

远离肿瘤君·抗击癌症科普专栏

情绪特敏感,浑身不舒服,忍一忍就过去了?

警惕潜伏在更年期的妇科肿瘤

■陈鲁(浙江省肿瘤医院妇瘤外科主任医师)

很多女人有这样的感觉——进入50岁,情绪特别敏感暴躁,和坐在火山上似的,一触即发,而且浑身都不舒服。但按民间的说法,这不过是更年期症状,忍一忍就过去了。

今年50岁的汪女士也是这样想,没想到就这样被耽误了。因为忽视身体发出的警告,她子宫颈管肌瘤增大,子宫肌壁间多发肌瘤,不得不做了子宫全切术。最近一个月,在浙江省肿瘤医院妇科肿瘤外科,这样的病人一连来了三位,在此特别提醒,一定要警惕潜伏在更年期的妇科肿瘤。

子宫肌瘤没当回事,子宫全切才后悔莫及

如果再让汪女士选一次,她断然不敢轻易忽视身体里的任何变化。

今年3月份体检时,发现子宫颈部有个5~6cm的肿块,说是一颗肌瘤。但是汪女士想都快50岁的人了,很多人都说,年纪大了,肌瘤都会慢慢小下去,所以她也没当回事。

然而过了3个月,汪女士觉得自己盆腔沉得好像要掉下来了,就连快要告别的例假,也杀了一个回马枪。最让人郁闷的是,每次上厕所,汪女士都觉得痛苦万分。无奈之下,汪女士到浙江省肿瘤医院妇瘤科看门诊,复查盆腔B超,但报告让人吓了一跳。较之前的报告,汪女士的子宫颈管肌瘤增大了足足一倍,而且子宫肌壁间多发肌瘤,子宫内膜息肉样增生,肿块在盆腔内疯狂生长。

虽然术后,病理报告显示子宫颈管和子宫多发肌瘤尚属良性,但已经部分细胞活跃,本来还能保

全子宫,但现在一耽误,只能子宫全切。这样的情景真的很让人惋惜。

而家住江干区的文女士则因为有个靠谱女儿,幸运许多。文女士绝经1年多,打算到区计生站检查,取出节育环。但B超发现,她的左侧附件区有一个婴儿拳头大的包块,而且肿瘤指标CA125也升高了10倍多。然而文女士自己没当回事,但她女儿觉得问题严重,先带上资料来医院咨询,而后的卵巢肿瘤分期手术证明了文女士女儿的直觉。原来,文女士得了卵巢交界性肿瘤,幸好淋巴结尚未发生转移,尚属早期,术后只需定期随访。

文女士得的这类卵巢肿瘤,也称为低度恶性潜能(LMP)的肿瘤,是一种原发性上皮性卵巢病,细胞学特征提示为恶性,但无明显浸润性病变,病情进展较缓慢。与侵袭性卵巢癌相比,交界性肿瘤发病较早,接近75%确诊时尚处于I期。但是也要提醒大家,卵巢交界性肿瘤存在复发及进展为恶性浸润性肿瘤的可能,因此应对患者长期随访。随访时,常规进行身体检查、盆腔B超检查、术前有升高的肿瘤标志物检查(如CA125、CA199);如需进一步检查或晚期患者术后复查时可行CT、磁共振成像(MRI)等影像学检查。

别把月经紊乱当成更年期症状

看着手边厚厚一摞病例,我有些感慨,很多病人还是因为自己不注意,以子宫肌瘤举例:女性临近更年期,会出现各种不适症状,其中月经紊乱就是更年期的前奏之一。但在这一时期,女性如果患有子宫肌瘤,也会造成月经不调。所以许多更年期女性往往将这两

种情况混淆了,导致患有肌瘤而不自知。

子宫肌瘤大部分是没有症状的,一般要通过体检才能检查出来。虽说有了子宫肌瘤不一定要手术,但是需要定期观察肿块的变化情况。其实来做一个妇科检查非常方便,但不少患者没有当一回事,往往是在问题严重,比如出现月经淋漓不尽、月经周期缩短,或者是肌瘤压迫膀胱出现尿频、排尿障碍、大便不畅,甚至出现中重度贫血等情况,才来治疗,而这个时候,往往都晚了。

陈鲁主任医师最后提醒:现在有效的宫颈细胞学检查和HPV检测,已经是常规检查手段,这会使宫颈癌死亡率大大降低。另外,由于卵巢癌很早就出现盆腔或腹腔内扩散种植,或淋巴转移,一般的体检不易发现,所以,建议更年期妇女要配合一些特殊的检查,如影像学检查、肿瘤标志物的检查等,做到早发现早治疗。

你需要更加专业的防癌体检

世界卫生组织癌症委员会曾明确指出,2/3的癌症可以预防和治愈,关键是通过体检早期发现。

肿瘤防治专家认为,癌症死亡率居高不下,一个重要原因在于超过80%的癌症患者发现时就已经是中晚期,而癌症发展到晚期,5年生存率极低。

浙江省肿瘤医院妇瘤科是国内较早成立的诊治妇科肿瘤的专业科室之一,每年收治妇科肿瘤2000多例,在手术、放射治疗、化学药物治疗、综合治疗肿瘤等方面有丰富的临床经验。

而防癌体检则是一种更加专业的体检方式,是专业的肿瘤防治人员利用专业的手段和方法为受检者进行专业的肿瘤筛查,确诊其体内有没有癌前病变或者早期肿瘤,从而对肿瘤采取更好的防治措施。与一般体检不同,防癌体检需要由具有丰富经验的肿瘤专科医生进行操作,他们的职业敏感与丰富经验是及时发现早期肿瘤的重要保证。防癌筛查很重要,早发现、早治疗,把肿瘤消灭在萌芽状态。

浙江省肿瘤专家医院



邵峰



陈鲁,主任医师,德国阿沙芬堡医学中心访问学者。任浙江省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会常委,浙江省医学会妇科肿瘤分会委员。2013年浙江省第一届医坛新秀。浙江省151人才工程第三梯队培养对象。主持或参与国家级省厅级课题9项。擅长妇科肿瘤(宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌、外阴癌等)的常规和微创手术治疗;保留生育功能的恶性肿瘤手术治疗;妇科良性疾病(子宫肌瘤、子宫腺肌症、宫颈上皮内瘤变、卵巢囊肿、子宫内膜异位、外阴病变等)的治疗。

邵峰,副主任医师,毕业于浙江大学医学院,从事妇科肿瘤工作17年,浙江省抗癌协会青年委员。擅长多种妇科良、恶性肿瘤的手术与综合治疗。发表核心期刊论著10余篇,参与省级、厅级课题多项。

特别提醒

学龄前儿童近视 多属遗传

发现孩子有眯眼、习惯凑近看物、斜睨眼,尤其要引起注意

■记者王艳



眼底疾病。

为此,陶继伟提醒:预防孩子高度近视,父母要优生优育。如果父母有近视,孩子及早检查。特别是父母一方有高度近视的孩子,更应尽早给予关注,定期到眼科检查。如发现孩子有眯眼、习惯凑近看物、斜睨眼等现象,尤其要引起警惕。

另外,及早矫正视力。如果确认是高度近视眼,尽管是学龄前儿童也一定要给孩子验配眼镜,千万不要误信“戴了眼镜就终身不能摘”的民间说法,以免耽误了最佳的治疗时机。如果发现孩子有弱视,还要耐心做弱视治疗。

对于18周岁以上的成年人,如果单眼高度近视或两眼度数相差大于200度者,适合选用隐形眼镜,也可考虑飞秒激光、准分子激光疗法。对高于1000度、无法做准分子激光手术的极高度近视者,经医生评估合适的也可考虑做人工晶状体植入术。

近年来,我省在控制烟草流行、防止公共场所被动吸烟、减少烟草危害等方面做了大量工

健康资讯

第三届浙江健博会 9月中旬将在杭州开幕

■记者王艳 通讯员徐嫣

近日,记者从省卫计委获悉,“第三届浙江国际健康产业博览会”(以下简称“健博会”)将于2017年9月13日在杭州国际博览中心隆重开幕,为期3天。

据介绍,作为目前浙江省内唯一在健康产业领域兼具高水平、专业化和权威性的行业盛会,本届健博会继续围绕“国际化、专业化、市场化、大众化”的

四大主题,全面展示当今健康产业的前沿产品与项目。300余个展位,中外100余家单位参展,包括浙江华数、健培科技、华东医药、中国人寿、绿康医养等业内知名企业。

展示内容包括各省级医院智慧医疗系统,各地便民惠民的智慧医疗创新服务,各类健康服务产品包括健康电子产品、养生养老产品、健康护具产品、新型医药和设备、互联网和物联网健

康产品、智慧健康产品、人工智能产品等,如医用机器人、无线微型心电仪、远程诊疗系统、香文化产品、智能医生助手、云影像管理及应用系统、远程移动诊断系统等医疗影像信息系统,整体PIROS生态服务系统等。

另外,本届健博会还将同期举办近十场主题活动,搭建健康领域的沟通交流平台,共同探讨健康产业发展、智慧健康和医疗卫生体制改革的进展及经验。

我省启动无烟环境倡导活动 专家倡导公务员、医务人员和教师带头表率

本报讯 记者王艳报道 上周,我省启动“携手灭烟,拥抱晴天”无烟环境倡导活动。活动由省疾病预防控制中心、新探健康发展研究中心联合主办。专家倡导,公务员、医务人员和教师带头表率。

《2015年中国成人烟草调查报告》数据显示,我国15岁及以上人群的现在吸烟率为27.7%,吸烟者总数达3.16亿人,全国每年有超过100万人死于烟草导致的相关疾病。我省的烟民群体也很庞大,省疾控中心的最新调查结果显示,全省15岁及以上人群的现在吸烟率为22.92%。

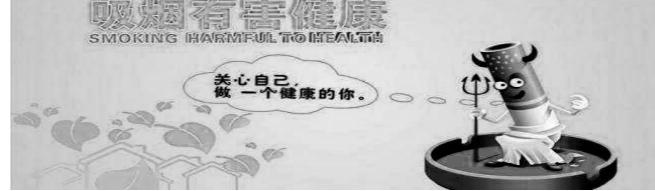
近年来,我省在控制烟草流行、防止公共场所被动吸烟、减少烟草危害等方面做了大量工

作。自2011年起,全省致力于开展无烟卫生计生机构建设,为广大群众提供一个无烟的就医环境;自2016年起,连续两年开展“健康过年,无烟春节”控烟系列宣传活动,向全社会提出“不吸烟,不敬烟,不送烟”的新理念。

专家同时表示,控烟工作是一项长期而艰巨的任务,需要执法部门及公共场所经营单位以及公众的共同配合,形成合力,

积极劝阻禁烟场所的吸烟者,灭掉手中烟;确保在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具100%无烟,使公众免受室内二手烟的危害。

原中国预防医学科学院院长、新探健康发展研究中心主任、国内知名控烟专家王克安教授特别指出,公务员、医务人员和教师三大职业群体,应在控烟工作中起带头表率作用。



拍卖公告

受法院委托,定于2017年9月13日(星期三)10时在金华市婺州街76号5楼拍卖厅公开拍卖:义乌丰臻工艺品有限公司所有的坐落于义乌市城店路778号房屋及附属设施(有租赁关系),总建筑面积8670.61m²,土地使用权面积24185m²,出让工业用地,整体起拍价7500万元,保证金1000万元。

一、与标的的相关案件当事人、担保物权人、优先购买权人等届时准时参加拍卖会,缺席者将视为放弃相关权利。产权过户所产生的税、费由买受人承担。若上述标的的撤拍,委托人及拍卖人均不承担任何责任与费用。监督电话:0579-82688723

二、该标的的物有大量租赁关系,租赁期限1-20年不等,其中15年、20年租赁关系租金已收。

三、咨询报名预展:即日起至拍卖会前止。有意竞买者凭有效证件交足保证金(保

证金须在2017年9月12日16时前交入指定账户,以到账为准),竞买手续可在拍卖会现场办理。如竞买不成功,保证金(不含金额)全额退还。

保证金户名:金华市拍卖有限公司保证金专户(中级法院)

开户行:浙江稠州商业银行金华分行

账号:15701012010090003584

公司地址:金华市婺州街76号5楼

联系电话:0579-82397134、82067189、82067889

网址:www.jhspm.com

详细信息可在人民法院诉讼资产网(www.rmfysszc.gov.cn)上查询

金华市拍卖有限公司

金华市祥泰拍卖有限公司

金华市武阳拍卖有限公司

浙江诚泰拍卖有限责任公司

2017年8月29日

专用章、法人专用章、发票专用章各一枚,声明作废。

本公司(杭州明玥图书有限公司,统一社会信用代码为91330103MA28RKB694(1/1))不慎遗失由杭州市下城区市场监督管理局2017年05月08日核发的营业执照副本,声明作废。

本公司(杭州扬丽环保节能有限公司,统一社会信用代码为91330102668011383R(1/1))不慎遗失由杭州市上城区市场监督管理局2016年11月30日核发的营业执照正本,声明作废。

本公司(杭州诚鑫房地产代理有限公司,注册号为33010302010276)不慎遗失由杭州市下城区市场监督管理局2004年07月08日核发的营业执照正本、副本,声明作废。

杭州诚鑫房地产代理有限公司不慎遗失税务登记证正、副本,税号:330103762041853;遗失组织机构代码证正、副本,代码:76204185-3,声明作废。

杭州诚鑫房地产代理有限公司不慎遗失财务

专用章、法人专用章、发票专用章各一枚,声明作废。

杭州美行时装有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

金华裕海测绘有限公司注销清算公告

金华裕海测绘有限公司(统一社会信用代码:91330703MA28E4U35)注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州健飞贸易有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

声明:杭州市余杭镇余杭南安小区3幢2单元601室,因第一任房东丁震华户口未迁出,现任房东多次要求第一任房东丁震华迁出户口,但第一任房东丁震华拒绝迁出,在报纸发出以后60个工作日内若第一任房东丁震华户口未迁出,现任房东将采取法律手段强制迁出,特此登报声明。