

别把“牙疼”不当回事

牙齿坏了再治费时费钱还受罪

■记者许瑞英



金晓华，杭州口腔医院城西分院副院长，副主任医师。中华口腔医学会修复专委会委员，浙江省医学美容主诊医师。毕业于浙江大学口腔医学院，二十余年口腔临床经验，诊疗方案周密。主诊项目：口腔各种疾病诊断及治疗、口腔美白美学、口腔种植。擅长补牙、修复、牙周、种植多学科的综合治疗。医术精湛、技术娴熟、操作规范轻柔。

健康推荐

医学专家建议： 规范开展生育力保存

■仇逸

近年来，卵巢功能不全发病率升高、肿瘤患者年轻化等因素，使得生育力保存日益成为社会关注热点。医学专家建议，规范开展生育力保存，可有效造福年轻肿瘤患者等特殊群体。

上海交通大学医学院附属仁济医院和国际和平妇幼保健院日前联合主办“第三届浦江生殖医学论坛暨2017国际生殖医学联盟学术研讨会”。上海交通大学医学院附属仁济医院生殖中心临床主任孙智说，目前女性生育力保存的主要方式由卵子冷冻、胚胎冷冻和卵巢组织冷冻等，男性生育力保存主要方式是精子冷冻。生育力保存所覆盖范围很广，它不仅针对推迟生育年龄的健康人群，也包括从事有生殖系统意外风险的高危从业者，更包括因疾病影响生育的患者，尤其是年轻肿瘤患者应该是生育力保存的主要目标人群。

专家表示，对于年轻女性肿瘤患者，如果要接受生育治疗，如化疗、盆腔放疗和一些损害卵巢功能的手

术，在实施治疗前应该考虑生育力保存的问题。应该根据疾病治疗的迫切性、治疗方案、患者年龄及婚姻状况等不同情况，在妇产科、肿瘤科及生殖科等多学科相互协作下，考虑适宜的生育力保存技术。处于青春前期或者未婚的育龄期女性患者，可选择卵巢组织冷冻。已婚的育龄期女性还可以选择卵子冷冻或者胚胎冷冻。但胚胎冷冻或者卵子冷冻需要促控性促排卵，需评估促排卵对一些原有疾病的影响，如乳腺癌或卵巢癌等。

医学专家强调，不推荐单纯为了推迟生育年龄而采用辅助生殖技术进行女性生育力保存。卵子是人体最大的细胞，在取卵和冷冻过程中容易受到损伤。从优生优育的角度来看，建议适龄结婚生育，统筹考虑生活与工作的关系，合理安排家庭生育计划。

冷冻精子是男性生育力保存最合适、有效和安全的技术之一，对于未婚或未育的男性，如果罹患肿瘤等重大疾病，必须接受手术、放疗、化疗等可能影响未来生育力的临床干预治疗，精子冷冻是最有效且合适的选择。

特别提醒

癫痫患儿应融入正常教育

■记者王艳 通讯员周悦华

上个周末，是小学一年级招生报名的日子，可是有家长担心：“我家孩子患有癫痫，在家爷爷奶奶护着他，父母也一切依着他，从不敢批评，生怕惹他生气而犯病。谁知道越惯越坏，不懂礼貌、任性、脾气暴躁。不知道他们能和其他孩子一样接受正常的教育吗？”

丽水市中心医院神经内科副主任医师卢晔芬表示，癫痫不会因为批评而犯病，总的来说，患癫痫的少儿同样应融入正常的教育。家长应允许患儿正常上学，尽量参加正常少儿的各种活动，以免患儿有自卑感或形成孤独性格。

学习、思考、记忆等一般不会诱发癫痫发作，所以，老师也不应放松对患儿学习上的管理和要求，更不能让患儿既不参加考试，也不记成绩，跟班一年一年地“混”下去。当然，也不能对孩子提不切实际的要求，如每门功课必须达到多少分等。总之，原则上应该是，孩子努力学习就可以了。

患儿上学期间的活动不应受过多限制。学校组织的各种活动，如参观、课外文娱活动等，无特殊情况均可以参加。至于体育活动，只要发作不太频繁，也不