



随心而动

杭州的美 不止于西湖

■许诺

秋天,真的是杭州最美的时节。

没有春寒料峭,没有夏日炎炎,更没有冬之清冷萧瑟。

此时,如果有朋友来杭州,西湖是必须要推荐去的,因为那里承载着太多杭州的印记。除此以外,杭州真的还有许多地方可以去走走、看看。

不妨去走走天竺路

天竺路是老底子杭州人的上香古道,它连接着下天竺、中天竺、上天竺,而这一路上便藏身着众多清净寺庙。这里小桥流水、梵呗相闻,群山环抱、空气清新……来此,能让你体验到素颜质朴和清净礼佛的别样感受。

光眼睛饱览美景还不够,这里一路的茶馆食肆,绝对会让你的脾胃深深折服。创意十足的花园餐厅、文艺范、怀旧范都得益彰的饭馆、咖啡店,秋日午后,徜徉在如此悠闲清净的景致氛围中,一不小心就会让你沉醉其中。

可去看看六和塔

隔着浩渺的钱塘江,远远地就能望见六和塔。它用伟岸的身躯守望者一江潮水,日夜倾听着钱塘江的波涛汹涌;它就像一个忠诚的卫士,伫立在城市的一角,记录着这座城市的历史变迁。

有一处地方值得去逛逛,那便是塔边山上的浙江大学之江校区。这是一个藏在树阴中的学校,校园里有最美的百年钟楼,典

型的欧式风格建筑。站在学校的高层俯瞰,钱塘江尽在眼前。

六和塔下的白塔公园是杭州闸口地区人的记忆。白塔公园一直保留着旧时闸口火车站的痕迹,公园里铺设了不少的铁轨、信号灯,仿佛此处就是无言的历史教科书。老火车、旧铁轨,还有冒着蒸汽轰鸣可以短途搭乘的绿皮小火车。

去小牙坞喝碗茶

小牙坞恐怕是西湖边最年轻最小的村子,却藏着最好的山间茶香。

在杭州,选个风轻云淡的日子去喝茶,是最基本的休闲方式。过了梅灵隧道后继续往南走,在不到梅家坞的时候,路边有条小路往山坳里伸进去,小牙坞

就在山脚下。这里一共就13户人家,他们在这里过着世外桃源般的生活。特别是桂花飘香的时候,村民还会摘些新鲜的桂花,丢进茶里,整杯绿茶瞬间飘散出另外一番味道。

坐累了,还可到村旁山上的游步道爬一爬。脚力好一些的,可以一路走到五云山、十里琅珰,甚至可以走遍西湖边的群山。

拱宸桥西就很好

行走在拱宸桥西窄窄的巷弄里,你会感慨,这里才是杭州最美的市井。如果说你在高楼林立、车水马龙的杭州找不到江南的感觉,那你就快快到拱宸桥来。在拱宸桥周边,依旧保留着浓郁的老杭州人的生活气息,仿佛能想起自己的童年时光。

桥西直街的街道上,全然没有河坊街那种商业的味道。街边的店铺都安静地开着门,一家旧书店、一个手作坊,拐角处不经意间可见绿植爬满墙面的小茶馆。随便走进一家饭馆,都是地道的杭帮菜,价格也不贵。运气好的话,还能在街边买到小时候最爱的长条爆米花,白的、黄的,咬一口,咯嘣脆……

当然,来桥西直街,不可错过的还有夜景。晚上拱宸桥周边的桥西直街、小河直街都亮起了红灯笼。运河上行驶的船舶,两岸的人家,来来往往的行人,忽明忽暗的倒影在河里。你可以坐在岸边,让习习晚风拂面,也可以沿着河岸踱步前进,尽享美好夜晚。

杭州的美,从来不止于西湖,如果你来杭州,不妨多去看看。

难忘记忆

月牙泉

■河流

不久前,随浙江湖州一个旅行团去了一趟甘肃酒泉市敦煌月牙泉,感受颇深。

月牙泉是敦煌大漠深处的一弯清泉,很美丽也很奇特!千百年来不为流沙而淹没,也未因干旱而枯竭。在满目荒凉的大漠深处能有这么一湾清清的泉水,本身就是一件很神奇的事,足以让它举世瞩目!

在观赏“月牙泉”前后的过程中,当地地接导游曾小姐曾先后三次为旅行者们唱起了一首名叫《月牙泉》的歌。

第一次是她主动提出来的。她说:“为了让大家更多了解这一景点,我为大家唱支《月牙泉》的歌,行吗?”

“好啊!”车上所有的人都一致欢呼起来。于是,在一片掌声中,她缓缓地唱起了那首优美



甘肃酒泉敦煌月牙泉。

动听的《月牙泉》:“就在天的那边,很远很远,有美丽的月牙泉,它是天的镜子,沙漠的眼,星星沐浴的乐园,从那年我月牙泉边走过,从此以后魂儿绕梦牵……”

歌曲真的很好听,舒缓平淡,感觉很美。歌声一落,马上迎来了一片掌声。也许是由于大家的掌声鼓励,曾导又为大家讲述了这首歌曲的来历。她说这首《月牙泉》是刀郎(杨海潮)的原创歌曲,这个版本是由著名歌手田震演唱的。同时,她还为大家讲述了一个关于“月牙泉”的美丽爱情故事:

有一对年轻的恋人,约定大学毕业后一起去大西北发展,由于男孩子早一年毕业,因此相约一年后的某一天在“月牙泉”相聚。然而,就在女孩子赴约赶到的那一天,男孩子为了接她因车祸走了,女孩子很是伤心,哭了很久很久。为了继承他的遗愿,从此她就一直留在了大西北。歌手刀郎听了这个故事后,被深深打动了,于是就写下了这首《月牙泉》。

曾导第二次唱这首歌是在游历了“月牙泉”后。大家不仅被“月牙泉”的美景所倾倒,更为

那首优美的《月牙泉》沉醉,于是上车大家就嚷开了,一致要求曾导再唱一次《月牙泉》。这样的要求,曾导会答应吗?

曾导第三次唱起这首歌是在大家最后依依不舍快离开大西北的时候。德清有位大姐提出:你能为我们再唱一次《月牙泉》吗?话一出口,大家又是一片掌声。

于是,曾导又一次声情并茂地为大伙唱了这首动人《月牙泉》。由此,我也一直在猜想,著名歌手田震该不是因为来到“月牙泉”后,才喜欢上这首歌吧?

走向自然

有一种旅游叫森林康养

■王珍

舒适宽畅的商务车带着我们一行人穿过潇潇大雨,从杭州奔向安吉。

每次一听到这个出自《诗经》“安且吉兮”的美丽名字,脑海里立马跳出——联合国人居奖唯一获得县、中国首个生态县、全国首批生态文明建设试点地区、国家可持续发展实验区、全国首批休闲农业与乡村旅游示范县、中国金牌旅游城市唯一获得县等美誉。

而在我的印象中,安吉是无尽的竹海、苍莽的森林、葱郁的茶园,那里肥嫩鲜美的竹笋是我的最爱,新鲜原生态的蔬果是我的最爱,清香甘甜的白茶是我的最爱,

爱,所以,我甚至都没有听清楚闺蜜徐建萍说的此行的目的,冲口就是一句:“再忙也要去!”

在舒适温馨的中南度假酒店入住后,洗一把脸、泡一盏茶,打开窗户,迫不及待地猛吸了几口氧,听到领队在喊“开饭了”。

原汁原味的饭烟茄子、毛芋艿、蒸番薯、煮玉米,色彩搭配养眼的肉炒三丝、山药炒黑木耳,大盆明媚鲜艳的各种水果,一大桌素净的佳肴,太让我这类“食草族”称心如意了。

现采现摘的新鲜果蔬,爽口、鲜美、清香,对味觉极具诱惑,像我这类典型的“肚饱眼不饱”贪吃者,超量是必须的,尤其是听到“素食易消化,多吃没关系”的鼓勵,放开大吃更加无忧无虑。大

桌菜很快被一扫而光,明显感觉这一行中我的同类素食者有不少。

下午一堂健康养生课让我恍然大悟,原来我们中有专业的营养师、中医保健医生和健康管理专家,他们只植人纯粹的健康理念,提供健康合理的膳食方案和简单可行、有针对性的锻炼运动方式,没有任何功利性的推销。

第二天,天地雨后如洗。我们走进占地面积5600亩的中南百草原中,悠闲地游荡于森林、草原、湿地、竹海间。一路惊奇地遇见天鹅、孔雀、骆驼、老虎、猴子等各种野生动物,惊喜地辨认着各种奇花异草。无目的地漫步,无心计地交流,不知不觉间,步履变得轻松愉快,心情回

归平和宁静。

整个游程的大多时间在绿色的森林里散步、漫谈、游玩,三餐是粗粮素食,暮归憩息时在专业医生指导下体验艾灸这一古老的保健治病自然疗法。

我尽情地享受着在纯素食中清理肠道,在新鲜空气中清洗肺部,在艾灸的缕缕轻烟中清空身心的疲惫和杂念,心无旁骛地酣然入睡。

如此轻松如此飘逸,不知道所谓云端上超凡脱俗的日子是不是亦就这样?

一样的旅游,一样的游山、玩水、赏景,糅合了健康养生的内容后,有了完全不一样的感受。

徐建萍告诉我,这就是时下一些时尚健康先锋们正在抢先体

验的旅游新概念——森林康养,一场洗心清肺、荡涤体内积垢、修心养性的旅行。

上百度一搜才知道,森林康养并不是谁的原创,在德、美、日、韩等国早就流行了,我国近年来也开始关注这一健康养生概念。2016年起,我国各级政府纷纷举行森林康养研讨会,成立研究中心,出台政策意见,积极推动森林康养产业发展。一些起步较早的地方政府已经着手建立基地试点。

早在2005年8月,时任浙江省委书记的习近平同志在浙江湖州安吉考察时,就提出了“绿水青山就是金山银山”的科学论断。而绿水青山不就是森林康养的净土吗?



白族姑娘向游客敬头道苦茶。

桐乡市市场监督管理局 《行政处罚决定书》 送达公告

桐乡市市场监督管理局对当事人桐乡市弘泰电气工程有限公司等17家企业开业后无正当理由自行停业连续六个月以上的情形,依法分别作出《行政处罚决定书》,共计17份(名单附后),决定对当事人作出吊销营业执照的行政处罚。

因无法直接送达和邮寄送达,根据《浙江省市场监督管理部门行政处罚程序规定(试行)》的规定,现予以公告送达。自公告发布之日起经过60日,即视为送达。

当事人如不服处罚决定,可在处罚决定书送达之日起六十日内,依法向桐乡市人民政府或嘉兴市市场监督管理局申请行政复议,也可以在六个月内依法向桐乡市人民法院提起行政诉讼。

序号	决定书文号	企业名称	法定代表人	住所地
1	桐市监处字(2017)239号	桐乡市弘泰电气工程有限公司	庄仲杰	桐乡市梧桐街道春天花园10幢391号
2	桐市监处字(2017)241号	桐乡市国安贸易有限公司	陆晓根	桐乡市梧桐街道振东新区和平路603幢635号1楼
3	桐市监处字(2017)240号	桐乡市再创制衣厂	孙再兴	桐乡市梧桐街道振东新区振华小区27-28号
4	桐市监处字(2017)242号	桐乡市国花电脑针织厂	陈正茂	桐乡市梧桐街道振东新区秦岸小区21号
5	桐市监处字(2017)243号	嘉兴赛特西亚亚丝绒服饰有限公司	沈伟章	桐乡市梧桐街道振东新区屠甸路993.995号
6	桐市监处字(2017)244号	桐乡市梧桐振东高诚网吧	王培利	桐乡市梧桐街道振东新区屠甸路119-125号
7	桐市监处字(2017)245号	桐乡市威肯得电子商务有限公司	陈斌	桐乡市梧桐街道振东新区市场路285、287、289号
8	桐市监处字(2017)246号	深圳市布嘉迪贸易有限公司桐乡分公司	王立兵	桐乡市梧桐街道振东新区中华东路30.30-201号
9	桐市监处字(2017)247号	桐乡市寅帆劳务派遣有限公司	郑福祥	桐乡市梧桐街道振东新区人民路617、619号
10	桐市监处字(2017)248号	上海森成健康管理有限公司桐乡分公司	周登军	桐乡市梧桐街道振东新区人民路459-3号3楼
11	桐市监处字(2017)249号	桐乡市瑞致服饰有限公司	吴岳甫	桐乡市梧桐街道振东新区城南村南港小区东苑249号
12	桐市监处字(2017)250号	桐乡市芙蓉家纺有限公司	黄书明	桐乡市梧桐街道振东新区城南村南港小区西苑76号
13	桐市监处字(2017)251号	桐乡市斌锋商贸有限公司	蒋太兵	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路345号宝凤大厦1幢1915室
14	桐市监处字(2017)252号	桐乡市邦源建材贸易有限公司	丁庆申	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路345号宝凤大厦1幢1914室
15	桐市监处字(2017)253号	桐乡市铭豪进出口有限公司	蒋泉松	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路345号宝凤大厦2幢3单元502室
16	桐市监处字(2017)255号	浙江巨晟装饰有限公司	沈琪	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路宝凤新城1幢309室
17	桐市监处字(2017)254号	桐乡市宜万家房地产营销策划有限公司	范利军	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路宝凤新城1幢309室

法定代理人	住所地
庄仲杰	桐乡市梧桐街道春天花园10幢391号
陆晓根	桐乡市梧桐街道振东新区和平路603幢635号1楼
孙再兴	桐乡市梧桐街道振东新区振华小区27-28号
陈正茂	桐乡市梧桐街道振东新区秦岸小区21号
沈伟章	桐乡市梧桐街道振东新区屠甸路993.995号
王培利	桐乡市梧桐街道振东新区屠甸路119-125号
陈斌	桐乡市梧桐街道振东新区市场路285、287、289号
王立兵	桐乡市梧桐街道振东新区中华东路30.30-201号
郑福祥	桐乡市梧桐街道振东新区人民路617、619号
周登军	桐乡市梧桐街道振东新区人民路459-3号3楼
吴岳甫	桐乡市梧桐街道振东新区城南村南港小区东苑249号
黄书明	桐乡市梧桐街道振东新区城南村南港小区西苑76号
蒋太兵	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路345号宝凤大厦1幢1915室
丁庆申	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路345号宝凤大厦1幢1914室
蒋泉松	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路345号宝凤大厦2幢3单元502室
沈琪	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路宝凤新城1幢309室
范利军	桐乡市梧桐街道振东新区振兴东路宝凤新城1幢309室

解散清算公告

绍兴方易家居用品有限公司股东于2017年10月27日决定解散,并与同日成立公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本公司清算组申报债权。