



王来法与职工对话健康

汞中毒严重时伤脑

问:我是一名女工,在一家电池厂工作,已7年了。近半年来,经常有胸闷、气急、咳嗽、痰比较多,据说这种情况可能是汞中毒的表现,请问王所长,汞及其化合物中毒会引起什么样的后果?

答:汞又称水银,是唯一在常温下呈液态并易流动的金属。比重 13.595,蒸气比重 6.9。汞很易蒸发到空气中引起危害。

金属汞主要以蒸气形态经呼吸道吸入人体,其化合物则以粉尘态经呼吸道、消化道、皮肤黏膜侵入人体,可分布全身各器官,以肾脏含量为最高。汞蒸气可以通过血脑屏障,可引起神经系统、消化系统及肾脏损害。严重时可引起汞中毒性脑病。

急性汞中毒多数病例是由于短时间内大量吸入高浓度的热汞蒸气几小时后引起,主要是急性间质性肺炎与支气管炎。患者发热、胸闷、气急、咳嗽、多痰,周围血中白细胞计数增加,肺部听诊呼吸音粗糙与湿罗音等。

慢性汞中毒多数病例是由于长期吸入金属汞蒸气引起,最先出现一般性神经症状,如轻度头昏头痛、健忘、多梦等,部分病例可有心悸、多汗等植物神经系统紊乱现象。病情发展到一定程度时出现三大典型表现:易兴奋症、意向性震颤、口腔炎等。

汞是全身性毒物,除上述中枢神经系统、肾脏及口腔病变外,已经动物实验或接触人群的研究所观察到的变化有,生殖功能异常(月经紊乱、不育、异常生育、性欲减退、精子变异等)、汞毒性皮炎、汞毒性免疫功能障碍等。

预防汞中毒应采用综合性预防措施,用无毒或低毒原料代替汞,如用电子仪表代替汞仪表,用酒精温度计代替金属汞温度计,冶炼或灌注汞时应设有排气罩或密闭装置以免汞蒸气逸出。及时清除和回收流散残留在桌面、地面、墙壁上的汞。定期测定车间空气中汞浓度。

汞作业工人应每年体格检查一次,及时发现汞吸收和早期汞中毒患者,以便及早治疗,含汞废气、废水、废渣要处理后排放。

汞中毒不宜过早进食牛乳类甜食,因其易在肠道内发酵产生气体,使病人食后感觉腹部胀气不适。也应忌咖啡等兴奋性饮料和烟、酒及葱、蒜、姜、桂皮等辛辣刺激性食物。

恶变等治疗领域有深入研究和独到见解。著有《慢性萎缩性胃炎》和《胃病康复之路》、《胃肠病调摄》、《标本兼治看胃病》等专著和医学论文 40 多篇。其中《标本兼治看胃病》等两本书籍已经被美国哈佛大学和耶鲁大学图书馆收藏。

时尚健康

夏日游泳 谨防“红眼病”

■记者王艳

炎炎夏日,去游泳池游个泳是避暑的最佳方法。但是,如果不注意个人用眼卫生,感染红眼病的风险较大。

杭州市疾病预防控制中心专家孙晔介绍,“红眼病”在医学上称为急性出血性结膜炎,指眼睑内部及眼球下面的薄膜(即结膜)发炎。每年夏天几乎都会流行,而消毒不充分的游泳池充当了重要“帮凶”。

“红眼病”是一种传染性极强的病毒性眼病,主要由柯萨奇病毒 A24 型和新型肠道病毒 70 型感染引起。患者分泌物中有大量病毒,通过污染手指、手巾、玩具、水等,再接触眼部而被感染。夏季,由于天气潮湿闷热,擦汗、游泳机会增多,容易造成频繁的接触和感染,导致流行的发生。

“红眼病”潜伏期短,接触传染源后 2~48 小时内双眼同时或先后发病,发病时病人眼睑和结膜有红肿,会感到眼部发痒、疼痛、视力模糊,分泌物呈水样,并有异物感、畏光、流泪、刺痛。少数病人可伴有角膜病变而影响视力。

孙晔提醒,本病无特殊治疗药物,一般预后良好,发病后,应尽快到正规医院眼科就诊,按医生的医嘱用药及休息;避免强光刺激眼部;患者不要与家人共用洗漱用具,例如毛巾、脸盆等,并要把患者的个人用品消毒后分开单独放置;注意个人卫生,保持双手清洁,切勿用手揉眼睛,每次用药之前,一定要洗手;患病期间休息隔离有利于康复;并且暂时不要前往容易传播“红眼病”的公共场所,如理发店、公共泳池等,以免传染他人。当眼部分泌物及充血消失后,表示已经康复。

此外,沙眼也是不容忽视的传染性眼病。沙眼是由沙眼衣原体引起的慢性眼部疾病,感染后患者视力会受到影响,严重的可导致失明。该病主要经直接或间接接触传播,即眼→眼或眼→手→眼的途径传播。如果池水或其他公共用品被污染,有可能使游泳者感染沙眼。因此,选择一个卫生安全的游泳场所至关重要。

“生命杀手”专找暴饮暴食者

此症易与消化道疾病混淆,须在“黄金 72 小时”与死神争夺诊治时间

■记者王艳

最近天气炎热,谢先生接连几天约朋友到大排档吃烧烤,同时喝几杯啤酒。有天晚上他多喝了几杯,忽然觉得肚子疼,浑身冒虚汗,接着开始恶心想吐。本以为是喝多了或是吃坏了肚子,可到医院抽血化验后,医生诊断他这是患上了急性胰腺炎,幸亏送医及时。

“生命杀手”暴发性胰腺炎

丽水市中心医院外科副主任、主任医师涂朝勇介绍,急性胰腺炎是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活后,引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应,是一种较为严重的急腹症。

该病分轻型急性胰腺炎、重型急性胰腺炎。重型急性胰腺炎(SAP)属于急性胰腺炎的特殊类型,是一种病情险恶、并发症多、致死率较高的急腹症,占全部胰腺炎的 10% 左右,而暴发性胰腺炎又占重型的 20% 左右。若是没有得到及时的治疗,患者可能出现严重休克、水电解质紊乱和酸碱平衡失调,伴有心、肝、脑、肺、肾等多器官功能衰竭,以及胃肠道、凝血系统

等器官功能严重损伤。

暴发性胰腺炎的致死率可达 50% 或更高,堪称“生命杀手”。当重型急性胰腺炎已经发生时,应当尽快到有经验的大医院接受治疗,这个疾病的黄金救治时间是自肚子疼开始后的 72 小时。72 小时内接受正规的救治,效果事半功倍,而超过 72 小时后,可能是事倍功半。因此,及时接受正规治疗可使致死率大幅下降。

肚子疼并非都是肠胃炎

急性胰腺炎临床表现轻重不一,轻型胰腺炎症状相对较轻;重型胰腺炎常起病急骤,症状严重,主要表现为上中腹部剧烈疼痛,可伴阵发性加剧,可向左腰部放射,当并发腹膜炎时疼痛可弥漫全腹;患者常有恶心、呕吐、腹胀、发热等症状。部分患者可出现大量炎性腹水,移动性浊音,肠鸣音消失,麻痹性肠梗阻等症状。

轻型急性胰腺炎的表现与一般的消化道疾病表现相似,二者易混淆。涂朝勇分析说,两种急症疼痛的剧烈程度是不同的,胰腺炎导致的腹痛常会让人坐立不安,急性肠胃炎则没那么剧烈。胰腺炎,腹

痛以中上腹痛偏左为主,可能会波及到左腰前部,腹泻较少见;急性肠胃炎主要表现为呕吐、腹泻症状,腹痛以上腹、脐周疼痛为主,常呈阵发性,从疾病的根本原因上来看,急性胰腺炎是机体内部器官功能紊乱引起的炎症反应,急性肠胃炎是细菌病毒感染引起的肠胃功能失调。

结合临床症状和实验室检查可确诊

急性胰腺炎的诊断主要是根据典型的临床表现和实验室检查。轻症的患者除了有剧烈而持续的上腹部疼痛、恶心想吐、轻度发热外,同时有血清淀粉酶和(或)尿淀粉酶显著升高,排除其他急腹症者即可以诊断。

进一步 B 超检查,可发现患者胰腺明显肿大、边缘模糊且不规则,回声增强且不均匀等异常,胰腺中还可有大小片状低回声区或无回声区。

CT 检查是诊断重型急性胰腺炎的重要手段,准确率可达 70%~80%。

吃喝无度是诱因,胆结石患者尤其要当心

涂朝勇介绍,约有 70%~80% 的重型急性胰腺炎是由于胆道疾病、

酗酒和暴饮暴食所引起的,其中胆结石引起的胰腺炎占 50% 以上。这是因为原先已有胆结石的患者,进食了高脂饮食后,更易引发胆源性急性胰腺炎。另外,肿瘤、外伤、高钙血症、先天性和感染性因素等也可诱发急性胰腺炎。

相对来说,夏季是急性胰腺炎高发的季节,这和不少市民的不良饮食习惯有关。吃烧烤、喝啤酒等饮食习惯,导致高热量、高蛋白的食物被过分摄入,胰液因此急剧分泌。当大量胰液无法排泄时,就会使胰管内压力增大,进而引起胰腺炎。谢先生之所以突然患上急性胰腺炎,和他连续数日吃烧烤、喝啤酒有直接关系。

急性胰腺炎治愈后,复发的几率也是比较高的。因此,预防急性胰腺炎的发生和复发很有必要,日常生活中切忌暴饮暴食和酗酒。

建议患有慢性胰腺炎的人少食多餐,饮食定量、定时,有一定的规律性,戒油腻,戒烟酒。

患有胆石症及胆道感染、高脂血症的患者更要特别当心,建议及时治疗原发病,以免诱发急性胰腺炎。

健康常识

■记者王艳

近日,一则“山东一位产妇坐月子不开风扇、空调,还穿着长衣长裤盖被子,最后中暑死亡”的消息在网络上流传,引无数网友痛心。

坐月子不能洗头、不能洗澡、不能吃水果、不能开空调……美其名曰的“为妈妈好”的中国式月子观点影响了几代人。

对此,丽水市中心医院产科陈晓方主任医师表示,这些老规矩是根据以前的生活水平和条件提出的,现在可以采用科学的方式,在酷暑天舒服地坐月子,以促进身体尽快康复。她建议:

科学坐月子,不拒绝空调和电扇

室内温度最好保持在 26℃ 左右,湿度控制在 60% 左右。如果气温太高,还是要使用空调或是电扇降低室温。需要注意的是,空调的出风口或是电扇不能对着新妈妈的身体直吹,这样容易使身体受风,或是着凉引起感冒。

特别提醒

■记者王艳 通讯员高硕曼

夏季很多人都非常享受运动带来的酣畅淋漓感,经常三五好友相约出去踢球、打球,认为大量出汗既能排毒又能“燃烧”脂肪,但是一旦不“得法”,或者超负荷运动,很容易造成伤害。嘉兴市第二医院副院长、运动医学门诊副主任医师陈刚提醒,近来运动门诊患者多,夏季运动更要遵循一定的方法。

陈刚介绍,夏季衣着少,有的人忽略热身运动,更加容易发生骨折、擦伤等运动损伤,因此需要注意自我防护,热身运动不能少。其实热身并不是字面解释“热身”,而是一种让肌肉、骨骼、关节做好充分准备的必需运动,运动切不可“一蹴而就”,一定要有一个循序渐进的过程。

另外,不少女性朋友认为夏季是运动减肥的最佳时期,所以

会选择这个时期超负荷地运动,以达到“事半功倍”的效果。陈刚提醒,以减肥为目的健身的人急于求成,觉得运动量越大、流汗越多,减肥效果就会越明显。实际上,坚持锻炼的确可以达到塑形减肥的目的,但得讲究有氧运动和无氧运动的配合,比如将健身操、瑜伽、慢跑、游泳等运动项目相结合。如果只是盲目地在健身房大量出汗消耗体力,只能让自己体力透支,却无法达到减肥的目的。

还有的人认为出汗越多越好。实际上,出汗多少一方面与运动强度有关,另一方面还与个体体质有关。汗腺发达的人,出汗相对较多,反之则出汗相对较少。不能以出汗多少来衡量运动强度是否达标,以免出现误判造成过度运动,给身体带来伤害。

陈刚同时提醒,夏季运动要循序渐进,适当降低锻炼的强

度;避免在阳光直射下运动,防止皮肤的晒伤和中暑;建议选择通风好、较凉爽的环境中进行适量的锻炼;运动时要少量多次地补充水分和电解质,不要一次大量饮水,这样一方面容易加重心脏负担,另外也容易加速电解质的丢失,出现抽筋等现象;避免运动后立即洗冷水澡;运动后及时更换衣服,以防风湿病或者关节炎等疾病。



健康资讯

我省 2025 年将建成医药强省

■新华社记者岳德亮

到 2025 年,建成国内领先、国际有影响力的医药强省,自主创新、质量效益、融合发展和绿色发展水平进一步提升,成为了医药大省浙江的新目标。

为了增强产业核心竞争力和可持续发展能力,浙江省政府办公厅近日制定出台《关于加快推进医药产业创新发展的实施意见》,提出要依托高校、科研院所和医疗机构,重点在杭州未来科技城、余杭生物医药高新园区、绍兴现代医药高新园区、杭州东部医药港小镇、滨江智慧医疗园区等建设一批集创业孵化、技术研发、成果转化、检验检测、临床评价和其他生产性服

务于一体的公共服务平台,为企业提供专业化配套服务。

同时,发挥企业技术创新主体作用,推进科技成果产业化。面向生物药、化学药、中成药、高性能医疗器械等领域,加强政产学研用结合,深入推进现代医药产业技术创新,力争到 2020 年,建成 20 家以上省级重点企业研究院、10 家以上国家级企业技术中心、60 家以上省级企业技术中心。

根据浙江省政府的计划,到 2020 年培育一批年销售额超 50 亿元的医药龙头骨干企业和“隐形冠军”,力争心血管药、抗生素、抗肿瘤药、生物诊断试剂、医用内窥镜、电子计算机断层扫描仪等细分领域发展走在全国前列。

婴儿配方食品 硒含量“掺水”

上海雀巢产品服务有限公司被立案调查

■新华社

记者近日从上海市食药监局获悉,因经销的特殊医学用途婴儿配方食品的乳蛋白深度水解配方中,硒的检出值低于产品包装标签的明示值,上海雀巢产品服务有限公司被浦东新区市场监督管理局立案调查。

7 月 18 日,国家食药监总局通告了三批次不合格的特殊医学用途配方食品。其中,沈阳市沈河区米米孕婴用品店、沈阳市沈河区新嘉妮母婴用品店销售的,标称由上海雀巢产品服务有限公司(原产国:荷兰)经销的“蔼儿舒”乳蛋白深度水解配方(特殊医学),硒检出值分别比产品包装标签明示值(0.7 微克/100 千焦)低 37.4%、33.7%。

据介绍,硒元素是人体必需的微量元素,对提高免疫力和预防癌症非常重要。我国强制性标准《特殊医学用途婴儿配方食品通则》规定,硒含量要求为 0.48 微克/100 千焦至 1.9 微克/100 千焦。同时,我国强制性标准《预包

装特殊膳食食用食品标签》规定,营养成分的实际含量应不低于标示值的 80%,并应符合相应产品标准的要求。因此,特殊医学用途婴儿配方食品中硒的技术要求最小值应不低于标示值的 80%,且含量要在 0.48 微克/100 千焦至 1.9 微克/100 千焦的范围内。

对抽检中发现的不合格产品,国家食药监总局已要求上海市食药监局责令进口商查清产品流向,召回不合格产品,分析原因进行整改,并依法予以查处。

记者从上海市食药监局了解到,上海雀巢产品服务有限公司经销的两批次不合格乳蛋白深度水解配方,生产日期分别为 2016 年 1 月 14 日和 1 月 15 日,规格为 400 克/罐。经浦东新区市场监管局调查,1 月 14 日这批,上海雀巢产品服务有限公司共购入 10290 罐(4116 公斤),售出 10265 罐(4106 公斤),召回 40 罐,剩余产品已下架封存;1 月 15 日这批,共购入 9888 罐(3955 公斤),售出 9878 罐(3951 公斤),召回 95 罐,剩余产品已下架封存。

中国华融资产管理股份有限公司杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)与浙江浙农锦城资产管理有限公司 债权转让暨催收联合公告司资产处置暨公开竞价公告

根据杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)与浙江浙农锦城资产管理有限公司达成的债权转让协议,杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)将其对公告清单所列借款人及其担保人享有的主债权及借款合同、担保合同、抵债协议、还款协议和其他相关协议项下的全部权利/权益,依法转让给浙江浙农锦城资产管理有限公司。杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)特公告通知与该等债权有关的借款人、担保人及包括但不限于清单义务人等其他相关当事人下列债权及其相关权利/权益已转让的事实。

浙江浙农锦城资产管理有限公司作为上述债权的受让方,现公告要求公告清单中所列借款人及各保证人,从公告之日起,立即向浙江浙农锦城资产管理有限公司履行主债权合同及担保合同约定的还本付息义务或承担相应的担保责任。

特此公告。

杭州宏农投资管理合伙企业(有限合伙)
浙江浙农锦城资产管理有限公司
2017年8月1日

公告清单 借款人	币种	本金	利息(截止日期: 2016年8月31日)	贷款合同编号 (或合同 签订时间)	保证合同及 抵押合同编 号
舟山隆运石油有限公司	人民币	1149995.3.9	179577.23	x70626012332 015016	x706260999201 4026 x706260999201 4026-1 x70626092010 2014026 x70626092010 2014026-1 x70626092010 2014026-2 x70626092010 2014026-3 x70626092010 2014026-4 x70626092010 2014026-5

解散清算公告

绍兴市方业钢铁有限公司股东会于 2017 年 7 月 27 日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起 45 天内,向本公司清算组申报债权。联系人:张良芳 联系电话:13357580497 地址:绍兴市大越北路 926 号绍兴钢材市场 6418 号 邮编:312000

绍兴市方业钢铁有限公司清算组

2017年08月01日

解散清算公告

绍兴市立顺钢材有限公司股东会于 2017 年 7 月 28 日决议解散公司,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起 45 天内,向本公司清算组申报债权。联系人:张良芳 联系电话:13357580497 地址:绍兴市钢材市场 邮编:312000

绍兴市立顺钢材有限公司清算组

2017年08月01日

汪芝英(身份证号:339005198709210340)遗失
中华人民共和国会计从业资格证书,二维码:
583320130025796329,声明作废。

声明人:陈炳章,男 1942 年 04 月 18 日出生,住址:富阳市富春街道大桥路 73 号,公民身份证号码:330123194204180010。本人于 2014 年 07 月 25 日同意富阳陈雨磊贸易有限公司以本人的肖像作为标识,向商标局提出“保健品、食品、松花粉制品”的商标注册申请。现声明人经慎重考虑,特作出如下声明:自即日起,解除与富阳陈雨磊贸易有限公司以本人的肖像作为标识,向商标局提出“保健品、食品、松花粉制品”的商标注册申请授权关系,终止富阳陈雨磊贸易有限公司所有授权权利。富阳陈雨磊贸易有限公司在本公告送达后 30 日内,应向商标局提出注销商标申请。自公告之日起经过 60 日,即视为送达。

声明人:陈炳章
2017年08月01日

杭州恒一电子有限公司注销清算公告:本公司股东已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。