

专家门诊

腹部开几个小孔,感觉像小睡了一觉……

神奇微创术巧助胃食管不再“反流”



■记者王艳

刘先生患有不明原因的干咳,夜间尤为严重,这种情况近来变得越来越频繁,严重影响了他的睡眠。在医院就诊后,医生诊断他患有反流性咽炎,是胃食管反流病造成的。接受药物治疗后有所好转,但服药后他总感腹胀,消化能力大大降低。停药后,干咳症状又重新出现,刘先生被折磨得苦不堪言。

微创手术成胃食管反流治疗“金标准”

做了相关检查后,黄迪宇告诉刘先生,他的病药物治疗效果不佳,副作用大,也不能根治,建议他接受手术治疗。听到要手术,刘先生直担心,手术是不是又痛又危险?

黄迪宇介绍,1955年,世界上第一例胃底折叠术开创了该领域的手术治疗时代。随着腹腔镜技术的出现和日臻成熟,它在胃食管反流病治疗中的优势逐渐显现。腹腔镜胃底折叠术创伤小、恢复快、操作安全、效果可靠,在欧美国家已成为除腹腔镜胆囊切除术以外的另一“金标准”手术。

国内外的研究发现,只要是明确诊断的胃食管反流病,由经

验丰富的外科医生来治疗,手术效果优于药物治疗,而且复发率很低。

黄迪宇介绍,因为这个手术对医生的技术要求比较高,目前全国仅有几家单位开展例数较多,而只有在开展例数多、技术成熟的中心,手术才可能取得很好的疗效。

邵逸夫医院普外科以“微创”为主导,以建设国内技术最先进、专业最齐全的微创外科为发展目标,将微创技术和微创理念全面应用于普外科各个领域。近两年来,数量明显增加,每年都有近百例患者接受手术。

手术时,只需要在患者腹部做几个半厘米到一厘米的小孔,没有大切口,因此术后疼痛很轻微,恢复也很快,一般三天就能出院。患者并发症少,复发率极低。

刘先生听后,打消了对手术的恐惧感,决定接受手术。手术在全麻下进行,花了大概1个小时,感觉像小睡了一觉,醒来手术就已经结束了。术后几乎没有疼痛,回病房后就能下床活动。术后第三天刘先生就出院了,那些烦人的症状完全消失了。

哪些胃食管反流患者需要接受微创手术

黄迪宇介绍,如果患者通过生活习惯调整和药物治疗得到很好的控制,就不需要手术治疗。如果有以下情况,推荐手术治疗:胃食管反流病诊断明确,药物治疗效果不佳,或者完全无效的患者,或者药物出现副作用无法继续用药的患者,手术治疗是唯一的选项;药物治疗有效,但是患者不愿意继续用药物治疗,或者停药后短期内就会复发而导致无法停药的患者,出于对疾病慢性发展和长期用药产生副作用的担心,他们希望接受手术来根治疾病;有比较严重的食管外症状,如干咳、哮喘、憋气等;大约30%~40%的胃食管反流性疾病患者同时合并食道裂孔疝,药物治疗效果相对较差且容易复发,建议尽早手术。

另外,年轻患者的预期病期会很长,而且社会活动、工作繁忙活跃,长期的疾病和药物治疗对工作、生活会带来很大的影响,降低生活质量;长期病变也会增加食管狭窄甚至恶变等并发症的几率。因此,症状比较明显、发作比较频繁的年轻患者最好也接受手术治疗。



王来法与职工对话健康

矽肺病 为什么叫尘肺病

检查:包括就业前和定期健康检查,脱离粉尘作业时还应做脱尘作业检查;个人防护,佩戴防尘护具,如防尘安全帽、送风头盔、送风口罩等。

西医疗法:是目前临床上应用的非常多的一种疗法,治疗见效很快,但是短时间内又会复发,病情还会加重,根本无法起到彻底治疗的效果。

尘肺病在中医属“肺痿”范畴。中医认为尘肺病属本虚标实,本虚为肺肾气阴两虚,标实为痰瘀蕴肺,但以本虚为主。邪乘肺虚而入于肺,以致肺气痹而不通。肺之邪可自外而入,亦可由内而生。

中医治疗尘肺病调理人体阴阳平衡是关键,活血化瘀通络、化痰软坚结散、清热解毒,治疗要注意整体观念。

中医食疗对防治尘肺病有一定的帮助。

(1)百合30克,枇杷叶10克(布包),糯米30克,共煮成粥,去枇杷叶,吃时可加糖。

(2)鲜白萝卜100克,鲜荸荠100克,捣汁,加白糖适量服用。

(3)鲜梨1只,枸杞10克,共嚼服。

(4)橘饼30克,每天分3次服用。

(5)百合30克,猪肺1只(洗净),共炖至烂熟,喝汤吃猪肺及百合。

(6)胡桃肉30克,甜杏仁10克,共捣烂,加水一小碗煮沸,调入白芨粉2克及白糖适量,再煮沸,凉后饮服。

(7)海参30克(加温水泡数小时,剖开,挖去肠杂及腹内泥沙,用刀刮去海参外部的泥沙,再换温水浸泡,并煮熟,再换温水浸泡,方能煮烂,否则,吃了不消化),鲜梨2只,黑豆30克,共煮,喝汤,吃海参、黑豆及梨。

王来法,杭州江南胃胆病研究所所长,杭州市中医药协会中医民间特色专业委员会主任委员,中华中医药学会传统诊疗技术与验方整理研究分会常委。

擅长用中医药治疗疑难胃病、胆病、结石病、肿瘤等,尤其对慢性萎缩性胃炎、胃

恶变等治疗领域有深入研究和独到见解。著有《慢性萎缩性胃炎》和《胃病康复之路》、《胃肠病调摄》、《标本兼治看胃病》等专著和医学论文40多篇。其中《标本兼治看胃病》等两本书籍已经被美国哈佛大学和耶鲁大学图书馆收藏。

健康资讯

六大类出生缺陷疾病 患儿可申请救助

■记者王艳

先天性畸形、呼吸系统先天性畸形、五官严重先天性结构畸形。获得救助的患病儿童需同时满足下列条件:患儿年龄为0~18周岁(含)的城乡患病儿童;家庭经济困难,能够提供村(居)委会开具的贫困证明;曾在项目定点医疗机构因上述六类先天性结构畸形疾病,接受诊断、手术、治疗和康复;医疗费用自付部分大于等于3000元(含)。

对2016年1月1日之后,患病儿童在项目定点医疗机构接受诊断、手术、治疗和康复产生的医疗费用给予补助。

据介绍,目前,以下六类先天性结构畸形可以申请救助:神经系统先天性畸形、消化系统先天性畸形、泌尿系统及生殖器官先天性畸形、肌肉骨骼系统先

黄迪宇,博士,副主任医生,浙江大学医学院附属邵逸夫医院和腹壁外科中心主任,中国医疗保健国际交流促进会疝分会常务委员,中国医疗保健国际交流促进会胃食管反流分会委员,中国研究型医院学微创外科学专业委员会青年委员,国际造口与腹壁外科联盟委员。

擅长腹股沟疝、胆石症、切口疝、造口旁疝、膈疝、食管裂孔疝和各种腹壁疾病的微创手术治疗和胃食管反流病的综合治疗。在省内最早提出“无痛、微创、舒适、安全”的全新治病治疗理念,率先开展生活方式调整、药物治疗和手术治疗相结合的综合治疗。

健康推荐

高龄老人患癌是否适合手术?

专业医疗机构评估很关键

■记者王艳 通讯员王屹峰

96岁的平爷爷是绍兴人,半年前,他发现右侧下颤疼痛,进食困难。经当地医院检查,确诊皮肤癌。局部肿瘤切除术后不到三个月,他脖子右侧又长出了两个肿块。家人不敢耽误,赶紧带老人继续求医,可去了不少医院,得到的都是“年龄太大,没必要再经受手术风险”的婉拒。

看着老人疼得整夜睡不着,最后只能依靠止痛药止痛,家人辗转到了浙江省肿瘤医院求治。该院郭良教授并没有因为年龄因素立马拒绝,而是耐心、细致地体检、评估。

为高龄老人做手术,面临着很大的麻醉风险。而且96岁这么大的年纪,身体各脏器功能都已经退化,淋巴结清扫术又是在头颈部动刀,血管分布密集,术中风险也很大。

然而,检查发现老人脖子上的

因为体内可能缺乏一种酶,会引起溶血性贫血—— 孩子最好别吃时鲜蚕豆

■记者王艳 通讯员王雪飞

诊的医生询问家长,最近有没有给孩子吃过蚕豆。家长吃了一惊,几天前确实给孩子吃了几颗,这是他出生后第一次吃蚕豆。

该院血液科副主任、主任医师徐卫群告诉记者,进食蚕豆后引起了溶血性贫血,叫做“蚕豆病”。蚕豆上市的这段时间是蚕豆病的高发季,血液科一年会接诊几十个蚕豆病患者。

蚕豆病的原理是体内缺乏一种酶——6-磷酸葡萄糖脱氢酶(G6PD),它有保护红细胞膜不受氧化物破坏的作用。正常人体内拥有这种酶,吃蚕豆就不会有什么问题;但如果缺乏这种酶,红细胞就会被氧化物破坏,发生溶血。

徐卫群介绍,该病在孩子2~5岁时最为高发,男童居多。大多数蚕豆病患者在食用蚕豆后1~2天发病,少数则几小时、长则十

余天才发病。

得了蚕豆病,临床症状轻重不一,可表现为脸色苍白、精神萎靡、黄疸、发热等症状,尿液的颜色呈浓茶、黄酒、酱油色,或仅有头痛、四肢疼痛、恶心、呕吐等消化道症状等。爆发性患者,易出现高热,深度昏迷,惊厥,若不及时抢救治疗,常在发病后1~2天死亡。

徐卫群提醒家长,有的人即使只吃几颗也可能中招,因此预防蚕豆病,首先是不吃蚕豆。一旦孩子在吃蚕豆后出现溶血的症状,要及时到医院就医。之后的饮食上,要注意避开新鲜蚕豆、盛开的蚕豆花或蚕豆生加工品等食物。

另外,家里的樟脑丸对蚕豆病患者来说也是一个敏感源,有些孩子闻到樟脑丸的味道就会发病,日常生活中应该尽量避开。

伤筋动骨并非一百天才能动

■记者王艳 通讯员宋黎胜

筋动骨一百天才能动吗?

叶祥明表示,术后康复很讲究,很科学,也很必要。但首先,术后静养需有度,合理适度的静养才能促进更好的恢复。

研究发现,盲目静养不仅不能引起肌萎缩和血循减少,而且能显著推迟骨愈合的过程,在骨折治疗早期的任何一个特定时间段内,骨痂内的软骨都显著减少,且正常软骨化的过程被延迟。还会使局部的胶原纤维与周边组织产生非正常的粘连以及肌肉、韧带、筋膜等组织的适应性缩短,会使关节僵硬。

因此,急性期(伤后~2周)应以保护创伤病组织为主,通过合理的康复治疗手段来促进愈合及组织水肿的吸收,而非绝对的静养制动;亚急性期(急性期~3周)为最佳康复期,应积极介入术后康复治疗,进行专业指导下的功能锻炼;慢性期(亚急性期~9周)介入康复治疗,为时未晚;救命稻草期(慢性期~14周)再介入康复治疗,效果已有限;如果3个月后才

介入,往往为时晚矣。

而且,不同时期有不同的对策。急性期内,康复治疗的措施包括下肢机器人、理疗、适度的肢体负重、筋膜松动、瘢痕松解、选择性肌肉静力收缩等,以保持软组织弹性,尽快消除水肿,促进组织愈合,在这个时期,肿胀控制是目的,保护移植腱是关键。

急性期后,康复治疗的手段更为丰富,包括关节牵伸、多样化的个性化功能锻炼、多学科的关节松动技术、感知觉的整合性训练等。在这个时期,恢复肢体与关节的基础功能,包括活动度、力量、感觉等为重中之重,并且,在训练的设计中必须照顾到对移植腱的压力,做到安全有效。

叶祥明特别提醒,术后康复是一个需要跟时间赛跑的大事儿,从术后第二天开始,理论上就已经可以进行康复治疗的介入。规范、细致、合理的康复治疗方案,可以让术后康复效率达到最优化。

特别提醒

管好“手”和“口” 预防肠道传染病

■记者王艳

进入5月,随着气温升高,空气湿度加大,肠道传染病原处于活跃期,省疾控中心专家提醒:天热了,要管好“手”和“口”,注意预防肠道传染病。

什么是肠道传染病?疾控专家介绍,凡是通过粪一口传播的疾病都叫肠道传染病。常见的主要有霍乱、伤寒、痢疾、感染性腹泻及甲型肝炎等疾病,其中,霍乱是国家法定实施强制管理的甲类传染病。

肠道传染病经过水、食物、日常生活接触和苍蝇等传播途径传播。因此,预防肠道传染病,关键是管好“手”与“口”,即勤洗手、保证充足的睡眠,提高自身免疫力。

专家提醒,每年5~10月是我省肠道传染病门诊开放的时间,如果出现腹痛、腹泻、发烧等症状也出现了明显的减退。

张先生纳闷:大家不常说伤

前便后洗净手,可以将手上90%左右的微生物洗干净,大大减少污染的机会;不喝生水,饮用水煮沸后喝,可杀灭致病微生物;食物煮熟煮透后再吃,少吃凉拌菜,生食瓜果要洗净去皮;不生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌的贝壳、螃蟹等小海鲜产品;剩饭的食物应及时储存,冰箱内,且储存时间不宜过长,食用前要加热煮透;做饭时,生熟食品用的砧板刀具要分开;尽量不要在路边露天饮食小摊点就餐。

另外,搞好室内外卫生,清除垃圾,疏通污水沟,消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂等肠道传染病的传播媒介。同时注意劳逸结合,保证充足的睡眠,提高自身免疫力。

专家提醒,每年5~10月是我省肠道传染病门诊开放的时间,如果出现腹痛、腹泻、发烧等症状也出现了明显的减退。

张先生纳闷:大家不常说伤

前便后洗净手,可以将手上90%左右的微生物洗干净,大大减少污染的机会;不喝生水,饮用水煮沸后喝,可杀灭致病微生物;食物煮熟煮透后再吃,少吃凉拌菜,生食瓜果要洗净去皮;不生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌的贝壳、螃蟹等小海鲜产品;剩饭的食物应及时储存,冰箱内,且储存时间不宜过长,食用前要加热煮透;做饭时,生熟食品用的砧板刀具要分开;尽量不要在路边露天饮食小摊点就餐。

另外,搞好室内外卫生,清除垃圾,疏通污水沟,消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂等肠道传染病的传播媒介。同时注意劳逸结合,保证充足的睡眠,提高自身免疫力。

专家提醒,每年5~10月是我省肠道传染病门诊开放的时间,如果出现腹痛、腹泻、发烧等症状也出现了明显的减退。

张先生纳闷:大家不常说伤

前便后洗净手,可以将手上90%左右的微生物洗干净,大大减少污染的机会;不喝生水,饮用水煮沸后喝,可杀灭致病微生物;食物煮熟煮透后再吃,少吃凉拌菜,生食瓜果要洗净去皮;不生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌的贝壳、螃蟹等小海鲜产品;剩饭的食物应及时储存,冰箱内,且储存时间不宜过长,食用前要加热煮透;做饭时,生熟食品用的砧板刀具要分开;尽量不要在路边露天饮食小摊点就餐。

另外,搞好室内外卫生,清除垃圾,疏通污水沟,消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂等肠道传染病的传播媒介。同时注意劳逸结合,保证充足的睡眠,提高自身免疫力。

专家提醒,每年5~10月是我省肠道传染病门诊开放的时间,如果出现腹痛、腹泻、发烧等症状也出现了明显的减退。

张先生纳闷:大家不常说伤

浙江天松新材料股份有限公司吸收合并

临安市南庄塑化有限公司公告

经本公司股东决定:浙江天松新材料股份有限公司与临安市南庄塑化有限公司合并。合并前浙江天松新材料股份有限公司的注册资本为6500万元;合并前临安市南庄塑化有限公司的注册资本为500万元。本次合并的形式为吸收合并,浙江天松新材料股份有限公司存续,临安市南庄塑化有限公司注销。

合并后,浙江天松新材料股份有限公司的注册资本为6500万元。浙江天松新材料股份有限公司和临安市南庄塑化有限公司的债权债务由合并后的浙江天松新材料股份有限公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。

浙江天松新材料股份有限公司

浙江天松新材料股份有限公司吸收合并

临安市南庄塑化有限公司公告

经本公司股东决定:浙江天松新材料股份有限公司与临安市南庄塑化有限公司合并。合并前浙江天松新材料股份有限公司的注册资本为6500万元;合并前临安市南庄塑化有限公司的注册资本为500万元。本次合并的形式为吸收合并,浙江天松新材料股份有限公司存续,临安市南庄塑化有限公司注销。

合并后,浙江天松新材料股份有限公司的注册资本为6500万元。浙江天松新材料股份有限公司和临安市南庄塑化有限公司的债权债务由合并后的浙江天松新材料股份有限公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。