

■记者王艳 通讯员郭俊

家住杭州市区的患者夏奶奶今年83岁,两年前的一次体检中,发现右上肺有小结节。经浙江医院肿瘤内科长期随访,最近复查提示肺结节有所变化,怀疑肿瘤可能,建议转至胸外科手

术治疗。

面对肺部小结节,两种心态要不得

尽管知道体检查出肺结节有变化并不代表得了癌症,但这还是一直困扰着夏奶奶,心一直悬着。

有人谈结节色变,也有人根本没把

八旬奶奶肺癌术后一月吹爆气球

微创手术治癌痛苦小恢复快

结节当回事。该院胸外科祝鑫海副主任医师表示,这两种心态都要不得。

低剂量螺旋CT是初步筛查肺癌的最佳办法之一,能及时准确地发现肺部的早期疾病,如果是炎症性的结节、阴影经过治疗后可以消失或缩小,如果结节、阴影持续存在,就需要进一步检查,如穿刺进行病理检查,以确诊是否为肺癌。

半小时切除肺叶病灶,八旬奶奶术后一月吹爆气球

经进一步检查,夏奶奶被诊断是患上了肺癌。80多岁高龄,同时合并有糖尿病、高血压、甲状腺功能减退等慢性病,再加上既往有长期支气管哮喘病史,患者本人对手术有较深的心

理顾虑,担心术后一旦哮喘发作,会有生命危险。

入住后,浙江医院非常重视夏奶奶的病情,多学科联合会诊讨论及多次沟通交流后,打消了夏奶奶的心理顾虑。通过多学科团队通力合作和悉心准备,祝鑫海副主任医师主刀完成胸腔镜右上肺癌根治术,成功切除肺叶病灶,手术仅用了半个多小时就顺利完成。

在康复师的指导下,术后两天夏奶奶便能下地行走;术后一周,她忍不住背着老伴偷偷溜去食堂买菜;术后一个月,可绕操场行走2000米。而为了促进肺功能的康复,她还坚持每天吹气球。“有一天走路回来,她还吹爆了一个气球,不仅没有吓一跳,反倒让我们乐开了花!”老伴笑着说。

微创手术治癌痛苦小恢复快

肺癌是对人群健康和生命威胁最大的恶性肿瘤之一,近年来肺癌的发病率和死亡率均明显增高,男性肺癌发病率和死亡率均占有恶性肿瘤的第一位,女性发病率和死亡率占第二位。手术切除无疑是肺癌的最佳治疗选择。

在我们大多数人的传统印象里,肺癌切除应该是一个非常大的手术,切口长达20~30厘米,肋间隙被撑开,手术创伤大,患者会面临着难以想象的痛苦和风险。但是,对于现代医学来说,这种开胸之苦已渐渐成为过去式,越来越多的患者逐渐把胸腔镜微创手术作为了一首选。

随着腔镜技术的发展,胸腔镜下的肺癌根治手术只需要在胸部做一或几个小

孔。大量的临床研究证明胸腔镜下肺癌根治手术微创、安全、疗效肯定,所以成为目前胸外科的主流术式。据介绍,浙江医院今年的所有肺部手术中,将近90%是胸腔镜微创手术。

祝鑫海介绍,自主呼吸麻醉下胸腔镜手术对肺部创伤更小,术后出现肺部并发的概率大大降低;对喉部和声带的刺激小,对于一些特殊人群有特别的意义,比如歌唱家;术后能够更快地恢复正常饮食,大小便等日常生活能力。而且胸部手术后的恢复和疼痛与手术切口直接相关;切口越小,胸壁结构破坏越小,术后疼痛越小,恢复越快。

随着早期肺癌治疗越来越多地被发现,手术无疑是最佳的治疗,更加微创的手术方式,患者获益更多。

健康专题

冬至进补,膏方你吃对了吗

俗话说“三九补一冬,来年无病痛”、“冬季进补,春来打虎”。冬令进补在我国历史悠久,冬至更是冬令进补服膏方的大好时节。那到底哪些人群适合膏方进补?应注意些什么问题?来听听中医专家的说法。

膏方进补改善亚健康状态

■记者王艳

随着城市生活节奏的不断加快,社会竞争的日趋激烈,众多的应酬,无度的烟酒,长期睡眠不足,不少人年纪轻轻就感觉这里痛那里不舒服,感觉很疲劳,处于亚健康状态。

浙江省中青年临床名中医、浙江省中山医院院长高祥福主任中医师介绍,冬天温度低,热量耗散多,胃肠道功能相对较其他季节强,人体在冬季新陈代谢速度减慢,并把营养藏于体内,此时适当补养,可调理和改善人体各器官的生理功能,增强抵抗力,达到防病治病的作用。冬季膏方无疑是“治未病”的重要手段之一。每年来该院开膏方的人中大约有50%的人,都是为了纠正亚健康状态。

膏方调补很有讲究,盲目乱补只会适得其反。因此,一定要选对医院和医生。膏方是由经验丰富的医生根据个体体质,辨证施治且合理组方后,由地道药材按照严格工序炼制而成。开膏方的医生不仅要懂辨证施治,还要深谙药性且精于药材配伍,

这直接决定药方的功效如何。

在一个膏方的方子里,大约70%左右的药材是进补的,20%左右的药材是治疗疾病的,其余的就是调理肠胃的,当然这个比例也会因人因病而异,每年冬至开始一直吃到来年立春,大约一个半月至两个月,连续三年,会对人体的免疫能力起到一个极大的改善作用。

一人一料的膏方,通过调整脏腑阴阳气血之平衡,能促进机体代谢从而激发细胞活力,调整中枢神经功能,提升身体免疫力,从而改善亚健康状态的各种临床表现。同时配合医师的心理疏导、行为及生活方式干预等治疗,有助恢复躯体、心理、社会适应的健康状态。

高祥福提醒,平时易疲劳、乏力气、胃口不好、腰酸背痛又没有实质性病变的;或者气血不足、五脏亏损、体质虚弱的;或者因外科手术、产后以及大病、重病、慢性消耗性疾病恢复期出现各种虚弱症状的,均可冬令进补膏方,以增强体质,改善生活质量。

骨关节膏方重调养不重厚补

■记者王艳

目前,接受膏方调理者多为病后气血亏损、肝肾不足及素体虚弱之人。不少人误以为,膏方调理仅限于内科疾病。

省名中医、第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、绍兴市中医院骨伤科主任中医师沈钦荣表示,其实,骨关节也非常需要膏方滋养。他说,骨关节病多发生于中老年人。人到了中年,由于气血渐衰,导致筋骨渐弱,需要予以很好修复、保养。老年人就更不用说了。

沈钦荣介绍,骨关节病为慢性病,时重时轻,病程缠绵;有些中老年人还兼有许多其他疾病,一些治骨关节炎的西药,对胃刺激大,副作用不小,难以长期坚持服药。而膏方服用方便,病情针对性强,又能顾及体质及所兼疾病,只要处方精到,一般无副作用。

已有颈椎病、腰突症、骨性关节炎、骨质增生、骨质疏松的患者,进行膏方调理更为必要。以膏方对证调理,可以减轻症状,延缓发病时间,起到强筋健骨、舒筋活络的功效。

不过,与一般膏方以滋补为主有所不同,膏方重调养不重厚补。因为骨关节病与肿瘤病、慢性消耗性疾病不同,其病变部位在筋骨,对象为中壮年,体质较好,病机为气

血运行不畅,故无需重补,以平补为主,养血活血,益气健脾。通则不痛,通过行气活血、化痰祛湿药与益气养血、壮筋健骨药的合理配伍,使骨关节病患者气血恢复通畅。

骨关节膏方滋养,应有的放矢,重视归经药的应用。如病位在颈、腰部,膏方中常选用太阳经、肾经、督脉的药物。如治颈椎病常选独活、羌活、川芎、葛根等,治腰突症常选杜仲、金狗脊、菟丝子、仙灵脾、小茴香等,治膝关节痛用木瓜、牛膝等,再加上入十二经的威灵仙等,以提高疗效。

许多人都看重主药,如虫草、海马、鹿茸等贵重药物。沈钦荣提醒,除了主药要选好,辅药选择也不能马虎。对于辅药的选用,一般来说,女性多选用阿胶,因为女性有“以血为本”之说;肾阳不足者,多选择鹿角胶,因为鹿角胶温肾补阳的作用更明显;肝肾亏虚者,龟甲胶、鳖甲胶均可用,骨质疏松者用龟甲胶,骨质增生者用鳖甲胶,因其尚兼有软坚散结的功效。对骨关节病人的膏方都可适量加入绍兴黄酒,既能纠味,又能取其活血通络的作用。由于中老年人中,患糖尿病的不少,因此,应以木糖醇为甜味添加剂。

另外,使用膏方时,为获理想效果,应注意每日服用,不能服服停停,其间应注意饮食清淡、起居按时、情志平和,重感冒及女性经期时应停药。

■记者王艳

冬令进补时,有家长也想趁机给孩子补上一补,便给孩子开了中药的膏方,期望孩子能够因此而增强身体抵抗力。

湖州市名中医、湖州市中医院儿科主任中医师钱玉凤表示,小孩子的机体和成人有很大不同,调理不当会相对容易生病,调理得当则可增智助长。如果孩子很健康,身体各方面没有中医理论所指的“虚”或“缺”,就完全没必要进补。古语说“无病不乱补”,这是有一定道理的。

另外,代谢紊乱、肥胖儿、性早熟等患儿一般也不使用膏方治疗。只有体质虚弱、某些慢性疾病患儿

儿童“无病不乱补”

在疾病缓解时,才需及时服用膏方调理。膏方的使用讲究辨证施治,在使用膏方前还必须对每个小孩的体质进行诊断,有针对性地开出方子才有效果,否则盲目吃膏方,有时候会出现相反的效果。

也就是说,孩子食用膏方要有适应证,比如患有以下四类疾病的孩子:反复呼吸道感染,包括经常感冒咳嗽,或多次罹患支气管炎、支气管周围炎、肺炎、间质性肺炎等疾病;支气管哮喘,平时经常打喷嚏、流清涕、皮肤湿疹瘙痒或伴有其他过敏症状;生长发育迟缓,形体瘦削矮小,食欲不振,自汗盗汗、遗尿等;患有其他疾病,如慢性泄泻、慢性胃炎、慢性肾炎、肾病综合征、心肌炎后遗症等疾病。

肿瘤患者调补时须攻邪

■记者王艳

肿瘤患者能吃膏方吗?膏方会不会刺激促进癌细胞的生长,扩散?

对此,金华市中医院中西医结合肿瘤科主任、副主任医师胡可表示,这是一种误解。肿瘤患者能否服用膏方不能一概而论,部分患者其实也可以服用膏方。

肿瘤的生成与发展与人体免疫功能低下有关,所以根据患者不同病种、不同病期不同的辨证情况进行个体化施治、调理,可以提高患者的免疫功能。不过,肿瘤患者有别于其他一些由于体质虚弱的亚健康人群,亚健康人群主要为调补为主,肿瘤患者在调补的同时,必须辅助攻邪。

一般认为,诊断为早期癌症,不

需放、化疗者适宜进补膏方。但早期肿瘤患者正气未虚,可用攻伐之品,常用药材有白花蛇舌草、半枝莲等。一般不能妄用滋补之品,以免滋补太过,痰湿内生,易促进肿瘤生长。

肿瘤患者术前大多久病,脾胃素虚,术中难免失血伤气,致脾胃虚弱,生化无源。所以手术后病情稳定的患者,特别是体质较弱、气血亏虚的患者,适当吃点膏方有提高机体免疫力、减轻放化疗毒副作用、改善肿瘤晚期不良症状的作用。

放、化疗结束后,处于恢复期的患者也适宜服用膏方,目的以扶正为主。放化疗后,患者常见阴虚、津液耗伤过度,表现为五心烦热、口渴欲饮等,这时可用麦冬、南北沙参等药材进行调理。化疗后,患者常见气虚、脾肾肾虚等诸多虚证,这时可用

党参、黄芪、熟地等药材进行调理。

但是,正在进行化疗的肿瘤患者,因化疗对胃肠道功能影响较大,膏方较为滋腻,无法消化吸收,不宜食用膏方。另外,一些病情明显恶化、带瘤生存的患者,出现黄疸、呕吐、腹胀、舌苔厚腻的患者,伴有感染者以及进食困难的,或者合并其他肝肾功能损伤的,也均不宜服用膏方。

胡可提醒,肿瘤患者的膏方往往时间较短,同时用药须以脾胃接受为度,主张温而不燥,寒而不偏,滋而不腻。一些“发”的补品,如胎盘、蜂胶、蜂皇浆等,应慎用或不用。另外,肿瘤患者以及肿瘤高危人群服用膏方时还要定期复查病情,以便在出现复发、转移时及时停用膏方,转换其他治疗方式。

膏方助你有个好睡眠

体质有关,并可表现出不同的症候证型。因此使用膏方时要根据体质和症候特征量身定做,根据个人的不同体质、不同临床表现而确立不同的处方。失眠症中最常见的为阴虚火旺、心脾二虚、肝肾不足,这些证型正好适合应用膏方来滋补。阴虚火旺者可用知母、生地、麦冬、天冬、石斛、白芍、百合等;心脾二虚者可用人参、黄芪、茯苓、白术、龙眼肉、当归、川芎、白芍;肝肾不足者可用山茱萸、熟地、山药、茯苓、龟板、牛膝、鹿角、肉苁蓉等。

根据使用膏方治疗或调理失眠的临床实践,张永华发现:膏方对轻度失眠者效果较满意,所以可以

作为睡眠亚健康人群的首选干预手段之一,并能防止失眠进一步加重;单纯使用膏方对重度失眠者干预效果不是十分满意,此时需要结合其他治疗手段,但膏方对西药等其他治疗手段有增效的作用,能够减少西药的用量,并降低西药减量或停药后的复发;膏方在调整睡眠的同时,还能够增强体质,提高机体免疫力,预防衰老,改善脸色,消除面部瘀斑等;但是如果患者胃肠功能不好,存在明显的腹胀、纳差等,膏方不是很适合。

当然,除了定制膏方,患者还需消除思想顾虑,保持心情舒畅,才能有效缓解睡眠障碍症状。

王来法与职工对话健康

肥胖容易引起脂肪肝

问:我有一个同事,身材有点肥胖,每次工作没多久,他就觉得有疲乏之感,不过仍坚守岗位。最近,原本饭量挺好的他好像还有点食欲不振。王医师,听说肥胖的人容易得脂肪肝,不知他是不是患上了这种疾病。

答:脂肪肝已被公认为隐蔽性肝硬化的常见原因。按身体素质不同、饮食习惯不同等导致脂肪肝的发病原理不同,一般可分为肥胖、过食性脂肪肝,肝炎后脂肪肝,酒精性脂肪肝,营养缺乏性脂肪肝,药物性脂肪肝,糖尿病性脂肪肝,妊娠性脂肪肝和不明原因的隐源性脂肪肝等。因此,人们常说的“脂肪肝是胖人的专利”是不科学的,减肥过度也会患脂肪肝。

胖人脂肪肝发病率高,病情也相对较重,这点大家都理解。值得注意的是,减肥过快过猛,或者一段时间体重波动很大,也容易诱发脂肪肝。这主要是因为减肥实际上也是一个脂肪动员的过程,脂肪动员过快过猛,超过了机体的代谢能力,脂肪就会到处“跑”,跑到肝脏、心脏等处,危害更大。

所以,对肥胖性脂肪肝患者而言,虽然减肥是一项行之有效的治疗手段,但必须有度,即要有一个合理的目标。除此之外,酗酒、用药不慎或滥用药物也会导致脂肪肝的发生。

脂肪肝患者的吃要有讲究,合理科学的饮食可以让人“多长骨头,少长脂肪”。不少人以为患脂肪肝了就代表不能吃脂肪食物,其实只要注意摄入脂肪的质和量,对防治脂肪肝也有益处的。脂肪是人类的三大产热营养素之一,是人体新陈代谢不可少的物质。脂肪摄入过多,将严重影响着脂溶性维生素发挥其生理作用。脂肪可分为饱和脂肪酸与不饱和脂肪酸两种,前者摄入过多将产生脂代谢紊乱、动脉硬化、高血压等疾病,后者摄入过多则可诱发脂肪肝、胆石症等。因此,脂肪肝患者脂肪的摄入,应注意把握量的控制。

不饱和脂肪酸主要来源芝麻油、红花油、鱼油和葵花籽油,对于高胆固醇血症和脂肪肝均有防治作用,但不宜过多食用,以免机体摄入热量过多,导致肥胖。

糖是人体重要的热量来源,葡萄糖在肝脏内形成糖元,对肝细胞有保护作用。营养缺乏症及肝病的恢复期,适当补充糖类是非常有益的,如果患者饮食正常,就不要过多地补充糖类,不然则会加重肝脏的负担,也会导致消化不良,反而使糖多毁钙,影响了营养物质的吸收。

饮食调养预防脂肪肝,忌酒和忌烟是十分重要的,酒精本身就会引起肝损害,患病以后必须戒酒。烟草中含有尼古丁等多种毒性物质,对肺、肝脏均有明显的毒性,也应戒掉。

总之,预防脂肪肝,在平时生活中要合理膳食、适当运动(根据自身体质)、慎用药物,此外不暴怒,少气恼,注意劳逸结合等也相当重要。

中医药治疗方面,脂肪肝属于积聚与痰瘀范畴。按照所述病机,脂肪肝可分为4型,其治法如下:气滞型易疏肝解郁,行气和中;血瘀型易疏肝养血,活血化瘀;湿热型易法湿化浊,清热解郁;痰瘀型易柔肝养血,化浊消痰。

桐乡市市场监督管理局《行政处罚决定书》送达公告

桐乡市市场监督管理局对当事人桐乡市卡波汽车租赁有限公司等16家企业开业后无正当理由自行停业连续六个月以上的情形,依法分别作出《行政处罚决定书》,共计16份(名单附后),决定对当事人作出吊销营业执照的行政处罚。

因无法直接送达和邮寄送达,根据《浙江省市场监督管理部门行政处罚程序规定(试行)》的规定,现予以公告送达。自公告发布之日起经过60日,即视为送达。

当事人如不服处罚决定,可在处罚决定书送达之日起六十日内,依法向桐乡市人民政府或嘉兴市市场监督管理局申请行政复议,也可以在六个月内依法向桐乡市人民法院提起行政诉讼。

拟吊销营业执照企业名单

序号	决定书文号	企业名称	法定代表人	住所地
1	桐市监处字(2017)394号	桐乡市卡波汽车租赁有限公司	蒋敏	桐乡市屠甸镇商贸街1幢23号4单元C6.201室
2	桐市监处字(2017)395号	桐乡市辰成饲料生物技术有限公司	葛光华	桐乡市屠甸镇汇丰村
3	桐市监处字(2017)396号	桐乡市欣新皮具制品有限公司	杨运凤	桐乡市屠甸镇三门街南路(荣星村农贸市场内)
4	桐市监处字(2017)397号	桐乡市瑞展纺织品有限公司	张骏海	桐乡市屠甸镇西新家园(桐乡市东方房地产开发有限公司内1幢1楼)
5	桐市监处字(2017)398号	桐乡市海派服饰有限公司	钱卫国	桐乡市屠甸镇东新北路102、106、108号
6	桐市监处字(2017)399号	桐乡市老憨羊羊绒制品有限公司	叶银川	桐乡市屠甸镇曙光路472号弄39号3—2幢
7	桐市监处字(2017)400号	桐乡市巨圣包装有限公司	张佳燕	桐乡市屠甸镇曙光路190号三楼
8	桐市监处字(2017)401号	桐乡市铁狮东尼服饰有限公司	王国伟	桐乡市屠甸镇轻纺工业园区
9	桐市监处字(2017)402号	桐乡市星园大药房	柏阿二	桐乡市屠甸镇商贸街北侧
10	桐市监处字(2017)403号	桐乡市亨尔伟印花厂	张建明	桐乡市屠甸镇轻纺工业园区鹏飞路297号
11	桐市监处字(2017)404号	桐乡市屠甸顶尚针织服装厂	高秀珍	桐乡市屠甸镇工业园区曙光路472弄55号
12	桐市监处字(2017)405号	桐乡市屠甸林杰纸厂	曹夏洁	桐乡市屠甸镇西新北路70号
13	桐市监处字(2017)407号	桐乡市屠甸华成塑料制品厂	王定芳	桐乡市屠甸镇西大街14号
14	桐市监处字(2017)408号	桐乡市百桃第一砖瓦厂	杨子泉	桐乡市屠甸镇和平时向阳桥东堍
15	桐市监处字(2017)409号	桐乡市孙氏牛仔衫厂屠甸分厂	钱子兴	桐乡市屠甸镇和平村曹安桥
16	桐市监处字(2017)410号	桐乡市天恒针织厂	朱惠红	桐乡市屠甸镇海星村

桐乡市市场监督管理局《行政处罚听证告知书》送达公告

桐乡市市场监督管理局对当事人桐乡市辉旺有色金属铸造有限公司、桐乡市龙翔柳元印染助剂厂等2家企业开业后无正当理由自行停业连续六个月以上的情形,依法分别作出桐乡市监听告字(2017)342号、343号《行政处罚听证告知书》,拟对当事人作出吊销营业执照的行政处罚。

因无法直接送达和邮寄送达,根据《工商行政管理机关行政处罚程序规定》的规定,现予以公告送达。

依据《中华人民共和国行政处罚法》第六条、第三十一条、第三十二条和第四十二条的规定,如当事人对桐乡市市场监督管理局认定的违法事实、处罚依据及处罚内容等有异议的,可在自公告之日起十五日内,到桐乡市市场监督管理局提出陈述申辩或听证的要求。逾期不提供陈述、申辩意见,又不要求举行听证,桐乡市市场监督管理局将依法作出吊销营业执照的行政处罚决定。