

今天是世界第二个“肺功能日”，现代医学已将肺功能检测作为和心电图、胸部X线等检查视作同等重要，列为常规体检项目

咳嗽胸闷气急别当感冒治

■记者王艳

近来,50多岁的田女士总是咳嗽,闻到烟味、油烟味等刺激性气味时咳嗽加剧;她以为自己是感冒引起的咳嗽,服用止咳化痰药物效果不佳。有天夜里她胸闷气急,咳得喘不过气来,家人赶紧送她到医院急诊科。详细检查后,医生诊断她这是患上了支气管哮喘。

支气管哮喘受遗传和环境影响

浙江省中医院肺功能室主任、副主任医师陈芳介绍,支气管哮喘是由多种细胞和细胞组分参与的气道慢性炎症性疾病,是一种常见的呼吸道疾病。

支气管哮喘的发病因素尚未完全清楚。通常认为哮喘是多基因遗传病,受遗传和环境因素的双重影响。遗传之外,环境中的尘螨、花粉、动物毛屑等吸入物;细菌、病毒、寄生虫等感染;鱼、虾、蟹、牛奶等食物;药物(心得安、阿司匹林等);工作中经常接触木材、丝、麻、木棉、饲料、蘑菇、松香、活性染料、乙二胺等;气候变化,如气温、湿度、气压和空气中离子等发生改变时均可诱发哮喘。此外,患

者紧张不安、情绪激动等,也会促使哮喘发作,还有的患者在剧烈运动后诱发哮喘发作。

咳嗽、胸闷气急是主要症状

陈芳介绍,支气管哮喘的特征性临床表现通常为喘息和呼吸困难,在哮喘的先兆症状之后,出现胸闷、胸紧、气短和呼吸困难,喘息往往发作较为突然。因为支气管哮喘是小气道的痉挛,吸气时间短,呼气时间长,患者感到呼气费力,但有些患者感到吸气和呼气都费力。

咳嗽是支气管哮喘的常见症状之一,开始一般为干咳,到哮喘发作期咳嗽和咳痰反而减轻,以喘息症状为主。在哮喘发作接近尾声时,支气管痉挛和气道狭窄减轻,继而会有大量的呼吸道分泌物排出,主要以夜间慢性咳嗽为主。

经肺功能检查和吸入激发试验可确诊为支气管哮喘。严重发作者应常规性胸部X线检查,注意有无肺部感染、肺不张、气胸、纵膈气肿等并发症的存在。

拖着不治或危及生命安全

支气管哮喘症状可在数分钟

健康常识

孩子“肚子疼”可能是哪些病

■记者王艳 通讯员张颖颖

不少家长经常会听到孩子说自己“肚子疼”,那么孩子所谓的“肚子疼”有可能是哪些疾病呢?

杭州市第一人民医院儿科主任医师应爱娟说,儿童肚子疼既可能是功能性的腹痛,也可能是器质性腹痛。

器质性急性腹痛首先要排除外科急腹痛,例如急性肠套叠、急性阑尾炎、嵌顿疝、卵巢囊肿扭转等,另外内科性腹痛有消化性溃疡、糜烂性胃炎、返流性食道炎、急性胰腺炎、肠系膜淋巴结炎、急性肠炎、肠蛔虫病等。

急性肠套叠:多见于婴幼儿,表现为突发性呕吐,阵发性哭闹(阵发性腹痛所致),同时摸到肚子里面好像有香肠样的东西,12小时后小孩拉的都是“果酱”般的大便,就必须照X光、做B超等检查,及时明确诊断。

急性阑尾炎:病初一般脐周围产生疼痛,渐渐地疼痛位置转到右下腹,持续一段时间时,会伴有反跳痛、呕吐以及发烧,体温可升高达39℃左右。腹痛时孩子常常会蜷缩着身体,并且出冷汗。

嵌顿疝:这种情形往往发生在原有疝气的小儿身上,可以在腹股沟的位置摸到异物,并且伴有腹痛、呕吐的症状。

急性肠炎:常起病急骤,有发烧、腹泻、呕吐的症状,腹泻前常有阵发性腹痛,但腹胀有消化不良表现,糜烂性胃炎、返流性食道炎、急性胰腺炎、肠系膜淋巴结炎、急性肠炎、肠蛔虫病等。

急性肠套叠:多见于婴幼儿,表现为突发性呕吐,阵发性哭闹(阵发性腹痛所致),同时摸到肚子里面好像有香肠样的东西,12小时后小孩拉的都是“果酱”般的大便,就必须照X光、做B超等检查,及时明确诊断。

慢性胃炎:常为反复阵发性腹痛,多无规律,以脐上及脐周痛为主,常同时伴有上腹部压痛、厌食、消瘦、呕吐、泛酸等典型表现。多数病儿有饥饱不均或喜食生冷史。

“低头族”、“手机控”导致飞蚊症越来越年轻化 眼前常有“蚊子”飞舞是病

■记者王艳 通讯员吴宪

“之前是左眼飞蚊症,现在两只眼睛都有,我的干眼症还没有缓解,太痛苦了……”著名相声演员岳云鹏发的这条微博引发了不少网友关注。然而,“小岳岳”的遭遇并非个例,据了解,如今随着电脑、手机等电子产品的普及,“低头族”、“手机控”越来越多,导致专属中老年人的飞蚊症,变得越发年轻化。

杭州市第一人民医院集团瓶窑院区眼科岑凤仙医师介绍,飞蚊症是眼疾当中较为常见的一种疾病,此类患者一般眼前常会出现“蚊子”样的黑影飞舞或漂浮,看得见却摸不着,是患者主观体验到的一种症状。而引发该眼病的原因,主要是由于患者眼部玻璃体微液化、混浊或玻璃体后脱离引

起,大多发生在中老年人身上。如今随着电脑、手机等电子产品的普及,人们不注意用眼健康,“低头族”、“手机控”的大量频现,导致飞蚊症越来越年轻化。

岑凤仙说,飞蚊症可分为生理性和病理性。大多数的飞蚊症是良性的,即生理性飞蚊症。生理性飞蚊症是指正常人注视白色物体或蓝色的天空时,可发现眼前有飘动的小点状或细丝浮游物,有时闭眼亦可看到,但客观检查却不能发现任何玻璃体的病变。对于生理性飞蚊症,可多闭眼,注意休息,多会自行缓解,一般无需治疗。

但飞蚊症也可能是严重的视网膜脱离或其他内眼疾病的征兆,如眼球外伤、视网膜裂孔的形成、视网膜静脉阻塞、视网

血等功能。由于人体肺功能代偿能力较强,正常情况下,中青年人一侧肺就可满足人体正常生理需要,所以肺功能损害常常是难以令人察觉,即使肺功能损害已经达到了一定的程度,患者常常没有感觉到。

陈芳表示,正因为如此,肺功能测定的临床价值非常大。对于支气管哮喘患者而言,定期进行肺功能检查非常必要,特别是有进行性呼吸困难或活动后气喘的慢性阻塞性肺疾病病友,每年至少2次的肺功能检查,以评估病情的严重程度,指导临床用药,判断疾病治疗的预后。支气管哮喘是慢性病,虽然很难除根,但是定期进行肺功能检查,经过正规化治疗,80%以上的患者能够得到控制。控制后患者能像正常人一样生活、学习和工作。

今天是世界第二个“肺功能日”,国外先进国家已将肺功能检测作为和心电图、胸部X线等检查

视作同等重要,列为常规体检项目。因此,陈芳也建议年龄≥40岁、无论是否吸烟或有无呼吸道症状的人群,都应尽早检查肺功能。

健康推荐

乳腺癌自查早筛需“因地制宜” 专家建议B超联合钼靶筛查

■仇逸

针对最近“乳腺触诊自查,不能降低乳腺癌风险”“乳腺癌筛查,只有钼靶最可靠”等说法,中国抗癌协会乳腺癌专业委员会名誉主委、复旦大学附属肿瘤医院乳腺外科主任邵志敏教授表示,乳腺癌自查早筛要“因地制宜”,在我国,有高危因素的女性,应该35岁起每年接受一次乳腺B超联合钼靶的筛查,普通女性40岁之后也应根据年龄做体检,真正做到早发现、早诊治。

近日,有欧美等指南提到了一个观点:乳腺自查不能提高乳腺癌早期诊断检出率 and 降低死亡率。难道女性们的镜前乳腺自查就不需要做了吗?对此,邵志敏认为,欧美发达国家已经有一些乳腺癌早期筛查项目比如钼靶列为公共卫生服务项目。相较于乳腺自查,钼靶可以发现自查还能摸出的肿块和病灶,两者比较一定是钼靶更有优势,也能发现更多的原位乳腺癌。

“在我国特别是一些偏远山区和经济欠发达地区,未能全面普及推广钼靶或者B超筛查的情况下,乳腺自我检查对于自身发现一些乳腺癌‘信号’还是存在一定的积极意义。”邵志敏说,“乳腺自我检查的普及,也有助于女性乳房健康意识的增强。”

目前,临床上乳腺癌筛查有三种方法,分别是乳腺B超、钼靶以及核磁共振。邵志敏认为,许多欧美发达国家指南中对于

健康资讯

管理好清晨血压 降低心脑血管疾病风险

■齐中照

北京大学第一医院心内科及心脏中心主任霍勇教授近日指出,管理清晨血压对降低心脑血管疾病风险意义重大,许多心脑血管疾病的发生都与清晨血压升高密切相关。清晨血压管理是目前我国高血压管理的薄弱环节,也是我国高血压管理多年来的痛点。

上海交通大学医学院附属瑞金医院、上海市高血压研究所所长王继光教授说,对于大多数高

乳腺癌筛查项目的推荐,是基于他们所在地区的乳腺癌流行病学数据制定出来的。

就世界范围而言,乳腺癌发病率存在明显的地区差异。在我国,诊断为乳腺癌的平均年龄为45~55岁,比西方女性更加年轻。来自上海和北京的数据显示了乳腺癌的两个发病高峰,第一个出现在45~55岁之间,另一个出现在70~74岁之间。在欧美发达国家,乳腺癌患者70%以上是绝经后妇女,而在此年龄段我国患者仅占一半左右。“在没有考虑到人种和地区发病情况差异性的基础上,机械地将国外指南理念机械地‘移植’到中国是不科学的。”邵志敏说。

基于我国女性独有的乳腺癌发病高峰,专家认为,40岁左右的女性由于乳房腺体组织较为致密,钼靶对其穿透力不够,较难发现早期病灶,而乳腺B超却能起到更好地“查漏补缺”。专家还表示,尽管乳腺核磁共振筛查效果更好,但当前用于普通人群的筛查是不经济也不推荐的。

复旦大学附属肿瘤医院曾于2008年5月在闵行七宝社区启动乳腺癌筛查项目,初筛体检覆盖到七宝地区2万多人次。项目组通过基于社区人群的研究发现,对中国女性采用钼靶联合乳腺B超的诊断和筛查技术,能够提高诊断率10%以上;虽然钼靶对中老年女性具有广泛适用性,但超声对腺体致密性乳房的年轻患者更具优势。

■黎华玲

随着高血压发病率的增加,越来越多的人对高血压有了一定的了解,但仍有患者缺乏对高血压并发症的认识。专家提醒,80%的中风病人有高血压史,高血压患者应密切留意早期征兆预防中风。

神经内科专家杨清武教授介绍,舒张压急剧升高或血压波动较大时,更容易发生中风。其次是心脏病,冠状动脉硬化性心脏病常伴有脑动脉硬化,风湿性心脏病易引起脑栓塞。此外还有糖尿病,约有10%至30%的中风病人患有糖尿病,糖尿病患者血液黏稠度高,多有动脉硬化。最重要的是脑动脉硬化,是中风发生的基础。

对于高血压患者来说,应警

健康饮食

高油高脂饮食不可怕 关键是控制热量

■李伟

记者日前从中国科学院武汉物理与数学研究所获悉,研究人员通过一年多的实验发现,高热量饮食会影响宿主脂类物质代谢。而且研究发现,热量的摄入指数而非饮食方式是代谢紊乱产生的主导原因。

越来越多的证据表明,适当控制热量的饮食习惯有助于延长寿命并延缓年龄相关疾病的发生。热量能够限制激素和脂代谢产物的水平变化,并改变能量代谢。然而,科学家们在此之前并不知道在热量控制期间身体所能承受的生化化学变化量,也不能确定其长期效果如何。

中科院武汉动物数所王玉兰研究组与上海营养所刘勇研究组合作,开展了为期一年的实验,研究人员建立了四组小鼠动物模

型,分别是长期喂食低脂饮食组、低脂热量控制组、高脂热量控制组以及高脂饮食组。通过基于核磁共振的代谢组学检测技术,观察了长时间饮食干预下宿主血清和尿样的代谢组变化。

研究发现高热量饮食方式扰乱了脂质代谢、糖代谢、核苷酸代谢,同时也扰动了宿主体内的肠道微生物群与机体本身的相互作用。最重要的是,研究发现这些代谢变化与热量的摄入指数,而非饮食方式密切相关。这也就意味着,不论是高脂还是低脂饮食,只要适当控制热量摄入即可。

这一结果为长期膳食干预提供了重要的指导信息,专家建议公众养成在保证机体营养需要的前提下尽量低热量摄入的饮食习惯。高油高脂食物并不是恶魔,有节制的高热量饮食可能也是一种健康的生活方式。

热烈,来自基层供电所的员工更是对当前的供电服务形势感同身受,会场不时发出热烈的掌声。

迎峰度夏来临,今年高温预警对当前的电网运行和供电服务提出了严峻的考验。该公司积极行动起来,组织开展“供电服务月”,并通过开展一线服务人员综合能力培训、召开供电服务指数发布会、举办赢在服务主题论坛、启动供电服务青年创新创意大赛,进一步确立“全员、全过程、全业务”的服务理念,努力成为电力客户带来更好的用电体验。

方智淳

桐庐供电:多举措备战夏峰

“给客户停一次电,我可以通过向客户解释、沟通,但停3次、4次,连我自己都不好意思向客户解释了,所以我觉得服务过程中态度固然重要,但我公司内部各部门对服务的支撑能力更重要……”“我同意你的观点,但这里所指的‘态度’还包括我们对客户服务这件事心里的认可度,有了这个认可,你才能很好为客户服务,在服务过程中往往态度比能力更重要……”近日,国网浙江桐庐县供电公司开展“赢在服务”主题论坛,围绕着“有态度才有品质”的服务主题,该公司各部门专业青年骨干力量纷纷表达自己的观点,主题论坛上气氛

拍卖公告

本公司受委托,定于2017年7月12日下午2时在浙江省金华市环城南路1782号华佑商务宾馆七楼会议厅公开拍卖HKV141型包覆丝机,公告如下:

序号	标的物名称	生产厂家规格型号	数量(台)	起拍价(万元)	竞买保证金(万元)
1	包覆丝机(大锭子)	精工科技 HKV141	41	164	10
2	包覆丝机(小锭子)	精工科技 HKV141	20	60	10

标的在拍卖前如被撤拍,拍卖人和委托人不承担任何责任和费用。即日起至2017年7月9日前接受咨询、看样、展示。欲竞买者凭有效证件并交足保证金(保证金交款截止2017年7月11日下午5时,以到账为准),办理竞买手续后方可参与竞买,报名资料费100元。如竞买不成功,保证金在三个工作日内退还(不计息)。保证金交款账户:浙江天恒拍卖有限公司 账号:1202021209906777665 开户银行:杭州市市行武林支行 咨询电话:0579-85382306 13589633366

浙江天恒拍卖有限公司

2017年7月4日

个体工商户李海锋遗失长兴县工商行政管理局2012年12月12日核发的注册号:330522600070539的营业执照(正、副本),声明作废。

富阳阿丰机械配件厂不慎遗

失企业公章一枚,声明作废。杭州富阳新义洪庄油品经营部不慎遗失企业公章一枚,声明

作废。富阳荣冠装饰工程有限公司

公告:

杭州卡内网络科技有限公司于2017年3月31日在《浙江工人日报》刊登了注销清算公告,现经本公司股东(出资人)决定,撤销原注销清算公告及取消清算组备案,公司将继续经营。特此公告。

遗失杭州市工商行政管理局富阳分局2012年4月1日核发的注册号为330183000083412营业执照副本;同时遗失组织机构代码证副本,代码:57435694-6,声明作废。

杭州云鹤机电有限公司遗失税务登记证副本,税号:330181056739242;同时遗失组织机构代码证正本,代码:05673924-2,声明作废。

杭州今牌装饰工程有限公司减资公告 经本公司股东会(出资人)决定:本公司于2017年3月31日在《浙江工人日报》刊登了注销清算公告,现经本公司股东(出资人)决定,清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。杭州今牌装饰工程有限公司

临安成荣建材有限公司注销清算公告:本公司出资人已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州暖色会网络技术有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州宝亨汽车租赁有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州富阳金秋无纺布有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

