

# 夏季煤气中毒似中暑易被忽视

长期处于室内一氧化碳浓度较高环境下工作的人群,谨记通风换气



■记者王艳

近来,杭州的天气闷热潮湿,开早餐店的李先生夫妇经常感到面部潮红、头晕无力,他们以为是天热中暑了,没有特别在意。直到李先生突然昏倒在地,被120急救车送往医院,他才明白这不是简单的中暑,而是煤气中毒了。

## 厨房小,通风差,早餐店老板夫妇先后昏迷

原来,李先生在杭州市拱墅区某小区边上开了家早餐店,店面不大,加工早餐的厨房更加狭小,通风不好,一个多月前仅有的一个换气扇坏了,一直没顾得上修理。

6月30日,李先生和往常一样,凌晨2点起床干活,干到6点半,突然昏倒在地。家人赶紧叫了急救车,把李先生送往浙江省新华医院。

送到医院时,李先生昏迷不醒,头部CT、磁共振等检查却未发现异常。进一步进行血液化验发现:李先生血中碳氧血红蛋白含量高达52.4%,属于严重的煤气中毒。

当天上午7点多,李先生的妻子也昏倒了,她也以为自己是热得中暑了,还坚持要卖包子。医生再三让亲友劝说,她才赶到医院,经检查,血中碳氧血红蛋白含量高达38%,属于中度的慢性煤气中毒。

## 煤气中毒堪称无形杀手

该院急诊科主任、主任医师周冰之介绍,煤气中毒,是指燃烧不彻底或直接接触一氧化碳造成的化学毒物中毒,急性多见。

煤气无色无味,当人们不知不觉吸入后,它会与体内血红蛋白快速结合。轻度煤气中毒表现为头晕、头痛、眼花、心慌、胸闷、恶心等症;中度表现为患者口唇、两颊、胸部与四肢皮肤潮红,如樱桃色;重度煤气中毒会有心跳损害和脑、肺水肿等严重症状与体征,若抢救不及时,极易死亡。

慢性煤气中毒后,有可能导致一氧化碳中毒性脑病,在2~90天后,可能会出现记忆力下降、生活能力丧失、痴呆等症状,而且是不可逆的。

李先生夫妻确诊为煤气中毒

后,双双被送入高压氧舱治疗,是否会有后遗症,还要看后期治疗。

## 如何区分中暑与煤气中毒

一氧化碳中毒早期也会出现面色潮红的症状,很多人都以为满脸通红是热的,头晕无力是中暑了。特别是发生在夏季高温天的煤气中毒,很容易和中暑相混淆。

那么如何区分是中暑,还是煤气中毒?周冰之说,一氧化碳中毒和中暑有一个很大的区别,即体温:中暑往往体温高达39℃以上,甚至超过41℃;而煤气中毒则不会有体温方面的改变。李先生夫妻出现面色潮红、头晕等症状,体温正常,就是典型的一氧化碳中毒症状。

另外,询问患者是否有煤气或高温环境接触史,也有助于区分是煤气中毒还是中暑。血中碳氧血红蛋白指标,则是判断是否煤气中毒的金标准。

## 通风换气预防煤气中毒

很多人以为冬天人们习惯用燃气取暖、淋浴或燃煤取暖等,因环境密闭且通风不良易发

生煤气中毒。殊不知,夏天煤气中毒的隐患丝毫不比冬天低,如长时间开长途车不开车窗、在静止的汽车开空调乘凉、在无窗的包间内吃炭烧火锅等,都容易发生煤气中毒。

周冰之同时提醒:长期处于室内煤气环境下工作的人群,比如厨师等餐饮工作者,工作期间一定要注意开窗通风换气;家庭中烧好饭菜后,煤气也要及时关闭;禁用直排式热水器和烟道式热水器,不使用超期服役热水器,不自行安装、拆除、改装燃气具。司机开长途车时,不要让发动机长时间空转;车在停驶时,不要长时间开空调。夏季房间内使用空调时,要经常开启门窗通风换气。如果身体出现头疼头晕症状时,请及时到医院就诊。

另外,煤气中毒时自救至关重要,煤气如果发生泄漏,要立即关闭阀门,第一时间打开门窗,保持室内空气流通;立即把中毒者移到室外或车外通风处,解开衣领,保持呼吸通畅;中毒较重者立即送到医院抢救,尽早进行高压氧治疗。



■王来法与职工对话健康

# 职业性化学中毒有哪些

问:经常听到有人在工作时,因接触某化学品而中毒的事故发生,报道也很多。请问在工作中,哪些职业容易职业性化学中毒?

答:常见职业中毒分为急性中毒、慢性中毒和亚急性中毒。急性中毒是由于生产过程中有毒物质短时间内或一次大量进入人体而引起的中毒,大多数是由于生产事故造成。慢性中毒是由于在生产过程中长期过量接触有毒物质引起的中毒,这是生产中最常见的职业中毒,主要由于相应的防护措施缺乏或不当造成。亚急性中毒是介于急性和慢性之间的中毒,往往接触毒物数周或数月可突然发病。

职业中毒物侵入人体的途径主要有三种:呼吸道、消化道、皮肤。①化学毒物通过呼吸道进入人体引起中毒。工业企业中广泛存在有毒有害气体和有机溶剂挥发性气体,如通风不良,有害气体蓄积,易引发各类职业中毒事件。特别是木制工艺礼品制造、家具制造、汽车维修等有刷漆、喷漆作业,人造皮革生产、制鞋、箱包制造等使用有机溶剂的企业,以及其他存在或产生有害气体的企业。

②化学毒物经过皮肤或污染食物进入人体引起职业中毒。许多毒物可通过直接污染皮肤或经污染的衣物间接污染皮肤而进入人体,引起中毒。易通过皮肤进入人体的有毒化学品主要有有机磷农药、苯的氨基和硝基化合物(如苯胺、硝基苯等),有机溶剂二甲基甲酰胺也极容易通过皮肤进入人体。另外,铅污染食物也可经消化道摄入引起中毒。

③生产性有毒物质进入人体

王来法 杭州江南胃胆病研究所所长,杭州市中医药协会中医民间特色专业委员会主任委员,中华中医药学会传统诊疗技术与验方整理研究分会常委。

擅长用中医药治疗疑难胃病、胆病、结石病、肿瘤等,尤其对慢性萎缩性胃炎、胃恶变等治疗领域有深入研究和独到见解。著有《慢性萎缩性胃炎》和《胃病康复之路》、《胃肠病调摄》、《标本兼治看胃病》等专著和医学论文40多篇。其中《标本兼治看胃病》等两本书籍已经被美国哈佛大学和耶鲁大学图书馆收藏。

健康资讯

# 孕期发烧增加孩子自闭症风险

■林小春

欧美研究人员近日发现,母亲在怀孕期间发烧,有可能会增加孩子罹患自闭症的风险。

这项研究分析了1999年至2009年之间出生的近10万名挪威儿童及其母亲的健康数据,其中约16%的母亲报告曾在怀孕期间发烧,最终诊断患有自闭症的儿童共计583人。

研究结果显示,母亲孕期发烧一到两次会让孩子患自闭症的风险增加34%,其中在孕中期发烧则使风险升高约40%。那些在孕12周后报告发烧3次及以上的女性,其孩子患自闭症的风险提升超过3倍。

论文第一作者、美国哥伦比亚大学流行病学副教授马迪·霍

尼格在一份声明中说:“我们的研究结果表明,母亲在孕期发生感染和对感染的先天性免疫反应,至少在一些自闭症病例的发病过程中起到了作用。”

发表在英国新一期《分子精神病学》杂志的这项研究还分析了发烧孕妇服用乙酰氨基酚和布洛芬两种退烧药对孩子患自闭症风险的影响。结果显示,服用乙酰氨基酚对降低孩子自闭症风险无明显影响。服用布洛芬的发烧孕妇所生孩子无一得自闭症,但由于服用布洛芬的孕妇人数太少,研究无法确定布洛芬是否对预防自闭症有效。

丹麦一项研究此前也发现,怀孕期间母亲患流感或发烧,则孩子被诊断为自闭症的风险升高。

特别提醒

## 七月,这些事要注意

户外施工人员不要携带细长金属工具在雷雨天行走

■记者王艳

炎热的7月来了,省疾控中心专家提醒,天气炎热让人烦躁,防暑防蚊不可少;若遭遇强降水,注意自身安全;孩子放暑假了心情愉快,但是不要忽视孩子的暑期安全;如果暑期全家外出游玩,可别忘了加强个人防护,预防蜱虫叮咬。

## 高温来袭,做好防暑防蚊工作

7月是一年中气温最高的月份,且南方地区多伴有潮湿、闷热感,因此遇到高温天气时,应尽量避免在室外进行剧烈活动,外出时请戴好遮阳帽、太阳镜和太阳伞等。平时保证充足睡眠,多喝水,多吃水果和蔬菜。如遇高温,建议不要在上午10点后至下午2点前进行户外作业,因为此时太阳直射容易导致中暑;还要注意户外作业时间不要太长,要劳逸结合,保证充足的水分和休息。

## 若遭遇强降水,注意自身安全

受梅雨季节和厄尔尼诺气候以及台风影响,浙江的7月可能会影响强降雨。省疾控中心专家提醒:为了自身安全,在发生极端天气时,尽量减少外出,尤其是不要让未成年孩子在户外玩耍。

## 家长多关注孩子暑期安全

暑期是溺水事件高发的季节,专家提醒:加强自我防护,不去池塘、水库等水体情况复杂的自然水体内游泳或嬉水;游泳与嬉水前做好充分的热身活动,避免抽筋等情况的发生;避免空腹或饱腹状态下游泳和嬉水,杜绝酒后从事水上活动;乘坐船只出行或从事水上活动时,应穿戴救生衣等防护装备或用具。

重视未成年人监护,不能将儿童单独留在卫生间和浴室中,或在自然水体周边逗留;儿童必须由成年人看护,5岁以下儿童不得交由未成年人看管;家长或监护人看护时与儿童保持触手可及的距离,专心看护,不能分心。

专家表示,实际上,细菌繁殖

健康常识

## 炎夏须防肛周脓肿

■记者王艳

随着气温节节升高,医院肛肠科肛门直肠周围脓肿病人也明显多了起来。

浙江省中山医院肛肠外科张钩书主任介绍,夏季是急性胃肠炎高发季节,而肛门为消化道末端,易受病菌侵袭,西医认为细菌感染是肛周脓肿的主要发病原因;夏季天气炎热,入睡困难,影响休息,人体免疫力下降,也致肛门直肠周围脓肿高发。

中医称“肛痈”,是肛门和直肠周围红、肿、热、痛后形成脓肿的总称。多与热毒、火毒有关。肛痈好发于青壮年男性,是因为男属阳,女为阴,青壮年正是意气风发,金疮未愈,忌食辛辣厚味之品,过度饮酒,体内湿热火毒炽盛,腐肉败血而为痈。

那么,我们该如何来防治肛痈呢?张钩书表示,夏天也要早睡早起,保证充足睡眠;同时加强体育锻炼,增加户外活动,保持心情舒畅;肛裂、肛窦炎、肛门皮肤感染(疖)是肛痈的直接感染源,溃疡性结肠炎、克罗恩氏病等是间接的感染源,一旦发生上述肛肠疾病,应积极治疗,控制病情以免后患。

另外,中医认为肺与大肠相表里,上呼吸道感染往往也容易诱发肛痈或使肛痈症状加剧,所以中医治疗时,清热解毒透脓同时加用清肺药如桔梗、连翘、浙贝、金荞麦等以增强疗效。

张钩书同时提醒,肛痈属于急诊范畴,一旦成脓应及早切开排脓,或中药清热解毒透脓,控制炎症,否则易向深度左右扩散。但是切忌自行用针穿破脓腔放脓,以免加重感染。

饮食宜清淡,忌食辛辣厚味

发物,戒海鲜、戒烟酒。发病期忌食韭菜、蒜苗、大葱、芥菜、橘子、荔枝、桂圆、红枣、参芪、阿胶等发物及温补之品。赤豆、绿豆、莲子、莲心、金银花、白菊花、野菊花、苦丁茶等属于清凉降火的食材,可以选择一至两种食材泡茶或煮汤饮用。也可以多选用西瓜、火龙果、哈密瓜、雪梨、苋菜、芹菜、水芹菜、莲藕等清凉降火的果蔬。

风发、阳刚之气旺盛之时,再加上男性应酬多,过食辛辣厚味之品,过度饮酒,体内湿热火毒炽盛,腐肉败血而为痈。

那么,我们该如何来防治肛痈呢?张钩书表示,夏天也要早睡早起,保证充足睡眠;同时加强体育锻炼,增加户外活动,保持心情舒畅;肛裂、肛窦炎、肛门皮肤感染(疖)是肛痈的直接感染源,溃疡性结肠炎、克罗恩氏病等是间接的感染源,一旦发生上述肛肠疾病,应积极治疗,