

中老年胸闷、胸痛当心冠心病

冠脉造影检查和支架植入并非洪水猛兽，也并非一劳永逸

■记者王艳

近来，年近50岁的乔先生经常感到胸闷、胸痛、心悸，一次体育锻炼时感到呼吸困难，险些晕倒。到医院检查后诊断为冠心病，医生建议他住院进一步进行冠脉造影检查，必要时植入支架。乔先生听说支架植入体内需要长期服药，一时拿不定主意。

冠心病是中老年常见病

台州市中心医院心血管内科副主任、主任医师蔡海鹏介绍，冠心病是冠脉动脉（负责向心脏供血供氧的血管）发生粥样硬化或血管痉挛引起的管腔狭窄或闭塞，导致心肌缺血缺氧（心绞痛）或心肌坏死（心肌梗死）的心脏病，是中老年的常见病，多数患者经常感到胸部压迫感、憋闷感。

冠心病病因复杂，冠状动脉粥样硬化约占冠心病的90%，其他如高热量、高脂肪、高糖饮食、吸烟、高血脂、高血压、糖尿病、肥胖、体力活动过少、精神紧张等都是常见病因，还有少数是因为遗传。

冠脉系统一旦发生病变，心肌组织得不到充分的血液灌注，就会缺血缺氧，严重的会发生心肌梗死甚至猝死。

怀疑冠心病，一定要做冠状动脉造影检查吗

答案是否定的。蔡海鹏表示，冠状动脉造影及血管内成像技术是目前冠心病诊断的“金标准”，可以明确冠状动脉有无狭窄、狭窄的部位、程度、范围等，并可据此指导进一步治疗。

除了冠脉造影之外，还有不少无创、价廉、便捷的方法，比如常规心电图、心电图、射频消融、永久起搏器植入等介入诊疗手术。擅长心血管疑难杂症的救治，冠心病、急性心肌梗死的介入手术治疗、心脏起搏器植入及心脏电生理检查和射频消融术等。



蔡海鹏，台州市中心医院心血管内科副主任、主任医师，浙江省生物医学工程学会心律专业委员会冠脉技术学组委员、台州市医学会心血管分会委员。曾赴意大利安科纳联合大学医院心脏中心和首都医科大学附属北京安贞医院内科进修。

长期从事心血管临床、科研及教学工作，常规进行包括冠脉、射频消融、永久及临时起搏器植入等介入诊疗手术。擅长心血管疑难杂症的救治，冠心病、急性心肌梗死的介入手术治疗、心脏起搏器植入及心脏电生理检查和射频消融术等。

图、运动平板心电图和冠状动脉CTA也是排查冠心病的重要方法。就诊时，医生会根据患者的具体情况，先做无创检查。

对于高度怀疑冠心病、危险性高的，则还是建议尽快行冠脉造影手术。比如有冠心病心绞痛、心肌梗死史患者、有胸闷、胸痛症状，高度怀疑有冠心病患者、冠状动脉支架术后或外科搭桥术后再发心绞痛的、无法解释的心电图异常需排除冠心病的患者以及经冠脉CT检查有血管严重狭窄的患者等。

介入支架手术是冠心病重要的治疗方法之一

冠心病的治疗有药物治疗、介入支架手术和外科搭桥手术。蔡海鹏介绍，对于程度轻微的冠心病，戒烟戒酒、加强体育锻炼和药物治疗，就能达到比较满意的疗效；对于狭窄非常严重且范围广泛、或者狭窄血管的部位不适宜植入支架的患者，还可以选择心脏外科冠状动脉搭桥手术。

那么，什么情况下需要做介入支架手术？蔡海鹏表示，心脏支架手术是目前全球普遍实施的一项心脏介入治疗术，具有安全系数高、创伤小、见效快、恢复好等优点，是治疗急性心肌梗死及其他急性冠脉综合征患者的有效措施。

一般认为当冠脉狭窄达到一定程度（50%~90%狭窄）可能会导致心肌供血不足，可以进一步行功能学检查，如发现心肌缺血则需要做支架手术。当然，还要考虑狭窄血管的大小、分支情况及病人的综合状态来确定是否支架手术。

支架不是“定时炸弹”也并非一劳永逸

不少患者认为，支架是异物，可能带来其他并发症，是“定时炸弹”！术后还需要终身服药，太麻烦；还有患者误以为，接受介入手术后就能“一劳永逸”。对此，蔡海鹏指出，冠心病需要长期进行综合治疗，本身就需要长期服药。支架手术是治疗冠心病的重要方法之一，关于支架是“定时炸弹”之说纯属无稽之谈。关键是严格掌握支架植入的适应症，严把入口关，充分权衡风险获益比，针对不同的患者制定个体化的治疗方案，才能使患者获益最大化。

目前支架手术的技术十分成熟，手术并发症的发生率在1%以内；而支架手术仅需局部麻醉，患者在整个手术过程中是清醒的，舒适度高；术后即刻可以下地，整个过程痛苦小，术后恢复快。

另外，支架是金属异物，但它没有抗原性，与肾移植、骨髓移植不同，它是不需要吃免疫抑制剂的。只是在放置支架后的一段时间内（通常是12个月）需要双联抗血小板药物等治疗，且不能擅自停药。药物洗脱支架通常会在6个月内被血管内皮细胞覆盖，成为血管内的“骨骼”，成为身体的一部分。

但是，安装支架并非一劳永逸，支架只能解决血管的狭窄，解决不了动脉硬化的进展，支架手术后的血管或者心脏其他血管仍然有动脉硬化继续发展的可能。冠心病是个慢性病，如高血压、糖尿病一样。不管是否进行支架手术都需要终身服药。因此，患者接受介入支架术后，必须坚持药物治疗并定期复查。

健康专题

流感季

不想中招请看这里

入冬以来，我国多地区进入流感高发季，感染者多为儿童，各大医院儿科及呼吸科的接诊量居高不下。

孩子生病，全家揪心，如何才能顺利度过这个流感季？记者采访了儿科专家及疾控专家，这些防范知识，你该知道。

别把“流感”当成普通感冒

■记者王艳

每年的秋冬季，都是儿童呼吸道疾病的高发期，而其中以季节性流行性感冒患儿居多。浙江省中山医院儿科专家马慧娟主任医师表示：流行性感冒和普通的感冒虽然都属于呼吸道感染，但是二者却有一定的区别，不能简单地等同。

那么，我们究竟该如何区分流行性感冒和普通感冒呢？

普通感冒也就是俗称的“伤风”，可分为细菌性感染、病毒性感染，发生率高，成人每年可发生2~4次，儿童可达到6~8次。

早期症状有咽部干痒或灼热感、喷嚏、鼻塞、流涕，开始为清水样鼻涕，2~3天后变稠；可伴有咽痛；一般无发热及全身症状，或仅有低热、头痛。通常症状轻微，有一定的自限性，1~2周会痊愈。

普通感冒可发生于全年的任何季节，冬、春季节更易发生。多数是散发性，不引起流行。

而流行性感冒，简称流感，是一种由流感病毒引起的疾病，典型的临床症

状是起病突然，畏寒，高热，体温可达39℃~40℃，伴头痛、肌肉和关节酸痛、极度乏力、食欲减退等症状，常有咽喉痛、干咳、鼻塞、流涕等。婴幼儿常有呕吐、腹泻等症。

根据临床表现与病情轻重，流感可分为单纯型、肺炎型、中毒型、胃肠型四种，病轻者可2~3日恢复，重者1~2周，也有病程迁延1月者。

流感的传染性极强，它可以短时间波及周围的人群。它几乎每年都会引起全球范围的流行，因此又被称为季节性流行性感冒。从每年的10月份，到次年的4月份是流感的高发季节。

流感通过呼吸道飞沫传播，易感人群包括老年人、儿童、孕妇以及患有慢性病者感染流感后症状较重，流感也可能使原有基础性疾病的病情加重。

流感本身的症状并没有那么可怕，需要重视的是流感引起的并发症。比如喉炎、急性中耳炎、支气管炎、肺炎、心肌炎、脑炎等。大量统计结果显示，年龄小于5岁的孩子，年龄越小越容易发生并发症。而年龄小于2岁的宝宝，更易发生严重并发症。

接种疫苗防流感最经济有效

■记者王艳

于提高自身抵抗力，降低感染流感的几率。

养成良好的卫生习惯和行为。如做好家居和办公场所的通风、清洁，注意个人手部的卫生，勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用手帕或纸巾掩住口鼻，防止飞沫污染他人，流感病人佩戴口罩等，均能有效的预防流感的发生和传播。

专家同时提醒，雾霾天气尽量减少外出。雾霾虽然不是导致流感的病因，但会削弱人体对流感病毒的抵抗力。因此，雾霾天气应当尽量减少外出。同时应适当保持室内空气的流通，可在中午、下午雾霾相对较弱的时间段短暂开窗通风换气。

另外，流感高发期，学校、幼托机构、养老院等人群聚集场所应当加强通风、消毒等措施以防范暴发疫情的发生。

感冒要视情合理就医

■记者王艳

在各家医院儿科、呼吸科门诊量陡升的情况下，不少带孩子就诊的家长都要排队等待五六个小时甚至更长时间。很多年轻的家长，一旦孩子出现感冒发热，就往医院挤，其实这是不可取的。

浙大儿院急诊科主任张晨美建议，如果孩子出现感冒发热，但精神状态和胃口都还好的话，不用急着送医院，可以先采取物理降温，同时注意多饮温水。但如果高烧持续不退，或出现精神不好、呕吐腹泻等其他症状，则要考虑及时就医。

肺炎恢复期，医生配了口服药，孩子状态也好，不必为了确认是否好彻底了，反复到医院复诊。

拉肚子，确诊为肠道病毒感染后，前期医生已经进行补液处理并开了口服补盐液防止脱水，一般1~2天就不吐了，拉的次数也慢慢会减少，不必来医院，通常一周就会好。

另外，孩子在生病的时候，脾胃功能较差，食欲不振，家长不必过于焦急和忧虑。应顺其自然，但应注意水分的补充。退烧后的饮食最好选择一些清淡、易消化的食物，不要让孩子吃高脂肪、高蛋白食物，以免影响身体恢复。

孩子虽然发热但精神好，能吃会



最冷时节到来，省疾控中心专家提醒：
流感外还防诺如病毒、水痘和禽流感

■记者王艳

1月是一年中最冷的时节，不断有寒潮来袭，也是流感、水痘等呼吸道传染病及轮状病毒、诺如病毒等导致的其他感染性腹泻病高发期，省疾控中心提醒大家，注意防寒保暖，尽量避免去人多拥挤的公共场所，并做好预防措施。

注意个人卫生，预防诺如病毒

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒引起的腹泻，具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点。主要临床表现为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻症状，也可有头痛、寒战和肌肉痛等。

诺如病毒传染性强，患病期和康复后三天内是传染性最强的时期，可通过污染的水源、食物、物品、空气等传播，常在社区、学校、餐馆、医院、托儿所、敬老院等处引起集体暴发。

监测数据显示，我省诺如病毒感染性腹泻去年12月以来发病率呈快速上升趋势，远高于去年同期水平。

接种疫苗，预防水痘

水痘是由水痘带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病，多发于冬春两季。主要发病人群为儿童和青少年。水痘感染痊愈后，病毒可能会潜伏神经细胞内，进入中老年后如重新激活会引起带状疱疹。

接种水痘疫苗是预防和控制水痘最为有效的手段。其次，要保持良好的卫生习惯。注意根据天气变化给孩子及时增减衣服，少带孩子去人多拥挤的公共场所。避免与水痘患者接触，如有可疑症状，要及时带孩子到医院就诊。

远离活禽，预防禽流感

1月也是人感染H7N9禽流感季节

性发病高峰。省疾控中心提醒，为降低H7N9流感发生的风险，居民朋友在日常生活中应尽量避免直接接触活禽类、鸟类或其粪便；接触后，须尽快用肥皂和洗手液洗手；老年人、有慢性基础性疾病或免疫力低下的人更要注意避免活禽接触；不要购买活禽自行宰杀，不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品；生禽、畜肉和鸡蛋等一定要烧熟煮透，加工处理生禽畜肉和蛋类后要彻底洗手。

同时培养健康的生活方式，加强身体素质。如有发热等呼吸道症状，应戴口罩，尽快就诊。

孩子虽然发热但精神好，能吃会

专家问诊

中老年朋友有福啦！智能手杖来电申领！

多功能手杖，一杖在手，想走就走

多功能文明棍：

1.高亮照明：四颗高亮 LED 手灯，能 45 度旋转，调节远光、近光，傍晚走路、夜间起

床，得心应手；

2.闪灯报警：100 分贝声音报警，让老人出行更安全；高亮 LED 红灯，数百米外清晰可见，给尘雾天气及夜间能见度低时出行提供更好的安全助手；

3.紧锁装置加防滑胶垫：采用螺旋式紧锁装

置，加大加厚防滑脚垫，牢牢抓住地面，走

路更安全。

4.承重强：1.2mm 高强度钛铝合金管，承重 180 公斤，可根据身高自由调节。

5.超长待电：一次充电可以连续使用 72 小时。

6.牢固手柄：采用高端材质抗冲击性强，耐热耐寒，外用橡胶漆，触感柔和；

7.高清收音机：进口 FM 芯片，灵敏度高，音

特别提醒：

一、申领人请携带本人身份证复印件和退休证实地报名，报名结束后统一审批发放，禁止代报、代领。

二、本次援助仅限 65~85 退休人员，夫妻报名优先办理。

三、报名前请提

前电话预约，前期已领取过物资的，谢绝参加；
四、因援助物资



数量有限，仅限 300 份，提前打电话预约；

活动时间：1月9日到1月11号，上午8:

30-11:30 下午 1:30-5:00

咨询电话：

0571-56675497 87290307

报名地点：杭州市上城区江城路 887 号联银

大厦西楼 1908 室（城站火车站南 200 米）

公交线路：3、7、11、39、49、88、90、100、115、

189、290、528、400、Y2、B3、地铁 1 号线（A1 口）到城站火车站下车；30、62、92、116、151、

155、188、190、801 到香榭商务大厦下车；325、

到郭东园巷下车。