



总第10723号 国内统一刊号:CN33—0018  
邮发代号:31—2 热线电话/传真:(0571)88852349 88860470  
电子版:www.zjgrrb.com  
E-mail:alan0104@163.com  
地址:杭州市余杭塘路69号12号楼109室 邮编:310012

# 星期 特刊

他的修脚技艺已到了“神乎其神”的境界:卧床三个月的老人,在他的调理下,可以出门旅游了;面临截肢的“糖尿病足”病人,通过他的刺血、点穴,恢复到能够下床走路……到敬老院义务修脚,他20年如一日,风雨无阻。

妙手仁心的修脚师高号告诉你——

## 技能,是如何改变命运的

■记者杜成敏

高号的双手带有鲜明的职业特征,十根手指粗短有力,关节处都结起了厚厚的老茧,像隆起的肉疙瘩,这是20年修脚师工作给他留下的印记。修脚是中国民间专为足疾患者修治脚部皮肤和趾甲病痛的技术,是中医外治的一个组成部分。

系统出现问题,通过脚把经络打通,就会有很好的治疗效果。”今年38岁的高号对自己拥有的技能充满自信,“做了20年修脚师,通过脚,我一眼就能看出病因和预期症状。”

在高号的职业生涯中,这样的例子比比皆是:一位卧床三个月的老人,在他的调理下,可以出门旅游了;一位面临截肢的“糖尿病足”的病人,双脚

肿得发黑发亮,通过他的刺血、点穴疗法,已经恢复到能够下床走路……

从一名浴场服务生,到修脚大师,靠一项技能改变自身命运,高号说,自己算是一个个例。

但是,记者采访中发现,偶然中存在必然。20年的专注和坚持,放在任何事情上,都会产生奇迹。



工作中的高号。

### 用肥皂和竹筷练习“三指弹”,没事就找同事练手

决定做修脚师的时候,高号是瞒着家人的。“因为在当时,这份职业不被认同,觉得档次低,不体面。”1998年,中专毕业的高号从老家安徽来到上海,在一家浴场找了一份服务员的工作。临近年底,整个浴场非常忙碌,修脚师经常人手不够,因此修脚师的工资是服务员的两倍。高号觉得,这是一门技术

活,更有发展前途。“做技术的是越老越吃香,服务员门槛太低而且流动性大。”于是,他向浴场老板主动提出要加入修脚师队伍。没有基础的他,要先从基本功学起。刚开始,需要练习“三指弹”,即拇指、食指、中指三根手指的力量,这样才能拿得稳、推得准。高号主要的练习工具是肥皂或

竹筷,他经常成打买来,不停地用修脚刀去刮。“我这个人很简单的,喜欢安静,没有其他爱好,也不愿出门,所以感觉这个工作还蛮适合我的,一空下来就练,没事就找同事实践,所以进步也挺快。”高号说。等练完基本功之后,他开始正式上岗。浴区工作时间从中午至次日

早上,需要通宵。高号很勤快,只要浴场开门他就准时到班,随时待命。年关的时候,经常忙到没时间休息,一天接待二三十个客人是经常的事,他也不抱怨,还主动帮忙端茶倒水。“就当练技术了,反而觉得挺充实的。”高号说,“修脚师,我是当事业在做的。”这样的态度,他一直保持到了现在。他工作过的浴室,老板都非常喜欢他的人格和技术,并和他成为了朋友。

### 淡薄名利,只埋头做修脚工作 敬老院的服务,他20年如一日

2004年之后,高号搬到了一家上海涉外宾馆工作。在这里,经常出入一些外国客人以及政商名流,他的平台又上升了一个级别,但对高号来说,除了月工资涨到了5000元,其他没什么区别,“跟以前一样尽力做好修脚工作就行了。”

一次,他为一位60岁左右的客人修脚,对方问他:“你认识我吗?”高号看了他一眼,摇摇头:“不好意思,我不认识您。”

对方很吃惊:“你真的认不出我?你不看电视的吗?”高号说:“实在抱歉,工作太忙,没时间看电视。”

服务完后,高号碰到经理,他对经理说:“刚才修脚的那个老头好奇,一直在问我认不认识他,我哪知道他是谁?”

经理瞪大了眼睛:“你不知道他是谁吗?!前国奥队、上海申花队主教练,鼎鼎大名的徐根宝!”

徐根宝也没有生气,后面又几次找他来修脚。“可能找不到更好的修脚师了吧。”高号笑着说。

手艺出名后,高号的老客户中,有不少是退休或在职的高官,但他没有因此觉得高人一等。敬老院的义务修脚,他也20年如一日。他也为社区老人上门服

务,一些偏远的社区,他只要上门服务过一次,就会坚持为老人做完整个疗程,收费也都是远低于市场价,连老人们有时候也不好意思,说你涨点吧,来去还那么远的路,他却说:“我不习惯赚老人的钱。”好多老人因此把他当成亲人,只要服务时间到了饭点,都会亲切地留他吃饭,这也让高号感受到了金钱买不来的温暖。

最让人佩服的还是他的技术。一位患甲沟炎的老人,脚趾肿得流脓,没法下地走路。送到医院后,医生建议进行拔甲手术,但这样一来,意味着老人要在病床上躺一段时间,着急的家属找到了高号。高号看了老人的脚后,仔细清理了脓液,然后看准角度,轻轻一刀下去,就把嵌在肉里的指甲挑了出来。第二天,老人就可以下地走路了。

还有一位患鸡眼的老人,每次剃鸡眼都很紧张,因为都像刀割肉一样痛。直到遇到高号,他说,脚修完了,也都一点感觉没有,对高号的技术赞不绝口,此后无论在什么地方,修脚一定要找高号。

“修脚是一种享受,如果技术不好,就变成受罪了,所以练好技术,也是对这一职业的责任。”高号说。

### 爱上杭州这座城,成为首届“杭州工匠”

在上海的涉外宾馆工作两年多后,一次偶然的机会,高号来到杭州游玩,一下子便爱上了杭州这座城市。

“杭州很美,那时候我正想创业,就干脆留下来,盘下了一家店,就是现在的杭州金泉足浴。”高号说。

在杭州扎根后,高号加入了杭州市足浴协会。2013年,杭州举办了首届修脚师技能大赛,高号也参加了比赛。

没想到,一开始的理论考试,高号就拿下了满分。这跟他长期保持学习的习惯有关。

实操比赛时,每人至少要进行三轮操作,即要修3双脚。见惯了疑难杂症的高号,操作起来又快又好。

比赛结束时,他一共修了7双脚,一下子成为了赛场的焦点人物,毫无悬念拿下了第一名的成绩。

此后,他又参加了全国首届修脚师技能大赛,获得了二

等奖,被人社部授予“全国技术能手”称号。

得了奖的高号,名气更大了,也越发繁忙,每天预约的客人不断。他早上6点起床,一直要到夜里12点才能睡觉,一周7天,天天如此。即使这样,他仍坚持参加去敬老院的公益活动,并且收费低廉。他对店员的要求也是一样,一些人坚持不下来,因此店里换过不少人,足浴店的经营也只能勉强维持。

但高号仍初心不改:“修脚师,最重要的服务对象是老人,这是一份需要爱心的职业,没有爱心,永远干不好这一行!”

因为这份执着,他先后获得“最美浙江人”“浙江活雷锋”等荣誉称号,今年,他获评首届“杭州工匠”。虽然在很多人眼里,修脚师仍是一份“低档次”的职业,但在高号身上,我们却看到了高尚的人格光芒,他收获的也是社会满满的敬意。



高号说,修脚师是一份需要爱心的职业。没有爱心,永远干不好这一行。

## 一线城市应有的民众视角

### 意识流

■阮向民

在富阳撤市设区两年多之后,临安也终获批撤市设区,杭州的市辖区由此达到了10个。在临安成为杭州第十个区后,杭州市区面积猛增至约8000平方公里,几乎占杭州全市总面积16596平方公里的一半,大有成为第五个一线城市的态势。

去年杭州成功举办G20峰会

后,有望跻身一线城市的声浪就开始此起彼伏,弯道超车式的经济高速发展有目共睹,在最新的世界城市体系排名中,杭州进入世界级城市行列。当然,杭州也有短板,最突出的就在于城市框架相对比较局促,此次临安撤市设区后,杭州市区面积几乎翻倍,可谓万事俱备,一线城市的目标也似乎越来越近了。

对于一线城市,人们的心情是复杂的,简单地讲,有喜也有忧。所谓喜,除了标签化的城市自豪感之外,还在于城市资源配置将更加完善,发展机会也更加充分。所谓忧,那就是如影随形的都市病,如房价居高不下、生活压力持续增长等。早在10多年前,一种现象就开始显

现:逃离北上广。许多年轻人在一线城市拼搏一段时间后,黯然选择撤离,到二三线城市“安放青春”。尽管杭州补齐了城市框架这一短板,但杭州市委市政府对此有着清醒的认知,一线城市我们依然在路上。不过,一线城市的舆论效应已在不断放大。有报道说,就在上周五,临安撤市设区消息传来的当天,临安青山湖的一个楼盘上演了疯狂一幕,售楼处营业到凌晨三点,许多房源被秒杀。对于那些尚没有购房计划的百姓来说,不免隐隐担忧:大杭州的甜头还没尝到,会不会口袋先被掏空了?

拓展城市框架,其意义是显而易见的,不仅在于能够缓解杭州市

区空间的不足,减少其对社会发展的制约;也有利于城市资源的优化组合,改善民生福祉。关键就在于如何处理好城市的发展观和百姓的获得感这两者之间的平衡,这是对政府部门提出的新课题。发展是硬道理,民生是保障线,这两者不能有任何偏颇。无论是世界级城市,还是一线城市,在诸多标准中,市民的幸福感都从未缺席。当然,城市的发展,资源的整合,从长远看,归根到底受益的是百姓。但从民众的视角看,如何处理眼前利益,不让百姓因为“市”和“区”这一字之差,付出生活成本持续增长的代价,也是不得不考虑的问题。