

# 高度近视继发病变堪称致盲“杀手”

透过厚厚的眼镜片长时间紧盯电子产品屏幕,视网膜脱落的概率比普通人高7~8倍



沈丽君 温州医科大学眼视光学院、附属眼视光医院(浙江省眼科医院)、生物医学工程学院副院长,眼底病中心主任,主任医师,教授。兼任中华医学会眼科学分会眼外伤学组委员,中国医师协会眼科内镜专业技术委员会专家,曾在美国多家眼科中心访问进修。

擅长玻璃体视网膜疾病及眼外伤、白内障的诊治,尤其在复杂性视网膜脱离、黄斑部疾病、糖尿病性视网膜病变、复杂性眼外伤以及眼前后段联合手术的诊治方面具有丰富的临床经验。

## ■记者王艳

做文案工作的陈先生今年40岁,从小近视,如今戴着1000多度的眼镜。近两个月来,他发现自己右眼看到的物体形状扭曲,眼前还出现不断移动的黑点,急忙来到浙江省眼科医院就诊。医生仔细检查后,诊断他患的是高度近视并发的黄斑劈裂,并且病变已经累及影响视力的重要结构,需要手术治疗。

### 高度近视患者常与致盲眼疾相伴

浙江省眼科医院副院长、杭州院区眼底病中心主任、主任医师沈丽君教授介绍,近年来,门诊中遇到的高度近视患者比例呈逐年上升的趋势。高度近视是指度数高于600度的近视,也称“恶性近视”,这类患者成年后近视度数仍然会不断加深。

近视对人产生的影响远不止生活上的不便,更多的是生理、病理影响。除了近视度数高以外,高度近视还会引起其他眼部组织的异常。比如眼底黄斑病变、视网膜变薄、视网膜出血、视网膜脱落等,这些继发性

眼底病变对视力的损害非常大,甚至配镜、手术都无法将视力矫正到理想程度,会造成视力不可逆的损失甚至永久失明,堪称致盲“杀手”。

其中,黄斑劈裂是最常见的并发症之一,14%~25%高度近视患者可能发生黄斑劈裂。高度近视度数越高,发生黄斑劈裂的概率越高。这是因为,高度近视的患者眼球被拉长,部分严重的会不断变长,视网膜组织因为承受眼内组织力量的牵拉,导致原本紧密连接的10层组织劈裂开。如果劈裂的位置正好在黄斑中心,就会对视力产生非常大的影响。

### 定期检查眼底,出现视觉异常赶紧就医

沈丽君介绍,黄斑劈裂发生的速度很缓慢,病变极其细微,早期可能不影响视力,病人无法察觉到症状,只有到医院进行精细影像学扫描检查(OCT),才能发现其存在。而发展到后期,若发生黄斑中心凹脱落甚至黄斑裂孔时,则可能影响视力,出现视野中央暗点、视物变形等异常症状。因此,早期的诊断和预防就显得极为重要,建议高度近视患者定期到

医院检查眼底,排除是否存在黄斑病变。如果首次检查没有异常,建议半年到一年进行一次复查,因为高度近视除了这个并发症,还可能发生黄斑出血、视网膜脱离等其他并发症。

早期黄斑劈裂如患者无视功能异常,病情稳定,可予以观察,极少部分患者会自愈。如果出现中心视力明显下降,视功能减退,或OCT检查发现黄斑中心凹脱落、裂孔等并发症时,应进行适时、合理的手术治疗。玻璃体切除术是治疗黄斑劈裂的主要方法,手术操作非常精细,须在黄斑表面剥除一层极薄的膜组织。治疗效果与时机密切相关,发现越早,治疗越及时,术后恢复时间越短,效果越好。

陈先生就诊时黄斑劈裂已经累及影响视功能,必须手术治疗。术后一个月,他的右眼视力明显提高,中间黑点已经消失。不过,黄斑劈裂术后恢复需要一个长期的过程,之后一段时间视力还会逐渐提高。

### 高度近视者也要科学用眼、保护视力

近年来,随着电子产品的频繁使

用,黄斑劈裂、视网膜脱离等眼底病患者呈现增长趋势,高度近视和过度用眼是主要原因。其中,高度近视患者,视网膜脱离的概率比普通人高7~8倍。

沈丽君特别提醒,高度近视患者要少用眼,慎运动,别揉眼,少吃甜食。除了工作需要外,不宜长时间紧盯电子产品屏幕。即使工作需要,也要每隔半小时就让眼睛休息一下,还要尽量避免熬夜、加班。

高度近视患者对运动项目要有所选择,不适宜参与激烈的、冲撞的运动,如冲刺短跑、武术、足球、篮球、排球、跳水等,以避免撞伤眼球,尤其是诱发视网膜破裂、脱离。

眼睛保健操对预防近视、视疲劳有好处,但是高度近视患者做操时揉按用力不宜过度,尤其不能施力于眼球,以免诱发视网膜脱离、眼底出血。

另外,建议高度近视患者可适度补充富含叶黄素的食物,如枸杞子、玉米、胡萝卜、甜椒、西红柿等色彩鲜艳的蔬果。鱼类、白肉等也可适当多吃。

## 健康推荐

# 预防流感 接种疫苗最有效

## ■记者王艳

近日,省疾控中心发布最新消息,当前我省正处于夏季流感流行高峰,流感的流行株主要是甲型H3N2流感,还有少量乙型流感。

全省16家流感监测哨点医院7月共报告流感样病例26641例,同期门诊诊疗病例总数为616659例,流感样病例百分比(ILI%,即流感样病例占门诊病例总数的比例)为4.32%,较2016年同期(3.28%)上升明显,但略低于2015年同期(4.39%)。

省疾控专家表示,根据我省的流感流行规律,我省的夏季流感流行高峰通常出现在7月下旬,进入8月以后,流感流行强度将逐渐下降,并将于9~10月进入流行低谷。但进入11月以后,随着天气转冷,流感病毒重新活跃,流感流行强度将逐渐增强。

另外,我省到目前为止,尚未发现甲型H3N2流感出现了与香港地区类似的变异。

专家提醒,接种流感疫苗是最有效的预防措施。我省可以接种流感疫苗,但因为流感病毒容易变异,流感疫苗的组份每年都会有变化。每年的流感疫苗要到9月才会上市,因此推荐每年9~11月由公民自费并自愿进行流感疫苗接种。除接种疫苗外,保持良好的个人和环境卫生也是预防流感的重要措施。

目前,省疾控中心已完成今年的流感疫苗招标采购,各县区将根据具体情况自主采购,市民朋友如近期需接种流感疫苗,可至就近的社区卫生服务中心咨询。

## 按医生建议有计划妊娠

### 癫痫患者

# 可以孕育健康宝宝

## ■记者王艳 通讯员罗娟婷

癫痫具有一定的遗传因素,癫痫患者是否适合怀孕了很多患者及其家属迫切想要了解的问题。丽水市中心医院神经内科副主任医师卢晔芬表示,一般来说,癫痫患者怀孕前做好相关准备工作,也可以怀孕并生育健康宝宝。

卢晔芬介绍,癫痫分为症状性癫痫和特发性癫痫。症状性癫痫有明确的病因如脑炎、外伤等,不会遗传。特发性癫痫病因不清,可能由基因突变和某些先天因素所致,具有一定的遗传倾向,但遗传相关性极低,目前缺乏特发性癫痫患者后代患癫痫概率的相关数据。

不过,癫痫患者在怀孕时会出现一些复杂情况,如妊娠本身可能会对癫痫发作产生影响;反之,癫痫发作及抗癫痫药物对妊娠妇女及胎儿亦可能造成不利影响。癫痫患者妊娠期并发症的发生率是普通人群的两倍,常见的有流产、早产及妊娠高血压综合征等。癫痫还会导致围产期胎儿窒息、低体重儿、死胎概率增加等。

不少癫痫患者担心抗癫痫药物会给胎儿带来不良后果,而考虑停药或选择中药。但盲目停药可能使癫痫发作加重,可能造成严重后果。建议此类患者孕前咨询癫痫专科医生,按医生建议有计划妊娠。

如果受孕前癫痫控制满意,2~5年末发作或发作次数极少,而脑电图多次记录正常,可考虑停药后再妊娠;妊娠期间仍需要使用抗癫痫药物控制发作者,应根据发作类型选用单一药物低剂量治疗,避免多药联合应用,尤其避免致畸性较高的药物,尽可能选用副作用较小的新抗癫痫药物;妊娠前及妊娠头3个月,每天服用小剂量叶酸以减少胎儿畸形发生的可能性;加强妊娠期体检,定期测定药物血中浓度,定期产前检查,包括B超检查。必要时可采用胎儿超声、羊水穿刺、胎儿磁共振扫描等检查,争取及早发现问题并采取必要的措施。同时保持心情舒畅、避免熬夜等。

杭州金马泽维电子科技有限公司于2017年3月1日在《浙江工人日报》刊登了注销清算公告,现经本公司股东(出资人)决定,撤销原注销清算公告及取消清算组备案,公司将继续经营。特此公告。

杭州海琦贸易有限公司遗失税务登记证正本,税号:330102749473854,声明作废。

本公司(杭州之江度假区灵龙苗木种植园,注册号:330196600052562)不慎遗失由杭州市西湖区市场监督管理局(之江工商分局)2015年12月1日核发的营业执照正、副本,声明作废。

龙泉市新农食品有限公司遗失龙泉市工商行政管理局2006年12月15日核发的注册号为3325022103657《企业法人营业执照》正、副本,现公告作废。

# 检测一口痰 能辅助诊断肺癌

## ■见习记者邹霏霏

近日,浙江省食品药品监督管理局的网站发布“国内首个利用端粒酶技术检测肿瘤诊断试剂批准上市”,该技术简单来说,只需提供一口痰就能辅助诊断是否罹患肺癌,这是由浙江今复康生物科技有限公司研发的最新成果。

“我们利用5年时间终于研究成功了一种新的检测试剂,这是我国首个利用端粒酶技术进行肺部肿瘤辅助诊断的检测试剂。”研发者今复康生物科技董事长陈燃博士自信满满地告诉记者。

“正常细胞中端粒酶的活性被抑制,不能无限生长,而癌细胞中有端粒酶,于是会随之无限复制。端粒酶就是hTERTmRNA,我们公司的技术就是用特定的探针去检测这个mRNA。”陈燃解释说。

陈燃介绍,这项检测技术,能够防止在此过程中端粒酶的活性丢失。在提取患者的痰液后,利用荧光定量PCR的扩增放大来进行

## 健康警示

# 天热胸闷无力 或是心肌梗死

## ■记者王艳 通讯员蒋明

唐大妈今年70岁,因为外孙放暑假,上周匆匆从老家坐高铁来了杭州。闷热的天气让她很不舒服,胸闷,没有力气。家人不放心当晚把她送到了省新华医院。

经过一系列的检查,虽然几项指标和心电图都没有明显异样,但当天值班的急诊科主任周冰之高度怀疑患者有心梗迹象,认为不能大意,坚持要患者留下再观察一段间。

当晚7点多,在急诊室留观的唐大妈突然大汗淋漓,心率、血压急速下降,心电图、血液检测都明确显示患者急性心肌梗死。该院心内科、急诊科医护人员行动迅速,为患者放置

肺癌的辅助诊断。测试过程约3个小时,整合了液化、裂解、杂交、酶切、荧光定量PCR。反应完成后,根据电脑软件系统给出的CT值进行结果判断,且检测灵敏度较痰液细胞学检查或RT-PCR等传统方法提高了约100~1000倍,帮助医生在进行组织病理检查前就可以得到结果,极大优化了检测程序。

目前,市场上肺癌最主要的诊断手段是影像检查,每项检测的费用从10~3000元不等,且存在一些敏感度低、假阳性率高、检测程序繁琐、确诊周期长等缺陷。

今复康生物科技发明的检测技术,整个检测过程对人体无损伤。如今,这项产品已获得4项中国专利、1项国际PCT专利和1项美国专利。“这个检测试剂的收费还在申报进入浙江省医疗服务收费项目。”陈燃说。

据悉,浙江大学医学院附属第一医院等三家医院联合完成了包含347例早期肺癌病例在内的1338例产品临床试验,实验由浙江大学医学院附属第一医院呼吸科主任周建英教授主持。

## ■记者王艳

### 谨遵医嘱服用降压药

## ■记者王艳

高血压是最常见的心血管疾病,早期仅有轻微的自觉症状,如头痛、头晕、失眠、耳鸣、烦燥、工作和学习精力不易集中、易疲劳等,很多人因

为症状轻微不当回事。殊不知长期高血压,是导致多种心血管疾病的重

要危险因素,并影响重要器官如心、脑、肾的功能,最终导致这些器官的功能衰竭。

杭州师范大学附属医院神经外科主任姜启周提醒,目前,用药物治疗高血压仍是许多高血压患者控制血压的主要手段。然而在临

床上,有些高血压患者在第一次使用某些降压药时,由于机体一时不适应,可能会产生心慌、晕厥、恶心、出汗、视力模糊等首剂反应。反应严重的患者可以出现血压迅速下降、意识丧失、心动过缓、心力衰竭等症状,如果不及时救治可能影响生命。

老年高血压患者由于压力反射不敏感,脑血管自动调节功能障碍,更易出现首剂反应,容易引起上述反应的药物主要是哌唑嗪。为此,高血

压患者开始服用此种降压药物时剂量宜小,一般主张为常用量的1/3,以

## 健康常识

# CT和磁共振不能互为替代

## ■记者王艳 通讯员王回南

近日,杨先生因为突发性耳聋住进了医院,进行CT检查后,主治医师又建议他再做磁共振检查。杨先生纳闷:“为什么做过CT又让我来做磁共振?”“磁共振做得清楚,为什么一开始不给我做?”

杭州师范大学附属医院医学影像科主任丁建平主任医师介绍,两项检查成像原理不一样,各有优缺点,而且不能互为替代。

CT是靠特殊材料的探测器采集穿透人体的X线,并运用计算机计算各类型组织对其不同的衰减系数得来图像。

CT成像属于密度图像,显示的是不同组织间密度的差异。

因此,CT只能分辨有密度差的组织,而对密度差异较小的软组织分辨率不高。

磁共振是利用磁场和射频脉冲激

励人体中水和脂肪的氢质子,利用特制的线圈来接收氢质子释放能量过程中信号的强度。磁共振成像是质子成像,人体中含大量氢质子的组织(以水和脂肪中的氢质子为主)都能有成像效果,且有很高的分辨率。

CT检查具有成像速度快,有较高的空间、密度和时间分辨率等优点,对心血管造影、肺组织的小结节、骨关节的骨质增生、韧带钙化等退变,肝胆及泌尿系统结石显示得更清楚。但毕竟X线属于电离辐射,过多照射对人体有一定的危害。

磁共振无电离辐射,能够多方位、多参数地直接成像,能提供更丰富的诊断信息。例如脑部成像、磁共振的优势相当明显。尤其对脑部缺血性改变,磁共振就是首选检查,它能区分脑梗的新旧病灶,这是CT无法做到的。磁共振还能不注射造影

剂进行血管成像、灌注成像,还能进行功能成像、神经成像等,使得医生能够掌握更丰富、更准确的信息。

但磁共振也有很多不足之处,比如成像速度慢,一个普通的检查一般都需要十几分钟,更有一些耗时长的项目需要半小时至一小时,所以该检查不适合危重病人;安全限制很多,很多体内有植入物的患者是不能进行检查的,除非明确植入物材料为磁共振兼容的;成像过程中会出现较多种类伪影,需要有经验的操作医生合理操作去有效地减少和规避伪影。

丁建平表示,CT和磁共振各有优缺点,不能互相取代。特殊情况时,患者即使做了磁共振还需要再做CT,或者做了CT还需要再做磁共振。两者相辅相成,才能提供更多有效的诊断信息。

## 注销公告

仙居县众安管道燃气有限公司拟向企业登记主管机关申请注销登记,注册号33102400015050,清算组成员:顾时忠、陈林杨、潘丹华、孟献明,清算组负责人:陈林杨,决定终止清算,恢复经营,特此公告。

## 终止清算公告

绍兴梦柠商贸有限公司于2017年8月15日决定解散,并于同日成立了清算组,请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。联系人:刘思敏,联系电话:17757590012,地址:绍兴市柯桥区柯桥龙华星洲花园综合楼第五层501-34,邮编:312000。

## 绍兴梦柠商贸有限公司清算组

2017年8月22日

本人遗失中国人民保险集团股份有限公司商业险保单一份,流水号PDAA20163316000027432;交强险保单一份,流水号PDZA20163316000029799。声明作废。

遗失2013年3月20日由金东区市场监督管理局核发的金华市金东区妙飞副食品店营业执照副本,注册号33070320004671,声明作废。

遗失2017年5月19日由金东区市场监督管理局核发的金华市金东区一碗火麻辣烫店营业执照副本,统一社会信用代码92330703MA29LLH5X2,声明作废。

徐燕燕

## 吸收合并公告

经绍兴柯桥佳宇兴腾染整有限公司、绍兴柯桥兴腾化工有限公司于2017年8月1日作出的股东会决议,绍兴柯桥佳宇兴腾染整有限公司拟吸收合并绍兴柯桥兴腾化工有限公司,绍兴柯桥佳宇兴腾染整有限公司存续,绍兴柯桥兴腾化工有限公司解散。合并前,绍兴柯桥佳宇兴腾染整有限公司注册资本为1000万元,绍兴柯桥兴腾化工有限公司注册资本为900万元,合并后存续公司绍兴柯桥佳宇兴腾染整有限公司注册资本为1900万元,根据《公司法》和相关法律法规的规定,合并各方的债权债务均由合并后存续的绍兴柯桥佳宇兴腾染整有限公司承