

总第10723号 国内统一刊号:CN33—0018
 邮发代号:31—2 热线电话/传真:(0571)88852349 88860470
 电子版:www.zjgrrb.com
 E-mail:alan0104@163.com
 地址:杭州市余杭塘路69号12号楼109室 邮编:310012

他的修脚技艺已到了“神乎其神”的境界:卧床三个月的老人,在他的调理下,可以出门旅游了;面临截肢的“糖尿病足”病人,通过他的刺血、点穴,恢复到能够下床走路……到敬老院义务修脚,他20年如一日,风雨无阻。妙手仁心的修脚师高号告诉你——

技能,是如何改变命运的

■记者杜成敏

高号的双手带有鲜明的职业特征,十根手指粗短有力,关节处都结起了厚厚的老茧,像隆起的肉疙瘩,这是20年修脚师工作给他留下的印记。

修脚是中国民间专为足疾患者修治脚部皮肤和趾甲病痛的技艺,是中医外治的一个组成部分。

“脚是人体神经末梢所在处,脚若出现问题,意味着身体的血液循环

系统出现问题,通过脚把经脉打通,就会有很好的治疗效果。”今年38岁的高号对自己拥有的技能充满自信,“做了20年修脚师,通过脚,我一眼就能看出病因和预期症状。”

在高号的职业生涯中,这样的例子比比皆是:一位卧床三个月的老人,在他的调理下,可以出门旅游了;一位面临截肢的“糖尿病足”的病人,双脚

肿得发黑发亮,通过他的刺血、点穴疗法,已经恢复到能够下床走路……

从一名浴场服务生,到修脚大师,靠一项技能改变自身命运,高号说,自己算是一个个例。

但是,记者采访中发现,偶然中存在必然。20年的专注和坚持,放在任何事情上,都会产生奇迹。



工作中的高号。

用肥皂和竹筷练习“三指弹”,没事就找同事练手

决定做修脚师的时候,高号是瞒着家人的。“因为在当时,这份职业不被认同,觉得档次低,不体面。”

1998年,中专毕业的高号从老家安徽来到上海,在一家浴场找了一份服务员的工作。临近年底,整个浴场非常忙碌,修脚师经常人手不够,因此修脚师的工资是服务员的两倍。高号觉得,这是一门技术

活,更有发展前途。“做技术的是越老越吃香,服务员门槛太低而且流动性大。”于是,他向浴场老板主动提出要加入修脚师队伍。

没有基础的他,要先从基本功学起。刚开始,需要练习“三指弹”,即拇指、食指、中指三根手指的力量,这样才能拿得稳、推得准。

高号主要的练习工具是肥皂或

竹筷,他经常买来,不停地用修脚刀去刮。

“我这个人很简单的,喜欢安静,没有其他爱好,也不愿出门,所感觉这个工作还蛮适合我的,一空下来就练,没事就找同事实践,所以进步也挺快。”高号说。

等练完基本功之后,他开始正式上岗。浴区工作时间从中午至次日

早上,需要通宵。高号很勤快,只要浴场开门他就准时到班,随时待命。年关的时候,经常忙到没时间休息,一天接待二三十个客人是经常的事,他也不抱怨,还主动帮忙端茶倒水。

“就当练技术了,反而觉得挺充实的。”高号说,“修脚师,我是当事业在做的。”

这样的态度,他一直保持到了现在。他工作过的浴室,老板都非常喜欢他的人品和技术,并和他成为了朋友。

他第一次学习了正规的操作方法。

“我原本基础就好,加上天天为敬老院老人服务,很快就觉得技术上了一个层次。”高号说。

学成后,他迎来了第三次求职。这是一家规模近5000平方米的大浴场。面试的时候,老板亲自试钟,高号做完后,老板当即拍板:

“你马上过来上班,月工资2400元。”

“这在当时的行业里面算高的了,因为我每次寄回去的钱,都比同时出来打工的老乡多。”高号说。

就在这家浴场,高号做出了名气,他的“回头客”最多,成为了上海徐汇区的修脚“第一把刀”。

“当越来越多的人需要你的时候,你离成功也不远了。”高号说。

他跑到敬老院为老人免费修脚,苦练技艺

修脚。

尽管事先做好了心理准备,但敬老院老人的情况还是让他吃了一惊。不少老人双脚病变非常严重,脚底厚、灰指甲、鸡眼,一些老人还是植物人,有的人一个月都没洗脚。

高号没有退缩,“因为从另一个角度看,这正是锻炼技术的好机会。”

外面的生意一般下午上门,他就每天利用上午的时间,义务上门为各个敬老院的老人修脚。没想到,他这一做就坚持到了现在。

修脚行业在中国有三大派系,即河北派、山东派、扬州派,其中扬州派系重精致手法,尤其在捏脚、刮

脚方面有其独到之处。高号在浴场工作时,里面的老师傅都是扬州人。但是,这些人也大都属于“野路子”出身,高号的问题所在,也正是没有受过正规的修脚师手法训练。

“修脚手法很重要,中医的‘望、闻、问、切’到了修脚这里,就变成‘稳、准、轻、快’。”高号说,“扬州派讲究细节,单一个捏脚就有8种方法,刮也有6种,刚开始我什么都不懂,所以根本做不过老师傅。”

在敬老院做义工的这段期间,高号偶然看到报纸上刊登了修脚师包林娟的培训班广告,他立刻打电话报了名。在进修班的三个月,

他第一次学习了正规的操作方法。

“我原本基础就好,加上天天为敬老院老人服务,很快就觉得技术上了一个层次。”高号说。

学成后,他迎来了第三次求职。这是一家规模近5000平方米的大浴场。面试的时候,老板亲自试钟,高号做完后,老板当即拍板:

“你马上过来上班,月工资2400元。”

“这在当时的行业里面算高的了,因为我每次寄回去的钱,都比同时出来打工的老乡多。”高号说。

就在这家浴场,高号做出了名气,他的“回头客”最多,成为了上海徐汇区的修脚“第一把刀”。

“当越来越多的人需要你的时候,你离成功也不远了。”高号说。

一线城市应有的民众视角

意识流

■阮向民

在富阳撤市设区两年多之后,临安也终获批撤市设区,杭州市辖区由此达到了10个。在临安成为杭州第十个区后,杭州市区面积猛增至约8000平方公里,几乎占杭州全市总面积16596平方公里的一半,大有成为第五个一线城市的态势。

去年杭州成功举办G20峰会

后,有望跻身一线城市的呼声就开始此起彼伏,弯道超车式的经济高速发展有目共睹,在最新的世界城市体系排名中,杭州进入世界级城市行列。当然,杭州也有短板,最突出的就在于城市框架相对比较局促,此次临撤市设区后,杭州市区面积几乎翻番,可谓万事俱备,一线城市的目标也似乎越来越近了。

对于一线城市,人们的心情是复杂的,简单地说,有喜也有忧。所谓喜,除了标签化的城市自豪感之外,还在城市资源配置将更加完善,发展机会也更加充分。所谓忧,那就是如影随形的都市病,如房价居高不下、生活压力持续增长等。早在10多年前,一种现象就开始显

现:逃离北上广。许多年轻人开始一线城市的拼搏一段时间后,黯然选择撤离,到二三线城市“安放青春”。尽管杭州补齐了城市框架这一短板,但杭州市委市政府对此有着清醒的认知,一线城市我们依然在路上。不过,一线城市的舆论效应已在不断放大。有报道说,就在上周五,临撤市设区消息传来的当天,临安青山湖的一个楼盘上演了疯狂一幕,售楼处营业到凌晨三点,许多房源被秒杀。对于那些尚未有购房计划的百姓来说,不免隐隐担忧:大杭州的甜头还没尝到,会不会口袋却先被掏空了?

拓展城市框架,其意义是显而易见的,不仅在于能够缓解杭州市区空间的不足,减少其对社会发展的制约;也有利于城市资源的优化组合,改善民生福祉。关键就在于如何处理好城市发展观和百姓的获得感这两者之间的平衡,这是对政府部门提出的新课题。发展是硬道理,民生是保障线,这两者不能有任何偏颇。无论是世界级城市,还是一线城市,在诸多标准中,市民的幸福感都从未缺席。

当然,城市的发展,资源的整合,从长远看,归根到底受益的是百姓。但从民众的视角看,如何处理好眼前利益,不让百姓因为“市”和“区”这一字之差,付出生活成本持续增长的代价,也是不得不考虑的问题。

G

高号说,修脚师是一份需要爱心的职业。没有爱心,永远干不好这一行。