

浙江漂流节来啦！



5月13日，2018年浙江省漂流节暨杭州青龙峡启漂在杭州富阳区方里村隆重举行。杭州青龙峡漂流，全长3.2公里，总落差70米，最大落差6.5米，沿途飞龙入海、水漫金山、水帘洞、蛟龙戏水

杭州举办防治肥胖研讨会 科学吃、体脂测量、健康管理成热点

本报讯 杜志华报道 每年的5月11日是世界防治肥胖日。当日，在杭州举行了“2018世界防治肥胖日杭州研讨会”，科学吃、体脂测量、健康管理成为关注热点。

据了解，本次研讨会由中国健康管理协会指导举办，以“科学预防、科学管理、科学减脂”为主题，现场邀请医疗专家、大健康行业及各界人士进行研讨。中国健康管理协会发起人、专家指导委员会主任程功明少将、解放军总医院老年内分泌科主任田慧教授、浙江大学生物系统工程与食品科学学院食品科学专业教授沈立荣、浙江大学医学院附属第二医院营养科主任张片红、浙江卫健科技CEO林伟华等相关领域专家及行业代表出席会议。

“超重和肥胖危害，不仅会引起一系列慢性病(尤其是心血管

疾病)，还会影响人的寿命。老年肥胖人中代谢综合征患病率比正常老人高。”田慧说。

沈立荣说：“胖子就是一口口吃出来的。”

在会场有一台变啦体脂测量一体机特别引人注目，除了称重，通过人脸识别等技术，可以快速测试21项身体数据，除了身高体重，还有脂肪含量、肌肉含量、蛋白质含量等，整个过程只需要不到1分钟时间。

林伟华说，卫健科技不仅研发了体脂测量一体机，还通过研究肥胖的特征，推出了基于互联网+大数据+人工智能技术的全新“数字健康管理”平台——“变啦3.0”健康减脂APP系统，不仅帮助肥胖人群减掉脂肪，同时提高个人的健康素养，从而构建生活方式的新平衡，在生命全周期中管理人们的健康。

衢州高速公路施工管理实现“零窗口、零跑腿”

日前，G60(沪昆)杭金衢高速公路衢州管理处与衢州市高速公路路政、交警等部门联合开发的一款施工管理系统软件正式向三方演示。该系统将原来“施工单位一家一跑”变成现在的“人不动、信息跑”，真正实现“零窗口、零跑腿”。

一直以来，高速公路养护施

5月9日，北京朝阳区某中心小学门口。下午4时20分，放学时间到了。两位老人跟随人群进入学校大门接孩子。几分钟钟后，奶奶背着书包，爷爷拉着孙子的手走出校门。来到一辆套着灰帆布的三轮车边，爷爷骑车，孙子坐后座，由于位置太小，奶奶没有跟随上车，而是用东北口音招呼老伴：“赶紧走，音乐课别迟了”，看来爷孙俩还要赶个场子。孩子奶奶告诉记者，他们来北京照看孙子已经4年了。校门口，熙熙攘攘的接娃大军中，操着各种口音的老人占了多数，银发垂髫相伴回家成了普遍场景。

在中国，像上面这两位东北老人一样的随迁老人还有很多。本该在故土安度晚年的老人们，为了帮助子女照顾晚辈、操持家务而漂泊异乡，媒体将他们称为“老漂族”。国家卫生健康委员会此前发布的数据显示，中国现有随迁老人近1800万，占全国2.47亿流动人口中的7.2%，其中专程来照顾晚辈的比例高达43%。那么，他们在异乡过得好吗？他们对中国完善社会保障制度有什么新要求？记者为此进行了相关调查。

天伦之乐与社区“隐形人”

贵州贵阳，一座发展速度惊人的中国西南新兴城市。陈阿姨是这个城市里醒得较早的一批人。每天早上5时，64岁的陈阿姨就起床了。买菜、准备早餐，送孙子到幼儿园，11时接回家吃饭，下午2时送回幼儿园，两小时后再接回来。上午，陈阿姨要准备孙子的午餐，傍晚还要准备全家人的晚餐。

3年前，从贵州省兴义市一所小学教师位置退休后，陈阿姨来到贵阳帮着儿子照看孙子。看着孙子一天天长大，和家人享受天伦之乐，陈阿姨“累并快乐着”。

在北京市朝阳区南太平庄社区居住的马阿姨最近心情则很差，屡次想带着孙女回东北农村老家，却说不出口。2年前，她

来到北京帮儿子一家照顾孙女。由于不会说普通话、不识字，在这里，她的朋友圈只有儿子、儿媳；能称得上点头之交的邻居只有一个；平均每月在社区遛弯的次数只有一次……这个社区10多栋住宅楼里塞满了几千户，但对马阿姨来说，都是陌生人。只有面对8个月大的孙女时，她才感觉到自己是被需要的。

孩子们回来后，马阿姨常常感到很失落，“他们回来后，要么看电视、玩手机、逗孩子，要么还要忙工作。我理解，他们白天累了一天，不想说话很正常。”

在北京市朝阳区、丰台区等地走访调查期间，记者发现，缺少朋友、想家、孤独、不适应，成为很多随迁老人的共同特征。由于没有本地户口，医保报销困难，一些“老漂族”甚至不愿意去医院看病。《北京社会治理发展报告(2016—2017)》指出，由于语言和生活习惯的差异，加上亲朋好友远离等原因，随迁老人与迁入地生活产生隔阂，甚至鲜少出门，成为社区中的“隐形人”。

“‘老漂族’正处在‘半城市化’过程中。”北京大学人口所教授穆光宗对记者表示，改革开放以来，中国人口处在流动、分离和聚合的巨大变动中，随着迁徙人口的定居化和家庭化，越来越多的老年人作为“从属人口”也卷入迁徙人口的大潮中。城市“老漂族”不断壮大是中国人口城市化水平不断提高的结果，也带有城乡二元结构和户籍区隔的特点——人户分离，同时反映出中国家庭养老模式的合理性和隔代育幼的现实性。

“连根拔起”与“融入难”

3年前，北京城市学院公共管理学部副教授、中级社会工作者苗艳梅，带着学生在北京市昌平区C社区开展随迁老人社会融合服务研究。调查发现，这些随迁老人均来自外省市，其中农村、乡镇占了一半，照顾晚辈的占70%。他们对北京的好印象

主要集中在能够家庭团聚、交通方便和“首都光环”，不适应主要集中在环境气候、语言交流、风俗习惯、人际交往等方面。

在苗艳梅看来，社会交往缺失是很多“老漂族”思乡的重要原因。

列夫·托尔斯泰说：“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。”这句话十分适合用于形容“老漂族”的生活状态。老人们与子女共同生活，一方面可以有效整合家庭资源，共同应对养老和育幼的双重挑战；另一方面，当一个随迁老人面临被“连根拔起”的新生活时，家庭成员间的摩擦和冲突很可能加剧。

在和苗艳梅的研究小组认识之前，63岁的韩阿姨对儿媳的生活习惯忍无可忍。从湖北来到北京帮忙带孙女后，平时很注意节俭的韩阿姨对儿媳的买买买很看不惯。偶尔和儿子说几句，儿子还劝老人不要过问年轻人的生活习惯。她平时做家务、带孩子本来就很累，心里的委屈无处诉说，老伴又不在身边，也没有认识的朋友，从不参与社区活动，重压之下就一直想带孙女回湖北。

“有的老人甚至将在北京给儿女带孩子当作‘有期徒刑’，‘刑满’（孩子上学）就能回家了。”苗艳梅说。

更令人不安的是，由于出现社交行为阻碍和融入困难，很多“老漂族”可能产生精神抑郁等心理疾病。有数据显示，在老年群体患抑郁症的人群中，尤以随迁老人居多。

对“老漂族”来说，离开家乡的最大风险是与包括养老保障、医疗保障、社会交往与熟人熟地等社会支持系统脱离，导致养老风险被无形放大。”穆光宗表示，到了老年期，老年人会固守自己的思维模式和生活方式，执拗于“熟人圈子”，抗拒“陌生人圈子”，由此产生的压力感、隔阂感和边缘感等不良心理感受，会影响他们对老年生活质量的评价。

升温！ 迎来今年 首个高温天

本报讯 记者吴晓静报道 夏天的脚步势不可挡，上周末我省大部地区最高气温冲破了30℃，本周依然延续这股升温势头，昨天省内多地破35℃，迎来今年首个高温天。不过，这一轮暑热天气持续时间不久，在双休日的降水影响下，高温天气将暂告一个段落。

据省气象台最新资料分析，预计周五(18日)之前我省

多云为主，午后有局部性阵雨或雷雨，气温较高，大部地区最高气温一般可达33℃~36℃，周末(19~20日)受暖湿气流影响，全省阴有阵雨或雷雨，局部伴有短时强降水，气温下降，20日大部分地区最高气温降至25℃~29℃。

省气象台提醒，本周五前我省气温较高，需注意防暑降温，周末注意防范局地强降雨。

工审批资料，三方能同步在手机APP或PC端进行审批办理，简化了办理流程，大大提高行政效能，实现了“零窗口、零跑腿”；在事中和事后监管过程中，高速公路经营单位、高速交警以及高速公路路政任何一方发现施工现场存在安全隐患及施工规范问题都可以第一时间上传至平台，再依托三方建立的联动联动错时巡查机制，对发现的问题实时跟踪督办，实现了信息资源的共享以及

施工全过程监督；而对于施工单位违规施工记录将作为后期招标评估和处罚依据。

衢州市高速公路政大队相关负责人表示：“这套系统方便了施工单位，也提高了今后施工路段监管工作效率。今后，我们还会对该软件作进一步升级，将实现施工信息同步地图导航等功能，实现高速公路施工全过程服务社会。”

邱慧仙 吴晓军

天台看守所细化完善监所管理机制

为全力提升整体监管业务水平，全面确保监所安全，天台县看守所坚持以科学、完善、适用的方法，不断顺应科学监管新形势，全面细化工作机制，将安全监管推上新台阶。

天台看守所突出动态掌握和分析研判，通过综合、管教、巡视、医务等岗位民警通力协作，对新入所在押人员的日常表现和异常行为开展交流分析，重点人员重点管理；突出行之有效的心理干

预矫治；突出细化风险等级评估，各岗位在工作中采取观察、监督、包夹等管理方法，达到优化管理监所安全稳定的目标，从而突出风险评估在实际工作中的适用性和可行性。

王秋萍

常山供电：防触电培训进企入户

“原来，我们可以通过绝缘子片数、导线根数、杆塔体型和塔号牌标识来判断电压等级的高低……”近日，国网常山县供电公司联合县安监局给常山熊氏吊装工程有限公司的吊车司机及指挥等相关作业人员，开展电力线路线下吊装作业安全教育，公司负责人熊淑平表示这堂安全课十分实用，不仅可以直观了解线下作业注意事项，同时也掌握了触电应急处理办法。

4月以来，常山供电公司联合县安监局，为当地各吊装企业开展电力线路线下吊装作业安全教育，通过国内外吊装作业触电案例分

析，线下吊装作业安全知识和吊车触电后应急处理方法讲解，将安全知识传授给相关工作人员。

为防范触电风险，常山供电公司深入开展防人身触电隐患专项治理工作，建立政企联动防范机制。为取得实效，常山供电公司成立专项治理工作小组，布置防人身触电隐患排查及治理工作，通过老配电线路廊道内鱼塘

河流等垂钓区域特巡；线路下方违章建房专项排查，及时处置电力线路附近违章搭建脚手架和安全距离不足等问题，同时，充分利用社会媒体、微信公众号等多种宣传渠道，向吊车、水泥罐车、推土车、翻斗车等特种车辆驾驶员发布信息，提醒大家“电力设施保护区内未经电力部门允许不得进入施工”，此外，组织开展“家保”拉网式排查，对农村用电最前端的保护屏障全面体检，切实筑牢防触电风险防线。

舒素君



宁波市海曙区望春街道信谊社区“老漂族”俱乐部开展活动。 陈朝霞 摄

让“老漂族”真正快乐起来

如何让“老漂族”们快乐起来？这是苗艳梅在研究中想得最多、做得最多的事。

为了让“老漂族”之间、他们与本地老人之间熟络起来，苗艳梅联系当地社会工作站，组建了“你来我往，快乐分享”文化融合小组、随居而安——随迁老人社会支持小组及促进随迁老人融入社区生活等相关活动。从最基础的相互认识，到在养生讲座、法律讲座上踊跃答问，再到积极参加社区组织的歌咏比赛、志愿巡逻，和本地老人结伴买菜，很多随迁老人通过参加小组活动，有了参与社区活动、服务社区的热情，对融入城市也更有信心了。

经过苗艳梅研究小组的心理辅导，以前看不惯儿媳买买买的韩阿姨如今能够体谅子女的生活方式，儿子、儿媳也注意考虑老人感受。苗艳梅还鼓励韩阿姨积极参加社区活动，建立自己的朋友圈。如今，韩阿姨走在社区里随处可以碰到熟人，见面都打招呼，“感觉心情开朗多了，生活比之前有意思”。

“我心安处是故乡。”苗艳梅说，对于随迁老人来说，最怕的是心不安、在他乡的感觉。所以，培

养社区归属感很重要，一方面可以让他们住得安心、开心；另一方面，很多老人将来可能留下来养老，越早融入问题越少。

专家表示，漂泊的老年一族要做到老有所安，既要内安其心又要外安其身，这需要家庭支持和社会支持，前者强调孝敬老的代际反哺，后者重在破除医养分离的制度藩篱。

“随迁老人要努力让自己快乐起来。”《快乐老年》一书作者袁志发对记者表示，从儿女来说，要对随迁老人有足够关爱。“你如何关爱孩子，就应该如何关爱父母。”

此外，为帮助“老漂族”融入城市，政府和社会各方面也要不断努力。如在北京市房山区，由该区社工联合会开展的集体做美食、集体生日会、歌唱比赛等随迁老人社区融合项目，让500多名随迁老人在社区找到“家”的感觉。

苗艳梅建议，除了政府购买服务，政府还要做好非独生子女的外地户籍随迁老人与迁入地城市社会福利、医保报销等方面的制度衔接。同时要立足未来，健全社区养老照护体系，如设立社区日间照料中心，以缓解随迁老人可能面临的生活难题。

据《人民日报海外版》

金华供电首家“妈咪小屋”揭牌运行



“女子能顶半边天”，女性在工作中承担了半边天的任务，女性的“四期”需要特殊照顾。5月11日上午，东阳市供电公司的“妈咪小屋”揭牌运行。

据悉，这是金华供电公司首家“妈咪小屋”。揭牌后，小屋就迎来了第一位妈妈。看着温馨的环境、贴心的设施，妈妈和宝宝感到家一样的温暖，露出了幸福满满的笑容，让女职委们觉得所有的付出都是值得的。

“妈咪小屋”，不仅仅是妈妈的私人小屋，宝宝的幸福小屋，家人的温馨小屋，更是单位对女性特有的尊重和关爱。

吕晔