

冬日西湖 水鸟天堂



三九寒冬，寒风凛冽的西湖水面
上，不时可见鸳鸯、鸿鹚、野鸭、白鹭、
黑水鸡等野生水鸟的身影，它们或扎
堆栖息，或独自觅食，或追逐嬉戏……

通讯员连国庆 记者羊荣江 摄

逛药市 品药膳 泡温泉 磐安开启药膳养生之旅

本报讯记者羊荣江报道 时值隆冬，以康体养生为主题的旅游渐渐热了起来。日前，磐安县举行了药膳养生之旅产品发布活动，该活动旨在通过以“逛药市、品药膳、泡温泉”为载体，挖掘该县的中药养生文化，推广药膳旅游产品。

好山好水，好水养万物。磐安的山山水水孕育了磐安丰富的物产，磐安是“中国药材之乡”“中国香菇之乡”。磐安的土壤水质和气候条件尤其适宜中药材生长，县内有药用植物1200多种，其中国家一、二级保护植物26种，被誉为“天然药材资源的宝库”。磐安是国内知名的中药材集散地和“磐五味”等地道药材的原产地，中药材生产遍布磐安各地，呈现了“家家户户种药材，镇镇村村闻药香”的繁荣景象。

位于江南药镇——新渥镇的浙八味特产市场是药材产业的龙头市场，也是一个集商贸、旅游、仓储、生活于一体的大型中药材及土特产购物基地，市场年交易额达20亿元，成为外来游客到磐安旅游的重要购物场所。

磐安悠久的中药材种植历史积淀了丰厚的药乡文化，也积累了丰富的药膳烹饪制作经验和养生习俗，中药

养生名声在外。春养颜、夏祛暑、秋养生、冬滋补，磐安药膳以得天独厚的生态环境、资源丰富的野生药材为基质，将食养之道进行了细致的划分，尤其是在传统基础上科学配方推出的“磐安姑膳”“磐安药膳”，既养生又可口，深受游客钟爱。

发布会上，磐安县药膳协会会长蒋公标介绍了药膳产品套餐，价位从每位80元到150元都有，甚至可以一对一定制服务，并承诺到首批14家道地药膳定点餐厅品药膳从现在起到3月份实行8折优惠。

前不久刚荣获了“华东第六届康养温泉杰出奖”的大盘山温泉山庄，是磐安首家温泉度假式酒店。该酒店的温泉项目开业以来，吸引了大批游客的光顾。“春寒洗浴大盘山，温泉水滑洗凝脂”，到磐安泡温泉已成为该县冬季流行的一种休闲养生方式。

这些年，磐安旅游保持了持续稳定的良好态势。2017年全县接待游客1193.23万人次，实现旅游总收入100.03亿元，增幅分别达25.01%和43.43%。

去磐安逛药市、品药膳、泡温泉，开启一趟身心皆养的养生之旅吧。

国家旅游局启动应急预案 紧急处置泰国皮皮岛快艇起火事故

新华社北京1月14日电记者从国家旅游局获悉，当地时间2018年1月14日13时左右，一艘载有27名中国游客的快艇在泰国甲米皮皮岛海域起火，据初步了解，目前造成5名中国游客重伤。获悉事故发生后，国家旅游局高度重视，立即启动应急预案。

国家旅游局局长李金早要求，中

国驻曼谷旅游办事处立即了解情况，配合我驻泰国使领馆敦促医院全力救治受伤游客，联系并敦促泰国旅游警察部门尽快查明事故原因。据悉，李金早要求相关司局全面了解组团社及领队、游客相关信息，并指导做好善后处置和旅行社责任保险理赔等工作。

食品安全是重点 绍兴通报年度餐饮整治及消费维权情况

2017年，绍兴市市场监管系统接收处理消费者投诉、举报共计10947件，其中投诉9006件，与去年基本持平；举报1941件，比去年同期下降29%。这是记者日前从绍兴市召开的2017年餐饮整治和消费维权新闻发布会上获悉的。

从通报中可以看出，食品安

全仍然是重中之重。2017年2月，一名消费者在嵊州市某火锅店用餐过程中，发现店家的火锅锅底有异味，颜色也有较大的差别，于是向火锅店老板提出疑问，得不到合理的解释后，遂向嵊州市市场监管局投诉。执法人员发现当事人有使用自行回收废弃油脂加工“食用油”的行为。

经调解，火锅店老板周某退还投诉人的消费款并作出相应赔偿。同时，因当事人的行为违反《消费者权益保护法》和《食品安全法》有关规定，责令其停止违法行为，并根据《最高人民法院、最高人民检察院、公安部关于依法严惩“地沟油”犯罪活动的通知》要求，办案人员将案件移送公安机关。

据绍兴市市场监管局相关负责人介绍，2017年，他们贯彻落

…从内部看，中国发展经过量的积累进入质的提升阶段，已经由高速增长阶段转向高质量发展阶段，中国巨轮正在驶出历史的峡谷，进入“海阔凭鱼跃”的宽广水域；从世界看，“世界之乱”和“中国之治”形成鲜明对比，全球的目光正在东移，中国的风景成为越来越多国家的憧憬。

这样的机遇，是我们以不断的变革，在发展的进程中积累起来的比较优势；这样的历史机遇期，是我们用持续的奋斗，在新征程上为自己打开的时间窗口！

(三)

一个国家的发展历程，常面临许多重要转折，美国学者拉兹洛称之为“社会历史分叉期”。如果以道路为喻，这样的时期正是“路口”。面对路口，只有两种命运：发展，或者衰落。

蒸汽机的轰鸣，开启了第一次工业革命的进程。那时的中国却如沉睡的雄狮，仿佛置身于时间之外，错过了历史的路口，被时代甩在了身后，一度成为落后与停滞的“代名词”、西方列强崛起的“踏脚石”。

2017年1月美国《时代周刊》的封面文章称，“中国的和平崛起已成既定事实”。当历史的机遇再次摆在中国面前，我们比历史上任何时期都更有信心、更有能力抓住这一机遇。

这是社会主义在中国发展的必然。道路决定命运。科学社会主义改变了人类社会的发展进程，中国特色社会主义开辟了国家富强之路、人民幸福之路。社会主义500年，中国书写着最华美的篇章。“把中国特色社会主义这篇大文章写下去”，习近平总书记的宣示掷地有声，言犹在耳，催人奋进。

这5年，以习近平同志为核心的党中央励精图治、革故鼎新，带领全国各族人民书写伟大史诗、谱写壮丽篇章，将中国特色社会主义理论和实践推向新的境界，中国在社会主义道路上追寻现代化的前景从未像今天这样天高地广，科学社会主义因在有着13亿多人口的东方大国生动实践而闪烁耀眼光芒。

这是世界百年大变局的必然。当今世界，“民主赤字”“治理赤字”“发展陷阱”此起彼伏，贫富分化、恐怖主义、气候变化问题层出不穷。资本主义主导的国际政治经济体系弊端丛生，全球经济治理体系深刻变革，新的国际秩序正在孕育。世界怎么了？人类要往哪里去？已成为人类的“哈姆雷特之问”，各国政要、学者、大众都在为之苦恼、受之困惑。历史并未终结，文明的多样性蕴藏着人类的无限希望，中国的实践为解决人类共同问题提供了全新选择。在人类日益成为一个命运共同体的今天，世界从来没有如此关注中国、需要中国，这为我们坚持和平发展、赢得优势主动打开了广阔战略空间。

历史的机遇，再次向这个古老而青春的国家展开怀抱。这是中国特色社会主义乘风破浪的“飞跃期”，也是中国共产党带领人民而今迈步从头越的一个“创业期”。

这个历史机遇期是全方位的，不仅仅是经济的发展，更有科技和产业革命的加速，有中华文化影响力的增强，有中国智慧、中国方案赢得的更多掌声。

新的奋斗目标，让我们有了把握机

遇的高远视野。面向未来，党的十九

大开启的征程何其壮阔！全面建成小

康社会后，我们将以“两个十五年”

的奋进，从基本实现现代化到全面建

设社会主义现代化强国，中华民族伟大复

兴的光明前景就在眼前。思想有多远，

目光就有多远，脚步就能延伸多远。在

这样的重大历史节点，更需要以自觉认

识机遇，以自为把握机遇。

邓小平同志曾指出，我国在历史

上失去机遇太多，如果再不抓住机遇，后

果不堪设想。机遇千载难逢，机遇稍纵即逝，机遇不仅是“机”更是“遇”，抓住

了、用好了，才不负时代的馈赠、历史的

青睐。机遇不会眷顾没有准备的头脑，

新时代的中国、中国共产党、中国人民，

已经准备好了！

会议还发布了2017年度消

费维权十大案例。

顾庆良 张斌

人民日报署名文章：

紧紧抓住大有可为的历史机遇期

(上接第1版)

(二)

机遇是事物相互作用的历史累积，是人民创造伟大实践业绩的时代呈现。长期以来，中国共产党带领人民在苦干实干中创造机遇，在把握机遇中续写历史，一步步靠近无限风光的顶峰，迎来了一个大有可为的历史机遇期。

这是中国历史演进的必然。在五千多年的历史长河中，中华民族曾有过很多机遇，但真正抓住机遇、开创盛世的屈指可数。特别是近代以后，国家命运跌入谷底，民族危亡悬于一线，振兴中华成为全民族的呼号与梦想。近百年前，嘉兴南湖的一艘红船劈波起航，从此历史和人民选择了中国共产党，神州大地重开光明之门、燃起希望之火；近70年前，中国共产党带领人民建立了人民当家作主的共和国，人民幸福、民族复兴有了坚如磐石的制度基础；40年前，中国共产党作出历史性抉择——实行改革开放，大江南北涌动滚滚春潮，中国特色社会主义迸发勃勃生机；5年前，中国共产党鲜明提出实现中华民族伟大复兴中国梦的重大历史性命题，追梦逐梦、筑梦圆梦成为激荡人心的高昂旋律，历史性成就、历史性变革托起新的辉煌。一路求索，一路奋斗，中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

这是社会主义在中国发展的必然。道路决定命运。科学社会主义改变了人类社会的发展进程，中国特色社会主义开辟了国家富强之路、人民幸福之路。社会主义500年，中国书写着最华美的篇章。“把中国特色社会主义这篇大文章写下去”，习近平总书记的宣示掷地有声，言犹在耳，催人奋进。

这5年，以习近平同志为核心的党中央励精图治、革故鼎新，带领全国各族人民书写伟大史诗、谱写壮丽篇章，将中国特色社会主义理论和实践推向新的境界，中国在社会主义道路上追寻现代化的前景从未像今天这样天高地广，科学社会主义因在有着13亿多人口的东方大国生动实践而闪烁耀眼光芒。

这是世界百年大变局的必然。当今世界，“民主赤字”“治理赤字”“发展陷阱”此起彼伏，贫富分化、恐怖主义、气候变化问题层出不穷。资本主义主导的国际政治经济体系弊端丛生，全球经济治理体系深刻变革，新的国际秩序正在孕育。世界怎么了？人类要往哪里去？已成为人类的“哈姆雷特之问”，各国政要、学者、大众都在为之苦恼、受之困惑。历史并未终结，文明的多样性蕴藏着人类的无限希望，中国的实践为解决人类共同问题提供了全新选择。在人类日益成为一个命运共同体的今天，世界从来没有如此关注中国、需要中国，这为我们坚持和平发展、赢得优势主动打开了广阔战略空间。

历史的机遇，再次向这个古老而青春的国家展开怀抱。这是中国特色社会主义乘风破浪的“飞跃期”，也是中国共产党带领人民而今迈步从头越的一个“创业期”。

这个历史机遇期是全方位的，不仅仅是经济的发展，更有科技和产业革命的加速，有中华文化影响力的增强，有中国智慧、中国方案赢得的更多掌声。

新的奋斗目标，让我们有了把握机

遇的高远视野。面向未来，党的十九大开启的征程何其壮阔！全面建成小康社会后，我们将以“两个十五年”的奋进，从基本实现现代化到全面建

设社会主义现代化强国，中华民族伟大复

兴的光明前景就在眼前。思想有多远，

目光就有多远，脚步就能延伸多远。在

这样的重大历史节点，更需要以自觉认

识机遇，以自为把握机遇。

邓小平同志曾指出，我国在历史上失去机遇太多，如果再不抓住机遇，后果不堪设想。机遇千载难逢，机遇稍纵即逝，机遇不仅是“机”更是“遇”，抓住了、用好了，才不负时代的馈赠、历史的

青睐。机遇不会眷顾没有准备的头脑，

新时代的中国、中国共产党、中国人民，

已经准备好了！

会议还发布了2017年度消

费维权十大案例。

(四)

一个时代有一个时代的主题，一代人有一代人的使命。历史的接力棒已经传到了我们这一代人手上，今天的历史机遇期属于我们每个人，属于蓬勃发展的中国，属于紧密联结在一起的世界。

打开机遇的未来空间，每个人从中找到的是人生出彩的舞台；国家从中发现的，是繁荣昌盛的阶梯；中国在此写下的，是对人类作出的最大贡献。我们这一代人的责任，就是抓住机遇，让中国人的一切梦想大放光彩，让中国梦与“世界梦”交相辉映。

大有可为的机遇期，普照华夏也关照个人。这是一个伟大的时代，涓滴努力都在向着大海涌流。经济的发展、政治的清明、文化的繁荣、社会的安宁、生态的改善，为我们实现梦想提供了有力支撑。“我们在希望的原野上”“这是全世界最有活力的土地”……这片热土，正成为孕育机会的“梦工厂”。大有可为的时代呼唤大有作为的人，每一个人都可以在时代的大舞台上书写精彩的人生。“有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来”。在紧张忙碌的城市，在蓄势振兴的乡村，在热火朝天的车间工地，在挥洒汗水的田间地头，在实验室里，在边防线上……每个人的梦想都可以傲然绽放，融入到社会变革进步的时代潮流中，盛开在实现中国梦的壮丽征程上。

大有可为的机遇期，造福中国也造福世界。从增长贡献、贸易贡献，到减贫贡献、绿色贡献，再到发展经验贡献、社会治理经验贡献，今天的中国，已经成为世界经济增长的主要动力源和稳定器，成为世界和平发展、人类文明进步的重要维护者和推动者。倡导和推进“一带一路”，让昔日“流淌着牛奶和蜂蜜的地方”再次为沿线各国人民带来福祉；构建人类命运共同体，为整个世界谋求安全幸福和谐的明天……这样

的中国方案、中国智慧感召着世界，赢得了广泛的认同。2017年岁末，中国共产党与世界政党高层对话会在京举行。有哪一个政党，能让世界近300个政党与政治组织领导人齐聚一堂？又有哪一个政党，能把“为人类进步事业而奋斗”视为自己的使命并为之不懈努力？中国的发展世所罕见，中国共产党的探索前无古人。

中国共产党的先驱李大钊说，黄金时代，不在我们背后，乃在我们面前；不在过去，乃在将来。今日中国，无论是国家、民族还是每一个人，真正黄金时代正迎来惊世一跃。新的奋斗目标，让我们有了把握机遇的高远视野。面向未来，党的十九大开启的征程何其壮阔！全面建成小康社会后，我们将以“两个十五年”的奋进，从基本实现现代化到全面建设社会主义现代化强国，中华民族伟大复兴的光明前景就在眼前。思想有多远，目光就有多远，脚步就能延伸多远。在这样的重大历史节点，更需要以自觉认识机遇，以自为把握机遇。

我们迎来了改革开放40周年。世界每时每刻都在发生变化，中国也每时每刻都在发生变化。不敢耽搁变化，就不能在变化的世界中有所成就。我们仍要用改革推开门的大门，以改革的方法，把蕴藏着必然性的机遇，变成一个国家、一个民族发展的现实，这正是我们对改

革开放40年最好的致敬。

一代代人前赴后继，每一段都有不同的风景，也都面临不同的挑战。当此之时，世界经济仍有诸多挑战，“黑天鹅”“灰犀牛”不时冒头，技术变革一日千里，安全问题日益凸显。河入峡谷、风过隘口，正是紧要之时。唯有居安思危、知危图安，全面深化改革、全面扩大开放，才能化压力为动力，化挑战为机遇，收获历更新的荣光。

紧紧抓住机遇，需要我们“快干”。“一万年太久，只争朝夕。”观望等待，畏首畏尾，被动应付，行动缓慢，是不可能抓住机遇的。面对新征程，容不得彷徨、犹豫和懈怠，需要以奋进者的姿态披荆斩棘，不断开辟新的局面。要有那么一种“马上就办、马上就做”的精神，一刻也不能耽误，一会儿也不能停留，把时间这个最稀缺的资源利用好、发挥好。

紧紧抓住机遇，需要我们“实干”。

空谈误国，实干兴邦。改革的任务越来越重，我们必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。面对各类新矛盾、新问题、新挑战，我们要既当改革的促进派，又当改革的实干家，发扬钉钉子精神，在抓落实上投入更大精力，更加奋发有为地把改革进行到底。

紧紧抓住机遇，需要我们“会干”。从来没有两次完全相同的机遇。担负起新的使命，旧有的经验不能完全指导全新的实践。需要我们以日新精神、精进态度，谋定后动，统筹兼顾，增强把握复杂局面的能力、提高破解难题的本领。需要我们突出重点、突破难点，或抓大放小、以大兼小，或以小带大、中小见大，“十个指头弹钢琴”，奏出最美妙的乐章。

抓住了机遇，落后的国家和民族就有可能实现超越式发展，成为时代发展的引领者；丧失了机遇，原本强盛的国家和民族则会不进反退，成为时代发展的落伍者。历史的契机，正等待坚定者、奋进者、搏击者。

(六)

2018年，改革开放40周年；2019年，新中国成立70周年；2020年，全面建成小康社会；2021年，中国共产党成立100周年；2035年，基本实现社会主义现代化；2050年，全面建成社会主义现代化强国……这些时间节点，标注着历史前行的足迹，让人心向往之、行亦趋之。

在这一大有可为的历史机遇期，我们面对一个空前广阔的时代，整个世界正在我们面前展开；面对一个空前激荡的时代，风云际会中孕育无数可能与希望；面对一个空前厚重的时代，经济增长、技术进步、制度创新叠加起改变历史的力量。

时代潮流，浩浩荡荡，唯有弄潮儿能立潮头。

历史车轮，滚滚向前，唯有奋斗者能乘势而上。

今天，13亿多中国人民意气风发、豪