



王来法与职工对话健康

哪些人群易患职业病

问:王所长好!我们公司有几个人患了职业病,我想了解一下,哪些工作岗位人群易患职业病?

答:最常见的职业病有尘肺、职业中毒、职业性皮肤病等,相对应的一些岗位职工如防护措施不到位,就比较容易患职业病。

一、粉尘类

尘肺是长期吸入粉尘的以肺组织纤维性病变为主的疾病,是长期在粉尘比较多的场所容易患的职业病,也是我国最主要的职业病。可以说工业生产过程中粉尘是随时随处都存在的,受尘肺危害的人群主要为煤炭、冶金、有色等矿山和建材、铸造、石粉加工、玻璃制造等工厂的粉尘作业工人。

二、放射性物质类(电离辐射)人体在受到放射源的危害,放射源发射出来的射线具有一定的能量,它可以破坏细胞组织,从而对人体造成伤害。

容易受到放射源的危害职业工种:(1)石油和天然气开采业;(2)有色金属矿采选业;(3)有机化工原料制造业;(4)医药工业等;(5)机械工业,机械设备探伤、医疗器械调试、射线装置生产;(6)放射医学;(7)辐射农业;(8)国防工业;(9)放射性废物贮存和处置业等。

三、职业中毒

目前世界上的化学物多达200余万种,常用的有7万余种。在生产过程中从原材料到成品,每个环节都有可能接触到毒物。生产性毒物按其致病作用可分为刺激性、窒息性、麻醉性、溶血性、致敏性、致癌性等毒物。按毒物所损害的主要器官或系统则可分为神经毒、血液毒、肝脏毒、肾脏毒等。

工业企业中广泛存在有毒有害气体和有机溶剂挥发性气体,易引发各类职业中毒事件。特别是采矿、石油开采、提炼、皮革鞣制、橡胶合成、煤气制取、人造纤维、造纸、染料、以及清理垃圾、阴沟、粪池、菜窖、渔舱等作业,以及其他存在或产生有害气体的企业。

四、物理因素职业病

在工作环境中,与劳动者健康密切相关的物理性因素包括气象条件,如气温、气湿、气流、气压;噪声和振动;电磁辐射。

物理因素所致职业病包括:中暑、减压病、高原病、航空病、手臂振动病。1.能产生噪声的主要工种有使用各种风动工具的工人、纺织工、发动机试验人员、拖拉机手、飞机驾驶员和炮兵等。

2.手臂振动所造成的危害较为严重,主要有锤打工具,如凿岩机、空气锤等;手持转动工具,如电钻、风钻等;固定轮转工具如砂轮机 etc 工种人员。

3.电磁辐射及所致的职业病包括:

非电离辐射:射频辐射,如高频感应加热、金属的热处理、金属熔炼、热轧等,高频设备的辐射源;微波作业

等;红外线作业如炼钢工、铸造工、轧钢工、锻钢工、焊接工等;紫外线操作常见的辐射源有冶炼炉、电焊等;激光,用于焊接、打孔、切割、热处理等工作。

电离辐射如辐射育种、射线照射杀菌、保鲜、管道焊缝、铸件砂眼的探伤等作业。

4. 异常气象条件及有关

的职业病。高温作业如造纸、印染、缂丝、电镀及冶金工业的炼钢、炼铁车间,机械制造业的铸造、锻造、建材工业的陶瓷、玻璃、搪瓷、砖瓦等窑炉车间,火力电厂的锅炉间等。

其他异常气象条件作业如冬天下在寒冷地区或极地从事野外作业、冷库或地窖工作的低温作业;潜水作业和潜涵作业;高空、高原低气压环境中进行运输、勘探、筑路、采矿等作业。

五、生物因素所致职业病

生物是指自然界中具有生命的物体,包括植物、动物和微生物三大类。

由炭疽杆菌引起的人、畜共患的急性传染病炭疽。作业人员因接触患有炭疽病的牛、马、羊、骆驼等食草动物,病畜皮毛、产品而罹患。由蜱传播的森林脑膜炎,又称之为蜱传脑炎。传播途径是通过蜱对染病动物叮咬吸血后再叮咬其他动物和人类造成疾病的传播。凡是进入该林区疫区的作业人员都易受感染,病毒主要侵犯中枢神经系统。

因感染布氏杆菌而引发的传染病布氏杆菌病。布氏杆菌病主要发生于畜牧区,传染源是染上布氏杆菌的以羊、牛为主的病畜。牧民、饲养员、兽医等职业人员易受到传染。

六、职业性皮肤病

职业性刺激性皮炎常见高风险的人群有金属作业工人、机械修理工、漆匠及树脂、塑料、建筑业、餐饮业、农业、玻璃工业、园艺业、药剂及化学工业、橡胶工业、纺织印染及木材加工等行业。

七、职业性眼病

易导致职业性眼病的行业和工作:

1. 无机酸、碱、无机盐生产、制造业,有机化工原料、化学农药制造业、医药工业,石油加工业,金属表面处理及热处理等行业容易导致化学性眼部灼伤;

2. 炸药及火工产品制造业,黑色金属矿采选业等生产、使用硝铵炸药可导致三硝基甲苯白内障;

3. 机械加工业,金属制品业,金属表面处理可导致眼部冲击伤,电弧焊接作业可导致电光性眼炎;

4. 玻璃及玻璃制品业,炼钢业,钢压延加工业,重有色金属冶炼业,机械工业、电气机械及器材制造业等行业可产生热辐射的工序可导致红外线视网膜灼伤;

5. 医疗卫生、核工业、工业企业探伤等,使用放射性物质或设备产生的电离辐射,可导致放射性白内障。

反酸烧心咳嗽总不见好,近半患者就诊经常“走错门”——

“胃食管反流”症状极具迷惑性

■记者王艳

近两年来,40多岁的应先生经常出现咽部刺激、不舒服,老是干咳却咳不出什么东西来,有时半夜里也会出现这种干咳。他还常有打嗝、反酸,饱餐后这些症状更明显。呼吸科、五官科、心内科都看过了,药也吃了,效果却不好。日前,他来到浙江大学医学院附属邵逸夫医院就诊,该院普外科胃食管反流病综合门诊黄迪宇副主任医师根据他的这些症状,诊断他患上了“胃食管反流病”。

胃食管反流是一种常见病

黄迪宇介绍,胃食管反流性疾病

病(GERD)是由于胃内容物反流而引起不适症状和(或)并发症的一种疾病。它是一种常见病,随着生活节奏的加快、工作生活压力的增加,发病率不断提高。在我国东部地区,发病率高达10%左右,并且随年龄增加而增加,40—60岁为高峰发病年龄。

胃食管反流病可以有多种原因引起,如食管下端括约肌功能出现障碍;胃排空延缓;食管本身蠕动功能下降,不能迅速清除反流物;胃的一部分异常地突入胸腔,形成食管裂孔疝,天然的抗反流屏障遭受破坏等。

根据应先生的症状,黄迪宇给他开了胃镜检查,结果发现,他就

是一个食管裂孔疝患者,因为胃经常要蠕动,所以胃内的压力要高于食管。应先生的胃好似一个没有盖子的高压瓶,瓶里的东西(食物、胃酸、消化酶等)就很容易向上流,消化、腐蚀、刺激食管壁黏膜,造成食管黏膜的损伤,形成胃食管反流病。

反酸和烧心是最常见症状,患者挂号经常“走错门”

胃食管反流病的临床表现多样,轻重不一。黄迪宇介绍,大约60%的患者主要影响的是食管,最常见和典型的症状为反酸和烧心。常感觉胸前区和心窝处有一股灼热感,出现频繁的打嗝、暖气,

有时还能感觉到酸水上来。

还有40%左右的患者症状不典型,胃酸反流至食管后又继续向上,跑到肺部,会引起反流性哮喘;到喉咙口会引起咽部异物感,声音嘶哑及反复咳嗽。还有的患者伴有声音嘶哑、咽部异物感、口臭等症状,容易被当作哮喘、慢性咽炎、慢性气管炎来治疗,往往效果不佳。还有些患者因为胸痛、胸闷的症状,在心内科被当做冠心病来治疗却效果不佳。长期的疾病困扰还会导致患者出现不同程度的心理障碍,如焦虑、抑郁、失眠等,严重影响患者的生活质量,而且会加重疾病原有的症状。

黄迪宇说,由于这个疾病的



黄迪宇:博士,副主任医生,浙江大学医学院附属邵逸夫医院病和腹壁外科中心副主任,中国医疗保健国际交流促进会病分会常务委员,中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流分会委员,中国研究型医院学会微创外科学专业委员会青年委员,国际造口与腹壁外科联盟委员。

擅长腹股沟疝、胆石症、切口疝、

造口旁疝、膈疝、食管裂孔疝和各种腹壁疾病的外科诊治,尤其是各种病的微创手术治疗和胃食管反流病的综合治疗。在省内最早提出“无痛、微创、舒适、安全”的全新疾病治疗理念,率先开展生活方式调整、药物治疗和手术治疗相结合的综合治疗。

专家门诊时间:杭州邵逸夫医院庆春院区周四上午;杭州邵逸夫医院下沙院区(下沙路368

号)周一上午

胃食管反流病综合门诊时间:杭州邵逸夫医院庆春院区周四下午

疝病外科门诊时间:杭州邵逸夫医院庆春院区周五上午

医生联系电话:15158198302

微信号:drhuangdy2017

微信公众号:疝和胃食管反流病工作室

健康资讯

我国抑郁症呈“高三低”特征

■新华社

据世界卫生组织的最新估计,全球有逾3亿人罹患抑郁症,从2005年至2015年,增加了18%以上。而在我国,抑郁症发病率高达7%左右,三分之二的患者为女性,其中有10%~15%的患者最终可能选择自杀,抑郁症患者的自杀率比一般人群要高出20倍,抑郁症导致的自杀行为是15岁至29岁人群死亡的第二大原因。

“但公众对精神疾病的知晓率不足五成,就诊率更低。90%

左右的抑郁症患者没有意识到自己可能患有抑郁症并及时就医,抑郁障碍患者从未就医者高达62.9%。”浙江大学医学院附属第二医院精神科医师禹华良说。

禹华良说,目前我国抑郁症现状呈现“高三低”特征:即高发病率、高复发率、高自杀率;低知晓率、低就诊率、低治疗率。还在治疗的抑郁症患者中有30%多的人是在综合医院不同科室治疗,真正到精神科专科医院或综合医院精神科治疗的还不足10%,不选精神专科进行治疗的一个重要原因就是怕被别人

当成精神病。

由于历史文化和对疾病本质认识的原因,公众对抑郁症往往持排斥态度。患者害怕周围的人知道病情后歧视自己,有些患者吃药偷偷摸摸甚至擅自中断治疗。

“实际上,抑郁症像高血压等身体疾病一样普通,这类疾病的病因很大一部分来自于大脑神经递质的功能失调,外界(主要是心理压力)的影响往往是诱发因素。”浙江省最大的精神病专科医院、杭州市第七人民医院精神科主任汤剑平说。

女性补充叶酸防新生儿缺陷

■林小春

美国一个为政府提供建议的专家小组10日建议,计划怀孕甚至所有育龄阶段的女性每日都应摄取400微克至800微克叶酸补充剂,以防新生儿出生缺陷。

美国预防服务工作组当天发布最终版建议说,令人信服的证据显示,在备孕和怀孕期间补充叶酸可降低胎儿出现神经管缺陷风险,且按剂量服用叶酸不会带来严重健康危害。多项研究显示,补充叶酸至少要从前1个月开始,并持续至妊娠的前2至3个月。

数据显示,美国50%的怀孕属于计划外怀孕,预防服务工作组因此提示,临床医生应建议所有处于育龄阶段的女性补充叶酸。

神经管缺陷,又称神经管畸形,是一种严重的畸形疾病。神经管是胎儿的中枢神经系统,如无法正常发育,可导致无脑儿、脑膨出、脑脊髓膜膨出、脊柱裂、唇裂、腭裂等发育畸形。

叶酸是一种维生素,广泛存在于果蔬及肉类食品中,但人体真正从食物中获得的叶酸较为有限。美国预防服务工作组说,2003年至2006年调查数据显示,美国15岁至44岁未怀孕女性中,

75%未达到建议的400微克至800微克每日叶酸摄取量。

世界卫生组织9日更新的建议指出,女性怀孕前后的营养状态对胚胎发育至关重要,为防新生儿出生缺陷,建议所有女性在备孕期间以及妊娠的前12周每天服用400微克叶酸补充剂。



赌博成瘾不仅是性格有问题

■华义

日本京都大学一项最新研究发现,赌博成瘾者风险偏好更强,其特定脑部活动也异于常人,这说明赌博成瘾不仅是性格问题。

赌博成瘾学术上称为赌博成瘾症。京都大学5日发布了这一研究成果。报告称通常认为患者过于冒险的性格导致其赌博成瘾,但是对于赌博成瘾症的形成机制尚不清楚,也没有好的治疗方法。

该校一个研究小组以21名赌博成瘾症患者和29名正常人为对象,让他们反复进行20次得分游戏,可以选择高风险(得分可能性低)高回报(得分多)模式或低风险(得分可能性高)低回报(得分少)模式,研究人员同时利用功能性磁共振成像技术(fMRI)检测他们的脑部活动。

结果发现,正常人能够在两种模式中比较变通地适当切换,而赌博成瘾症患者则倾向于冒一

些不必要的风险。从fMRI检测结果来看,赌博成瘾症患者脑部前额叶的一部分较不活跃,其周边的大脑神经网络机能也异于常人。

研究人员认为这说明赌博成瘾症不仅是个人的性格问题,深层原因可能在于脑部功能异常,这一研究有助于加深对赌博成瘾症的病理学理解,有助于找到新的治疗方法。这一研究成果已发表在英国《转化精神病学》杂志上。

柯城农商:动产抵押巧解融资难

近日,柯城农商银行在浙江省农信联社数据支撑下,联合衢州市实达实工业购网上交易平台,将其作为第三方担保机构,为购货企业提供贷款担保,研发成功“B2B+F+C动产抵押

融资模式”。该模式的推广,银行能迅速为购货企业确定授信等级,购货企业能在银行授信限额内随时提取资金,有效地缓解了企业融资难的问题。 徐芬

常山农信:合规文化建设再升温

今年以来,为有效整治违规经营行为,常山农信联社全面深入开展“合规整治年”活动,通过着力唱好宣传、学习、整治、督导“四部曲”,进一步提升合规经营管理水平。

该联社提高认识,唱好活动动员“开头曲”;厘清思路,唱好问题梳理

胡金红

长兴供电:

消防培训筑牢“防火墙”

日前,为进一步普及消防安全常识,提升消防安全意识,深刻吸取各类火灾事故教训,长兴县供电公司特邀请县消防大队讲师在公司组织开展消防安全培训,为筑造公司“防火墙”打下了坚实的基础。

培训会上,讲师采取理论与实际相结合的方式,通过列举了近年来几个典型火灾案例,阐述了消防工作在企业发展中的特殊性和重要性,分析了不同场所常见的火灾隐患及应对措施,深入浅出地对如何检查、整改和防范存在火灾隐患进行介绍,对火灾发生后如何报警、如何正确使用灭火器、如何引导人员疏散等内容进行了教学。

授课结束后,员工按照课堂上讲师教授的灭火器使用方法,亲身体验了如何正确使用灭火器进行灭火。通过此次消防培训演练,受训员工纷纷表示,将切实把学到的消防知识运用到日常工作中,进一步增强公司防范火灾、应对火灾的能力。

叶菊琪

中国体育彩票排列5第17092期开奖公告

开奖日期: 2017年4月9日
本期全国销售金额: 9,421,064元

本期开奖号码: 7 5 9 8 9

本期中奖情况			
奖项	中奖数	单注奖金	总奖金合计
一等奖	47注	100,000元	4,700,000元
合计	47注	—	4,700,000元

240,462,101.14元奖金流入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年6月8日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列3第17092期开奖公告

开奖日期: 2017年4月9日
本期浙江销售金额: 1,393,136元

本期开奖号码: 7 5 9

本期中奖情况			
投注方式	中奖数	单注奖金	总奖金合计
直选	403注	1,040元	416,000元
组选3	0注	3,450元	0元
组选6	713注	173元	123,340元
合计	1,113注	—	539,340元

本期兑奖截止日为2017年6月8日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票浙江33选5第17092期开奖公告

开奖日期: 2017年4月9日
本期销售金额: 178,428元

本期开奖号码: 01 04 19 12 14

本期开奖顺序: 04 14 12 09 01

本期中奖情况		
奖项	本期中奖注数	单注奖金
一等奖	7注	4,340元
二等奖	489注	650元
三等奖	6,530注	50元

0.00元奖金流入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年6月8日,逾期作弃奖处理。

(2011)0101610,签发时间:2011年4月22日,声明作废。

杭州万晋贸易有限公司不慎遗失银行开户许可证,核

准号:J3310056290402,声明作废。

临安科普照明电器有限公司,统一社会信用代码:

91330185555158979Q不慎遗失由临安市市场监督管理局2016年4月7日核发的营业执照副本,声明作废。

杭州富阳区东洲街道文华货运社不慎遗失企业公章一

枚,声明作废。