

# 这样的“心房颤动”很危险

房颤患者须积极治疗 预防中风发生

■记者王艳



王利宏，教授、主任医师、医学博士，浙江省人民医院心内科主任，大内科教研室主任，浙江省心脑血管疾病临床医学研究中心副主任，浙江大学、浙江中医药大学、蚌埠医学院硕士研究生导师。曾在美国密歇根州立大学医学院做博士后工作。还担任浙江省医学会心电生理和起搏分会副主任委员。擅长各种心脏介入手术，尤其是各种复杂心律失常的介入手术，是国家卫生部心脏介入手术培训导师。

张先生最近总感觉心慌气短，伴有焦虑不安，易疲劳，到医院一检查，被确诊为心房颤动。

### 心慌气短当心房颤

浙江省人民医院心血管内科主任、大内科教研室主任、主任医师王利宏介绍，心房颤动简称房颤，亦称心房纤维性颤动，是老年人最常见的心律失常之一，严重威胁人类心血管健康。据统计，我国有逾1000万房颤患者，而且发生率还在升高。随着年龄增长，房颤的发生率不断增加，75岁以上人群可达10%。

近年来，中青年患者也不少，抽烟、酗酒、熬夜、高血压等不良因素，不断加重年轻人的心脏负担，诱使房颤提前发生。

大多数房颤患者的症状有心悸、呼吸困难、胸痛、疲乏、头晕，感觉到眼前发黑等，最常见的症状就是心慌。心跳频率往往过快，有时候可以达到100~160次/分；不仅比正常人心跳快得多，而且不整齐，这两个特点都非常容易识别。

一旦发现异常，应尽早到医院就诊，进行进一步检查。心电图是检出发颤的重要手段，有时还要做动态心电图，如果连续监测7天发现房颤的几率更高。

但也有些患者由于耐受性较高，感觉不到明显的症状，被称为“无症状房颤”。这部分患者因无法及时发现，常常得不到及时诊断和治疗。

### 房颤引发的中风更可怕

王利宏表示，房颤发生在心脏，导致猝死很罕见，它最大的危害是容易导致心源性脑栓塞（中风）。这是因为“心脑相连”。“房颤发生时，心房无法有效地收缩，导致血液淤积并形成血栓。血栓脱落后，会随着血液流动，停在不同的血管部位，造成堵塞。停在脑血管就会造成脑栓塞，引发中风；停在肺部血管会引发肺栓塞；停在下肢血管就可能形成下肢深静脉栓塞。”与普通入相比，房颤患者的中风发生率要增加近5倍。

而且，和其他原因引起的中风相比，房颤导致的中风更可怕。这是因为相较于血管内的

空间，心房内更“宽敞”。若心房中有凝结成块的血栓，其个头更大，极易堵塞人体中较大的血管。这就导致了房颤引发的中风有“三高”：致死率高、致残率高、复发率高。

长期房颤还可导致心脏扩大、心力衰竭，使患者死亡率增加1倍。因此，房颤的风险和并发症需要引起广大患者的高度重视，需要积极求治。

### 积极治疗是减少中风发生的关键

虽然得了房颤，并不等于一定会患中风，但是积极治疗房颤是减少中风发生的关键。

王利宏表示，进行抗凝治疗是目前公认的预防房颤性脑中风最有效的手段，即通过阻止心房中血液凝结成血块，达到脑中预防的目的。但是常规华法林抗凝治疗需要定期监测血液的凝血指标，以调整剂量，否则容易出血或无效，如果无法监测或不能耐受，也可以考虑微创的左心耳封堵术，达到与抗凝几乎一致的预防中风的效果。这两个方法均只能预防并发症，并不能治疗房颤。

如果想把房颤转为正常心跳，可以考虑服用抗心律失常的药物，但是有效率很低，大约只有1/3的人可能有效，并且即使有效，也需要长期服用维持，不能时断时续，而抗心律失常药物往往副作用比较大，长期服用经常导致心脏及其他脏器的损害。

房颤一般经历早期阵发性阶段和后期慢性持续性阶段，而导管消融是有望消除房颤的微创疗法，也是指南推荐的持续性房颤恢复窦性心律的可选方法。导管消融在三维标测系统指导下进行，围绕肺静脉进行消融，部分患者可能需要附加其他部位消融。导管消融系微创手术，这种方法创伤小，治愈率高，住院时间短，几乎无严重并发症。

今天正好是第五个“中国房颤日”，王利宏提醒，房颤导管消融“宜早不宜迟”。导管消融最佳时机是在房颤的阵发性阶段，此时消融事半功倍，错过这一阶段，房颤转变为持续性，消融事倍功半。因此，应当鼓励病人在房颤处于阵发性阶段时得到最佳治疗。

## 特别提醒

# 6月须防虫媒传染病

儿童手足口病也高发

■记者王艳

6月进入初夏，梅雨季节也马上到来，天气闷热，蚊虫容易孳生，是登革热、流行性乙型脑炎、寨卡等蚊媒传染病的高发期。

省疾控中心专家提醒读者，要做好防蚊攻略，家庭可以安装纱门、纱窗及使用蚊帐防蚊；室内可使用电蚊香、气雾剂等家庭用卫生杀虫剂驱蚊、灭蚊；社区、家庭应清扫卫生死角、倾倒门前屋后积水以消除蚊虫孳生地；在野外和户外活动时可在暴露部位涂抹驱蚊剂，防止蚊虫叮咬咬伤。

如出现登革热、乙脑、寨卡等疑似症状时，应及时就医，以免延误病情。

另外，根据我省历年突发公共卫生事件风险评估，6月份是儿童手足口病的高发期。疾控专家提醒，家长要当心孩子咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐、头疼，也许不是感冒，而是得了手足口病。

手足口病是多种肠道病毒引起的传染病，主要发病人群为5岁及以下儿童，尤其是3岁以下儿童。

因此，托幼机构等要加强晨检制度，早期发现，早期隔离患病儿童；加强教室、居室等环境空气流通；做好日常性托幼机构等消毒隔离（玩具、餐具、便器等消毒）；家校共同努力，培养孩子良好的卫生习惯和饮食习惯；尽量少带孩子去拥挤的公共场所；流行期间检查孩子皮肤（手心、脚心）、口腔、体温有无异常，一旦发现孩子有发热、出疹等情况，应及时带孩子到医院就诊；家长可本着自愿自费的原则为6月龄~5周岁的婴幼儿接种EV71疫苗。

# 天热提防狂犬病

■记者王艳 通讯员江歆

近日，记者从省疾控中心获悉，2016年全省共报告736354例狂犬病暴露就诊者，其中6~10月报告的就诊者占51.53%。专家提醒，6月以来，闷热的天气使得犬类等动物易烦躁，人们穿着单薄，要远离猫狗等，预防狂犬病。

专家介绍，狂犬病，俗称疯狗病或恐水症，是由狂犬病病毒导致的人兽共患传染病，其病毒主要影响人体中枢神经系统。自2007年以来浙江省狂犬病疫情也呈现逐年下降的趋势，但部分地区仍有狂犬病例的报道。狂犬病目前没有有效的临床治疗方法，一旦发病死亡率为100%，但规范开展暴露前免疫或暴露后预防处置可以有效预防狂犬病的发生。

狂犬病暴露，指被犬、猫等狂犬病宿主动物咬伤、抓伤，被破损皮肤或黏膜被狂犬病宿主动物舔或接触其体液污染。暴露前免疫是指未被动物咬伤或未接触狂犬病病毒前进行狂犬病疫苗的预防性接种。暴露后预防处置是指发生狂犬病暴露后开展的一系列预防处置措施，包括伤口的处理、

狂犬病疫苗的接种等。

专家推荐狂犬病高暴露风险者进行暴露前免疫，这些人员包括：从事狂犬病研究的实验室工作人员、接触狂犬病例的医务人员和密接人员、兽医和临时前往狂犬病高发地区的人员。

为预防狂犬病的发生，省疾控中心专家提醒：不要与猫、犬等宠物过分密切接触，不要让宠物舔人的口腔、眼睛等黏膜，也不要让宠物舔人体的伤口（包括细微伤口）。不要接触陌生犬和猫，避免被它们抓咬伤；和野生动物保持一定距离，关爱流浪动物时，要警惕感染狂犬病病毒的可能性；学校和家要告知孩童不要逗弄不熟悉的动物；被犬、猫咬伤要及时向家长或老师报告，以便及时进行暴露后的预防处置；文明养宠物，不要随意遗弃宠物，定期给犬、猫等宠物注射兽用狂犬疫苗。

被犬、猫等狂犬病宿主动物咬伤后伤口的紧急处理办法为：用肥皂水（或其他弱碱性清洗剂）和一定压力的流动清水交替清洗患处伤口至少15分钟，随后及时前往就近犬伤门诊进行预防处置。

## 健康资讯

# 常吃新鲜水果可降低糖尿病风险

■林苗苗

近日在国际学术期刊《PLOS医学杂志》(PLOS Medicine)上发表的“中国慢性病前瞻性研究”显示，与极少吃新鲜水果的人相比，经常吃新鲜水果的人罹患糖尿病以及糖尿病性血管并发症的风险明显降低。

该报告基于在我国开展的50万人大型前瞻性队列研究数据，由来自英国牛津大学、北京大学和中国医学科学院的研究人员共同协作完成。在对我国10个地区的50余万名年龄35~74岁的成年人进行长达7年的追踪随访后，研究观察到近1万例新发糖尿病患者。

研究发现，和从不或极少吃新鲜水果者相比，每天吃新鲜水果者在7年随访期间新发糖尿病的风险下降12%。对已患糖尿病的研究对象来说，每天摄入100克新鲜水果可以使糖尿病患者中的总体死亡率降低17%，缺血性心脏病和中风等大血管并发症的风险降低13%，糖尿病肾病和糖尿病眼病等小血管并发症的风险降低28%。

研究结果将为现有的膳食指南在倡导提高新鲜水果摄入方面提供强有力的科学依据，包括对糖尿病患者指南。

据介绍，尽管富含新鲜水果和蔬菜的饮食对健康的益

处已经得到普遍认可，但水果对糖尿病的发生和预后的影响，全球的研究证据还非常有限，很多公众担心摄入新鲜水果会对糖尿病患者不利。此项研究启动时有3万名调查对象患有糖尿病，糖尿病患者中不吃水果的比例为无糖尿病者的3倍。目前得到的研究结果有助于减少此种担忧。



上海交通大学教授研究显示

# 干细胞有望治卵巢早衰

■林小春

中国研究人员日前在美国《分子治疗》杂志上报告说，动物实验显示，干细胞疗法有望安全地治疗卵巢早衰。这为部分不孕患者带来新希望。

卵巢早衰是指女性40岁之前卵巢萎缩而不排卵的现象。目前全世界约有1%的育龄期女性发生卵巢早衰，这一问题已然成为女性不孕的重要原因。多个科研小组正尝试利用刺激组织再生或干细胞移植疗法帮助卵巢早衰患者。

中国上海交通大学吴际教

授等人从一到两周大的绿色荧光蛋白转基因小鼠中分离出雌性生殖干细胞，经纯化、培养等过程处理后，再移植到卵巢早衰的小鼠体内。由于这种干细胞含绿色荧光蛋白，可在蓝光激发下发出绿色荧光，所以其移植后的发育过程可利用显微镜追踪观察。

移植的干细胞按身体需求迁移到体内所需的位置，自行定位于各个组织器官的干细胞巢中，这一过程称为干细胞的归巢。

研究结果显示，雌性生殖干细胞与其他干细胞一样具有归巢作用，它们的巢位于卵巢皮质近表面，与吴际等人的预想一致。

# 盲目补钙导致幼儿体内结石

■张明

18个月大的孩子会长出如此大的结石？闻闻的母亲介绍，一岁前闻闻一直是母乳喂养，正常添加辅食。一岁后家长担心他缺钙，补钙半年多。平时闻闻喜食含维生素C较多的水果及豆制品。

家长回忆，前一阵发现闻闻偶有小时尿战栗、表情痛苦伴夜间啼哭等现象。

泌尿外科专家表示，年龄如此之小、结石如此之大的病

例，临床上十分罕见。专家分析，患儿的结石与饮食过度摄入钙和大量摄取维生素C有关。家长盲目药物补钙加之饮食多为草酸类食物，草酸和钙就形成了草酸钙结石。

医生提醒，许多婴幼儿家长仅凭孩子夜啼就认为缺钙，从而自行补钙的行为要不得。儿童补钙前，应去正规医院体检后科学进行。

## 健康常识

# 高考季的饮食应如往常

■记者王艳 通讯员罗嫣婷

又是一年高考时，在考试期间如何给孩子们搭配营养餐，提高记忆力，想必是各位考生家长最为关心的了。

丽水市中心医院营养师李敏副主任护师介绍，考试会消耗大量的脑细胞，考生要合理调整作息，保证充足睡眠，同时需要加强营养才能保证供给。

不少家长认为，加强营养就是多吃荤菜以及海参、鲍鱼等。殊不知盲目进补，进食大量的鱼、肉、山珍海味会加重孩子的胃肠道负担，吸收不好，容易腹泻。进食过于油腻的食物，还会增加胃肠道血液供应，进而影响大脑的血液供应，导致大脑迟钝，思维不敏捷，影响考试发挥。

那么怎么吃更好呢？李敏表示，吃对食物可缓解紧张情绪，让考生处于镇定状态。因此，考试期间的饮食应与平时区别不大，总的原则是营养全面，饮食均衡，注重食物种类多样化，合理搭配，提高营养的吸收效率。具体来说，主要是：

**吃够主食** 对于即将参加高考的考生来说，吃够主食可以给大脑提供葡萄糖，保证大脑能量供应，有助于保持大脑的兴奋度，因此一定要重视主食，一日三餐每餐都要吃主食。主食不能只吃精米白面等，常见粗粮使血糖升得快，能够给大脑、心脏快速供能，但降得也快，血糖波动幅度大对身体无益。主食应加入一些豆类、薯类等，如绿豆汤、红豆汤、豆浆、淡绿茶等。压力大、精神紧张血压会升高，而这些饮品富含钾，有平稳血压的作用。

另外，平时孩子没吃过的东西，或者是吃了之后曾有不良反应的食物，无论多美味、多有营养，都不要给孩子吃，避免引起食物过敏和食物不耐受。不要经常下馆子吃饭，最好由父母亲自选购食物，为孩子制作三餐，同时要注意食物的储藏和烹调中的卫生问题。

## 健康警示

# 司机眼睑痒了半年原是睑缘长满螨虫

■记者王艳 通讯员蒋明、沈奕弛

提到螨虫，大多数人会想到，它是过敏和青春痘、酒糟鼻等皮肤问题的罪魁祸首之一。但你可能想不到的是，螨虫还会出现在眼睛里。

近半年来，杭州50多岁的卡车司机施先生老觉得眼睛痒，滴眼药水也不管用，反反复复的。最近因眼睛瘙痒、灼热难以忍受，他才到浙江省新华医院就诊。该院眼科主治医生徐东医生检查发现，施先生的睫毛根部结膜分泌物很多，还有螨虫在上面爬动！他说，这是螨虫引起的前部睑缘炎。

徐东介绍，睑缘炎是睑缘皮肤、睫毛毛囊及其腺体的亚急性、慢性炎症，它的发生与多种因素有关，可因细菌、脂溢性皮炎或局部的过敏反应所引起，且常合并存在。另外，风沙、烟尘、化学物质刺激、眼疲劳、屈光不正、睡眠不足、全身抵抗力下降及营养不良等不良因素都可诱发睑缘炎。

正常人睑缘寄生的蠕形螨称为睑缘常存寄生虫，当其寄生数量很少、机体免疫功能正常时，蠕形螨并不引起睑缘炎，而当各种原因使蠕形螨数量明显增加或机体免疫功能失调时，蠕形螨可成为致病病

定的粗粮，粗粮中的膳食纤维、维生素、矿物质高于细粮，有利于平稳血糖。燕麦、绿豆、红小豆、玉米等粗粮应占主食总量的1/3。

**摄入足够的肉蛋豆奶** 优质蛋白质是考生备战时必不可少的武器，尤其是蛋白质中的谷氨酸可以帮助活跃脑细胞。荤菜中肉类首选鱼虾、去皮的鸡鸭，瘦猪肉也不错。肥肉羊饱和脂肪酸很高，升高血脂，加重血液黏稠度，要少吃。植物性优质蛋白当选豆制品和坚果，鸡蛋每天吃1~2个，肉类100克左右，多吃会给身体增加负担。建议每天喝300克酸奶，能充分补充钙。

**天天有水果、餐餐有蔬菜** 蔬菜水果有很好的调节代谢的作用，不仅能帮助消化主食和荤菜，还有提高机体抵抗力的功效。建议天天有水果、餐餐有蔬菜，绿叶蔬菜既可补充钙又可补充镁和钾，可以缓解机体疲劳，提高学习效率。

饮品建议喝绿豆汤、红豆汤、豆浆，淡绿茶等。压力大、精神紧张血压会升高，而这些饮品富含钾，有平稳血压的作用。

另外，平时孩子没吃过的东西，或者是吃了之后曾有不良反应的食物，无论多美味、多有营养，都不要给孩子吃，避免引起食物过敏和食物不耐受。不要经常下馆子吃饭，最好由父母亲自选购食物，为孩子制作三餐，同时要注意食物的储藏和烹调中的卫生问题。

原体，使其寄生的睑缘带入更多细菌从而引起感染性疾病，炎症波及眼睑缘而反复发作迁延。

蠕形螨睑缘炎为常见的眼表疾病，该院眼科的普通门诊中，这类患者占四分之一左右。各年龄段均可感染，且随着年龄增长，感染率逐渐增加，70岁以上人群睑缘蠕形螨的检出率为100%。虽然大部分患者的症状及体征并不严重，但仍有患者可合并角结膜炎的发生，遭受严重的视力损伤。

徐东提醒，蠕形螨感染具有传染性，接触带有蠕形螨的人体皮肤，或接触带有蠕形螨的物品（如毛巾等）均有可能被传染。因此，在临床上应对与蠕形螨睑缘炎患者密切接触者进行蠕形螨检查，伴有睑缘炎体征者应及时给予治疗。

局部治疗为主，包括睑缘清洁以及局部药物治疗。反复发发、治疗效果差或合并严重皮肤相关的疾病的患者，应联合全身口服用药。

另外，读者应当对睑缘炎提高警惕，注意个人卫生，平时将所用的毛巾等物品高温消毒灭菌，枕巾和被褥要勤洗勤换，常在日光下晒；避免与蠕形螨感染的病人接触，不与他人共用毛巾等。

## 恒丰银行股份有限公司温州分行债权转让公告

大丰市花都美食新天地市场管理有限公司、江苏聚诚置业有限公司、雷宗森、郑世军、郑娟娟、张德军、彭成演、彭祥靖：

根据相关法律法规及恒丰银行股份有限公司温州分行与盐城市大丰区兴城投资开发有限公司签署的《不良金融资产转让协议》，恒丰银行股份有限公司温州分行已将你方所享有的全部权利（包括但不限于主债权、担保债权、违约金债权、损失赔偿权、利息债权）依法转让给盐城市大丰区兴城投资开发有限公司（转让信息见下表）。

序号	借款人名称	债务情况(截至2017年5月19日)			保证人	质押人
		借款合同编号	本金	欠息		
1	大丰市花都美食新天地市场管理有限公司	2015年恒银温委贷委字第06-002号、2015年恒银温委贷借字第06-002号	31000000元	7235384.16元	江苏聚诚置业有限公司、雷宗森、郑世军、郑娟娟、张德军、彭成演、彭祥靖	江苏聚诚置业有限公司

盐城市大丰区兴城投资开发有限公司作为上述债权的受让方，自公告之日起请立即向盐城市大丰区兴城投资开发有限公司履行主债权合同及担保合同等相关法律文件项下约定的偿付义务或相应的担保责任，并将此款转入以下账户：户名：盐城市大丰区兴城投资开发有限公司；开户行：浦发银行大丰支行，账号：15650154740000034，特此公告

盐城市大丰区兴城投资开发有限公司 恒丰银行股份有限公司温州分行

### 杭州亘维科技有限公司注销清算公告

杭州亘维科技有限公司注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视为没有提出要求。

杭州高纳贸易有限公司注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视为没有提出要求。

父亲钟勇新，母亲周友敏遗失周若曦出生医学证明，证明证号：O330482844，声明作废。

杭州萧山市城厢腾天武术培训咨询服务部遗失杭州市工商行政管理局萧山分局2013年8月7日核发的营业执照副本，注册号330181600830733，声明作废。

宁波卓越对龙工业技术有限公司遗失开户许可证，开户银行：兴业银行宁波分行，核准号：J3320002955907，账号：386010100100760406；遗失机构信用代码证，代码：G1033021200295590M，声明作废。

### 中国体育彩票第16017149期开奖公告

开奖日期：2017年6月4日  
本期全国销售金额：8,766,526元  
本期开奖号码：1 5 2 6 3

本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	总奖金合计
一等奖	22注	100,000元	2,200,000元
二等奖	22注	—	22,000,000元

261,579,791.50元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2017年8月3日，逾期作弃奖处理。

### 浙江宝森波纹有限公司减资公告

经本公司董事会决定：本公司注册资本从370万元美金减至260万元美金。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，有权要求本公司清偿债务或提供相应的担保，逾期不提出的视为没有提出要求。

2017年6月5日

### 中国体育彩票第16017149期开奖公告

开奖日期：2017年6月4日  
本期销售金额：1,253,792元  
本期开奖号码：1 5 2

本期中奖情况			
奖项	中奖注数	单注奖金	总奖金合计
一等奖	79注	1,000元	79,000元
二等奖	1,271注	173元	219,843元
三等奖	1,989注	—	1,989,791元

4,145,250.44元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2017年8月3日，逾期作弃奖处理。

### 中国体育彩票浙江2016年第17149期开奖公告

开奖日期：2017年6月4日  
本期销售金额：179,426元  
本期开奖号码：02 03 05 06 16 20  
本期中奖号码：20 18 05 03 02

本期中奖情况		
奖项	中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	10,000元
二等奖	274注	500元
三等奖	5,843注	50元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2017年8月3日，逾期作弃奖处理。