



王来法与职工对话健康

职业性化学中毒有哪些

问:经常听到有人在工作中,因接触某某化学品而中毒的事故发生,报道也很多。请问在工作中,哪些职业容易职业性化学中毒?

答:常见职业中毒分为急性中毒、慢性中毒和亚急性中毒。急性中毒是由于生产过程中有毒物质短时间内或一次大量进入人体而引起的中毒,大多数是由于生产事故造成。慢性中毒是由于在生产过程中长期过量接触有毒物质引起的中毒,这是生产中最常见的职业中毒,主要由于相应的防护措施缺乏或不当造成。亚急性中毒是介于急性和慢性之间的中毒,往往接触毒物数周或数月可突然发病。

职业中毒毒物侵入人体的途径主要有三种:呼吸道、消化道、皮肤。

(1)化学毒物通过呼吸道进入人体引起中毒。工业企业中广泛存在有毒有害气体和有机溶剂挥发性气体,如通风不良,有害气体蓄积,易引发各类职业中毒事件。特别是木制品工艺礼品制造、家具制造、汽车维修等有刷漆、喷漆作业,人造皮革生产、制鞋、箱包制造等使用有机溶剂的企业,以及其他存在或产生有害气体的企业。

(2)化学毒物经过皮肤或污染衣物进入人体引起职业中毒。许多毒物可通过直接污染皮肤或经污染的衣物间接污染皮肤而进入人体,引起中毒。易通过皮肤进入人体的有毒化学品主要有有机磷农药、苯的氨基和硝基化合物(如苯胺、硝基苯等),有机溶剂二甲苯甲酰胺也极易通过皮肤进入人体。另外,铅污染食物也可经消化道摄入引起中毒。

生产性有毒物质进入人体

后,会对人体的组织、器官产生毒物作用,依据不同毒性,可以对人体的神经系统、血液系统、呼吸系统、消化系统、肾脏、骨组织等产生作用。除了会产生局部刺激和腐蚀作用,中毒现象以外,甚至还会产生致突变作用、致癌作用、致畸形作用,还有一些毒物可能会引起人体免疫系统的某些病变。

我国新的《职业病分类和目录》中涉及了60种职业性化学中毒,公布的毒物有铅、汞、氯气、硫化氢、苯、甲苯、汽油、有机磷及铀等等。

由于中毒而引起的职业病临床表现非常复杂,同一种毒物经不同途径进入机体吸收后,其毒作用可以有很大差异,一般经呼吸道吸收较迅速而完全,其次为胃肠吸收,皮肤具有一定的防御作用,但有些毒物易通过皮肤吸收,成为主要进入途径。毒物的品种繁多,毒作用也各不相同,有时在一个生产环境中,往往同时存在几种化学物质,这时毒物的毒性可呈相加作用,增强作用或拮抗作用。而同一种毒物对于不同的人体反应差异也很大,这与性别、年龄、健康状况、营养、内分泌、免疫状况、中枢神经系统功能以及遗传等因素有密切关系。

预防职业病可以采取以下几个措施:革新生产工艺、生产材料;对于散发有害物质的生产过程,从革新工艺流程、采用新原料角度无法解决时,应尽可能密闭生产设备;尽可能地提高生产过程的自动化程度;加强通风;隔绝热源;使用必要的防护用品;在有粉尘产生的操作(如苯甲酰胺)中也极易通过皮肤进入人体。另外,铅污染食物也可经消化道摄入引起中毒。

生产性有毒物质进入人体

王来法 杭州江南胃病研究所所长,杭州市中医药协会中医民间特色专业委员会主任委员,中华中医药学会传统诊疗技术与验方整理研究分会常委。

擅长用中医药治疗疑难胃病、胆病、结石病、肿瘤等,尤其对慢性萎缩性胃炎、胃恶变等治疗领域有深入研究和独到见解。著有《慢性萎缩性胃炎》和《胃病康复之路》、《胃肠病洞察》、《标本兼治看胃病》等专著和医学论文40多篇。其中《标本兼治看胃病》等两本书籍已经被美国哈佛大学和耶鲁大学图书馆收藏。

健康资讯

孕期发烧增加孩子自闭症风险

■林小春

欧美研究人员近日发现,母亲在怀孕期间发烧,有可能会增加孩子罹患自闭症的风险。

这项研究分析了1999年至2009年之间出生的近10万名挪威儿童及其母亲的健康数据,其中约16%的母亲报告曾在怀孕期间发烧,最终诊断患有自闭症的儿童共计583人。

研究显示,母亲孕期发烧一到两次会让孩子患自闭症的风险增加34%,其中在孕中期发烧则使风险升高约40%。那些在孕12周后报告发烧3次及以上的女性,其孩子患自闭症的风险提升超过3倍。

论文第一作者、美国哥伦比亚大学流行病学副教授马迪·霍

尼格在一份声明中说:“我们的研究结果表明,母亲在孕期发生感染和对感染的先天性免疫反应,至少在一些自闭症病例的发病过程中起到了作用。”

发表在英国新一期《分子精神病学》杂志的这项研究还分析了发烧孕妇服用乙酰氨基酚和布洛芬两种退烧药对孩子患自闭症风险的影响。结果显示,服用乙酰氨基酚对降低孩子自闭症风险无明显影响。服用布洛芬的发烧孕妇所生孩子无一得自闭症,但由于服用布洛芬的孕妇人数太少,研究无法确定布洛芬是否对预防自闭症有效。

丹麦一项研究此前也发现,怀孕期间母亲患流感或发烧,则孩子被诊断为自闭症的风险升高。

夏季煤气中毒似中暑易被忽视

长期处于室内一氧化碳浓度较高环境下工作的人群,谨记通风换气



周冰之 浙江中医药大学附属二院(浙江省新华医院)急诊科主任兼副教授,浙江中医药学会蛇伤分会副主任委员,中华医学会浙江省急诊医学分会专业委员,浙江省急诊质控中心委员,中国中西医结合学会冠心病专业委员会,浙江省中西医结合学会急救专业委员会。

主要研究方向为急诊危重病医学,擅长心脑血管疾病、急性中毒、多发伤及内科常见急症危重症治疗,尤其对心、肺、肝、肾等多脏器功能衰竭,临床经验丰富。曾获浙江省公共卫生应急突发事件先进个人、全国卫生系统先进工作者等。

■记者王艳

厨房小,通风差,早餐店老板夫妇先后昏迷

近来,杭州的天气闷热潮湿,开早餐店的李先生夫妇经常感到面部潮红、头晕无力,他们以为是天热中暑了,没有特别在意。直到李先生突然昏倒在地,被120急救车送往医院,他才明白这不是简单的中暑,而是煤气中毒了。

原来,李先生在杭州市拱墅区某小区边上开了家早餐店,店面不大,加工早餐的厨房更加狭小,通风不好,一个多月前仅有的一台换气扇坏了,一直没顾得上修理。

6月30日,李先生和往常一样,凌晨2点起床干活,干到6点半,突然昏倒在地。家人赶紧叫了急救车,把李先生送往浙江省新华医院。

送到医院时,李先生昏迷不醒,头部CT、磁共振等检查却未发现异常。进一步进行血液化验发现:李先生血中碳氧血红蛋白含量高达52.4%,属于严重的煤气中毒。

当天上午7点多,李先生的妻子也昏倒了,她也以为自己是热得中暑了,还坚持要卖包子。医生再三让亲友劝说,她才赶到医院,经检查,血中碳氧血红蛋白含量高达38%,属于中重度的慢性煤气中毒。

煤气中毒堪称无形杀手

该院急诊科主任、主任医师周冰之介绍,煤气中毒,是指燃烧不彻底或直接接触一氧化碳造成的化学毒物中毒,急性多见。

煤气无色无味,当人们不知不觉吸入后,它会与体内血红蛋白快速结合。轻度煤气中毒表现为头晕、头痛、眼花、心慌、胸闷、恶心等症状;中度表现为患者口唇、颊部、胸部与四肢皮肤潮红,如櫻桃色;重度煤气中毒会有心肌损害和脑、肺水肿等严重症状与体征,若抢救不及时,极易死亡。

慢性煤气中毒后,有可能导致一氧化碳中毒性脑病,在2~90天内,可能会出现记忆力下降、生活能力丧失、痴呆等症状,而且是不可逆的。

李先生夫妻确诊为煤气中毒

后,双双被送入高压氧舱治疗,是否会留有后遗症,还要看后期治疗。

如何区分中暑与煤气中毒

一氧化碳中毒早期也会出现面色潮红的症状,很多人都以为满脸通红是热的,头晕无力是中暑了。特别是发生在夏季高温天的煤气中毒,很容易和中暑相混淆。

那么如何区分是中暑,还是煤气中毒?周冰之说,一氧化碳中毒和中暑有一个很大的区别,即体温:中暑往往体温高达39℃以上,甚至超过41℃;而煤气中毒则不会有体温方面的改变。李先生夫妻出现面色潮红、头晕等症状,体温正常,就是典型的一氧化碳中毒症状。

另外,询问患者是否有煤气或高温环境接触史,也有助于区分是煤气中毒还是中暑。血中碳氧血红蛋白指标,则是判断是否煤气中毒的金标准。

通风换气预防煤气中毒

很多人以为冬天人们习惯用燃气取暖、淋浴或燃煤取暖等,因环境密闭且通风不良易发

健康常识

炎夏须防肛周脓肿

■记者王艳

随着气温节节升高,医院肛肠科肛门直肠周围脓肿病人也明显多了起来。

浙江省中山医院肛肠外科张钧书主任介绍,夏季是急性胃肠炎高发季节,而肛门为消化道末端,易受病菌侵袭,西医认为细菌感染是肛周脓肿的主要发病原因;夏季天气炎热,入睡困难,影响休息,人体免疫力下降,也致肛门直肠周围脓肿高发。

中医称“肛痈”,是肛门和直肠周围红、肿、热、痛后形成脓肿的总称。多与热毒、火毒有关。肛痈好发于青壮年男性,是因为男属阳,女为阴,青壮年正是意

气风发、阳刚之气旺盛之时,再加上男性应酬多,过食辛辣厚味之品,过度饮酒,体内湿热火毒炽盛,腐肉败血而为痈。

那么,我们该如何来防治肛痈呢?张钧书表示,夏天也要早睡早起,保证充足睡眠;同时加强体育锻炼,增加户外活动,保持心情舒畅;肛裂、肛窦炎、肛门皮肤感染(疔疖)是肛痈的直接感染源,溃疡、结肠炎、克隆氏病等是间接的感染源,一旦发生上述肛肠疾病,应积极治疗,控制病情以免后患。

另外,中医认为肺与大肠相表里,上呼吸道感染往往也容易诱发肛痈或使肛痈症状加剧,所以中医治疗时,清热解毒透脓同时加用清肺药如桔梗、连翘、浙

贝、金荞麦等以增强疗效。

张钧书同时提醒,肛痈属于急诊范畴,一旦成脓应及时切开排脓,或中药清热解毒透脓,控制炎症,否则易向深部左右扩散。但是切忌自行用针穿破脓腔放脓,以免加重感染。

饮食宜清淡,忌食辛辣厚味发物,戒海鲜、戒烟酒。发病期忌食韭菜、蒜苗、大葱、芥菜、橘子、荔枝、桂圆、红枣、参芪、阿胶等发物和温补之品。赤豆、绿豆、莲子、莲子心、金银花、白菊花、野菊花、苦丁茶等属于清凉降火的食材,可以选择一至二种食材泡茶或煮汤饮用。也可以多选用西瓜、火龙果、哈密瓜、雪梨、莴菜、芹菜、水芹菜、莲藕等清凉降火的果蔬。

健康饮食

切开西瓜盖上保鲜膜 细菌增10倍?

实验发现:细菌增长的关键因素却是“时间”

■记者王艳

炎夏夏日,正当很多人准备把刚刚切开包上保鲜膜的西瓜送入冰箱时,却听到了这样的传言:西瓜盖上保鲜膜,细菌增10倍!这种说法到底靠不靠谱?

上周,在浙江省疾病预防控制中心营养与食品安全所主办的“2017年食品安全宣传周公众开放日”的活动中,不少市民走进实验室,亲眼见证了权威答案。

专家模拟家庭条件,在室温 and 冷藏两种情况下,将切开的西瓜一部分贴着保鲜膜,另一部分不贴保鲜膜,不同时间长度分别测试西瓜表面的菌群。室温情况下,1、3、6个小时测试,切开的西瓜表面贴膜的菌群比不贴膜的高;冷藏情况下,1、3、6、16、24个小时,切开的西瓜表面不贴膜的菌群比贴膜的高。

实验结果表明,保鲜膜并不是滋生细菌的关键。不论室温还是冷藏,细菌增长的关键是时间,时间越长,切开的西瓜表面菌群越多。而这些情况下,内层的细菌数基本变化不大。

专家表示,实际上,细菌繁殖



的速度取决于两点,一是食物受污染的程度,二是食物的保存环境。切开的西瓜覆盖保鲜膜后菌落数更高,这不能仅仅看作是保鲜膜的问题,切西瓜的刀具以及砧板是否进行清洗、灭菌也是关键。

保鲜膜是由高分子聚合材料制成,本身不会产生细菌,对食物上细菌繁殖速度的影响也很小。保鲜膜很薄,对于热传导的阻碍效果并不明显,它的主要作用是防止冰箱内的食材交叉污染。

如果覆盖了保鲜膜的西瓜是放在0℃~4℃的冰箱里,还有大量细菌存在,说明西瓜在放进冰箱前

就已经被污染了。切西瓜的刀、砧板,都有可能致西瓜放进冰箱前就具备了细菌大量滋生的条件。

专家表示,在正常的家庭环境中,我们是没办法做到完全无菌的,但细菌的繁殖是需要时间的。因此,想吃上健康的西瓜,建议购买新鲜西瓜,同时保证刀具和砧板的卫生,尽量不要和切肉切菜的刀具混用。在时间上也要严格控制,室温存放别超过6小时,盖上海保鲜膜或直接放入冰箱冷藏最长不要超过24小时。把冰箱里的西瓜拿出来吃时,建议先将表面约1厘米的部分切除。

中银“茶商贷”,“贷”动新嵊茶市场

魏先生是“中国茶市”的经营户,但今年旺季的好生意却没能让他开心起来。“生意多资金需求就更大,可我们抵押能力弱,贷不到资金也不敢接大单啊……”位于新昌县的“中国茶市”,是新昌及周边县龙井茶收购和销售的集中地,但由于受抵押物等条件的限制,一直以来当地茶商要想贷款都比较困难,维持经营、扩大生产面临较为突出的资金问题,很多经营户有着和魏先生一样的烦恼。

针对区域特色经济发展需求,中国银行绍兴市分行创新推出“茶商贷”产品,与传统信贷类产品相比,“茶商贷”办理手续更

加简便,免去了许多繁杂的手续,利率和准入门槛也更低,可采用保证、抵押加信用等多种担保方式,且审批走“绿色通道”,最大限度帮助茶商解决了发展中的资金困难。根据魏先生的需求,中行绍兴市分行通过“茶商贷”产品,以信用担保的方式帮助客户解决了资金问题。

据了解,“茶商贷”是中国银行绍兴市分行深入推进普惠金融,支持农村经济建设的又一积极举措,目前该产品已成功在新昌、嵊州两地叙做推广,受惠茶商近50户,累计发放贷款达2000余万元。李莎 吕林灿

龙游烟草:抓党建 转作风 促发展

日前,龙游县烟草专卖局(分公司)召开党建工作领导小组会议,讨论通过《中共龙游县烟草专卖局(分公司)2017年工作要点》、《中共龙游县烟草专卖局党组理论学习中心组2017年学习计划和中共龙游县烟草专卖局机关支部委员会2017年党员教育培训计划》。

一是注重学习教育,提升党员素质。要推进“两学一做”学习教育常态化、制度化,引导党员把深入学习党章党规和习近平总书记

系列重要讲话作为“必修课”。要积极开展征文、知识竞赛、讲党课等活动,营造迎接党的十九大的良好舆论氛围。要坚持“课堂+基地”培训模式,加强党员干部教育培训工作,提升党员素质。

二是注重规范管理,深化作用发挥。要严肃党内政治生活,严格执行“三会一课”、民主评议党员等基本制度,规范党籍和党费管理,推进党建工作规范化。要精心打造党建标准体系的示范点,开展党建品牌创

建活动,做好“党建+”文章。要积极开展“三亮三评”活动,引导党员立足岗位作贡献,发挥先锋模范作用。

三是注重监督执纪,加强作风建设。要严格落实党建主体责任,制定年度党建重点工作任务清单,层层签订党建责任状,切实传导压力、落实责任。要加强执纪监督,加大正风肃纪跟踪暗访和公开曝光的频率和力度,以关键问题的有效整治带动日常风气持续好转。方倩

临安市恐龙蛋婴童用品馆遗失临安市市场监督管理局2012年12月22日核发的注册号为330185600251839的营业执照正、副本,声明作废。

熊新珍遗失临安市市场监督管理局2009年5月12日核发的注册号为330185600109317的营业执照正、副本,声明作废。

杭州萧山义蓬名人酒店(税号:3390051977102951211A)不慎遗失金税卡,编号:44-66160342695,声明作废。

杭州临安华诚纺织品有限公司,遗失机构信用代码证,代码:G10330185026127805,声明作废。华凌(广州)电器有限公司下属华凌(广州)电器有限公司杭州办事处(注册号:企独新杭办字第05275号)遗失杭州市市场监督管理局2003年8月20日核发的营业执照(正、副本)及公章不慎遗失,声明作废。

杭州市西湖区根兰棋牌室不慎遗失由杭州市西湖区杭州市西湖区市场监督管理局于2016年10月13日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:330106600474090,声明作废。

杭州富物业服务有限公司减资公告
经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从1000万元减至200万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要

杭州富物业服务有限公司
经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从780万元减至50万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要

杭州宝鼎实业有限公司减资公告
经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从780万元减至50万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要

杭州宝鼎实业有限公司
经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从780万元减至50万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要

杭州宝鼎实业有限公司
经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从780万元减至50万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要