

记者观察

“智慧养老”进入京郊寻常百姓家

◎新华社记者盖博铭

智能感知、近场通信、卫星定位……这些科技能够改善老人的生活么？

在距北京市中心50公里外，房山区阎村镇里的老人有了新家。“智慧养老”成为该镇老年人服务中心的“主色调”。

长期以来，失独老人紧急情况无人救助、养老机构制订个性化护理计划难等成为城乡养老典型问题。

在阎村镇，老人遇紧急状况，在家中便可以一键呼救；子女在客户端点击“视频探望”，父母便“近在眼前”……

初春时节，记者来到该镇老

年人服务中心，大厅里智能体测仪是老人们几乎每天都会用的“新玩意儿”。往上一站，握住手柄，血压、血糖等体征指标随即报出，可被传至网络信息平台和亲属客户端，供医护人员和家人参考。

穿过贴满二十四孝图的走廊，护理人员栗春长正在扫描老人床头的IC卡，在不打搅老人休息的情况下，就可以完成对老人生活状况的巡查记录。

据栗春长介绍，服务中心的信息平台还可为老年人添加个性化文化娱乐、保健康复等服务。平台的评估系统可根据收集的信息灵活制定护理方案，设置护理等级，发布评估报告。

“这个‘应急’按钮是我们下一步要开通的服务。”服务中心负责人王芳芳说，“我们计划与120急救中心联网，能够实时定位救护车位置那就更好了。”

“敬老志愿服务队也将与平台对接。”王芳芳向记者展示养老中心的护理员客户端，界面上，用药、护理、巡视、膳食、体检、工作交接等功能一应俱全。

跟随栗春长，记者来到三楼的“不自理老人区”，每上一层楼都要穿过防止轮椅滑落的安全矮门。

“杨贵文，吃包子！”杨贵文老师傅自己笑着喊道，他颤巍地伸出手跟记者打招呼。进入中心以前，老人已失去语言能力。经过一年康复，“杨贵文，吃包子”这六

个字已脱口而出，成为服务中心温情的符号。

东屋打牌、西屋唱歌，上午的养老院文娱活动中心好不热闹。74岁的朱生正准备下午的广场舞活动。“票友们还时常来这里唱唱京剧。”朱生笑着说。

据介绍，阎村镇常住人口6万余人，十分之一是60岁以上老人。除在养老中心外，居家养老的老人也可以享受“数据平台”服务。

阎村镇养老照料中心主任孟广海表示，镇里通用的IC卡最大程度简化了老人使用信息平台的流程，凭卡和“一键呼叫”便可在附近商家订餐或预约上门洗浴，消费内容、时间、地点等数据也会

被实时记录。“智慧养老”是近年来政府文件的高频词汇。2015年，国务院印发《关于积极推进“互联网+”行动的指导意见》，明确提出要“促进智慧健康养老产业发展”。

阎村镇副镇长马海鸥介绍，阎村镇的“智慧养老”平台对接居家养老和机构养老，将传统的养老服务延伸到家家户户，未来还计划接入房山区养老服务指导中心，打通镇、区、市三级数据壁垒。

“科技需要精准对接老人需求，保留传统养老的人情味。”北京师范大学中国公益研究院院长助理高云霞表示，用大数据平台进行信息集成，可以打破条块分割，避免恶性信息竞争。

品质生活

出去喝杯咖啡吧

◎记者许瑞英

杭州人喜欢喝茶，所以茶室林立，杭州出产的龙井茶更是享誉中外。杭州也有很多有个性、高品质的咖啡店，35mm coffee就是这样一家咖啡店。

35mm coffee坐落在杭州城西的通普路上，开了有好几年了。这里靠近原来的花鸟市场，斜对面便是世纪联华商店，很多人在花鸟市场买完花或者从超市出来，都喜欢跑到这里喝杯咖啡。

35mm coffee虽然是摄影主题的咖啡店，但出品的咖啡却丝毫不含糊。这里的每一杯单品咖啡可以选择手冲、虹吸等不同方式来呈现。

这里可能是杭州较早的咖啡打包享半价的店，甚至在下雨天意式咖啡免费续

杯。这不，最近店里就推出了3月会员福利，拿铁买一赠一的活动。

店里的拿铁咖啡口味香醇丝滑，在这个春花浪漫却又乍暖还寒的时节，出门喝一杯热拿铁，是再惬意不过了。

35mm coffee的营业时间是早上9点到晚上11点。从傍晚6点开始，夜色越暗，咖啡馆内的灯光就显得更暖，木质环境、简洁的陈设，在夜的光环下富有生气。

街道上，开始有了下班回家的人，每一个在夜的柔光下，都会变得放松。在这个充斥着压力和无限可能的城市里，难免有孤独的行者，选择35mm coffee作为歇脚的地方，可以得到他们想要的温暖。

城市，因人而繁华，也因咖啡馆变得不一样。在居室待久了，到这样的环境中喝一杯咖啡，也是蛮好的。

居民心声

望社区墙报面目一新

◎齐振松

近闻退休干部老王骑着自行车，载着凳子、抹布、板擦等工具，在县城社区编写美化墙报（黑板报），受到居民赞扬。老王为人和蔼可亲，能写一手好字，画一手好画，退休后义务担任社区墙报编辑，将科学、文化、卫生与健康等知识以及社区活动刊登在墙报上。据不完全统计，老王近年来在附近几个社区的十余块墙报上出过200多期新内容。

现在各地每个社区都有几块墙报，如果墙报常版面规范、内容丰富、字迹清楚、图文并茂、面目一新，定会引来众多居民和过往行人驻足观看，这无疑是给社区增添了一道亮丽的风景线。

可是笔者发现，目前很多社区墙报的

版式、字体不够规范，内容没有新意，有的字写得歪歪扭扭，甚至画得乱七八糟，有损于市容市貌。

社区是个大家庭，墙报可集众人智慧，我们应动员一些文字功底好的退休文教人员帮帮忙。像这位退休干部老王，发挥自己的专长为社区出墙报，服务于居民群众，值得点赞。

其实，社区墙报要写的内容很多，除刊载社区活动及科普、文化等知识外，可以写写社区近期发生的事情，还可开辟引人注目的栏目：譬如“天女散花”（有人从楼上扔果壳、烟蒂等），“人工降雨”（有人楼上晾晒未拧干的衣物），有人摘花践草，有人随地吐痰等等。总之，很有必要作些善意的提醒，让居民们引以为戒，使社区更加文明和谐。

社区是个大家庭，墙报可集众人智慧，我们应动员一些文字功底好的退休文教人员帮帮忙。像这位退休干部老王，发挥自己的专长为社区出墙报，服务于居民群众，值得点赞。