

# 夏天驱蚊物理方式更健康

■记者王艳

在“四害”中，夏天的蚊子对人的伤害是最大的，很多人都会想方设法对付蚊子。人们都知道，蚊香是最常见对付蚊子的利器之一。然而，前不久有媒体报道说，上海13岁男孩点蚊香睡觉未通风，3小时后父母发现时已是手脚冰凉、人事不省……无独有偶，安徽亳州一居民家，晚上点了20盘蚊香开着空调睡，早上起床全家5人均感身体不适、头晕目眩，并出现不同程度的呼吸困难。

正规厂家生产的合格蚊香，其毒性较低，对人体几乎无害。但是一些劣质蚊香盲目追求杀蚊效果，或含有六六粉、雄黄粉等有毒成分，如果点燃蚊香时室内通风不好，很可能引起喉部不适、头晕、头痛等慢性中毒症状。

因此，家里灭蚊一定要使用正规厂家生产的合格蚊香，用前仔细阅读使用说明书。使用时，把点燃的蚊香放在通风的地方，如房门口、窗台前，一次最好使用一根（或一盘）。为安全起见，可以把点燃的蚊香放在一个瓷盘子内，以免被风刮倒引燃他物造成火灾。

另外，点蚊香最好的时机并不是睡觉之时，而应当选择傍晚时分，因为这个时候蚊虫最为活跃，也最容易将蚊虫驱逐至室外。蚊香燃尽后，一定要打开门窗通风15分钟以上。

尽管盘式蚊香见效快，但也不要过于依赖这类产品。特别是有呼吸道疾病或对刺激性气体过敏者，最好减少使用或不用盘式蚊香，采用蚊帐、纱门纱窗、电蚊拍等物理驱蚊手段更健康。

吕惠同时提醒，蚊子容易被热、光、汗液、体臭、乳酸和二氧化碳等吸引，因此较胖的人、孕妇和孩子容易吸引蚊子。因此，夏天人们要注意个人卫生，外出时最好穿着宽松的长裤长袖衣服。

另外，蚊子幼虫生活在水中，家里有水的盆盆罐罐、不常用的水桶、水缸和水生植物的花盆等，都有可能成为蚊子的“制造工厂”。因此，要及时清空水罐，盖上水桶，定期给水生植物换水，以防蚊子繁殖生长。

温馨家庭

## 进城婆婆要摆摊

■吴婷

几个月前，我们把乡下婆婆请到城里接送孩子上学。可她除了接送孩子时出门一会儿，其他时间大都待在家里。日子久了，婆婆便跟我絮叨，说整天待在家中闷得慌。

前一阵子，婆婆突然对我说：“婷子啊，我做点儿小生意怎么样？”我一听，吃了一惊：“妈，你能做什么生意呀？”婆婆笑呵呵地说：“这几天傍晚我在楼下菜市场转悠，发现菜市场门口有许多人摆地摊，还有不少老年人呢。”

见我犹豫不决，婆婆说：“不用你们出本钱，来城里时你爸给了500块钱。”老公赶忙说道：“妈，我们不是怕花钱，是担心你劳累了，摆地摊很辛苦的。”婆婆说：“再辛苦总比我在乡下砍柴割稻好吧。你们放心，接送孙子上学是大事，我不会耽误的。我去摆摊，不但能赚些小钱，还可以跟那些摆摊的老人们聊聊天呢！”

看着婆婆高兴的样子，我和老公决定支持她。周末我们便带着婆婆到批发市场去进货，购

入各种袜子、头饰、鞋垫和梳子等。第一天晚上，我们陪着婆婆赶到菜市场，找到一个摊位后开始铺底布、摆货物。一切准备好了之后，婆婆拿出折叠小板凳坐到摊位后等待客人。婆婆心疼我们白天上班辛苦，一个劲儿催促我们先回家。当天晚上，婆婆回来后兴奋地告诉我们赚了20块钱。

尝到甜头后，婆婆每晚必去。回来就跟我们说赚了多少钱，遇到了什么新鲜的事儿。白天闲在家时，婆婆就自己纳鞋垫，还喜滋滋地告诉我们，她纳的鞋垫柔软舒服，十分好卖。

自从婆婆摆摊后，家里吃饭的开销基本上花的是她摆摊赚的钱。我们不让婆婆花钱，劝她把钱存起来，婆婆却说：“钱财生不带来死不带去，我存它干吗？你们还要还房贷呢，我是想为你们分担一点儿。”真是可怜天下父母心！

除了赚钱，婆婆摆摊还结识了许多老年人。空闲的时候，他们便聚在一起打打纸牌，唠唠家常。婆婆在城里的生活越过越有滋味了。

现代生活

## 扫地机器人像个乖孩子

■姚伟鹏

日前，进朋友家便看到一扫地机器人正在扫地，顺着客厅由南向北来回回一点一点地移动，连角角落落都不会放过。扫到没电了，它会自己“跑去”插头处充电。主人问我介绍这扫地机器人时，那是一脸的慈爱，像是一个母亲在夸耀自己聪明能干的孩子。不过“孩子”毕竟是孩子，扫到一些桌子脚、凳子脚的地方，也有被卡住的时候。而一旦被卡，它立马就没了主意，“滴滴滴”大叫不止，就像一个无助的孩子在祈求大人帮助。

不管怎么说，智能家电、人机交互、大数据时代正在向我们走来，这就是所谓的“第四次工业革命”。前段时间新买了一辆车，4S店在我的手机上装了一个定位车辆的APP，于是我将车开到哪里，老婆即便远在千里之外，我也是无处遁形。这下好了，我的诚信度瞬间上升到百分之百。可有一次APP没有及时更新，这辆车也不和我打招呼，居然立即自动报警。4S店以为出了什么严重的交通事故，马上来电询问，在哪里？要不要来人、来车紧急救助？弄得我丈二和尚摸不着头脑，像个傻傻的孩子。其实，傻的肯定不是我！

说到人工智能，很容易让人想到前段时期人机大战的“阿尔法狗”，这“狗”确是够神奇的，居然以碾压式的姿态把围棋世界第一的柯洁打得没了一点脾气。只是在赛后的新闻发布会上，这厮傻傻的像个做错了事的孩子，任你周围的人热议、围观，它始终理都不理。最后只能由谷歌的首席科学家Yoav Shoham出来圆场了事。

几天前碰到浙江大学数学系的王博士，他以一个数学家的眼光提出了自己的担心：人工智能可以利用人类海量的经验和数据进行深度学习，完成自我进化，进而获得人类难以企及的“技能”，而这种学习的过程和原理，到目前为止人类并不清楚。换言之，人工智能学习人类有些无法掌控，它确实很像一个呱呱坠地的孩子，从一生下来就是有生命的独立个体。

孩子必将长大，变得越来越能干和独立，智力和能力上超过其父辈已是不容置疑的事实。

于是，问题就来了：这一大群孩子长大了会不会是鸡鸣狗盗之辈？我们要是无法掌控它们，我们还能引导它们成为有高尚情操的“人”吗？要是我们老了、病了，地上满是垃圾，它们会不会发起脾气说，“这地我不扫了，爱找谁找谁去吧。”这可

是我担心的。

## 乐清供电：战高温 送清凉

近日，国网乐清市供电公司工会一行人来到雁荡山森林公园、芙蓉山外村、乐成等地开展以“送安全、送健康、送清凉、促和谐”为主题的“三送一促”迎峰度夏慰问活动，为坚守在高温酷暑中的一线员工送上夏令药品和矿泉水等防暑降温慰问品，把组织的关心和关怀传递到每一位员工。

连日来，乐清地区气温不断攀升，公司工会要求施工项目部负责人在保证工程进度、施工质量的同时，采取有效防暑降温措施，为职工营造一个安全、健康、清凉的工作环境。注意劳逸结合，特别是生产一线人员要合理安排作业、休息时间，避免在中午高温时段开展工作，让员工保持充沛的精力和良好的精神状态。

乐清公司工会开展“三送一促”施工现场慰问活动，在炎热的夏天犹如一颗“清凉丹”，不仅给生产一线员工送去了清凉，更进一步激发了员工爱岗敬业的工作热情。

卢明静

“八一”建军节前夕，永康市公路管理段的党政工领导，与职工代表等人员组成拥军慰问小组，带着消暑饮品和慰问金走进军民共建结对单位驻永武警三中队营房，对长年累月保卫社会安宁而无私奉献的全体武警官兵进行了慰问（见图），并与他们共叙军民鱼水情。

林加强 丰慧莹

## 永康公路：“清凉”送给子弟兵



## 邮储虎山支行：盛夏季电影送清凉

为提高广大客户对金融行业的了解，增强市民金融风险防范水平和接受正规金融服务的意识，邮储银行江山虎山支行开展了以“盛夏电影季”为主题的“金融知识进万家”银行业金融知识宣传月活动。

本次电影放映活动选址在人流较大的江山四季青商贸城，吸引了许多市民前来观影。活动开始前，工作人员

主要为市民讲解了结算账户使用安全、电子智能服务推广、防范电信网络诈骗宣传三个部分。并在讲解结束后，邮储银行将丰富活动形式，将设立了有奖问答环节，现场气氛非常活跃。电影《美人鱼》

占增玉 毛艺轩

在这炎炎夏日，邮储银行将优质的服务带到客户身边。

沈纪霞 倪丽鸿

希望通过寓教于乐的体验活

中，用不同的方式让金融福利

行业金融知识宣传月活动，真正把金融安全知识、税“惠”入寻常百姓家。

沈纪霞 倪丽鸿

## 对D级危房治危 解危很有必要

■徐曙光

据报道，作为衢州市委、市政府为民办实事项目，斗潭片区D级危房治危解危工作是全市危旧房改造治理的重点工程。目前斗潭片区有30幢房屋被确定为等级最高的D级危房，涉及住户1087套危旧房、1069户居民。这些D级危房墙体开裂严重，钢筋裸露、楼板开裂等情况极为常见，严重影响着住户居民的生命财产安全。

为了更好地推进该项工作，柯城区专门抽调了30多个部门、乡（街）、社区的231名干部参与集中攻坚，其中部门“一把手”就有22名。柯城区准备通过50天左右时间的努力，彻底拆除悬在斗潭居民头顶上的“定时炸弹”。

由此联想到，近年来，一些地方相继发生了居民楼倒塌造成人员伤亡的惨剧，给不少家庭造成永远的伤痛，也使国家财产受到很大损失。笔者认为，造成楼房倒塌，

有可能跟一些地方强降雨过于集中存在着一定的关系，但也必须问：房屋质量是否过关？有关职能部门安全意识强不强？有没有心系百姓安危？其实，有不少事故，如果有相关部门防范工作做得早一点，做得及时到位一些，是完全可以防范和避免的。就像一些年久失修的危旧楼房，如果有关部门能够定期对其进行检测，及时发现安全隐患，可及时进行修补加固，不可以修补加固的立即禁止居民居住和及时安排居民搬迁，这样就能最大限度地确保百姓生命财产安全，有效避免类似悲剧的发生。

因此，相关部门要把安全工作上升到一个新的高度，时刻把百姓的生命安危放在首位，要对各自辖区内的危旧楼房进行一次全面排查和“体检”。同时，还要加大社区居民如何发现和防范危旧楼房倒塌的宣传，增强广大居民的安全意识，真正做到防患于未然，把各种安全隐患消灭在萌芽状态。

信息传递

## 品牌空调备货 百万台保夏日凉爽

■见习记者邹霏霏

入伏以来，全国多地刷新气温极值，空调成为最紧俏的商品，不少市民加入了网购空调大军行列，记者采访多家品牌空调电商了解到，他们为酷暑准备了百万台空调，为大家送清凉。

“目前，空调备货近百万台，货源充足。今年夏天，我们让更多人享受到清凉，又买到实惠。”格力、奥克斯等品牌纷纷表态，工厂加紧生产，全力备货近百万台空调，确保更多消费者能在酷暑天享受到清凉。除了常规空调以外，“Hi Siri”用语音控制的电风扇、无叶静音塔扇、可远程手机控制的智能空调，也成为近期网购热卖的消暑神器。

随着“高温经济”的走热，国货品牌表现越来越亮眼，7月以来消费者更快享受到清凉，网购大家电也进一步升级了物流安装服务。目前，菜鸟网络与日日顺物流等合作伙伴，在全国6000多个网点为消费者提供大件商品送货入户和送装一体等服务。近期，消费者购买冰箱，下单次日收到货时，快递员徒步将206斤的冰箱背上8楼，引发数万网友点赞。

到电脑就心烦，叫我从他的房间里搬走。

我终于明白了，我忽略了一个事实——并不是所有年龄段的老人都能学会新知识、运用新技术的。“少壮不努力，老大徒伤悲”，这句话对于老人也一样有用，“少壮”是七十岁之前，“老大”则是八十岁以上了。

因此，兴趣爱好最好是年轻时的自然延伸，或者是一退休就立刻去培养一两种爱好，趁着寂寞还没有生成之前，先拥有破解寂寞的密码。

当然，这样的道理对已经上了八十岁的老人来说有点不公平，因为在他们相对年轻还有精力、体力、能力时，他们依旧在帮助子女做这做那，在养育第三代。但对于新生代老人来说，应该为时未晚。

入法很适合老人使用。

仔细看看自己的身前身后，凡是爱好老人都过得开开心心的，且有趣的老人比有钱的老人更容易交到朋友。而情趣相投的朋友，比子女的陪伴更重要。我们都知道人以群分，并不是说纯粹以年龄来划分群体，更主要的还是人的关注点和爱好，所以我们常常会看到不少忘年交。

其实，这些道理我们都知道，我也曾经认为电脑是解救老人寂寞的神器。所以我装修好新房时，特意买了一台大屏幕的电脑，放在爸爸房间的写字台上。我曾经信心满满：“爸爸，我敢保证你不会寂寞。我会教你玩电脑。”

后来，我把教爸爸学电脑当作最重要的生活内容，但还是无果而终。要学会开机、关机、鼠标移动、点中都不可，直到老爸看

## 寂寞是有年龄的

■王珍

年少时，寂寞可以成为孕育爱好的沃土。

记得我把小时候的寂寞时光都用来看书了，所以寂寞就成了我读读写写的养料，在我的人生中不时地会开出三枝两朵闲花，淡淡飘香。我写过一篇谈创作体会的文章《寂寞开出的花朵》，大致就是这个意思。

有时，有些少男少女的父母向我讨教写作的秘诀，我想如果有秘诀的话，那就是现在的孩子太受关注，太缺少寂寞了。我这里说的寂寞应该是一种好东西。类似于“为赋新诗强说愁”的感觉。

对老年人而言，寂寞可能会致病。我这么说的根据是因为爸爸总在抱怨“住在这个开门见山

的地方太冷清”，然后不断地说自己的身体里不舒服、那里难受。然后不断上医院反复接受各种检查，检查不出什么毛病也不能安心，总是会有各种新状况出现。

我们把这种情况视为“作”，实际上这就是一种叫做“寂寞”的病吧。

心理医生说了，老人一寂寞孤单，情绪就会低落，相应地就会影响身体健康，长此以往，形成恶性循环。

所以，我到处求教怎么解决老人的寂寞孤单。得到的答案无非就是要多学习、勤用脑，培养兴趣爱好，结识朋友，等等。

邻居叶子更是热心地把她的父母，当作老人幸福生活的范本供我参考。她母亲生活中最大的亮点，就是会使用网络工具，手机、电脑玩得很溜。我读过这位

奔九老人家写的网文，图文并茂，语言很流畅，轻松、活泼，粉丝一大堆。这样的生活，怎么可能有寂寞？

我看邻居李伯伯也是八十六七岁的高龄，腰板笔挺，常常捧着一个iPad行摄于周边的里山桥、大毛坞、灵顶溪，津津有味地把自己的照片配上文字，发表在QQ空间里，赢得了亲朋好友的点赞，也让亲友们知道他的生活近况。

我也看到妈妈有不少好朋友，每天玩朋友圈、转帖子、晒照片、语音聊天、视频聊天，玩手机玩得不亦乐乎。

显然，学会使用电脑、网络、智能手机等一些新的通讯工具，跟别人沟通方便得多，即使住得远，甚至不在一个城市，都不会有障碍。耳朵不好的也可以用文字交流，那些手写、语音等输

到电脑就心烦，叫我从他的房间里搬走。

我终于明白了，我忽略了一个事实——并不是所有年龄段的老人都能学会新知识、运用新技术的。“少壮不努力，老大徒伤悲”，这句话对于老人也一样有用，“少壮”是七十岁之前，“老大”则是八十岁以上了。

因此，兴趣爱好最好是年轻时的自然延伸，或者是一退休就立刻去培养一两种爱好，趁着寂寞还没有生成之前，先拥有破解寂寞的密码。

当然，这样的道理对已经上了八十岁的老人来说有点不公平，因为在他们相对年轻还有精力、体力、能力时，他们依旧在帮助子女做这做那，在养育第三代。但对于新生代老人来说，应该为时未晚。

为提高广大客户对金融行业的了解，增强市民金融风险

防范水平和接受正规金融服务的意识，邮储银行江山虎山支行开展了以“盛夏电影季”为主题的“金融知识进万家”银行业金融知识宣传月活动。

本次电影放映活动选址在人流较大的江山四季青商贸城，吸引了许多市民前来观看。

在这炎炎夏日，邮储银行将优质的服务带到客户身边。

占增玉 毛艺轩

希望通过寓教于乐的体验活

中，用不同的方式让金融福利

行业金融知识宣传月活动，真正把金融安全知识、税“惠”入寻常百姓家。

沈纪霞 倪丽鸿

希望通过寓教于乐的体验活

中，用不同的方式让金融福利

行业金融知识宣传月活动，真正把金融安全知识、税“惠”入寻常百姓家。

沈纪霞 倪丽鸿