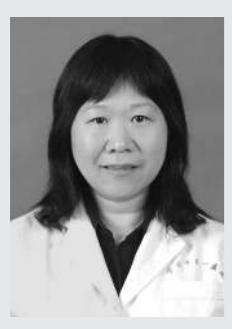


冬季口干、舌燥、欲哭无泪是“火重”所致？

别把“干燥综合征”当“上火”

此症虽无法治愈，但早防早治能保证生活质量



■记者王艳

天气变凉了，有不少人开始觉得口干舌燥，不停喝水喉咙依然感觉不够滋润。邵女士就患上了怪病，眼干口干，欲哭无泪，人冬以来，症状更加明显。她以为自己是“上火”了，到医院检查才知道，原来是患上了“干燥综合征”。

干燥综合征偏爱中老年女性

宁波市第一医院风湿免疫科主任医师邵秀娣介绍，干燥综合征是一种以侵犯泪腺、唾液腺等外分泌腺为主的慢性自身免疫性疾病，又称为自身免疫性外分泌腺体病。

泪腺受炎症破坏后，会引起泪液分泌减少，不能保护眼角膜，就会引起眼睛干涩。唾液腺受炎症破坏则会引起唾液减少，引起口腔干燥，经常需要喝水。由于唾液少，不能清洁口腔保护牙齿，还会引起牙齿片状脱落，最后只留下黑色牙根。

干燥综合征是一个全球性疾病，在美国，它的发病率仅次于类风湿关节炎，不是罕见病。我国约有1000万左右的患者，40~60岁的中老年女性居多。在老年女性中，发病率甚至高达3%~5%。秋冬以来，宁波一院风湿免疫科门诊干燥

综合征患者明显增多。

干燥综合征因何而起

邵秀娣表示，干燥综合征的确切病因和发病机制目前仍不清楚，但国内外学者普遍认为干燥综合征是一种自身免疫性疾病，跟个体的免疫系统功能紊乱有很大的关系，可能与感染，尤其是病毒感染存在一定联系。此外，和基因有一定关联。如果父母有类风湿关节炎、桥本甲状腺炎、红斑狼疮等自身免疫疾病的患者，那么子女患干燥综合征等自身免疫病的几率就会大大提高。

另外，很多自身免疫病可能出现继发性干燥综合征，但最为常见的是类风湿关节炎患者。约有一半左右的类风湿关节炎患者会出现继发性干燥综合征，尤其是中老年人。

干燥综合征诊断并不难

如何早期发现原发性干燥综合征是医生和病人共同关心的问题。邵秀娣提醒，当出现以下情况时要考虑原发性干燥综合征：口干和/或眼干，不典型的关节痛；出现反复的不明原因发烧、疲劳的症状；近几月或几年出现大批龋齿或牙齿一片一片地往下掉的情况等。尤其是老年女性，需要及时到医院检查，让医生诊断是否患上

干燥综合征。

而在年轻患者中，口干眼干一般不多见，而应警惕血小板减少、白细胞减少、间质性肺炎、肾脏病变、脑血管病变、原发性胆汁性肝硬化、血管栓塞等脏器受累。

干燥综合征诊断并不难，只要根据典型的口干眼干症状，龋齿，干红舌，角膜损伤，并抽血检查自身抗体，如果发现相关抗体阳性，结合典型的临床表现和体征就可以确诊。个别诊断困难的患者可以取唇腺活检，或腮腺造影，以进一步明确诊断。一般的风湿免疫科医生都能够及时准确地诊断干燥综合征。

干燥综合征并非绝症，但拖着不治或有性命之忧

一部分患者，并没认识到早期的口腔干燥和眼睛干燥也是一种病，以为就是上火，忌口，吃点清热解毒的药就行，甚至拖着不治疗。实际上，干燥综合征并非眼干、口干那么简单，若不能及时控制好此病，会带来许多致命的并发症。

邵秀娣介绍，干燥综合征除了影响外分泌腺体外，还会影响到全身多个系统和多个器官。常见的可以累及肺、肝，以及皮肤、肌肉骨骼、神经系统、血液系统等，可以出现

皮肤紫癜、全身乏力、关节肿痛、间质性肺炎、干咳、胸闷气喘、低钾软瘫、肝硬化、慢性腹泻、癫痫、腮腺炎、白细胞和血小板减少等。累及到肾脏，可引起肾间质的病变，会导致体内电解质紊乱，出现低血钾、酸中毒的情况。如果没有得到有效控制，会导致肾功能不全，甚至会发展成尿毒症。其中部分患者可出现严重血小板减少、大血管栓塞、严重间质性肺炎，甚至继发淋巴瘤等恶性肿瘤，这些都可以危及生命。

邵秀娣同时表示，干燥综合征不是绝症，到目前为止，虽然还没有治愈的办法，但早发现早诊断早治疗，规范随访，通常是可以使病情稳定并保证生活质量的。

因此，患者一旦经过风湿科医生的诊断，明确了干燥综合征，就需要在专科医生那里进行长期随访。病情轻者，比较容易控制，仅需要服用少量药物，对日常生活影响不大。病情重的，尤其是并发脏器损害的，就需要使用较多的药物，包括激素类药物和免疫抑制剂等。这些药物可以稳定病情，但也有一定不良反应，所以服药期间，一定要定期到专科医生那里复诊并严格监控药物的不良反应。

邵秀娣，宁波市第一医院风湿免疫科主任医师，硕士研究生导师，宁波市医学会风湿病学分会副主任委员，浙江省医学会风湿病学分会委员。

曾在英国伦敦大学学院及附属医院进修学习，对类风湿关节炎、强直性脊柱炎等关节病的诊断及治疗有丰富的临床经验，同时对干燥综合征、红斑狼疮、硬皮病、血管炎、皮肌炎、混合性结缔组织病等系统性自身免疫性疾病的研究也有独到的见解。

健康常识

类风关要残废？标本兼治可避免

■记者王艳

每每天气骤变，阴雨连绵的时候，常常听人们念叨：我是不是得了风湿？嘉兴市第一医院风湿免疫科主任、主任医师王宏智介绍，人们所念叨的风湿也就是指类风湿关节炎。

类风湿关节炎是一个涉及多系统、多器官的疾病，治疗这种疾病，也是一个长期的复杂过程。尽管类风湿关节炎的治疗已经突飞猛进，但仍有很多患者听信传言，形成错误的理念。

有些人认为，患了类风湿，十之八九要残废，或者认为类风湿关节炎是治不好的。王宏智说，类风湿关节炎是一种慢性疾病，虽然目前还不能彻底治愈，但正确治疗大多可以控制稳定。多数风湿病都需要长期防治，有时治疗效果不会立竿见影，有些患者发现服药多、效果慢、易反复，便产生了“治也治不好，不治也不要命”的错觉。

类风关治疗要及早、标本兼治”。用于“治本”的药物，往往要2~3个月才起效。因此早期积极、合理用药是减少致残的关键。绝大多数患者在规范、系统的治疗下都能达到临床缓解，且不影响正常生活。对于部分很严重的类风湿患者，或未坚持正规治疗的患者，如果导致关节畸形，功能减退，建议通过手术进行治疗。

有些患者感觉关节痛不想动，天天卧床休息。王宏智表示，类风湿患者在关节肿胀的急性期需要休息，过了急性期，应做适当的锻炼，以保持体质和恢复关节功能。否则关节功能会逐渐退化，出现关节的僵直、变形、甚至肌肉的萎缩。建议缓解期的患者，在不感到疲劳的前提下，可适当进行体育锻炼，做一些针对腕、肘、髋、膝、踝关节的屈伸运动，也可以做理疗，减轻关节疼痛，促进肌肉放松，同时改善关节活动度。

另外，在日常生活中，还有很多方法可以减少类风湿关节炎带来的痛苦。比如患者要注意保暖，注意改善居住环境，保持室内通风、干燥。避免受凉、感染引起病情反复等。

杭州富阳和贸易有限公司，遗失由杭州市富阳区市场监督管理局核发的金华大实业机械设备有限公司营业执照正本，统一社会信用代码91330103032232140R，声明作废。

遗失2015年12月17日在金东区市场监督管理局核发的金华市金东区坤银工艺品有限公司营业执照正本，统一社会信用代码330703620031347，声明作废。

杭州瑞进电子有限公司遗失开户许可证，核准号：J331004591201，开户行为浙商银行股份有限公司杭州西湖支行，账号：33100102401200034210，声明作废。

临安市光电器材料商店，注册号：330185600013216不慎遗失由杭州市临安区市场监督管理局2013年5月27日核发的统一社会信用代码91330118307069482T的营业执照正本，声明作废。

杭州富阳和贸易有限公司，遗失由杭州市富阳区市场监督管理局2016年11月15日核发的统一社会信用代码91330118307069482T的营业执照正本，声明作废。

杭州余杭区人民政府办公室因公司不慎遗失税务登记证副本，号码：330181329213694，声明作废。

浙江科瑞进出口有限公司，遗失2016年4月15日的公章，遗失地：3301045214504，开户银行为中国银行萧山支行，同时遗失机构代码证，声明作废。

浙江科瑞进出口有限公司遗失税务登记证正副本，税号：33018178531763X，同时遗失组织机构代码证正副本，代码：330100404193，声明作废。

浙江科瑞进出口有限公司，遗失杭州市工商行政管理局萧山分局2015年04月29日核发的注册号为330181000404193的营业执照正副本，声明作废。

嘉兴新鼎明拾陆投资合伙企业（有限合伙），遗失2016年4月15日的公章，遗失地：330100404193，声明作废。

嘉兴新鼎明拾陆投资合伙企业（有限合伙），遗失2016年4月15日的公章，遗失地：330100404193，声明作废。