

微创手术治癌痛苦小恢复快

■记者王艳 通讯员郭俊

术治疗。

面对肺部小结节，两种心态要不得

尽管知道体检查出肺结节有变化并不代表得了癌症，但这还是一直困扰着夏奶奶，心一直悬着。

有人谈结节色变，也有人根本没把



祝鑫海 浙江医院门诊部主任，副主任医师。浙江省医学会创伤医学分会、省抗癌协会肺癌专业委员会、省抗癌协会肿瘤营养与支持治疗专业委员会青年委员。从事胸外科临床医疗及教学工作16年，对肺、食管、纵隔等外科良恶性疾病的诊治经验丰富，擅长胸腔镜、纵隔镜等微创手术，在省内率先开展自主呼吸麻醉下微创手术。特别关注老年胸部肿瘤且伴有多系统疾病患者的营养免疫治疗。

健康专题

冬至进补，膏方你吃对了吗

俗语说“三九补一冬，来年无病痛”、“冬季进补，春来打虎”。冬令进补在我国历史悠久，冬至更是冬令进补服膏方的大好时节。那到底哪些人群适合膏方进补？应注意些什么问题？来听听中医专家的说法。

膏方进补改善亚健康状态

■记者王艳

这直接决定药方的功效如何。

随着城市生活节奏的不断加快，社会竞争的日趋激烈，众多的应酬，无度的烟酒，长期睡眠不足，不少人年纪轻轻就感觉这里痛那里不舒服，感觉很疲劳，处于亚健康状态。

浙江省中青年临床名中医、浙江省中山医院院长高祥福主任中医师介绍，冬天温度低，热量耗散多，胃肠功能相对其他季节强，人在冬季新陈代谢速度减慢，并把营养藏于体内，此时适当补养，可调理和改善人体各器官的生理功能，增强抵抗力，达到防病治病的作用。冬季膏方无疑是“治未病”的重要手段之一。每年来该院开膏方的人中大约有50%的人，都是为了纠正亚健康状态。

膏方调补很有讲究，盲目乱补只会适得其反。因此，一定要选对医院和医生。膏方是由经验丰富的医生根据个体体质，辨证施治且合理组方后，由地道药材按照严格工序炮制而成。开膏方的医生不仅要懂辨证施治，还要深谙药性且精于药材配伍，只有体质虚弱、某些慢性疾病患儿

骨关节膏方重调养不重厚补

■记者王艳

血运行不畅，故无需重补，以平补为主，养血活血，益气健脾。通则不痛，通过行气活血、化瘀法湿药与益气养血、壮筋健骨药的合理配伍，使骨关节病患者气血恢复通畅。

骨关节膏方滋养，应有的放矢，重视归经药的应用。如病位在颈、腰部，膏方中常选用太阳经、肾经、督脉的药物。如治颈椎病常选独活、羌活、川芎、葛根等，治腰突症常选杜仲、金狗脊、菟丝子、仙灵脾、小茴香等，治膝关节痛用木瓜、牛膝等，再加上入十二经的威灵仙等，以提高疗效。

许多人都看重重药，如虫草、海马、鹿茸等贵重药物。沈钦荣提醒，除了主要药要选好，辅药选择也不能马虎。对于辅药的选用，一般来说，女性多选用阿胶，因为女性有“以血为本”之说；肾阳不足者，多选择鹿角胶，因为鹿角胶温肾补阳的作用更明显；肝肾亏虚者，龟甲胶、鳖甲胶均可，骨质疏松者用龟甲胶，骨质增生者用鳖甲胶，因其尚兼有软坚散结的功效。对骨关节病人的膏方都可适量加入绍兴黄酒，既能调味，又能取其活血通络的作用。由于中老年人群中，患糖尿病的不少，因此，应以糖醇为甜味添加剂。

已有颈椎病、腰突症、骨性关节炎、骨质增生、骨质疏松的患者，进行膏方调理更为必要。以膏方对证调理，可以减轻症状，延缓发病时间，起到强筋健骨、舒筋活络的功效。

不过，与一般膏方以滋补为主有所不同，骨关节膏方重调养不重厚补。因为骨关节病与肿瘤病、慢性消耗性疾病不同，其病变部位在筋骨，对象为中壮年，体质较好，病机为气

桐乡市市场监督管理局《行政处罚决定书》送达公告

桐乡市市场监督管理局对当事人桐乡市卡波汽车租赁有限公司等16家企业开业后无正当理由自行停业连续六个月以上的情形，依法分别作出《行政处罚决定书》，共计16份（名单附后），决定对当事人作出吊销营业执照的行政处罚。

因无法直接送达和邮寄送达，根据《浙江省市场监督管理部门行政处罚程序规定（试行）》的规定，现予以公告送达。

当事人如不服处罚决定，可在处罚决定书送达之日起六十日内，依法向桐乡市人民政府或嘉兴市市场监督管理局申请行政复议，也可以在六个月内依法向桐乡市人民法院提起行政诉讼。

序号	决定书文号	企业名称	法定代表人	住所地
1	桐市监处字〔2017〕394号	桐乡市卡波汽车租赁有限公司	蒋敏	桐乡市屠甸镇商贸街1幢23号4单元C6.201室
2	桐市监处字〔2017〕395号	桐乡市辰成饲料生物技术有限公司	葛光华	桐乡市屠甸镇汇丰村
3	桐市监处字〔2017〕396号	桐乡市欣新皮具制品有限公司	杨运凤	桐乡市屠甸镇三门街南路（荣星村农贸市场内）
4	桐市监处字〔2017〕397号	桐乡市瑞展纺织品有限公司	张骏海	桐乡市屠甸镇西新家园（桐乡市东方房地产开发有限公司内1幢1楼）
5	桐市监处字〔2017〕398号	桐乡市海派服饰有限公司	钱卫国	桐乡市屠甸镇东新北路102、106、108号
6	桐市监处字〔2017〕399号	桐乡市老憨羊羊绒制品有限公司	叶银川	桐乡市屠甸镇曙光路472号弄39号3-2幢
7	桐市监处字〔2017〕400号	桐乡市巨圣包装有限公司	张佳燕	桐乡市屠甸镇曙光路190号三楼
8	桐市监处字〔2017〕401号	桐乡市铁狮东尼服饰有限公司	王国伟	桐乡市屠甸镇轻纺工业园区
9	桐市监处字〔2017〕402号	桐乡市星园大药房	柏阿二	桐乡市屠甸镇商贸街北侧
10	桐市监处字〔2017〕403号	桐乡市亨尔印印花厂	张建明	桐乡市屠甸镇轻纺工业园区鹏飞路297号
11	桐市监处字〔2017〕404号	桐乡市屠甸顶尚针织服装厂	高秀珍	桐乡市屠甸镇工业园区曙光路472弄55号
12	桐市监处字〔2017〕405号	桐乡市屠甸林杰纸管厂	曹夏洁	桐乡市屠甸镇西新北路70号
13	桐市监处字〔2017〕407号	桐乡市屠甸华成塑料制品厂	王定芳	桐乡市屠甸镇西大街14号
14	桐市监处字〔2017〕408号	桐乡市百桃第一砖瓦厂	杨子泉	桐乡市屠甸镇和平村向阳桥东堍
15	桐市监处字〔2017〕409号	桐乡市孙氏羊毛衫厂屠甸分厂	钱子兴	桐乡市屠甸镇和平村普安桥
16	桐市监处字〔2017〕410号	桐乡市天恒针织厂	朱惠红	桐乡市屠甸镇海星村

微创手术治癌痛苦小恢复快

肺癌是对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一，近年来肺癌的发病率和死亡率均明显增高，男性肺癌发病率和死亡率均占所有恶性肿瘤的第一位，女性发病率和死亡率占第二位。手术切除无疑是肺癌的最佳治疗选择。

祝鑫海介绍，自主呼吸麻醉下胸腔镜手术对肺部创伤更小，术后出现肺部并发症的概率大大降低；对喉部和声带的刺激小，对于一些特殊人群有特别的意义，比如歌唱家；术后能够更快地恢复正常饮食，大小便等日常生活能力。

而且胸部手术后的恢复和疼痛与手术切口直接相关；切口越小，胸壁结构破坏越小，术后疼痛越小，恢复越快。

随着早期肺癌越来越多地被发现，手术无疑是最佳的治疗，更加微创的手

术方式，患者获益更多。

大量的临床研究证明胸腔镜下肺根治手术微创、安全、疗效肯定，所以成为目前胸外科的主流术式。据介绍，浙江医院今年的所有肺部手术中，将近90%是胸腔镜微创手术。

祝鑫海介绍，自主呼吸麻醉下胸腔镜手术对肺部创伤更小，术后出现肺部并发症的概率大大降低；对喉部和声带的刺激小，对于一些特殊人群有特别的意义，比如歌唱家；术后能够更快地恢复正常饮食，大小便等日常生活能力。

而且胸部手术后的恢复和疼痛与手术切口直接相关；切口越小，胸壁结构破

坏越小，术后疼痛越小，恢复越快。

随着早期肺癌越来越多地被发现，手

术无疑是最佳的治疗，更加微创的手

术方式，患者获益更多。

王来法与职工对话健康

肥胖容易引起脂肪肝

问：我有一个同事，身材有点肥胖，每次工作没多久，他就觉得有疲乏感，不过仍坚守岗位。最近，原本饭量挺好的他好像还有点食欲不振。王医师，听说肥胖的人容易得脂肪肝，不知他是不是患上了这种疾病。

答：脂肪肝已被公认为隐蔽性肝硬化的常见原因。按身体素质不同、饮食习惯不同等导致脂肪肝的发病原理不同，一般可分为肥胖、过食性脂肪肝，肝炎后脂肪肝，酒精性脂肪肝，营养缺乏性脂肪肝，药物性脂肪肝，糖尿病性脂肪肝，妊娠性脂肪肝和不明原因的隐源性脂肪肝等。因此，人们常说的“脂肪肝是胖人的专利”是不科学的，减肥过度也会患脂肪肝。

对于儿童来说，一般都是采用“素膏”来增强体质。医生们会选择清补的药材，一般以中药食材为主，膏药配方中米仁、扁豆、麦芽、山楂等常规食材在日常生活中也可食用。选用的中医药性也一般以平和的药物为主，避免使用激素类中药饮片。主张调补，用药以平为贵，通常选用党参、太子参、白术等，少用滋腻碍胃之品；在补益药中，适当加陈皮、佛手等理气畅中消导的药物，做到补中有消，消中进补。

有的孩子服用膏方后可能出现口干、便结等，可采用减半用量、延长服用时间等办法来解决。如遇复发感冒、急性腹泻呕吐或者哮喘发作时应暂停服用，等病症缓解后才可继续服用。

儿童“无病不乱补”

■记者王艳

冬令进补时，有家长也想趁机给孩子补上一补，便给孩子开了中药的膏方，期望孩子能够因此而增强身体抵抗力。

湖州市名中医、湖州市中医院儿科主任中医师钱玉凤表示，小孩子的机体和成人有很大不同，调理不当会相对容易生病，调理得当则可增智助长。如果孩子很健康，身体各方面没有中医理论所指的“虚”或“缺”，就完全没必要进补。古语说“无病不乱补”，这是有一定道理的。

另外，代谢紊乱、肥胖儿、性早熟等患儿一般也不使用膏方治疗。

在疾病缓解时，才需及时服用膏方调理。膏方的使用讲究辨证施治，在使用膏方前还必须对每个小孩的体质进行诊断，有针对性地开出方子才有效果，否则盲目吃膏方，有时会出现相反的效果。

也就是说，孩子食用膏方要有适应症，比如患有以下四类疾病的孩

肿瘤患者调补时须攻邪

■记者王艳

肿瘤患者能吃膏方吗？膏方会不会刺激促进癌细胞的生长、扩散？

对此，金华市中医院中西医结合肿瘤科主任、副主任医师胡可表示，这是一种误解。肿瘤患者能否服用膏方不能一概而论，部分患者其实也可以服用膏方。

肿瘤的生成和发展与人体免疫功能低下有关，所以根据患者不同种病、不同期病不同的辨证情况进

行个体化施治、调理，可以提高患者

的免疫功能。不过，肿瘤患者有别于其他一些由于体质虚弱的亚健康人群，亚健康人群主要为调补为主，肿瘤患者在调补的同时，必须辅助攻邪。

一般认为，诊断为早期癌症，不

宜放、化疗者适宜进补膏方。但早期肿瘤患者正气未虚，可用攻伐之品，常用药材有白花蛇舌草、半枝莲等。一般不能妄用滋补之品，以免滋补太

过，痰湿内生，易促进肿瘤生长。

肿瘤患者术前太久久病，脾胃素虚，途中难免失血伤气，致脾胃虚

弱，生化无源。所以手术后病情稳

定的患者，特别是体质较弱、气血亏

虚的患者，适当吃点膏方有提高机

体免疫力、减轻放化疗毒副作用、改

善肿瘤晚期不良症状的作用。

放、化疗结束后，处于恢复期的患者也适宜服用膏方，目的以扶正为主。放疗后，患者常见阴虚，津液耗伤过度，表现为五心烦热、口渴欲饮等，这时可用麦冬、南北沙参等药

材进行调理。化疗后，患者常见气虚、肝脾肾虚等诸多虚证，这时可用

补气、健脾、养血之品。

胡可提醒，肿瘤患者的膏方往

往时间较短，同时用药须以脾胃接

受为度，主张温而不燥，寒而不偏，

滋而不腻。一些“发”的补品，如胎

盘、蜂胶、蜂皇浆等，应慎用或不

用。另外，肿瘤患者以及肿瘤高危

人群服用膏方时还要定期复查病

情，以便在出现复发、转移时及时停

用膏方，转换其他治疗方式。

膏方助你有个好睡眠

■记者王艳

失眠障碍的治疗有心理行为治疗、物理治疗、中医治疗、西药治疗。心理治疗、物理治疗受多种因素影响，在国内难于规范实施、效果受限；西药治疗效果虽好，但存在较多不良反应，患者依从性差。

浙江省名中医、杭州市中医院院长、主任中医师张永华介绍，中医膏方有滋补力强、可量身定做、服用方便等优势，是失眠调理的较好的一种手段。尤其是睡眠亚健康的群体，尚未达到西药治疗指征，使用膏方是合适的选择。

张永华表示，失眠和患者个性

体质有关，并可表现出不同的症候型。因此使用膏方时要根据体质和症候特征量身定做，根据个人的不同体质、不同临床表现而确立不同的处方。失眠症最常见的为阴虚火旺、心脾二虚、肝肾不足，这些症型正好适合应用膏方来滋补。阴虚火旺者可用知母、生地、麦冬、天冬、石斛、白芍、百合等；心脾二虚者可用人参、黄芪、茯苓、白术、龙眼肉、当归、川芎、白芍；肝肾不足者可用山茱萸、熟地、山药、茯苓、龟板、牛膝、鹿角、肉苁蓉等。

根据使用膏方治疗或调理失眠的临床实践，张永华发现：膏方对轻度失眠者效果较满意，所以可以作为睡眠亚健康人群的首选干预手段之一，并能防止失眠进一步加重；单纯使用膏方对重度失眠者干预效果不是十分满意，此时需要结合其他治疗手段，但膏方对西药等其他治疗手段有增效的作用，能够减少西药的用量，并降低西药减量或停药后的复发；膏方在调整睡眠的同时，还能