

你真的会洗头吗



美颜知识

化妆棉洗脸 好用又省心

■许诺

不瞒大家说，许诺已经有很多年不用毛巾洗脸了。洗脸不用毛巾？那怎么洗？用化妆棉啰！用买毛巾的钱买化妆棉，其实也不会贵多少，特别是如我这般的手残党经常拧不干毛巾，用化妆棉，反而更省心。

丽丽贝尔化妆棉
参考价：RMB14/222枚

丽丽贝尔这款化妆棉，真的是非常白菜价了。它的柔软度没有其他化妆棉那么好，吸水力也一般，如果长期用来擦拭肌肤，力度又比较大的话，可能会使角质层外层脱落过快，肌肤变得敏感。所以，它可能更适合用于卸甲。

棉森化妆棉
参考价：RMB16/204枚

这款化妆棉非常薄，是舒肤网水刺不织布的材质，有微细的网纹，不容易起絮。一片化妆棉是10cm×10cm正方形的棉片对折两次的样子，所以单片就有4层。有时候我涂了防晒，就会用它来简单卸一下。

它不像MUJI那款需要自己撕，拉伸力也非常好。大家可以根据自己不同的需求用来自卸妆或者卸甲。

每个人皮肤的耐受性不同，护肤习惯也不尽相同，所以选择化妆棉没有一个绝对的标准。大家可以从吸水力、释水力、亲肤度等方面来测试，找到适合自己的一款化妆棉。同时也要注意使用手法尽量轻柔，敏感肌或者角质层薄的小仙女们，更要谨慎选择。

MUJI化妆棉
参考价：RMB27/165枚

MUJI有三款化妆棉，分别是漂白款、无漂白款和压边款。我用的这款是无漂白款，非常厚实蓬松，之前有人用这款化妆棉做水膜，尝试一片化妆棉在浸湿化妆水后，竟然撕出了8片。

因为它是直接使用长棉纤维。



用化妆棉洗脸

杭州鸣九供应链管理有限公司注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州山谷演绎农庄有限公司遗失组织机构代码证正本，代码：79090423-0，声明作废。

陈三怀遗失河南理工大学毕业证书（证书编号：104601201305123787）和学士学位证书（证书编号：1046042013333629），特此声明作废。

浙江和盛园林工程有限公司遗失公章一枚，声明作废。

遗失2014年06月09日由金东区市场监督管理局核发的金华市金东区夏苏华副食品商店营业执照正本，注册号330703640027804，声明作废。

■记者许瑞英

国庆长假结束，杭州满城桂花飘香，但气温也好似回升至夏天。挤公交坐地铁的上班族，又开始一脑袋的汗，明明每天都洗头，可是为什么一到隔天中午头发就开始油腻。杭州仁术医美执行董事侯舒婕指出，要想秀发蓬松顺滑，掌握正确的洗头方法很重要。

天天洗头并不好

侯舒婕说，头皮和脸皮一样，会自动分泌油脂，适当的油脂能够保护发丝，避免水分流失，天天洗头会对头皮造成过度清洁，适得其反。每天洗头只能让你暂时愉悦，对脑袋的油腻并不能根治，还会因为过度清洁产生头皮屑。大家可以视情况而定，逐渐延长洗头间隔时间，将每天变成隔天，这样对油腻的头皮会有所改善。

当然洗头这种技术活儿，还是要注意将头发梳顺再洗，这可以有效减少洗头时拉扯头发，造成不必要的损伤。侯舒婕说，洗头要尽量选择在白天，因为夜间湿气太重，长此以往很可能会上偏头疼。此外，洗头时的水温也要控制，不论什么季节，洗头水都应该控制在31℃~38℃为最佳。通俗地说，大家感觉水温舒适就行。

选择无硅油洗发水

硅油是洗发中一种常见的顺滑剂，不溶于水，易堵住毛囊，使头发干枯受损，甚至脱发。侯舒婕建议，日常洗发最好选择无硅油洗发水。不过，无硅油洗发水的使用会感觉干涩，所以得搭配着护发素来使用。不同洗发产品，最好交替使用，并定期进行头皮护理。

此外，侯舒婕建议多使用保湿型洗发水，做好了保湿，就能改

善过度出油的情况。每周可以视情况，使用一到两次清洁力较强的洗发水，平时就以保湿为主。

日常护理也很重要

除了必不可少的洗发水，侯舒婕还介绍了几个日常护理头发的小窍门。譬如使用起泡瓶直接将洗发水打在头发上再揉搓，这样对发质的伤害是很大的。我们可以借助起泡瓶，按照一定量的洗发剂+水混合，这样也能按压出丰富的泡泡。此外，洗完头发先吹干头皮，可以让发型更蓬松，并且缓解出油。侯舒婕建议，平时应该经常梳头，这能促进头皮血液循环，使人神清气爽。

最后，侯舒婕总结道，改善头皮是循序渐进的过程，不要妄想一蹴而就。想要彻底改善，需要外内调相互配合，光使用产品是不够的。另外，一些生活习惯也可能起到帮助作用，比如泡脚、早睡早起、少吃油腻辛辣食品，等等。

信息传递

“汉唐纺织” 成功研发 “变色龙”面料

■钟伟、许益萍

阶段。“一匹布放在仓库里，一天一个价。”张杰说，“而我认为物极必反，疯狂涨价也说明棉布市场马上要饱和了。”于是，在众人疑惑的眼光中，从事棉布贸易的“汉唐纺织”开始了转型升级之路。

张杰用“沙漠里的拓荒者”来形容自己。面料的创新需要机器、工艺的同步更新。“我找到合作工厂，购置了300多万元的喷头。为了节省成本，在染色的过程中用‘烧杯法’一遍遍调试颜色。因为没有可以参考的数据，温度、车速、酸碱性等数据都要我们自己来定。”张杰说。差之毫厘，谬以千里，从烧杯到小缸，从化学指标到物理指标，在反复的试验中，研发一匹布的成本差不多在1万元。

如今，“汉唐纺织”的“幻彩丝盖丝”等植物纤维面料在市场上拥有主动权，所有交易都是先付款再拿货。尝到创新甜头的张杰，下一步正计划研发一种“芳香丝”，将植物纤维中的淡淡香味融入到面料中。



落，一点都引起他们的幻想。他们弄不明白，让人行动不便的阔腿裤有何美感可言。

同样让许多男性满怀“敌意”的，还有许多女孩钟爱的厚底鞋。在直男的世界里，那厚重的冲天底就像踩着一块砖！姑娘们，男性都这么看了，你还敢穿厚底鞋么？

运动鞋+黑丝袜

许多女孩穿黑丝袜配运动鞋的本意是为了性感，但是这样的搭配却同样让男士们无法理解，那么多好看的运动袜不穿，为什么要配黑丝袜？

如此看来，在审美造型这条路上，男女永远都是水火不容的，有时候你觉得美的，他看着只会一脸懵圈。虽然大多数时候，穿衣打扮是个讨好自己的事，但是偶尔约会时也要想想“女为悦己者容”。上述这些搭配陷阱，还是不踩为上啊。

穿着打扮须搭调

■王珍

简简单的白衬衣，小碎花的棉布裙子，平底短靴，穿在她身上就有那么清新，经典影视中的江南美女。男女见了，无不由衷地赞美。这就是这样一个天生丽质的美女，且从来不以颜值为傲娇，不管别人如何夸她貌美如花，她始终不自以为美，一心追求腹有诗书，绝对不会恃美而陡生刁蛮任性的公主脾气。

朋友们常赞她那份奢华的低调，那是从内心发出的言行举止和日常的待人接物态度。即使与她素不相识，就凭她的穿着打扮，基本上就能读懂她的内心，一种真正有品质的低调。仔细看看，有不少亿万富翁都是穿没有名牌标志的衣服，拿普通的钱包。因为他们不需要用这些东西来标示自己的身价，也不怎么在乎别人怎么看他们，因为他们穿什么都是成功人士。反倒是有点怕自己过于张扬，怕因为使用名贵物品太注目给自己带来不必要的麻烦。

说到一个人穿着打扮的高调和低调，前段时间热播的电视剧《我的前半生》中的几位女主相当有代表性。

唐晶，一个500强公司的管

理层，年薪数百万，而且有望升为合伙人。她的穿衣服风格基本都是不会出错的黑白灰三色，不求时髦，不抢人眼球，款式经典，颜色简单，质地、剪裁都很高大上。不工作的时候，她喜欢穿舒适的平底鞋。现实生活中，也有不少像唐晶这样的白领，办公室里时常备着一双可以替换的平底鞋。唐晶这样的精英女，根本无需用衣着的调子来彰显自己的事业有成。

而罗子君则正好相反，故事一开始罗子君就是以大红大绿的名牌穿搭，8万元的定制大牌鞋子，各种浓墨重彩、设计夸张的限量版、手工款服饰，极度高调地招摇过市，似乎随时随地都在高傲地宣称：天下活得最好的就是她！甚至在一个雨天，一向讨厌她浅薄浮夸的贺涵表示不顺路不能送她，她居然拿起自己脚上的鞋，说这鞋底是羊皮材质，不能沾水，盛气凌人把贺涵给数落了一把。她用穿着的高调来显摆自己那种高高在上、脚不沾地的贵妇生存状态。

罗子君那种浮夸的穿搭，浑身上下那么多鲜艳的亮色重重叠叠，那种热闹花哨的背后暴露的是她内心的空虚和浮躁。

凌玲的穿衣打扮就像她的

性格，看起来平凡普通，不会让人一眼注意到她。作为一个普通白领，凌玲的穿着一般不是什么大牌或者特别款，都是简简单单的基础款，完全不是特别打眼的款式！她的寡淡朴素正好和对比度极强、亮色造型的子君截然相反。

撇开凌玲在剧中小三这个角色不说，光说穿着的话，虽说她有点刻意而为的简单、低调，但实际上无论是职位还是她的收入，或者是家境都容不得她高调。这种格调其实也很适合现实中的白领族。

当然，现实生活中的穿搭风格远远不止这几款，有人文艺、有民族、有人国际范儿，但不管怎么说，服饰和性格、年龄、职业、身份等都有有着无法割裂的关系。刻意地拔高或是压低调子，或者看到好看的就往自己身上搬，有时会适得其反。

比如糖果、冰淇淋色系，甜蜜而温馨，蕾丝、轻纱元素，浪漫而轻盈，让人联想到少女、天使、公主等美好的形象，但这种低幼风格的童话系，若是套在老大不小的成人身上，除了抢眼，还会刺激到人们脆弱的神经。大面积使用任何太过饱和的色系也是要冒极大风险的，除去突兀或者乡土之



外，让人误以为你是交通协管员或者消防员也是有可能的。

有人说，骑白马的不一定是王子，带翅膀的也不一定是天使。同样，西装革履、名牌加身的

不一定是精英，有可能就是一麻豆。所以不要总是盯着人家的那一身，世界上有那么多好看的衣服，总能选出一款属于你的，穿上，就行。

杭州鸣九供应链管理有限公司注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到通知书的自本公告之日起四十五日内，向公司清算组申报债权登记，逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州山谷演绎农庄有限公司遗失组织机构代码证正本，代码：79090423-0，声明作废。

陈三怀遗失河南理工大学毕业证书（证书编号：104601201305123787）和学士学位证书（证书编号：1046042013333629），特此声明作废。

浙江和盛园林工程有限公司遗失公章一枚，声明作废。

遗失2014年06月09日由金东区市场监督管理局核发的金华市金东区夏苏华副食品商店营业执照正本，注册号330703640027804，声明作废。

杭州鸣九供应链管理有限公司注销清算公告：本公司股东（出资人）已决定解散本公司，请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内，未接到