gjs1962@sohu.com
电话:88865121
责任编辑:郭建生

即兴采访

春季除螨正当时

■记者王艳

微信上一直流传着“三月不晒被,百万螨虫陪你睡”。螨虫真的这么可怕吗?近期,记者从各大医院了解到,到医院皮肤科看荨麻疹、丘疹性荨麻疹的患者数量明显增加,而螨虫就是主要过敏原之一。

诸暨市人民医院皮肤性病科主任赵孝琴副主任医师说,螨虫可引发过敏性哮喘、过敏性鼻炎、特异性皮炎、荨麻疹等,引起过敏反应的途径主要是与它们的粪便、尸体、唾液等接触。而床是螨虫最适宜生长繁殖的场所,它以人的汗液、分泌物、脱落的皮屑为食,繁殖速度极快。

春季气温回升,过冬的虫卵包括螨虫在内也开始卵化。赵孝琴提醒,如果发现对室内灰尘有咳嗽、打喷嚏、皮肤发红瘙痒等过敏症状,则要留心是否对尘螨过敏,可到医院做过敏原的筛查与确认。

对于易感人群来说,室内除螨显得尤为必要。那么,方便实用的居家除螨方法有哪些呢?赵孝琴推荐了以下方法。

保持室内通风干燥。螨的生存条件为20℃~30℃,相对湿度在62%~80%。当空气相对湿度低于70%时,虫卵发育至成虫的时间可延长5周左右;相对湿度降至50%以下时,能有效减少螨的繁殖,甚至可导致螨虫脱水、死亡。因此,平时注意室内通风和换气,可降低相对湿度。

定期大扫除。除螨需要坚持,建议每周清除室内灰尘一两次,让携带螨虫及其他霉菌的灰尘无法飘散于空气中。床下、沙发下、衣柜下等阴暗角落要经常打扫,消除螨类生存的小环境。

勤洗勤晒床上用品。据称,螨虫怕热,55℃以上10分钟可杀死螨虫,60℃两三分钟即可杀死螨虫,100℃可使所有与螨虫相关的变应原蛋白变性,从而抑制螨虫繁殖。因此,被套、枕套等床上用品要勤洗,水温55℃为宜,并在阳光下晒干。不能用水清洗的被、褥物品要定期除尘,最好在太阳下晾晒。如果日晒温度达不到怎么办?建议晒抱枕、枕头等时,可以在外面套个黑色塑料袋,受热温度就可能超过55℃,只要5分钟就能杀死螨虫!

专用仪器除螨法。由于螨虫滋生速度惊人,除螨最得力的助手,莫过于除螨仪器了。通过UV紫外线灯管杀死螨虫,然后通过拍打震出居家用品中的螨虫尸体,再吸入除螨仪器中处理掉即可。不过,目前市场上产品的质量和效果都良莠不齐,建议尽量选购品质卓越,口碑好的专业品牌产品。也可通过居家常备的蒸汽机、挂烫机,进行高温蒸烫除螨。

药物防治。常用杀螨剂有苯甲酸苄酯、尼帕净、虫螨磷等,选用时一定要认真阅读说明书,掌握好浓度、用量、使用方法,以防对人体健康带来负面影响。

赵孝琴同时提醒,尽量不在室内养宠物,不用地毯,建议使用更容易清洁打扫的木地板或地砖。如果确实喜欢地毯,可选择能够机洗的棉毯等,并每周吸尘至少一次。

居家常识

小白鞋也可以很好洗

■记者许瑞英

在快节奏的工作和生活中,“运动鞋”无疑是出行最舒适和便捷的鞋子。像百搭的小白鞋,好穿又好看,无论是通勤还是远足、爬山,都非常合适。

不过也正是因为这样的“出勤率”,小白鞋白着出去黑着回来,变成“小脏鞋”的概率非常高。下雨天不敢穿,挤公交车怕被人踩,那是怕小白鞋真的很难洗啊!

常见的小白鞋按照材质可以分成皮革、网面、帆布等三类。不同的材质清洁的难易程度也有区别。一般情况下,皮革材质最易清洁,其次是布面网面,帆布材质最难清洁,一不小心就会发黄。

那么不同材质的小白鞋要怎么刷洗?有没有一种清洗剂能轻松去除鞋子的污渍,让它像新的一样光鲜亮丽?

皮革材质的鞋子刷洗较为简单,只要将刷子蘸水后将清洁液倒在刷子上,刷洗鞋面和鞋底,鞋面也是皮革,则可用海绵代替刷子避免磨损。刷洗后赶紧用湿布擦去多余泡沫,晾干即可。

网面材质更加吸水,若蘸水刷洗不起泡,可以先将鞋子在水中浸湿,刷洗干净后浸泡或用水冲洗去除多余清洁剂,用卫生纸包裹晾干,避免阳光直射。

帆布材质吸水性好,在刷洗前要充分浸湿。同时清洁起来也需要更加用力,或多刷洗几遍。同样需要浸泡、冲洗干净后,用卫生纸包裹晾干。

此外,直接挤出泡沫的清洁剂更易起泡,用量也更好控制;而自带刷头的清洁剂,实际使用起来不如刷子用起来顺手,而海绵刷头只适用于皮革鞋面的清洁。

目前市面上比较流行一款小白鞋清洗剂——自然能量运动鞋清洁剂。这是一款进口的运动鞋清洁剂,采用的是生物分解性高的原材料,运用植物配方柠檬草,使它表面活性剂可以迅速渗透到鞋子污垢部位的深层,对污渍进行分解并去除。

这款清洁剂适用于任何类型的鞋子,白布鞋、运动鞋、网布鞋、帆布鞋等等。对它来说,像油污、汗渍、尘土、泥水等这些都是小问题,即使是鞋头关节缝隙处顽固的污渍,细心处理后,也能变得很干净哦!

最为关键的是,因为它采用天然柠檬草成分和环保配方,不添加增白剂、漂白剂等化学成分,对人体无害也非常环保。

一瓶500ml日本原装进口的自然能量运动鞋清洁剂,网上售价大概在40~60元人民币,能妥妥地用上一年,是不是挺划算的?

善意提醒

男女搭配干活不累

■许诺

都快晚上11点了,微信群聊却还很热闹。原来是小王他家两口子,因为家务活谁该多做一点,正拌嘴呢!

小王在一家事业单位工作,这两年换了新领导,上班业务忙,下班还要参加各种培训开各种会,忙得焦头烂额。太太小菲一年前生完二孩后一直在家带孩子,白天伺候小的吃喝拉撒,晚上还要管大的功课,可谓心力憔悴。

原先家里请了保姆,家务活还算轻松,前两天保姆家中有事请假一个星期,而两边大人又都不能帮忙,一个星期下来,可把小菲两口子折腾坏了。

首先吃饭就是个问题。小菲是家中独女,婚后一直聘请保姆帮忙料理家务,进厨房的机会都很少,更别说烧一顿可口的饭菜了。保姆不在,白天娘俩凑合吃点,晚上大女儿回来,只得点外卖。可吃了两三天,许是太油腻了,大女儿和小女儿身上都有点不舒服。而小王难得赶回家吃饭,一看一桌子外卖吃食,提不起食欲不说,看着小孩不舒服也很是心疼,渐渐有了些情绪。

其次是家里搞卫生问题。太太小菲说,二宝正是最好动的时候,一不留神家里就被翻得一团糟,一整天跟在她后面,既要保证她的安全,又要忙着将她弄乱的东西归位,太辛苦了。至于洗衣服拖地,实在没力气再做了。而小王连续几天晚上加班,回来一身疲惫,也没心思再做清洁。但小菲又是个特别爱干净的人,看着家里乱糟糟的,心里也不痛快了。

几件事情联系在一起,保姆还没回来,他们两口子就吵开了。太太抱怨丈夫不管家务事还给脸色看,丈夫埋怨太太连一顿像样的饭菜都不会给家人准备……都说清官难断家务事,看看小王家里,照顾两个孩子的小菲很辛苦,为了养家努力工作的小王也很辛苦,到底孰是孰非?

要说居家生活,让家务活变得最省心省力,当然是交给保姆和钟点工。但是,普通工薪阶层,并非家家都有这样的经济实力,一边养孩子、还房贷、挣一家花销,一边还要每月多出几千元钱请保姆。

所以,如果没有老人帮衬,最理想的方式只有一家人齐心协力了。太太烧饭,先生洗碗,男人帮忙带带孩子,女人就可以在家里拾掇一下居室。先生工作再忙,回来也要关心一下孩子的学业,与妻子交流一下一天的体会,如此男女搭配着做家务事,彼此为对方多考虑一些,这自然会增进夫妻感情,让家庭更加和谐稳固。

一个安稳的家,是男人栖息的港湾,同样也是女人倚靠的所在,任何形式的抱怨,想当然地袖手旁观,在家庭生活中实不可取。

自助药店“全天候”

日前,绍兴柯桥市民余女士来到附近的华联医药蓝天市心广场24小时自助药店,购买了一些医用纱布等医疗用品。据介绍,柯桥华联医药24小时自助药店内设自助药品售卖机,当地市民可以通过支付宝、微信扫码支付购买,方便夜间购药,解决燃眉之急。

钟伟、赵炜 摄影报道

教你一招

马桶上方空间巧利用

■记者许瑞英

城市里,寸土寸金,为了满足广大居民的住房要求,开发商设计的小户型房子也越来越多。但这类房子普遍存在的问题就是,卫生间面积都略微狭小,很可能一个洗手盆和一个座便器,就是卫生间的全部了。

要想既保证活动面积,还要为卫生间做好收纳,最好的办法是利用好马桶上方的空间。

柜子收纳

卫生间收纳空间不够,不妨向马桶后方光秃秃的墙壁借一点。装修的时候,可以在马桶后方装一个内嵌式的壁柜做收纳,将日常所需的卫浴用品分类摆放其中,既提高了空间利用率,还能方便日常拿取,完美!

如果担心细菌滋生或水汽侵袭,就把壁柜做成防水又封闭式的,将化妆品和洗漱用品通通藏在里面。柜门一关,不但减轻了视觉负担,整个卫生间看起来会更整洁利落。除了壁柜外,也可以尝试简易的柜子或架子,网上或者宜家等都可以买到成品。

隔板收纳

有人说,我们家是精装修的,没办法做内嵌式柜子,或者马桶上方的空间实在不够放体积很大的储物柜,别担心,可以买几块小型的隔板放置在上面。至于放几块全凭主妇喜好,反正如果放三层隔板,节约空间的同时又能收纳储物,实用性可以打100分。

如果安装得当,它可以承受任何重量的东西,大的诸如绿植摆件,小的如药水瓶、棉签等等都可以轻松驾驭,便捷又实用。

梯子收纳

如果你觉得以上说的都比较麻烦,那么可以选择摆一个小梯子在马桶上方,靠墙安放,这不会占用过多的空间,收纳毛巾等很是方便。也可在上面挂上几个收纳篮,放置清洁剂、卫生纸、毛巾等常规的物品,增加卫生间里的存储空间。

看了上面的这些案例,大家是不是已经按捺不住激动的心情,想要回去好好收拾一下自己的卫生间了呢?

马桶上放架子

亲情是家

家是有吃喝有亲情之地

■王珍

每到了踏青时节,父母总会早早就计划着回老家奉化。弟弟总是最积极的响应者,早早就去跟朋友借好大车子,然后就是全日制的专职司机了,父母说去哪个亲友家立马就开车去。

不过,再大的车,妈也会嫌小,因为她的心像火车那么大。她恨不得把所有的亲朋好友都叫了去感受老家的种种好,把所有她认为好的东西都装了去送给家乡的亲友。虽然我告诉她,可以网购,可以快递,但妈妈还是说,那不一样。

往年,舅妈早就在掐着指头算我们去的日子和人数,早早就晒好新的被褥,腾出最好的房间,准备好新的牙膏牙刷、面布(毛巾)等,弥漫着有亲朋从远方来忙得不亦乐乎的气氛。

近年,为了减轻年迈的舅妈的工作量,我们选择住宾馆,但是吃饭是一定要去舅舅家的。我们一到,舅舅的儿子女儿媳妇女婿们这个送来水果,那个送来米鸭蛋、麻糍什么的,要什么有什么,亲情就是有呼风唤雨的神力。

两位厨艺高手——舅舅的二女婿培军和儿媳阿飞自告奋勇揽下全部“宴请单子”,撸起袖子买汰烧。蛏子、香螺、鲜鱼活虾,土豆、笋、天菜,各种糕团点心,等等,一桌一桌地等着我们去吃。

舅舅家都是厚道人,完全没有热情洋溢的致辞,不过,客套对于我们真的是多余的,什么也不说了,我们只是吃吃吃。

平时挑剔的弟弟常常是吃完咸的等着甜的,甚至几次情不自禁地直接端起特大碗舔碗底;号称不喜欢糯米食的胖子一连吃了五只糯米做的米鸭蛋,还眼巴巴地望着被收走的空蒸笼发出“哀叹”:“其实,再吃个一两只也是没问题的。”不过真要客观公正地来评选的话,我无疑是要上饕餮榜首的。总之,每个人都非常融入,也极度放开,完全就是在自己家的吃相。

重点是在舅舅家,不但有吃有喝,更有浓浓的亲情驱不散。舅舅不是富翁,连有钱都说不上,只是普通的农民。他家的孩子们也基本是打工的人,但个个热情好客、慷慨、善良。合家上下,那么团结一致,和睦无敌。弟媳跟我说过好几次,舅舅家的氛围真好,父母慈爱,子女孝顺,和谐齐心,其乐融融。

到了此行最后一站——安岩我表哥家,浓郁的茶香早已飘满了山岙,对我真是致命的诱惑,我再也走不动了,只想以此为家。瞬间明白,好友亚萍夫妇为何要在退休之后寻一片寂静的乡土,过炒茶、种菜、晒笋干的日子。这真的不是自讨苦吃,而是他们找到了心灵的家园。

侄女亚芳端上一桌彰显着青春创意的创新菜,让人耳目一新,当然也刷新了我们舌尖的经验。茶乡特色的以茶入菜,茶香腰果、茶香白虾,还有花香袭人、风味独特的金雀花炒蛋,都是第一次吃到。如此煞费苦心,如此用情,难怪常听人说,这年头请人上家里吃饭是最高规格的礼遇。

那些日子,妈妈不晕车了,也不说什么“晚上不吃荤菜”之类的话了,只会说咸齑马鲛鱼味道不错,甜馅的米鸭蛋比咸的好吃,培军和阿飞买的虾蛄是有黄的,安岩亚芳的菜烧得赞。爸爸也不那么夸张地嚷嚷“头像劈开一样痛”,反倒是走路像一阵轻风,嗓门响亮地喊他老战友、老朋友的名字。什么记性不好啊,耳朵听不见啊这些毛病都没了。乡音乡情绝对有治愈功能!

回家前,看着不断塞进车里的各种亲情礼物,弟弟有点小崩溃:车子重了许多,车胎有点痛苦啊!我则突然很恨自己不能像李白那样,即兴吟一句“桃花潭水深千尺,不及汪伦送我情”之类的诗,以表达自己的心情?不过我算是明白了一个道理——家并不是一座地段好、风水好的豪宅,有爱、有亲情的地方才是家,甚至载着全家亲情的大车,也可以有家的感觉。

浦发银行举办银行业开源技术应用论坛

为了推动科技引领和深化开源软件应用创新,加强开源软件的管理和支持保障,日前,浦发银行与华为联合举办主题为“安全可控地使用开源技术”的银行业开源技术应用论坛。

目前,开源技术在人工智能、大数据、云计算等前沿领域引领技术发展潮流,并逐渐应用于各大企业IT核心架构。参加论坛的各家机构认为,开源软件在银行业的应用日益广泛,各方应协同合作,进一步形成工作机制,共同推进开源软件标准化体系建设,保障开源软件在银行业应用的安全可控。

浦发银行相关负责人则表示,依托今年初与华为联合成立的“开源技术创新实验室”,浦发银行将联合同业深入推进开源技术在金融领域的应用,构建开源技术支撑能力,进一步完善开源技术管理体系,为实现“以客户为中心,科技引领,打造一流数字生态银行”战略目标提供强有力的引擎。 许铤

浙江钱塘乐富科技有限公司减资公告

经本公司股东决定:本公司投资总额从25000万元减至5000万元,注册资本从15500万元减至3000万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。

浙江钱塘乐富科技有限公司
2018年04月18日

拍卖公告

受委托,本公司将于2018年4月28日13:30在杭州市西湖大道239号耀江广厦B座6楼举行拍卖会。

一、拍卖标的:桐乡市濮院镇紫金路商铺一批(详见拍卖文件清单),面积24.31㎡-62.95㎡不等,保证金:1万元/间。

二、4月27日前约期实地展示,有意者于拍卖会前携有效证件到本公司办理报名手续并交纳保证金。

三、联系电话:15105833406

浙江一通拍卖有限公司
2018年4月18日

杭州城西农创跨境电子商务有限公司遗失杭州临安区商务局2016年11月24日核发的临外资备2016(00006)的外商投资企业变更备案回执,声明作废。

安吉奇凯机械制造有限公司遗失财务专用章,防伪编码:3305230095885,声明作废。

金华市源泰燃料物资有限公司(纳税人识别号91330703074022982A)遗失发票系统金税盘,号码929906671954,声明作废。

牛翠英遗失税务登记证正、副本,纳税人识别号342127197604030540 1A,声明作废。

杭州科鸣科技开发有限公司遗失杭州市下城区市场监督管理局2018年3月14日核发的统一社会信用代码为91330103776622 51XC的营业执照副本,声明作废。

杭州惠卓市政工程有限公司遗失以下人员职业资格证书,姓名、工种、证书编号如下,声明作废。

序号	姓名	姓别	身份证号	专业工种	级别	证书编号
1	陈国利	男	330323195909123812	混凝土	高级	1111001047300018
2	王凤良	男	330125196807265410	混凝土	高级	1111001047300019
3	王金宝	男	330125196705165435	混凝土	高级	1111001047300022
4	金天云	男	330125196801245419	混凝土	高级	1111001047300023
5	高水林	男	330125196710235418	混凝土	高级	1111001047300024
6	杨根有	男	330125195805065410	混凝土	高级	1111001047300025
7	周瑜仁	男	330125196401224619	混凝土	高级	1111001047300026
8	傅长仁	男	330125196311045414	混凝土	中级	1111001047400022
9	沈金炎	男	330184198301086019	混凝土	中级	1111001047400024
10	韩小明	男	330125197503195710	混凝土	中级	1111001047400027
11	王云山	男	330125197402245416	混凝土	中级	1111001047400028
12	王国华	男	330125197203145412	混凝土	中级	1111001047400029
13	都华峰	男	330125197510215417	混凝土	中级	1111001047400030
14	龚文龙	男	330125197208244639	混凝土	中级	1111001047400032
15	胡公平	男	330125197101145438	混凝土	中级	1111001047400033
16	王世金	男	330125197303195417	混凝土	中级	1111001047400036

潘均华遗失由杭州市建设工程质量安全监督总站核发的建筑塔式起重机安装拆卸工证,证号:浙A0512015000026,声明作废。

宁波江东易淘酒店用品有限公司遗失宁波市工商行政管理局江东分局2009年12月23日核发的营业执照正副本,注册号330204000060035;遗失国地税税务登记证正副本,纳税号330204698220282;遗失组织机构代码证正副本,代码69822028-2;遗失开户许可证,核准号J3320015593001;遗失公章、财务章、法人章(胡闻明)各一枚,声明作废。

宁波德忠再生资源有限公司遗失2017年7月5日核发的营业执照正本,代码:91330205MA292DCF4T声明作废。

嘉兴市南湖区美纳湾保健按摩会馆遗失嘉兴市南湖区行政审批局2017年8月11日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91330402MA29HHQ2XY声明作废。

宁波盾祥网络科技有限公司遗失2017年12月18日核发的营业执照正、副本,代码:91330205MA2AGE3984;遗失开户许可证,核准号J3320046670701;遗失公章、财务章、法人章(王红光)各一枚,声明作废。

平湖市程鑫财务咨询管理有限公司遗失平湖市市场监督管理局2017年1月3日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91330482MA28AC8T3B声明作废。

杭州德润制冷设备有限公司,统一社会信用代码为330106000158329,不慎遗失由杭州市市场监督管理局2010年12月15日核发的营业执照正、副本,声明作废。

注销公告:宁波高新区高尔业机械有限公司经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

嵊州市国延新能源科技有限公司遗失营业执照正副本、统一社会信用代码:91330683MA29CJEX5W;遗失银行开户许可证,核准号J3373003513501声明作废

王远成遗失营销员执业证,证号020002330200800020130148 74声明作废。

郦怡婷遗失出生医学证明,编号O330764101声明作废

本人林函伊遗失绍兴文理学院,2015年艺术设计专业四年制本科的毕业证与学位证,学位证编号:1034942015000785。毕业证书号:10349120150500078 5。声明作废。

注销公告:宁波红庆渔业有限公司经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。特此公告

注销公告:杭州德润制冷设备有限公司注销清算公告本公司股东会已决定解散本公司,请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十天内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,向公司清算组申报债权登记,逾期不申报的视其为没有提出要求。

个人独资企业转型清算公告:个人独资企业宁波东钱湖旅游度假区上艺泡沫塑料厂(统一社会信用代码91330201309059545E)拟转型为有限责任公司宁波上艺包装材料有限公司,原个人独资企业将清算注销。原个人独资企业债权债务由原投资人承担无限责任,升级后的公司对原个人独资企业债权债务承担连带责任特此公告!

本公司(杭州华融国富金融服务外包有限公司,注册号:330103000220430)不慎遗失由杭州市下城区工商行政管理局2014年08月04日核发的营业执照正、副本;同时遗失企业公章以及财务章各一枚,声明作废。