

美容护肤

冬季护肤 补水为先

■记者王艳

干燥的冬季,为什么每天认真做好护肤工作,皮肤反而会紧绷、脱屑、泛红、涩痒等呢?可能你的护肤方式有误。

过度清洁的日常习惯是后续各种皮肤问题的导火线。皮肤表面有一层皮脂膜,是人体的第一道屏障,有着杀菌或抑制微生物的生长,滋润皮肤的作用。没有这一层保护膜,皮肤问题便接踵而至。

那么冬季如何保养皮肤呢?皮肤科专家表示,缺水的皮肤,细胞活力下降,老废角质无力自然脱落,又干又硬地堆积在皮肤表面,既抑制了表皮细胞的新陈代谢,又会阻碍补水产品的吸收。因此,冬季护肤的第一要务就是补水。

建议经常敷保湿补水面膜

来为皮肤进行深层补水,也可以备一瓶矿泉喷雾,当皮肤感觉干燥时喷一喷。此外,常喝菊花茶或玫瑰茶也是从内部为肌肤补水的好方法。

另外,冬季皮肤的水分和胶原蛋白都大量流失,即使从没有使用精华液的习惯,这时也至少应该添加一款精华液,深层修护一下。它不但能让皮肤中的胶原蛋白更充实、更新鲜,而且为真皮层的“大水库”提升水位,由内而外地润泽、紧致皮肤。

万一皮肤干燥起皮如何快速补救?这可以随身带一只润唇膏。洗脸抹润肤水之后,过一会儿脸上该起皮的地方照样显现,用润唇膏转着圈涂,然后用面巾纸把上面多余的油脂擦掉就行了,但无需太用力。

建议经常敷保湿补水面膜

时令穿着

男士们 也该换件外套了

■许诺

男人的冬天,似乎过得都比较“阴沉”,看看身边人,大多是清一色的黑色棉服、羽绒服。其实去商场逛一逛,男人能穿的好看外套很多啊!

飞行员夹克

要说这两年最火的男士外套,首推就是飞行员夹克。飞行员夹克,顾名思义,是飞行员的工作服。现代版的飞行员夹克是经过改良的,很适合日常穿。它还有一个特点是防风防水,而且大多很轻,穿上十分保暖。由于夹克本身就有点鼓鼓的,里面穿厚一点看起来也不会臃肿。最重要的是,这样的款式不受年龄限制,穿起来都是妥妥的——帅!

机车皮衣

说到皮衣,好像每个人的爸爸都有那么几件皮衣。不过,爸爸们的皮衣总让人觉得

有些老气。皮衣里最酷的当属机车皮衣,虽然它在女装里红极一时,但它最早就出自男装。机车皮衣本身的细节够丰富,即使穿一身黑看起来也很有型。一件质地优良的皮衣是可以穿一辈子的,所以最好买一件真皮的。特别是牛皮的材质,耐穿耐磨也很有型。

羊羔毛牛仔外套
羊羔毛牛仔外套,男生穿起来既保暖又有型。和冬天的其他深色外套比,羊羔毛牛仔外套的优点是很清爽,浅蓝色更是清新度满分。这种外套不太适合搭配太厚的内搭,不然会看起来臃肿的。所以内搭毛衣最好选轻薄的针织款,薄一点的卫衣也很适合穿在里面。

除了牛仔款,皮毛一体的皮衣今年也很多,麂皮的尤其受欢迎。但我并不推荐大家买这种,除非是高瘦的身材,普通人都很容易穿成熊。



很有型的牛仔羊羔毛外套

美丽观点

抗衰老是“奋斗一辈子的事业”



生活中来

花点时间,看看自己的脸 你“初老”了吗

■许诺

不久前,朋友圈忽然被铺天盖地的“18岁照片”刷屏,一张张满满胶原蛋白的青春照,无疑勾起了许多人对“芳华”已逝的慨叹。特别是当90后纷纷加入养生大军之后,让“初老脸”这个词汇再次引起了一波热议。

“初老脸”,是形容皮肤出现了各种初老症状:暗沉、细纹、发黄……素颜不化妆总被人问候身体是不是不舒服。

看到这里,估计许多人迫不及待想拿起镜子,看看自己有没有“初老脸”了。今天,我就教大家给自己的皮肤做个小测验。

看光泽度

每天早上起床后,观察自己的素颜肌肤状况,并用手机拍摄一张素颜照,如果连续一

周后看起来无明显变化,或气色越来越好,那恭喜你,“初老”与你还没结缘。如果一周后脸色持续发黄,看起来暗沉无光,还有斑点,那就要有意识“去黄”“抗氧化”了。

看水润度

有研究表明,很多肌肤问题像出油、起皮、干纹等等,归根结底都是皮肤缺水。特别是当你明显感觉到皮肤干燥不适,甚至瘙痒起皮,那就证明已经缺水很严重了。

洗完脸后,在不涂抹任何护肤品的前提下,张大嘴发出“a”的声音,你的脸部会不会感到紧绷?把手指放在两颊处,轻轻往上推起两颊,观察是否会出现小细纹?如果有以上状态出现,那么你的皮肤缺水现象已经不可忽视了。

看紧致度和弹性

皮肤的紧致度和弹性是最暴露年龄的,松弛下垂的脸蛋让老态尽显。

拿起一面镜子,分别平视、举高45°仰视、向下45°俯视,观察镜子中的自己,看看脸型有无明显变化。再看看自己大笑后的表情纹,是否能立刻恢复原样。用手指按压脸部,凹陷的印子,是否能较快恢复平滑。如果两颊有点下垂,即使不胖也会出现双下巴。短时间内表情纹久久不散去,表明你的皮肤已经开始缺乏胶原蛋白,弹性也大不如前了。



美人才调

扎起你的长发来

■王珍

长发飘飘、素袂翩翩,是怎样惊心动魄的美丽和温柔!像一句无声而含蓄的承诺,若千丝万缕缠而成的绕指柔情。那个清纯而痴情的校花,是多少男生走了一生一世都没有走出来的魂牵梦萦。而女生谁又不想为自己心仪的男生蓄一头长发,只等那一季相思成熟,撒开满头青丝,以刻骨的柔情来牵住一生的爱。

于是,在优美的古诗里,在流行的歌词中,在绮丽的画卷里,在热播的影视中,包括动漫女孩,无论季节,不分场合,女孩一概长发飘飘,超然脱俗、飘逸而仙气。

但是离开了这诗情画意的映画背景,长发怎么才能飘起来?不

少妹子的答案是让长发披散,又简单随意,又柔情似水般飘逸。其实,长发披肩,夏天披的是一块真的人毛毯,捂出满脖子满背的痱子,沾染一头发汗;好不容易等到冬季,我不为别的,披开长发保暖总可以吧?答案依然是no。理由主要有四个:

第一,容易起静电。宁静的夜,脱个毛衣只听到电火花“嚓嚓”作响。因为冬季比较干燥,即使雨雪天在空调房里也一样是干燥的,头发特别容易起静电。而披散的头发与衣物的接触面积增多,产生的静电也更多。身上的静电多了,皮肤也容易干燥粗糙,头发也容易打结。

第二,会埋没脖子,让你瞬间变成没头颈的胖子。冬衣多厚实笨重,且还会竖起领子,围上围巾,

如果脖子本来就很短,若再把头发披开,直接就是雪上加霜,你让人家去哪里找你的脖子吗?

第三,油脂疙瘩的邋遢。冬天洗澡、洗头次数减少,若让头发披散着毫无顾忌地与空气大面积亲近,空气中的灰尘颗粒最渴望与你的头发缠绵不离不弃,所以总有那么几天你的头发是黏答答、油兮兮的,看上去没有潇洒,只有邋遢。

第四,头发没有飘起来的平台。冬衣厚笃笃的,还常常贴地连着帽子。披着的头发要么直接滑到两边,要么就待在帽子里休闲。这款形象好像与好看也没啥关系。

当然,长发披散的坏处还不止这些。如果你没有长一张神采奕奕的脸,若是不幸眼睛再小点儿,那么每次出门就跟没睡醒一样。开开心心聚个会、吃个饭,你一低头,不温不火,还哗啦啦把你的长发浸到汤里,几缕头发坏了一锅好汤,哎呀,我的妈!你的头发是让人家喝还是不喝?生个气、发个飙,一定是披头散发、蓬头垢面的泼妇形象,注定成不了愤怒天使。

风乍起,吹起一头长发,别净想那些长发飘飘的好事,头发和风大多不会照你设计的方向飘起来。风是最任性的,头发是最没骨头的,只会随风舞动,弄得你一嘴一脸的头发,一片凌乱不堪。更要命的是女司机,想用一头迷人的长发拉风一把,却让长发遮挡了观察左右的视线。尤其被风吹起或突发状况时,长发都可能遮挡住视线,带来行车隐患。警

察叔叔说了,这不是我的杜撰而是case。不知道以后的交规里会不会加一条——请把你的长发盘起。

所以,我认为长发飘飘是一种适合拗个造型、拍张照片的发型,回到生活中,不但不能减龄,不能增美,反而容易弄巧成拙,让气质瞬间low了。说到底,长发飘飘更多的是让人欣赏你的背影,而你又不是马拉松的领跑人。

说了以上种种,我不是要你“咔嚓咔嚓”,我们都是爱长发的人,何必如此绝情?丹麦辫、丸子头、马尾辫,或者是怀旧的扫帚把、麻花辫等等,总有一款是适合你的发质、你的脸型、你的年龄气质的扎法。去吧,像《白毛女》里的喜儿一样,扯上二尺红头绳,把你的长发扎呀扎起来。



诞生于中国深化改革开放和服务浦东开发开放的时代洪流中,浦发银行自成立以来始终以服务国家战略、服务实体经济、贡献社会为己任,历经25

砥砺前行廿五载 浦发银行与浙江经济共成长

回归本源 坚持服务经济社会发展大局

在25年的发展历程中,浦发银行以服务经济社会发展大局为根本宗旨,实现了规模效益结构质量的快速和协调发展,始终保持在股份制银行发展的前列。总资产由1993年最初成立时的87.5亿元增长到2017年末的61350.61亿元,增长700倍;营业收入从1993年末建行之初的3.37亿元增长到2017年末的1686.19亿元,增长500倍;净利润从1993年的1.3亿元增长到2017年的

542.4亿元,增长416倍,年均复合增长率接近30%……

协调发展 为社会主义金融事业发展新路

25年来,浦发银行始终秉持为“社会主义金融事业发展新路”的历史使命,以敢为人先的精神致力于深化改革创新,为中国银行业改革、创新和发展做出了卓越的贡献。浦发银行先后引入国际大行(花旗)、中国移动作为战略投资者,在治理结构、经营管理等方面与国际通行规则接轨,向国际现代商业银行迈进。

突出主业 持续提升核心竞争优势

经25年的锐意进取和探索革新,浦发银行已在多个细分市场领域形成了竞争优势。对公业务持续保持市场领先地位,在股权基金托管、绿色金融、并购融资、银团贷款、国内信用证、国内保理、债券承销、养老金托管等领域居同类型银行领先地位。金融市场业务持续较快发展,业务规模和创收能力居同类型银行前列。零售业务加快发展,对全行业增长的贡献度显著提升。

强化管理 夯实健康可持续发展基础

浦发银行持续加强合规内控和审计管理,坚守合规红线和风险底线,通过完善授信管理体

制机制、强化问责管理、完善统计垂直管理等不断提升合规内控管理执行力。通过强化科技引领和运营支撑,浦发银行构建“轻前台、强后台、稳内控”的集约化运营新模式,着力推进全行数字化转型,为长期可持续发展奠定了坚实基础。

立足浙江,放眼未来,浦发银行杭州分行将继续贯彻党的十九大和全国金融工作会议精神,把思想和行动统一到十九大和党中央对金融形势的判断和对金融工作的决策部署上来,坚持“回归本源、突出主业、做精专业、协调发展”经营理念,不断提高认识、转变方式,

提升服务实体经济、供给侧结构性改革的质效,助力浙江“两个高水平”经济社会建设。

许铤