

冬季口干、舌燥、欲哭无泪是“火重”所致？

# 别把“干燥综合征”当“上火”

此症虽无法治愈,但早防早治能保证生活质量

■记者王艳



鄧秀嫻, 宁波市第一医院风湿免疫科主任医师, 硕士研究生导师, 宁波市医学会风湿病学分会副主任委员, 浙江省医学会风湿病学分会委员。

曾在英国伦敦大学学院及附属医院进修学习, 对类风湿关节炎、强直性脊柱炎等关节病的诊断及治疗有丰富的临床经验, 同时对干燥综合征、红斑狼疮、硬皮病、血管炎、皮肌炎、混合性结缔组织病等系统性自身免疫性疾病的诊治也有独到的见解。

天气变凉了,有不少人开始觉得口干舌燥,不停喝水喉咙依然感觉不够滋润。邱女士就患上了怪病,眼口干干,欲哭无泪,入冬以来,症状更加明显。她以为自己是“上火”了,到医院检查才知道,原来是患上了“干燥综合征”。

干燥综合征偏爱中老年女性

宁波市第一医院风湿免疫科主任医师鄧秀嫻介绍,干燥综合征是一种以侵犯泪腺、唾液腺等外分泌腺为主的慢性自身免疫性疾病,又称为自身免疫性外分泌腺体病。

泪腺受炎症破坏后,会引起泪液分泌减少,不能保护眼膜,就会引起眼睛干涩。唾液腺受炎症破坏则会引起唾液减少,引起口腔干燥,经常需要喝水。由于唾液少,不能清洁口腔保护牙齿,还会引起牙齿片状脱落,最后只留下黑色牙根。

干燥综合征是一个全球性疾病,在美国,它的发病率仅次于类风湿关节炎,不是罕见病。我国约有1000万左右的患者,40~60岁的中老年女性居多。在老年女性中,发病率甚至高达3%-5%。秋冬以来,宁波一院风湿免疫科门诊干燥

综合征患者明显增多。

干燥综合征因何而起

鄧秀嫻表示,干燥综合征的确切病因和发病机制目前仍不清楚,但国内外学者普遍认为干燥综合征是一种自身免疫性疾病,跟个体的免疫系统功能紊乱有很大的关系,可能与感染,尤其是病毒感染存在一定联系。此外,和基因有一定关联。如果父母有类风湿关节炎、桥本甲状腺炎、红斑狼疮等自身免疫性疾病的患者,那么子女患干燥综合征等自身免疫病的几率就会大大提高。

另外,很多自身免疫病会出现继发性干燥综合征,但最为常见的是类风湿关节炎患者。约有一半左右的类风湿关节炎患者会出现继发性干燥综合征,尤其是中老年人。

干燥综合征诊断并不难

如何早期发现原发性干燥综合征是医生和病人共同关心的问题。鄧秀嫻提醒,当出现以下情况时要考虑原发性干燥综合征:口干和/或眼干,不典型的关节痛;出现反复的不明原因发烧、疲劳的症状;近几月或几年出现大批龋齿或牙齿一片一片地往下掉的情况等。尤其是老年女性,需要及时到医院检查,让医生诊断是否患上

了干燥综合征。

而在年轻患者中,口干眼干一般不多见,而应警惕血小板减少、白细胞减少、间质性肺炎、肾脏病变、脑血管病变、原发性胆汁性肝硬化、血管栓塞等脏器受累。

干燥综合征诊断并不难,只要根据典型的口干眼干症状、龋齿,干舌舌,角膜损伤,并抽血检查自身抗体,如果发现相关抗体阳性,结合典型的临床表现和体征就可以确诊。个别诊断疑难的患者可以取唇腺活检,或腮腺造影,以进一步明确诊断。一般的风湿免疫科医生都能够及时准确地诊断干燥综合征。

干燥综合征并非绝症,但拖着不治或有性命之忧

一部分患者,并没认识到早期的口腔干燥和眼睛干燥也是一种病,以为就是上火,忌口,吃点清热解暑的药就行,甚至拖着不治疗。实际上,干燥综合征并非眼干、口干那么简单,若不能及时控制好此病,会带来许多致命的并发症。

鄧秀嫻介绍,干燥综合征除了影响外分泌腺体外,还会影响到全身多个系统和多个器官。常见的可以累及肺、肝,以及皮肤、肌肉骨骼、神经系统、血液系统等,可以出现

皮肤紫癜、全身乏力、关节肿痛、间质性肺炎、干咳、胸闷气喘、低钾软瘫、肝硬化、慢性腹泻、癫痫、腮腺炎、白细胞和血小板减少等。累及到肾脏,可引起肾间质的病变,会导致体内电解质紊乱,出现低血钾、酸中毒的情况。如果没有得到有效控制,会导致肾功能不全,甚至发展成尿毒症。其中部分患者可出现严重血小板减少、大血管栓塞、严重间质性肺炎,甚至继发淋巴瘤等恶性肿瘤,这些都可以危及生命。

鄧秀嫻同时表示,干燥综合征不是绝症,到目前为止,虽然还没有治愈的办法,但早发现早诊断早治疗,规范随访,通常是可以使病情稳定并保证生活质量的。

因此,患者一旦经过风湿科医生的诊断,明确了干燥综合征,就需要在专科医生那里进行长期随访。病情轻者,比较容易控制,仅需要服用少量药物,对日常生活影响不大。病情重的,尤其是并发脏器损害的,就需要使用较多的药物,包括激素类药物和免疫抑制剂等。这些药物可以稳定病情,但也有一定不良反应,所以服药期间,一定要定期到专科医生那里复诊并严格监控药物的不良反应。

## 省儿童生长发育

## 专科联盟成立

今后看儿童生长发育更方便了

■记者王艳 通讯员王雪飞

性早熟、矮个子、肥胖等儿童生长发育问题让老百姓格外担心。上周,浙江省“医联体”建设又有新突破,由浙江大学医学院附属儿童医院牵头的浙江省儿童生长发育专科联盟正式成立,联盟成员名单包括衢州市妇幼保健院、绍兴市妇幼保健院、温州育英儿童医院等。这意味着覆盖全省11个地市的18家医院,都能提供优质的儿童生长发育疾病的诊疗服务,今后看儿童生长发育更方便了。

浙大儿院副院长、内分泌科主任何君芳教授介绍,近年来我省儿童生长发育相关疾病病人数以每年约10%的速度递增,为满足病人的诊治需求,全省各级医院纷纷开设儿童生长发育门诊,但从儿童生长发育疾病诊疗的医生水平参差不齐,存在诊治不规范、过度检查、过度治疗、误诊、漏诊等现象。诊治不规范既增加社会家庭的经济负担,也对患儿的身心健康造成伤害。

作为亚太儿科内分泌学会秘书长及中华医学会儿科学分会内分泌遗传

代谢学组副主委、中国妇幼保健协会儿童疾病与保健分会副会长,傅君芬希望通过儿童生长发育专科联盟建设,让老百姓放心在基层联盟医院就医,不用舟车辗转跑到杭州看专家门诊。

如遇到小朋友疾病比较棘手,联盟医院是否有能力解决呢?傅君芬介绍,一旦出现这种情况,基层医生可以第一时间联系省级专家进行网络会诊,为孩子提供最权威的治疗方案。必要时,孩子随时可通过“双向转诊”的绿色通道转到浙大儿院内分泌科治疗。同时,在杭州确诊过的患儿也可以通过专科联盟的“随访管理”,转诊到家附近的医院进行复诊。

作为专科联盟的牵头单位,浙大儿院院长舒强也表示,该院是我省儿童生长发育相关疾病诊治最早的单位,对儿科内分泌的临床诊治和科研水平已处于国内领先水平。希望通过浙江省儿童生长发育专科联盟,能在医疗技术、人才培养、科研教学、信息化建设、转诊机制等方面进行优质资源输出,最大限度地发挥国内一流技术和管理效益,造福广大基层患儿。

## 我省成立“国字号”

## 领衔的专科联盟

将给患者提供更快速、精准、同质化的就医选择

■记者王艳 通讯员沈奕弛

日前,由浙江中医药大学附属第二医院发起组织,全国名中医、国家临床重点专科风湿病科带头人范永升教授,浙江中医药大学副校长、国家中医药管理局重点学科全科带头人李俊伟教授,浙中医大二院院长、国家临床重点专科泌尿男科带头人吕伯东教授共同牵头,联合省内223家医疗机构,分别成立了省中西医结合风湿病科专科联盟、省中医风湿病科专科联盟、省中西医结合全科医学专科联盟及省中西医结合泌尿男科专科联盟。

浙中医大二院院长、浙江省中西医结合泌尿男科专科联盟带头人吕伯东教授表示,近年来该院利用医教研结合一体化平台,发挥中西医结合优势,走上了快速发展之路。其中,风湿病、全科医学、泌尿男科为代表的一批重点专科、学科已发展成为“国字号”的重点专科、学科,这为联盟的成立奠定了坚实的专业技术支撑。

专科联盟成立后,各联盟将会把

“国家队”学科优势、临床专科特色和诊疗技术更快空降至基层,通过联盟专家资源共享、临床资源共享、科研资源共享和教学资源共享,加强基层的专科人才培养,提高专科专病的救治能力,把“升级型”医联体工作做实;另一方面,专科联盟将着力搭建联盟内就医的“直通车”。比方说在泌尿男科疾病方面,专科联盟内基层医院转诊到浙中医大二院的住院患者可以优先安排住院;基层诊断和治疗困难可以通过“绿色通道”转给上级医院,明确诊断和治疗方案后,再转回基层医院,从而真正打通“分级诊疗”,也让全省范围内的患者能切实享受到“联盟”带来的便捷、优质服务。

另外,让同一学科专业的医生有了合作交流的“朋友圈”,甚至可以是医团队间“点对点”的联系,专科合作可以更为紧密、高效;基层医生除了获取自身业务能力提升,强化对疾病诊断、规范化治疗的能力,对于疑难病症转诊,也能够给患者提供更快速、精准、同质化的就医选择。

## 杭州成为全球第十个启动

## “城市改变糖尿病”项目城市

本报讯 记者王艳 通讯员严敏报道日前,记者从杭州市卫计委获悉,杭州市宣布正式加入“城市改变糖尿病”项目,成为我国第四个、全球第十个“城市改变糖尿病”项目伙伴城市。旨在与各国政府、糖尿病领域专家共同研究并制定,对抗城市糖尿病高发现象的解决方案。

据杭州市疾控中心2015年数据,2014年杭州市糖尿病发病率为268.81/10万,2015年的发病率则上升到344.31/10万,发病率呈现明显的上升趋势,而城市的糖尿病发病率则略高于农村。

市卫计委专家介绍,糖尿病已成为重大的公共卫生问题。杭州市政府历来高度重视糖尿病的防控,提出对糖尿病这种慢性病防控的认定和管理关键在于基层,并采取了一系列具有杭州特色的糖尿病防治手段和措施,积极应对城市糖尿病的挑战。截至2017年10月18日,糖尿病患者健康管理服务信息平台上已管理19.9346万居民人次,糖尿病患者管理率约57.32%。

健康常识

## 类风关要残废？

## 标本兼治可避免

■记者王艳

每每天气骤变,阴雨连绵的时候,常常听人们念叨:我是不是得了风湿?嘉兴市第一医院风湿免疫科主任、主任医师王宏智介绍,人们所念叨的风湿也就是指类风湿关节炎。

类风湿关节炎是一个涉及多系统、多器官的疾病,治疗这种疾病,也是一个长期的复杂过程。尽管类风湿关节炎的治疗已经突飞猛进,但仍有很多患者听信传言,形成错误的理念。

有些人认为,患了类风湿,十之八九要残废,或者认为类风湿关节炎是治不好的。王宏智说,类风湿关节炎是一种慢性疾病,虽然目前还不能彻底治愈,但正确治疗大多可以控制稳定。多数风湿病都需长期防治,有时治疗效果不会立竿见影,有些患者发现服药多、效果慢、易反复,便产生了“治也不好,不治也不要命”的错觉。

类风关治疗要及早、“标本兼治”。用于治“本”的药物,往往要2-3个月才起效。因此早期积极、合理用药是减少致残的关键。绝大多数患者在规范、系统的治疗下都能达到临床缓解,且不影响正常生活。对于部分很严重的类风湿患者,或未坚持正规治疗的患者,如果导致关节畸形,功能减退,建议通过手术进行矫治。

还有不少患者认为,关节痛加上类风湿因子阳性,就是类风湿关节炎。王宏智表示,这不一定正确,类风湿因子本质上是一种自身抗体,由淋巴细胞产生,参与免疫复合物的形成。它在类风湿关节炎中的阳性率为80%左右,是重要的诊断参考指标,但不是特异的诊断条件,有5%的正常老年人也可阳性。随着年龄的增高,阳性率可增高,年龄超过75岁的老年人,阳性率可达20%以上。所以,类风湿因子高并不意味着类风湿关节炎,一定要客观分析。

有些患者感觉关节痛不想动,天天卧床休息。王宏智表示,类风湿患者在关节肿胀的急性期需要休息,过了急性期,应做适当的锻炼,以保持体质和恢复关节功能。否则关节功能会逐渐退化,出现关节的僵直、变形,甚至肌肉的萎缩。建议缓解期的患者,在不感到疲劳的前提下,可适当进行体育锻炼,做一些针对腕、肘、膝、踝关节的屈伸运动,也可以做理疗,减轻关节疼痛,促进肌肉放松,同时改善关节活动度。

另外,在日常生活中,还有很多方法可以减少类风湿关节炎带来的痛苦。比如患者要注意保暖,注意改善居住环境,保持室内通风、干燥。避免受凉、感染引起病情反复等。

健康警示

## 感冒“扛”着不治易伤肾

■记者王艳 通讯员张颖颖

冬季是感染的高发季节,发热、咳嗽、腹泻频发,出现上述症状,有人选择去医院就诊,而有些人却硬“扛”着不看病也不吃药。殊不知,感冒不及时治疗也伤肾。

近日,杭州市第一人民医院就接诊了这样一位患者。53岁的李女士4年前查出肾功能不全后一直定期门诊复查,遵医嘱服药,指标控制相对稳定。3天前因受凉后出现鼻塞、咳嗽、尿频等症状,以为多休息、多喝水就能“扛”过去。直到就诊当天清晨出现高热、怕冷,实在坚持不住,李女士才决定到医院就诊。

抽血化验结果发现除了感染

指标偏高以外,她之前控制良好的肾功能指标(血肌酐、尿素)也较之前有明显升高,既往肾功能维持在三四期,这一次却一下子进展到了5期(尿毒症期)。

医生将李女士收入住院。经检查,李女士的感染部位主要在上呼吸道和泌尿道。所幸经抗感染治疗后,患者感染症状缓解,肾功能也基本恢复到发病前的状态。

该院肾内科马平悦医生说,像李女士这样患有慢性肾功能不全,因某些因素,例如感冒导致短期内肾功能进展的,被称为慢性肾功能不全急性加重。引起慢性肾功能不全急性加重的因素包括感染、药物、血压波动等,其中感

染占大多数。

慢性肾功能不全患者体内处于一种微炎症状态,且部分患者曾接受过激素、免疫抑制剂等治疗而使自身免疫力低下,一旦出现感染,大量代谢物质从肾脏排出加重肾脏负担。找出可逆因素并予以针对性治疗,可使肾功能部分恢复,避免过早承受透析治疗的负担。

马平悦提醒,冬季气温走低,肾病患者机体免疫力下降,容易引起呼吸道感染,需要注意预防感冒。慢性肾功能不全的患者需定期门诊复查肾功能,一旦出现感染,需及时就诊。此外,切勿胡乱服用不明药物,以防导致急性肾衰竭。

时令健康

## 艾灸也是冬令进补好方法

■记者王艳

天冷了,很多老百姓都会开个膏方补补。浙江医院针灸科副主任诸剑芳副主任医师说,其实,除了中药内服,艾灸也是很好的冬令进补方法。

诸剑芳介绍说,冬季是“阴气盛而阳气衰”的季节,是一年中最冷的时候,人体之阳气收敛,气血运行缓慢,毛孔闭塞,而艾叶“苦辛,生温,熟热,纯阳之性”。此时选取适宜穴位施灸,能温阳益气,祛风散寒,健脾补肾益肺,通经活络,化瘀止痛的功效。

俗话说:“常灸足三里,胜吃老母鸡”。“冬令灸”养生方法的特点在于虚寒者能补,有病者能治病,无病者灸之可以防病益寿,“未病先防,既病防变”。而且灸疗法温热舒适,很容易被患者所接受,适用面更广。

不同灸法,疗效不同。根据不同的疾病、体质,采用不同的艾灸方法。常用的包括温针灸、灸盒灸、药饼灸、隔姜灸、麦粒灸

等。卵巢早衰、脾胃虚寒、畏寒怕冷的人都可以试试灸补。

因婚姻、生育、事业的多重压力,不少30多岁的女性面部会出现面色暗黄、色斑、痘痘等,同时手脚冰冷、失眠多梦,还有乳腺增生、子宫肌瘤等。处于上热下寒体质,上面长痘痘,下焦宫寒痛经。对于这类女性患者,可以采用特色药饼灸来治疗,以祛上焦虚火而温下焦宫寒,调和气血。

现代人工作生活压力大,饮食常不规律,年轻人经常吃冷饮或冰凉的食物,容易出现胃口不佳,腹胀、脘腹痛,大便不成形等。根据“寒者热之”“胃喜暖恶寒”的中医理论,在腹部穴位上用灸盒灸,或者用辛温的药方制成的药饼灸,温补脾阳,促使脾胃功能恢复,改善消化不良等症状。

老年人或者平时体质虚弱的患者,在冬寒季节,更容易因为阳气不足,脏腑功能减退,出现畏寒怕冷,腰膝酸软,关节酸楚无力等。药粉铺脐灸、督脉铺灸可

公告

杭州茂轩服饰有限公司于2017年06月10日在《浙江工人日报》刊登了注销清算公告,现经本公司股东(出资人)决定,撤销原注销清算公告及取回清算组备案,公司将继续经营。特此公告。

杭州一族光学眼镜有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出权利要求。

杭州亚翔制冷设备有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出权利要求。

杭州专致健康护发有限公司注销清算公告:本公司股东(出资人)已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出权利要求。

嘉兴市华顺餐饮管理有限公司清算公告根据《中华人民共和国公司法》第一百八十五条的规定,公司股东会决议解散嘉兴市华顺餐饮管理有限公司,请债权人自本公告发布之日起45天内向清算组申报债权。特此公告。

德清县莫干山镇立新茶叶专业合作社注销清算公告

本合作社全体成员已决定解散本合作社,请债权人自接到本合作社书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向本合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出权利要求。

德清阴山林林业专业合作社注销清算公告:本合作社全体成员已决定解散本合作社,请债权人自接到本合作社书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向本合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出权利要求。

德清三眼桥林业专业合作社注销清算公告:本合作社全体成员已决定解散本合作社,请债权人自接到本合作社书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向本合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出权利要求。

德清中林林业专业合作社注销清算公告:本合作社全体成员已决定解散本合作社,请债权人自接到本合作社书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向本合作社清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出权利要求。

德清镇友投资管理合伙企业(有限合伙)清算公告:本合伙企业全体合伙人已于2017年12月9日决议解散,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向本合伙企业清算组申报债权。联系人:阿祖瓦尼·拉查德,联系电话:13065682424,地址:绍兴市柯桥金柯桥世界贸易中心A幢A1-17P-06室,邮编:312000。

绍兴精齿进出口有限公司清算组

2017年12月12日

长兴厚泽贸易有限公司注销公告

本股东会(出资人)已决议解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起30日内,未接到通知书的自本公告之日起45日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视为没有提出权利要求。

绍兴合志纺织制品有限公司清算组2017年12月12日

绍兴合志纺织制品有限公司清算组2017年12月12日

绍兴合志纺织制品有限公司清算组2017年12月12日

绍兴合志纺织制品有限公司清算组2017年12月12日

绍兴合志纺织制品有限公司清算组

2017年12月12日

解散清算公告

绍兴乐顺进出口有限公司股东会于2017年11月22日决定解散,并于同日成立了公司清算组。请公司债权人于本公告发布之日起45日内,向公司清算组申报债权。联系人:傅婷怡,联系电话:15205850962。

绍兴乐顺进出口有限公司清算组2017年12月12日

绍兴乐顺进出口有限公司清算组2017年12月12日

绍兴乐顺进出口有限公司清算组2017年12月12日

绍兴乐顺进出口有限公司清算组2017年12月12日

绍兴乐顺进出口有限公司清算组

2017年12月12日

杭州禾星科技股份有限公司吸收合并

杭州繁君机械股份有限公司公告:经本公司股东会决定,杭州禾星科技股份有限公司与杭州繁君机械有限公司合并。合并前杭州禾星科技股份有限公司的注册资本为6660万元;合并前杭州繁君机械有限公司的注册资本为100万元。本次合并的形式为吸收合并,杭州禾星科技股份有限公司存续,杭州繁君机械有限公司注销。合并后,杭州禾星科技股份有限公司的注册资本为6660万元。杭州禾星科技股份有限公司和杭州繁君机械有限公司的债权债务由合并后的杭州禾星科技股份有限公司承接。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向本公司清算组或者提供相应的担保,逾期不提出的视为没有提出权利要求。特此公告。

杭州禾星科技股份有限公司吸收合并

杭州禾星科技股份有限公司吸收合并

杭州禾星科技股份有限公司吸收合并

杭州禾星科技股份有限公司吸收合并

杭州禾星科技股份有限公司吸收合并

杭州禾星科技股份有限公司吸收合并

杭州禾星科技股份有限公司吸收合并

杭州禾星科技股份有限公司吸收合并