效果。国家标准明确规定，仅靠紫外线消毒的消毒柜不适合于食具消毒。

在消毒等级方面，国家规定了一星和二星两个级别的消毒要求。一星级代表消毒柜可有效杀灭大肠杆菌、金黄色葡萄球菌等抗力一般的细菌；二星级代表了消毒柜可有效杀灭脊髓灰质炎病毒等顽固性病毒及细菌。未达到消毒级数的仅适宜用作保洁柜等。

另外，还要注意选择密封性好且具备空气净化功能的消毒柜。目前市场上主流的家用消毒柜采用的消毒方式都离不开臭氧。但它具有的强烈的刺激气味，导致很多消费者购买时望而却步，这是因为在密封的消毒柜里，臭氧往往不能完全分解，一旦被人体长期吸入，会对身体造成损伤。所以，家用消毒柜腔体的密封性一定要好，工作时不能有臭氧泄漏。工作结束后，为保证更快速地散发臭氧的刺激气味，消毒柜最好还要具备空气净化功能。

想要避免餐具的二次污染，家用消毒柜需要保持长久干燥清洁。餐具已经消毒，为防止二次污染，烘干方式最好选择物理式的。

省卫生监督所专家提醒，家用消毒柜不同温度、紫外线强度、消毒时间等都影响厨具的消毒效果，因此消费者在购买消毒柜的时候还应该注意该产品的生产企业是否有卫生行政部门颁发的“卫消证字”，以及权威检测机构出具的卫生检验报告和质量检验报告。



居民之声

网上祭祀应推广

■齐振松

清明节将到，我老家一位朋友母亲去世一年余，但他任在外地工作，常常思念母亲，又不方便去墓园，于是近日他在网上建立了一个纪念馆，每当想念母亲时，将自己的感受和想对母亲说的话，发在纪念馆里。网上祭祀是一种新兴的祭祀方式，逝者家属借助互联网，将现实的公墓与纪念馆“搬”到电脑上，方便人们随时随地祭奠已逝亲人，它是对传统祭祀方式的改革与创新。

众所周知，传统的祭祀方式用纸烛、鞭炮等物品祭奠亲人陵墓，往往燃放四起，纸屑纷飞，污染环境且存在很大安全隐患，极易引发山林火灾等。

所以，网上祭祀是一种文明祭祀方式，更能体现“人性化”。如果逝者家属在网上建立了一个纪念馆，既有馆名，又有独立空间，很方便，也感觉很亲切。具体做法是，逝者家属在相关网站上为逝者注册一块虚拟“墓碑”，将其照片、生平简历与事迹对母亲说的话，发在纪念馆里。网上祭祀是一种新兴的祭祀方式，逝者家属借助互联网，将现实的公墓与纪念馆“搬”到电脑上，方便人们随时随地祭奠已逝亲人，它是对传统祭祀方式的改革与创新。

众所周知，传统的祭祀方式用纸烛、鞭炮等物品祭奠亲人陵墓，往往燃放四起，纸屑纷飞，污染环境且存在很大安全隐患，极易引发山林火灾等。



现代生活

在客厅通过手机APP远程管控烹饪时间 智能厨具灵感来自客户建议

■张文胜

在客厅惬意地观看精彩的影视节目，可以通过手机APP远程控制管控烹饪时间，看上去是异想天开，但是已成为现实。近日，在2017欧琳集团全球合作伙伴战略峰会暨春季新品发布会上，一款中国蓝尊贵系列烟灶套装置人眼睛一亮。

该公司工作人员说，他们从智能物联、变频、炫燃三个方面颠覆了传统吸油烟机 and 燃气灶产

品，实现了一键滑控与手机APP远程操控，变频增压巡航快速吸、排油烟，烟灶联动灶具点火机自动开启，风随烟动，根据厨房烟雾自动启动油烟机，定时换气净化厨房空气等智能化操作。“而且，它可以让你很放心，外出时打开APP手机自动监测系统，轻松监控厨房的环境，智能换气，回家享受清新的空气。”

除了中国蓝系列智能变频烟灶套装置外，欧琳同时发布了新款净水水槽和中国蓝系列橱柜两款

吸睛新品。

而这三款新品开发动力是来自用户的信息反馈。多年来，欧琳非常注重于用户的互动，特别是通过工业旅游、用户座谈、美食购物节等与年轻粉丝建立更多的交流。欧琳还聘请8位客户作为“产品调研员”，向他们颁发证书。欧琳在不断满足用户的需求，也在聆听每一位消费者的声音，“产品调研员的创新建议就是欧琳革新的动力。”



居家养老

■王珍

“阮老师，认识你20年了，你怎么越活越年轻了？有什么秘诀吗？”每次碰到长寿、健康，手脚头脑俱灵光的长辈，我都会很认真地替我父母讨教点秘方。

“那是因为我从前长得太着急，现在又长得太缓慢。”年届八旬的阮老师，虽然不像我们这样成天玩手机看朋友圈，但他一开口总是很幽默、很入时的语言。

阮老师的大名叫阮浩耕，在茶业界极有知名度。在杭州的各类茶事活动中总能看到他的身影，茶艺茶书上也常常能看到他的大名，至今依旧是那么活跃，著书立说，头脑清晰灵活，偶尔在一

些活动时我和他碰到，我们一起追公交车，他跑得比我还快。

有一天，一群女子在一起叽里呱啦聊一些逛街、时尚之类的话题，阮老师在大家有些冷场时忽然冒出一句：“武林路上那家‘氧气生活’蛮不错的。”所以，当他告诉我，他和我父母是同龄人时，我忍不住羡慕他的年轻态。

和我采访过的其他年长的茶人不同，阮老师在说健康长寿秘诀时没有只是说“多喝茶”就一语带过，而是很具体生动地和我聊起他的一些生活细节：他退休20年，从来没有间断过工作，做的都是他喜欢的和茶相关的事；其次是他一直坚持锻炼，如走路、游泳等；还有一点就是他和师母相濡

以沫、相处和睦。

说到师母，阮老师的赞叹很实在、很由衷。他说：“老太婆在生活上对我照顾得妥妥帖帖的，一日三餐、缝补浆洗几十年如一日。每次我出门，她总是让我穿得干干净净的，根据不同气候，提醒我带上扇子、雨伞，戴好帽子，围巾什么的。她喜欢清静，不喜欢大型活动，所以，能带上她的小型活动我一定会带她一起参加。”

对于师母的兴趣爱好，阮老师也会共同参与，比如年脚边儿，师母说要做酱肉，他们两人就一起去菜场买五花肉、酱油、料酒等，然后一起制作。酱好，一块块晾出来。有时，他和师母牵手走

在西湖边儿，常常有人羡慕地问：“可不可以给你们拍张照片？”

仔细聆听阮老师的健康“心经”，我觉得确实有些真经可以拿来作为参照——老人有一份自己喜欢的工作，或者说自己的兴趣爱好，这是解救孤单寂寞的最好方法。但兴趣爱好的培育一定要趁早，不能到了七七八十了再临时抱佛脚。真到了上了年纪，脑子不那么好使了，手脚也不那么协调了，要从头学一样新的东西难免会力不从心。所以，兴趣爱好最好是从年轻时开始的一种延伸，或者是一退休就开始刻意地培养自己一二种爱好。

适合自己的一定量的运动，对于老人真的相当重要。这包括

保证安全且力所能及的家和生活自理能力，不要轻易将自主权交予保姆或是子女，只有这样，才能有自由的生活空间。

还有，就是美满的家庭情感很重要。一对夫妻，无论年轻时是如何的吵吵闹闹，既然相守到了老年，一定要化干戈为玉帛，成为互相温暖、互相搀扶的老来伴。想想，精力、时间都那么有限，怎么舍得用来吵架呢？分分秒秒都要用在感激彼此、照护彼此上。

当然，幸福的老年生活没有一个固定的模式可以套用，只有合适的，没有最好的，但至少，阮老师的生活状态可以作为老年样板生活的一种，你觉得呢？

■徐志良

“互联网+”让老人生活更幸福

专业化的社会机构来运营，能更好地为老人提供养老服务。笔者在现场看到，社区居家养老服务照料中心的墙壁上挂着一台显示屏，上面滚动显示着目前在现场的老人名字、性别、年龄等信息，有些还配上了照片。在“活动园地”中，“三友社区2017年居家养老服务照料中心月度活动计划表”、服务项目以及收费价目等信息一目了然，老人们还可以根据自己的需求参加活动。

“每次来上课的老人很多，大家挤在签名处排队签名，有些不会写字的老人还要委托其他人帮忙代签，挺耗费时间的。”周小妹说，现在不仅能智能签到，还能在网上预约课程，想在哪个时间来上课，和谁一起上课，都可以轻松实现。原来，从这个月开始，平湖经济开发区钟埭街道三友社区居家养老服务照料中心引入社会组织，启动了“互联网+”社区服务平台。

“社区目前共有566名60周岁以上老人，为不断满足社区老年人个性化、多元化的需求，我们整合了社区资源，开展社区居家养老服务照料中心社会化运营。”钟埭街道三友社区主任胡瑞萍说，前期由于社区资源有限，很难满足老人们各种养老服务需求，现在引进了

专业化的社会机构来运营，能更好地为老人提供养老服务。笔者在现场看到，社区居家养老服务照料中心的墙壁上挂着一台显示屏，上面滚动显示着目前在现场的老人名字、性别、年龄等信息，有些还配上了照片。在“活动园地”中，“三友社区2017年居家养老服务照料中心月度活动计划表”、服务项目以及收费价目等信息一目了然，老人们还可以根据自己的需求参加活动。

“这里的环境很好，以后我会经常过来。”今年82岁的戴七宝在中心参加完活动后，正要准备回家，她拿出挂在钥匙扣上的ID卡，在“互联网+”社区居家养老服务互动平台上轻轻一刷，“您已成功签到”的字样便跳了出来。“智能化签到、签退可以更加方便我们管理，同时我们还将每位老人的信息录入到了系统中，对于老人的生日、健康情况、医生义诊等信息都能及时掌握和管理。”该居家养老服务照料中心工作人员说。接下来，社区将结合老年人实际情况，依托“互联网+”养老服务平台，为老年人提供健康动态管理、日托照料、亲情视频互动等服务。



信息传递

厨余垃圾变沼气 沼气供热变能源 绍兴建成首个垃圾分类循环体系

■钟伟、陈丹梅

这些天，绍兴柯桥城区厨余垃圾处理中心关键设备——容量达800吨的厌氧罐安装进入收尾阶段，从4月起可制造沼气。这标志着绍兴首个垃圾分类循环体系即将投入使用。今后，柯桥市民家里的厨余垃圾将被废物利用，成为生产沼气的原料。

今年，柯桥区投入500万元，启动建设厨余垃圾处理系统。居民家里的厨余垃圾，经收集并运到厨余垃圾处理中心后，先进行分拣，再投入至投料斗，经过破袋、弹跳筛实现自动筛选，其中的无机垃圾被传送到垃圾车运走填埋，剩余的厨余垃圾经过生物质破碎机打成泥浆状，进入到厌氧罐发酵，制成沼气，实现资源化利用。

“柯桥厨余垃圾处理已经形成

一个微型循环系统，这是垃圾分类资源化有效利用的一大尝试。”柯桥城区厨余垃圾处理中心相关负责人介绍，1吨有机物经过厌氧罐发酵后能产生80立方米的沼气，按目前柯桥每日收集厨余垃圾60余吨计，经过一系列处理后能产生大约2000立方米的沼气。这些沼气可用于发电，1立方米沼气可以产生2度电；还可以代替天然气供热，目前柯桥采取的就是沼气供热。

据了解，目前柯桥城区已经有118个小区实施生活垃圾“四分法”，日收集厨余垃圾60余吨。预计到今年年底，将有160余个小区实施生活垃圾“四分法”，实现垃圾无害化、减量化、资源化处理。

“厨余垃圾的资源化利用意味着实现变废为宝，垃圾分类的循环体系也正式形成。”柯桥区综合行政执法局相关负责人说。

越活越年轻的阮老师

金融学堂

常山农信：“红马甲”社区好邻居

近日，“最美常山学雷锋先进表彰大会暨‘弘扬雷锋精神’专题讲座”在该县老年大学报告厅隆重举行。常山农信联社邻居·红马甲荣获“2016年度衢州市文明创建最美志愿服务队和常山县优秀志愿服务组织”，并上台作典型经验交流。

常山农信联社好邻居·红马甲成立于2014年10月份，注册会员300名。自成立以来，已累计开展志愿服务1130小时，参与人数9600人次，开展各类活动800余次，受益群众达15.5万人，得到社会各界的一致好评，助推常山农信联社连续5年荣获县级机关服务行业满意单位。

胡金红 李琦婧

邮储衢州分行：“邮爱公益”为爱同行

3月20日，是中国邮政储蓄银行成立十周年纪念日，邮储银行衢州市分行组织全辖员工开展邮爱公益基金和公益日宣传。全辖除临柜人员外，机关和辖内4个支行、各二级支行员工均利用中午休息时间，统一佩戴邮爱公益基金Logo胸贴，以健步走形式发放宣传折页。

当天中午，无论是在商场、学校、社区、街道，或是商铺等地方，都可以看到邮储人的身影。衢州市分行机关近百余名员工从水亭门出发，沿上下街至南湖广场路段，兵分两路，“邮爱公益，有你长青。我们希望通过一点一滴的努力，可以让更多想要上学的孩子圆梦！”该行员工杨晓峰如是说。

经过将近一小时的健步走，衢州市分行员工沿途发放宣传折页2000余份，邀请广大市民用爱心为“邮爱公益”事业添砖加瓦，做公益的践行者。这一行动得到了广大市民的高度认可。



刘雪

江山农商行：“经侦达人”授课提升防范力

为提高员工的业务水平，增强风险防控能力，近日，江山农商银行邀请江山市公安局经侦大队教导员姜晓东为全行客户经理及广大员工授课。

姜晓东是衢州市政法办案能手，入围浙江省“十大经侦达人”。姜晓东紧紧围绕银行业常见经济犯罪侦查领域展开，并结合自身经验，全面细致地与现场人员剖析、交流

当前金融犯罪形势、银行业领域欺诈案件的类型及手法以及工作建议。本次授课提高了员工在业务操作中的经济风险防范能力，受到了参会人员的一致好评。

郑爱琴

中行绍兴分行：征信工作交出“高分考卷”

中国银行绍兴市分行始终秉持“担当社会责任，做最好的银行”的经营理念，主动承担征信管理大行责任，设立个人征信工作管理员，优质高效完成征信信息报送、查询、异议处理、数据质量监测等工

作，并重点部署推进征信知识的宣传和普及，在全市6个县、市、区范围内开展了一系列形式多样、内涵丰富的征信知识宣传活动，主动向公众宣传征信工作新制度新办法，征信工作得到社会好评。

近日，绍兴市分行在2016年绍兴市银行业金融机构征信工作评价中，从34家市级银行机构中脱颖而出，获得征信工作评价“最高分”，成为征信工作“A等行”称号。

李莎