



家的味道

回家过年，走起！

◎王珍



这是一个特别的节日，全国人民有个盛大的聚会，那是最亲的亲人们的聚会。聚会的主题是吃一顿，地点当然是父母在的地方，父母在哪里家在哪里哦。这就是农历除夕的晚餐，是一年中最重要的一餐——年夜饭。

吃什么，怎么吃，各种美食各种模式早已经启动。但在家里

吃，始终是最大众的选择。家里终归是更自在、更温馨些。传统的节日传统的做法，也最还原年夜饭的本意。

鱼是年夜饭必不可少的，因为年年有余(鱼)啊，尤其是鲫鱼与鲤鱼同时上桌代表大吉(鲫)大利(鲤)。

做鱼菜是个技术活儿，在剖

洗时就很有讲究：刮鳞、剖腹去内脏和黑膜，还要去掉腥气线。洗净后放入盆中倒一些黄酒或者牛奶，能除去鱼的腥味，并能使鱼肉滋味鲜美。然后将水沥干，切花刀。这个又是功夫活，要恰到好处地把鱼刺切碎。

妈妈絮絮叨叨大谈“治鱼经”，不知情的人会以为她一定是很爱吃鱼的人，只有我知道妈妈不吃河鱼，说有泥腥味。一个不吃鱼的人能把鱼做得好吃，除了专业厨师之外，一定是家中最会疼人的人。

其实，年是老妈最能彰显宝刀不老的时刻，早在年还很远的时光，家里的北窗下琳琅满目地挂满了妈妈自制的咸肉、酱肉。到了年脚边儿，父母就开始天天合计着、奔忙着买肉、蛋、芝麻、白糖、猪油等，砧板菜刀砰砰嘭嘭响，斩肉、做猪油白糖馅，蛋饺、肉丸、鱼丸、千张包子，特别是春卷，做成甜馅的、咸馅的……家中氤氲着驱不散的烟火味道。

由我看来就是要把简单的事

情弄得繁复。有时免不了说些冷言冷语，这都什么年代了，这些东西谁还会稀罕吃啊。写到这里就有点自责了——我明明知道爸妈的痛点，就是不再被我们需要了。事实上对我们来说平淡无奇的东西，已经是爸妈能给我们的最好的东西；我们觉得鸡毛蒜皮、微不足道的琐事，就是父母平常的整个世界啊！

是的，父母是老了，年夜饭再让妈妈一个人洗手做羹汤，压力真心太大了点。但我们表达心疼父母的方式可以将任务分解，即使不会做也要学会分担，决不作壁上观，更不可以站着说话不嫌腰疼而信口雌黄。每人可量力报上三五个菜肴，全家合拢后，根据荤素搭配、营养均衡及口味喜好，优胜劣汰，最终定一份菜单。然后分头行动，购买食材、择洗干净、切好，并拜师学艺，只等大年三十各显身手，也是家人的一次厨艺大比武。评比标准当然是谁的厨艺大比武。评比标准当然是谁

其中的拜师学艺完全可以拜

老娘为师，不要动不动就撇开老娘去问度娘，度娘哪有亲娘好？比如老娘的“治鱼经”，那种到位、务实和贴心，天下谁能敌？再说了，能够让妈妈做一回厨艺总监或顾问，也是让妈妈开心的正确打开方式，这也是我们回家过年的本意。

所以，我觉得有必要重新审视回家过年的意义，绝不能貌似回家过年，过的却是跟平常一样的生活：吃个饭还不忘记玩手机。一定要记得放下手机，以爸妈喜欢的方式，走心地和父母一起吃一餐年夜饭，悉心体味妈妈的味道，珍惜妈妈做的菜点，这才是正宗的年的味道，也是日渐稀少、有望进入非物质文化遗产保护名录的味道。

回家过年，其实是一次很具体的亲情重温，学会关爱家人、感恩父母。吃年夜饭时，记得敬父母一杯酒。父母端出来的美食，只管大快朵颐，千万不要怕把自己吃成胖子，因为那全都是你孝顺的分量啊！



家是温暖的港湾

◎许诺

早几年，婆婆参加了社区大妈们的广场舞队，经过几年的磨砺，从一个内敛的家庭主妇，摇身一变成了舞蹈队“头牌”，练舞、表演、比赛，早出晚归，却也乐在其中。

入冬后，婆婆在家窝着的日子变多了。原来，队里的好几个大妈天一冷就飞去海南度假，舞蹈队也暂时进入冬眠状态。

老姐妹情深，身在海南的舞友们经常要视频通话，镜头里的大妈们，衣衫单薄地置身于阳光、大海的景色中，好不自在。

“快来海南过冬吧，咱们做邻居，一起买菜、吃饭、跳舞，这段时间没跳舞，好想你们啊……”每次，电话那头舞友们都这样怂恿婆婆。似乎也有点心动的婆婆，还想把舞友发过来的楼盘户型图给我们看，让我们帮着参考。

杭州的冬天湿冷湿冷，确实很难熬。我和先生也赞成两老能去一个温暖的地方过冬。

考虑再三，婆婆还是打消了到海南买房过冬的念头。理由是，他们真到一个陌生的地方生活，终究不大习惯，如果一家人去旅游，住宾馆就好了。

我还想做工作，先生倒是不再提

起了。先生是独生子女，大学毕业后，公公婆婆就跟着他定居在了杭州。后来先生说，“即便在海南买了房，我妈妈也不会去住的，她放心不下孙子。”我想证实先生的说法，便问婆婆为何改变主意？婆婆果然说是放心不下孙子。呵呵，真是母子连心呀。

婆婆对我说：“去旅游待个三五天没关系，可要在那里面住两三个月，我放心不下。我知道你们在家肯定懒得烧饭，下馆子，点外卖，太不健康了。不管怎么说，孙子的饮食营养，我要保证好。再说一家人你在东我在西，总不像样，大家在一起，哪里还会冷啊？”听老人家这么说，我也不再提海南买房的事了。

家有一老如有一宝，早上起床，丰富的早餐已经准备好；下班回家，热腾腾的晚餐已上桌了。洗衣、晾晒的事，也从不用我们操心。如果两老真要去南方待几个月，家务事的确会让我们忙手忙脚乱啊。

这些年，多亏公公婆婆无微不至地照应，我们的小家才得以幸福、美满。还真是的，一家人在一起，再冷的冬天，也会变得温暖如春。



过年大扫除小妙招

◎记者许瑞英



要过年了，家家户户都开始打扫卫生，却难免有这样的苦恼：家里地板每天都拖，为什么总有那么多灰尘？其实，想要地板少落灰，有一些小妙招。

衣物柔顺剂

平时，咱们用拖布擦地板时，容易产生静电，因而你会发现刚擦干净的地方，又吸附灰尘了。如果你在拖地的水中，倒入少量衣物柔顺剂，那么就可防止产生静电。因为柔顺剂中的一些活性剂成分，能够在地板上形成一层保护膜，地板就不容易沾灰啦！

食盐的妙用

地上如果有油渍、污渍，先在地板污渍处撒上点食盐，这样油污就能被食盐吸收，再用抹布就能轻

松擦掉。

鸡蛋掉在地上摔破了，撒上一层食盐覆盖蛋液，过一会蛋液就凝固了，扫走碎蛋壳和盐块，湿布擦一遍就干干净净了。

拖地时，想要让地面干得快不留水渍，食盐也能派上大用途。用温水加上食盐拖地，地上的水分会很快蒸发掉，比用普通冷水拖地效果更好。用盐水拖地，还有杀菌抑菌的效果，无论是木质地板还是瓷砖地面，都可以试一试，地面能光亮好几天呢。

醋+小苏打

白醋和小苏打，是对付油污的最强搭档，只要有它俩在，任何油污都不怕，轻松让家里的地板、瓷砖变得一尘不染。将30ml醋、20g小苏打和1L水均匀混合，加入少量洗洁

精，然后用混合好的溶液擦地板，不仅能轻松除尘，还能有效除油污。用这种混合好的溶液清洁厨房和餐厅的地板，效果非常显著。

柠檬汁也不错

柠檬汁中的烟酸和有机酸，具有极强的杀菌作用。拖地的时候，不妨在水里加上一些柠檬汁，或者柠檬精油，会有事半功倍的效果。

你也可以将柠檬汁、橄榄油和水，混合制成清洁剂，日常的居家清洁，都可以用上它，有这一瓶万能清洁剂，清洁再也不用发愁。用柠檬汁加上橄榄油，清洁实木地板，可以起到保养地板的功效，能防止地板干裂，杀死霉菌，让地板光亮如新。

有了这些小妙招，做家务可以更轻松了！

龙游农商行：“三心”服务迎新春

龙游农商银行从细节入手，推出“三心”服务迎春节，满足春节期间广大客户多元化的金融服务需求，保证金融服务畅通无阻。

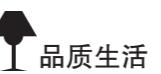
暖心，做好窗口服务送温暖。一方面，加强现金调拨管理，加大零钞和新钞投放力度，适当采用延长营业时间和增设服务窗口等方式来满足客户大额资金往来和兑换零钞、新钞的需求。另一方面，保障群众在节日期间急事急办，特事特办，同时要求带班、值班人员24小时在岗、24小时开机，解决客户对应急挂失和业务咨询等金融服务的需要。

方面的突发性问题，并开通春节服务“直通车”，对特殊情况的客户，送服务到家，送温暖到家。

贴心，完善细节服务享便利。针对春节前后客户对ATM、POS机和电子银行等便捷、高效的自助设施有较大需求，各网点积极做好自助服务，让客户享受便利的金融服务，组织科技人员做好自助设备故障排查，加强自助服务区巡查和监控工作，确保自助存取款机高效安全运行，保障客户对现金存取、银联卡ATM跨行转账服务的需要。

安心，加强安全防范促和谐。该行制定了春节期间金融服务应急预案，特别是针对停电、系统故障等情况的应急措施，加强重点岗位、重点场所的安全防范，认真做好防盗、防抢、防火等突发事件防范工作，此外，针对春节前后是各类金融诈骗案件的高发期，及时通过电子显示屏、宣传折页等方法，提醒客户增强防范金融诈骗意识，各网点的大堂经理、保安加大自助机具、营业大厅巡防频次，对前来办理业务的客户提示到位，全力保障客户资金安全。 杨梦怡

江山公路：节前慰问退休职工



品质生活

筷子也有保质期

半年至少换一次

◎记者王艳



不少人都知道，牙刷、毛巾等用品要定期更换，但对于筷子的更换却甚不了解，一双筷子使用好几年也是常有的事。人们普遍认为，筷子没坏就没有必要换。专家建议，筷子使用期不宜超过半年，否则会引起健康问题。

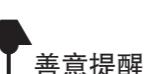
中国是名副其实的“筷子大国”，家用筷子使用频率高，且长期用水洗涤，很容易成为细菌生长的温床，如黄色葡萄球菌、大肠杆菌等。竹制品与木制品两种产品是霉斑最喜欢的生活环境，若环境不干燥、本身达到一定湿度，仅需一天时间即可生成。

因此，在使用筷子的时候，必须保证筷子是干燥放置或储藏，尽可能不提供霉菌滋生环境。如果筷子上出现非竹子或木头本色的斑点，表示该筷子很可能已经发霉变质，不可继续使用；筷子显得潮湿或出现弯曲、变形，则表示已受潮或搁置时间太长，很可能已经过了保质期。

调查还发现，普通筷子在使用3至6个月时，颜色会随着时间的推移而变深或变浅，筷子表面的可食用漆也会遭受磨损。筷子颜色发生变化，表示材质本身性质发生变化。而造成颜色变化通常是由于食物、洗涤剂及空气、橱柜内残留物附着而导致。此外，细菌长期堆积也是发生颜色变化的因素之一。专家建议，筷子与购买时相比颜色发生变化，就需要立即更换。

现在市面上竹筷、木筷、金属筷等种类日趋繁多，为了迎合消费者的需求，还有许多色彩斑斓的筷子。然而，“彩漆筷子”存在一定的安全隐患，如果彩漆脱落，或者在高温下分解，诸如重金属铅以及有机溶剂苯等致癌物质，就可能进入消费者口中，从而危害人的健康。所以，家用筷子最好选择竹筷或涂了生漆的木筷。

另外，筷子在生产和运输过程中易沾染病毒和细菌以及某些化学物质。新买的筷子也要仔细清洗后再用。建议先用自来水清洗，再用洗洁精洗，最后放到锅里沸水煮半小时。平时清洗筷子不要猛搓，最好每周用沸水煮一次，当然，也可冲洗并沥干水后，再放进筷子盒。



消毒液和洁厕灵 请别一起用

专家提醒：过度消毒，无益健康

◎记者王艳

春节即将到来，家家户户开始忙着办年货、大扫除，很多家庭除了常备的洗洁精和洗衣液，还专门买来洁厕灵和84消毒液等用于杀菌消毒。浙江省卫生监督所专家提醒，各种各样的消毒液、清洗剂千万不要随意掺着用。

84消毒液的主要成分是次氯酸钠，洁厕灵的主要成分是盐酸。两者混合会产生化学反应，生成氯气。氯气是一种有毒气体，具有臭氧和强烈的刺激性，人体吸入氯气时会流泪、咳嗽。氯气能通过呼吸道侵入人体，并溶解在黏膜所含的水分里，生成次氯酸和盐酸，对上呼吸道黏膜会造成损伤。氯气若通过食道进入人体，可能造成恶心、呕吐、胸口疼痛和腹泻等症状。因此，清洁卫生间的时候，84消毒液和洁厕灵一定不要一起使用。

也有不少人喜欢洗洁精的香味，在清洗厕所的时候会倒一点洗洁精进去，希望借此改善厕所的气味。但洗洁精和洁厕灵也不能一起用。洗洁精是用来清洁油脂性污垢；洁厕灵含有盐酸，是酸性清洁剂，用来清洁卫生间的碱性污垢。如果二者混合，会发生中和反应，清洁效果会大大折扣。

还有些人在洗衣服的时候，会将84消毒液和洗衣液一同倒入，认为清洁和消毒一举两得。其实，这样做也是错误的。洗衣液和84消毒液混合，里面的化学成分会产生中和反应，既破坏了84消毒液的消毒效果，又会使洗衣液中的有效成分降低。甚至，有些洗衣液中的成分，和84消毒液混合后，产生有毒物质。

因此，最好不要用84消毒液洗衣服。必须要用的话，可以先用一点点84消毒液加水浸泡待洗衣服；清洗后，再用洗衣液清洗一遍。

专家同时指出，消毒液属于化学产品，对于家具等有一定的腐蚀作用，而且物体表面残存的消毒液会刺激皮肤及呼吸道。

过度消毒，无益健康。如需加强消毒效果，可在水中加入0.5%的食用碱或少许肥皂水。

本人陈相不慎遗失中央行政事业单位往来结算票据壹份，发票号码1510260861，开具时间2017年10月13日，发票内容为公寓使用费，发票金额\$3013元，现声明作废。

金华市金东区婧婧健康信息咨询服务部遗失中国招商银行股份有限公司金华分行开户许可证，核准号：J3380007469301，账号：579901143410105；并遗失机构代码证，号码为G7033070300746901，声明作废。

金华市金东区龙根机械设备租赁服务部遗失中国建设银行股份有限公司金华江北支行开户许可证，核准号：J3380007452101，账号：3305016767430000153；并遗失机构代码证，号码为G70330703007452100，声明作废。

金华市金东区钰莹健康信息咨询服务部遗失中国工商银行股份有限公司金华金东支行开户许可证，核准号：J3380007456201，账号：1208018009100081293；并遗失机构信用代码证，号码为G7033070300745620P，声明作废。