



王来法与职工对话健康

## 矽肺病 为什么叫尘肺病

问:王医师,我是一名矿工,由于工作环境的原因,经常有工友肺不好,有的患有矽肺病,有的患有尘肺病。我想问一下,矽肺病与尘肺病有什么不同?这种病能预防吗?

答:尘肺病又称尘肺、砂肺,是一种肺部纤维化疾病。患者通常长期处于充满尘埃的场所,因吸入大量生产性粉尘(灰尘),导致末梢支气管下的肺泡积存粉尘,一段时间后肺内发生变化,形成纤维化灶。

尘肺按其吸入粉尘的种类不同,可分为无机尘肺和有机尘肺。在生产劳动中吸入无机粉尘所致的尘肺,称为无机尘肺。尘肺大部分为无机尘肺。吸入有机粉尘所致的尘肺称为有机尘肺,如棉尘肺、农民肺等。我国法定十二种尘肺有:矽肺、煤工尘肺、电墨尘肺、碳墨尘肺、滑石尘肺、水泥尘肺、云母尘肺、陶工尘肺、铝尘肺、电焊工尘肺、铸工尘肺。

矽肺的主要症状为:呼吸短促、发烧、疲倦、无食欲、胸痛、干咳、呼吸衰退,最后有可能致死。矽肺容易引发其他的病变,包括肺癌、支气管炎/慢性阻塞性肺部病变、肺结核、硬皮病,甚至会造成肾脏病变。

早期尘肺病人咳嗽多不明显,但随着病程的进展,病人多合并慢性支气管炎,晚期病人多合并肺部感染,均可使咳嗽明显加重。咳嗽与季节、气候等有关。

尘肺病是危害中国工人健康的最严重的职业病,尘肺病的关键是预防,工艺改革、革新生产设备;是消除粉尘危害的主要途径;湿式作业,采用湿式碾磨石英、耐火材料,矿山湿式凿岩、井下运输喷雾洒水;对不能采取湿式作业的场所,应采用密闭抽风除尘办法,防止粉尘飞扬;接尘工人健康

检查:包括就业前和定期健康检查,脱离粉尘作业时还应做脱尘作业检查;个人防护,佩戴防尘护具,如防尘安全帽、送风头盔、送风口罩等。

西医疗法是目前临床上应用的非常多的一种疗法,治疗起效很快,但是短时间之内又会复发,病情还会加重,根本无法起到彻底治疗的效果。

尘肺病在中医属“肺痿”范畴。中医认为尘肺病属本虚标实,本虚为肺肾气阴两虚,标实为痰瘀蕴肺,但以本虚为主。邪乘肺虚而入于肺,以致肺气痹而不通。痹肺之邪可自外而入,亦可由内而生。

中医治疗尘肺病调理人体阴阳平衡是关键,活血化痰通络、化痰软坚结聚、清热解毒,治疗要注重整体观念。

中医食疗对防治尘肺病有一定的帮助。

(1)百合30克,枇杷叶10克(布包),糯米30克,共煮成粥,去枇杷叶,吃时可加糖。

(2)鲜白萝卜100克,鲜荸荠100克,捣汁,加白糖适量服用。

(3)鲜梨1只,枸杞10克,共嚼服。

(4)橘饼30克,每天分3次服用。

(5)百合30克,猪肺1只(洗净),共炖至烂熟,喝汤吃猪肺及百合。

(6)胡桃肉30克,甜杏仁10克,共捣烂,加水一小碗煮沸,调入白淀粉2克及白糖适量,再煮沸,凉后饮服。

(7)海参30克(加温水泡数小时,剖开,挖去肠杂及腹内泥沙,用刀刮去海参外部之泥沙,再换温水浸泡,并煮沸,再换温水浸泡,方能煮烂,否则,吃了不消化),鲜梨2只,黑豆30克,共煮炖,喝汤,吃海参、黑豆及梨。

恶变等治疗领域有深入研究和独到见解。著有《慢性萎缩性胃炎》和《胃病康复之路》、《胃病调摄》、《标本兼治看胃病》等专著和医学论文40多篇。其中《标本兼治看胃病》等两本书籍已经被美国哈佛大学和耶鲁大学图书馆收藏。

王来法,杭州江南胃胆病研究所所长,杭州市中医药协会中医内科专业委员会主任委员,中华中医药学会传统诊疗技术与验方整理研究会常委。

擅长用中医治疗疑难胃病、胆病、结石病、肿瘤等,尤其对慢性萎缩性胃炎、胃

恶变等治疗领域有深入研究和独到见解。著有《慢性萎缩性胃炎》和《胃病康复之路》、《胃病调摄》、《标本兼治看胃病》等专著和医学论文40多篇。其中《标本兼治看胃病》等两本书籍已经被美国哈佛大学和耶鲁大学图书馆收藏。

### 健康资讯

## 六大类出生缺陷疾病 患儿可申请救助

■记者王艳

近日,记者从省卫计委获悉,国家卫生计生委妇幼司、中国出生缺陷干预救助基金会联合开展先天性结构畸形救助项目,以减少先天性结构畸形所致残疾。浙江大学医学院附属儿童医院是该项目试点省级项目管理机构及定点医疗机构。省内其他定点医院还包括温州医科大学育英儿童医院、金华中心医院和宁波妇幼保健医院。

据介绍,目前,以下六大类先天性结构畸形可以申请救助:神经系统先天性畸形、消化系统先天性畸形、泌尿系统及生殖器官先天性畸形、肌肉骨骼系统先

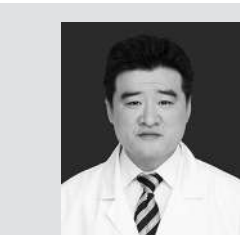
天性畸形、呼吸系统先天性畸形、五官严重先天性结构畸形。

获得救助的患病儿童需同时满足下列条件:患儿年龄为0~18周岁(含)的城乡患病儿童;家庭经济困难,能够提供村(居)委会开具的贫困证明;曾在项目定点医院机构因上述六类先天性结构畸形疾病,接受诊断、手术、治疗和康复;医疗费用自付部分大于等于3000元(含)。

对于2016年1月1日之后,患病儿童在项目定点医院接受诊断、手术、治疗和康复产生的医疗费用给予补助。依据患儿医疗费用自付情况,一次性提供3000元至30000元医疗补助金。

### 专家问诊

## 腹部开几个小孔,感觉像小睡了一觉…… 神奇微创术巧助胃食管不再“反流”



黄迪宇,博士,副主任医师,浙江大学医学院附属邵逸夫医院病和腹壁外科中心副主任,中国医疗保健国际交流促进会病分会常务委员,中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流分会委员,中国研究型医院学会微创外科学专业委员会青年委员,国际造口与腹壁外科联盟委员。

擅长腹股沟疝、胆石症、切口疝、造口旁疝、膈疝、食管裂孔疝和各种腹壁疾病的外科诊治,尤其是各种病的微创手术治疗和胃食管反流病的综合治疗。在省内最早提出“无痛、微创、舒适、安全”的全新病痛治疗理念,率先开展生活方式调整、药物治疗和手术治疗相结合的综合治疗。

■记者王艳

刘先生患有不明原因的干咳,夜间尤为严重,这种情况近来得越来越频繁,严重影响了他的睡眠。在医院就诊后,医生诊断他患有反流性咽炎,是胃食管反流病造成的。接受药物治疗后有所好转,但服药后他总感觉腹胀,消化能力大大降低。停药后,干咳症状又重新出现,刘先生被折腾得苦不堪言。

药物保守治疗有不足

浙江大学医学院附属邵逸夫医院胃食管反流综合门诊黄迪宇副主任医师介绍,胃食管反流病往往病情迁延,反复发作,一旦发生,几乎不可能自愈。主要治疗手段,包括药物为主的内科保守治疗和外科手术治疗,目的是控制症状、治愈食管炎、减少复发和防止并发症。

内科保守治疗是目前主要的治疗方式,大多数轻、中度症患者服用质子泵抑制剂等药物后,症状会得到不同程度缓解,结合生活习惯的调整,大多数患者可以通过间歇按需用药来控制症状。但是药物无法根治该疾病,因此停药后复发率相当

高,据西方国家报道停药后半年复发率高达70%~80%,有的患者停药第二天就会出现反酸烧心症状,因此患者需要长期甚至终身用药。

部分患者需要长期持续用药,而长期用药又会产生一些副作用,比如消化功能减弱、容易腹胀等。还有部分患者,采用药物治疗效果不好甚至完全无效。

微创手术成胃食管反流治疗“金标准”

做了相关检查后,黄迪宇告诉刘先生,他的病药物治疗效果不佳,副作用大,也不能根治,建议他接受手术治疗。听到要手术,刘先生直担心,手术是不是又痛又危险?

黄迪宇介绍,1955年,世界上第一例胃底折叠术开创了该病的手术治疗时代。随着腹腔镜技术的出现和日臻成熟,它在胃食管反流病治疗中的优势逐渐显现。腹腔镜胃底折叠术创伤小、恢复快、操作安全、效果可靠,在欧美国家已成为除腹腔镜胆囊切除术以外的另一“金标准”手术。

国内外的研究发现,只要是明确诊断的胃食管反流病,由经

验丰富的外科医生来治疗,手术效果优于药物治疗,而且复发率很低。

黄迪宇介绍,因为这个手术对医生的技术要求比较高,目前国内仅有几家单位开展例数较多,而只有在开展例数多、技术成熟的中心,手术才可能取得很好的疗效。

邵逸夫医院普外科以“微创”为主导,以建设国内技术最先进、专业最齐全的微创外科为发展目标,将微创技术和微创理念全面应用于普外科各个领域。近两年来,数量明显增加,每年都有近百例患者接受手术。

手术时,只需要在患者腹部做几个半厘米到一厘米的小孔,没有大切口,因此手术后疼痛很轻微,恢复也很快,一般三天就能出院。患者并发症少,复发率极低。

刘先生听后,打消了对手术的恐惧感,决定接受手术。手术在全麻下进行,花了大概1个小时,感觉像小睡了一觉,醒来手术就已经结束了。术后几乎没有疼痛,回病房后就能下床活动。术后第三天刘先生就出院了,那些烦人的症状完全消失了。

### 健康警示

## 因为体内可能缺乏一种酶,会引起溶血性贫血—— 孩子最好别吃时鲜蚕豆

■记者王艳 通讯员王雪飞

江南民间有“立夏见三鲜”之说,“三鲜”之一指的就是青蚕豆。可是,鲜香软嫩的蚕豆竟然也可能致病。近来,浙江大学医学院附属儿童医院收治了好几例吃蚕豆吃出病来的患儿。

3岁大的豆豆就是其中之一例。上周,豆豆突然发热到39摄氏度,到该院就诊时面色苍白,小便呈浓茶色,整个人都蔫了。接



### 健康常识

## 伤筋动骨并非一百天才能动

■记者王艳 通讯员宋黎胜

张先生是个足球运动爱好者,3个月前不慎比赛受伤导致右腿前交叉韧带断裂。在当地医院成功做了“前交叉韧带重建术”,医生告诉他术后重建韧带愈合一般需要8至10周。出院后,张先生在家小心翼翼地静养了整整3个月,复查后发现移植的自体腱愈合果然情况良好。但是,这时候他发现自己的膝盖竟然几乎无法动弹!

浙江省人民医院康复医学科叶祥明主任检查后发现,张先生的右膝关节关节无法完全伸直,弯曲角度不到30度,关节活动度总范围7至28度;双侧大腿跟小腿围度比较,右侧肢体围度显著减小,分别与左侧相差3厘米跟2厘米,肌肉大幅度萎缩;力量测试发现,右侧的伸膝、屈膝肌力均只有3+级(正常为5级)。另外,张先生右侧膝关节感知肢体位置和承重的感觉也出现了明显的减退。

张先生纳闷:大家常说伤

筋动骨一百天才能动吗?

叶祥明表示,术后康复很讲究,很科学,也很必要。但首先,术后静养需有度,合理适度的静养才能促进更好的恢复。

研究发现,盲目静养不仅会引起肌萎缩和血循环减少,而且能显著推迟骨愈合的过程,在骨折治疗早期的任何一个特定时间段内,骨折内的软骨都显著减少,且正常软骨骨化的过程被延迟。还会使局部的胶原纤维与周边组织产生非正常的粘连以及肌肉、韧带、筋膜等组织的适应性缩短,会使关节僵硬。

因此,急性期(伤后2周)应以保护创伤组织为主,通过合理的康复治疗手段来促进愈合及组织水肿的吸收,而非绝对的对静养制动;亚急性期(急性期~3周)为最佳康复期,应积极介入术后康复治疗,进行专业指导下的功能锻炼;慢性期(亚急性期~9周)介入康复治疗,为时未晚;救命稻草期(慢性期~14周)再介入康复治疗,效果已有限;如果3个月后才

哪些胃食管反流患者需要接受微创手术

黄迪宇介绍,如果患者通过生活习惯调整和药物治疗得到很好的控制,就不需要手术治疗。但如果有以下情况,推荐手术治疗:胃食管反流病诊断明确,药物治疗效果不佳,或者完全无效的患者,或者药物出现副作用无法继续用药的患者,手术治疗是唯一的选择;药物治疗有效,但是患者不愿意继续用药治疗,或者停药后短期内就会复发而导致无法停药的患者,出于对疾病慢性发展和长期用药产生副作用的担心,他们希望接受手术来根治疾病;有比较严重的食管外症状,如干咳、哮喘、憋气等;大约30%~40%的胃食管反流性疾病患者同时合并食管裂孔疝,药物治疗效果相对较差而且容易复发,建议尽早手术。

另外,年轻患者的预期病程会很很长,而且社会活动、工作繁忙活跃,长期的疾病和药物治疗对工作、生活会带来很大的影响,降低生活质量;长期病变也会增加食管狭窄甚至恶变等并发症的几率。因此,症状比较明显、发作比较频繁的年轻患者最好也接受手术治疗。

余天才发病。

得了蚕豆病,临床症状轻重不一,可表现为脸色苍白、精神萎靡、黄疸、发热等症,尿液的颜色呈浓茶、黄酒、酱油色,或仅有头痛、四肢疼痛、恶心、呕吐等消化道症状等。爆发性患者,易出现高热,深度昏迷,惊厥,若不及时抢救治疗,常在发病后1~2天死亡。

徐卫群提醒家长,有的人即使只吃几颗也可能中招,因此预防蚕豆病,首先是不吃蚕豆。一旦孩子在吃蚕豆后出现溶血的症状,要及时到医院就医。之后的饮食里,要注意避开新鲜蚕豆、盛开的蚕豆花或蚕豆生加工品等食物。

另外,家里的樟脑丸对蚕豆病患者来说也是一个敏感源,有些孩子闻到樟脑丸的味道就会发病,日常生活中应该尽量避开。

介人,往往为时晚矣。

而且,不同时期有不同的对策。急性期内,康复治疗的措施包括下肢机器人、理疗、适度的肢体负重、肌筋膜松解、瘢痕松解、选择性肌肉静力收缩等,以保持软组织弹性,尽快消除水肿,促进组织愈合,在这个时期,肿胀控制是目的,保护移植腱是关键。

急性期后,康复治疗的手段更为丰富,包括关节牵伸、多样化个性化的功能锻炼、多学派的关节松动技术、感知觉的整合性训练等。在这个时期,恢复肢体与关节的基础功能,包括活动度、力量、感觉等为重中之重,并且在训练的设计中必须照顾到对移植腱的压力,做到安全有效。

叶祥明特别提醒,术后康复是一个需要跟时间赛跑的大事儿,从术后第二天开始,理论上就已经可以进行康复治疗的介入。规范、细致、合理的康复诊疗方案,可以让术后康复效率达到最优化。

本期中奖情况		
奖项	本期中奖注数	单注奖金
一等奖	21注	800元
二等奖	680注	50元
三等奖	8,240注	5元

杭州博伦科技有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

临安信立精工机械厂遗失代码为3300161130,号码为11799187的浙江增值税专用发票抵扣联和发票联。

### 关于变更杭州汇鸿建设有限公司与杭州富裕建设有限公司有关资质的公告

杭州富裕建设有限公司为杭州汇鸿建设有限公司的全资子公司,现拟定通过将杭州汇鸿建设有限公司涉及到的建筑工程施工总承包贰级、市政公用工程施工总承包贰级、机电工程施工总承包贰级、石油化工程施工总承包叁级、地基基础工程专业承包叁级的业务资质、资产、人员全部转移至杭州富裕建设有限公司。杭州汇鸿建设有限公司涉及到的建筑工程施工总承包贰级、市政公用工程施工总承包贰级、机电工程施工总承包贰级、石油化工程施工总承包叁级、地基基础工程专业承包叁级的现有工程(包括已竣工进入保修期内工程、已竣工未验收工程、在建工程)由杭州富裕建设有限公司负责保修、施工和做好其他后续工作。杭州汇鸿建设有限公司涉及建筑工程施工总承包贰级、市政公用工程施工总承包贰级、机电工程施工总承包贰级、石油化工程施工总承包叁级、地基基础工程专业承包叁级的债权债务由杭州富裕建设有限公司承续。

### 浙江天松新材料股份有限公司吸收合并 临安市南庄塑化有限公司公告

经本公司股东大会决定:浙江天松新材料股份有限公司与临安市南庄塑化有限公司合并。合并前浙江天松新材料股份有限公司的注册资本为6500万元;合并前临安市南庄塑化有限公司的注册资本为500万元。本次合并的形式为吸收合并,浙江天松新材料股份有限公司存续,临安市南庄塑化有限公司注销。合并后,浙江天松新材料股份有限公司的注册资本为6500万元。浙江天松新材料股份有限公司和临安市南庄塑化有限公司的债权债务由合并后的浙江天松新材料股份有限公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。

### 浙江天松新材料股份有限公司吸收合并 临安市南庄塑化有限公司公告

经本公司出资人决定:浙江天松新材料股份有限公司与临安市南庄塑化有限公司合并。合并前浙江天松新材料股份有限公司的注册资本为6500万元;合并前临安市南庄塑化有限公司的注册资本为500万元。本次合并的形式为吸收合并,浙江天松新材料股份有限公司存续,临安市南庄塑化有限公司注销。合并后,浙江天松新材料股份有限公司的注册资本为6500万元。浙江天松新材料股份有限公司和临安市南庄塑化有限公司的债权债务由合并后的浙江天松新材料股份有限公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。

本期中奖情况			
投注方式	中奖注数	单注奖金	应得奖金合计
直选	355注	1,040元	369,200元
组选3	0注	3,450元	0元
组选6	0注	173元	144,260元
合计	1,189注	-	513,460元

本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	应得奖金合计
一等奖	10注	100,000元	-
合计	10注	-	1,000,000元