

# 关爱生命 远离癌症

近期,国家癌症中心发布了2017中国城市癌症数据最新报告,该报告汇总了全国347家癌症登记点的数据。数据显示,全国每天约1万人确诊癌症,每年新发癌症病例占世界的1/4;到85岁,一个人患癌累积风险为36%。

2017年4月15日~21日是第23届全国肿瘤防治宣传周,主题为“科学抗癌,关爱生命”,副主题为“加强健康教育,远离不良习惯”。

## 我省近五年三种癌排癌症死亡前三位

本报讯 记者王艳 通讯员方临明、王屹峰报道 上周,浙江省第23届全国肿瘤防治宣传周启动仪式在浙江省肿瘤医院正式举行。本次宣传周由浙江省卫计委、浙江省科协、浙江省抗癌协会主办,浙江省肿瘤医院、浙江省癌症中心、浙江省癌症基金会协办,倡议通过加强健康教育,远离不良习惯等行动,推动对癌症的有效防治。

启动仪式上,浙江省肿瘤医院公布了2010~2014年浙江省肿瘤登记地区癌症死亡情况的一组数据。数据显示,2010~2014年这5年中,浙江省登记地区共报告癌症死亡病例为108514例,其中男性为70578例,女性为37936例。40岁后,死亡率上升幅度显著。

肺癌、肝癌和胃癌排在癌症死亡的前3位,前10位癌症合计占全部癌症死亡构成的89.51%,不同年龄段癌症死亡率不一致,儿童白血病死亡率最高,中年组肝癌最高,中老年组肺癌最高。

## 别做“癌症候选人”

■记者王艳

虽然保持健康的生活方式不一定能够预防全部癌症,但确实有1/3以上的癌症可以通过避免不良生活方式得以预防。

浙江省肿瘤医院办副主任、腹部肿瘤内科副主任医师朱利明表示,长期吸烟、过度饮酒、作息不规律、压力大,经常熬夜等不健康的生活方式都可能诱发癌症。因此,不想成为“癌症候选人”,就尽早改变不良生活习惯,戒烟限酒,合理饮食、适量运动,避免接触有害物质等。

朱利明介绍,许多人把吸烟和癌症联系起来时,第一个想到的就是肺癌。其实,吸烟可引发的癌症不仅仅是肺癌,它和口腔癌、咽喉癌、食道癌、膀胱癌、胃癌等,都有很大的关系。长期吸烟者患上述癌症的几率,数倍于不吸烟者。国际肿瘤研究机构普遍认为,控制吸烟,可以减少80%的肺癌发病率,并可降低30%的癌症死亡率。

肝脏是人体重要的代谢器官,酒精即主要通过肝脏进行代谢,大量饮酒,肝脏代谢功能不堪重负,可影响其对致癌物质的代谢能力,久而久之,便可引起肝癌、肠癌、乳腺癌、口腔癌、喉癌、食管癌等。

不少人喜欢吃味道厚重的红烧肉、

## 小儿肿瘤也不少见

■记者王艳 通讯员王雪飞

儿童在成长过程中容易面临各种疾病和意外伤害的威胁,据有关部门统计,近年来,儿童肿瘤的发病率呈上升趋势,已属常见病。记者从浙江大学医学院附属儿童医院了解到,3月份以来,仅该院肿瘤外科就接待了20多例肿瘤患儿。常见的有生殖细胞瘤、畸胎瘤、神经母细胞瘤、肝母细胞瘤等。

该院肿瘤科副主任、副主任医师王金湖曾对浙大儿院10年来小儿肿瘤的数据进行过统计,发现3周岁之前的患儿达到60%左右。

王金湖介绍,几乎所有小儿肿瘤在胚胎发育时就存在,是从娘胎里带出来的。所以,孕妇产前的诊断和筛查是小儿肿瘤的第一道防线。一旦发现孩子有患肿瘤的风险,那出生后就要第一时间检查。

王金湖建议家长定期带孩子做健康体检,在孩子3岁之前,每年都给孩子做一个腹部B超。发现异常时及时为孩子进行肿瘤筛查。

除了体检,日常生活中,家长还要

## 江山农商:思政为先 载誉归来

近日,衢州农信普惠金融提升工程五年行动计划推进会暨“比学赶超年”活动布置会召开,会上通报表彰了“2016年衢州农信系统思想政治工作”先进单位,江山农商行载誉而归,董事长徐庆国在会上代表衢州农信思想政治工作先进单位作典型经验发言,石门支行和该行三位同志分别荣获思想政治工作先进单位和先进工作者。

多年来,江山行领导高度重视思政工作,思政为先,认真组织“三严三实”专题教育,扎实推进“两学一做”学习教育,研究部署思政工作,行领导立言立行,党委书记切实履行第一责任职责,行班子成员落实好“一岗双责”,既抓业务经营又抓思政工作,虚功实做、以虚促实,把思政工作主动融入到全行发展大局之中。

据悉,该行已连续两年荣获衢州农信系统思想政治工作先进单位,为继续保持全行干在实处,走在前列提供强有力的精神动力和思想保障。 王令威

## 治疗膝关节痛 民间有妙方

仙草膏痛贴特别针对膝关节退变、骨质增生、滑膜炎、半月板损伤、骨性关节炎,连续在杭州畅销13年,品质值得信赖,迎五一感恩回馈新老顾客,见报三日内买6送2,买10送5,买20送15。

我国50岁以上中老年人,大都忍受着膝关节病的折磨,很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起关节僵硬迈不开步,严重者关节积水、肿胀甚至变形,有的人不得不拄拐杖。许多人认为上了年纪就得这样,其实这是一种病,是由于关节软骨退变引发关节疼痛病造成的。然而软骨层属无血管组织,常规治疗手法难以见效,有些患者最后不得不面对做手术换关节的风潮。【仙草膏痛贴】专门针对此类问题研制而成,依据“民间有神草,地上就有一种草”的中医理念,配方大胆创新,巧妙运用多种云南高原野生珍草药,它特别采用现代生物低温萃取技术提取,有效成分直接进入组织深部发生连锁反应,逐步解决关节疼痛。【仙草膏痛贴】退变型滑膜炎、骨质增生、膝骨软化症、半月板损伤等治疗效果显著,需要8-10盒。

健康专线:杭州上城区:0571-87527616 西湖区:0571-81336322 专销地址:杭州市清江路198号清江大酒店三楼;文一路132号神洲大药房,市区免费送货,外地免费邮寄 货到付款。

修正(桐庐)健康饮品产业园有限公司遗失公章一枚,声明作废。

本公司(浙江江富电子科技有限公司杭州分公司,注册号为330103000204000)不慎遗失于杭州市下城区市场监督管理局2014年03月28日核发的营业执照正本、副本,声明作废。

临安市邵小民副食品店遗失食品流通许可证正本一份,食品流通证号码:SP3301851350059544,声明作废。

临安赖苏华食品店,注册号330185600097860不慎遗失由临安市市场监督管理局2012年3月29日核发的营业执照副本一份,声明作废。

中国体育彩票排列3第17099期开奖公告  
开奖日期:2017年4月16日  
本期销售金额:1,354,396元  
本期开奖号码:9 9 6

本期中奖情况  
投注方式 单注注数 单注奖金 总投注金额  
直选 333注 1,040元 348,200元  
组选3 745注 345元 257,770元  
组选6 0注 173元 0元  
合计 1,078注 1,040元 604,000元

本期兑奖截止日为2017年6月15日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列5第17099期开奖公告  
开奖日期:2017年4月16日  
本期销售金额:231,050元  
本期开奖号码:9 9 6 1 6

本期中奖情况  
投注方式 单注注数 单注奖金 总投注金额  
直选 13注 8,454元  
二等奖 67注 60元  
三等奖 1注 0元  
合计 80注 8,454元

0.00元奖金进入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年6月15日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列5第17099期开奖公告  
开奖日期:2017年4月16日  
本期销售金额:9,099,056元  
本期开奖号码:9 9 6 1 6

本期中奖情况  
投注方式 单注注数 单注奖金 总投注金额  
直选 38注 100元 3,800元  
二等奖 6注 0元  
合计 38注 100元 3,800元

240,400,269.00元奖金进入下期奖池。

本期兑奖截止日为2017年6月15日,逾期作弃奖处理。



专家问诊:胃食管反流病②

黄迪宇 博士,副主任医生,浙江大学医学院附属邵逸夫医院腹腔外科中心主任,中国保健国际交流促进会疝分会常务委员,中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流分会委员,中国研究型医院学会微创外科学专业委员会青年委员,国际造口与腹壁外科联盟委员。

擅长腹股沟疝、胆石症、切口疝、造口旁疝、膈疝、食管裂孔疝和各种腹壁疾病的外科诊治,尤其是各种疾病的微创手术治疗和胃食管反流病的综合治疗。在省内最早提出“无痛、微创、舒适、安

全”的全新治病治疗理念,率先开展生活方式调整、药物治疗和手术治疗相结合的综合治疗。

专家门诊时间:杭州邵逸夫医院庆春院区周四上午;杭州邵逸夫医院下沙院区(下沙路368号)周一上午

胃食管反流病综合门诊时间:杭州邵逸夫医院庆春院区周四下午

疝病外科门诊时间:杭州邵逸夫医院庆春院区周五上午

医生联系电话:15158198302

微信号:drhuangdy2017

微信公众号:疝和胃食管反流病工作室

## 压力大、节奏快,年轻反流病患者增多 反酸烧心者要尽快就诊

■记者王艳

3年前,蒋先生时常感觉反酸烧心,饱餐后更加明显,他认为自己是患上了慢性胃炎,症状严重了就去药店买点治疗胃病的药来吃。但是反酸烧心症状依然反复,蒋先生被折磨得吃不下、睡不好,近来还患上了抑郁。经其他医生推荐,他来到浙江大学医学院附属邵逸夫医院胃食管反流病综合门诊,被诊断为胃食管反流病。

反流病不重视或诱发癌变

该院普外科疝和腹壁外科中心副主任、胃食管反流病综合门诊黄迪宇副主任医师说,胃食管反流病在西方是一种常见病,在中国的发病率也在日渐提高。除了典型的烧心、反酸等临床表现外,该病还会有关节痛、嗳气等不典型症状,甚至不少患者还会有关腹痛、干咳、咽部不适、胸闷等呼吸道症状。

如果长期得不到有效的治疗,会对身心造成极大的伤害,不仅降低患者生活质量,造成各种心理障碍如抑郁、烦躁等,还可能发展为食管狭窄,甚至诱发癌变、导致死亡。

压力大、工作节奏快,年轻患者增多,就诊意识待提高

黄迪宇介绍,随着饮食方式的改变以及日益加重的工作压力,中青年人已成为胃食管反流病侵袭的重点对象,工作节奏加快、不规律的饮食、强大的精神压力等都可能成为诱发该病的因素。但和高血压、糖尿病患者较高的就诊意识所不同,许多患者对该病的认识程度和重视程度都不够。

门诊中接触的胃食管反流患者中,大多都有几年以上的反酸、烧心、胃部不适病史,很少有人能及时就医,很多人都认为这不是什么大毛病,时间长自然就好了。

另外,肥胖会导致腹腔压力增高,从而造成反流,而减肥则能减轻反流的症状。紧身衣也会导致腹腔压力增高,导致反流,因此最好不要穿,腰带也不要系得过紧。夜间有反流症状,如夜间干咳、反酸等的患者,可以通过改变睡眠姿势来减轻症状,如抬高头部,枕头垫高等。

胃食管反流病患者往往都有不同程度的焦虑、抑郁、睡眠障碍等心理障碍,这不仅会加重疾病的症状,而且会导致药物或手术治疗效果不佳,甚至还会导致别的疾病。因此,调整心理状态对于胃食管反流病的治疗是非常重要的。应保持情绪稳定,心情舒畅。

健康资讯

## 胎儿性别影响孕妇免疫反应

■辛华

美国一项最新研究发现,胎儿的性别能影响孕妇的免疫反应。

美国俄亥俄州立大学研究人员跟踪调查了80名孕妇,检测她们是否因孕育的胎儿性别不同而导致体内的细胞因子水平不同。细胞因子是免疫系统中细胞间相互作用的信号分子,与细胞膜上受体结合后发挥多种生物效应,在免

疫应答、调节和炎症反应中起重要作用。干扰素、白细胞介素、肿瘤坏死因子等都是参与免疫反应的细胞因子。

研究人员报告说,尽管这些孕妇的血液细胞因子水平没有太大差异,但胎儿是女孩的孕妇,她们的免疫细胞产生的促炎细胞因子更多。也就是说,与怀男孩的孕妇相比,怀女孩孕妇的免疫系统受到外界刺激时,产生的炎症应答会更强烈。

杭州德邻餐饮有限公司注销清算公告  
本公司(浙江江富电子科技有限公司杭州分公司,注册号为330103000204000)决定解散本公司,请债权人自接到本公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公司之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州新欧尚超市有限公司绍兴店(统一社会信用代码91330600556193709W)遗失绍兴市市场监督管理局2016年10月8日营业执照正本,声明作废。本公司(嘉兴市南湖区新嘉街道元一按摩保健店公司,注册号为330402627903816)不慎遗失由嘉兴市南湖区市场监督管理局2016年5月05日核发的营业执照副本,声明作废。杭州仁盛装饰工程有限公司遗失杭州银行开户许可证一份,核准号J3310021270102,声明作废。