

冬季护肤 补水为先

■记者王艳

干燥的冬季,为什么每天认真做好护肤工作,皮肤反而会更紧绷、脱屑、泛红、涩痒呢?可能你的护肤方式有误。

过度清洁的日常习惯是后续各种皮肤问题的导火线。皮肤表面有一层皮脂膜,是人的第一道屏障,有着杀菌或抑制微生物的生长,滋润皮肤的作用。没有这一层保护膜,皮肤问题便接踵而至。

那么冬季如何保养皮肤呢?皮肤科专家表示,缺水的皮肤,细胞活力下降,老废角质无力自然脱落,又干又硬地堆积在皮肤表面,既抑制了表皮细胞的新陈代谢,又会阻碍保湿产品的吸收。因此,冬季护肤的第一要务就是补水。

建议经常敷保湿补水面膜

来为皮肤进行深层补水,也可以备一瓶矿泉水喷雾,当皮肤感觉干燥时喷一喷。此外,常喝菊花茶或玫瑰茶也是从内部为皮肤补水的好方法。

另外,冬季皮肤的水分和胶原蛋白都大量流失,即使没有使用精华液的习惯,这时也应该添加一款精华液,深层修护一下。它不但能让皮肤中的胶原蛋白更充实、更新鲜,而且为真皮层的“大水库”提升水位,由内而外地润泽、紧致皮肤。

万一皮肤干燥起皮如何快速补救?这可以随身带一只润唇膏。洗脸抹润肤水之后,过一会脸上该起皮的地方照样显现,用润唇膏转着圈涂,然后用面巾纸把上面多余的油脂擦掉就行了,但无需太用力。

■时令穿着

男士们 也该换件外套了

■许诺

男人的冬天,似乎过得都比较“阴沉”,看看身边人,大多是清一色的黑色棉服、羽绒服。其实去商场逛一逛,男人能穿的好看外套很多啊!

飞行员夹克

要说这两年最火的男士外套,首推就是飞行员夹克。飞行员夹克,顾名思义,是飞行员的工作服。现代版的飞行员夹克是经过改良的,很适合日常穿。它还有一个特点是防风防水,而且大多很轻,穿上十分保暖。由于夹克本身就有点鼓鼓的,里面穿厚一点看起来也不会臃肿。最重要的是,这样的款式不受年龄限制,穿起来都是妥妥的——帅!

机车皮衣

说到皮衣,好像每个人的爸爸都有那么几件皮衣。不过,爸爸们的皮衣总让人觉得

有些老气。

羊羔牛仔仔外套

羊羔牛仔仔外套,男生穿起来既保暖又有型。和冬天的其他深色外套比,羊羔牛仔仔外套的优点是很清爽,浅蓝色更是清新度满分。这种外套不太适合搭配太厚的内搭,不然会看起来肿肿的。所以内搭毛衣最好选轻薄的针织款,薄一点的卫衣也很适合穿在里面。

除了牛仔款,皮毛一体的皮衣今年也很多,麂皮的尤其受欢迎。但我并不推荐大家买这种,除非是高瘦的身材,普通人很容易穿成熊。



很有型的牛仔羊羔毛外套。

连“大宝”都不擦的女生,心理真的强大。

维C和维E是抗衰老法宝

那么,究竟怎么样抗衰老呢?抗氧化,就是抗衰老的手段之一。抗氧化,抗的就是自由基,无论你是自然老去,还是因为外在原因加速了衰老,自由基损伤是造成衰老的重要因素。

在护肤品中,维生素C和维生素E的成分在抗氧化和美白方面最靠谱。

维生素C不仅自身有抗氧化效力,还能帮助合成氧化剂。一般护肤品里维生素C含量达到5%~10%,就能在脸上皮肤发挥应有的作用了。

维生素E有天然的抗氧化、抗衰老作用,适当使用可滋润干燥肌

肤。另外它和维生素C是一对好基友,两者的协作能增强抗氧化的效果,达到1+1>2的抗衰老功效。

防护比修复更重要

不过,因为维C本身很不稳定,容易被氧化分解,所以此类护肤品一般都是用深色瓶子装着的。如果白天使用含有维生素C成分的护肤品,出门时记得涂防晒就好。那么为了抗老真的需要天天涂防晒吗?答案是肯定的。因为防晒不仅对于美白相当重要,更重要的是其对抗老的重要意义。紫外线带来的损伤是不可逆的,所以防护比修复更重要!

要想看起来比同龄人年轻,除了饮食均衡,适当摄入维生素C,出门做好防晒以外,保持良好心态也很重要。

■记者许瑞英

每个人身边,似乎总有一两个招人嫉妒的童颜存在。分明跟自己同样的年纪,小孩都能打酱油了,有时还被人当成学生。

嫉妒归嫉妒,有一个很现实的问题是:我们究竟要从几岁开始抗衰老?选择抗衰老护肤品的时

20岁也要抗衰老

无论你是20岁妙龄或者40岁熟女,抗衰老都是你正在或者是未来,将要奋斗一辈子的事业!谁不想自己年年20岁呢?

从目前的研究来说,护肤品确实具有恢复皮肤活力、抗糖化、防晒、抗氧化、保湿、锁水等功效。所以说,那些天天素面朝天,

■时尚风向

原创手绘花型受布商青睐

■钟伟、姚陶祎 文/摄

春意盎然系列、寄情山水系列、时尚复古系列……近日,一场2018创衣坊手绘花型发布会——春夏原创新品在绍兴柯桥万达广场举行。这冬日里刮起的一股时尚风,吸引了众多柯桥纺织行业人士前来观看。

“水墨山水那件真好看,很素雅,平时出门也能穿。”“我觉得融合花卉图案的暗红色唐装最美。”台下的观众兴奋地谈论着,不时举起手机拍照。“作为工作室的首场走秀,我们专门精选了18套手绘花型服装进行现场展示。”绍兴柯桥创衣坊花型设计工作室相关负责人表示,无论是旗袍还是唐装,所有衣服上的花型都是设计师手绘完成,与设计师的理念息息相关。

据了解,柯桥创衣坊花型设计工作室以手绘为主进行原创设计,

■美颜知识

选择适合自己的护肤品

■记者王艳

如何拥有细如凝脂的肌肤想必是每位女性梦寐以求的。可是生活中,不少女性滥用护肤品,结果破坏了皮肤屏障,导致皮肤敏感或激素依赖性皮炎。

杭州市第一人民医院皮肤科专家俞小虹主任医师说,皮肤屏障受损是一些皮肤病的病因,也是皮肤护理不当的结果。当皮肤护理不当,如过分祛角质、碱性洁面乳



原创手绘花型时装秀现场。

专业从事设计花样、数码印花、仿数码印花、电脑分色等,10余人组成的设计团队潜心研发新花型,去年还在网上建立了“创衣坊”,截至目前,已有5万余款花型。

随着数码印花技术的成熟,手绘花型能够真实地展现在真丝、涤纶等面料上,客户可以直观

地看到绘画真实的笔触感,颇具艺术欣赏价值。设计师们通过组合运用新鲜元素、色彩丰富,展现天马行空的无限想象,发挥创作天赋;同时,原创手绘花型比较贴合市场,可以很好地满足个性定制的需求,越来越受到新生代布商的青睐。

清洗、激素面膜外敷等均可造成皮肤屏障受损,出现皮肤干燥、脱屑或瘙痒、皮肤敏感等。门诊中,就遇到过很多这样的患者。

随着对皮肤屏障功能的认识,很多“医用护肤品”应运而生。在皮肤病治疗中,不仅要使用药物,还可以通过使用“医用护肤品”,来补充皮肤表面的“皮脂膜”和细胞之间的交联物质,达到修复皮肤屏障功能的目的。

依据功效,“医用护肤品”可分

■美丽观点

抗衰老是“奋斗一辈子的事业”



■生活中来

花点时间,看看自己的脸 你“初老”了吗

■许诺

不久前,朋友圈忽然被铺天盖地的“18岁照片”刷屏,一张张满满胶原蛋白的青春照,无疑勾起了许多人对“芳华”已逝的慨叹。特别是当90后纷纷加入养生大军之后,让“初老脸”这个词再次引起了一波热议。

“初老脸”,是形容皮肤出现了各种初老症状:暗沉、细纹、发黄……素颜不化妆总被人问候身体是不是不舒服。

看到这里,估计许多人迫不及待想拿起镜子,看看自己有没有“初老脸”了。今天,我就教大家给自己的皮肤做个小测验。

看光泽度

每天早上起床后,观察自己的素颜肌肤状况,并用手机拍摄一张素颜照,如果连续一



■美人才调

■王珍

长发飘飘、素袂翩翩,是怎样惊心动魄的美丽和温柔!像一句无声而含蓄的承诺,若千丝万缕缠绵而成的绕指柔情。那个清纯而痴情的校花,是多少男生走了一世都没有走出来的魂牵梦萦。而女生谁又不想为自己心仪的男生蓄一头长发,只等那一季相思成熟,撒开满头青丝,以刻骨的柔情来牵住一生的爱。

于是,在优美的古诗里,在流行的歌词中,在绮丽的画卷里,在热播的影视中,包括动漫女孩,无论季节,不分场合,女孩一概长发飘飘,超然脱俗、飘逸而仙气。

但是离开了这诗情画意的映画背景,长发怎么才能飘起来?不

少妹子的答案是让长发披散,又简单随意,又柔情似水般飘逸。其实,长发披肩,夏天披的是一块真的人毛毯,捂出满脖子满背的痱子,沾染一头汗酸;好不容易等到了冬季,我不为别的,披开长发保暖总可以吧?答案依然是no。理由主要有四个:

第一,容易起静电。宁静的夜,脱个毛衣只听到电火花“噼噼”作响。因为冬季比较干燥,即使雨雪天在空调房里也一样是干燥的,头发特别容易起静电。而披散的头发与衣物的接触面积增多,产生的静电也更多。身上的静电多了,皮肤也容易干燥粗糙,头发也容易打结。

第二,会埋没脖子,让你瞬间变成没头颈的胖子。冬衣多厚实笨重,且还会竖起领子,围上围巾,

如果脖子本来就短,若再把头发披开,直接就是雪上加霜,你让人家去哪里找你的脖子吗?

第三,油脂疙瘩的邋遢。冬天洗澡、洗头次数减少,若让头发披散着毫无顾忌地与空气大面积亲近,空气中的灰尘颗粒最渴望与你的头发缠绵绵绵不离不弃,所以总有那么几天你的头发是黏答答、油兮兮的,看上去没有潇洒,只有邋遢。

第四,头发没有飘起来的平台。冬衣厚笃笃的,还常常体贴地连着帽子。披着头发要么直接滑到两边,要么就待在帽子里休闲。这款形象好像与好看也没什么关系。

当然,长发披散的坏处还不止这些。如果你没有长一张神采奕奕的脸,若是不幸眼睛再小点儿,



诞生于中国深化改革开放和服务浦东开发开放的时代洪流中,浦发银行自成立以来始终以服务国家战略、服务实体经济、贡献社会为己任,历经25

年,取得了辉煌成就,成功进入全球银行1000强前30位,进入《财富》世界500强榜单。1994年3月,浦发银行跨出上海,在杭州开设第一家省级分行,杭州

分行也是首家进驻浙江的股份制商业银行机构,管辖区域覆盖全省除宁波和台州以外的9个地市。浦发银行杭州分行成立近24年来,扎根浙江,大力支持地方经济社会发展,先后成立总行级离岸业务创新中心、海洋经济金融服务中心、互联网金融业务中心等,助力浙江区域特色经济。

2016年,浦发银行杭州分行与浙江省人民政府签署《共同推进钱塘江金融港湾建设战略合作框架协议》,将向浙江省提供1000亿元的资金支持。

回归本源 坚持服务经济社会发展大局

在25年的发展历程中,浦发银行以服务经济社会发展大局为根本宗旨,实现了规模效益结构质量的快速和协调发展,始终保持在股份制银行发展的前列。总资产由1993年最初成立时的87.5亿元增长到2017年末的61350.61亿元,增长700倍;营业收入从1993年未建行之初的3.37亿元增长到2017年末的1686.19亿元,增长500倍;净利润从1993年的1.3亿元增长到2017年的

542.4亿元,增长416倍,年均复合增长率接近30%……

协调发展 为社会主义金融事业闯新路

25年来,浦发银行始终秉持为“社会主义金融事业闯新路”的历史使命,以敢为人先的精神致力于深化改革创新,为中国银行业的改革、创新和发展做出了卓越的贡献。浦发银行先后引入国际大行(花旗)、中国移动作为战略投资者,在治理结构、经营管理等方面与国际通行规则接轨,向国际现代商业银行迈进。

突出主业 持续提升核心竞争力优势

经过25年的锐意进取和探索革新,浦发银行已在多个细分市场领域形成了竞争优势。对公业务持续保持市场领先优势,在股权基金托管、绿色金融、并购融资、银团贷款、国内信用证、国内保理、债券承销、养老金托管等领域居同类型银行领先地位。金融市场业务持续较快发展,业务规模和创收能力居同类型银行前列。零售业务加快发展,对全行增长的贡献度显著提升。

强化管理 夯实健康可持续发展基础

浦发银行持续加强合规内控和审计管理,坚守合规红线和风险底线,通过完善授信管理体

制机制、强化问责管理、完善审计垂直管理等不断提升合规内控管理执行力。通过强化科技引领和运营支撑,浦发银行构建“轻前台、强后台、稳内控”的集约化运营新模式,着力推进全行数字化转型,为长期可持续发展奠定了坚实基础。

立足浙江,放眼未来,浦发银行杭州分行将继续贯彻党的十九大和全国金融工作会议精神,把思想和行动统一到十九大和党中央对金融形势的判断和对金融工作的决策部署上来,坚持“回归本源、突出主业、做精专业、协调发展”经营理念,不断提高认识、转变方式,提升服务实体经济、供给结构性改革的质效,助力浙江“两个高水平”经济社会建设。 许挺