

今年春夏女装潮流关键词

■吴小毛

想要成为时尚达人,就要了解时尚潮流。那么,今年春夏女装都有哪些流行关键词呢?让我们一起来看看吧。

关键词:迷幻花园

就好像情人节无法缺少玫瑰那样,繁花盛放永远是春夏不变的主题,从早春度假到盛夏热辣,我们都难以将眼光从满园花色那边移除。什么花最特别呢?立体花还是迷幻花?答案应该是稍带有迷幻色彩的抽象花。服饰上堆砌的花朵,乍一看以为那是其他图像,但细看才分辨出层层叠叠的花饰,一派华丽优雅。

关键词:裸色升格

裸色在礼服领域的地位似乎无人能敌。今年春夏,各大品牌都不约而同地推出了水粉系列。其实从裸色的角度来看,就是将其大大升格,譬如用两种水粉色系碰撞,营造出更有层次的裸色服饰,也算是继续营造一番温婉风光。

关键词:狩猎假期

从今年春夏的衣着当中,我们可以看到一颗萌动不已的心,橘棕色和军绿色在这里大放异彩,偶尔加入一点儿饱和彩色,在一片粉嫩迷醉的春光中显得颇有新鲜感。

关键词:公主情怀

今年春夏秀场中,一切显得不食人间烟火、娇嫩得让人心疼、迷人得毫无道理的服饰,都会被列入公主情怀的范畴中。清一色柔和淡薄的水粉色,以及大量的蕾丝、镂空和流苏,尽情展现公主们的浪漫情怀,加之3D立体钉珠,出来的效果就更加娇嫩迷人了。

关键词:潇洒小姐

衣饰的色彩运用让人眼前一亮,能勾勒出女人的优美线条,不一定是玲珑浮凸,但绝对是女人味儿十足。细节的设计上不会拖泥带水,保证纽扣是纽扣,雕花是雕花,这样的服装不仅仅是在秀场上争妍斗丽所用,还可以在职场上发光发热,让人对你的雷厉风行留下深刻印象。

关键词:简约几何

简约主义成为服饰的一个主要趋势后,简约型的几何结构也成为大热元素。今年春夏女装结构感和几何感都十分强烈,有棱有角的衣服犹如盔甲护航,让人多了份趾高气扬的自信。如果几何结构图大胆地与暗格纹相结合,颇有鲜明后现代意味的套装,则风格焕然一新。

关键词:摇滚风格

就算你不爱听摇滚乐,但摇滚的精神却不妨接受,奔放的摇滚服装风格,只要你有这样的承受能力,绝对可以探身其中。但要注意,这类服装天生具有一股攻击力,因此要运用亚克力或金属手环增添其强势效果;同样,拉链、铁链、铆钉和扣眼都是细小却有内涵的摇滚装饰。

关键词:新型蕾丝

薄而不透是对今年春夏女装蕾丝运用的一种概括。首先是不可或缺黑色蕾丝,其次是蕾丝的质感,层叠式能让其在颇显质感之余还不裸露。但最重要的是,这些蕾丝是用在衣服的边角等位置,且跟钩花或者针织面料相结合,效果相当不错。



告别越减越肥的减肥忠告

■搜公作

今天,就给大家分享多位从事健身行业的高级私人教练,在指导了数千名减肥案例后总结的减肥忠告,可谓价值不菲!

锻炼那里就可以消除那个部位的肥肉吗

这是很多减肥人士都有的误区,虽然做特定部位的训练动作可以让那里的肌肉变得强壮,但并不意味着这样也可以消除那里的脂肪。因为脂肪的消耗是全身性的。比如你只是单一的做仰卧起坐,并不会让你在消除小肚腩上取得太好的成效。

体重下降15斤≠脂肪减少15斤

很多人认为减肥就是减重,数字小了意味着脂肪就下去了,然而事实总是被你忽悠了。因为体重下降的原因有很多:水分的流失、粪便的排出,还有肌肉、脂肪的减少。此外随着脂肪的流失,也会让你的体型发生改变,这是可以看得到的。

花数小时来跑步,就是最有效的减肥运动吗

跑步虽说是最好的有氧减肥运

只要运动出汗了就能减肥吗

一项研究显示,只有运动而没有改变任何原本饮食习惯的话,并不会有任何减轻体重的效果。要达到消脂减重除了运动以外,还需要搭配饮食的调整才会有效果,正所谓“三分练,七分吃”,吃也是非常重要的一个环节!

减肥一定要把全脂食品换成低脂食品吗

大多数的低脂产品为了保持美味,会加入更多的糖分或碳水化合物,不一定就健康,而适量的脂肪其实对身体还是有益处的,还是应该有所摄取。

为什么身高、体重都相同,体型上会有胖、瘦区分

因为这一切都是我们的“脂肪”和“肌肉”在作祟。相同重量的脂肪与肌肉,体积上却存在很明显的差

异。

这解释了为什么肚子上全是脂肪会看起来比较的难堪。

反观如果你的肚子上全是肌肉的话,那就会更平坦、有型。

换句话说就是,要想科学地判定一个人胖还是瘦,或是刚刚好,标准只有两个字:体脂。

可以尝试用减肥药来减肥的方法吗

据了解,如今市面上的减肥药主要分为两种:第一种就是如同泻药般的作用,只是通过清理体内的废物来达到减重的效果,反弹明显、毫无作用。而第二种,是通过药物性质来降低人体的饥饿感和食欲,对人体健康的影响还非常之大。

有了肌肉,即使睡觉也能减肥

很多人减肥只重视减脂运动,虽然运动时的效果不错,但结束以后的热量消耗就少得可怜。反观肌肉就不一样了,每当你的身体增加1公斤肌肉后,基础代谢就会提升并帮助你多消耗110大卡的热量,即使是你躺着什么都不干!

节食减肥怎么样

减肥就意味着消耗的热量要大于摄取的热量才行,所以很多人选择不吃。没错,一开始的确会有效果,但慢慢等身体机能下降并且发出身体进入饥荒的信号时,这种效果就消失了。新陈代谢的不断下降,身体甚至需要通过消耗肌肉来供能,不健康的同时还非常危险。

更值得一提的是,节食减肥法

时,一件白T恤一条牛仔褲,就这么简简单单,却掩饰不住青春朝气。

年年岁渐长,胶原蛋白慢慢流失,服饰装扮也就更重要一些。前些年流行的韩剧

中,总有这样的场景:阔气男主带励志女主去买衣服,灰姑娘在眼花缭乱的试衣之后,变身惊艳白天鹅。显然,“人靠衣装”是亘古不变的真理。

一个人对自己容貌服饰的注重,不仅仅是悦人,最重要是悦己。适当的皮肤保养可以让人

的容颜看起来更赏心悦目;定期锻炼塑身可以使身体更加健康,神清气爽;服饰搭配不在于价格昂贵,紧跟潮流,重

要的是适合自己。至于管不住自己胃的后果,漂亮衣服穿不了还是小事,“三高”风险犹如利剑悬顶,总归不是舒心的事。

有人会说,悦人悦己是要花费时间的,我每天洗衣服做饭擦地板已经累垮,只要老公不嫌弃就行了。我想说,再忙,每天彻彻底底洗个脸,偶尔敷个面膜的时间总有吧;干不完的家

务活,腰上的肥肉不会主动溜走,去试试慢跑、快走和拉伸运动吧。

追求美好是人的本能,身为女子,没有理由不去美丽自己、爱自己!

李香玲:裁一袭梦的衣裳

永远无法真正穿上这件“梦的衣裳”。

直到在一个旧小区的转角碰到李香玲。

钉什么纽扣呢?有机扣、木扣、金属扣,还是盘扣?几颗才是最合适的数字?要不要做线呢?镶什么颜色的边?李香玲心灵手巧,又煞费苦心,一点一滴把我梦中的那件衣裳还原到最美丽的细节。

每一件衣服都让我惊叹,她真的是走进了我的心灵、悉心地阅读过我的梦

境。一位服装设计师,如果同时拥有了御心术,那一针一线,一衣一裙穿在身上,无论春夏秋冬,一定会感受到温馨似花开、柔情如春水。

自此,我再也无法回到去商场买衣裙的时代。

我从街上走过,衣服上长满了羡慕嫉妒恨的眼睛。其中,只有一剪目光,全都是欣赏和爱,那就是李香玲的——“穿在她身上这么好看的衣服,是我做的!”

一位好的时装设计师不仅能给你做一件美丽的衣裳,也能让你变得更加美好。因为我每次找她做衣服,她一定要替我量尺寸。虽然我每一季都要做好几身衣服,她对我的尺寸了然于胸,但她还是每一次必定要仔细地量一下,她说,衣不

差分。这让我时时检点自己的身材,为了心中梦想的一件衣裳、一条裙子,我常常奔波于小店小铺间。寻觅寻觅去剪一段布料,再不辞辛劳地找一家裁缝铺,指手划脚地比划着,拙劣地在白纸上画出一件我心中的衣裳,企盼着裁缝师傅灵巧的手使我的梦中霓裳变成现实。

如此费尽周折,期待数日后的结果,很有可能会因为错过了季节而不能穿,或者由于“梦想”的过于丰满与“真实”的太过骨感之差,而

她曾经是我的一个梦,不,应该是我

的一个圆梦的人。她圆满了我整个青春时期的梦想。

其实,这也是女人们的一个集体梦想——给自己做一袭梦想的衣裳。总觉得从商场里买的那件衣裳了无个性,恰似“吃食堂”的那种“大锅饭菜”,虽不至于不能“下咽”,但只是为了活着而“吃饭”罢了;即使是精品屋里的名牌时装,也只不过是些“大饭店厨师”做出的高档“菜肴”罢了。

所以,不管在哪个年代,总有那么几个女人,为了给自己找到一件心仪的衣裳,奔波忙碌地寻寻觅觅,买衣料、扣子、花边,不亦乐乎,这似乎是女人与生俱来的快乐。

你有过这样的寻寻觅觅吗?反正我有过!

为了心中梦想的一件衣裳、一条裙子,我常常奔波于小店小铺间。寻觅寻觅去剪一段布料,再不辞辛劳地找一家裁缝铺,指手划脚地比划着,拙劣地在白纸上画出一件我心中的衣裳,企盼着裁缝师傅灵巧的手使我的梦中霓裳变成现实。

如此费尽周折,期待数日后的结果,很有可能会因为错过了季节而不能穿,或者由于“梦想”的过于丰满与“真实”的太过骨感之差,而

做一个美丽女人吧

■许诺

身为女子,很少有人会拒绝别人对你的溢美之词,而经常收获赞美的人,也会在潜移默化中,在意自己,装扮自己,继而真正变美。

漂亮、美丽,是生活中最常见的夸赞之词。较之漂亮,美丽不仅包含漂亮的外表和形式,更是对内在精神的评价。对于初次见面,或者交情不深的人,是无法在短时间内探究其内在的,只能通过其妆容、服饰给人的第一感觉去评价。

女子美丽与否,离不开端庄的容貌,更离不开漂亮的服饰。年轻

时,一件白T恤一条牛仔褲,就这么简简单单,却掩饰不住青春朝气。

年年岁渐长,胶原蛋白慢慢流失,服饰装扮也就更重要一些。前些年流行的韩剧

中,总有这样的场景:阔气男主带励志女主去买衣服,灰姑娘在眼花缭乱的试衣之后,变身惊艳白天鹅。显然,“人靠衣装”是亘古不变的真理。

一个人对自己容貌服饰的注重,不仅仅是悦人,最重要是悦己。适当的皮肤保养可以让人

的容颜看起来更赏心悦目;定期锻炼塑身可以使身体更加健康,神清气爽;服饰搭配不在于价格昂贵,紧跟潮流,重

要的是适合自己。至于管不住自己胃的后果,漂亮衣服穿不了还是小事,“三高”风险犹如利剑悬顶,总归不是舒心的事。

有人会说,悦人悦己是要花费时间的,我每天洗衣服做饭擦地板已经累垮,只要老公不嫌弃就行了。我想说,再忙,每天彻彻底底洗个脸,偶尔敷个面膜的时间总有吧;干不完的家

务活,腰上的肥肉不会主动溜走,去试试慢跑、快走和拉伸运动吧。

追求美好是人的本能,身为女子,没有理由不去美丽自己、爱自己!

李香玲:裁一袭梦的衣裳

永远无法真正穿上这件“梦的衣裳”。

直到在一个旧小区的转角碰到李香玲。

钉什么纽扣呢?有机扣、木扣、金属扣,还是盘扣?几颗才是最合适的数字?要不要做线呢?镶什么颜色的边?李香玲心灵手巧,又煞费苦心,一点一滴把我梦中的那件衣裳还原到最美丽的细节。

每一件衣服都让我惊叹,她真的是走进了我的心灵、悉心地阅读过我的梦

境。一位服装设计师,如果同时拥有了御心术,那一针一线,一衣一裙穿在身上,无论春夏秋冬,一定会感受到温馨似花开、柔情如春水。

自此,我再也无法回到去商场买衣裙的时代。

我从街上走过,衣服上长满了羡慕嫉妒恨的眼睛。其中,只有一剪目光,全都是欣赏和爱,那就是李香玲的——“穿在她身上这么好看的衣服,是我做的!”

一位好的时装设计师不仅能给你做一件美丽的衣裳,也能让你变得更加美好。因为我每次找她做衣服,她一定要替我量尺寸。虽然我每一季都要做好几身衣服,她对我的尺寸了然于胸,但她还是每一次必定要仔细地量一下,她说,衣不

差分。这让我时时检点自己的身材,为了心中梦想的一件衣裳、一条裙子,我常常奔波于小店小铺间。寻觅寻觅去剪一段布料,再不辞辛劳地找一家裁缝铺,指手划脚地比划着,拙劣地在白纸上画出一件我心中的衣裳,企盼着裁缝师傅灵巧的手使我的梦中霓裳变成现实。

如此费尽周折,期待数日后的结果,很有可能会因为错过了季节而不能穿,或者由于“梦想”的过于丰满与“真实”的太过骨感之差,而

她曾经是我的一个梦,不,应该是我

的一个圆梦的人。她圆满了我整个青春时期的梦想。

其实,这也是女人们的一个集体梦想——给自己做一袭梦想的衣裳。总觉得从商场里买的那件衣裳了无个性,恰似“吃食堂”的那种“大锅饭菜”,虽不至于不能“下咽”,但只是为了活着而“吃饭”罢了;即使是精品屋里的名牌时装,也只不过是些“大饭店厨师”做出的高档“菜肴”罢了。

所以,不管在哪个年代,总有那么几个女人,为了给自己找到一件心仪的衣裳,奔波忙碌地寻寻觅觅,买衣料、扣子、花边,不亦乐乎,这似乎是女人与生俱来的快乐。

你有过这样的寻寻觅觅吗?反正我有过!

为了心中梦想的一件衣裳、一条裙子,我常常奔波于小店小铺间。寻觅寻觅去剪一段布料,再不辞辛劳地找一家裁缝铺,指手划脚地比划着,拙劣地在白纸上画出一件我心中的衣裳,企盼着裁缝师傅灵巧的手使我的梦中霓裳变成现实。

如此费尽周折,期待数日后的结果,很有可能会因为错过了季节而不能穿,或者由于“梦想”的过于丰满与“真实”的太过骨感之差,而

她曾经是我的一个梦,不,应该是我

的一个圆梦的人。她圆满了我整个青春时期的梦想。

其实,这也是女人们的一个集体梦想——给自己做一袭梦想的衣裳。总觉得从商场里买的那件衣裳了无个性,恰似“吃食堂”的那种“大锅饭菜”,虽不至于不能“下咽”,但只是为了活着而“吃饭”罢了;即使是精品屋里的名牌时装,也只不过是些“大饭店厨师”做出的高档“菜肴”罢了。

天天敷面膜有必要吗?



■许诺英

一说到面膜,肯定有很多女生会比较激动,明明冰箱里的面膜比水果蔬菜还多,却忍不住买买买。特别是看到冰冰姐贴上面膜在马路上、商场里招摇,就更是忍不住了。

面膜究竟有没有用?回答这个问题之前,首先得搞清楚你想用它干吗?

如果是想要皮肤立刻恢复活力,敷面膜是有用的;如果想要靠面膜让皮肤变得超好,那就要打一个问号。因为面膜只能让刚敷完的皮肤看起来不错,却并不能维持很久。

面膜可以天天敷吗?

在我看来,成分安全的面膜是可以天天敷的,只是没有必要!面膜能短暂地帮我们肌肤注入大量水分,所以肌肤会看起来柔软细腻、丰盈水润。但是水分是会慢慢流失的,光靠面膜就想拥有好肌肤,只能怪你想法太天真。

保湿、美白、抗老,面膜真的有这么功能?

面膜能像乳液、面霜等保养品一样,保湿、美白、抗老的功效肯定有。但是你不能指望敷几次面膜,就会让自己变白、变年轻。与其把护肤的希望全寄托在面膜上,倒不如攒钱买每天都要用的精华、乳液、面霜这类产品。

该选平价面膜还是贵妇面膜?

一般平价面膜都是主打保湿功能,像美白、抗老这类的面膜自然会比较贵。其实两者差别也不是很大,贵妇面膜的原料、工艺、防腐体系、包装、使用感等肯定比平价的要好一些。如果不追求这

些,其实平价的也够用了。

敷之前,敷之后要洗脸吗?

敷面膜之前,必须要洗脸。敷之后,则要看情况洗还是不洗。

脸上的皮脂、灰尘和彩妆都会阻止面膜的营养进入皮肤,敷面膜前一定要洗脸。至于敷完面膜后,如果还残留很多粘腻的精华液,还是用清水洗一下比较好。当然,有些睡眠面膜是可以敷着过夜的。

面膜要敷多久合适?

面膜一般敷10~20分钟比较合适,面膜包装上也都有说明。觉得精华液没有吸收完,第二天再回炉往脸上再敷一遍,这就不可取了。面膜敷完后不想浪费,倒是可以往手上脚上敷一敷,总还有点用处。

敷完面膜要擦保养品吗?

我的经验是,敷完面膜后,用清水洗洗脸,省略化妆水的步骤,但是精华、乳液或面霜是一定要擦的。不然脸上的水分容易蒸发,面膜就白敷了。

长痘痘、皮肤状态不好时要不要敷面膜?

肌肤本来状态就不好,原先的护肤步骤此时应该一切从简,让皮肤得到充分的休息并进行自我修复,别再过度折腾。否则,皮肤的屏障受损,可能给你带来意想不到的隐患。

总之,把面膜当作救急,比如上妆不服帖、起皮、卡粉,可以在上妆前敷个面膜;再比如有重要活动要参加,需要你有很好的皮肤状态,可以密集敷一下面膜。面膜也不需要买太贵的,建议买补水保湿的就行。要想物有所值,把钱花在乳液或面霜、精华等保养品上,也许更好些。

柯城农商:“防消结合”重安全

柯城农商银行以“预防为主,防消结合”的“四步走”方式强化全员消防安全“四个能力”,提高“防”和“消”的意识,把“预防”和“扑救”有机结合起来。

一是检查和整改火灾隐患的能力。查用火用电,禁违章操作;查通道出口,禁堵塞封闭;查设施器材,禁损坏挪用;查重点部位,禁失控漏管。

二是扑救初级火灾的能力。发现火灾后,起火部位员工1分钟内形成第一灭火力量;火灾确认后,单位3分钟内形成第二灭火力量。

三是组织引导人员疏散逃生能力。熟悉疏散通道,熟悉安全出口,掌握疏散程序,掌握逃生技能。

四是消防安全知识宣传教育培训能力。有消防宣传人员,有消防宣传标识,有全员培训机制,掌握消防安全常识。

徐芬

浙江怡好园林建设有限公司遗失由诸暨市市场监督管理局2016年06月12日核发的统一社会信用代码为91330681051331483C的营业执照正本和副本1/6,3/6,4/6,6/6,声明作废。

富阳市荣和贸易有限公司不慎遗失发票专用章一枚,声明作废。

杭州天都防水工程有限公司,注册号91330185MA27W9PJ0X不慎遗失由临安市市场监督管理局2015年11月13日核发的营业执照副本一份,声明作废。

临安市迎冬通信经营部,注册号:330185600266282不慎遗失由临安市市场监督管理局2013年10月29日核发的营业执照正本一份,声明作废。

杭州萧山城陌陌克小吃店遗失由杭州市萧山区市场监督管理局2015年08月20日核发的注册号为330181601032711(1/1)的营业执照副本,声明作废。

杭州富阳茜可服装店遗失营业执照正、副本,注册号:330183600552436,声明作废。

杭州富阳区富春街道山川红餐馆遗失餐饮服务许可证,证号:浙餐证字2015330183010664,声明作废。

衢州市衢江区成华砂石料经营部遗失税务登记证正本:税号:3308211976090264758A,声明作废。

杭州奇玛林业有限公司

注销清算公告

杭州奇玛林业有限公司注销清算公告:本公司董事会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州裕恒机械有限公司减资公告

经本公司股东会决定:本公司认缴出资额从1080万元减至108万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

杭州裕恒机械有限公司

中国体育彩票排列5第17114期开奖公告

开奖日期:2017年5月1日
本期销售金额:8,600,386元
本期开奖号码:68137

本期中奖情况

等级	中奖数	单注奖金	应得奖金合计
一等奖	74注	100,000元	7,400,000元
二等奖	74注	-	7,400,000元

25%,17%,55%,70元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年6月30日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票浙江省20165期17114期开奖公告

开奖日期:2017年5月1日
本期销售金额:168,386元
本期开奖号码:0103061014
本期出奖顺序:1410010603

本期中奖情况

等级	本期中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	19,670元
二等奖	395注	500元
三等奖	5,498注	50元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2017年6月30日,逾期作弃奖处理。

中国体育彩票排列3第17114期开奖公告

开奖日期:2017年5月1日
本期销售金额:1,258,252元
本期开奖号码:681

本期中奖情况

投注方式	中奖注数	单注奖金	应得奖金合计
直选	207注	1,040元	215,280元
组选3	0注	940元	0元
组选6	821注	170元	139,570元
合计	207注	-	322,730元

本期兑奖截止日为2017年6月30日,逾期作弃奖处理。

浙江山麦信息科技有限公司注销清算公告:

本公司股东会(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州永强工程机械有限公司注销清算公告:

本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。