

风雪天,保路畅,年近退休老交警

终累倒,同事们深情呼唤——

## “我们等你早日归队”

本报讯 见习记者张浩呈 通讯员叶弦和报道 邓建平是遂昌县公安局副局长兼交警大队大队长,已经56岁的他,虽然已近退休,仍然坚持战斗在一线,在持续高强度高负荷工作多日后,他倒下了……

1月30日晚,漫天飞雪飘向丽水大地,给人们送来了银装素裹的冬日美景,也给道路交通带来了巨大的压力。车流高峰遇上恶劣天气,保安全、保畅通的压力必然倍增。老邓深知此时此刻交警身上的担子有多重。

1月31日凌晨,老邓就接到了遂昌境内高速公路全面封道的消息,所有的交通压力全部到了他这里。老邓在做好路面警力部署后,还是放心不下,清晨6点多就冒着大雪来到单位,亲自到路面去查看情况。

最让邓建平放心不下的是222省道洋条岭路段,这里弯多路陡,是一个事故多发点,却是遂昌通往衢州方向的必经之路。当老邓驾车来到洋条岭的时候,这里已经排起了长长的车龙。由于部分路段已经结冰,老邓立即安排人员

引导小型车辆缓慢通过,指挥大型车辆靠边停车休息。他站在路面上与队员们一起疏导交通、维护秩序。

早上8点40分,接到高速封道解除的消息后,老邓又与队员一起疏导车辆,等到车流逐渐散去,他没来得及休息一会儿,又马不停蹄赶到新路湾镇组织交通疏导。当天是新路湾镇传统的集市日,过境公路两旁都是小摊小贩,年关将近,这里的人流车流更显得集中。10点多,老邓对身边的同事叶飞华说:“我感觉心脏有点不舒服。”叶飞华劝他先回去休息下,但他却仍然坚持工作,没有回去。

直到晚上8点50分,路面交通状况稳定后,实在坚持不住的老邓才赶往医院看病,吃了药后,他拖着疲惫的身体回家准备休息。可晚上11点多,老邓的病情非但没有好转,反而加剧了,家人急匆匆再次将他送到医院。当同事雷陈江赶到医院时,发现急救后的老邓,因为病痛而全身发抖。同事们听说了老邓的情况后不禁动容:“他实在太累了,希望他好好休息、尽快康复,我们等你早日归队!”

## 健康·“羽”你分享

瑞安“6课一赛”羽毛球公益培训在职工群圈粉

本报讯 记者胡翀报道 戒毒人员、学校教师、职工子女群体、银行员工、机关单位员工、企业一线员工……一场活动,2000余人参与,而参与人员的职业、年龄各异,但他们有一个共同的名字叫“快乐”,这就是“健康·‘羽’你分享”羽毛球公益培训活动的主打”品牌,在职工群体中不断圈粉。

2017年由瑞安市职工羽毛球协会打造的“健康·‘羽’你分享”羽毛球公益培训活动已在温州、瑞安、台州等地进行了28场,参与人数达到2000余人,参与群体形成了一次超规模的公益培训活动,深受广大职工的喜爱。

作为一项跨县市区域的体育公益活动,2017“健康·‘羽’你分享”意在培养职工的运动意识,缓解其工作和生活的压力,达到政府提倡的“全民体育”的效果。活动发起人——瑞安市职工羽毛球协会会长潘晓伟在活动中使用了“6课一赛”羽毛球基础实用课程。6节课教授之后,会组织学

师进行一场实战比赛,让学员们展现所学到的羽毛球实战技能。而这样的创新课程,往往在实战的过程中,让学员对自己短短几节课时取得的进步惊讶不已,因此,“6课一赛”作为“健康·‘羽’你分享”羽毛球公益培训活动的“主打”品牌,在职工群体中不断圈粉。

潘晓伟介绍说,整个2017年度,在公益培训的同时,他们还专门为参加过培训的学员,举办了职工双打王羽毛球赛一场、瑞安市邮政系统比赛一场,瑞安市塘下镇巾帼女职工羽毛球赛一场、瑞安市职工子女羽毛球赛一场。

“今年,我们还将增加场次。让让更多人参与到健康行动中来。”潘晓伟说,“这样的培训方式,培训效果,在过去的一年中,大家都从实战中感受到了效果,提升了技能的同时,也让这项运动的热度,以及全民健身的意识得到了提升,今年我们还将在原来的基础上,继续增加培训课时。”

近日,杭州市下城区安华幼儿园组织青年教师开展了一场别开生面的技能大比武,寒赛绘、赛表演,怎么开心怎么来,怎么活泼怎么

赛,旨在通过这场比武,提升青年教师的教学技能,夯实教学功底,秀出新一代幼教的风采。

通讯员杨利钦 记者周金友 摄影报道

## 你就是我们学习的榜样

宁波市总工会追授张翔飞“市五一劳动奖章”

本报讯 通讯员许嘉琛报道 近日,宁波市总工会研究决定,追授张翔飞同志“宁波市五一劳动奖章”荣誉称号。

张翔飞,男,1962年6月出生,宁海县长街镇隔洋塘村人,生前系宁海县长街镇岳井小学教

师。

2018年1月14日,因病去

世,年仅56岁。

宁波市总工会号召全市广大职工群众认真学习张翔飞同志的先进事迹,立足岗位,奋发进取,开拓创新,争创一流,为宁波“名城名都”建设、跻身全国大城市第一方

队作出积极贡献。

师。2018年1月14日,因病去世,年仅56岁。

宁波市总工会号召全市广大职工群众认真学习张翔飞同志的先进事迹,立足岗位,奋发进取,开拓创新,争创一流,为宁波“名城名都”建设、跻身全国大城市第一方

队作出积极贡献。

张翔飞,男,1962年6月出生,宁海县长街镇隔洋塘村人,生前系宁海县长街镇岳井小学教

师。2018年1月14日,因病去世,年仅56岁。