

“为了城市整洁，再苦再累心也甜”

“马路天使”周妙飞挥洒辛勤汗水装扮美丽家园

通讯员刘生国 记者冯伟祥报道 一年365天，不管刮风下雨、严寒酷暑，她每天都会去所辖路段打扫卫生。她说：“为了城市的整洁美丽，我再苦再累心也甜。”她就是舟山市普陀区六横园林环卫管理服务局环卫工人周妙飞。

今年55岁的周妙飞是土生土长的六横人，最早的时候帮人家做小工，没有固定的收入。2009年1月，进入六横园林环卫管理服务局工作，当了一名环卫工人。

环卫工作既脏又苦，周妙飞刚开始也曾想过放弃。但每次当她辛辛苦苦地工作完后，回头望着整洁干净的路面，人们投来满意感谢的目光时，那份满足感不言而喻。为此，她坚持了下来，这一干就是9年。

单位规定，扫地工每天凌晨4点半必须到班，而周妙飞带领着4位班组成员凌晨4点就赶到了工作地点。“因为早一点上班，路上的车辆和行人少，这样不仅可以保证自身的安全，而且容易把地扫干净。”周妙飞说，“我爱这份工作，一天不出来扫地就感到手脚有点痒痒的。”

在工作中，周妙飞可谓苦干实干加巧干。买来的竹丝扫帚太硬太粗，

地面上细小的垃圾扫不干净，她就自己动手捆扎扫帚，这种扫帚不仅轻便，而且能把地面扫得干干净净。在周妙飞的影响下，现在单位里的环卫工人几乎都用自己捆扎的扫帚。

周妙飞拾金不昧的美德更是令人称颂，工作时，有时会捡到现金、银行卡等，她都会主动交给单位领导，或直接归还给失主。去年上半年的某一天，她在一家小店门口打扫卫生时，发现了一只装有1200多元现金的被丢弃的纸箱。她连忙走进小店询问。在周妙飞的提醒下，小店老板才发现自己装钱的纸箱真的不见了。当从周妙飞手中接过失而复得的钱时，店主握住周妙飞的手连声道谢：“都说你们环卫工人是城市的美容师，你们的心灵比城市还要美。”

周妙飞的爱岗敬业，得到了单位领导和同事们的充分肯定。她多次被单位评为先进生产工作者。今年春节前，她还代表单位100多名环卫工人参加了舟山市有关部门举办的“冬日暖阳 感谢有你——2018‘城市美容师’暖冬新区游”活动，这是周妙飞当环卫工人以来第一次参加这样的大型活动，心里感到格外的高兴与自豪。

通讯员俞仲侃、陆珊宁报道

28年，在焊工岗位上，王敏燕与企业一同奋斗成长。她所在的镇海石化建安工程有限公司(以下简称“石化建安”)成为中国石油化工行业非标设备制造的重要基地之一，她也从一名初级工成长为技师，成为焊接五班的班长，企业的核心技术骨干。

近日，王敏燕被评为宁波市“五一巾帼标兵”，她用拼搏奋斗的实际行动诠释着新时代的工匠精神。

出神入化的焊接技术

王敏燕在石化建安的28年里，不但练就了一手精湛的电焊、氩弧焊、管子管板自动焊技术，还开展了多项技术攻关，分别攻克了双相不锈钢、镍基合金、超级不锈钢、铝钎焊等多种特种材料的焊接技术，为企业产品的高品质与国际化立了功。

薄壁管子管板自动焊是王敏燕的绝活。仅有3张A4纸厚度的管子，和近半米厚的管板，两者之间熔点差距极大，要焊接在一起不是易事。同事周建南作了一个形象比喻，“这就跟高手做菜似的，看着程序都对，但火候不对，做出的东西就会天差地别。”

王敏燕掌握着一流的“火候”。经她手焊接完成的60余万道管口，管口拍片数近2万道，一次合格率达99.35%。她还对管子自动焊接设备进行改造和攻关，现在自动焊接的管口质量一次合格率达99.99%。2017年，前来企业考察的法国道达尔公司专家在看到王敏燕这手出神入化的自动焊技术后，连连竖起大拇指称赞，企业也因此一举拿下了道达尔国内供应商的席位。

“焊枪就是我的‘绣花针’”

王敏燕有一双非常漂亮的手，白净、纤长。在这28年里，500~1000摄氏度高温的焊花几乎每天都隔着防护层与这双手“见面”，只要稍不注意就会烙下永不消退的疤痕。看上去这双手与别的芊芊玉手没有区别，但仔细一看，就能看出不同。两只手的手腕粗细不一样，右手比左手更粗一些。这是王敏燕长时间右手持焊枪的缘故。

女班长“焊”出先进班

如今的王敏燕，除了从事焊接工作，也成为众多新人的“导师”。由她带出的十多名女徒弟，已成为管子焊接、换热管对接焊、管板自动焊和特种设备焊接的主力军。

王敏燕的徒弟们都有一个爱称：丫头。王敏燕说，自己带徒弟也没有什么秘诀，就是“让她们放手去干”。新来的徒弟大多都没有焊工基础，王敏燕就

弧光焊花别样红

女“焊”子王敏燕用拼搏奋斗诠释新时代工匠精神

把手地教，还顶着可能出错的压力找各种机会让她们实操演练。从2011年进入石化建安，赖群英在王敏燕的班组已经干了7年。说起师傅的好，赖群英忍不住掉了泪。她说，师傅身上最宝贵的地方就是，她从来不会讲大道理，但她会用数十年如一日的敬业与坚守，告诉你，热爱工作并努力做到极致。

王敏燕推行工时考核公开、奖金发放公开、班费使用公开和项目到人、定置管理到人、责任到人的“三公三到人”管理方法。坚持奖罚分明，体现多劳多得，创建公平公正、有活同干、有利共享的和谐团队。在她的带领下，仅2017年，她和她的班组完成100多台壳体、约30余万根管子的绕制配合。她的班组也被公司评为“先进班组”。

正是她这种“桃李不言，下自成蹊”的感染力，才为公司带出了一支技术过硬、爱岗敬业、团队精神好的“半边天”队伍。

王敏燕不仅自己练就一身焊接绝活，还在同事中积极推广新技术。根据自己积累的工作经验，总结出一套套适合生产需要的管子焊接自动化工艺参数，极大地提高了管子焊接的劳动效率与焊接质量。她也先后被公司评为“十佳”员工、“优秀焊工”称号。

事实上，王敏燕的“高标准”在班组里是出了名的。除了符合质量标准外，她对自己和徒弟们出的产品还有一层额外要求：美观、舒服。“我们是把焊接设备当作一件艺术品在做，一面管板有2万多个孔，我们从审美角度出发，直到焊出‘舒服’的作品为止。”这一点也曾被同事打趣为“工作的最高境界就是产生美感”。

王敏燕的徒弟们都有一个爱称：丫头。王敏燕说，自己带徒弟也没有什么秘诀，就是“让她们放手去干”。新来的徒弟大多都没有焊工基础，王敏燕就

把手地教，还顶着可能出错的压力找各种机会让她们实操演练。从2011年进入石化建安，赖群英在王敏燕的班组已经干了7年。说起师傅的好，赖群英忍不住掉了泪。她说，师傅身上最宝贵的地方就是，她从来不会讲大道理，但她会用数十年如一日的敬业与坚守，告诉你，热爱工作并努力做到极致。

王敏燕推行工时考核公开、奖金发放公开、班费使用公开和项目到人、定置管理到人、责任到人的“三公三到人”管理方法。坚持奖罚分明，体现多劳多得，创建公平公正、有活同干、有利共享的和谐团队。在她的带领下，仅2017年，她和她的班组完成100多台壳体、约30余万根管子的绕制配合。她的班组也被公司评为“先进班组”。

正是她这种“桃李不言，下自成蹊”的感染力，才为公司带出了一支技术过硬、爱岗敬业、团队精神好的“半边天”队伍。

舟山海事青年的“学雷锋日”

3月5日是“学雷锋纪念日”暨中国青年志愿者日。为学习雷锋同志先进事迹和意志品质，传承和发扬雷锋精神，舟山海事局的青年职工，立足岗位，着眼实践，细心监管，热心服务，结合各项工作积极开展志愿服务，展现海事青年风貌。

弘扬雷锋精神，共建文明社会。普陀山海事处的职工为当地居民提供水上安全知识宣传、医疗义诊、电器修理、义务理发等多项服务。

六横海事处“金锚”青年突击队队员来到客运码头，为候船旅客倒上一杯热水，与船上工作人员共同清理垃圾，积极营造干净、整洁的客舱环境；主动助老扶幼，帮助行动不便的老人、孩子上下客舱；维护旅客上下船秩序，主动为旅客搬运行李、提供咨询，为寒风萧瑟的码头送去了一份春日的暖意。

定海海事处青年志愿者前往鸭蛋山轮渡码头和定海客运码头开展志愿服务活动，同时结合巡航巡查和现场检查，把安全知识送上船头。

受风浪影响停航，岱山海事处海事青年前往客运码头进行旅客疏导，安抚旅客情绪并协助其换乘票。

记者吴晓静 通讯员孙正淳、裴峰 摄影报道

定海海事处青年志愿者前往鸭蛋山轮渡码头和定海客运码头开展志愿服务活动，同时结合巡航巡查和现场检查，把安全知识送上船头。

受风浪影响停航，岱山海事处海事青年前往客运码头进行旅客疏导，安抚旅客情绪并协助其换乘票。

记者吴晓静 通讯员孙正淳、裴峰 摄影报道

定海海事处青年志愿者前往鸭蛋山轮渡码头和定海客运码头开展志愿服务活动，同时结合巡航巡查和现场检查，把安全知识送上船头。

受风浪影响停航，岱山海事处海事青年前往客运码头进行旅客疏导，安抚旅客情绪并协助其换乘票。

记者吴晓静 通讯员孙正淳、裴峰 摄影报道



海事志愿者帮助登船旅客拿行李。

党徽在平凡的岗位上熠熠生辉

“优秀共产党员”邵元彪以实际行动践行责任与担当



邵元彪在检查消防器材。

通讯员陈蕊林、吴晓儿报道

今年32岁的浙江铁道集团仓前物流公司(下简称仓前物流)运行部经理邵元彪，被同事们称为“青工领头羊”。邵元彪所在团队职工平均年龄24岁，入职10年来，他以“日常管理求一流，急难险重勇攻关，职工困难放心上”的行动取得青工信任，塑造了一名共产党员的光彩

形象，被中国铁路上海局集团公司授予“优秀共产党员”称号。除夕夜，邵元彪没有回家与亲人团聚，而是留在公司值班，党支部书记苏强说：“这是邵元彪的一贯风格。”

日常管理求一流

仓前公司成立于2008年，是中国铁路总公司物流系统的

标杆企业，在中国物流行业仓储类中居领军地位，这其中有邵元彪的一份贡献。

运行部是公司生产运营主力部门，为了使货物安全储存、流通，每天需准确把握货物在途情况，合理调度仓库货位。邵元彪担任运行部经理后，每天到现场协调货物装卸和存储作业、检查消防器材设施、巡视货物存储状态。公司有7个仓库，每个长近200米，走一圈就近1.5千米，几圈下来，每天至少得走2万步。

邵元彪从优化库位管理着手，不断探索管理创新措施，经过多次实践，最终使库位利用率提升了14%。为提升现场作业人员工作效率，他主持优化进出库流程，对WMS(仓储管理)信息系统先后进行4次优化改造，加强了适用性和实用性，该系统提升了仓前物流运行管理水平，获得中国物流采购联合会“现代创新成果”二等奖。

去年11月下旬，省政府、中国铁路总公司在杭州联合召开铁路运输与现代物流融合发展高峰论坛，会议期间，与会专家开展仓前物流现场观摩时，对该公司自主研发的WMS信息系统

作出了高度评价。

急难险重勇攻关

2017年，仓前物流在长兴筹建物流新基地，开业前的准备工作时间紧、要求高，邵元彪精心编制了库位利用率和作业效率双高的库位规划图，并带队参与画库位、刷油漆、自制工具、清扫仓库等各项筹备工作。每画一个库位，都要N次弯腰和起身，不一会就感觉腰酸腿疼；画库位的油漆刺鼻难闻，但他经常一画就是十多个小时。在他带领下，职工们克服困难，完成了上百个库位画制，保证了新基地按期开业。

邵元彪时刻牢记党员身份，每到关键时刻都挺身而出：雷雨袭来时，他带头苦盖地包篷布；暴雪寒风中，他带人清扫积雪路面；暑期高温、大运量叠加时，他带领党员突击队义务卸车……公司总经理穆稼余评价说：“小伙子就是青工中的领头羊，哪里有需要，他就及时出现在哪里。”

邵元彪家住余姚，坐高铁只有半小时车程。除夕夜，妻子生下的二宝还未满月，家人都盼望他回家，拍一张最新的全家福。但他却让在外地的职工回去与家人团聚，自己坚守岗位值班。他对公司领导说：“年轻人想家，就让他们先回去吧，我是党员，又是经理，理应由我值班。等过完春节，我就可以与家人团聚拍全家福了。”

邵元彪的党徽在平凡岗位上熠熠生辉，职工们都说，他就是大烟炉子的榜样。

邵元彪的党徽在平凡岗位上熠熠生辉，职工们都说，他就是大烟炉子的榜样。

邵元彪的党徽在平凡岗位上熠熠生辉，职工们都说，他就是大烟炉子的榜样。

邵元彪的党徽在平凡岗位上熠熠生辉，职工们都说，他就是大烟炉子的榜样。

邵元彪的党徽在平凡岗位上熠熠生辉，职工们都说，他就是大烟炉子的榜样。

邵元彪的党徽在平凡岗位上熠熠生辉，职工们都说，他就是大烟炉子的榜样。

作出了高度评价。

急难险重勇攻关

2017年，仓前物流在长兴筹建物流新基地，开业前的准备工作时间紧、要求高，邵元彪精心编制了库位利用率和作业效率双高的库位规划图，并带队参与画库位、刷油漆、自制工具、清扫仓库等各项筹备工作。每画一个库位，都要N次弯腰和起身，不一会就感觉腰酸腿疼；画库位的油漆刺鼻难闻，但他经常一画就是十多个小时。在他带领下，职工们克服困难，完成了上百个库位画制，保证了新基地按期开业。

邵元彪时刻牢记党员身份，每到关键时刻都挺身而出：雷雨袭来时，他带头苦盖地包篷布；暴雪寒风中，他带人清扫积雪路面；暑期高温、大运量叠加时，他带领党员突击队义务卸车……公司总经理穆稼余评价说：“小伙子就是青工中的领头羊，哪里有需要，他就及时出现在哪里。”

邵元彪家住余姚，坐高铁只有半小时车程。除夕夜，妻子生下的二宝还未满月，家人都盼望他回家，拍一张最新的全家福。但他却让在外地的职工回去与家人团聚，自己坚守岗位值班。他对公司领导说：“年轻人想家，就让他们先回去吧，我是党员，又是经理，理应由我值班。等过完春节，我就可以与家人团聚拍全家福了。”

邵元彪的党徽在平凡岗位上熠熠生辉，职工们都说，他就是大烟炉子的榜样。



求职旺季，这些事项要注意

Baymax:俗话说，金三银四，每年春节过后，通常在3月份都会掀起求职热潮。用网友的话说，一大波面试正在路上。许多小伙伴也按捺不住蠢蠢欲动的心，跃跃欲试，盼望找到一份薪水高、福利好的工作。专家提醒，找工作前要先客观评价自己，明确什么样的工作适合自己，是倾向稳定型还是挑战型，再分析市场，注意信息筛选，不要盲目“海投”。

警方也给出提示，节后求职小心招工骗局，不要轻易相信街头的高薪招聘，不要交以各种名目收取的报名费、培训费，不要晚上到临时租借的宾馆等地进行面试，不要轻信加QQ、微信联系的招聘方式，不要抵押个人重要证件。

3小时前

烟雨江南：跳槽季，找个称心如意的工作不容易，加油！

枫林：已经找了一个月的人路过。

毛毛：这时候招聘陷阱多，尤其是刚毕业的大学生要多多个心眼。

木易木易：去年开始创业，身份从应聘者变成招聘者，深有体会，都不容易。

田：感觉跟现在的年轻人有代沟了，我们那一代，有个工作就踏踏实实干一辈子，从来没想过要换啊再找啊。不过也说明社会进步了，大家想法多了，选择多了。

小星星：节后同事分别季，哈哈。

半醒：确实，身边就有同事跳槽去了互联网公司，待遇什么的都比原先要好。

三金：年前谈了一家公司，去跟老板谈辞职的时候，给我加薪了，想想就跳。

低空飞行：找工作不难，找个喜欢的工作真的很难。

FAN：不仅仅是招工陷阱，有很多情况是上班了以后才知道的。应聘的时候跟我说，我是个小主管，手下有5个人的团队，等我一上班，老板就辞退了其中的2个。现在4个人要干原先5个人的活，天天加班。

克隆人：做好规划，理性跳槽。

三水老师：有些招聘市场，很多人在门口就拉人，千万不要信，去过一次，就是专门招人对着电话簿打各种广告骚扰电话。

安迪：全职太太做了3年，现在准备找工作了，希望一切顺利。

圈内主持人：吴晓静

话题征集邮箱：226711377@qq.com



在3月的春光里，我们迎来了“学雷锋纪念日”。在这个弘扬雷锋精神、引领文明新风尚的日子里，作为一家坚持履行社会责任、支持公益事业的金融机构，致敬最美浙江人，弘

扬发展正能量，浦发银行杭州分行又一次“撸起袖子加油干”。3月3日下午，由中共浙江省委宣传部、浙江省文明办、共青团浙江省委、浙江广电集团主办，浙

致敬最美浙江人 弘扬发展正能量

浦发银行杭州分行连续5年支持“万朵鲜花送雷锋”公益活动

江之声联合浙江新闻广播和全省80多家市电台承办的“最美浙江人”大型公益活动——“万朵鲜花送雷锋”在浙江广电集团院内举行发车仪式，把鲜花和证书送到百姓推荐的“最美学雷锋”手中，向民间“最美丽人物”致敬。

浦发银行杭州分行作为公益支持单位和唯一金融爱心支持企业，已是连续第5年参加该项活动。同时，杭州分行辖属萧山支行、西湖支行、分行足球俱乐部、支行金银快捷党支部，先后作为“活雷锋”

单位，接受送花使者的鲜花和媒体采访，在践行企业社会责任的同时，弘扬社会主义核心价值观。

让先进精神遍地开花，连续两年组织无偿献血

习近平总书记曾多次提出学雷锋，就是因为雷锋精神是一种宝贵的财富、优秀的品质，它不会时代的变化而褪色，它代表了中华民族的优秀品质和传统。

精神是照耀前行的灯塔。2017年，浦发银行杭州分行

重纪念党的生日，迎接党的十九大胜利召开，展示浦发银行良好社会形象，杭州分行工会和党、团联合开展“七一”献热血、喜迎十九大”无偿献血活动。浦发银行杭州分行已连续两年集中组织员工无偿献血，献血人数达200余人，累计献血量超24450毫升，得到了浙江省血液中心的高度评价。

“结对帮扶 鱼渔相授”，助力帮扶对象脱贫致富

2017年，浦发银行杭州分行

连续第10年前往丽水市莲都区雅溪镇开展结对帮扶工作。丽水市莲都区雅溪镇为杭州分行结对帮扶对象，10年期间，该行共计捐赠帮扶资金515万元。雅溪镇9个低收入集中村的村民收入从2008年9551元增长至2016年的15872元，增幅达66.18%。浦发银行杭州分行还为位于原红色根据地中共丽水县委旧址的雅溪镇泄川小学开展了爱心助学活动。

授人以鱼不如授人以渔。10年来，浦发银行杭州分行除每年给予扶贫帮困资金外，还另行捐赠慰问金、物资共100万余元。扶贫帮困、实现城乡统筹发展是增强大局意识、建设社会主义和谐社会的基础，也是浦发银行杭州

分行践行总行“奉献社会、服务大众、协同发展、共建和谐”企业社会责任的体现。同时，浦发银行杭州分行积极贯彻贯彻落实市委、市政府部署，参与“联乡结村”活动，打造区域银行品牌影响力。

据了解，浦发银行杭州分行在2017年的善举都获得了各方的肯定，被主办方推选为“活雷锋”群体，在活动当天接受了鲜花和证书。2018年，浦发银行杭州分行将会继续弘扬“务实、守信、崇学、向善”的当代浙江人价值观念和最美浙江人的精神，共同营造健康向上、文明礼貌、诚信友爱、助人为乐的社会氛围，凝聚强大的正能量。

浦发银行杭州分行

许铤