

我国前三季度无偿献血人次数同比增长5%

血液质量安全水平持续提升

新华社北京11月10日电(记者田晓航、王宾)

无偿献血是保障血液质量安全的重要举措,也是衡量社会文明程度的一项重要标志。国家卫生计生委10日发布的数据显示,2017年前三季度我国无偿献血人次数和采血量同比分别增长5%和7%。血液供应水平持续提升的同时,我国注重血液质量和临床合理用血管理,血液安全水平和合理用血水平持续提升。

国家卫计委医政医管局副局长周长强在当天的发布会上介绍,近年来,广大群众踊跃参加无偿献血,2016年无偿献血人次数达到1400万,采血量达到2360万单位。世界卫生组织近期的报告显示,中国血液安全供应水平位居全球前列,无偿献血比率持续攀升,实现了全球罕见的近20年连续增长。

无偿献血有力保障了我国临床用血需求,与之配套的献血服务体系也日趋完备。国家卫计委数据显示,截至2016年底,全国共设置血液中心32个,中心血站321个,中心血库99个;固定采血点1262

个,较2012年增长41.3%。“开源”的同时更需“节流”,挽救更多生命、治愈更多患者还需临床合理用血。为此,我国健全临床用血管理制度,推广血液保护技术,科学合理利用宝贵的血液资源。据周长强介绍,2013年以来自体输血输比率增长了30%,目前我国临床用血呈现院患者人均用血量、手术台均用血量“双下降”的良好局面。

血液安全重于泰山,质量则是血液安全供应的生命线。我国通过建立血液质量管理体系,财政投入经费支持实现血站核酸检测全覆盖、开展血液安全技术核查等手段保障和改进血液质量。其中,实施核酸检测将人类免疫缺陷病毒、乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒的检测“窗口期”分别缩短了50%、82%和20%。

周长强表示,下一步将针对血液安全工作中面临的发展不平衡和不充分问题,采取力度更大、针对性更强的措施,构建并完善政府领导、部门协作、全社会参与的工作机制,为维护人民群众健康提供坚实的血液保障。

“分神”摆脱“星期天抑郁”

■记者王艳 通讯员罗嫣婷

近日,马女士来到丽水市中心医院的心理门诊向专家求助:“一到周末,整个人就情绪低落,坐立不安,什么事都干不好,像变了个人一样。”

马女士说她是一家私企做销售工作,今年销售任务很重,前段时间几乎每个工作日都在加班。最近到了双休日是可以休息的,但一想到还有繁重的指标未完成,心里就像猫抓的一样,什么兴致都没了。

“这种症状源于工作压力,我们称之为‘星期天抑郁’。”该院心理医生蓝利明介绍说,像马女士这样的情况并不少见。生活节奏快、工作压力大的都市白领是高发人群。

“星期天抑郁”是什么病?蓝利明介绍,简单地理解,它既是心理疾病也是社会病。最重要的是当事人无法解决星期天“想要做什么和应该做什么”这一心理冲突,许多人其实是莫名其妙地感觉心烦意乱,甚至有身如困兽的感觉。

一般平时工作繁忙的人、上进心强的人一到星期天、节假日,焦虑情绪尤其突出,

如果再加上工作进展不尽如人意,心中不满无处发泄,最后容易形成心理重压。“星期天抑郁”如果不能及时治疗,会妨碍人的智能、体能的发挥,也是多种疾病的根源。所以对于这部分人来说,多了解和认识“星期天抑郁”是什么病,怎么去调节自己是最重要的。

为此,蓝利明建议,注意培养乐观情绪。在周末觉得生气、苦闷时可暂时回避一下,努力把不快的思路转移到其他方面去。如参加一些社交活动,多与亲朋好友谈心,释放一下自己的负面情绪,或做一些力所能及的家务劳动、听听音乐。通过“分神”转移视线,放松心情,以达到平衡心理、排遣烦恼的作用。

还可以在周末安排出游来放松自己。不过,在周末出游时应注意外出时的自我保护与调适,比如不要把旅游行程安排得满满,以免使自己过于紧张;注意及时休息,补充体能;易失眠者应该在睡前喝些牛奶。

通过上述方法处理无效者,应及时到精神卫生或心理卫生专业机构接受专业辅导。

口水黏稠泛滥
下巴易长结石

■记者王艳

近日,温州的陈先生一吃饭,下巴就会肿胀如球,剧烈疼痛。最初他以为是上火引起,自行吃了几天药后症状却没有任何好转。到温州医科大学附属口腔医院就诊后被诊断为“涎石症”,也就是说下巴长出了结石。

陈先生很纳闷,听过胆结石、肾结石,第一次听说下巴也会长结石?该院颌面外科孙仁义医师介绍,涎石病,也叫做唾液腺结石病,是指发生在涎腺腺体及其导管中的钙化性团块而引起的一系列病变。小的结石可能没有任何症状,只有像陈先生这样卡住导管了及时就诊才会发现。

那么下巴怎么会长出结石呢?孙仁义介绍,人的唾液腺主要分为三个大唾液腺,腮腺、下颌下腺、舌下腺。大部分涎石病发生在下颌下腺,也就是位于老百姓俗称的下巴的地方。唾液也就是口水中含有较多的钙盐,而下颌下腺的位置较低,如果口水较为黏稠,口水在流动的过程中容易出现钙盐的沉积,最后就形成了结石。

此外,结石的形成还可能与导管或腺体内有细菌感染或异物有关,也可能与身体钙磷代谢失调有关。部分涎石病患者还可合并全身其他部位结石,有时即使是小小的牙结石脱落也有可能导致唾液腺的堵塞。

陈先生进食后下巴肿胀,就是因为口水排出受阻所致。这是因为患者吃东西

骨痛反复发作长期不缓解——

警惕披着“风湿病”外衣的肿瘤

■记者王艳

几个月前,温州的刘大爷双腿的关节和肌肉红肿疼痛,后来发展到手腕关节也有疼痛。被当成风湿病治疗了几个月,关节疼痛的毛病不但没有缓解,反而越来越严重。近日,他来到温州医科大学附属第二医院风湿免疫科就诊。专家判断他所谓的风湿症状系肺部病变所致,进行肺部CT和肿瘤标志物等检查后,确诊为肺部肿瘤。

中老年人出现久治不愈骨痛警惕癌症

该院风湿免疫科主任王红介绍,肿瘤造成风湿性疾病样的临床表现称为“副肿瘤综合征”,也称“肿瘤相关性风湿综合征”。恶性肿瘤与风湿病之间的关系比较复杂,恶性肿瘤是风湿性疾病的一个重要原因,但两者之间的内在机制尚不清楚。

一些恶性肿瘤以风湿症状为首发临床表现,可引起骨、关节、肌肉疼痛等风湿病样临床表现,或者为恶性肿瘤复发或转移的标志。据统计,约有15%~20%的恶性肿瘤患者出现此综合征;而一些风湿病患者具有恶性肿瘤易感性,发生恶性肿瘤的危险性比普通人群高。统计数据表明,风湿病患者的肿瘤发病率为2.03%,50岁以上者高达6.1%。

王红提醒,长期骨痛不缓解尤其针对上了年纪的人群,如果发现四肢关节

肿胀变形,伴有消瘦、乏力等,此时不能单纯考虑风湿性疾病,还应考虑肿瘤相关性风湿综合征。

上文提到的刘大爷,所幸还是肺癌早期,及时进行手术治疗后,患者所有的风湿相关症状如双腿疼痛等均消失了。

不仅是肺癌,脑部肿瘤、内脏恶性肿瘤等都有副瘤综合征的情况。门诊中王红就遇到过不少风湿性关节炎患者,久治不愈,最后确诊是乳腺癌、子宫内膜癌、卵巢癌等,其中女性最常见于乳腺癌。

如何区分风湿还是肺癌

王红介绍,风湿病是一类与疼痛相关的疾病。其发病原因分别与自身免疫性、内分泌代谢性、肿瘤性、创伤性、感染性、遗传性等有关,部分疾病的原因已经明确,如痛风,但大多数疾病的病因仍然不明。风湿性关节炎属变态反应性疾病,是急性或慢性结缔组织炎症,可反复发作并累及心脏。临床以关节和肌肉游走性酸楚、重著、疼痛为特征,且多以急性发热及关节疼痛起病。

肺癌引发的并发症有很多种。近些年,肺癌发病率呈逐年上升趋势,且部分患者不以咳嗽咯血、胸闷胸痛等肺部症状首发,而以其他系统疾病为主要表现,其中包括杵状指,这种病变会先于肺部症状很长时间。因为肺部不好,患者的呼吸也会存在问题,这导致吸入身体内的氧气不足,像手指、脚趾等远

关爱女性 远离“甜蜜的烦恼”

今天是第11个联合国糖尿病日,主题为“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”,倡导全世界关心女性糖尿病患者的健康状况,让所有女性糖尿病患者获得可负担的、公平的治疗和教育,以改善她们的糖尿病管理水平和健康结局。同时养成健康生活方式,改善后代健康和生活水平。

糖尿病
对女性危害更大

■记者王艳

随着社会发展和生活方式改变,糖尿病发病率不断提升。据了解,目前全球有超过1.99亿女性糖尿病患者,预计到2040年这一数字将增至3.13亿。糖尿病是全球第九大女性死亡原因,每年因糖尿病死亡的女性人数达210万。

嘉兴市第一医院内分泌科周强医师介绍,血糖控制水平受饮食、运动、情绪、睡眠等诸多因素影响较大,女性因为特殊的生理因素及内分泌代谢差异,在妊娠和更年期两个阶段更容易患上糖尿病。

妊娠期如果一味强调进补,过分补充营养,热量过剩,体重增加过快,妊娠糖尿病的发病风险增加。妊娠糖尿病患者是将来发生2型糖尿病的高危人群。

更年期的焦虑、烦躁、多汗、体重增加等问题,也会使女性患糖尿病的风险增加。本来就是糖尿病患者的女性,进入更年期后雌激素水平下降,情绪波动大,血糖会更加难以控制,心血管事件的发生风险也急剧增加。

另外,糖尿病对女性的危害远远大于男性,它影响女性生命中每个阶段的生殖健康。它会造成青春期女性发育迟缓、月经紊乱等,造成女性泌尿生殖系统感染的机会增加,如尿路感染、继发霉菌性阴道炎,还会使女性更年期提前到来。患有糖尿病的女性也更易患有其他相关并发症,包括尿路、呼吸道、皮肤等感染、心脑血管疾病、眼睛及肾脏的病变、神经病变及抑郁等。

同时,女性还背负孕育下一代的使命。对于育龄期女性,糖尿病可能导致不孕。患有1型糖尿病的女性如果妊娠更易发生早期自然流产或胎儿畸形,而且妊娠期间要额外当心酮症酸中毒的发生。罹患2型糖尿病的女性好不容易怀孕后,如果怀孕期间准妈妈血糖控制不好,体内胎儿的胰腺就会分泌更多的胰岛素来对抗多余的血糖,这就使得胎儿在出生时有可能发生低血糖,还可能对胎儿的神经系统发育产生影响。胎儿通过胎盘获得过多的葡萄糖,很容易导致巨大胎儿,将在分娩时造成难产。

糖尿病患者运动有讲究

■记者王艳

生命在于运动,这句话适用于每一个人。而合理的运动,对于糖尿病患者来说尤为重要。合理的运动可以辅助降糖、防治并发症。不科学地盲目运动,不仅对身体无益,反而会增加病情。那糖尿病患者应该怎么运动呢?

丽水市中心医院内分泌科俞丹青医师表示,糖尿病患者运动要注意时间的选择,不宜空腹(或餐前)运动,也不宜餐后即刻运动。最好选择在饭后1~2小时开始运动,这个时候体内血糖水平较高,运动有助于降低餐后血糖,而且不容易发生低血糖。

何种运动最适合自己,多

大运动量最安全?最好听听专家的建议,因人而异。例如,肥胖2型糖尿病患者,如果心肺功能允许,可选择一些中等强度的运动,如慢跑、登山、骑自行车、打乒乓球及羽毛球等等;合并心血管疾病的患者,适合于低强度的活动,如散步、健身操、太极拳或轻便的家务劳动等;老年糖尿病患者(尤其是体质较差者),步行是最安全、最适宜的运动方式;合并视网膜病变的糖尿病患者,应避免跳跃、碰撞或用力憋气等运动方式,可以选择在室内游泳,但不能潜水;糖尿病足高危患者最好选择游泳、划船、骑自行车等非承重性的运动方式,以避免下肢损伤;糖尿病肾病患者可以选择步行,应避免过于激烈

运动或用力憋气快速升高血压的运动。

对于糖尿病准妈妈而言,进行恰当的运动有助于将血糖控制在理想范围内。有时即使每天步行15~20分钟,也可以改善血糖。不过要强调一点,运动时需警惕低血糖,可以随身携带零食。

俞丹青同时提醒,运动贵在坚持,越能够坚持正确的运动锻炼,血糖就能控制得越好。有些糖尿病患者生活作息毫无规律,闲暇时连续地“暴练”,忙起来完全不练,这样既不能保证运动效果,又会导致血糖波动,对血糖控制十分不利。一般建议,糖尿病患者每周至少要做锻炼5次,每次持续30~40分钟。

管住嘴多运动 不做“小糖人”

■记者王艳

近日,杭州市一医院集团瓶窑院区一连收治了6名青少年糖尿病患者。女孩小项,就是其中的一位。前几天,她突然感觉肚子很痛,口干,还呕吐,被送到医院。医生测其血糖后诊断她是2型糖尿病患者伴酮症酸中毒。仔细询问得知,小项爸妈都有糖尿病,而小项本身体型肥胖,酷爱喝饮料。

该院区内分泌科主任赵环宇介绍,过去青少年糖尿病患者绝大多数都是1型糖尿病患者,多与先天因素有关,以女性多见。但近年来,2型糖尿病在青少年人群中越来越多,占整个青少年糖尿病中的20%多,并且发病率增长速度远远大于1

型糖尿病。2型糖尿病患者多伴有肥胖。

赵环宇说,青少年患糖尿病除了与家族遗传、出生时的体重、母亲妊娠期间的血糖情况等诸多因素有着密切关联外,还与不健康的生活方式有关。比如缺乏锻炼,不吃早餐,嗜好零食,摄入过多热量等,都是诱发糖尿病的重要因素。如果平时在饮食和运动上多加注意,很多原发性糖尿病都是可以预防的。

另外,青少年糖尿病的关注度远远不及成年糖尿病患者。很多青少年糖尿病患者在学习期间,由于对疾病的了解不足,又有自卑心理,在同学面前不好意思注射胰岛素,导致血糖控制不佳。

赵环宇提醒,预防糖尿病

主要通过生活方式干预进行,日常生活中应注意饮食,忌暴饮暴食,忌熬夜,同时要加强锻炼。糖尿病患者应进行总能量控制,少摄入淀粉、蛋白质、脂肪含量高的食物。如果发现孩子,特别是肥胖的孩子出现吃得多、喝得多、尿得多,但体重明显减少的“三多一少”症状,要及时测一下血糖。一旦确诊糖尿病,必须按照医嘱规范治疗,否则,可能会导致心、肾等多个脏器出现并发症。

家长与老师也要关注青少年糖尿病,主要的治疗原则重点是心理治疗以及教育,然后配合降糖药物,合理的饮食结构,适量的运动以及做好血糖监测与复查,同时也要预防低血糖的发生。

绍兴市越城区市场监督管理局
行政决定履行催告书

绍越市监灵催字[2017]001号

赵宝贤:

本局于2017年2月21日作出行政处罚(绍越市监罚字(2017)17号),决定对你作出:

一、没收臭豆腐30斤、筐6只、海盐3公斤、西湖味精2.5千克;

二、罚款438000元。

你未在规定时间内履行该行政决定。依据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条的规定,本局现催告你(单位)自收到本催告书之日起十日内,缴纳罚款438000元,加处罚款438000元,合计876000元。(代收行名称:浙江绍兴恒信农村合作银行;账号:231000002625985000011;地址:绍兴市中兴中路159)

收到本催告书后,你(单位)有权进行陈述、申辩。无正当理由逾期仍不履行行政决定的,依据《中华人民共和国行政强制法》第五十二条的规定,本局将依法申请人民法院强制执行。

绍兴市越城区市场监督管理局

2017年11月14日

浙江吉恒家具有限公司
吸收合并龙游吉恒房地产开发有限公司公告

经本公司股东(出资人)决定:浙江吉恒家具有限公司与龙游吉恒房地产开发有限公司合并。合并前浙江吉恒家具有限公司的注册资本为15000万元;合并前龙游吉恒房地产开发有限公司的注册资本为2000万元。本次合并的形式为吸收合并,浙江吉恒家具有限公司存续,龙游吉恒房地产开发有限公司注销。龙游吉恒房地产开发有限公司是浙江吉恒家具有限公司的全资子公司,合并后,浙江吉恒家具有限公司和龙游吉恒房地产开发有限公司的债权债务由合并后的浙江吉恒家具有限公司承继。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

浙江吉恒家具有限公司
龙游吉恒房地产开发有限公司
2017年11月13日

浙江辽源投资有限公司注销清算公告

浙江辽源投资有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州隆兴皮革制品有限公司注销清算公告

杭州隆兴皮革制品有限公司注销清算公告:本公司董事会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州望龙实业有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

杭州常蓝信息技术有限公司减资公告

经本公司股东会(出资人)决定:本公司认缴注册资本从1000万元减至500万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

庆元县迪奥娱乐会所有限公司注销公告

庆元县迪奥娱乐会所有限公司注销公告:本公司股东会(出资人)已决议解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

舟山市定海华燃船舶清洁服务有限公司注销公告

本股东会(出资人)已决议解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

减资公告

经本公司股东会(出资人)决议:本公司注册资本从3000万元人民币减至2000万元人民币。请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江盛洲纸业业有限公司

清算公告

玉环县启源果疏种植专业合作社,营业执照注册号:331021NA001013X,因合作社成员大会决议一致决定解散合作社,拟向合作社登记机关申请注销登记,债权人自接到通知书之日起30日内,未接到通知的债权人自公告之日起45日内向本合作社清算组申报债权。清算组负责人:薛能友,清算组成员:薛能友、薛梦飞、薛能干、苏美琴、薛国军。特此公告。

玉环县启源果疏种植专业合作社

2017年11月14日

公告

浙江解放装饰工程有限公司有限公司于2017年12月2日下午2时在浙江省德清县阜溪街道丰庆街611号公司办公楼2楼会议室召开临时股东大会,请全体股东准时参加,特此公告!

浙江解放装饰工程有限公司

二〇一七年十一月十三日

启事

原佐蔻已经并入秀典纳,佐蔻进行注销程序,持消费卡的老客户可以在原地址秀典纳美容美发继续使用,如有不明事宜请老客户于2017年12月底,前来本店湖墅南路232号佐蔻美容咨询,特此公告。