

专家问诊

# 少儿极端冲动是“心”的问题

当家长发现自己驾驭不了孩子时,应尽快寻求儿童心理医生的专业帮助



**周国岭** 杭州市第七人民医院儿童心理科主任,副主任医师,杭州市心理卫生中心儿童心理分中心主任,浙江省心理卫生协会儿童心理卫生专业委员会秘书长,浙江省医学会儿童精神学组副组长,中国医师协会青春期医学专业委员会心理行为发育学组委员。

擅长各类儿童青少年心理行为及情绪障碍的诊治,对儿童多动症、抽动障碍、自闭症、强迫症、考试焦虑、网络成瘾、儿童期精神障碍等的诊疗有丰富的经验。

■记者王艳

前不久,来自贵州的13岁男孩毛毛痴迷热门手游被家长说了两句,竟然从4楼跳了下去;无独有偶,今年4月,山东荣成一初中男孩,因为父亲将他的手机从楼上扔下,也跳了楼;同样也是今年4月,重庆一名10岁男孩因家长不让看电视而从20楼跳楼身亡。杭州市第七人民医院儿童心理科主任、副主任医师周国岭介绍,青少年心智尚未成熟,往往过于敏感,遇事容易自我强化乃至激化,进而采取极端暴力的方式来解决问题。

## 两成孩子心理有问题

据《参考消息》报道,联合国儿童基金会发布世界儿童状况报告指出,全球20%的青少年患有精神疾病。北京师范大学的一项调查也发现,16.4%的小学生、14.2%的初中生和14.8%的高中生有异常心理问题倾向。

周国岭介绍,目前,厌学、人际交往障碍、早恋、网瘾、耐挫力差五大问题已成为青少年成长过程中最大的困惑,也对他们的学习、生活产生着越来越大的影响。

## 孩子极端冲动,部分病因在父母

青少年心理问题的产生是受多种因素影响的,归纳起来有遗传、家庭、社会环境、教育等几个方面,而家庭环境和教育首当其冲。

周国岭分析说,青少年极端行为多发,部

分源自家长教育的心态和方法。父母是孩子的第一任老师,孩子在怎样的环境中成长起来,接受什么样的教育,对他们的心理发展具有直接影响。夫妻不和睦,经常吵架、打架,家庭结构不完整,父母离异等对孩子也很不利。家长的教育方法不当也不利于孩子的心理健康成长,不少父母教育方法简单、粗暴,或是过于溺爱,对孩子百依百顺,久而久之,孩子的心理承受能力极差,在生活学习上遇到一点困难就不知所措,经常悲伤、哭泣、怀疑人生,或者以极端的方式结束自己的生命。

因为被没收手机而跳楼的孩子,从表面上看,只是被没收了手机,而从实质上看,是家长对孩子的生命教育还做得不到位。人的生命既强大,又脆弱。如果我们提前把生命教育做到位,悲剧发生的概率就会大大降低。况且孩子迷恋上手机并不是一朝一夕的事,家长看到孩子玩手机难以自拔后,想用简单粗暴的方式一次性解决,欲速则不达,孩子的心理一时难以承受,很容易发生极端冲动行为。

## 用心陪伴,预防孩子出现极端病态心理

如何防止孩子出现极端冲动行为?周国岭提醒家长,在孩子病态心理出现的初期,就应该及时帮助孩子,用一些健康的活动来代替不良嗜好,以免不良行为极端化。同时,要加强对孩子生命的教育,教会孩子从尊重

自己的生命延伸为尊重他人的生命。

同时,加强挫折教育,让孩子勇于面对各种挫折和挑战,而不是一味地满足孩子所有要求。周国岭表示,现在不少孩子从小娇生惯养,缺乏必要的挫折教育,心理素质较差,缺少面对挫折时的应对能力。如果孩子在家中没有经历挫折的“洗礼”,就好像温室里的花朵,一旦在外面遇到风吹雨打,就很容易枯萎凋谢。一旦要求没有马上得到满足,受到家长和老师的批评,或遭遇学习压力大,考试成绩不理想甚至失恋等情况,有的孩子就可能产生逃避现实、放弃生命的想法。

当孩子的病态心理已经形成时,父母应该放平心态来反省自己,正视自己的教育缺失,营造健康的家庭环境。然后,开诚布公地面对孩子,用爱心和耐心陪伴孩子,慢慢开导,使孩子逐渐淡忘过去的事情,以新的精神面貌来面对今后的学习与生活,切勿操之过急。

周国岭强调,家长还应该认识到,孩子的健康成长,不仅是在物质上吃饱穿暖,或成绩优异,还需满足孩子的情感心理需求。当家长发现自己驾驭不了孩子时,需要寻求儿童心理科医生的专业帮助,将孩子的过激行为化解在萌芽状态。

另外,学校和社会也应该共同加强对孩子的心理健康教育。比如开设心理辅导课程,提供心理辅导咨询服务,营造积极的环境,助力孩子健康成长。

特别提醒

## 暑期要注意孩子健康安全

外来务工者子女意外伤害率最高

■记者王艳 通讯员汪青青

低龄童误吞服药物、异物中毒多

前几天,苍南一3岁男童偷吃降压药导致中毒,所幸送医及时,经洗胃、治疗后患儿康复出院。但如果送医不及时,也会引起中毒。

潘国权表示,误服药物是中毒的主要原因,占92.03%。但随着年龄增加,药物中毒比率减少,而农药中毒比率增多。

另外,孩子误吞异物的种类五花八门。在临床中,儿童吞入的异物“十大杀手”有:花生、瓜子、硬币、笔头、笔帽、鸡骨头、鱼刺,以及扣环、拉链、吊坠、电池、发卡等。还有孩子吞下绣花针、海洋球等东西,结果绣花针戳破肠道后,会在身体四处游走。而海洋球吞到肚子里后,遇水会膨胀,最后造成肠梗阻。

儿童溺水事故伤害重

7月14日下午,杭州一位爸爸带着10岁的儿子去河边玩水抓螃蟹,没想到爸爸就一个没留神,回头再看儿子已经没了踪影。找了一圈爸爸才发现儿子已经掉到了河里……由于缺氧时间较长,瞳孔已经散大,孩子送医后依然抢救无效不幸死亡。而就在前两天,金华武义9岁的姐姐和7岁的弟弟在河边玩耍时溺水身亡。温州7岁的哥哥和5岁的弟弟去河里游泳,结果不幸溺亡。

专家表示,与其他伤害事故相比,儿童溺水事故往往要严重得多,每年暑假都会发生多起儿童溺水事故。溺水主要发生在河边、池塘、游泳池,占溺水总数的70%。

外来务工者子女意外伤害率最高

调查还发现,意外伤害发生的原因、时间、地点以及患儿父母的职业、患儿的性别与年龄等,都存在一些关联。外来务工者子女意外伤害率最高,其次是私营业主、专业技术人员、行政管理者。

专家分析说,从事体力劳动和文化程度低的人群往往缺乏安全意识,对预防儿童伤害认识水平相对较差,又因工作繁忙疏于对子女的照顾。特别是一些外来务工人员对孩子监管力度不够,时常放任小孩独自一人玩耍,这是导致意外伤害多发的一个重要原因。

学龄前儿童最易受伤

根据受伤年龄分组,1~3岁的孩子受伤最多,占39.63%;4至7岁紧随其后,占32.76%;8至14岁占18.18%。从各年龄段来看,男孩均明显多于女孩,随年龄的增长趋势更明显。

这是因为学龄前儿童有强烈的好奇心,并且不知道什么是危险,最容易出事。因此特别提醒家长,预防儿童意外伤害,除需加强对孩子的监管和看护,也要加强对孩子的自我安全教育。

杭州达泰会展服务有限公司减资公告

经本公司股东(出资人)决定,本公司认缴注册资本从500万元减至10万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州达泰会展服务有限公司减资公告

经本公司股东决定,本公司认缴注册资本从1000万元减至200万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

杭州悦荟供应链管理有限公司减资公告

经本公司股东决定,本公司认缴注册资本从1000万元减至200万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公司公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

健康常识

## 夏天脱发须注意防晒

■记者王艳

近日,24岁的周小姐来到杭州市中医院皮肤科咨询:“最近早上起床梳头时,头发经常掉了一地,这样下去会不会变成光头?”

为何夏季爱脱发?该院皮肤科主任王小勇副主任医师介绍,最近常常有像周小姐这样的患者前来咨询。他说,正常人的头发大约有10万根,并有一定的生命周期,分为生长期、退休期和休止期,头发的周期一般是2~6年。一般来说一天脱发不超过100根都属正常范围,但是如果发现掉发数量增多,可能会是脱发的前兆,就必须引起重视。

头发的脱落与外界的环境因素也有很大的关系。夏季阳光强烈,紫外线直射头部,热辐射会对人体头部皮肤产生很强的刺激,造成头发的损伤脱落。同时,夏天人们更喜欢清淡的食物,肉类食物摄取相对较少,蛋白质是生成和营养头发所必需的重要物质,通常以肉类食物含量较多。如果人体的蛋白质供给不足,头发也就容易

脱落。

另外,也有专家认为,夏天过多食用冰淇淋等冷饮是引起脱发的诱因之一。冷饮会造成突然的毛囊收缩,这对夏天原本需要大量出汗排热的毛囊尤为不好。爱吃冷饮的读者,千万别不当回事。

夏季如何防脱发?王小勇表示,应避免太阳长时间对头部的照射,少在阳光下活动。外出时,最好是戴遮阳帽或撑遮阳伞,防止紫外线对头发的损害。

头皮是头发赖以生存的“土壤”,经常按摩头皮有助促进血液循环,从而预防脱发。按摩时用双手十指指端在头皮上向前或向后梳理头皮头发,每天进行数次,每次5分钟左右。

另外,保持头发清洁卫生,采用含薄荷清凉成分的护发品;游泳时戴好泳帽;正确梳头,选能防止静电材质的梳子,如牛角梳、黄杨木梳等;保持良好的情绪,消除精神疲劳;保证充足的睡眠;保证食物的多样化,尽可能选择富含维生素A(如牛奶、胡萝卜等)、维生素C(如各种水果和深绿色蔬菜等)类别的食材。

健康警示

## 台州现今年首个狂犬病死亡病例

夏季猫狗情绪易中暑 谨记做好安全防范

■记者王艳 通讯员朱小敏

近日,台州67岁的潘某突然出现吞咽困难、怕风、怕水等狂犬病症状。由于病情过重,潘某经抢救无效离开了人世。

据介绍,潘某养有两条狗,在过去一年中,曾先后两次被狗咬伤。由于性格较固执,虽然家人多次劝导,但他在两次被咬伤后均未到医疗机构处理伤口,最终导致悲剧发生。潘某成为台州市今年首个狂犬病死亡病例。

台州医院感染科主任、主任医师陈华忠教授介绍,门诊中几乎每年都会遇到狂犬病患者。狂犬病是一种高致死性传染病,可防不可治,一旦发病,患者几乎百分之百死亡。

人狂犬病通常由病毒以咬伤方式传染给人,临床表现为特有的恐水、怕风、恐惧不安、咽肌痉挛、进行性瘫痪等。不只是狗咬,猫咬也可能传染狂犬病,而且潜伏期很长。陈华忠说,之前门诊中曾接诊过一位40多岁的狂犬病患者,年轻时被狗抓破了一点皮,甚至都没有出血,因此一直没有

在心上,直至13年后突然发病去世。

陈华忠表示,在被猫、狗或其他不能确定健康的狂犬病宿主动物抓伤、咬伤后,应立即用肥皂水和流动清水交替洗15~30分钟,然后用生理盐水(也可用清水代替)将伤口洗净,最后用无菌脂肪棉将伤口处残留液吸尽,避免在伤口处残留肥皂水或者清洁剂。如伤口较深,应去医院进行全面彻底的灌注清洗;伤口应该敞开,不要包扎。处理完伤口后,应及早接种狂犬疫苗。

狂犬病疫苗接种没有任何禁忌症,即使是孕妇,如果被狗、猫咬伤抓伤,也应该及早接种狂犬病疫苗。狂犬病灭活病毒疫苗不能通过胎盘屏障,不会导致胎儿出现异常,即使是哺乳期母亲,也可照常接种疫苗。

陈华忠说,炎热的夏季,宠物们跟人一样,也会有“情绪中暑”,主要表现在食欲下降,情绪呈急躁、低落两种极端。所以不要与猫、狗等宠物过分密切接触,不要让宠物舔人的口腔、眼睛等处黏膜,也不要让宠物舔人体的伤口。

## 债权转让公告

根据浙江金辉钢铁集团有限公司与潘勤峰签订的《债权转让协议》,浙江金辉钢铁集团有限公司拥有的本公告项下的债权已于2017年6月30日起依法转让给债权受让方潘勤峰。现浙江金辉钢铁集团有限公司公告通知各债务人,从公告之日起向潘勤峰履行相关义务。

本公告项下的债权清单

序号	债务人	债权清单
1	王朝阳	借款本金10万元及利息等债权,详情以柯城区人民法院(2015)衢柯商初字第87号民事判决书确定的义务为准。
2	倪志换	本金￥1632053.17元及逾期付款利息等债权,详情以龙游县人民法院(2015)衢龙商初字第57号民事判决书确定的义务为准。
3	汪丰	本金￥219945.73元及利息,利息自2016年2月1日起以￥219945.73元的年息1.2分的标准计收。
4	姜望智	借款本金￥331910.2元及应付利息。

公告人:浙江金辉钢铁集团有限公司  
公告日期:2017年7月18日

## 债权转让公告

根据浙江盛世钢铁经贸有限公司与潘勤峰签订的《债权转让协议》,浙江盛世钢铁经贸有限公司拥有的本公告项下的债权已于2017年6月30日起依法转让给债权受让方潘勤峰。现浙江盛世钢铁经贸有限公司公告通知各债务人及债务担保人,从公告之日起向潘勤峰履行相关义务。

本公告项下的债权清单

序号	债务人	债权清单
1	黄雄飞	本金132万元及利息等债权,详情以柯城区人民法院(2013)衢柯商初字第635号民事调解书确定的义务为准。
2	债务人:曹金明 债务担保人:常山南洋环保科技有限公司	本金180993.71元及利息等债权,详情以柯城区人民法院(2014)衢柯商初字第650号民事判决书确定的义务为准。
3	浙江衢州建工集团有限公司	本金94964.49元及利息等债权,详情以柯城区人民法院(2014)衢柯商初字第705号民事调解书确定的义务为准。

公告人:浙江盛世钢铁经贸有限公司  
公告日期:2017年7月18日

遗失 2016年07月12日由金东区市场监督管理局核发的金东市金

东区春通副食品商店营业执照副本,房地产业务土地与资产评估造价有限公司注册号330703640027677,声明作废。

金华市多湖九德堂医药零售有限公司遗失药品经营许可证副本,证号:浙CB5791759,声明作废。

浙江长兴兴旺建设有限公司遗失营业执照正、副本(编号:330522000099329);组织机构代码

浙江金詹达空气净化设备有限公司不慎遗失由湖州市长兴县工商行政管理局于2015年9月7日核发的营业执照正、副本,注册号:330522000145265;遗失税务登记证正、副本,税号:330522007533702X,声明作废。

临安市山林食品有限公司,注册号:330522000145265;遗失组织机构登记证正、副本,税号:9133018525405631E;不慎遗失登

登记证正、副本,税号:9133018525405631E;不慎遗失登

登记证正、副本,税号:9133018525405631E;不慎遗失登

登记证正、副本,税号:9133018525405631E;不慎遗失登

登记证正、副本,税号:9133018525405631E;不慎遗失登

登记证正、副本,税号:9133018525405631E;不慎遗失登

登记证正、副本,