

暴发性胰腺炎致死率可达50%以上——

“生命杀手”专找暴饮暴食者

此症易与消化道疾病混淆，须在“黄金72小时”与死神争夺诊治时间



■记者王艳

最近天气炎热，谢先生接连几天约朋友到大排档吃烧烤，同时喝几杯啤酒。有天晚上他多喝了几杯，忽然觉得肚子疼，浑身冒虚汗，接着开始恶心呕吐。本以为是喝了或者吃了坏肚子，可到医院抽血化验后，医生诊断他这是患上了急性胰腺炎，幸亏送医及时。

“生命杀手”暴发性胰腺炎

丽水市中心医院普外科副主任、主任医师涂朝勇介绍，急性胰腺炎是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活后，引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应，是一种较为严重的急腹症。

该病分轻型急性胰腺炎、重型急性胰腺炎。重型急性胰腺炎(SAP)属于急性胰腺炎的特殊类型，是一种病情险恶、并发症多、致死率较高的急腹症，占全部胰腺炎的10%左右，而暴发性胰腺炎又占重型的20%左右。若是没有得到及时的治疗，患者可能出现严重休克、水电解质紊乱和酸碱平衡失调，伴有心、肝、脑、肺、肾等多器官功能衰竭，以及胃肠道、凝血系统

等器官功能严重损伤。

暴发性胰腺炎的致死率可达50%或更高，堪称“生命杀手”。当重型急性胰腺炎已经发生时，应当尽快到有经验的大医院接受治疗，这个疾病的黄金救治时间是自肚子疼开始后的72小时。72小时内接受正规的救治，效果事半功倍，而超过72小时后，可能是事倍功半。因此，及时接受正规治疗可使致死率大幅下降。

肚子疼并非都是肠胃炎

急性胰腺炎临床表现轻重不一，轻型胰腺炎症状相对较轻；重型胰腺炎常起病急骤，症状严重，主要表现为上中腹部剧烈疼痛，可伴阵发性加剧，可向左腰背部放射，当并发腹膜炎时疼痛可弥漫全腹；患者常有恶心、呕吐、腹胀、发热等症状。部分患者可出现大量炎性腹水，移动性浊音，肠鸣音消失，麻痹性肠梗阻等症状。

轻型急性胰腺炎的表现与一般的消化道疾病表现相似，二者易混淆。涂朝勇分析说，两种急症疼痛的剧烈程度是不同的，胰腺炎导致的腹痛常会让人坐立不安，急性肠胃炎则没那么剧烈。胰腺炎，腹

痛以中上腹痛偏左为主，可能会波及到左腰前部，腹泻较少见；急性肠胃炎主要表现为呕吐、腹泻症状，腹痛以上腹、脐周疼痛为主，常呈阵发性，从疾病的根本原因上来看，急性胰腺炎是机体内器官功能紊乱引起的炎症反应，急性肠胃炎是细菌病毒感染引起的肠胃功能失调。

结合临床症状和实验室检查可确诊

急性胰腺炎的诊断主要是根据典型的临床表现和实验室检查。轻症的患者除了有剧烈而持续的上腹部疼痛、恶心呕吐、轻度发热外，同时有血清淀粉酶和(或)尿淀粉酶显著升高，排除其他急腹症者即可以诊断。

进一步B超检查，可发现患者胰腺明显肿大，边缘模糊且不规则，回声增强且不均匀等异常，胰腺中还可有小片状低回声区或无回声区。

CT检查是诊断重型急性胰腺炎的重要手段，准确率可达70%~80%。

吃喝无度是诱因，胆结石患者尤其要当心

涂朝勇介绍，约有70%~80%的重型急性胰腺炎是由于胆道疾病、

酗酒和暴饮暴食所引起的，其中胆结石引起的胰腺炎占50%以上。这是因为原先已有胆结石的患者，进食了高脂饮食后，更易引发胆源性急性胰腺炎。另外，肿瘤、外伤、高钙血症、先天性和感染性因素等也可诱发急性胰腺炎。

相对来说，夏季是急性胰腺炎高发的季节，这和不少市民的不良饮食行为有关系。吃烧烤、喝啤酒等饮食习惯，导致高热量、高蛋白的食物被过分摄入，胰液因此急剧分泌。当大量胰液无法排泄时，就会使胰管内压力增大，进而引起胰腺炎。谢先生之所以突然患上急性胰腺炎，和他连续数日吃烧烤、喝啤酒有直接关系。

急性胰腺炎治愈后，复发的几率也是比较高的。因此，预防急性胰腺炎的发生和复发很有必要，日常生活中切忌暴饮暴食和酗酒。

建议患有慢性胰腺炎的人少食多餐，饮食定量、定时，有一定的规律性，戒油腻，戒烟酒。

患有胆石症及胆道感染、高脂血症的患者更要特别当心，建议及时治疗原发病，以免诱发急性胰腺炎。



王来法与职工对话健康

汞中毒严重时伤脑

汞是全身性毒物，除上述中枢神经系统、肾脏及口腔病变外，已经动物实验或接触人群的调查所观察到的变化有，生殖功能异常(月经紊乱、不育、异常生育、性欲减退、精子变异等)、汞毒性皮炎、汞毒性免疫功能障碍等。

预防汞中毒应采用综合性预防措施，用无毒或低毒原料代替汞，如用电子仪表代替汞仪表，用酒精温度计代替金属汞温度计，冶炼或灌注汞时应设有排气罩或密闭装置以免汞蒸气逸出。及时清除和回收流散残留，在桌面、地面、墙壁上的汞。定期测定车间空气中汞浓度。

汞作业工人应每年体格检查一次，及时发现汞吸收和早期汞中毒患者，以便及早治疗，含汞废气、废水、废渣要处理后排放。

汞中毒治疗恢复期饮食原则要进食一些容易消化，含维生素B族、C族丰富及含有较高蛋白质的饮食；宜吃清淡有营养，流质的食物，如米汤、菜汤、蛋花汤、藕粉、面片等；日常多吃点解毒食物，有很好的解毒作用，如绿豆、猪血、海带、无花果等。

慢性汞中毒多数病例是由于长期吸入金属汞蒸气引起，最先出现一般性神衰症状，如轻度头昏头痛、健忘、多梦等，部分病例可有心悸、多汗等植物神经系紊乱现象。病情发展到一定程度时出现三大典型表现：易兴奋症、意向性震颤、口腔炎等。

王来法 杭州江南胃胆病研究所所长，杭州市中医药协会中医民间特色专业委员会主任委员，中华中医药学会传统诊疗技术与验方整理研究分会常委。

擅长用中医药治疗疑难胃病、胆病、结石病、肿瘤等，尤其对慢性萎缩性胃炎、胃

恶变等治疗领域有深入研究和独到见解。著有《慢性萎缩性胃炎》和《胃病康复之路》、《胃肠病调摄》、《标本兼治看胃病》等专著和医学论文40多篇。其中《标本兼治看胃病》等两本书籍已经被美国哈佛大学和耶鲁大学图书馆收藏。

时尚健康

夏日游泳 谨防“红眼病”

■记者王艳

数病人可伴有角膜病变而影响视力。

孙炳提醒，本病无特殊治疗药物，一般预后良好，发病后，应尽快到正规医院眼科就诊，按医生的医嘱用药及休息；避免强光刺激眼部；患者不要与家人共用洗漱用具，例如毛巾、脸盆等，并应把患者的个人用品消毒后分开单独放置；注意个人卫生，保持双手清洁，切勿用手擦眼睛，每次用药之前，一定要洗手；患病期间休息隔离有利于康复；并且暂时不要前往容易传播“红眼病”的公共场所，如理发店、公共泳池等，以免传染他人。当眼部分泌物及充血消失后，表示已康复。

此外，沙眼也是不容忽视的传染性疾病。沙眼是由沙眼衣原体引起的慢性眼部疾病，感染后患者视力会受到严重影响，严重的可导致失明。该病主要经直接或间接接触传播，即眼—眼或眼—手—眼的途径传播。如果池水或其他公共用品被污染，有可能使游泳者感染沙眼。因此，选择一个卫生安全的游泳场所至关重要。



天热运动也要热身

■记者王艳 通讯员高硕昱

夏季很多人都非常享受运动带来的酣畅淋漓感，经常三五好友相约出去踢球、打球，认为大量出汗既能排毒又能“燃烧”脂肪，但是一旦“不得法”，或者超负荷运动，很容易造成伤害。嘉兴市第二医院副院长、运动医学门诊副主任医师陈刚提醒，近来运动门诊患者多，夏季运动更要遵循一定的方法。

陈刚介绍，夏季衣着少，有的人忽略热身运动，更加容易发生骨折、擦伤等运动损伤，因此需要注意自我防护，热身运动不能少。其实热身并不是字面解释“热身”，而是一种让肌肉、骨骼、关节做好充分准备的必需运动，运动切不可“一蹴而就”，一定要有一个循序渐进的过程。

另外，不少女性朋友认为夏季是运动减肥的最佳时期，所以

会选择这个时期超负荷地运动，以达到“事半功倍”的效果。陈刚提醒，以减肥为目的健身的人急于求成，觉得运动量越大、流汗越多，减肥效果就会越明显。实际上，坚持锻炼的确可以达到塑身减肥的目的，但得讲究有氧运动和无氧运动的配合，比如将健身操、瑜伽、慢跑、游泳等运动项目相结合。如果只是盲目地在健身房大量出汗消耗体力，只能让自己体力透支，却无法达到减肥的目的。

还有的人认为出汗越多越好。

实际上，出汗多少一方面与运动强度有关，另一方面还与个体体质有关。汗腺发达的人，出汗相对较多，反之则出汗相对较少。不能以出汗多少来衡量运动强度是否达标，以免出现误判造成过度运动，给身体带来伤害。

陈刚同时提醒，夏季运动要循序渐进，适当降低锻炼的强

度；避免在阳光直射下运动，防止皮肤的晒伤和中暑；建议选择在通风好、较凉爽的环境中进行适量的锻炼；运动时要少量多次地补充水分和电解质，不要一次大量饮水，这样一方面容易加重心脏负担，另外也容易加速电解质的丢失，出现抽筋等现象；避免运动后立即洗冷水澡；运动后及时更换衣服，以防风湿病或者关节炎等疾病。

**解散清算公告**

绍兴市方业钢铁有限公司股东会于2017年7月27日决议解散公司，并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45天内，向本公司清算组申报债权。联系人：张良芳 联系电话：13357580497 地址：绍兴市大越北路926号绍兴钢材市场6418号 邮编：312000

绍兴市方业钢铁有限公司清算组

2017年08月01日

解散清算公告

绍兴市立顺钢材有限公司股东会于2017年7月28日决议解散公司，并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45天内，向本公司清算组申报债权。联系人：张良芳 联系电话：13357580497 地址：绍兴市钢材市场 邮编：312000

绍兴市立顺钢材有限公司清算组

2017年08月01日

汪芝英(身份证号:339005198709210340)遗失
中华人民共和国会计从业资格证书，二维码：
583320130025796329，声明作废。

声明人：陈炳炎，男，1942年04月18日出生，住址：富阳市富春街道大桥路73号，公民身份证号码：330123194204180010。本人于2014年07月25日同意富阳陈雨磊贸易有限公司以本人的肖像作为标识，向商标局提出“保健品、食品、松花粉制品”的商标注册申请。现声明人经慎重考虑，特作出如下声明：自即日起，解除与富阳陈雨磊贸易有限公司以本人的肖像作为标识，向商标局提出“保健品、食品、松花粉制品”的商标注册申请授权关系，终止富阳陈雨磊贸易有限公司在本公告送达后30日内，向商标局提出注销商标申请。自公告之日起经过60日，即视为送达。

声明人：陈炳炎

2017年08月01日

杭州恒一电子有限公司注销清算公告：本公司股东已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

健康资讯

我省2025年 将建成医药强省

■新华社记者岳德亮

务于一体的公共服务平台，为企业提供专业化配套服务。

同时，发挥企业技术创新主体作用，推进科技成果产业化。面向生物药、化学药、中成药、高性能医疗器械等领域，加强政产学研用结合，深入推进现代医药产业技术创新，力争到2020年，建成20家以上省级重点企业研究院、10家以上国家级企业技术中心、60家以上省级企业技术中心。

根据浙江省政府的计划，到2020年培育一批年销售额超50亿元的医药龙头企业和“隐形冠军”，力争心血管药、抗生素、抗肿瘤药、生物诊断试剂、医用内窥镜、电子计算机断层扫描仪等细分领域发展走在全国前列。

婴儿配方食品 硒含量“掺水”

上海雀巢产品服务有限公司被立案调查

■新华社

装特殊膳食用食品标签》规定，营养成分的实际含量应不低于标示值的80%，并应符合相应产品标准的要求。因此，特殊医学用途婴儿配方食品中硒的技术要求最小值应不低于标示值的80%，且含量要在0.48微克/100千焦至1.9微克/100千焦的范围内。

对抽检中发现的不合格产品，国家食药监总局已要求上海市食药监局责令进口商查清产品流向，召回不合格产品，分析原因进行整改，并依法予以查处。

记者从上海市食药监局了解到，上海雀巢产品服务有限公司经销的两批次不合格乳蛋白深度水解配方，生产日期分别为2016年1月14日和1月15日，规格为400克/罐。经浦东新区市场监管局调查，1月14日这批，上海雀巢产品服务有限公司共购入10290罐(4116公斤)，售出10265罐(4106公斤)，召回40罐，剩余产品已下架封存；1月15日这批，共购入9888罐(3955公斤)，售出9878罐(3951公斤)，召回95罐，剩余产品已下架封存。

据介绍，硒元素是人体必需的微量元素，对提高免疫力和预防癌症非常重要。我国强制性标准《特殊医学用途婴儿配方食品通则》规定，硒含量要求为0.48微克/100千焦至1.9微克/100千焦。同时，我国强制性标准《预包

中国华融资产管理股份有限公司杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)与浙江浙农锦城资产管理有限公司 债权转让暨催收联合公告司资产处置暨公开竞价公告

根据杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)与浙江浙农锦城资产管理有限公司达成的债权转让协议，杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)将其对公告清单所列借款人及其担保人享有的主债权及借款合同、担保合同、抵债协议、还款协议和其他相关协议项下的全部权利/权益，依法转让给浙江浙农锦城资产管理有限公司。杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)特公告通知与该等债权有关的借款人、担保人及包含但不限于清单义务人等其他相关当事人下列债权及其相关权利/权益已转让的事实。

浙江浙农锦城资产管理有限公司作为上述债权的受让方，现公告要求公告清单中所列借款人及各保证人，从公告之日起，立即向浙江浙农锦城资产管理有限公司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或承担相应的担保责任。

特此公告。

杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)
浙江浙农锦城资产管理有限公司
2017年8月1日

公告清单 借款人	币种	本金	利息(截止日期： 2016年8月31日)	贷款合同编 号(或合同 签订时间)	保证合同及 抵押合同编 号
舟山隆运石 油有限公司	人民币	1149995.3.9	179577.23	x70626012332 015016	x706260999201 4026 、 x70626099201 4026-1 、 x706260925010 2014026 、 x706260925010 2014026-1 、 x706260925010 2014026-2 、 x706260925010 2014026-3 、 x706260925010 2014026-4 、 x706260925010 2014026-5

解散清算公告

绍兴市方业钢铁有限公司股东会于2017年7月27日决议解散公司，并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45天内，向本公司清算组申报债权。联系人：张良芳 联系电话：13357580497 地址：绍兴市大越北路926号绍兴钢材市场6418号 邮编：312000

绍兴市方业钢铁有限公司清算组

2017年08月01日

解散清算公告

绍兴市立顺钢材有限公司股东会于2017年7月28日决议解散公司，并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45天内，向本公司清算组申报债权。联系人：张良芳 联系电话：13357580497 地址：绍兴市钢材市场 邮编：312000

绍兴市立顺钢材有限公司清算组