

这个耳鼻咽喉科“第一杀手”很狡猾——

警惕伪装成感冒的急性会厌炎

出现发热伴急性咽喉痛等症状需及时就诊，错过短暂诊疗期可能危及生命



■记者王艳

近日，一篇题为《急性会厌炎致死！33岁程序员曝三甲医院抢救过程值得每个人警惕！》的文章在网络热传。当事人苏先生在5小时内经历了从咽喉肿痛到呼吸困难、濒临窒息再到转危为安的惊险过程！

急性会厌炎：耳鼻咽喉科“第一杀手”

杭州市第一人民医院耳鼻咽喉科主任医师李勇介绍，急性会厌炎，又称声门上喉炎或会厌前咽峡炎，是一种特殊的、主要累及喉部声门上区的会厌及其周围组织（包括会厌谷、杓会厌瓣等）的急性炎症病变，以会厌高度水肿为主要特征。急性会厌炎是喉科的急重症之一，儿童及成人皆可发生，男性多于女性。

会厌位于上下呼吸道的交叉地带。会厌后面便是食管的入口，是喉部声门上方的一块软骨，当我们发声的时候它便会抬起来让声音发出，在吞咽的时候会厌又会把喉头盖住让食物顺利进入食管，因此它所处的位置和功能

都非常重要。

一旦发生炎症很容易出现急性严重的水肿，极易因窒息来不及抢救而死亡。因此，急性会厌炎常被称为耳鼻咽喉科“第一杀手”。但是90%左右的市民对它不了解。在耳鼻咽喉科门诊，经常遇到一些因“咽喉痛”前来就诊的患者，在确诊为“急性会厌炎”后仍不予重视，认为医生小题大做，结果每年都有人因它失去了宝贵的生命。

感染是最常见的病因

李勇分析说，会厌炎与我们的生活习惯有一定的联系，比如辛辣刺激性食物、烟酒、疲劳、受凉等都会刺激到会厌，对病情的发展会产生不好的影响；邻近器官的炎症，如急性扁桃体炎、咽喉炎、口腔炎、鼻-鼻窦炎等，均可波及会厌部，引起急性会厌炎；创伤、异物、有害气体、放射线损伤等都可引起声门上黏膜的炎性病变；全身性的变态反应，也可以引起会厌区黏膜等高度水肿。特别是身体抵抗力降低，喉部创伤、年老体弱者，均易感染细菌而发病。急性会厌炎起病急骤，成人

在发病前可出现畏寒发热，多数患者体温在37.5~39.5℃，少数可达40℃以上。患者烦躁不安，精神萎靡不振，全身乏力。咽喉疼痛呈进行性加重，吞咽时疼痛加剧。发音含糊，多有咽喉阻塞感。若病情继续恶化，患者可在短时间内出现昏迷或休克，表现为呼吸困难、四肢发冷、面色苍白、脉快而细、血压下降等。

儿童及老年患者症状多较严重，病情进展迅速，血压下降，很快休克、昏厥。耽搁十分钟后，就可能因此丧命。

千万别把急性会厌炎当上火或感冒

急性会厌炎常在夜间突然发生，病程不超过12小时。多因半夜咽痛，呼吸困难而惊醒，急诊易被分诊至内科，误诊为上火、感冒、扁桃体炎或咽喉炎！急性会厌炎可危急生命，早期诊断十分重要。对急性咽喉痛、吞咽时疼痛加重，口咽部检查无特殊病变，或口咽部虽有炎症但不足以解释其症状者，应考虑到急性感染性会厌炎，并做相关检查。

急性会厌炎严重者炎症可向邻近组织扩散，出现颈前皮下红肿、甲状腺骨膜处压痛。通过电子鼻咽喉镜可见会厌舌面弥漫性充血肿胀，重者如球形，如有脓肿形成，常于会厌舌面的一侧肿胀，急性充血，表面出现黄色脓点。实验室检查，白细胞总数增加，中性粒细胞增多。必要时可行影像学检查。

确诊后，控制感染，大剂量广谱抗生素肌肉注射或静脉滴注，如肿胀严重，伴有呼吸困难者应同时加用激素静脉滴注，以减轻会厌水肿。必要时局部给以激素雾化吸入，以促进炎症消退。有脓肿形成者，可在喉镜下切开排脓。出现明显喉阻塞症状者，应及时作气管切开，以免发生窒息。

李勇最后提醒，“咽喉痛”虽然常见，但也需引起高度重视。平时注意劳逸结合，适当加强锻炼，增强身体素质，以提高抵抗力。同时保持口腔卫生，及时治疗邻近器官的急性炎症，防止感染的蔓延。如果出现上述情况，应当及时前来耳鼻咽喉科就诊，进行诊断筛查。

健康专题

中医巧治30多年脓疮顽疾

■记者王艳 通讯员凌炜滨

恐难奏效。于是请团队的同行会诊，仔细商议后定下治疗方案：将患者收住入院，予以手术将病变部位全部切除。术后果然发现伤口已深达骨质。术后坚持敷中药10天，患者伤口明显好转，如今终于愈合了。

费建华介绍，“中医疮疡外科”是治疗各种原因引起的“伤口不愈合”的专业科室。诊疗范围包括：各科手术后所致的切口裂开、感染，以及因此而形成的难治性窦道、瘘管；各种外伤、车祸伤、机械性损伤所致的伤口感染；烧伤、烫伤、化学灼伤所致的创面感染；肿瘤患者手术后因放疗、化疗及糖尿病病人手术、外伤后难以愈合的伤口等。

大部分西医需要植皮手术的伤口，通过局部外用中药就能使伤口愈合；治疗期间除伤口换药后局部有短暂的刺激性疼痛外，无其他副作用；除伤口有急性炎症、严重感染、或合并有其他疾病外，大部分病人仅需中药治疗即可。避免或减少了长期、大量使用抗生素对机体产生的副作用。愈合后的伤口表面平整，少有疤痕隆起，增生、挛缩现象，患者对治疗效果十分满意。

健康常识

胸闷气促能熬就熬？熬到心脏“罢工”就晚了！

■记者王艳

台州71岁的曾阿婆反复胸闷、气促已经有5年了，一直没去医院好好治，每次都是很难受了才去开点药。吃一段时间药，感觉好一点了，她就把药停了。最近，她的病情越来越重，一躺下去就喘不过气，连觉都睡不好。见情况严重，她才到医院检查，结果发现心脏有问题——主动脉瓣狭窄，而且非常严重。

台州市中心医院胸外科副主任、主任医师章雪林介绍，主动脉瓣是调节心脏血流的重要心脏组织。主动脉瓣如果狭窄，人的心脏就会如同传说中的貔貅一般，血液进心脏容易，出心脏却非常难，严重影响心脏的正常运转。

主动脉瓣狭窄如果不尽快处理，人的心脏就会一直处于超负荷工作的状态。时间久了，病情不断

进展加重，心脏就会随时出现“罢工”，导致患者猝死。严重的主动脉瓣狭窄保守治疗无效，目前只能通过手术，摘除“损坏”的主动脉瓣，置换形成的人工瓣膜，只有这样才能让心脏恢复正常。

章雪林介绍，曾阿婆的主动脉瓣狭窄，和她之前患有的风湿性心脏病有关。另外，患者多年从来没有配合医生进行规范治疗过，药吃过停停。结果病情就不断进展，心脏的血液因为狭窄的主动脉瓣而射血困难，导致心脏压力增大，久而久之出现心脏功能衰竭，表现为心慌气短、乏力、咳嗽、下肢水肿、咳粉红色泡沫痰等心功能失代偿的表现。最后只能通过心脏外循环手术来治疗。

章雪林提醒，患上主动脉瓣狭窄，一定要尽快处理，以免心脏“罢工”，导致猝死。

育儿百科

长跑、倒立、仰卧起坐……

这些常见运动可能正在悄悄伤害孩子

■记者洪茵婷

夏天，是一个属于运动的季节，对孩子们来说，更是拉上小伙伴一起“撒欢”的好时光。轮滑、游泳、踢球……为帮助孩子长身体，很多家长会带孩子尝试各种体育活动。

但儿科专家提醒，并不是所有的运动项目都有助于孩子发育，一些常见运动可能还会给初中前孩子的生长“拖后腿”。

如今，体育已成为中考必不可缺的科目，尤其是长跑一项分值占比不小，不少家长开始从小培养孩子长跑的能力。需注意的是，长跑过程耗氧量和消耗量大，脑部供血相对不足，会不利孩子的智力发育，也会使营养不敷出，妨碍孩子长个及骨骼发育。另外，孩子关节中软骨尚未发育完全，长时间过度磨损膝盖软骨，还容易形成骨质增生、关节炎、半月板损伤等。

“脑子供血足才能更聪明”，倒立是公认的一项好运动。倒立时血流向脑，脑压增加，眼压也相应变化，长久会损害眼睛对眼压的调

节。尤其针对有些孩子有先天性脑血管畸形，家长并不知情，倒立易造成颅内出血。

仰卧起坐、负重走等运动不当也会影响孩子成长。过度力量锻炼容易导致肌肉发育不平衡，可能阻碍孩子长个。如果局部肌肉过强，会增加骨骼某一部分的牵拉力量，使骨骼发育不平衡，出现脊柱侧弯、长短腿等现象。因此，专家建议，集中的、力量型的过大强度的训练，一般要在青春期发育期后进行。特殊的专业竞赛运动要在专业教练和运动医学医生的指导下进行。

初中前未发育完全的孩子进行跳伞、无保护攀岩等超过自身承受能力数倍的活动，容易导致肌肉、韧带、关节等疲劳损伤。

因此，专家建议，初中前孩子最好进行游泳等能锻炼肺活量的耐力运动，可进行篮球、蹦床、跳绳等垂直运动帮助长个，骑自行车、溜冰等锻炼身体协调性。父母在带孩子锻炼时，应适量、均衡地对待每一项运动，让孩子尽量做到全面发展。同时，要做好防护措施，注意陪伴保护。

特别提醒

突发莫名眩晕 原来是耳朵里有东西 “离家出走”了

■杨怡

柳女士最近得了一种“不敢睡觉”的怪毛病。睡觉的时候，一躺下、一起床、一翻身，就开始天旋地转地头晕，跟坐过山车似的，厉害的时候还会吐得稀里哗啦。头不动，就不太晕。柳女士以为自己中风了，赶紧拉上先生来到医院就诊。

仔细了解症状再结合神经系统和前庭功能的检查，很快就确诊了：柳女士没有中风，是得了“耳石症”。

头晕、呕吐 是耳朵里的石头在作怪

耳石症是啥玩意儿？“耳石症”的学名叫“良性发作性位置性眩晕”，是一种临床常见的眩晕疾病，约占眩晕疾病的36%左右。

耳石可不是耳屎哦，它是一种碳酸钙结晶，长在内耳的平衡器官里面，是没办法被掏到的。

我们每一侧的内耳里都有3个半圆形的半规管和2个囊（椭圆囊和球囊）。半规管主要参与感受旋转运动，而2个囊参与感受水平和垂直的直线加速运动和重力信息。

正常情况下，耳石像白色的细沙，粘附在椭圆囊里面的椭圆斑上的。但是机缘巧合，它也会离家出走，比如受到外伤、快速甩头，耳石可能会从椭圆囊斑上掉进半规管，泡在内淋巴液里。

这时候，只要动一下头，耳石就在内淋巴液里晃荡一下，人就会感到天旋地转。直到头不动，耳石重新沉积下来才会停止。

除了耳石症 还有许多病症会头晕

头动一下就晕的都是耳石症？当然不是。耳石症很容易被误诊，因为它导致的眩晕，只是眩晕里的一种，其实是我们前庭功能出问题导致的一种位性或运动性的幻觉，很常见，

也算是神经内科医生的重量级合作伙伴了。

除了耳石症以外，颅内的肿瘤、炎症、感染、中风也可能导致位置性眩晕。如此看来，柳女士自己中风也不无道理。所以一旦出现严重的眩晕，千万不能大意，建议尽早就诊明确诊断。

那么如何识别和治疗耳石症？其实到医院里通过位置诱发试验可以确诊，还能找到耳石掉落的准确位置。如果肉眼无法判断，可以用眼震视图提高诊断和定位的精准性。

手法复位 帮助耳石找到家

耳石症的治疗很神奇——一般推荐“手法复位”。就是医生帮你把头和身子左倒右转一番，大部分耳石都能很快被倒回到椭圆囊。

但是柳女士的耳石就有点太皮了，不幸粘在了外半规管壶腹嵴上。要用震荡或甩动的方

法先将耳石甩到管腔里，再想办法倒出来。这种耳石复位的成功率比游离在半规管里的耳石会稍微低一点。幸运的是，柳女士的复位很顺利。第二天下午，她就欢天喜地和朋友出去喝下午茶。磨人的眩晕治好，也终于不再害怕“睡觉”啦！

“手法复位”听起来很简单，是不是可以自己在家做？医生建议还是找受过专业训练的医生来做，不然复位错了方向也可能还会晕！

耳石症好了以后，在短期内不要做太剧烈的甩头动作，枕头不要睡得太低，保证睡眠，避免劳累，还要预防跌倒。

耳石复位后，可能还会有晕沉沉、不稳或者漂浮的感觉。医生说这与椭圆囊的功能、主观感觉障碍有关，一般不需要太过担心。如果有耳石残留，还可以再次行复位治疗。

如果复位后眩晕仍无好转，医生会建议进一步检查排除其他原因导致的位置性眩晕。

据记者了解，耳石症的治疗成功率很高，大约在80%以上。治疗方法主要是手法复位，即通过头部的快速转动，使耳石从半规管进入椭圆囊。对于部分耳石无法复位的情况，可以采用药物治疗，如前庭抑制剂。对于慢性耳石症，可能需要手术治疗。治疗后，大部分患者症状会得到缓解，生活质量会显著改善。

健康资讯

“糖妈妈”控制得当 也能孕育健康宝宝

■记者王艳 通讯员何向莲

底，及早排查孕妇是否有并发症发生；还有一项非常重要的检查就是B超排查胎儿畸形，一般是在20周左右进行。

另外，调节饮食是妊娠糖尿病患者控制血糖的重要途径。晚孕期，胎儿的发育进入加速期，营养需求大增，准妈妈常常会感觉饥饿难忍，饮食控制不好，无奈放弃怀孕。

兰溪市健康教育讲师团专家、兰溪市人民医院内分泌科主任蓝小春副主任医师表示，事实上，大部分育龄期糖尿病女性患者在怀孕前和怀孕期间能够采取恰当的措施，血糖、血压、血脂等控制达标，将孕妇和胎儿发生妊娠并发症的风险降至最低，最终也能获得一个健康可爱的宝宝。

在计划怀孕之前，必须进行全面的体检，包括：空腹和餐后2小时血糖、糖化血红蛋白、甲状腺功能、尿常规、肝肾功能、血脂、血压、心电图、眼底检查等，再由产科和内分泌科医生一起评估糖尿病的危重度、是否存在并发症，如糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病、神经病变、心血管疾病等。并做到孕前控重，孕前和孕期营养、运动、血糖监测和药物治疗的调整等。在糖尿病没有得到满意控制之前，应该采取避孕措施。

“糖妈妈”一旦确定怀孕，应每1~2周就诊一次，同时加强对血糖的自我监测。怀孕后的血糖很不稳定，低血糖几乎不可避免，所以身边随时要准备有水果和糖块，车里、手包里以及其他任何有可能突然需要零食的地方都要准备好含糖零食。

在妊娠中期，除了继续严格控制和监测血糖之外，每两周需要做一次B超，以检查胎儿的发育情况；测定孕妇的肾功能及糖化血红蛋白，检查眼

底智能的供电服务是公司的又一目标。江山市供电公司副总经理郑晓军介绍，目前全市4个乡镇供电所均已开通线上办理业务，线上缴费模式，只要在手机上安装“掌上电力”APP，就可办理日常的用电业务和缴费；3个乡镇供电所配置了自助服务终端和自助缴费设备，设置24小时自助服务区，提供全方位、全时段、全过程的服务。

“业务运转效率更高、人员素质大幅提升、电力服务更智能……‘全能型’乡镇供电所建设已有可喜突破。”郑晓军表示，接下来，公司将总结经验，提升工作效率，为用户提供更优质的服务。

王刚 毛云彪

长兴供电： 超载变压器专项测试

近日，为营造良好的供电环境，加强供用之间的互信，国网长兴县供电公司用电检查班对辖区内严重超载运行的变压器开展了容量测试检查。

检查之前，根据变压器过载数据的反馈，长兴供电公司利用营销系统平台，结合数据分析列出重点，作为检查依据。

测试现场，工作人员首先与客户沟通，说明运行设备存在的安全隐患及可能带来的危害，告知办理增容手续或减少设备生产功率的重要性。随后，工作人员在做好安全措施的情况下，对被检测的变压器进行停电，熟练操作变压器容量测试仪，核对数据无误后，对变压器铭牌进行加封，防止超容用户私自更换变压器，减少因非技术因素造成的营业损失。叶菊琪

舟山：全省率先实施水电气公共服务“一窗通办”

为进一步推进水电气公共服务工作，提高水电气服务窗口办理便捷度，5月8日，国网舟山供电公司与舟山市自来水公司、蓝焰燃气公司和省农信联社舟山办事处共同签署水电气公共服

务“一窗通办”战略合作框架协议，正式建立长期稳定的战略合作关系。

此次“水电气公共服务‘一窗通办’”工作是深化“最多跑一次”的具体措

施。在此之前，用户需要到水电气各自公司窗口办理业务，服务网点分散，给用户带来了诸多不便。实现“一窗通办”后，在电力窗口可办理自来水、燃气业务，在其他两家单位窗口也可

办理电力业务，在农信银行网点，用户可办理一窗通办的各类业务和代缴代扣业务。

现阶段，4家单位签署战略协

江山：打造“全能型”乡镇供电所

日前，江山市张村乡双溪口村一村民家出现用电故障，江山市供电公

司长台供电所双溪口村片区电

力网格员萧日法，立即赶到村民家排除故障。从村民报修到抢修完

成，全程仅用了15分钟。

电力抢修效率的提升，得益于江

山供电公司于去年9月启动的“全

能型”乡镇供电所建设。

按照“业务协同运行、人员一专多能、服务一次到位”的“全能型”乡镇供电所新模式，公司对须江、长台、贺村、峡口等4所乡镇供电所进行提升改造，致力于为客户提供更加高效、优质的服务。